

18+

СЕРИЯ
РАЗНОМЫСЛИЕ

СОЛОИНК ЛОГИК

СДЕРЖАННОСТЬ

ПУТЕВОДИТЕЛЬ РАСТЕРЯННЫХ

• КНИГИ •
КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС
УМНЕЕ

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЕСНЫХ И ПОЛЕЗНЫХ МЫСЛЕЙ

Солоинк Логик

Сдержанность

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=45560021

ISBN 9785005050946

Аннотация

Разномыслие – путеводитель по лабиринтам мысли. Концентрат информации. Время – деньги. Мысли, которые навсегда изменят твоё понимание жизни. Знание – сила. Движение – жизнь, бег заряжает энергией. Если ты бежишь и устаёшь, значит, ты неправильно бежишь. Смысл книг Разномыслия это поиск 3D истины. Познание истины происходит через отрицание лжи, которая бесконечна, поэтому акт веры, связанный с познанием истины, это бесконечный источник радости и силы. Отличная штука истина? Отличная штука ложь?

Содержание

Предисловие	5
Сдержанность	15
Конец ознакомительного фрагмента.	62

Сдержанность

Солоинк Логик

© Солоинк Логик, 2020

ISBN 978-5-0050-5094-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero
«Сон из трёх частей»

Вижу белый пароход,
Синих голубей.
Все слова наоборот.
Сон из трёх частей.

Михаил Гуцериев

Предисловие

10.22266. Ореходробилка.

Ломаем стереотипы и шаблоны. Разномыслие это мозгодробильная книга, смысл которой достижение целостности разума. Сначала следует все убеждения разрушить в пыль, а потом оно само всё склеится в единое целое и настанет просветление.

10.19750.

Я всегда вру, потому что истины не существует.

10.19743.

Я всегда вру, потому что истина безгранична, а слова и весь материальный мир ограничены.

10.19751.

Я всегда вру, потому что я сам придумал истину.

10.20100.

Разномыслие – путеводитель по лабиринтам мысли.

10.15530.

Основанием речи является истина. Познание истины следует начинать с уточнения смысла слов.

10.15432. Достижение взаимопонимания.

Важнейший смысл книги «Разномыслие» уточнить значения слов и, тем самым, спасти человечество от лишних страданий и страхов, порождённых невежеством. Уточнив значения слов, люди смогут достичь взаимопонимания и толе-

рантности.

9.534.

«Разномыслие» – книга метафор, символов и загадок. Книга, которая заставляет думать.

10.21138.

Тексты Разномыслия маленькие, но глубокие, что, с одной стороны, это экономит время на чтение, а с другой стороны, даёт больше времени на осмысление. Книги Разномыслия следует не просто читать, но переосмысливать.

10.21148.

Книга Разномыслие во всём реализует принцип одновременности. Истина это целостность протяжённости и краткости, ограниченности и безграничности. Разномыслие это безграничный огромный лес, где важно каждое дерево, каждая мысль имеет значение, каждая роща прекрасна по-своему. В Разномыслии важна не суть, но диалоги. Каждый маленький текст Разномыслия, это уникальный кусочек мозаики, имеющий бесконечную ценность в своё время и место.

3.1359.

Говорят, истина где-то рядом... Не совсем так. Истина во круг, ты живёшь внутри истины.

7.3781.

«Варена» – свобода и «варен» – ересь, то есть «разномыслие». Свободная воля – это своеволие. Но Апостол Павел говорил, – «Должно быть между вами разномыслие, чтобы вы спорили и порождали истину».

10.18494.

Через Разномыслие приходим мы к единомыслию, потому что, раздробив камни в песок и перемешав их, мы достигнем единства.

10.16833.

Главной особенностью книги «Разномыслие» является её беспрецедентная честность. Никакой цензуры мысли, абсолютная свобода идей и слов.

10.3355. Избранный.

