

Alexandr Master



Sex education

Part 2

18+

Alexandr Master

Sex education. Part 2

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=53971285

SelfPub; 2020

Аннотация

Хороший сон, здоровье, крепкий брак и любовь – это четыре результата женского оргазма. Love-коуч Александр Мастер в своей книге "Sex education. Part 2" раскрывает секреты удовлетворения женщины. Его подробные инструкции помогут мужчине довести женщину до оргазма быстро и еще быстрее. Автор делится своим личным опытом, который он собирал по всем странам и континентам на протяжении двадцати лет. Книга "Sex education. Part 2" включает в себя следующие главы: оргазм точкой G, сквирт, оргазм точкой A, оргазм точкой S, оргазм глубокой точкой, программирование женщины на вагинальный оргазм, мультиоргазм, альтернативный оргазм и другие важные нюансы. Читайте и будьте счастливы!

Введение или начинаем с того, чем закончили

В первой части книги мы рассматривали преимущественно психологический аспект отношений в паре, чем физиологический. И это правильно – мы живем в социуме и сперва каждый из нас стремится узнать партнера, узнать его предпочтения, узнать его слабые и сильные стороны. Секс – главный аспект взаимоотношений, но всегда вторичен. Невозможно заниматься сексом с человеком, если вы не захотели его, что называется головой.

Любой из вас часто был свидетелем интересного союза между людьми. Что я под этим подразумеваю? Видели ли вы пару, где кто – то из партнеров очень странный, например, в стиле выражения, но невероятно интересный собеседник или слушатель. Часто ли вы удивлялись, что такого человека очень любит его партнер? А вы задавались вопросом: «что он/она в нем/ней нашла/нашел?» Уверен, что все сталкивались с подобной ситуацией и у всех нас есть такие знакомые. И, как раз, этот пример и показывает то, что человека хотят головой, то есть психологически.

В связи с этим, психологическому аспекту уделяется всегда, в подобного рода литературе, огромное внимание. Я же, наоборот, хочу отойти от общепринятых правил и норм и описать полностью один лишь физиологический аспект удовлетворения женщины.

В предыдущей части книги мы рассмотрели уже несколь-

ко видов оргазмов. Те, кто читал первую часть, знает, что такое оргазм губ, он же японский поцелуй. Также мы рассматривали оргазм сосков. В последней главе, если вы помните, я подробно описывал строение клитора. Вы можете освежить все это в своей памяти, пролистав прямо сейчас первую часть книги, которая выложена на многих площадках для чтения совершенно бесплатно.

Мы закончили строением клитора и начинаем с клитора. Вы помните из прошлой части книги, что клитор весьма необычной формы и вида.

Иными словами, клитор имеет совершенно другие формы и размеры, в отличие от нашего о нем представлении. Мы видим головку клитора, а это всего лишь малая часть самого органа, который и называется клитором. Нашему глазу доступно два процента органа – это головка клитора. Все остальное находится у женщины внутри: тельце, ножки клитора и хвостик. Основная часть расположена между мочеиспускательным каналом и входом во влагалище. Допустим, если мы гладим его изнутри – это и есть всеми известная точка G. Ножки клитора обхватывают полностью все влагалище по кругу, справа и слева. От входа во влагалище ножки клитора находятся примерно на расстоянии 1 – 3 сантиметра. Обычно это расстояние варьируется между 1,5 сантиметра и 2,5 сантиметра. Заканчивается клитор своим хвостиком между входом во влагалище и анальным отверстием. Сам хвостик доходит до толстого отдела кишечника.

Клитор – это важная эрогенная зона женщины. Очевидно, что клитор совершенно не нужен для продолжения рода и не затронут ни в каких физиологических процессах женского организма. У клитора есть только одна единственная функция – приносить удовольствие. Учение Зигмунда Фрейда о том, что клиторальное удовольствие – признак незрелой сексуальности, полностью себя дискредитировало. Слишком долго женщинам пытались навязать то, что занятие сексом нужно им для одной лишь цели – зачатия детей. Сегодня предельно ясно, что клитор – это важная часть женской сексуальности и элемент сексуального удовольствия. Анатомическое строение клитора очень схоже со строением мужского пениса. Видимая часть клитора имеет точно такое же название – головка, как и соответствующая часть пениса у мужчин. Разница лишь в размерах головок. Несмотря на то, что размеры головки клитора уступают в размерах головке члена, чувствительности у нее в два раза больше, чем в головке пениса. Этим объясняется то, что иногда даже легкая стимуляция приводит к оргазму.

Зная, как выглядит клитор и где он находится, современный мужчина на данный момент, может удовлетворить женщину.

