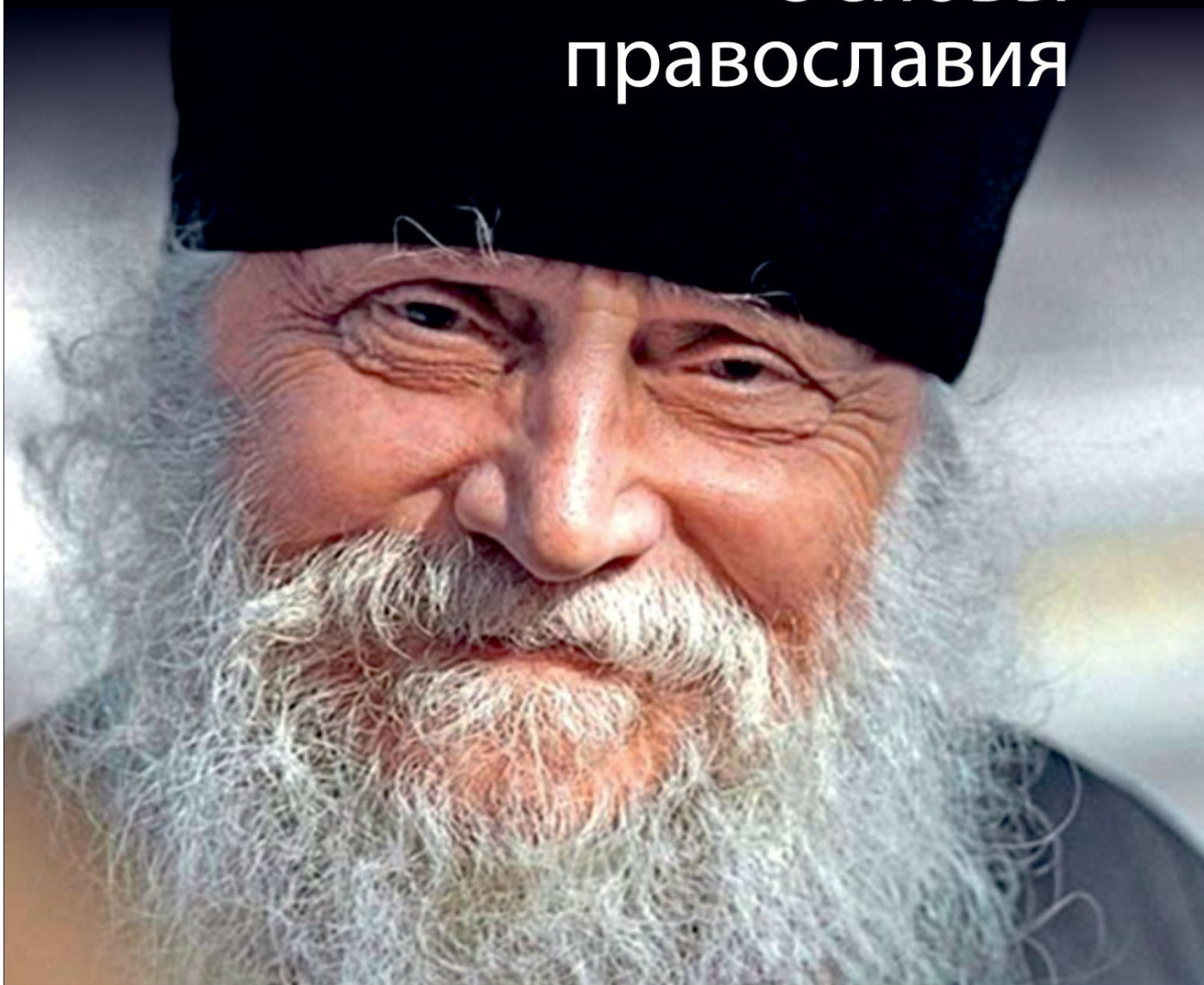


ОСНОВЫ
ПРАВОСЛАВИЯ



***Как
стяжать
чистоту
сердца?***

Основы православия

М. Д. Молотников

**Как стяжать чистоту сердца?
О шестой заповеди блаженства**

«Издательство «Зерна»

2018

ББК 86.372

Молотников М. Д.