Дорогой мой друг, я не требую твоей любви. Любовь – это рабство. И я не хочу дарить тебе свою любовь, по той же самой причине. Я хочу, чтобы мы остались с тобой – беспристрастны, как два табурета в одной комнате. Между нами нет любви, но я рад, что каждый из нас не останется здесь в одиночестве.

5.412.

«Разномыслие» – книга для тех, кто экономит время. Готовые кубики ЛЕГО, из которых можно собирать любые идеи и цели. ДНК и РНК мысли.

3.2217.

Эффективность и надёжность знания определяется мерой его детализации.

3.2212. Постигание истины.

Целостное постижение действительности происходит через утончение знания его мельчайшей детализации.

3.2213.

Единство скрыто в различиях. Разъединяя, ты соединяешь. Бесконечно малое, цепляясь друг за друга, становится бесконечно большим.

10.6168.

Книга «Разномыслие» это базовая библиотека ДНК мысли, загрузив которую в мозг, можно решить любую задачу. Любые мечты, любые цели станут тебе доступны, благодаря философии синтализма.

10.20514. Прочувствуй красоту мысли.

Читая тексты Разномыслия, не нужно торопиться, истина это когда медленно и со вкусом. Следует вдумываться в каждую мысль, пытаясь осознать, с какой стороны её можно считать верной, а с какой – ложной.

10.20592.

Разум это познающая и любопытная сущность. Сущность животная это сущность, ищущая удовольствия... Чем занимаются животные? Едят, отдыхают, размножаются, строят себе норки и гнёзда. Чем занимается человек разумный? Познаёт мир и ищет истину.

10.5986.

Вас интересует «целое», а меня «целое» – не интересует. «Целое» уже давно создали, оно есть, и мы видели его сотни раз. Меня интересуют детали и нюансы. Я разбиваю целое на мельчайшие кусочки и детальки. Все ищут целостную истину, а мне она не нужна, её давно уже придумали.

10.13653.

Смысл «Разномыслия» – разбить знание на мельчайшие детали, чтобы стало возможно, соединив их, достичь целостности.

10.14573. Шар истины.

«Разномыслие» уникально тем, что, рассматривая крайние точки зрения, складывает их в круг, таким образом, достигая единства всех крайностей.

10.20954.

Говорят, бойся того, кто нашёл истину. Почему? Я оглядывался и везде вокруг видел свет. Всё есть свет, и даже я. Но я говорю тебе, бойся тех, кто нашёл ложь. Но я говорю тебе, радуйся тем, кто нашёл ложь, ибо теперь мы превратим тьму в свет. Но я говорю, день сменяет ночь, а ночь сменяет день, и в этом есть истина.

10.16673.

Книга «Разномыслие» нужна для тренировки чувства перспективы в мышлении. Истина это единство множества, точка, внутри которой вселенная.

10.18688. Красивое кино.

Ты привык судить, ты судишь чёрное или белое, добро и зло. Те, кто поумнее, знают ещё такие слова как нормально и серое. В книгах Разномыслие я покажу тебе, что, во-первых, истина это целостность, которая проистекает из разнообразия суждений, а во-вторых, истина это некая динамическая цветная сущность, похожая на кино. Мы рассмотрим все явления в динамике и разнообразии, мы научимся ви-

деть красоту. Говорят, красота спасёт мир, я люблю красоту... красота это истина. Истина это шар, на который можно посмотреть с сотен разных сторон.

10.20141.

Смысл книг Разномыслия – поиски истины. Истина радостна и неисчерпаема. Следовательно, поиски истины – неисчерпаемый источник радости и силы... Знание – сила. Согласно философии синтализма, истина это шар, то есть многообразие всех точек зрения внутри и на его поверхности. Шар истины постоянно растёт, ибо ложь вне истины потенциально тоже истина, ибо познание истины происходит через отрицание лжи. Отрицать ложь – значит доказывать, что она истина.

10.18692.

