

МАРСЕЛЬ ВИКТОРИЯ  
КВАНТОВЫЙ ФИТНЕС

---

# УМЕРЕТЬ И ВЕРНУТЬСЯ

ПРОСНИСЬ



Виктория Марсель

**Умереть и вернуться. Проснись**

«Издательские решения»

**Марсель В.**

Умереть и вернуться. Проснись / В. Марсель — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-984341-8

**НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Что происходит во время клинической смерти и как этот переход может отразиться на жизни человека после возвращения? Встречи с высшими существами — правда или миф? Насколько близко мы можем подпустить смерть и где пределы фантазии и границы реальности?**

ISBN 978-5-44-984341-8

© Марсель В.  
© Издательские решения

# Содержание

Введение	6
Обо мне	8
Начало	10
Кто Ты?	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# Умереть и вернуться Проснись

**Виктория Марсель**  
**Квантовый Фитнес**

© Виктория Марсель, 2020

© Квантовый Фитнес, 2020

ISBN 978-5-4498-4341-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

*Хочешь изменить мир – измени ракурс внимания, где внимание – там твой успех.*

*Марсель Виктория*

**Я** подняла руки к небу и взмолилась – помогите, я так больше жить не хочу и не могу...

**Так** началась моя дорога и разработка Квантового фитнеса.

**Болезнь, постоянные ссоры с мужем и друзьями заставили меня полностью сдаться перед моей Судьбой, она поставила меня на колени, пока, наконец, я не поняла главное: хочешь жить – спаси себя сам.**

## Введение

**Квантовый фитнес – это сосредоточение внимания 3 составных: мозга, сердца и тела.**

**Хочешь изменить жизнь, сначала придётся изменить СЕБЯ.**



**Так поставим вопрос прямо: как наше наблюдение за объектом может улучшить или ухудшить нашу жизнь или мир в целом.**



**Где предел мысли и наблюдению?**

**Где предел творения разума твоего и созидания мыслью твоей?**

**Насколько глубоко мы можем изменить нашу реальность, изменяя лишь направление волны, исходящей из нашего маленького мозга?**

**Можем ли мы изменением и расширением нашего сознания помочь нашим детям, любимым и близким?**

**Насколько может измениться наш внутренний и внешний мир, если позитивные мысли и концентрацию внимания направить на объект желанного или нежеланного объекта? Все это и многое другое нам предстоит открыть всем вместе в текущем тысячелетии НОВОЙ ЭРЫ —Эры любви и процветания.**

**Всё, совершенно всё на нашей планете зависит от волны и звука, и по ходу понимания происходящего, мы всё быстрее и объёмнее открываем новый мир грёз.**

**Все религии мира раскрывают нам всё больше тайн Бытия Вселенной, и если мы науку научимся скрещивать с религией, то выиграем в разы больше.**

**Ученый из Японии Масару Эмото после изучения воды и её кристаллов под воздействием мысли и звука подтверждает реальный смысл происходящего изменения в материи.**

## Обо мне

**Псевдоним Марсель Виктория, урождённая – Шаталина Виктория Леонидовна**



Родилась 16 апреля 1971 года в Венгрии, в городе Будапешт. Выросла в Польше, в городе Хойна. Отец – офицер Советской Армии, строгий и ответственный. Мама занималась профессионально пятиборьем, по образованию химик, всегда поддерживала и была наставником и помощником по жизни. Сестра, проживающая на данный момент в Москве, – лучший друг и добрейшей души человек. Недолго жила в Украине, Молдавии, Италии и остановилась в Швейцарии. Первое замужество длилось 3 года, и из-за слишком уж большой разницы в характере последовал развод. Второе замужество уже позже, в 33 года, где вместе имеем 4 детишек. Муж по образованию социальный педагог и любитель бокса, также имеет образование фитнес-инструктора.

Изучала психологию, философию и религии, в последние годы открыла для себя квантовую сторону в физике, что очень связано с метафизикой, чем и увлекалась в последнее время.