Как стяжать чистоту сердца? О шестой заповеди блаженства /
М. Д. Молотников — «Издательство «Зерна», 2018 — (Основы
православия)

ISBN 978-5-6041980-3-2

Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят – таково шестое евангельское блаженство. Что такое душевно-духовное сердце, его чистота и как ее стяжать, что значит «узрят Бога» и почему чистые сердцем блаженны? Что говорят о чистоте сердца святые отцы и учителя Церкви? Ответы на эти вопросы можно найти в данной брошюре, предназначенной для широкого круга читателей.

ББК 86.372

ISBN 978-5-6041980-3-2

© Молотников М. Д., 2018
© «Издательство «Зерна», 2018

Содержание

Душевно-духовное сердце	6
Орган чувств и желаний	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Автор-составитель М. Д. Молотников

Как стяжать чистоту сердца?

О шестой заповеди блаженства

© Молотников М.Д., текст, 2019

© ООО «Зёрна-Слово», 2019

* * *

...Бог знает сердца ваши...
(Лк. 16, 15)

Сердце чисто созижди во мне, Боже...
(Пс. 50, 12)

*Старайтесь иметь... святость, без которой никто не увидит
Господа.*
(Евр. 12, 14)

Душевно-духовное сердце

Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят (Мф. 5, 8). Этими словами, сказанными во время Нагорной проповеди, Христос обещает высшее счастье, неиссякаемую светлую и чистую радость тем, кто достиг чистоты сердца. Относится ли эта заповедь Спасителя к каждому из нас или только к великим аскетам – отшельникам, столпникам и затворникам? Какой смысл православие вкладывает в понятие «сердце», что такое его «чистота», что делать для ее стяжания, чем должно быть наполнено такое «сердце», в каком смысле *чистые сердцем... Бога узрят* и почему они блаженны? Попробуем ответить на все эти непростые вопросы.

Начнем с понятия «сердце». Речь идет, конечно, не о том органе человеческого тела, которое, работая как насос, прокачивает кровь по артериям, венам и капиллярам, чтобы доставить кислород и питательные вещества каждой клеточке организма. В шестой заповеди блаженства, как и в других местах Библии¹, под «сердцем» понимается некая душевно-духовная субстанция, входящая в состав личности человека, некая глубинная часть его души.

Эта субстанция – ее называют «душевнодуховным сердцем» («духовным сердцем» или просто «сердцем») – являетсяместищем, местопребыванием всех чувств (эмоций, переживаний, настроений), желаний, стремлений, жизненных ценностей, убеждений, намерений, склонностей, привязанностей. Эта субстанция способна также познавать и даже, как это ни странно звучит, мыслить, помышлять². И вот что очень важно: мы можем воздействовать на нее силой своей воли, можем изменять ее общее состояние.

¹ В Священном Писании слово «сердце» встречается приблизительно 750 раз и еще 150 раз – слова, производные от него.

² Мы, вслед за большинством ученых, привыкли считать, что мысли – это функция нашего разума, что процессы мышления происходят только в нейронных структурах мозга. На самом деле современная наука лишь приступает к изучению жизни души.

Орган чувств и желаний

В нашем языке довольно много привычных для нас сочетаний со словом «сердце» в значении органа души: оно способно болеть и терзаться, страдать и сострадать, тосковать и скорбеть, «гореть» и сокрушаться, страшиться и трепетать; от избытка радости оно «рвется из груди». Сердце может быть ранимым, холодным и жестоким, отзывчивым и мягким. Когда говорят: «Мне плохо на душе», «на душе кошки скребут», «хорошо на душе», – речь идет о душевно-духовном сердце, и нередко это «хорошо» или «плохо» ощущается именно в области грудины – физического сердца³.