Истина это то, что сломало все границы и устремилось в бесконечность. Истина, исчерпав перебор и понятие границ, уничтожила границы. Истина абсолютно свободна. Истина это точка, ставшая вселенной.

10.5990. Все слова наоборот.

«Разномыслие» – это способ достижения целого – наоборот. Вместо того чтобы соединять, пытаюсь достичь целостности, нужно разъединять. «Разномыслие», чтобы достичь целостной истины, разъединяет и дробит информацию на мельчайшие кусочки. Синтализм считает, что для достижения целостности нужно целое не создавать, а разрушать. Разрушение – это единственный способ достижения един-

ства истины.

10.17261.

Познание истины происходит через отрицание лжи. Та ложь, которую не получится отрицать, есть истина.

10.18013. Книга вопросов.

Вряд ли существует вопрос, ответа на который ты не найдёшь в книге «Разномыслие». Восемь лет ежедневно и ежеминутно Солоинк придумывал вопросы, ...искал вопросы по всему миру, тысячи людей отдавали ему свои вопросы. «Разномыслие» это книга 69 тысяч вопросов. Конечно, это не много, но и не мало. Галактика Солоинк приветствует своего читателя и будет рада любым новым вопросам.

10.17111.

Книга «Разномыслие» максимально детально раскрывает мотивы, устройство человека и среды его обитания.

10.16062. Тишина.

Смысл «Разномыслия» – забыть все слова. Слова нужны, чтобы найти смысл. Когда смысл найден, слова больше не нужны и можно перейти на интуитивно мгновенный способ мышления.

10.13796.

«Разномыслие» есть самоучитель нравственности. Невежество – безнравственно.

10.13795.

Книга «Разномыслие» учит нравственности и определяет понятия. Зачем это мне? Нравственность есть источник си-

лы и свободы, лекарство от страха и рабства пороков. Сила и свобода радостны. Рабство и пороки это источник слабости и страданий.

10.6316.

«Разномыслие» это книга, которая всё расставляет по своим местам, и ставит каждый кусочек мозаики на своё место.

10.4865. Супер Лего.

Поскольку время и пространство это – иллюзия, то любые несовершенства это: лишь кусочки мозаики, разбросанные в пространстве и времени. Смысл игры, собирая пазлы в целое, из деталей собрать совершенство.

10.7062. Солоинк это капитан Очевидность.

Капитан Очевидность это символ мудрости. Капитан Очевидность знает самые сокровенные невидимые тайны бытия, спрятанные в очевидных вещах на самом видном месте.

10.6778.

Самые сложные факты это очевидные факты, на которые никто не обращает внимания.

10.6780.

Эволюционирует не особь, а его ДНК. ДНК – хозяин организма. ДНК эволюционирует и меняет под себя организм. Сначала меняешь себя изнутри, а потом всё меняется снаружи.

10.5007. Суть истины соитий.

Истина – это всегда мозаика, единство, соединяющее разрозненные кусочки в целостную истину.

10.6302. Интуитивный уровень мышления.

Книга «Разномыслие» предназначена для того, чтобы, реализовав перебор (истощение) мысли, перейти на уровень интуитивного мышления. Когда умолкнут все мысли и в голове образуется тишина, человек перейдёт на новый уровень мышления. Уровень, где нет страха, ошибок и сомнений.

10.4718. Главный вопрос синтализма

Истину не нужно ни искать, ни доказывать. Всё есть истина. Бери, что угодно, это и будет истина. Интерес представляет доказательство, что две сущности, кажущиеся несовместимыми и разными, на самом деле, абсолютно одинаковы.

3.1903.

«Разномыслие» есть самоучитель и тренажёр интуиции. Теперь, когда ты знаешь все варианты действий, ты можешь расслабиться и довериться своему подсознанию.

3.1971.

«Разномыслие» реализует дивергентные алгоритмы мышления для того, чтобы через множество снова прийти к единству. Из одного вырастает много, из много – снова одно.

