

ОКСАНА МАКС

30+1 ШАГ К БОГАТСТВУ

КНИГА-ТРЕНИНГ



18+

Оксана Макс
Книга-тренинг. 30+1
шаг к богатству

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=54030782
SelfPub; 2020*

Аннотация

В книге представлена авторская пошаговая технология увеличения личного денежного потенциала. Изучив и применив ее на практике, вы будете при деньгах всегда, независимо от финансовой ситуации в стране. Вы сможете достойно зарабатывать в любых экономических условиях. За 31 день вы настолько прокачаете денежное мышление, что идеи, как заработать, станут приходить прямо из воздуха. Вы будете не только видеть бизнес-возможности повсюду, но и реализовывать их в кратчайшие сроки. В книге даны не только задания по личностному росту и бизнесу, но и ритуалы, чтобы стать успешнее, богаче, удачливее.

Содержание

Введение	5
О тренинге	7
Об авторе	14
Рекомендации по прохождению тренинга самостоятельно	25
Ритуал «Дневник-помощник»	31
Предварительное задание (первое воскресенье)	33
Ритуал «Чай двойной удачи»	35
Шаг 1. Ваш роман с деньгами. Как есть сейчас, без прикрас	39
Ритуал «Деньги зазываем, домой возвращаем»	41
Участники тренинга о задании	43
Шаг 2. Ваши идеальные отношения с деньгами	44
Ритуал Оживление денежного талисмана	46
Участники марафона о задании	48
Вопросы и ответы по заданию	49
Шаг 3. Чего в вас не хватает для идеальных отношений с деньгами	50
Ритуал любовь с деньгами	52
Участники марафона о задании	53
Вопросы и ответы по заданию	54
Шаг 4. Денежные неприятности	57
Ритуал в ночь с четверга на пятницу.	59

Участники марафона о задании	61
Вопросы и ответы по заданию	62
Шаг 5. Усвой денежные уроки прошлого	63
Ритуал отжигания негатива	64
Участники марафона о задании	66
Шаг 6. Изменяем будущее, учась у прошлого	67
Ритуал для женщин на помощь города, в котором вы живете	70
Ритуал для мужчин на помощь города, в котором вы живете	75
Шаг 7. Воскресный отчет «Первая неделя тренинга 30+1»	78
Конец ознакомительного фрагмента.	80

Введение

Ночь. Фонарь светит в окно. Прямо в глаза. И никак не уснуть.

Сон не идет, совсем.

Мысли скачут от одной проблемы к другой.

И все они сводятся к одному: «Хватит ли денег в этом месяце?»

Ипотека, два кредита, квартплата, взносы за школу и кружки, долг маме.

Срок по выплатам все ближе, а денег на них еще нет.

Каждый раз конец месяца, как пытка.

Напряжение растет, как будто все тело в тиски зажимает, и ни вздохнуть, ни выдохнуть.

Подушка совсем нагрелась, перевернуть, может легче будет.

На мгновение прохлада успокаивает разгоряченный мозг. Но лишь на секунду.

И по новой:

« Так, ипотека и взносы – обязательно, все остальное мо-

жет подождать.

Хотя, по квартплате уже долг за полгода, вон уже домоуправление звонило, грозили в суд подать, так что надо хотя бы за один месяц закрыть.

Да и перед мамой-пенсионеркой стыдно.

Но если все заплатить, то денег даже на еду не останется, да еще у дочи сапожки вконец износились, надо новые брать».

И так каждый месяц – латание дыр, и постоянные думы, на что потратить скудные доходы, а что может подождать.

Хотя все эти откладывания долгов делают только хуже. И через год-два придется решать проблему кардинально – либо квартиру менять на меньшую, либо ее продать и переехать к маме.

Так где мне взять денег?

О тренинге

Тренинг «30+1 шаг к богатству» – это, по сути, пошаговая методика повышения личного денежного потенциала.

Благодаря авторской системе, вы настроите мышление на доход, и любое дело, за которое вы возьметесь, будет приносить деньги в нужном вам количестве (даже если прямо сейчас вы не знаете, чем хотелось бы заниматься).

Те, кто прошел тренинг, отмечают, что они

- перестали бояться,
- позволили себе хотеть,
- разрешили себе все, о чем раньше и думать себе запрещали.

Вспомните, сколько раз вы брались за какое-нибудь новое дело, в надежде, что оно наконец-то выведет вашу жизнь на достойный уровень.

Да какой там достойной, подумаете вы, были бы деньги на ежедневные надобности. Чтобы не бегать по знакомым и родственникам, перехватываясь до получки.

И вот первая копеечная подработка, вторая, третья. Вре-

мени на себя и семью все меньше, а денег в кошельке так и не прибавилось – ваши доходы растут медленнее, чем цены в магазине.

Посмотрите в зеркало. Что вы там видите? Красивую женщину или загнанную лошадь?

Вы подумаете: «Вот опять сейчас будут предлагать дополнительный доход в интернете для людей без опыта работы. Или пообещают научить зарабатывать миллионы за месяц».

Ошибаетесь.

Миллион за месяц может сделать лишь тот, кто в предыдущий заработал хотя бы 100 000 рублей. Он вложит их в свое дело и получит этот желанный миллион рублей.

И никто не даст вам в руки пульт с волшебной кнопкой «БАБЛО». За 10 лет бизнес-образования и всяких курсов, я это точно поняла.

«Заработать быстро и легко, не тратя ни рубля на рекламу» – вот самый часто встречающийся девиз так называемых курсов по заработку.

«Ну и смысл всего этого?» Спросите вы. «Если нельзя за-

работать быстро и легко, то как вообще люди приходят к такому доходу?».

Постепенно.

Взяв за основу тот вид деятельности, который идеально вам подходит и вдохновляет, который **НЕОБХОДИМ** людям настолько, что они готовы за него платить хорошие деньги.

«Опять двадцать пять! Да как же найти это пресловутое дело своей жизни? 10 лет ищу и не нахожу» – ваш крик души.

Значит, искали не там и не так.

Девиз тренинга: Настройте мышление на доход, и любое дело, за которое вы возьметесь, будет приносить деньги в нужном вам количестве (даже если сейчас не знаете, чем хотелось бы заниматься).

И я отвечаю за каждое слово в этом предложении.

«Настройте мышление на доход» – работа в тренинге будет вестись именно на перенастройку мыслительного процесса таким образом, чтобы участник смог везде видеть и всегда использовать денежные возможности с целью получе-

ния дохода.

«Любое дело, за которое вы возьметесь» – в тренинге будет дана методика оценки финансовой отдачи от той или иной деятельности, поэтому участник сначала оценивает перспективы и только потом принимает решение, браться или нет за данную возможность.

«Будет приносить деньги в нужном вам количестве» – участник сам выбирает нужный уровень дохода, составляет план по его достижению от своего бизнеса, мотивирует и дисциплинирует себя для работы.

«Даже если сейчас не знаете, чем хотелось бы заниматься» – участники пройдут самотестирование для того, чтобы определить какое дело им нужно развивать в приоритетном порядке.

Почти все женщины старше 25 лет ищут способы увеличения дохода. Так как им ВСЕГДА не хватает денег и хочется, чтобы их было больше.

Кому-то не хватает на ежедневные нужды, а кому-то на реализацию своих желаний.

