

СЕРИЯ  
РАЗНОМЫСЛИЕ

СОЛОИНК ЛОГИК

# УТЕЧКА ЭНЕРГИИ УПАДОК СИЛ

ПРИЧИНЫ И  
ВОССТАНОВЛЕНИЕ

ПУТЕВОДИТЕЛЬ  
РАСТЕРЯННЫХ

• КНИГИ •  
КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС  
УМНЕЕ

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЕСНЫХ И ПОЛЕЗНЫХ МЫСЛЕЙ

12+

Солоинк Логик

**Утечка энергии. Упадок сил.  
Причины и восстановление**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

## **Солоинк Логик**

Утечка энергии. Упадок сил. Причины и восстановление /  
Солоинк Логик — «ЛитРес: Самиздат», 2020

ISBN 978-5-532-06500-0

Поговорим о причинах упадка сил и способах ограничения потерь энергии.  
Особенностью книг Разномыслие является их беспрецедентная честность и многогранность. Никакой цензуры мысли, абсолютная свобода идей и слов.  
Разномыслие – путеводитель по лабиринтам мысли. Концентрат информации.  
Мысли, которые навсегда изменят твоё понимание жизни. ДНК и РНК мысли.  
Разномыслие – путеводитель по лабиринтам мысли. Концентрат информации.  
Познание истины происходит через отрицание лжи, которая бесконечна.  
Готовые кубики ЛЕГО, из которых можно собирать любые идеи и цели.

ISBN 978-5-532-06500-0

© Солоинк Логик, 2020  
© ЛитРес: Самиздат, 2020

10.13604. Я должен и значит могу.

Опасно возлагать вину на факторы вне себя, ибо ты их не контролируешь, что порождает уныние, то есть упадок духа. Возлагай вину на себя, но верь в свою способность сделать всё, что делаешь, это предаст тебе бодрости и сохранит силу духа.

10.18079.

Проанализируй все свои удовольствия, исключи из них те, которые просто пожирают время. Оставь только те удовольствия, которые плодотворно связаны с работой, познанием или тренировкой.

10.18324.

Умные люди избегают состояния восторга и эйфории, потому что после него всегда следует упадок сил. Передоз эмоций вреден для всего на свете.

10.18408.

Алчность это страх, а значит, прокрастинация и лень, в том числе. Алчность лишает тебя сил и погружает в сон.

10.19228.

Полусон это утомительная штука. Ты усиленно что-то делаешь, устаёшь, а потом выясняется, что это всё был сон и все усилия бесполезны.

10.20376.

Нападая на проблемы, ты будешь становиться сильнее и тренироваться. Убегая, ты будешь тратить силы и слабеть.

10.20489.

Когда ты стараешься Казаться, ты тратишь на это огромное количество энергии и портишь своё здоровье. Не ври, будь настоящим.

10.21334.

Спешка порождает истощение и голод. Голод порождает алчность и порождает спешку.

10.21388. Утешительная мысль.

Мы все вынуждены делать то, что не хотим или не можем, это спасает систему от кризиса перепроизводства. Если мы будем делать, что хотим и что можем это быстро истощит наши силы и ресурсы системы, породив кризис перепроизводства.

10.21436. Заботься о дне сегодняшнем.

