

12+

Евгений Кузнецов

# **Жизнь в достатке.**

Мануал

ЕВГЕНИЙ КУЗНЕЦОВ

**ЖИЗНЬ В ДОСТАТКЕ. МАНУАЛ**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

**Кузнецов Е. В.**

Жизнь в достатке. Мануал / Е. В. Кузнецов — «ЛитРес:  
Самиздат», 2020

Уважаемый читатель! В этой книге указаны практические советы по альтернативному заработку, а так же правильному планированию бюджета и его распределению. Все способы заработка, которые в ней описаны проверенны лично автором.

# Содержание

От автора	5
Глава 1. Настрой	6
Глава 2. Контроль расходов	8
Глава 3. Накопление	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

## От автора

Уважаемый читатель! Книга, которая перед тобой рассчитана на людей со средним и ниже среднего уровня достатка, так как все богатые люди уже применяют то, что описано здесь. Основная задача этой книги разобрать причину бедности и способы ее устранения. Я не буду уверять Вас в том, что прочитав ее Вы станете миллионером через два или пять лет. Однако могу гарантировать Вам, что после прочтения ее и применения полученных знаний Вы СМОЖЕТЕ ЖИТЬ В ДОСТАТКЕ.

Здесь собраны проверенные практические советы что делать и в какой последовательности что бы жить на достойном уровне и не испытывать нужду в деньгах.

Вы научитесь правильно распоряжаться деньгами. Так же расскажу о проверенных способах заработка. Кроме того научу, как правильно копить богатство, правильно вкладывать деньги. Вы научитесь тратить деньги так, что бы они никогда не заканчивались.

Хочу выразить безграничную благодарность тем людям, которые принимали участие в создании этой книги. Ваш жизненный путь и опыт в достижении богатства и вдохновил меня на ее написание.

## Глава 1. Настрой

Давайте разберем, почему одни люди могут позволить себе покупать качественные продукты, а другие довольствуются тем, что «подешевле». Одни могут позволить себе новую одежду, дорогие автомобили, отдых за границей, а другие покупают одежду в «Секонд-хендах» и ездят на общественном транспорте и «отдыхают» в лучшем случае сажая огород.

«Нам так не жить»; «Я тружусь как пчелка, но зарплаты катастрофически не хватает»; «Как можно прожить на эти деньги»; «Я работаю все больше, тружусь на нескольких работах, однако денег все равно не хватает» – Вам знакомы эти фразы? Возможно, большинство из Вас употребляет их в повседневной жизни.

Так в чем же причина такой несправедливости? Неужели люди делятся на две группы – одни рождены, что бы стать богатыми, а другим суждено влачить нищенское существование? НЕТ!!! Это полная ерунда. Заверяю Вас, все люди одинаковы. У каждого есть возможность жить в богатстве и достатке. Просто большинство из тех, кто перебивается от одной до следующей зарплаты – не знают простых правил обращения с деньгами. Это те знания, которым не учат в школах или в ВУЗах, хотя именно эти знания можно назвать «главными» в жизни. Они должны быть у каждого, уважающего себя человека. Именно эту науку нужно начинать постигать с того момента, когда ребенок научился грамоте.

Давайте посмотрим «трезво» на тех людей, которые живут в богатстве. Вы хоть раз видели неграмотного богатого человека? Сейчас многие читатели скажут: – Ну конечно, богатые родители оплачивают престижные ВУЗы для своих детей, поэтому они становятся еще богаче. Но я имею в виду получение престижного образования, которое даст возможность приобрести высокооплачиваемую должность или управлять семейным бизнесом, я говорю исключительно о «базовых» знаниях личностного финансового образования. Я так же не имею в виду детей «мажоров», которые тратят деньги родителей, и не задумываются о будущем. Мы говорим о тех людях, которые своего успеха достигли самостоятельно. Не имеет значения, в каком году они достигли успеха. Время не стоит на месте, каждый год у нас есть возможность проявить себя, достичь успеха или потерять все.

Так вот, Вы должны усвоить простую истину – Вы тоже можете жить в достатке и богатстве, и все зависит только от Вас. Перестаньте искать оправдание своей бедности. Перестаньте винить в этом других. Чем Вы отличаетесь от других людей? Разве ваш организм не устроен так же, как и у богатых людей? Разве Вы не ходите по одной земле, не дышите тем же воздухом?

Богатые люди так же подвержены болезням, они тоже смертны. Вы – такой же человек, а значит – Вы тоже можете быть богатым! Для этого нужно перестать винить все и всех, нужно просто взять себя в руки и начинать учиться правильному обращению с деньгами.