По профессии аккаунт-менеджер и инструктор по акваэробике, также учитель по плаванию.

В течении 8 лет имела текстильную фирму, где являлась директором и собственником.

Была несколько лет без работы, так как после тяжелых родов и кесарева сечения отнималась правая сторона тела.

Заканчивала различные курсы по народному целительству и долгие годы изучала лечение руками. С детства любила рисовать и писать стихи. Изучала различные направления по персональному росту.

Имею квалификацию народного целителя международной категории Ассоциации «Панацея А 133» вот уже 21 год.

Пережила клиническую смерть, после чего и открыла любовь к квантовой теории и практике.



## Начало

Смерть пришла внезапно. Когда страх обхватил меня полностью своим объятием, да так сильно, что вдохнуть больше не было сил, на какой-то короткий момент я покинула своё тело...



Так началось ещё одно погружение в дальний неизведанный до сих пор для меня мир... Сильнейший водоворот из света крутился с невероятной скоростью, втягивая меня всё выше и выше по трубе от моего лежащего внизу тела...

Страх больше не было, и только голос раздавался где-то вдали: «Мы не можем остановить её кровь, она истекает, ну сделайте же что-нибудь... пробуйте что-то другое, думайте... быстрее, быстрее...»

Голоса затихали вдали, и меня выбросило неожиданно в пространство голубого бездонного неба...

Я летела, как птица, парящая над пропастью, вся жизнь осталась позади, и только мысли о том, а что же там, куда меня тянет с такой силой, не давали покоя моему взбудораженному уму...



Перед собой я увидела большое светящееся солнце, но оно никак не палило, а тянуло всё ближе и ближе, не останавливая скорость, и наконец оно проглотило меня полностью.

«Где я, что это?» – спрашивала я себя опять и опять, никак не понимая происходящего со мной, так как не с чем было сравнить из виденного или прочитанного раньше...

Я совершенно точно понимала, что таких, как я, здесь находится неимоверно много, и я не одна, только что прилетевшая сюда из совершенно другого мира...

Мир в душе и ощущение огромной любви ни с чем не сравнимо из моей прошлой жизни... Никто и никогда не любил меня так сильно и не принимал меня полностью со всеми моими недостатками и неуклюжестями, в этот неопишуемый момент я была счастлива, как никогда, и хотела, очень хотела, чтобы этот момент длился вечно, но не тут-то было...



Когда нас собралось побольше, и я немного привыкла к свету, я начала в своих мыслях видеть всё то, что раньше пережили эти другие, совершенно чужие мне души, и чувствовать, как будто на своем теле, все их боли и недомогания, хотя осознавала точно, что тела нет... Мы страдали, и мучились, и плакали вместе, как будто одно целое, мы ощущали боль, как один совершенный организм, и в это же время мы были по отдельности...

Дорогой друг, мне это очень тяжело передать на словах, но я попытаюсь, ведь это так важно для сути всего, что я хочу тебе сказать в этой книге...

После долгих страданий начался второй процесс воспоминаний всего хорошего и радостного, что мы пережили в этой жизни, и так же, как и первый раз, мы полностью ощущали все запахи цветов и радость друг друга, как будто это всё были наши собственные переживания, а не кого-то другого рядом с тобой, прилетевшего сюда...

Было такое ощущение, что мы пришли в это прекрасное место, только чтобы слиться с этой большой душой и обменяться всеми своими пережитыми ситуациями, независимо от позитивного или негативного исхода... Здесь все были как на чистом листе бумаги, и ничего не смог никто утаить от другого или спрятать где-то у себя в уме. Здесь мы знали всё о каждом до малейшей детали...

Меня опять выбросило наружу, и я оказалась в пространстве голубого света, и здесь я почувствовала присутствие кого-то другого: один находился по левую сторону, а другой – по правую от меня, их тела я не видела, но точно всей своей сущностью ощущала их присутствие возле.