3.2211.

Разумность есть способность динамически смотреть на вещи с разных сторон.

3.2216.

Знание, достигнув своего предела, превращается в волю. Что есть предел знания? – Вера.

10.21174.

Истина это то, что невозможно остановить. Истина это ураган, это водопад времени, это неизбежность.

10.21243. Любовь к истине.

Смысл жизни человека преодолеть бесконечное одиночество и найти бесконечную любовь.

Сдержанность

5.37.

Сдержанность – это твёрдость. Если ты решил что-то сделать, бери и делай, невзирая ни на какие обстоятельства и возражения.

5.91.

Есть глубокий смысл в избавлении от желаний. Избавление от желаний тренирует силу воли и приучает к сдержанности. Однако, прежде чем от чего-то избавляться, нужно это иметь. Избавление от желаний полезно лишь для тех, кто уже познал страсть.

4.428.

Чтобы научиться побеждать, прежде следует научиться терпению. Тренировка одного удара 10000 тысяч раз требует большой сдержанности.

4.707.

Бывает два типа сдержанности: первая расслабленная и здравомыслящая, а вторая напряжённая и похожая на запор.

5.112.

Агрессия и гнев – это форма сдержанности по отношению к несдержанности страсти. Перелюбленные дети и люди, в целом, очень злые, страсть причиняет им боль.

5.432.

Твёрдость и сила проистекают от сдержанности, красоты

и стремлению к порядку. Сдержанность есть стремление к порядку

5.479.

Если некто мешает тебе своей несдержанностью, напугай его своей сверх несдержанностью, и он обретёт сдержанность. С другой стороны, на тебя часто нападают, ибо ты не сдержан и эти атаки есть желание придать тебе форму.

5.527.

Малое сдерживается своей слабостью. Чтобы вырасти оно должно обрести сдержанность, то есть способность сдерживать себя самостоятельно.

5.528. Обучение сдержанности.

Смысл медитации в том, чтобы, приучив себя к сдержанности, научиться накапливать энергию для роста и движения.

5.568.

Бессмысленность и отсутствие целей – это невоздержанность. Осмысленность, наличие целей, внятных сроков их достижения и примерного плана действий есть сдержанность.

10.5213. Сдержанность это сила.

Спокойные и уравновешенные люди страшны в гневе и страхе, ибо имеют огромные запасы энергии, до того хранящиеся в неприкосновенности.

10.4232.

Будь сдержан в пассивном удовольствии. Радость это ис-

точник энергии, но если эту энергию не использовать, её придётся утилизировать. Страх и все его грани это то, что утилизирует лишнюю энергию.

10.1629. Сдержанность.

Привязанность это зависимость.

Чтобы избавиться от привязанности, необходима продолжительная медитация в пустоте. Другими словами, нужно проявить сдержанность и посвятить время неделанию. Как за плотиной нужно накопить жажду делания.

10.1128.

Общение с людьми требует сдержанности и сохранения дистанции. Дело в том, что гниль гордыни и червь порока заразен. Чтобы яблоки не портились, нужно каждое обернуть в лист бумаги.

10.5769. Усилие сдерживания.

Отсутствие роста и движения приводит к выделению энергии, которую можно накапливать, натягиваясь, как тетива лука или пружина. Накопленную энергию можно использовать для взрывного роста. Чтобы это удалось, нужно иметь конкретную цель и избегать утечки энергии. Страх и радость это радиаторы для сброса лишней энергии. Кроме того, энергия может уходить через паразитные действия, которые вроде как успокаивают. Любая активность, включая мысли, приводят к утечке энергии.

10.5770.

Если, проявив усилие сдерживания, удастся избежать уте-

чек энергии через активность, страх и радость, можно накопить достаточно энергии для достижения любых целей.

10.5444.

Любовь требует сохранения дистанции, слишком большая близость убивает любовь.

10.5433. Неисчерпаемый источник энергии.