Отбросьте все негативные мысли, перестаньте винить судьбу в своих бедах. Поймите, Вы и только Вы властелин своей судьбы. Только Вы сможете изменить свое будущее. Осознайте, что никто Вам ничего не должен, и если Вы хотите достичь успеха, то сделать это должны только Вы сами. И только от Ваших дальнейших действий будет зависеть Ваше благосостояние. Но для этого Вам придется работать в первую над собой.

Первое и главное правило, которое необходимо осознать – всему виной Ваша лень. Именно Вы, и никто другой, виновный в своей бедности. Сначала давайте спросим себя – «Что Вы сделали для того, что бы стать богатым?». Вы нашли работу, где трудитесь «от звонка до звонка», или может Вы просили повышение зарплаты? Если Вы считаете, что этого достаточно – Вы глубоко заблуждаетесь.

Запомните: Если Вы считаете, что сделали все от Вас зависящее для того, что бы разбогатеть, знайте – это далеко не так. Нет пределу человеческому организму и человеческим возможностям. Мы – совершенны! Каждый из нас должен постоянно развиваться, постоянно

узнавать что-то новое. Как только мы перестаем развиваться – мы тут же начинаем деградировать.

Если Вы читаете эту книгу – значит, Вы уже сделали первый правильный шаг в своей жизни. Вы на правильном пути. Вы готовы развиваться. Поймите, чем раньше Вы начнете познавать финансовую грамотность, чем раньше Вы станете применять полученные знания – тем раньше Вы станете богатеть. Да, не все люди могут быть миллионерами – это не возможно. Однако каждый из нас может жить в полном достатке и получать удовольствие от жизни. Кому-то для счастья нужен дом в деревне и большой участок земли. Кому-то нужен новый «Мерседес», желательнее последней модели. Кому-то нужно пару раз в год поехать в путешествие, посмотреть новые страны, а кому-то, нужно управлять огромной компанией, с большим количеством подчиненных.

Все люди разные, у всех нас разные потребности, но всех объединяет одно – желание зарабатывать больше денег. Для этого, необходимо личностное развитие и упорство.

Если Вы думаете, что после прочтения этой книги деньги «потекут» к Вам рекой в то время, когда Вы будете лежать на диване и наслаждаться жизнью – заверяю, это не так. Для того, что бы жить в богатстве и достатке придется много учиться и более того, применять на практике полученные знания.

Вам знакома народная мудрость: – «Под лежащий камень вода не течет»? Это именно тот случай. Не достаточно просто знать, где и как можно заработать деньги – их нужно ЗАРАБОТАТЬ. Для этого нужно «убить» в себе лень. В основном, именно благодаря лени большинство людей «бросает» начатое не доведя до конца. Именно лень является главной виновницей недостатка финансов. Осознание этого – первый шаг к успеху.

## Глава 2. Контроль расходов

Вы когда-нибудь слышали фразу: «Чем богаче – тем человек жаднее»? Это самое распространенное заблуждение. Все, без исключения, богатые люди никогда не бывают жадными. Многие из них зачастую тратят огромные суммы денег на благотворительность, на нужды малоимущих, больных, обездоленных и т.д. Даже если Вы никогда не получали такой помощи, не значит что ее не существует.

В том, что у Вас не хватает денег на те или иные покупки – зачастую виноваты Вы сами. И причина в этом только одна – Вы не умеете ПРАВИЛЬНО контролировать свои расходы.

Давайте рассмотрим Ваше финансовое состояние на данный момент. Уверен, все, кто читает сейчас эту книгу – имеют возможность зарабатывать, то есть имеют доход. Пусть он будет не таким большим, как Вам хотелось.

Если Вы имеете работу – Вы на полпути к успеху. Давайте представим себе Ваши доходы в виде водопада. Ваша заработная плата – это поток воды, который падает сверху вниз, а Вы находитесь где – то посередине этого водопада. Вы подставляете руки под поток воды, но она утекает сквозь пальцы и у Вас не остается в руках ничего. Так и Ваши доходы, как будто утекают сквозь Ваши пальцы и растворяются в неизвестности.

Проводя аналогию можно увидеть, что Вы вынуждены постоянно находиться рядом с водопадом, и не можете отойти от него, так как потеряете свой доход и не сможете существовать без него.

Точно так же все устроено в жизни. Вам наверняка знакома картина, когда Вы вроде и получаете деньги, однако до следующей зарплаты итого все равно не хватает, и Вы вынуждены одалживать деньги, брать кредиты или в самом худшем случае – отказывать себе во многом, только бы продержаться до зарплаты. И в большинстве случаев Вы не имеете ни малейшего представления, куда Вы потратили деньги и почему их постоянно не хватает.

