

СЕРИЯ  
РАЗНОМЫСЛИЕ

СОЛОИНК ЛОГИК

# ПОРОГ БОЛИ

УЧИМСЯ  
ПРЕОДОЛЕВАТЬ БОЛЬ

ПУТЕВОДИТЕЛЬ  
РАСТЕРЯННЫХ

• КНИГИ •  
КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС  
УМНЕЕ

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЕСНЫХ И ПОЛЕЗНЫХ МЫСЛЕЙ

12+

# Солоинк Логик

## Порог боли. Учимся преодолевать боль

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=54132827](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=54132827)  
SelfPub; 2020*

### **Аннотация**

Учимся преодолевать боль. За порогом боли находятся большие внутренние источники энергии. Страх боли это источник большой слабости. Преодолевая боль, человек воспитывает в себе мужество и силу. Особенностью книг Разномыслие является их беспрецедентная честность и многогранность. Никакой цензуры мысли, абсолютная свобода идей и слов. Разномыслие – путеводитель по лабиринтам мысли. Концентрат информации. Мысли, которые навсегда изменят твоё понимание жизни. ДНК и РНК мысли.

10.8431.

Страх это то, что ограничивает силу и энергию, своего рода, это теплоизолятор. Если тебе нужна сила, игнорируй страх и сомнения. Всё очень просто.

10.8655.

Черта страха это нечто подобное орбитам электронов. Преодоление страха сопровождается выделением энергии. Энергия радостна.

10.9069. Это нормально.

Ты боишься боли, потому что думаешь, что боль это проблема. На самом деле, в боли нет никакой проблемы. Пока ты живой, у тебя постоянно будет что-то болеть, иногда сильно, иногда слабо... Это нормально.

10.9224.

Предел усталости это боль. Работать следует до боли. Так возникает иммунитет к боли и порог боли поднимается, увеличивая твою трудоспособность и энергообеспеченность.

10.9779.

Однажды я так устал, что смирился с усталостью, и тогда она отступила, а я, полный сил и энергии, побежал дальше.

10.10538.

Что есть убеждения и парадигмы? Алгоритмы обработки и интерпретации информации, поступающей из внешнего мира. Если информация трактуется как негативная, она причиняет боль. Далее многое зависит от того, как именно трактовать боль.

10.10684.

Есть порог боли и есть порог чувствительности. Интенсивность раздражения выше порога чувствительности перестаёт ощущаться, ибо находится вне диапазона. Порог боли это иммунитет к раздражению, он может быть выше или ниже. Если порог боли и порог чувствительности сравниваются, боль исчезнет в принципе.

10.10685.

Порог боли не двигается и неизменен, но есть ещё порог терпимости и иммунитета к боли. Боль есть, но, смиряясь с нею, ты перестаёшь на неё реагировать.

10.18988.

Прокрастинация и неспособность заставить себя что-то сделать связано с уязвимостью перед болью и тревогой. Человек боится, что его самооценка уменьшится и это причинит ему страдание.

10.21347.

Боли следует радоваться, ибо она тренирует силу духа, а радостей следует бояться, ибо они лишают сил. Аскетизм со всех сторон полезен для души и тела.

10.21433. Чистая сила.

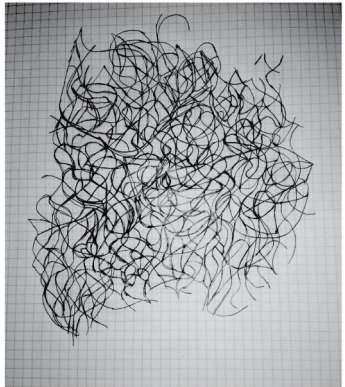
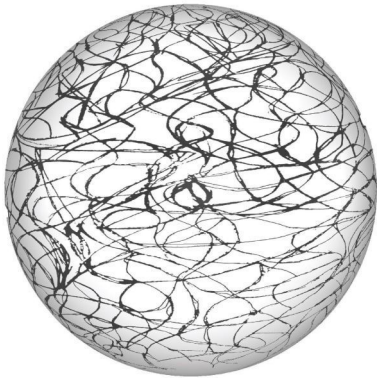
Чтобы обрести силу, нужно, не испугавшись боли, пропитаться болью и выгореть от боли. Когда боль выгорает, остаётся чистая сила.

10.21518.

Смириться со страхом – значит радоваться тому, что он есть. Смириться с болью – значит радоваться, что боль есть. Радость недолговечна, быстро пресытившись, она уйдёт вместе с болью и страхом.

10.21523.

Защищайся от боли этой же болью, радуясь боли.



### 3.24. Генеративная квантовая нанофилософия.

Синтализм это киберфилософия, построенная по генеративным квантовым алгоритмам, целью которых являются поиски истины, отделения зерна от плевел, генерация красоты и жизни.

Солоинк Логик. Разномыслие.