У многих просто нет смелости перестать зарабатывать

МАЛО, для того, чтобы начать зарабатывать МНОГО.

Причины этого разные:

- страхи,
- блоки, предрассудки, предубеждения,
- негативный опыт в прошлом,
- неуверенность в себе и своих силах,
- отсутствие элементарных бизнес-знаний.

Когда женщина сумеет это преодолеть, она расцветает, так как ничто не делает ее такой красивой, как уверенность в себе и осознание, что она может позволить себе все, чего захочет.

Самый главный результат от тренинга «30+1 шаг к богатству» – это отсутствие стресса из-за вечной нехватки денег. Как только будет нужна некая сумма, так тут же найдется возможность ее получить.

Кроме этого, произойдет следующее:

- страхи станут не врагами, а союзниками,
- уйдет наивность в денежных вопросах,
- возникнет настоящее желание разбогатеть,
- придет понимание своего пути к достатку,
- денежные идеи начнут появляться прямо из воздуха.

Если вы готова к такой работе над собой и своим мышлением, читайте дальше и приобретите книгу-тренинг.

Нет – закройте ознакомительный фрагмент и занимайтесь повседневными делами.

Посчитайте свою выгоду!

После прохождения тренинга, 75% участников повышают свои доходы минимум на 20-30% в первые же месяцы. То есть, практически удваивают заработки в течение полугода.

Посчитайте сами, сколько вы недополучите денег за ближайший год. Например, ваша зарплата на сегодня – 20 000 руб. Путем нехитрых вычислений становится понятно, что за год мимо вас пройдет более 500 000 руб. Сравните с ценой книги и содрогнитесь.

Кроме того, ваша зарплата обесценивается с каждым месяцем, так как рост доллара из-за биржевого кризиса и эпидемии коронавируса снова набирает обороты. Только официальная инфляция прогнозируется 5%, а неофициальная может составить более 11% в год. То есть, если ваша зарплата сейчас составляет 20 000 руб. и останется без изменений, то за год вы потеряете 15600 руб. Это практически месячный доход.

По той системе, которую я даю в тренинге, я за полгода сумела увеличить доход с 7 000 руб. до 500 000 руб. Но заплатила за эти знания более 300 000 руб. еще в 2003 году. С тех пор я потратила на свое бизнес-образование еще около 1 500 000 руб. Вы же получите все нужные навыки в 5000 раз дешевле!

Решили читать дальше хотя бы из любопытства? Отлично!

Об авторе



Оксана Макс, писатель, бизнес-тренер, денежный коуч

Владелица собственного косметического производства, поставщик известного онлайн-гипермаркета WildBerries.

Писатель, автор 7 книг по вопросам денег и личностного роста.

Автор и ведущая тренингов «Деньги+» и «30+1 шаг к богатству».

Съела две собаки на собственном бизнесе, одну при открытии, вторую – при реорганизации.

Мой девиз: Люблю зарабатывать на том, что люблю делать.

Тренинг «30+1 шаг к богатству» возник достаточно случайно, благодаря группе единомышленниц, с которыми мы общаемся в писательском чате.

И именно там я поняла что:

У подавляющего большинства населения мозг просто не заточен под поиск и реализацию денежных бизнес-идей.

А ведь это достаточно простой навык, которому легко научиться. Нужно лишь потратить немного времени на тренировки.

Отзывы реальных участниц

Все отзывы можно почитать здесь https://vk.com/acadelis?w=app6326142_-150714835

«Марафон потрясающий. Мягко перевернул все и про-

рвал плотину. Вся застрявшее и заскорузлое, в общем, весь антиквариат на помойку вытащил и освободил пространство для новых возможностей.

Страхи, как приведения, полезли наружу, но хотя бы стали управляемыми. В общем, получилось с чистого листа.

Материальных результатов пока у меня нет. Но обязательно похвастаюсь, как только они материализуются. Пока материя оформляется из некой биомассы нового сознания. Процесс запущен. И медленно, но верно, я иду вперед.

Самый главный прорыв для меня, это было отпустить трясущимися руками старое и уже побитое молью местами прошлое».

«Уже прошло 30 дней? Правда? Не может быть! Они пролетели незаметно, потому что были невероятно насыщенными.

За это время я не только узнала свои деньги, в широком смысле, в лицо, но и составила для себя стратегию укрепления отношений с ними.

И деньги ответили мне взаимностью. Впервые за долгое время я смогла отложить хорошую сумму на будущее, рассчитывая часть направить на своё развитие.

Правда, я немного отстала от потока. Застряла на этапе планирования своего бизнеса. Да, теперь я называю это так.

Это не просто творчество, когда ставишь себе денежную цель – стремишься достигнуть ее, вдохновляешься мыслью

о достижении.

Осознание своего дела как бизнеса, налагает и определенную ответственность перед собой, близкими, клиентами, своим Капиталом, с которым, я надеюсь, мы теперь станем родными.

Курс Оксаны Макс построен лаконично и понятно. Каждое задание бьёт в цель. Выполнив его, чувствуешь, как меняется сознание. Местами болезненно, тяжело, но зато точно на результат.

И при этом Оксана не бросает нас наедине со своими трудностями, а помогает выбраться, задает вопросы, ответы на которые так глубоко зарыты, что приходится выворачиваться наизнанку.

Я, пусть и с отставанием, но докопаюсь до ответов, чувствую, что мне от этого станет всё намного проще даваться, легче дышать, легче жить».

«Когда я шла на этот марафон, то даже не представляла, чем все это закончится. Все слышали про розовые очки? А про коробку, в которую мы прячемся, чтобы не видеть возможностей?»

Именно в такой я была. Вроде знала, куда примерно двигаться, но все было как в тумане. На марафоне Оксана мотивировала, наконец, честно посмотреть на саму себя, на то, чего хочу, понять, на что я готова, чтобы получить желаемое.

И вот тогда пришла та самая здоровая злость, которая за-

ставляет двигаться вперед. За время марафона я осознала и прописала свои планы, позволила себе хотеть, перестала бояться и просто разрешила себе все. Спасибо Оксане за такую мощную проработку».

«Я сделала гораздо больше шагов за этот марафон. Узнала, откуда растут ноги страха больших денег, как избавиться от него. Научилась составлять долгосрочный рабочий план, поняла, что наемная работа – это тоже бизнес.

Чтобы получать деньги, не достаточно их хотеть, нужно платить им своими способностями, трудолюбием, временем».

«Пройдя путь в 31 день, я уже вижу положительные результаты в своей деятельности, более весомые, чем до прохождения марафона.

Осознаны страхи, цели и мотивация в финансовой сфере. Благодаря марафону появились инсайты, я знаю, как реализовать давнюю мечту о создании своего бренда одежды».

«Для меня марафон "30+1 шаг к богатству", это в первую очередь про увлекательнейшее знакомство с собой и монетизацию результатов этого самого знакомства.

Казалось бы, прошел всего месяц, а столько всего позитивного и приятного успело произойти!

У нас не было заданий по расхламлению, но, особенно

вначале, я буквально мешками избавлялась от ненужных вещей. К тому же, у меня пропало желание зашопивать свои проблемы.

У меня вдруг появилось несколько источников для подработки. Мужу повысили зарплату.

К тому же благодаря заданиям марафона я научилась находить множество вариантов монетизации любимых дел».