Как же при этом можно что то накопить? – спросите Вы. Действительно, человек, который не имеет представления, куда уходят его деньги, полностью зависим от своей работы. Такие люди не смогут управлять своими финансами, а следовательно – не смогут и накопить состояние.

Первое, и самое основное правило личного финансового успеха – **УМЕТЬ КОНТРОЛИРОВАТЬ СВОИ РАСХОДЫ.**

Давайте сделаем первое упражнение. Заведите себе тетрадь, в которой на протяжении месяца записывайте все, без исключения свои расходы. Записывайте туда количество денег, которые тратятся на еду, одежду, проезд в общественном транспорте, развлечения, покупку предметов личной гигиены и тому подобное. Не забывайте ничего.

Это покажется на первый взгляд тяжелым упражнением, так как оно требует дисциплины и усидчивости. Однако следует помнить, что в жизни ничего просто так не дается. Если Вы хотите достичь финансовой независимости, вам придется работать над собой. Никто не принесет Вам заветный миллион долларов и не подарит его просто так.

Выполнив это упражнение Вы увидите, что часть Ваших денег тратиться на абсолютно бессмысленные вещи. Часть заработанных Вами денег просто «уходит в никуда». Это могут как бессмысленные, необдуманные, а главное абсолютно не нужные Вам покупки, так и просто бесцельная трата денег. Главная цель данного упражнения – показать Вам «дыры» в Вашем кошельке, и помочь найти решение, как их можно устранить.

Итак, мы выяснили, сколько же денег мы тратим в течении месяца и куда. Теперь самое время переходить ко второму упражнению: «Планированию Бюджета».

Именно планирование бюджета является залогом успеха в борьбе с потерей части дохода. Учитывая Ваши записи с прошлого месяца, Вы теперь имеете представление о количестве

полученных денег (сума заработной платы) и потраченных деньгах. Просмотрев записи, Вы сможете избежать незапланированных трат, а соответственно в следующем месяце уже не совершите их.

Главная цель планирования – не дать возможность совершать необдуманных покупок. Не поддаваться на уловки маркетологов и устоять перед соблазном купить какую-то красивую, но при этом совершенно бесполезную вещь, просто потому, что возле ценника была табличка с надписью «Скидка».

Перед походом в магазин обязательно составьте список того, что Вам необходимо купить. Продумывайте покупки до того момента, как Вы переступите порог магазина или торгового центра. Даже если Вы упорно трудились весь день, и у Вас не было возможности составить список – не отчаивайтесь. Главное – это личная дисциплина. По дороге с работы до ближайшего магазина максимально продумайте список у себя в голове. Даже если Вы что-то забудете, наверняка Вы сможете обойтись без этого. Ваша задача – не повторять ошибок прошлого месяца, а именно – перестать «терять» деньги покупая не нужные вещи. Не стоит стесняться совершать покупки «по списку», бойтесь «потерять» деньги, совершая ненужные покупки.

Главная сложность, с которой Вы столкнетесь – это соблюдение бюджета. Скажу честно, это будет нелегко, но сложности будут только на начальном этапе. В первый же месяц Вы увидите, что можно эффективно распоряжаться своими деньгами и избежать их потерь. Вы научитесь жить на ту сумму, которую Вы получаете. Именно это качество поможет Вам при скоплении дальнейшего капитала.

## Глава 3. Накопление

Теперь давайте вспомним описанную выше аналогию с водопадом, когда Ваши доходы сравнимы с падающим потоком воды, который утекает сквозь пальцы. Теперь наша цель – создать небольшой «ручеек», который будет стекать с наших рук, собираясь в отдельном месте, образуя «озеро». Это «озеро» и будет нашими накоплениями.

Вот мы и подошли к одному из важнейших правил финансового успеха – накоплению денег. Многие из Вас спросят: – как можно, с чего копить, если денег и так не хватает?

Давайте вернемся к Вашим расходам. Вы оплачивали продукты, проезд, коммунальные услуги, возможно одежду, развлечения, подарки родным и знакомым и т.д. Иными словами Вы оплачивали за услуги другим людям, а почему бы не платить себе? Ведь Вы получили оплату за свои труды в виде заработной платы, и именно Вы являетесь главным распорядителем заработанных денег.

А теперь давайте рассмотрим саму возможность накоплений. Ясно, что при небольшом заработке Вы не сможете откладывать половину своего дохода. Однако я настоятельно рекомендую начинать всего с 10 % от полученных Вами доходов. Скажем, из каждой заработанной Вами суммы Вы откладываете минимум 10 %.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.