\*\*\*\*\*Памятка\*\*\*\*\*

Читать книги Разномыслия следует медленно, тщательно пережевывая каждую мысль. Истина это то, что обладает свойствами протяжённости, а ложь это гордыня, то есть алчная спешка. Книга Разномыслия это не книга советов, но книга опыта. Опыт есть акт познания истины, которая бесконечна. Опыт ежедневно уточняется, растёт и развивается. Разномыслие это песок, а не золото. Согласно синтализму, наш мир построен из песка. Самое ценное это песок, песок это хлеб, а золото это соль.

\*\*\*\*\*Ореходробилка\*\*\*\*\*

Ломаем стереотипы и шаблоны. Разномыслие это мозгодробильная книга, смысл которой достижение целостности разума. Сначала следует все убеждения разрушить в пыль, а потом оно само всё склеится в единое целое и настанет просветление.

\*\*\*\*\*

СолоИНК (др.-греч. «сочетающий несочетаемое, хранитель зерна»).

«Капитан Очевидность», ибо истина банальна и очевидна.

«Адвокат Дьявола», превращающий тьму в свет. Истина проистекает из отрицания лжи. Всё есть свет, а тот, кто говорит, будто тьма существует, – лжец.

Солоинк Логик, философ из города София. Soloinc Logic / Solodilov Dmitry, русский-болгарский психолог и философ-стоик. Основоположник философии синтализма и автор более 888 книг серии Разномыслие. Разномыслие – путеводитель по лабиринтам мысли. Концентрат информации. ДНК и РНК мысли. Готовые кубики ЛЕГО, из которых можно собирать любые идеи и цели

\*\*\*\*\*

10.21530.

Ударили по одной щеке, подставь другую для того, чтобы не бояться ударов судьбы и не жить в страхе. Тот, кто боится боли, живёт в вечном страхе.

10.21627.

Нельзя бегать от боли, организму нужен средне постоянный уровень небольшой привычной боли для того, чтобы избегать страха боли.

10.21713.

Я давно не бегал и только начав бегать, почувствовал боль, но боль эта была мне радостна. «Мне полезно привыкнуть к боли, – подумал я, – это повысит мою выносливость и придаст сил». Предвкушая будущую силу, я радостно бежал дальше.

10.21734.

Чем больше твой порог боли, тем больше твоя сила. Сила радостна. Таким образом, почувствовав боль и страх, иди на них, тренируясь и поднимая свой порог боли всё выше и

выше.

10.21754.

Не нужно бояться своих чувств и эмоций. Ну, вот болит у меня всё, ну и что с того? Бывает... Это же не повод пугаться.

4.677.

Под нагрузкой растёт порог чувствительности. Качая до предела мышцы, ты заставляешь их расти. Тренируя боль, ты увеличиваешь порог чувствительности к боли. Также происходит и с удовольствием, и с радостью.

6.279.

Подлинная правда – бьют палками. Подноготная правда – под ногти вбивают щепы.

Суть пыток в том, что терпеть боль можно только честно-му, правда даёт силы вынести боль, даёт силы надеяться на жизнь. Терпеть адскую боль ради лжи силы духа не хватит, ложь слаба.

6.629.

Если тебе что-то действительно надо, ты должен научиться-

ся преодолевать разочарования и боль. Каждый такой приступ вызывает гнев, лень, апатию и желание всё бросить и убежать. Дави это в себе и продолжай преследовать цель.

7.908.

Чтобы победить страх, к нему нужно привыкнуть, подойди максимально близко к своему страху и посиди рядом с ним, поразглядывай его внимательно. Вскоре ты заметишь, что не так уж он и страшен как кажется издалека.

10.616. Лимит боли.

Когда в человеке нет страха боли, он может терпеть боль долго.

3.2567.

Мужество это непривязанность к боли, страданию и страху.

4.1032.

Главный способ избавление от тяготы (надежды и страха) это безуютность, то есть стремление избегать комфорта. Комфорт это утешение. Стремление избегать утешений

и обезболивающих. Нельзя бежать от боли и страха, холода и страданий.

4.1069. Приучай себя к боли.

Приучая себя к боли, человек не просто повышает порог боли, но и учится управлять всеми прочими своими желаниями и эмоциями, такими как похоть, чревоугодие, страсть, страх и т.д.

4.1995.

Настоящая боль это когда медленно, глубоко и долго. Желание наслаждаться одним и тем же это и есть любовь. Все любят того, в ком есть настоящая любовь. Навредить или уволить человека, в котором есть любовь, невозможно. Тот, в ком есть любовь, получает то, что он просит и всё то, что ему нужно для дела.

4.2161.

Неспособность переносить боль делает человека очень слабым и зависимым. Следует тренировать свою волю, заставляя её сознательно причинять телу боль и терпеть её.

5.1000.

Всё дело в отношении к боли. Ты слишком боишься боли и, лишь ощутив её, проникаешься страхом. Многие причиняет боль, и вот уже даже нет боли, а ты всё равно переполнен сводящим с ума страхом. Страх это плохо, это невроз, это стресс, это дьявол и миллион его пороков. Приучи себя к боли и перестань её бояться, это спасёт тебя от страданий.

5.4808.

Взрослый это тот, кто не боится боли и умеет обходиться без конфет и прочих удовольствий. Взрослый терпелив, он умеет отказываться от ненужного, чтобы получать нужное.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.