«Вот и закончился тридцатидневный марафон "30+1 шаг к богатству". Это не волшебная таблетка, которую вы выпьете, и сразу всё наладится, здесь придётся поработать и не всегда это будет приятный и гладкий процесс. Это хорошее начало пути по изменению себя и своего денежного мышления.

В ходе тренинга я осознала несколько своих блоков и поработала их; скорректировала годовой план, составленный в начале января; протестировала ещё раз одну бизнес-идею и сделала выводы; научилась более критически относиться к тем идеям, которые частенько возникают у меня в голове.

Очень понравился тренер – Оксана Макс. Она отвечает на все вопросы и, если возникает какой-то стопор, то помогает осознать проблему, выделить задачу и сформулировать блок».

«Даже те задания, которые я успела сделать, впечатлили меня и изменили. Я уже чувствую, что повзрослела. Марафон переворачивает мозги. Супер!»

«Я прошла финансовый марафон Оксаны Макс. И если бы мое мнение спросили, что я хотела рассказать тем, кто хочет принять участие в следующем потоке, то я бы ответила:

1. Будьте в принятии. Марафон проходит очень бережно, с тобой всегда поддержка Оксаны и единомышленников. Бывало, что и 24 часа, тут и разница в часовых поясах (а география наших участников была довольно обширной). Да и общее поле дает о себе знать.

2. Перед тем как начать марафон, заверши остальные марафоны или сделай выбор в пользу чего-то одного. Потому что на финансовом марафоне Оксаны проработка идет очень мощная и это требует энергии.

3. Быть честным. Возможно, один из сложных пунктов, на фоне того, когда у других всё получается. Необходимо осмелиться посмотреть на всё реальным взглядом. Путь в точку Б (богатство) будет более верным и продуктивным, если честно выбрана точка А.

4. Разрешить себе ошибаться. Брать время на подумать и не бояться вернуться. Я возвращалась и нагоняла 3 раза. Не самый хороший пример дисциплины, но именно благодаря этому я поняла – Не страшно опускать руки, страшно их не

поднимать и ничего не делать для улучшения СВОЕЙ жизни.

5. Конечно же – участвуйте! Оксана чудесный проводник! Строгий и требовательный. Уделяет время каждому участнику и помогает найти ответы самостоятельно. Направляет мысли в верном направлении. Но если вы подумали, что вам всё тщательно разжуют и накормят как птенца, то поспешу сообщить, что это не так. Работать нужно самостоятельно и много!

А про меня – Для меня этот марафон был огромной работой!

Я еще никогда так подробно не расписывала и не планировала. И сколько же это дает энергии! Когда ты всё расписываешь, то понимаешь – сколько у тебя на самом деле ресурсов, а что нужно доработать. Понимаешь, что всё реально! И зависит только от тебя. Я стала строже к себе и в то же время ощутила силу, как будто узнала себя с новой стороны. Благодарю, за этот чудесный марафон!»

«Я прошла финансовый марафон "30+1 шаг к богатству" под руководством Оксаны Макс. Хочу отметить чёткость даваемых заданий, не возникало разночтений. Оксана всегда была на связи, если было необходимо доработать какой-то вопрос.

Хочу поблагодарить Оксану за возможность иначе взглянуть на причины моего финансового положения, за пятничные сны, за чёткий алгоритм действий».

«Я по-новому взглянула на мои отношения с деньгами. Они воплотились для меня в образе успешного мужчины. Это неожиданный для меня образ и более понятный, чем раньше, когда я думала о деньгах, как о безликой массе.

Появилось много инсайтов про именно мои отношения с деньгами и про тему обезличивания не только денежной сферы, но и любой другой области.

Ещё осознала, что мой график сна влияет на мои финансы. Как только он сбивается, я становлюсь непродуктивной.

Я благодарна очень Оксане Макс за возможность погрузиться в эту тему и оценивать в новом ключе, то, что происходит.

Изменения всегда прямо пропорциональны приложенным нами, усилиям.

Четкое ведение, всегда оперативно и по делу Оксана отвечает на вопросы участников. Полезнейший групповой чат.

Рекомендую этот марафон тем, кто не знает, как выйти на новый виток дохода или запутался в отношениях с деньгами. Спасибо за эту возможность, Оксана».

«Хочу написать ещё один отзыв на отсроченный эффект, особенно заметный на фоне сегодняшней экономической си-

туации. В общем, всюду говорят, что экономика падает, люди теряют работу, надо экономить, а у меня совсем другое ощущение. Незадолго до этой ситуации я начала работать еще в двух проектах, помимо основной работы. Это более высокий уровень для меня и по задачам, и по требованиям, и по оплате.

Поэтому когда сейчас все говорят о спаде, я убеждена в том, что у меня рост и все только начинается, и к концу года я выйду на ту цифру, которую себе записала. Благодаря марафону у меня сменилось мировоззрение и даже в условиях спада я ищу и нахожу возможности для заработка. Решила, что стоит об этом написать».

Рекомендации по прохождению тренинга самостоятельно

1. Основная идея тренинга – трансформация денежного мышления через письменные и практические задания.
2. Не читайте все задания в один день. Пусть для вас задание нового дня будет приятным сюрпризом.
3. Каждое утро прочитывайте полностью описание одного шага. Если вам нужно, подумайте в течение всего дня. И только потом выполняйте.
4. Заносите все результаты в дневник тренинга. На каждое задание вы должны написать не менее 2 000 знаков или 1 страницу тетради.
5. Заведите тетрадь на кольцах со сменными боками. В ней вы будете вести дневник тренинга и свой денежный ежедневник. Почему именно такой формат? Потому что вы всегда сможете добавить страниц в нужный вам раздел. Не нужно заводить 4-5 отдельных блокнотов под разные цели.
6. Начните свои занятия с ближайшего воскресенья – выполните предварительное задание.

Вся книга построена таким образом, что вам нужно начать первый шаг в понедельник.

7. Участвуя в тренинге, даже в одиночку, вы подключаетесь к коллективному бессознательному в денежной сфере. Это некий космический информаторий, в котором содержится множество знаний о деньгах, финансах и, разумеется, способах разбогатеть.

Вы налаживаете двухсторонний канал связи с этим информаторием, так что внимательно наблюдайте за информацией, которая сейчас будет к вам поступать из разных источников: книги, разговоры, телепередачи, кинофильмы.

Из них вы получите много замечательных идей, как заработать прямо сейчас, чтобы увеличить доход.

Только, пожалуйста, не ведитесь на способы быстрого заработка: сетевые, инвестиционные компании, заработки на дому без опыта работы и т.д.

8. У вас может всколыхнуться очень много неприятных воспоминаний. Это все-таки деньги! У любого человека с ними довольно интимные и сложные отношения. Но все равно, не накручивайте себя, пожалуйста! Я постараюсь, чтобы процесс трансформации проходил наиболее мягко.

9. Я не гарантирую, что некоторые темы не вызовут желания поплакать. Без этого никак.

10. Будьте в принятии во время тренинга – позвольте событиям происходить. Не сопротивляйтесь им, а подстройтесь под их ритм.

11. Если вам трудно проходить тренинг в одиночку, подпишитесь на рассылку от Академии Личной Силы, и вы получите письмо с датой ближайшего потока тренинга онлайн. Для этого просто пройдите по ссылке и следуйте подсказкам

[https://vk.com/
app5898182_-150714835#s=639461&force=1](https://vk.com/app5898182_-150714835#s=639461&force=1)

Рекомендации по ведению дневника

Дневник тренинга – это самый лучший ваш помощник и собеседник на ближайший 31 день.