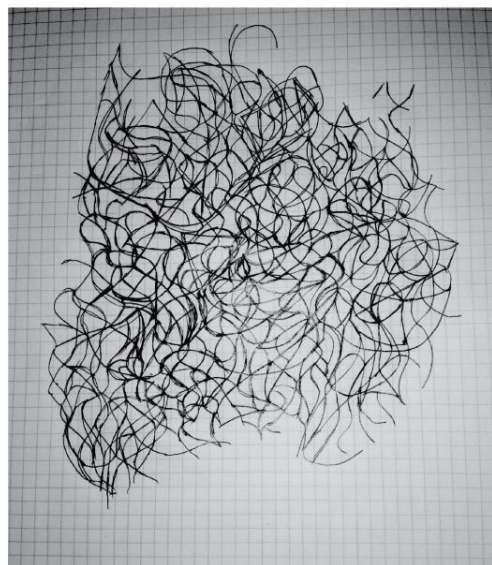
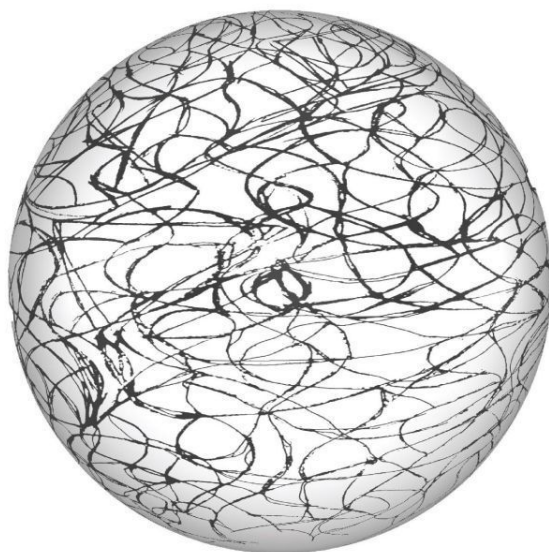
Попытки делать на будущее и заранее, как правило, бесполезны и ведут к потере времени и денег. Более того они отвлекают от того, что должно делаться здесь и сейчас, таким образом, разрушая полотно реальности.

10.21537.

Следует избегать уколов удовольствия в груди, связанных с тщеславием, лестью, презрением к окружающим и самодовольством. Сильные эмоции ведут к передозу эмоций, на фоне которых мир становится гнусным и страшным. Страх может порождать утечку энергии, лень и прокрастинацию.

10.21548.

Во-первых, сохраняй движение любой ценой, во-вторых, малое движение лучше движения большого. Движение большое очень энергозатратно, и порождает энергопотерю и угрозу утраты контроля.



### 3.24. Генеративная квантовая нанофилософия.

Синтализм это киберфилософия, построенная по генеративным квантовым алгоритмам, целью которых являются поиски истины, отделения зерна от плевел, генерация красоты и жизни.

Солоинк Логик. Разномыслие.

\*\*\*\*\*Памятка\*\*\*\*\*

Читать книги Разномыслия следует медленно, тщательно пережевывая каждую мысль. Истина это то, что обладает свойствами протяжённости, а ложь это гордыня, то есть алчная спешка. Книга Разномыслия это не книга советов, но книга опыта. Опыт есть акт познания истины, которая бесконечна. Опыт ежедневно уточняется, растёт и развивается. Разномыслие это песок, а не золото. Согласно синтализму, наш мир построен из песка. Самое ценное это песок, песок это хлеб, а золото это соль.

\*\*\*\*\*Ореходробилка\*\*\*\*\*

Ломаем стереотипы и шаблоны. Разномыслие это мозгодробильная книга, смысл которой достижение целостности разума.

Сначала следует все убеждения разрушить в пыль, а потом оно само всё склеится в единое целое и настанет просветление.

\*\*\*\*\*

СолоИНК (др.-греч. «сочетающий несочетаемое, хранитель зерна»).

«Капитан Очевидность», ибо истина банальна и очевидна.

«Адвокат Дьявола», превращающий тьму в свет. Истина проистекает из отрицания лжи. Всё есть свет, а тот, кто говорит, будто тьма существует, – лжец.

Солоинк Логик, философ из города София. Soloinc Logic / Solodilov Dmitry, русско-болгарский психолог и философ-стоик. Основоположник философии синтализма и автор более 888 книг серии Разномыслие. Разномыслие – путеводитель по лабиринтам мысли. Концентрат информации. ДНК и РНК мысли.

Готовые кубики ЛЕГО, из которых можно собирать любые идеи и цели

\*\*\*\*\*

10.21617.

Во время кризиса и падения, в первую очередь, следует резать по живому и минимизировать все утечки энергии и лишние расходы. Предотвратить падение невозможно, но можно сохранить часть ресурсов, чтобы после того, когда нащупаешь дно, начать расти заново с нуля. Рост с нуля не требует много начальной энергии, поэтому если удастся сохранить хоть что-то, это будет прекрасно.

10.21832.