Еще один важный нюанс о клиторе. Дело в том, что клитор имеет размеры в состоянии покоя гораздо меньше, чем в возбужденном состоянии. Еще большие формы он принимает в момент оргазма. Все его тельце, ножки, головка и хво-

стик наполняется кровью. Они будто опухают.

Чувствительность клитора у женщин различается. Это зависит от того, насколько клитор закрывается кожей. Женщины, у которых клитор открыт, очень часто могут испытывать неприятные ощущения и даже боль при прямой стимуляции клитора. Женщины же, у которых клитор закрыт капюшоном из кожи, могут, наоборот, не испытывать ощущений тех, которые они ожидали.

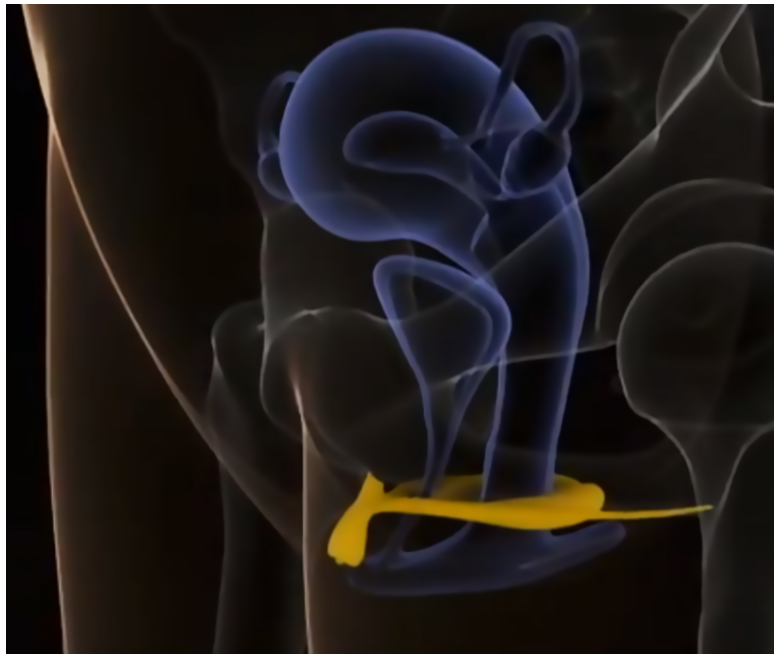
Как было сказано выше, что клитор в возбужденном состоянии опухает и принимает совершенно другие размеры. Иными словами, это называется эрекцией клитора. Чаще всего, клитор увеличивается в несколько раз, но бывает и такое, что клитор не меняет размеров. Реакция клитора значительно медленнее, чем мужского пениса. Точно также, после оргазма, клитор постепенно принимает прежние размеры. Размеры клитора чаще всего зависят от наследственности и уровнем половых гормонов.

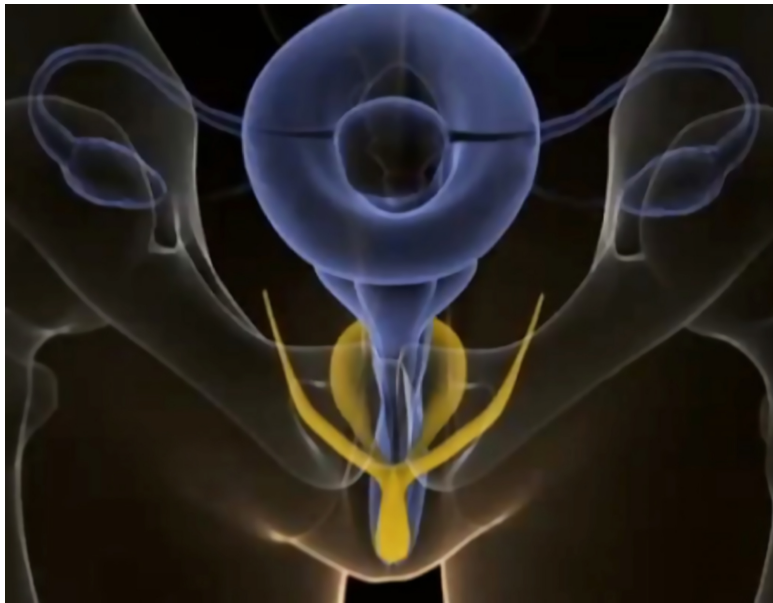
Бытует мнение, что размеры клитора связаны со способностью женщины испытывать сексуальное возбуждение. Это, к счастью, только слухи. Клитор может быть совершенно разного размера, но при этом, быть в пределах допустимой нормы. Оргазм женщина может получать вне зависимости от формы, размера или даже цвета клитора.