Сердце является, образно говоря, неким эмоциональным «фильтром» всей поступающей извне (через зрение, слух и т. д.) информации, всех мыслей и впечатлений. Из всего этого огромного информационного потока наше сознание фиксирует в первую очередь то, на что эмоционально отозвалось сердце. Этот отзыв напрямую зависит от страстей человека, от общего устройства его души (например, от его милосердия или жестокосердия, бессердечности) и даже от настроения. Кстати, все наши воспоминания имеют ту или иную эмоциональную окраску. Православие призывает нас быть внимательными и осторожными в отношении всего, что входит в наше сердце. Мир ищет развлечений без разбора, мы же должны хранить себя от его развращающих соблазнов, если желаем себе истинного блага.

Сердцем мы ощущаем красоту и уродство.

Именно сердце определяет наше отношение к кому-либо или чему-либо. Оно может «не лежать» к какому-то человеку, делу или предмету. Мы можем «всем сердцем» любить кого-то, стремиться к чему-то. «Сердце всегда более занято тем, что для него дорого, что оно любит, к чему привязано. В чем человек поставляет свое высшее благо, к тому и лежит его сердце» [Цит. по: 7], – писал епископ Михаил (Лузин) (1830–1887).

Сердцем мы «прилепляемся» к тому, что считаем (ощущаем) для себя ценным. К сожалению, человек далеко не всегда помнит, что земные, временные ценности он рано или поздно потеряет, а духовно-нравственные всегда будут с ним. *Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше* (Мф. 6, 19–21), – напоминает нам Христос.

Главная заповедь, которую дал нам Создатель, – *возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим...* (Мф. 22, 37). *Дажь Ми, сыне, твое сердце* (Притч. 23, 26) – вот чего в первую очередь ждет от нас Господь. Он хочет, чтобы мы прилепились к Нему всем сердцем, всеми силами старались исполнять евангельские заповеди, так послужили Ему и возлюбили⁴ Его, чтобы Дух Святой мог вселиться в нас, чтобы душа наша еще в этой, земной жизни стала Престолом Божества. И если это произойдет, сердце человеческое будет преисполнено непрестанной радостью о Господе и благодарностью Ему⁵. (Иногда, впрочем, эта радость будет сочетаться со скорбью о тех, кто лишен этой радости.) Радость о Господе – это и есть то райское блаженство, которое ничто и никто у человека отнять не может. Такая радость, в отличие от душевных и плотских, не исчезает со временем. В земной жизни человека она покрывает все

³ Почему душевно-духовное сердце мы называем тем же словом, что и орган тела? Во-первых, потому, что духовное сердце является некой «серединой» – центральной частью, «сердцевинной» души. Во-вторых, оно непостижимым образом связано с нашим телом, пока оно живо: именно в области телесного сердца, в середине грудины, мы испытываем ощущения характерной теплоты, горения, сладости, беспокойства, горечи, боли, тревоги, холода (этот список можно продолжить), вызванные теми или иными чувствами и желаниями.

⁴ Такая любовь – дар Бога ищущему Его. О путях ее стяжания – всё Евангелие.

⁵ Такая радость была, например, у преподобных Серафима Саровского и Амвросия Оптинского, а из наших современников – у старцев Иоанна (Крестьянкина) и Николая Гурьянова. Многие из тех, кто уверовал в Бога и воцерковился, испытали как бы начатки этой радости.

невзгоды и телесные страдания, а после смерти переходит с душой в вечность. Это состояние человеческой души и называется вечной жизнью, святостью, обожением, богоподобием, раскрытием в сердце (душе) человека Царства Небесного.

Но чтобы достичь такого состояния, нужны многие и многие труды, потому что после грехопадения первых людей, после того, как они предали любовь Божию и поверили диаволу, сердце человеческое стало подвластно темным силам. В нем «гнездятся»⁶ греховные страсти – ставшие привычкой греховные чувства и желания, которые мешают нам соединиться с Богом, полюбить Его и которые мы призваны с Божией помощью подавлять и изгонять.

Из сердца, по слову Спасителя, исходят... прелюбодейния, любодейния, убийства, кражи, лихоимство, злоба, коварство, непотребство, завистливое око, богохульство, гордость

⁶ «Гнездятся» – при каждом удобном случае «высовывают голову» из сердцевины, из глубины человеческой души.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.