Твоя хроническая усталость связана с тем, что ты борешься со своими страхами, воздвигая против них барьер отрицания. Страх не нужно бояться, страх это друг... Он приходит не уничтожить, но спасти от порока и грехов.

10.21926.

Гордыня это алчный бег, истощающий силы, а когда ты обессиленный упадёшь и уснёшь, ты не захочешь просыпаться. Сладкие сны и высасывающая силы реальность. Конечно, ты предпочтёшь умереть.

10.22056.

Целостность радует, целостность это протяжённость, отсутствие целостности – боль и утечка энергии.

10.22190.

Когда работаешь, старайся не думать о деньгах и о тщеславии. Алчность порождает гордыню, а значит, страх. Страх тормозит и истощает твои силы. Гордыня это ложь, ложь разрушает реальность и истину, лишая тебя чуда любви.

10.22078.

Прежде чем браться за дело, спроси себя, готов ли ты доделать это дело любой ценой. Недоделанные дела порождают утечку энергии и тревожность. Завершённость и целостность порождают радость.

3.36. Батарейка.

Нужна победа, без победы никак. Большую победу ждать долго и можно обессилеть. Раздели большой план на маленькие этапы и радуйся каждой маленькой победе. Когда давно не было побед, соверши маленький подвиг и порадуйся ему.

6.17.

Суть пороков и грехов – заставить человека, бегая по кругу своих пороков, обессилив, упасть и смириться с реальностью, преодолев свою гордыню. Там, где, смирившись с реальностью, упадёт он землю, зерно души его прорастёт, и человек, наконец-то, начнёт делать то, что должен был делать с самого начала – начать расти.

3.197.

Гнев обессиливает, потом лениво работать и мозг не работает.

3831. Уныние героя.

Обессиленный ты лежишь и не можешь заставить себя встать. Силы покинули тебя, уныние и бессилье сковывают твоё тело. В тебе слишком много мусора и отходов, тяжесть души рождает апатию. Тебе не хватает любви, не хватает надежды, не хватает веры. Тебе срочно нужен человек, который взбодрит тебя, но как зовут этого доброго доктора и где его найти? Сжав волю в кулак, ты находишь в себе искру безумия. В бешеном порыве страсти встаёшь на ноги и устремляешься опять в бой. Бой это то, что приближает тебя к смерти, а смерть это спасение.

3.850.

Твоя неуверенность в себе это ведь тоже суждение, ты судишь себя, порождая в себе ложь, страх и уныние. Уныние делает тебя слабым. Вера это сила, убив веру, ты обессиливаешь.

3.891. Всю кровь отдать для революции.

Смотри, в чём смысл. Когда ты выкладываешься на 100%, ты пробиваешь дно и по кругу выходишь на 100%, это называется второе дыхание. Когда же ты выложился на 80%, ты просто потерял 80% энергии и времени, и остался пустым и обессиленным. Прорыва при этом не произошло. Прорыв это второе дыхание.

3973.

Сахар, как и любой другой наркотик, требует постоянного увеличения дозы, вызывает привыкание, а потом быстро разрушает здоровье человека.

\*

Сахар, он же фруктоза, довольно сильный яд и наркотик, вызывающий привыкание и убивающий организм. Сахар не вызывает чувства насыщения, провоцирует чувство голода. Вызывает вялость, скачки настроения, упадок сил и снижение эффективности жизнедеятельности в длительном периоде времени.

Но, как и любой яд, в малых дозах сахар есть лекарство.

5.947.

Мудрый сдержан, гнев свой не изливает он бесполезно, а использует для пользы дела, направляя энергию на плодотворную деятельность.

6.302. Смирение.

Белка в колесе бежит от хорошего к лучшему, но поскольку лучшее это идеальная иллюзия и миф, которого нет, то бежать ей, пока обессиленная не упадёт она, чтобы смириться или умереть.

8.395. Упадок сил.

Мечты поглощают много сил, это может быть разрушительно.



### 9.337. Контроль внимания.

Тебе кажется, что нет ничего страшного в том, что им удалось завладеть твоим вниманием, что им удалось заставить тебя слушать их или смотреть их рекламу. На самом деле, в этом очень много страшного. Реклама это модификатор реальности. Видео это модификатор реальности. Эти люди, завладев твоим вниманием, могут легко перепрограммировать тебя и заставить следовать своим желаниям.