Основная масса порнографических фильмов показывает манипуляции с клитором. Иногда его натирают до такого состояния, будто хотят добыть огонь или еще что жизнен-

но важное для человечества. Все это составляет превратное представление о женском оргазме и о функции клитора. Учиться, смотря порнографию – это провал. Она не только ничему не учит, но к тому же, полностью искажает любое правильное сексуальное воспитание, формируя ложные представления о желаниях и потребностях женщины.

Распространенное мнение о том, что женщинам намного сложнее достичь оргазма, в отличие от мужчины, это всего лишь мнение, не более того. Если знать физиологию женщины, то доставить женщине оргазм не сложно, а напротив, легко. Причина всех трудностей в достижении женского оргазма – это недостаток знаний, которые не дают женщине расслабиться и которые мы с вами будем восполнять.





Точка G

После того, как мы изучили строение клитора, самое время приступить к точке G. Точка G – это именно та область, где расположено тело клитора. Находится эта область между мочеиспускательным каналом и влагалищем. При стимуляции ее, естественно, изнутри, женщина может получить очень приятные ощущения и это мягко сказано. Ощущения могут быть настолько приятны, что чаще переходят в оргазм. Оргазм может быть не одиночным, а многочисленным.

Сила оргазма может быть недюжинной. Неподготовленная женщина к таким ощущениям, часто теряет сознание или чувствует сильное головокружение. Начнем разбирать подобный оргазм с самого сложного случая, на котором будет лучше достигнуть понимания. Допустим, ваша партнерша до этого никогда не испытывала оргазм.

Все женщины отличаются друг от друга. Разница заключается не только в физическом и моральном различии, но также в физиологическом.

Есть такие женщины, к которым достаточно прикоснуться и она, мало того, что испытает оргазм, так не один, а целую серию. Есть совершенно противоположные женщины, которым очень трудно достичь оргазма, и с ними нужно долго работать, чтобы довести ее до оргазма.

О какой работе идет речь в данном случае? А речь идет о стимуляции точки G изнутри на протяжении какого – то времени. Это может быть разовая акция, и в следующий раз, когда вы будете ласкать вашу партнершу, она вполне спокойно испытает оргазм. Может быть и такое, что нужно поработать над такой женщиной не раз, не два и даже не три, а достаточное количество раз прежде, чем женщина испытает хотя бы один оргазм точки G.

Бывают такие ситуации, что женщина никогда не испытывала подобного рода оргазм. Бывают, что женщина не испытывала совершенно никакого оргазма в течении своей сексуальной жизни. В подобных случаях и нужно уделить стиму-

ляции области точки G гораздо больше, чем в случае уже с подготовленной женщиной. Точно также можно столкнуться с такой ситуацией, когда у женщины был опыт, но опыт был негативным. У ее партнера не получилось довести ее до оргазма. У нее сложилось весьма противоречивое мнение на этот счет, чаще отрицательное.

Для того, чтобы мужчине не попасть в схожую ситуацию, я сейчас буду подробно описывать советы, которые помогут довести женщину до оргазма, даже если до вас у нее был только негативный опыт или отсутствия опыта вообще.

И первое, на что я хочу обратить внимание – это на время стимуляции точки G. Не старайтесь использовать время до секса, которая отведена под прелюдию, ради стимуляции точки G. Я рекомендовал бы все – таки уделить внимание этой точке после секса, когда женщина находится в возбужденном состоянии и будет гораздо легче добиться желаемого результата. Женщина должна быть достаточно готова к таким ощущениям. До секса я все – таки не советую и не считаю женщину готовой к оргазму точки G. Пусть она будет возбужденная или удовлетворенная оргазмом от полового акта. Поверьте, один оргазм не будет помехой другому, к тому же оргазм точки G подарит совершенно отличные ощущения. Любой оргазм до этого, неважно какой: клиторальный или вагинальный, будет является вашим помощником в достижении оргазма точки G. Вам будет гораздо легче работать с точкой G.

Второй важный момент. Это биологические часы женщины. Оргазм точки G я советую делать в первой половине менструального цикла. Именно в первой половине у женщины ярче и сексуальное желание, и сам оргазм будет намного сильнее и ярче эмоционально. Каждая женщина согласится с тем, что в период ПМС (предменструального синдрома) ее либидо притуплено. И это правильно, ведь физиологически она готова к половому акту до овуляции, после которой она готовится уже к другому физиологическому процессу. Женщина каждый день совершенно разная. Ее физиология зависит полностью от гормонального фона и, в частности, от гормона – эстрогена. Что не получилось сегодня, может получиться завтра. Уровень гормона сегодня один, а завтра совершенно другой – именно такой, какой нам нужен для получения оргазма точки G.

А теперь поговорим о техники стимуляции.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.