Я стала задавать много разных вопросов и получала мгновенно ответы в виде образов, как кинолента и вспышки фотографий у себя в голове, и вот наконец-то мне показали нашу Землю со стороны открытого космоса, меня приблизили, как будто через увеличительное стекло, и я увидела тысячи людей, спешащих на работу кто куда, и у большинства из них были звериные лица, и только у единиц оставались они человеческие, но тело при этом было у всех одинаковое...

Я спросила: «Что это?» И мне ответили: «Эти лица – это то, что излучает сердце человека и его мысли. Ты видишь их здесь без масок, которые они натягивают себе каждый день». Большинство из них были крысиные, хотя я видела и много выражений других животных...

Я в отчаянии захотела узнать, какое же лицо было у меня? Мне ответили: «Не бойся, человеческое...» И я почувствовала такое ощущение, как будто они надо мной рассмеялись, но смеха при этом не было слышно...

После посещения Земли я продолжала расспрашивать дальше, а что же с разговорами о аде и рае, и в эту же минуту меня потащило куда-то вниз, и я закричала...

Да, это оказался самый страшный момент, виденный мной когда-либо. Мне показывали ужасные издевательства над людьми, и их пытки, и как их тела опять и опять собираются вместе, и их продолжали мучить повторно...

Когда я задала вопрос, что это за ужас, голос ответил мне, что это переживания этих людей, они своими делами и мыслями создали себе это место, и по вибрациям их же деяний на Земле вибрации сердца и разума притянули их, как магнит, в эти низшие миры, из которых не так-то и легко выбраться...

И тут, когда я всё ещё не могла очухаться от увиденного мной, ко мне стали приближаться маленькие, сторбленные, грязные и как бы серой и мертвечиной вонючие люди...

Один, самый старший, подошёл ко мне и предложил поднапрячь мои мысли и смотреть на большой камень, представляя себе красивую девушку, и вот – что за чудо – камень стал превращаться в прекрасного человека, а и голос объяснил мне, что именно так мы своими мыслями создаём мыслеформы, которые начинают жить и материализовываться на тонком плане, но мы сразу на Земле этого не видим.

Люди свои мыслеформы и сосредоточение внимания начинают видеть через месяцы, а у кого и годы уходят на это, так как они мало удерживают нужное внимание на одном объекте.

Есть уже и мастера на Земле, которые могут совершить материализацию мгновенно, но это требует очень много энергии и высоких вибраций...

Люди в чёрном и грязном одеянии стали предлагать мне сделку, чтобы я осталась с ними там навсегда, предлагая различные дары и привилегии, и когда я отказалась, с огромной агрессией кинулись на меня и потащили куда-то по большому чёрному коридору...



Всё в этом ужасном месте было обгоревшим и сердило. Ужасные крики издавались из соседних комнат, я плакала и кричала, но голос из высших миров оставил меня одну...

Меня тащили за волосы и за руки, здесь я полностью ощущала своё тело как на Земле, но более тяжёлое и некрасивое... эти вонючие людишки объяснили мне второпях, что эти комнаты – камеры, для каждого свои, и что мы, люди, создаём их сами, это наши страхи, и они начинают материализовываться в тот момент, как мы попадаем в эти комнаты страха...

Я была шокирована происходящим, орала и визжала от страха, пробуя изо всех сил вырваться из рук этих склизких полуживотных...

И вот настал самый ужасный момент: меня спросили в последний раз, готова ли я отказаться от всех верований в единого Творца и Создателя и поклониться Богу Смерти, и я заорала изо всех сил: «Нет, никогда, даже если вы меня засунете в самую черную камеру страха...» И тут противный голос одного из главных проорал: «Так будет так!»

Меня втиснули в дверь, состоящую из самых больших моих кошмаров: насекомых и змей, малых и больших, склизких и сухих, – здесь было всё, что можно себе только представить в самом ужасном кошмаре. Ползая по моему лицу и телу, глазам и волосам, они занимали всю комнату, так что не оставалось ни сантиметра, не занятого ими... Меня впихивали со всей силой в этот АД МОИХ ЖЕ СОБСТВЕННЫХ СТРАХОВ, и я прошептала: «Спаси меня, мой Бог...» И я упала на пол...

