

Секреты
секса

18+

Оксана Лова

Женское Тело

создано для любви

Оксана Владимировна Лова

Секреты секса. Женское тело создано для любви

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=54030813

SelfPub; 2020

Аннотация

Как мужчины, так и женщины бесконечно пытались раскрыть секреты женского оргазма, добавляя новые техники к прелюдии, либо пробуя позы в стиле Камасутры. Когда речь заходит о том, чтобы усилить жар в постели, некоторые дамы и их партнеры упускают из виду важные моменты в раскрытии всех возможностей своего тела.

Содержание

Типы женских эрогенных зон	5
Анальная область	6
Уретра	7
Задняя часть влагалища	9
Клиитор	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Ошибка, которую допускают многие парни и даже опытные мачо заключается в том, что они стремятся узнать некоторые из лучших сексуальных позиций, которые нужно попробовать применить в постели, чтобы удовлетворить девушку. Далеко не все уделяют внимание женским эрогенным зонам и не стремятся изучать секреты женского тела. В итоге, дама в конце полового акта недостаточно удовлетворена.

Типы женских эрогенных зон

Губы женщины заполнены нервными окончаниями, обозначаемыми врачами как слизисто-кожная область тела, похожая по структуре на вульву, соски и клитор. Это означает, что дама может возбудиться только с помощью одного долгого поцелуя. И даже получить оргазм.

Этот тип оргазма требует некоторых временных затрат. Медленная синхронизация губ, перекачивание языка и поддразнивание – все это часть создания возбуждения. Оно должно быть частью прелюдии при любом половом акте. Достижение оргазма таким способом требует глубокой сосредоточенности, но это может произойти, если партнер очень нравится.

Анальная область

Для многих женщин получение оргазма от анального секса – вещь недостижимая. Но небольшой процент дам может испытать анальный оргазм. Тому, кто хочет попробовать этот вид секса, специалисты рекомендуют использовать большую дозу смазки и медленно прокладывать путь в анальную область, готовясь к проникновению. Анальное проникновение сначала должно быть медленным процессом. Тугие мышцы и тонкий слой эпителиальных клеток внутри подвержены разрыву, но они также способны доставить женщине сенсационное удовольствие. Градуированные нити бисера – подходящая стартовая игрушка для разработки этой зоны.

Уретра

Мочеиспускательный канал окружен с трех сторон клитором. Клитор женщины на самом деле намного больше, чем она думает, его ткани уходят вглубь тела. Когда уретра стимулируется, эректильная ткань, окружающая отверстие, наполняется кровью, что приводит к тому, что железы Скена производят простатическую жидкость (вещество брызгания), и женщина становится возбужденной.

Это внутренняя вагинальная зона, также известная как передний свод. Нужно искать ее также на передней стенке влагалища, вверх к области пупка. Точка в форме U и клиторальный капюшон являются косвенной стимуляцией самого клитора. Эту зону лучше всего исследовать, когда женщина достаточно возбуждена и мышцы очень расслаблены.



Задняя часть влагалища

С помощью этой области можно испытать глубокий оргазм или возбуждение. Она лучше реагирует на давление, а не на повторную стимуляцию. Оргазм этой области может являться результатом глубокого проникновения. У некоторых женщин эта область может быть довольно чувствительной. Они могут чувствовать боль, а не удовольствие, если давление слишком сильное. Многие дамы сообщают, что испытывают интенсивные оргазмы благодаря стимуляции этого места, некоторые говорят, что по ощущениям массаж задней стенки влагалища немного похож на то, что испытывают при анальном сексе. Это связано с тем, что задний свод имеет те же нервы, что и анус.

Женщина с гораздо большей вероятностью достигнет приятных ощущений, если ее партнер осуществит неторопливый маршрут вокруг этой самой чувственной области, прежде чем приступить к стимуляции клитора.

Клитор

Почти все дамы могут испытывать клиторальный оргазм, и, на самом деле, многие из них не способны прийти к оргазму через другие эрогенные зоны. Клитор можно считать центром наслаждения: эта маленькая кнопка любви содержит ключ к многочисленным связанным нервным окончаниям, их приблизительно 8000.

Однако можно слишком легко сосредоточиться на клиторе и забыть доставить женщине удовольствие в другом месте. Поэтому, пока партнер играет с «кнопкой дамской радости», он может использовать вторую руку, чтобы стимулировать ее вагинальные губы и вагинальный канал.

Осторожно просуньте средний палец внутрь нее, когда вы используете другие пальцы на ее клиторе, или используйте большой палец, если это проще. Придерживайтесь того же ритма на ее клиторе, который вы используете внутри вагины, и убедитесь, что вы даете ее половым губам и внешней трети ее вагинального канала много возбуждающей стимуляции.

Что делать, если вы растираете клитор уже целую вечность и не видите никакого результата?

Клитор – забавная старая штука: сначала он слишком чувствителен, но потом, если тереть его слишком сильно или долго, он начинает терять чувствительность. Это часто слу-

чается, если вы начинаете слишком сильно тереть его или уделять ему слишком много внимания. Поэтому всегда нужно медленно возбуждать эту зону. Например, имитируя легкое прикосновение перышка хорошо смазанным пальцем, нежно проведите кончиками пальцев между вагинальными губами. Затем постепенно наращивайте давление, но следите за тем, как мадмуазель реагирует, чтобы убедиться, что вы не прикладываете слишком много усилий. Если вы будете слишком нежны, она будет давить на вас и использовать свою собственную руку поверх вашей, чтобы показать вам, как сильно эрогенная зона нуждается в давлении. Ошибитесь на стороне нежности, потому что слишком сильное воздействие может привести к отсутствию оргазма вообще. Как только клитор станет менее чувствительным, полностью отодвиньтесь от него и сосредоточьтесь на чем-то другом, например, на дамской груди или поцелуе, прежде чем вернуться к бугорку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.