



ОСНОВЫ  
ПРАВОСЛАВИЯ

**Как  
стяжать  
кротость души**

**М. Д. Молотников**

# **Как стяжать кротость души?**

## **Святые отцы о кротости**

**Серия «Основы православия»**

*Издательский текст*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=53658646](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=53658646)*

*Как стяжать кротость души? Святые отцы о кротости: Зёрна-Слово; Рязань; 2018*

*ISBN 978-5-6041175-0-7*

### **Аннотация**

*Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю (Мф. 5, 5) – таково третье евангельское блаженство. Что такое кротость в православном понимании, какую «землю» наследуют кроткие и почему они блаженны? Что говорят о кротости святые-отцы и учителя Церкви? Как стяжать кроткий нрав? Ответам на эти вопросы и посвящена эта брошюра, предназначенная для широкого круга читателей.*

# Содержание

Что такое кротость?

6

Конец ознакомительного фрагмента.

11

**Автор-составитель**  
**М. Д. Молотников**  
**Как стяжать кротость**  
**души? Святые**  
**отцы о кротости**

© Молотников М.Д., текст, 2018

© ООО «Зёрна-Слово», 2018

\* \* \*

*Научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен  
сердцем, и найдете покой душам вашим.*

*Мф. 11, 29*

*Кроткие наследуют землю и наслаждаются  
множеством мира.*

*Пс. 36, 11*

*На кого воззрю? Токмо на кроткаго... и  
трепещущаго словес Моих.*

*Ис. 66, 2*

*Никому не воздавайте злом за зло, но пекитесь о*

*добром перед всеми человеками.*  
*Рим. 12, 17*

# Что такое кротость?

*Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю* (Мф. 5, 5), – сказал Христос в начале Своей Нагорной проповеди. Кто такие «кроткие», почему они блаженны, и что это за «земля», которую они наследуют? Попробуем разобраться.

Греческое слово, переведенное на славянский язык как «кроткие», имеет еще несколько значений, а именно: «тихие», «ласковые», «спокойные», «мягкие» (по характеру), «милостивые», «сдержанные», «смиренные», «безропотные», «покорные» и даже «совершенные».

Что же такое кротость в православном понимании? Это незлобие, спокойное, исполненное христианской любви состояние человеческого духа. Кроткими именуются те, у кого такое состояние является нормой.

Кроткий человек не раздражается и старается никого не раздражать, не возмущается, не гневается на других, не испытывает желания мстить, не спорит, не завидует, не превозносится, охотно прощает людей и снисходит к их недостаткам. Кроткий терпеливо, без ропота, с благодарностью Богу переносит всякие обиды и скорби; во всех обстоятельствах полагается на Него; всё принимает как из руки Божией. Кроткий одинаков в благополучии и злополучии, в славе и бесчестии. Впрочем, он тоже иногда гневается, но гнев его направлен исключительно на врага рода человеческого

– диавола, на грех в себе и в других, а самих грешников он жалеет, желает им исправления и молится о них.

Кротость есть *чистое, богобоязненное житие... в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом* (1 Пет. 3, 2–4). Без кротости, этого великого украшения души, невозможна заповеданная Богом любовь.

«Кротость, – говорит святой праведный Иоанн Кронштадтский (1829–1909), – есть тихое настроение души, утвердившейся в Иисусе Христе верой и любовью, спокойно претерпевающей всякое зло, причиняемое нам людьми или коварством бесов, не возмущающейся и не приходящей в раздражение от различных противностей и препятствий нашим намерениям, охотно прощающей обиды людские и всячески доброжелательствующей врагам своим... Кроткий человек никогда не платит злом за зло, обидой за обиду; не сердится, не гневается на согрешающих и обижающих; *не воспрекословит, не возопиет, и никто не услышит* (гневного) *голоса его* (Мф. 12, 19). Кроткий, будучи укоряем, не укоряет, терпя злострадания и напасти от других, не грозит мщением (см. 1 Пет. 2, 23)» [Цит. по: 7].

По слову святителя Николая Сербского (1881–1956), «кротость проявляется, прежде всего, в отсутствии стремления занять “первые ряды”. А это происходит от абсолютного упования на волю Божию. Кроткий знает, что Творец ставит людей туда, куда Он хочет, и готов покоряться воле Божией как в первых рядах, так и в последних. Для него неважно,

куда его Господь поставит. Для него главное – исполнять волю Божию, где бы он ни был. Кроткий знает, что последние, если они предаются воле Божией, добудут более славный венец, чем те, которые пробились в первые ряды, чтобы вершить волю свою» [5, с. 16–17]. В таком понимании кротость совпадает со смирением. Святитель Димитрий Ростовский говорит: «Кротость, смирение и незлобие можно считать за единое, ибо кротость ходит вместе со смирением, как говорит Господь: *Научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем* (Мф. 11, 29)... А незлобие не отстаёт от них и, как дружественное им, обретает вместе с ними благодать у Господа» [3, с. 204].

Таким образом, кротость – это не слабость характера, не рабская покорность, не малодушие, не «забитость», как ошибочно думают некоторые. Большинству из нас для стяжания кротости нужна великая сила души и крепкое упование на Бога.

Послушаем, что говорит о кротости в 8-м и 24-м слове своей Лестницы (ее именуют иногда «пятым Евангелием») игумен Синайской горы преподобный Иоанн (579–649).

«Кротость есть недвижимое устроение души, в бесчестии и в чести (т. е. при похвале, в почёте. – *Прим авт.*) пребывающее одинаковым.

Кротость есть скала, возвышающаяся над морем раздражительности, о которую разбиваются все волны, к ней приближающиеся, а сама она не колеблется.

Кротость состоит в том, чтобы при оскорблениях от ближнего без смущения и искренно о нем молиться.

Признак. кротости состоит в том, чтобы и в присутствии раздражающего сохранять тишину сердечную и залог любви к нему.

Кротость есть утверждение терпения, мать любви, начало рассуждения духовного. Она есть ходатаица отпущения грехов, дерзновение в молитве, вместилище Духа Святого.

Кротость есть. узда неистовству, пресечение гнева, подательница радости, подражание Христу, свойство ангельское.

В кротких сердцах почивает Господь, а мятежная душа – седалище диавола» [4, с. 113–114, 187–188].

Действительно: гордая, «мятежная душа – седалище диавола». Такой душе присущи, в той или иной степени, перевозношение, гневливость, раздражительность, ненависть, памятозлобие, осуждение, зависть, мстительность, наглость, озлобленность...

Человек, не имеющий кротости, ищет, как правило, не Бога и не Божиего, а самоутверждения, богатства, власти, телесных наслаждений, почитания, не брезгуя для их достижения никакими средствами, в том числе и самыми безнравственными. Он считает себя вправе идти к своей цели по головам (а то и по трупам) других людей, силой доказывать свое превосходство, свою правоту. «Другие должны быть со мной кроткими – терпеть, прощать, не роптать и т. д. А я вправе унижать их, мстить, наказывать, ставить на место», –

считает гордец. И кажется, что такой человек сильнее, могущественнее, успешнее кроткого. В материальном плане оно, наверное, так и есть, но не в духовном.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.