Записывайте в нем отчеты о выполненных заданиях, свои мысли, открытия, уроки каждого дня.

В конце каждого задания вы найдете то, что нужно будет отразить в дневнике в этот день.

Пожалуйста, не пренебрегайте записями – именно они, как путеводная нить, помогут вам пройти этот лабиринт из страхов, блоков и предубеждений в отношении денег.

Рекомендации по проведению ритуалов

В книге на каждый день приведены магические ритуалы, которые помогут вам стать богаче, удачливее, успешнее. И чтобы сделать все правильно, изучите отрывок из книги О.Макс «Небесный банкомат. Книга 2. Ритуалы и практики денежного эгрегора».

«1. Внимательно прочитайте текст обряда или ритуала, найденный вами. Если вам он не по душе – возьмите что-нибудь другое.

2. До начала действия внимательно изучите все заклинания или заговоры и отрепетируйте церемониальную часть. Приготовьте все необходимое, чтобы не думать, куда бросить обгорелую спичку.

3. Если вы начинающий – строго следуйте порядку, ничего не забывая и не изменяя. Соблюдайте рекомендации по дням и часам.

4. Не начинайте обряд, если у вас не будет возможности его закончить.

5. Даже не приступайте к действию, если вы не уверены в его исходе или в том, что результат вам реально необходим.

6. Не проводите ритуал в присутствии посторонних, в том числе – домашних животных.
7. Не занимайтесь магией, если вы больны, пьяны, раздражены и озлоблены. Для новичков – женщин действует запрет на время физиологических дней.
8. Перед началом поставьте защиту на себя и на помещение, где будете работать (это особенно актуально для чисток и при обращении к темным силам).
9. Во время ритуала будьте сосредоточены только на нем. Отключите все средства связи, предупредите домашних, чтобы вас не беспокоили.
10. После не забудьте поблагодарить те высшие силы, к которым вы обращались. Это может быть благодарность от сердца, зажженные свечи и благовония, подношение (для светлых) или откуп (для темных).
11. После ритуала почистите себя и помещение (при чистках и работе с темными силами).
12. Старайтесь не использовать в быту те ингредиенты и инструменты, которые применяли в обрядах.

13. Правильно избавляйтесь от того, что осталось после: огарков свечей, пепел, бумага и т.д. Выбрасывайте в уличную мусорку, смывайте в канализацию или закапывайте. В общем, придерживайтесь рекомендаций, данных в тексте».

Ритуал «Дневник-помощник»



Русская руна ДОСТАТОК

«Работая с данным знаком, вы привлекаете не только ма-

териальный достаток, но и все то, о чем вы думаете: достаток в смысле знаний, здоровья и т.п., чего вам не достает» (А.Н. Аверьянов).

Скачайте и распечатайте ее на формате А5 (тетрадный лист).

Или просто срисуйте: приложите тетрадный лист и переведите картинку на просвет.

Желательный цвет – желтый или золотой.

Распечатку на принтере также можно обвести желтым цветом.

После этого левой рукой коснитесь руны в книге, правой накройте свой рисунок.

Закройте глаза, сосчитайте от 12 до 1 в обратном порядке.

После этого, не открывая глаз, представьте, что энергия из руны в книге перетекает через ваши руки на нарисованную вами.

Делайте это до тех пор, пока вам не покажется, что руна на листке начнет светиться или станет теплой.

Откройте глаза.

Вставьте или приклейте рисунок на первую страницу вашего дневника.

Предварительное задание (первое воскресенье)

Задайте себе вопрос: «Что я хочу получить от участия в марафоне «30+1 шаг к богатству».

Хорошенько подумайте и запишите ответ в дневнике:

Примерные вопросы:

- С какой целью вы пришли в марафон?
- Что именно вы бы хотели изменить в отношении денег?
- Какие изменения в своем денежном мышлении хотели бы увидеть.
- Ваши ожидания от процесса и результата.
- Ваше видение своей денежной перенастройки.

СОВЕТ

Часто кажется, что удача отвернулась, что наступила сплошная черная полоса.

Или просто дни стали серыми и безрадостными.

Заведите дневник денежной удачи. Это может быть всего пара строк в ежедневнике.

Отмечайте в нем каждый приятный момент, связанный с деньгами. Даже самый маленький.

И искренне радуйтесь ему!

Вселенная любит, когда в ответ на ее подарки вы улыбаетесь!

И очень скоро удача вернется в вашу жизнь.

ДНЕВНИК

1. Запишите ответ на предварительное задание.
2. Начните отмечать моменты денежной удачи.

Ритуал «Чай двойной удачи»

Из книги О.Макс «Зельеварение. Рецепты богатства, удачи, успеха».

Бывает, что в каждодневной суете нам не хватает капельки удачи. Вроде бы вы сделали все, что нужно, но, по независящим от вас причинам, дела стопорятся. Выпейте чашку чаю, попросите Вселенную о помощи, и попробуйте снова достичь своей цели. Вы увидите, что теперь это стало гораздо легче.

Назначение:

- Чай привлекает удачу.
- Защищает от неудач.
- Помогает благополучно решать служебные и финансовые задачи.

Ингредиенты:

- Сухие лепестки роз 0.5 стакана и 1 стакан листьев черного чая, либо 1.5 стакана готового черного чая с лепестками роз.
- Сушеная цедра апельсина 2 ст.л.
- Липовый цвет 3 ст.л.
- Мята перечная 1 ст.л.

– Черный чай листья 1 стакан.

Инвентарь:

- емкость для смешивания,
- банка для хранения с крышкой емкостью 0.5 л.,
- ручка и бумага для этикетки.

Заменители:

Лепестки роз можно заменить

- либо лепестками или ягодами шиповника,
- либо готовой смесью черного чая с лепестками роз.

Усилители (применяются по желанию):

- лепестки подсолнечника 1 ст.л.

Техника безопасности:

Покупайте лепестки роз только в чайном или продуктовом магазине. В цветочных ларьках цветы часто обработаны консервантами.

Порядок действий:

1. В большой емкости хорошенько смешайте все компоненты.
2. Переложите в банку, где чай будет храниться.

3. Возьмите банку обеими руками и прочитайте заклинание, представляя, как ваши слова попадают внутрь нее и остаются там.

*«Силой розы удачу зазываю,
Силой липы удачу закрепляю.
Оставайся, удача, со мной,
Неудачи гони стороной.
Всё, как я хочу, разрешится,
Дело нужное мне совершится.
Да будет так»*

Если вы готовите чай для кого-то другого, то заклинание нужно немного изменить (например, для Алексея):

*«Силой розы удачу зазываю,
Силой липы удачу закрепляю.
С Алексеем удача будь,
Неудача, дорогу забудь.
Всё, как нужно Алексею, случится
Дело нужное Алексею свершится.
Да будет так»*

5. Закройте банку крышкой, подпишите, указав название, дату изготовления и срок годности – 1 год.

Способ применения:

Чай пить не более чем по 1 чашке в день. Можно подсластить медом или сахаром.

Внимание! Если вы приготовили этот чай для себя, не давайте его никому другому.

Как пить чай?

Перед началом чаепития думайте о той ситуации, которую вам нужно развернуть в свою сторону.