Грехи и пороки нужны человеку, чтобы было что ограничивать для накопления энергии, необходимой для роста к совершенству.

10.5314. Сила воли это сила разума.

Кроме точки зрения и безграничности хаоса есть ещё и третья сущность, это ограниченный хаос. Ограниченный хаос это истина. Истина может быть похожа на круг, квадрат, треугольник и вообще на любую геометрическую фигуру.

10.4480.

Сдержанность это правила, порядок и красота.

4.46.

Чувства, лишённые осознания и осознание, лишённое чувств – это ложь. Истина радостна, истина – это единство чувств и сознания. Честный человек радостен, лжец уныл и полон страданий или сдержанного бесчувствия.

4.47.

Бесчувствие – это не данность, а результат большой сдержанности со стороны сознания. Подобная сдавленность порождает в человеке массу пороков души и тела. Крайняя форма такой сдержанности порождает психоз и шизофре-

нию.

5.17. Парадокс жизни.

Инь – это мягкость, Янь – твёрдость ...но Янь – это несдержанность, а Инь – сдержанность. Тьма и тень – это мягкость и сдержанность, день и свет – это твёрдость и несдержанность. Парадокс в том, что мягкое сдерживает и придаёт форму твёрдому.

5.51. И критика, и похвалы равнозначны по своему эффекту.

Критика прекрасна, чем больше тебя несдержанно критикуют, тем больше людей, руководствуясь порывами сдержанности, бросаются тебя спасать и сдерживать чужую несдержанность. Критика и похвалы должны пребывать в балансе.

5.73. Царь царей.

Царь царей это тот, кто зажигает звёзды. Царь царей не властвует, ибо цари не нуждаются в том, что будет их сдерживать. Царь есть символ сдержанности.

10.66. Избегай искушений.

Прекрасно тренирует силу духа игнорирование глупых вопросов. Я понимаю, хочется безумно ответить, но ты сдерживайся.

1642. Мужские черты, достойные настоящего мужчины:

- Спокойствие и сдержанность.
- Внутренняя сила и уверенность в себе.
- Настрой на деятельность и на победу.
- Бодрость, хорошее настроение.

- Логическое мышление. Видение истинных причинно-следственных связей.
 - Хорошее чувство юмора.
 - Спортивность/подтянутость.
 - Фантазия и системный широкий взгляд на природу вещей.
 - Чувство справедливости.
 - Умение говорить «НЕТ».
 - Умение держать слово, если его дал.
 - Умение говорить четко и по делу. Воздерживаться от лишней болтологии.
 - Умение доводить дела до конца и не бросать их недоделанными.
 - Способность заботиться и защищать близких людей.
 - Великодушие и способность прощать.
 - Щедрость.
 - Фатализм в совокупности с холодным планированием.
 - Способность широко смотреть на вещи, не обращая внимания на ерунду.
 - Способность к построению многоходовых комбинаций.
- Стратегическое мышление.
- Способность быстро думать и быстро реагировать на изменяющуюся обстановку.
 - Быстро понимать истинную ценность вещей.
 - Мужчина должен спокойно переносить неудачи и поражения. Не должен плакать и впадать в меланхолию, вялость,

депрессии.

Будучи охотником, мужчина должен быстро увидеть цель, оценить ее ценность и быстро попытаться поймать ее. Это очень важно. Иначе цель может убежать или ее могут захватить другие охотники... Далее добычу еще нужно сохранить, чтобы ее не забрали или не украли.

Поэтому для мужчины очень важны сила, спортивность, умение быстро думать, интеллект, спокойствие и фатализм.

Многие не понимают, зачем нужен фатализм. Но дело в том, что охота это игра. Повезет-не повезет – 50% на 50%. К неудачному исходу следует относиться очень легко и быстро начинать искать новую цель и охотиться уже на нее. Если к проигрышу относиться без должного фатализма, это будет очень расстраивать, подрывать уверенность в себе, лишать сил. Такая реакция на поражение недопустима.