В этот же момент меня залил яркий свет, и, поднимая глаза, я увидела, что упала на мягкую землю. Повернувшись назад, я увидела красивую деревянную дверь с великолепными вырезками по дереву, вокруг передвигались люди в белых одеждах и о чём-то говорили, очень тихо обходя меня стороной.

– Ты сделала правильный выбор, мы так давно наблюдаем за тобой и всегда находимся рядом, но нас никто не видит.



– Мы ждали все того часа, когда ты придёшь и присоединишься к нам, ты дома, и тебе больше нечего бояться.

Никогда я не была настолько счастлива, как в этом месте.

Здесь не было солнца, но было очень светло, и отовсюду исходила Любовь...

Меня любила трава, воздух, небо переливалось в приветствии, сверкая перламутровыми красками, которых я на Земле никогда не видела раньше... Небо как бы танцевало от радости, и даже цветы радовались моему присутствию. Исходящей Любви отовсюду не было границ... Душа переполнялась от радости и счастья, моё тело ликовало от лёгкости и ощущения полного здоровья...

Я была безгранично благодарна, что время с тараканами осталось позади, и голос, рядом стоявший, объяснил мне, что во все времена душа всегда сама по созданным вибрациям на Земле притягивается либо в высшие либо в низшие миры...

Меня провели дальше, камни были мягкими и приятными по ощущению и как бы подталкивали мою ногу, все здесь были босиком и передвигались с лёгкостью и радостью, спешили, куда-то торопясь, но когда я ступила нагой на изумрудную траву, я упала от наслаждения и мягкости и поняла – сейчас я сойду с ума. Я начала валяться по этой необъяснимо мягкой, прекрасно пахнущей траве, опьяняющий прекрасный запах обволакивал мой мозг, я стала терять сознания и опять услышала голос: «Она этого не выдержит, у неё будет разрыв сердца...» И меня выкинуло в голубое пространство.

Я начала упрашивать вернуть меня на Землю, чтобы обязательно донести людям, что именно от них зависит будущая жизнь и то, что будет после нее...

Они стали уговаривать меня остаться, напоминая мне, как я днями и ночами молила Бога забрать меня домой, и вот сейчас, когда я наконец-то пришла домой, прошуь обратно...

Начался ветер, труба из света и ветра с увеличивающейся скоростью стала затягивать меня в свое логово, приближаясь всё ближе к Земле. Началось погружение через пласты нашей реальности, и они не были уж слишком хороши.

Пластов было 7, и чем ближе к Земле, тем толще и неприятнее они ощущались на моём странном теле...

Самый последний слой был самый противный, как упругое желе, в которое мне надо было погружаться полностью, и когда я приблизилась к телу, то так тяжело было входить в его твёрдую материю, как будто ты хочешь впихнуть куклу в платье на 10 размеров меньше обычного...

И вот я втиснулась в тело, тяжёлое, упругое, всё болело и ломило. Было очень мало места и тяжело дышать... Я услышала голос: «Всё нормально, мы остановили кровь, можно зашивать». Кажется, никто не заметил моего отсутствия, и я начала жалеть, что вернулась, боль была невыносимой... Понемногу я стала согреваться, и вот голос моего мужа: «Всё в порядке, моё сокровище, ты будешь жить...»



## **Кто Ты?**

Здравствуй, дорогой друг, я приглашаю тебя сегодня вместе со мной посетить самое сокровенное место... самое опасное и самое прекрасное место, которое от тебя скрывали тысячи лет. Своим устремлением и желанием идти вперёд ты добился своего, и сегодня ты здесь, а это значит, ты готов, чтобы я провела тебя по крутым дорогам твоего сознания и открыла тебе то самое единственное и неповторимое место, которое ты так искал...

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.