Какой результат вас устроит? При этом обязательно улыбайтесь. Скажите про себя:

«Вселенная, ты всегда даешь мне все, что нужно и даже немного больше. Истинно так»

Пейте чай по глоточку спокойно, не торопясь. Ведь Вселенная уже начала работать над решением вашей задачи.

Шаг 1. Ваш роман с деньгами. Как есть сейчас, без прикрас

Включите все свое творческое воображение и представьте, что деньги – это человек противоположного пола, мужчина или женщина.

Опишите его:

- Внешность.
- Привычки.
- Пристрастия.
- Что ему нравится, а что нет.
- Может быть, у него есть имя?

Напишите, как складываются ваши с ним отношения.

Что это? Любовь, дружба, партнерство, вы просто знакомые или у вас взаимная неприязнь?

Довольны вы или недовольны вашей связью?

Что он (Деньги) думает про вас, как он к вам относится?

Пусть это будет искренний и глубокий рассказ женщины о своем близком мужчине.

Пожалуйста, правдиво описывайте ситуацию, которая была до сегодняшнего дня.

Просто описывайте эти отношения, не правьте и не ана-

лизируйте.

Пишите, как пишется, как чувствуется. Без особых выдумок.

Если с деньгами швах, так и говорите: «он стал ко мне безразличен» или «я перестала обращать на него внимание».

Цель упражнения – ваши чувства. А не размышлизмы.

СОВЕТ

С этого дня относитесь к деньгам как к противоположному полу.

Тогда вам будет легче привлечь их в свою жизнь.

ДНЕВНИК

1. Запишите сегодняшнее сочинение «Мои отношения с деньгами».
2. Отметьте моменты удачи сегодняшнего дня.

Ритуал «Деньги зазываем, домой возвращаем»

Если вы с деньгами в долгой разлуке, проведите этот обряд. Он поможет не только вернуть былые доходы, но и преумножить их.

Вам понадобятся:

- свеча, лучше белая,
- спички,
- устойчивый подсвечник, который удобно держать в руке,
- платок или шарф,
- выпечка, лучше самодельная, но можно взять и покупную,
- ночная сорочка.

Время:

После заката.

Порядок проведения:

1. Как стемнеет, снимите с себя всю одежду, наденьте ночную сорочку. Волосы распустите.
2. На плечи накиньте платок или шарф.
3. Погасите свет в комнате, отключите компьютер, теле-

визор, телефон.

4. Установите свечу в подсвечник и зажгите ее.

5. Возьмите подсвечник в руки и подойдите к окну.

6. Держите свечу так, чтобы ее пламя было точно на линии ваших глаз, примерно на середине расстояния между вами и оконным стеклом (не менее чем 30 см от лица).

7. Глядя в окно сквозь пламя свечи, читайте заговор 12 раз. Заговор нужно будет выучить загодя наизусть.

«Денежки милые, денежки любимые.

Домой зазываю, назад возвращаю.

Путь свечой укажу, быть со мною прошу»

8. Горящую свечу оставьте на подоконнике – она должна погаснуть сама. Рядом поставьте тарелочку с выпечкой.

9. Платок или шарф повесьте недалеко от входной двери. Теперь это маяк для денег.

10. Утром выпечку вынесите на улицу и раскрошите под любое дерево.

Участники тренинга о задании

«Задание прочитала – думаю, – о, как классно и весело!

Вот я сейчас как напишу!

Написала. Не классно и не весело, а очень грустно».

Шаг 2. Ваши идеальные отношения с деньгами

Вчера вы описывали отношения с деньгами на сегодняшний день.

А теперь, включите оптимизм на полную катушку и опишите свои идеальные отношения с деньгами, если бы они были мужчиной.

Не ограничивайте себя ничем, никаких рамок, никакого рационализма!

С головой окунитесь в это счастье – взаимную и безусловную любовь!

Начните писать. Доверьтесь процессу. Все придет.

СОВЕТ

Найдите свой личный символ богатства. Сделайте это именно сегодня, пока вы наполнены энергией мечты об идеальных отношениях с деньгами.

Определите его любым известным вам способом.

Вы можете использовать гадание, медитацию, нумерологию, гороскопы, интуитивное понимание и т.д.

Найдите свой символ богатства, такой, чтобы можно было держать его рядом с собой.

Было бы замечательно, если вы сумеете обосновать сами

для себя, почему именно этот предмет подходит как денежный талисман.

Если этот символ уже есть у вас – хорошо. Держите его при себе или на рабочем столе.

Если пока нет – найдите картинку в интернете и поставьте заставкой на компьютер или ноутбук. И постарайтесь в ближайшем будущем раздобыть талисман в материальном воплощении.

Еще по поводу символа богатства.

Он должен быть отделен от вас (не часть вашего тела, сознания, мыслей) и постоянно находиться перед глазами.

Это и напоминка для вас, и магнит для денег, и пиналка на денежные действия.

Также это знак для Вселенной: "смотри, я помню о богатстве, я иду к нему, я верю в твою помощь!".

ДНЕВНИК

1. Сочинение «Мои идеальные отношения с деньгами».
2. Напишите, какой символ богатства вы выбрали и почему.
3. Зафиксируйте моменты удачи сегодняшнего дня.

Ритуал Оживление денежного талисмана

В тот талисман, который вы нашли, требуется вдохнуть жизнь, чтобы превратить его в полноценного денежного помощника.

Вам понадобятся:

– Все наличные деньги, которые есть у вас дома. Если их меньше 1 000 руб., то отложите ритуал до следующих денежных поступлений.

– Тарелка достаточного размера, чтобы уместился ваш талисман.

– 3 тонкие восковые свечи в подсвечниках. Вместо подсвечников подойдут высокие рюмки, наполненные солью. Просто воткните свечи в соль.

– Спички.

– Красная нить из натуральных материалов (хлопок, шерсть, шелк) около 1,5 метров.

Порядок проведения:

1. На тарелку положите деньги и сверху ваш личный талисман.

2. Вокруг тарелки равносторонним треугольником поставьте свечи в подсвечниках.

3. Очертите треугольник, натянув красную нить между подсвечниками. Тарелка должна полностью помещаться в эти границы.

4. Зажгите свечи.

5. Трижды прочитайте заговор:

*«Стань в работе советчиком,
Денег добытчиком,
Сбережений хранителем,
Доходов усилителем.
Да будет так!»*

6. Оставьте все на столе до тех пор, пока свечи не прогорят и не погаснут сами собой.

7. Красную нить смотайте в маленький моточек и храните в кошельке или в купюрнице.

8. Деньги часть можете потратить, а другую часть положить в то место, где вы храните сбережения.

Теперь ваш талисман по-настоящему живой и будет заботиться о ваших доходах.

Время от времени разговаривайте с ним, просите совета.

Обязательно потчуйте его разными вкусностями. Для этого положите талисман на тарелку, а вокруг разложите угощение: конфеты, кексики, шоколад, блины, оладышки и другие вкусняшки.

Участники марафона о задании

«Главное открытие – хочу туда, в смысле в то ощущение, которое сегодня описала».

«Почему-то про будущее вдохновеннее и легче было писать».

«Даже настроение поднялось в конце дня. Благодарю за задание! Нахожусь в принятии!».

«У меня ощущение безопасности, как будто уже все есть».