3.446.

Чтобы победить кризис, его нужно не замедлять, а ускорять, чем быстрее циклы, тем меньше волны. Покой волн это волны сверхвысокой частоты, а большие волны это волны медленные и сдержанные.

3.849.

Игры полезны дозированно тем, что, играя, ты проявляешь сдержанность. Сдержав думание на часик, ты очищаешь голову от лишних мыслей и эмоций и на выходе получаешь решение своих проблем. Главное – избегать перебора и делать это не удовольствия ради, а как факт сдержанности.

3.864.

Страсть это хорошо, но не следует путать страсть и дурость. Сдержанность на собеседовании более уместна, чем страстные разговоры о том, что вы душу готовы продать, лишь бы получить эту работу. Прояви лучше страсть в подготовке к собеседованию, то есть в делах.

3921.

Умение сохранять спокойствие перед лицом потока оскорблений, не огрызаясь в ответ... – очень ценное качество, которое нужно в себе культивировать.

3.994.

Я не знаю – это сдержанность. Сдержанность позволяет многое узнать. Я знаю – это несдержанность, похожая на спуск воды в водохранилище. Чем больше ты знаешь, тем слабее становишься.

4.182.

Если сдержанный человек всё-таки обосрётся, а он обосрётся рано или поздно, потому что иное невозможно, куча будет поразительно огромна и отвратительна.

4.565.

Люби ближнего, говорят нам. Но ближний ненавидит ближнего и виной всему гордыня. Всё имеет форму, человек имеет форму. Если люди не будут сдержаны, они утратят форму и это убьёт их. Гордыня ломает границы и убивает то, что любит.

4.883.

Нашедший свой путь подобен планете Земля, нашедшей свою орбиту. Не приближается и не удаляется он от своей цели. Нашедший путь сдержан.

5.119.

Реклама – это несдержанность, отсутствие рекламы – сдержанность. Хорошие вещи так хороши и любимы, что нет нужды их рекламировать, ибо внешняя любовь нуждается в сдержанности. Цель рекламы – привлечь внимание к красоте, а потом нужно проявить сдержанность.

5.129.

Условности – это сдержанность. С одной стороны, сдержанность – это хорошо, но хороша она, когда ей есть, что сдерживать, в ином случае, это будет просто тормоз и отсутствие движения.

5.224.

Сдержанность нужна затем, чтобы придать идеям форму. Сдержанность – это стремление быть правым. Сдержанность позволяет управлять конями несдержанности. Несдержанность порождает идеи и полёт мысли, сдерживая которые человек придаёт им форму материальности.

5.226.

Когда Солоинк писал «Разномыслие», он был не сдержан. Я освободил разум и заставил его генерировать идеи. Я искал очевидное в неочевидном. Чтобы извлечь пользу из «Разномыслия», ты должен поступать иначе. Проявив сдержанность, ты сможешь притворять идеи "Разномыслия" в реаль-

НОСТЬ.

5.232. Твердь небесная это когда под землёй.

Твердь небесная это когда ты растёшь не вверх, но вниз, не в будущее, но в прошлое, не вперёд, но назад. Источник твоего движения – это сдержанность, а несдержанность – твой тормоз. То, за чем ты бежишь, удаляется от тебя. То, от чего бежишь ты, тебя преследует. Жители подземелья живут в зазеркалье, всё у них наоборот.

5.246.

Всё имеет лишь тот, кто ничего не желает, ибо сдержанность, как магнит, притягивает к себе несдержанность.

5.333.

Тот, кто спокоен, подобен озеру, а тот, что нет – ручей, в это озеро впадающий. Спокойствие есть сдержанность. Сдержанность придаёт энергии форму и, как магнит, притягивает её.

5.343.