Ты не веришь мне, ты думаешь, ты можешь сопротивляться... Но это заблуждение. Они посеют в тебя свои желания и ты будешь думать, что это твои собственные желания, а на самом деле, станешь куклой на ниточках. Получив контроль над твоими мыслями и желаниями, эти люди станут твоими хозяевами. Единственный способ сохранить свободу мысли это не обращать внимания на то, что пытается завладеть твоим вниманием. Будь охотником, а не жертвой. Сам решай, что тебе нужно, а что нет.

### 3.1660. Всё или ничего.

Мысли о собственном несовершенстве вгоняют идеалистов во фрустрацию. «Я никогда не получу того, что хочу. Всё бессмысленно...» – обессилено думает идеалист и, опустив руки, впадает в депрессию.

### 3.2302. Утечка энергии.

Порядок это когда вещи названы своими именами. Ситуация, когда вещи чужими именами, вызывает противоречие и разрушительное напряжение в системе.

### 3.2303. Радость.

Напряжение это утечка энергии. Ситуация, когда вещи названы своими именами, называется гармония и это порождает между вещами синергию, бесконечный источник энергии и лёгкости.

### 4.3478.

Страх сначала ускоряет, но потом обессиливает. Сильный страх сначала парализует и тормозит, но действует подобно плотине и позволяет накапливать силы. В один момент плотину прорвёт и горе будет тому, кто этот страх породил, ибо самая первая реакция на страх это напасть и уничтожить его.

### 4.3725.

Успех опасен, успех очень похож на наркоманию. Сначала ты впадаешь в эйфорию, потом чувствительность рецепторов мозга снижается и весь мир погружается в ад. Белка в колесе, чтобы сохранить удовольствие, пытается крутить колесо всё быстрее, потом в конец выдыхается и обессиленная падает в болото чудовищной депрессии.

### 4.4346. Упорядоченное созидание.

Подвиг порождает яму и упадок сил. Поменьше геройств и побольше системной и планомерной работы без надрывов.

5.2234.

Жадный до чужого добра и чужое не получит, и своё потеряет. Ибо мы обязательно теряем всё, что не любим, и, лишившись любви, теряем источник своей силы. Обессиленный не может забрать источник любви у того, кто силен и питается силой своей любви.

5.2668.

Слишком сильные элиты у слишком слабого народа порождают упадок духа.

5.3875.

Упадок вежливости приводит к небрежности. Сильные любят порядок и оттого уходят оттуда, где нет вежливости.

6.1359.

Они так долго ищут истину, потому что нужно, чтобы белка выдохлась, перестав преследовать идеал и, рухнув, обессилив, на землю, смирилась с реальностью.

6.1549.

Всякий, кто завладеет твоим вниманием – вор ...крадущий время, энергию, душу. Бойся, как огня, непонятных людей, пытающихся завладеть твоим вниманием. Всякий, кто завладеет твоим вниманием, всё у тебя отнимет.

6.4212.

Бесполезные и бессмысленные разговоры и переписка есть смертный грех убийства времени.

6.4630.

Неискренность, ложь, сомнения и страх лишают тебя сил. Обессиленный ты ничего не можешь.

7.1303.

Нервное напряжение это как перегрев центрального процессора – потребляет массу энергии и калорий.

7.1497. Избавься от раздражителя.

Раздражитель вызывает агрессию, злобу, утечку энергии, депрессию и т. д.

7.1789. Нужно расслабляться, это снимает стресс.

Проблемы нехватки энергии, вялости и лени напрямую связаны с наличием внутренних напряжений, являющихся источниками утечки энергии. Чтобы вернуть энергию, организму необходимо осмыслить и устранить эти паразитные напряжения.

7.1905.

Главная проблема невротиков в том, что они тратят слишком много сил для того, чтобы казаться... Экран, который защищает их от внешнего мира, потребляет слишком много жизненных сил.

7.2032.

Избегай всего того, что искушает тебя, пытаясь завладеть твоим вниманием, тем самым, украв время и энергию. Всё время и энергия должны уходить в рост или плодотворную деятельность.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.