Вопросы и ответы по заданию

Участница: «Кажется, что проблема в том, что я не могу описать отношения. Отношения – это взаимодействие двух сторон. Как сказал однажды Александр Градский: "Я просто хочу доставать деньги из почтового ящика". Мне это близко. Но не могу это увязать с мужчиной».

Тренер: «Знаете, почему не можете? Потому что ни один мужчина не допустит, чтобы его "просто доставали из почтового ящика". Когда и сколько вам захочется, ничего не давая взамен. Поэтому эта фраза никак не ложится на отношения. В отношениях всегда – ты мне, я – тебе».

Участница: Вот именно об этом я размышляю. Где же там я?»

Тренер: Отлично! В очень нужном направлении идут мысли.

Шаг 3. Чего в вас не хватает для идеальных отношений с деньгами

Два предыдущих дня вы описывали отношения с деньгами, как если бы они были мужчиной.

Позавчера вы вспоминали, какие между вами чувства есть на нынешний момент.

Вчера вы придумали идеальный вариант. Тот, в котором вы чувствуете себя счастливой и под надежной защитой.

Перечитайте ваши сочинения.

Заметили существенную разницу между портретами этого мужчины?

Главный секрет в том, что это – один и тот же образ.

По своему желанию Деньги поменять невозможно.

Это как капельке воды пытаться изменить вкус и цвет всего океана.

Значит, меняться придется вам.

И сегодня нужно осознать, какой надо быть, чтобы соответствовать идеальному портрету своего будущего.

Что такого в себе нужно развить, чтобы он обратил на вас пристальное внимание?

Что нужно делать, чтобы этот мужчина всегда был в вашей жизни?

Что вы можете дать ему, чтобы взамен получать заботу, внимание, поддержку?

Вот только не пишите, что «я буду его любить».

Это на живых-то мужчин слабо действует, а уж на Деньги – и подавно.

Ведь часто, говоря «я тебя люблю», мы имеем в виду – «я хочу, чтобы ты был рядом, а я буду глядеть восхищенными глазами, как ты делаешь меня счастливой».

СОВЕТ

Вы пишете, какой надо быть, чтобы в вашей жизни всегда были Деньги.

Так вот, этим вы определяете, за что вам будут платить деньги.

И это не конкретные товары и услуги, это глубинный смысл, который вы вкладываете в свою деятельность.

ДНЕВНИК

1. Сочинение «Какой мне нужно быть и что я могу делать, чтобы Деньги всегда были со мной».

2. Зафиксируйте моменты удачи сегодняшнего дня.

Ритуал любовь с деньгами

Это приятный обряд, который доставит удовольствие не только вам, но и вашему партнеру.

На кровать насыпьте все наличные деньги, которые на данный момент есть дома. Пластиковые карточки можете положить под подушку.

И займитесь любовью на деньгах. А после – засните спокойным и приятным сном.

На следующий день соберите все деньги. Пусть каждый из вас сегодня потратит одну из этих купюр.

Деньги, наполненные энергией вашей любви, обязательно вернутся и приведут своих товарок.

Участники марафона о задании

«Сделала. В итоге – сегодня я совсем перестала думать о том, чтобы это было похоже на вменяемый текст. Все равно, кроме меня никто не читает. Там включилась какая-то глубина подсознания. И я, уже не особо анализируя, оставила, как написалось».

Вопросы и ответы по заданию

Участница: «Я вообще в тупике. Я не знаю, как это делать. У меня ничего в голове нет».

Тренер: «Обычно я в таких случаях рекомендую фрирайтинг. Берете ручку и чистый лист бумаги.

Пишете первую фразу: «Я вообще в тупике. Я не знаю, как это делать. У меня ничего в голове нет».

Вторая фраза: «Вот если бы я писала совсем от балды, типа фантастики, то было бы примерно следующее...»

И писать все, что приходит в голову. Через 10-20 минут все получится!».

Участница: «У меня затык в том, что я получаю больше мужа и мне это не нравится».

Тренер: «Я в свое время попала в такую же ловушку. Я прямо заявила, что хочу, чтобы муж получал больше, чем я.

Знаете, чем закончилось?»

Через полгода спад в бизнесе и я стала реально получать меньше мужа.

Где договор, подписанный со Вселенной, что современная

женщина должна зарабатывать меньше, чем мужчина?

Бросьте вы эти стереотипы, навязанные многочисленными женскими тренингами, воспитывающие содержанок, а потом нищих брошенок.

Не надо мне кивать на ведические традиции. Мир ИЗМЕНИЛСЯ!

Это раньше было разделение мужского и женского труда. Муж создавал ценности вне семьи (зарботки).

А женщина – внутри семьи (домашняя работа, огород, живность всякая и т.д.).

И еще неизвестно ценность чего реально была выше.

Сейчас женщина работает и вне семьи, и выполняет домашние обязанности, за которые ей никто не платит.

Посчитайте в денежном выражении – все равно получится, что женщина создает больше ценности, чем мужчина».

Участница: «У меня муж уже привык, что сама могу себе купить. Когда говорю, что видела красивое платье, муж спрашивает – почему не купила. При этом все остальные потребности он закрывает – заберёт с работы, укроет, накормит. А на шпильки сама трачусь. Пишу и понимаю что сама виновата. Не надо было самой. А как теперь по-другому не понимаю пока».

Тренер: «Вам действительно так важно, чтобы муж вас содержал?»

Поймите, Вселенная исполняет желания по пути наименьшего сопротивления.

Она не приведет вам богатого мужа, не сделает так, чтобы муж больше зарабатывал.

Она просто отнимет ваш доход, чтобы вы сели на шею мужа.

С доходами мужа вы ничего не сделаете.

Поймите, он зарабатывает именно столько, сколько ему нужно. Вы выбрали его в мужья, следовательно, выбрали принимать его таким, какой он есть.

Если хочется, чтобы муж зарабатывал больше вас, есть всего два способа, которые зависят от вас.

1. Найти другого мужа, побогаче.
2. Начать получать меньше, чем зарабатывает муж сейчас».

Шаг 4. Денежные неприятности

У каждой из нас накоплено слишком много воспоминаний и обид, связанных с деньгами.

Предлагаю сегодня начать разгребать эту неаппетитно пахнущую кучу.

Ведь все ситуации в этом мире не против нас, а для нас, для нашего роста, развития и обучения.

Итак, задание.

Вспомните самую неприятную денежную ситуацию, которая случилась с вами – обман, негатив, кражу, невыполнение обещаний и т.д. Опишите ее.

А после того как подробно все изложили – подумайте и напишите, какой урок вам преподнесла жизнь этим событием?

Чему вы научились? Что нового узнали о себе, мире, других людях?

Как впоследствии этот урок вам помог?

СОВЕТ

Если в вашей жизни было несколько знаковых негативных ситуаций – опишите их все.

Если их было очень много, сегодня возьмите 2-3, самых

болезненных.

В дальнейшем прорабатывайте их самостоятельно.

Через 4-5 таких проработок можно будет уже не писать, а просто продумывать по изложенной выше схеме.

ДНЕВНИК

1. Описание неприятной ситуации и перечень уроков, которые вы из нее извлекли.

2. Напишите удачные моменты сегодняшнего дня.

Ритуал в ночь с четверга на пятницу.

Чтобы во сне получить подсказку по денежному вопросу, сделайте этот ритуал.