Когда по осени собираешь ты урожай, как ребёнок ты радуешься и хвалишься им. Но что стоит твой урожай сейчас, когда урожай собирают все? Сохрани его, прояви сдержанность. Подожди немного, придёт час, когда запасы других истощаться. Придёт время, когда будет неурожай и тогда... и тогда...

5.420.

Когда падаешь, быстро избавляйся от всего лишнего, так ты проявишь свою сдержанность и затормозишь падение.

5.433. Повар, кастрюля и рецепт супа.

Руководитель – это кастрюля с водой, своей сдержанности и горячностью придающий форму воде, заставляя суп вариться.

5.459.

Большой человек подобен высоким горам, он холоден и сдержан. Восхищённый им ветер приносит к подножью гор облака, чтобы дожди и потоки рек созидали жизнь. Долины у подножья гор плодородны. Ветер, облака, дожди и реки – это потоки энергии, время и деньги.

5.468.

Тело (душа) подчиняется разуму, когда любит его. Душа это жена, восхищённая и влюблённая в своего мужа – разум. Чтобы душа служила разуму и наполняла его энергией, разум должен совершенством и красотой своей вызывать восхищение. Сдержанность подарит ему твёрдость. Порядок очень красив. Красота – страшная сила. Душа любит всё, что красиво. Но и ты люби свою душу, заботься о ней, но служи не её желаниям, но красоте. Твоя первая возлюбленная – это твоя душа, заботься о ней.

5.478. Гидроэлектростанция.

Суть в том, чтобы сначала создать свободу несдержанности, а потом, поставив её в строгие рамки сдержанности, произвести преобразование энергии. Суть борьбы сдержанности и несдержанности – это выработка энергии.

5.492. Гений – это человек, влюблённый в истину.

Моя главная ценность в том, что я гений. Совершенство моего разума достигло того разумно недостижимого уровня, когда нужно проявить сдержанность. Гармония жизни такова, что солнцу следует быть солнцем, а земле землёй. Достигнув совершенства разума, я стал подобен воде, которая нуждается в движении, чтобы не превратиться в болото. У меня нет больше моих задач и вопросов, я их все решил, и поэтому готов помогать другим людям в их стремлении к красоте и совершенству. Мне нужен тот, кому нужна моя сила и мои таланты. Я – волшебный меч, который в умелых руках способен на чудеса.

5.524.

Неподвижность бывает разная. Если это неподвижность сдержанности, то она накапливает энергию для рывка. А если это неподвижность, лишённая целей и любви, то это бег белки в колесе, и энергия из системы удаляется.

5.531.

Сдержанность начинается от мыслей, течёт словами и становится делом.

5.569.

Высокомерие и твёрдость превращает их в скалы, но есть ли в скалах жизнь? Мягкость и несдержанность превращает их в болота, озера и океаны... Не всякий готов жить в болоте или во тьме океанской жизни. Нормальные здоровые люди живут в долинах у подножий гор и прекрасно себя чувствуют. Их кормят водой горы. Океаны и реки их кормят рыбой,

земля – едой. Это и называется счастье и здравомыслие.

5.601.

Для роста нужна сдержанность. В отсутствии сдержанности человек начнёт не расти, а раздуваться, как воздушный шарик, либо вовне себя, либо вовнутрь.

5.622.

Сдержанность начинается со сдержанности в речах. В «медитации молчания» повторяй про себя эту фразу тысячу раз в день, каждый день.

5.673.

Болтливость – это не невоздержанность, тот, кто болтает, тот болтун, но не боец. Боец сдержан и энергию свою тратит на движение. Болтун не сдержан и энергия его мысли уходит в воздух.

5.806.

Цветы – это символ сдержанности страсти.

5.838.

Фамильярность – это как проникновение в личную зону, и если близким людям это можно, то остальным нужно себя сдерживать. Фамильярность это пример несдержанности. Вежливость – это сдержанность.

5.855. Следи за тем, что пишешь.

Реальная жизнь учит нас сдерживать свой язык, но интернет есть иллюзия, поэтому сдержанности в нём мало, а болтовни много.