Вам понадобятся:

- Расческа. Идеально – деревянный гребень.
- Плоское зеркало.
- Самая крупная купюра, которая на данный момент есть дома. Желательно не меньше 500 рублей.
- Блокнот и ручку.

Время:

Перед сном в четверг.

Порядок выполнения:

1. Переоденьтесь в ночную сорочку.
2. Приготовьтесь ко сну, так как после ритуала вам нужно будет сразу лечь спать.
3. Сидя на кровати, расчешите волосы, глядя в зеркало и приговаривая вслух или про себя. Заговор нужно произнести минимум три раза. Максимум – пока расчесываетесь.

*"До чего ж я хорОша,
до чего ж пригожа,*

на все дела гожя"

4. Зеркало и расческу положите под подушку, туда же приготовленную купюру.

5. Ложитесь спать. Как укроетесь одеялом, произнесите:

*"Денежки милые, денежки любимые,
Приходите ко мне, наяву и во сне,
Приходите, расскажите,
Как нам вместе навсегда бытьи"*

6. Хорошо бы положить рядом с кроватью блокнот и ручку, чтобы проснувшись, записать сон.

Участники марафона о задании

«У меня как сегодняшнее задание прочитала, сразу соп-ли потекли, да и вообще с понедельника то лапы ломит, то хвост отваливается. Организм саботирует, ибо я то, как раз не плачу: жить есть где, что покушать тоже, даже что надеть, пусть и без особых вариантов, частично из секунда. А значит с деньгами у меня типа все норм. Но задней частью мозга все-таки чую – не, не норм».

«Похоже, что я только сейчас приблизилась к тому, что из этого можно извлекать какие-то уроки. Раньше точно выво-дов не делала».

«Написала и поняла, что та ситуация уже не приносит мне прежней боли. Потому что я хочу, готова и уже меняюсь. Пока иду еще как по тонкой веревочке, но уверена, скоро она превратится в прочный канат, а затем и в ровную дорогу. Спасибо, Оксана, за такой пинок переосмыслить все».

Вопросы и ответы по заданию

Участница: «Оксана, а если я не вижу, чему научилась и как помогли мне жизненные уроки? Истории – помню. Записала. От них у меня общий итог "никому нельзя верить". Этому, что ли, научилась?»

Тренер: «Не извлекать урок из каждой негативной ситуации – обречать себя на ее повторение. Начните с самой первой. Подробно опишите ее, свои чувства, переживания.

Потом подумайте, какой толчок к развитию эта ситуация дала?

В чем она сделала вас мудрее?

Что вы больше никогда не сделаете?

А что, наоборот, будете делать всегда в схожих ситуациях.

То есть, понимать уроки ситуации будете прямо сегодня, чтобы снова не вляпываться.

При этом урок нужно не только усвоить, его надо применять в жизни!

Так вы показываете Вселенной, что уже обучились».

Шаг 5. Усвой денежные уроки прошлого

Вчера вы описывали неприятные ситуации с деньгами и пытались понять, какой из всего этого урок нужно было извлечь.

И чтобы до конца осознать это наставление от жизни, выполните практическое задание:

Перепиши ту же ситуацию, но уже с учетом новых знаний и выученных уроков.

Как бы вы поступили в прошлом, если бы вы знали то, что знаете сейчас.

СОВЕТ

В дальнейшем в подобных делах придерживайтесь положительного для вас сценария, который вы сегодня напишете.

ДНЕВНИК

1. Сочинение «Моя переписанная история со счастливым финалом».
2. Удачные и просто счастливые моменты сегодняшнего дня.

Ритуал отжигания негатива

Неприятные ситуации прошлого имеют над нами гораздо больше власти, чем мы сами признаем. Негативный опыт отягощает наш разум и не дает двигаться дальше.

Этим ритуалом можно нейтрализовать влияние прошлого на настоящее.

Вам понадобятся:

- Лист писчей бумаги, чем тоньше, тем лучше.
- Ручки двух цветов: черная и красная.
- Железное блюдо или сковорода.
- Восковая свеча.
- Спички.

Техника безопасности:

- Ритуал лучше проводить на открытом воздухе. Можно на балконе.
- Если делаете ритуал в помещении, то поставьте блюдо под кухонную вытяжку.
- В комнате вы должны быть одни.

Порядок проведения:

1. На листе бумаги черной ручкой подробно изложите несчастливую ситуацию из прошлого, которая до сих пор вас

беспокоит. Не сдерживайтесь, если вам захочется поплакать.

2. После того как вы все написали, поперек текста многократно напишите красной ручкой:

«Ты больше не имеешь надо мной власти»

3. Скомкайте лист, положите на сковороду или блюдо.

4. Зажгите восковую свечу и потом ею подпалите лист с разных сторон.

5. Пока лист горит, смотрите на огонь и шепчите:

«Ты больше не имеешь надо мной власти»

6. Лист должен сгореть в пепел полностью. Если огонь потухнет, то снова разведите его при помощи свечи.

7. Пепел смойте в унитаз. И вслед ему вновь проговорите:

«Ты больше не имеешь надо мной власти»

8. Погасите свечу, вымойте сковороду.

Участники марафона о задании

«Выполнила задание. Наконец сказала то, что хотела: иногда, еще до марафона, прокручивала в голове, что бы я сказала, если бы вернулась в прошлое. И теперь, наконец, облекла в слова – сразу так легко стало!».

«Готово! Как же просто можно было поступить. Я даже на мгновение поверила, что все так и есть».

Шаг 6. Изменяем будущее, учась у прошлого

Вчера вы переписывали свои ситуации так, чтобы получились истории со счастливым концом.

Вы поняли, чему вас учила Вселенная. Но знания и понимания мало. Пока вы не встроите полученные знания в жизнь, считайте, урок не выполнили.

Итак, задание:

1. Проанализируйте все ситуации и процессы с деньгами, которые происходят с вами прямо сейчас: бизнес, отношения, карьера, новые направления деятельности. Не допускаете ли вы прошлых ошибок?

2. Что прямо сегодня можно сделать по-другому, исходя из полученных знаний о себе и своих взаимоотношений с деньгами?

3. Составьте пошаговый план по изменению текущей ситуации, если она повторяет ваши прежние шаблоны.

Так и напишите, «я благодарна этой ситуации за то, что она мне дала»:

- 1.
- 2.
- 3.

«Но если бы она случилась сегодня, то я...»:

- 1.
- 2.
- 3.

Обязательно разберите для себя ситуацию с кризисом. Хотя бы пропишите предупредительные меры, чтобы, когда грянет очередной кризис, вы были к нему готовы.

СОВЕТ

В нашем марафоне много мистических моментов, эзотерических знаний и психологических приемов.

Но основное его значение – практическое применение полученного опыта в дальнейшем!

Понять, простить и отпустить – это только первый шаг к благополучию.

Дальше нужны конкретные действия, основанные на уроках, полученных в обучающих, негативных ситуациях.

ДНЕВНИК

1. Шестое задание.
2. Удачные и просто счастливые моменты сегодняшнего

дня.

Ритуал для женщин на помощь города, в котором вы живете

Наши денежные неурядицы часто связаны с тем, что мы никак не можем войти в единый ритм с городом, где живем.

Мы как будто не на своем месте, дела не идут, отношения с клиентами не клеятся.

Поэтому сделайте ритуал, который поможет «подружиться» с местом вашего жительства.

Подготовка к ритуалу.

Испеките булочки.

Рецепт:

В стакан (250 мл.) разбейте одно яйцо, до верха стакана долейте воды.

Вылейте все в большую миску для замешивания теста.

Добавьте 1 ч.л. сахара, $\frac{1}{4}$ ч.л. соли, $\frac{1}{2}$ пакетика быстрорастворимых дрожжей (12 гр.), $\frac{1}{2}$ ст.ложки сухого молока или $\frac{1}{3}$ стакана молока. Добавьте муку (на глазок) и начинайте вымешивать.

Тесто должно быть по консистенции как пирожковое.

При замесе все движения должны быть по часовой стрелке.

При готовке теста проговаривайте все свои желания, как

вы хотите жить.

Поставьте тесто в тепло на 1 час.

После того как тесто поднялось – разделите его на несколько частей.

Частей должно быть 4+ кол-во ваших членов семьи (за исключением вас), проживающих вместе с вами.

То есть: 4 + для мужа+ для сына +для дочки + для бабушки (если она живет вместе с вами).

Скатайте круглые булочки.

Хорошо будет, если верх смажете взбитым яйцом и обсыпете маком или кунжутом.

Выложите на противень. Дайте расстояться еще минут 15-20 и в духовку до румяного состояния.

После того как булочки приготовятся, выложите их на блюдо и дайте немного остыть.

4 булочки отложите в сторону, остальные по одной раздайте членам семьи.

Вам понадобятся:

- Четыре испеченные булочки.
- Кусок льняной ткани 10*10 см.
- Красные нитки.
- 3 пятирублевые монеты.
- Красное вино – 100 грамм. Отлейте указанное количество в небольшую емкость с завинчивающейся крышкой.

Порядок выполнения:

1. Возьмите приготовленный кусок льняной ткани, положите в центр монеты, поднимите уголки квадрата вверх и перевяжите красной нитью, чтобы получился узелок с монетами.

2. Итого у вас на руках

– 4 булочки,

– узелок с монетами,

– 100 мл. красного вина в бутылочке.

3. Первую булочку положите в самый дальний от входа угол квартиры. Произнесите:

*«Дух моего жилища, Дедушка домовой,
прошу, в делах моих помоги,
от невзгод и напастей оборони,
здравие и счастье мое сохрани»*

4. Вторую булочку положите в траву возле вашего подъезда. Произнесите:

*«Дух дома, прошу, в делах моих помоги,
от невзгод и напастей оборони,
здравие и счастье мое сохрани»*

5. Третью булочку положите в траву возле ближайшего к дому перекрестка. Произнесите:

*«Дух перекрестка, прошу, в делах моих помоги,
от невзгод и напастей оборони,
здравие и счастье мое сохрани»*

6. Далее идите в парк, самый старый в вашем городе или ближайший к историческому центру. Выберите старое дерево. Сделайте небольшую ямку, закопайте под ним узелок с монетами.

7. Полейте это место вином (оставьте вина на один маленький глоток для себя) и сверху положите четвертую булочку. Скажите:

*«Дух города, прошу, в делах моих помоги,
от невзгод и напастей оборони,
здравие и счастье мое сохрани»*

8. Выпейте последний глоток вина и произнесите

«Это МОЙ город и я в нем буду успешна и счастлива!»

9. Не сорите! Бутылку выкиньте в ближайшую урну.

10. Прогуляйтесь по городу, не спешите. Почувствуйте, какой он, какие в нем люди, искренне восхититесь им в душе, какой он красивый. Постарайтесь влюбиться в него. И город ответит вам взаимностью.

11. Булочку, что вы оставили в квартире можно будет через пару дней скормить голубям на улице.

Ритуал для мужчин на помощь города, в котором вы живете

Поможет вам стать хозяином своей жизни.

Подходит только для сильных духом.

Подготовка к ритуалу:

1. Купите, особо не шикая, но и не экономя:

– Мясо – желательно хорошую ветчину или карбонад (не колбасу!).

– Вино или пиво 1 бутылку.

– Хлеб.

– Бечевку или нитки (желательно из натуральных материалов).

2. Приготовьте бутерброд-сэндвич.

Положите на один кусок хлеба хороший ломоть ветчины или карбонада, посолите.

Поднесите как можно ближе к губам и проговорите все, чего вы хотите достичь в этом городе.

Потом быстро, как будто закрываете крышку, закройте мясо вторым куском хлеба.

Чтобы бутерброд не раскрылся, перевяжите его крест-накрест бечевкой или ниткой.

Положите в полиэтиленовый пакет.

Вам понадобятся:

- Бутерброд в пакете.
- Бутылка вина и штопор.

Порядок проведения:

1. Отправляйтесь в самый старый или в ближайший к центру города парк. Найдите старое и большое дерево.
2. Выньте бутерброд из пакета, положите к корням.
3. Рядом вылейте бутылку вина или пива. Чтобы к вам не придралась полиция – бутылку из пакета не доставайте, открывайте прямо в нем. Последний глоток (ОДИН!) выпейте сами. После этого скажите.

«Это мой город, и я хозяин себе и своим делам!»

4. Не сорите! Относитесь с уважением к своему городу. Бутылку и пакеты выкиньте в ближайшую урну.
 5. Далее на своей машине или на такси отправляйтесь в путешествие: вам нужно сделать максимально широкий круг вокруг города. Маршрут проложите заранее.
 6. Во время поездки представляйте, что вы захватываете город в кольцо вашей личной силы.
 7. Замкните круг.
 8. И только после этого отправляйтесь домой.
- Теперь в этом городе вы будете процветать, так как обрели

здесь силу хозяина.

Шаг 7. Воскресный отчет «Первая неделя тренинга 30+1»

Позади первая неделя участия в марафоне.

Пожалуйста, напишите, какие изменения наблюдаете в себе?

Как поменялся ваш взгляд на деньги?

Какие события происходят вокруг вас?

Есть ли положительная финансовая динамика?

Какие инсайты случились на этой неделе?

Напишите подробный отчет и выложите его на своей личной странице в любой социальной сети.

Или в группе у Оксаны Макс по ссылке https://vk.com/topic-150714835_41255015

СОВЕТ

Если вам кажется, что «ничего не изменилось».

1. Помните, что деньги – это мужчина?

И целую неделю вы старались понять, кто он и что он для вас, делали различные выводы.

Неужели вы так ничего и не поменяли в своем поведении, чтобы улучшить ваши с ним отношения?

2. Денежный мужчина всю неделю оказывал вам маленькие знаки внимания.

Чего большие-то оказывать, вы же еще не в серьезных отношениях.

А вы даже их не заметили! Хотя регулярно, каждый день, отмечали, как моменты удачи.

Из всего этого можно сделать следующий вывод: многие воспринимают деньги, подарки, внимание, в том числе от Вселенной, как само собой разумеющееся.

Вселенная к вам со всей душой, а вы – «ничего не изменилось», ваше подсознание провело гигантскую работу по перестройке мышления и шаблонов поведения, а вы «нет никаких инсайтов».

Пока вы не будете замечать и отмечать все хорошее, что происходит вокруг вас и для вас – больших изменений не произойдет!

У многих появилось желание творить, рисовать, петь, танцевать. Это реально пробуждение творческой энергии.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.