5.871.

Ожирение – это несдержанность. Чтобы похудеть, воспитывай в себе сдержанность.

5.872.

Ожирение есть нечто подобное прыщику. Сдержанность во многом, приводит к тому, что плотину прорывает именно здесь. Следует спускать энергию в других местах, а эту дыру в плотине заделать и впредь проявлять сдержанность. Спускай энергию несдержанности в спорте, работе, в добрых делах. Во всём, где нужна энергия.

5.882.

Нет ничего страшного, что ты иногда проигрываешь схватку с искушениями и соблазнами порока. Хлеб с солью – это хорошо, это и есть гармония. Главное, помни, сильно солить нельзя. Однако если совсем не солить, то без соли человек умирает. В любой сдержанности нужна отдушина несдержанности, чтобы было куда отводить лишнее напряжение системы.

5.894.

Поцелуи и оральные ласки очень полезны для супругов и влюблённых, а те, кто избегают их, видимо, и не любят друг друга совсем. Большую сдержанность вижу я в тех, кто друг другу на вкус и запах не нравится.

5.905.

Буддистский тезис об отсутствии желаний это тезис о сдержанности. Когда ты сдержан, всё, что нужно, само находит тебя, в том числе, вещи, деньги и люди.

5.932. Охотничий азарт.

Что имеем не ценим, потерявши плачем. Один из главных законов маркетинга. Чтобы пробудить в человеке страх и желание, нужно создать для него ощущение, что он может потерять нечто ценное. Даже простая угроза потери пробуждает желание бежать и ловить убегающее. В общем, если Вас не ценят, проявляйте сдержанность и убегайте.

5.933.

Что имеем не ценим, потерявши плачем. Это всегда следствие несдержанности и алчности. За чужим бегаем, за своим не следим. Необходимо сдерживать свою алчность и жадность, усилием воли делая, что не очень хочется, а что хочется, не делая.

5.947.

Мудрый сдержан, гнев свой не изливает он бесполезно, а использует для пользы дела, направляя энергию на плодотворную деятельность.

5.952.

Когда ложь несдержанная, её следует сдерживать правдой. Когда несдержанна правда, её должна сдерживать ложь.

6.323.

Изменить ум – значит понять, что любовь опасна. Все желают любви, но в любви нужна большая сдержанность или иначе она подобно огню сожжёт тебя. Увидев любовь, следует не лететь на неё, подобно мотыльку на огонь, но бежать от неё как от пожара.

6.594.

Точка есть образец сдержанности Ничто. Сдерживая свою энергию, Ничто доходит до критической точки и взрывается, так возникает новая вселенная.

6.617. Это научит тебя сдержанности.

Чтобы начать расти, нужно уметь сдерживаться, чтобы накапливать энергию и дожидаться правильного времени. Начни с того, что научись контролировать себя и свои желания.

6.619.

Несдержанный охотник не сможет поймать зайца. Воин должен быть сдержан, твоя несдержанность мешает тебе во всех твоих делах и помыслах.

6.620. Сдержанность это свойство Цели, которое и придаёт форму истине.

Сдержанность это важное свойство истины. Именно сдержанность придаёт истине форму, сдержанность это и есть форма истины. Совершенная форма не должна содержать ничего лишнего. Именно сдержанность позволяет человеку избегать искушений и соблазнов. По сути, сдержанность это и есть истина. Сдержанность это красота.

6.621.

Красота тела – это форма сдержанности, несдержанные люди, алчно бросаясь на лишнее, утрачивают красоту.

6.622. Страж красоты.

Алчность это есть несдержанность. Дьявол – это страж границ, чья задача останавливать несдержанных, и, изымая

из них энергию, отправлять в ад. Красота – это сдержанность. Несдержанные теряют красоту, и дьявол, страж красоты, подобно вампиру выпивает из них время и энергию, ибо энергия жаждет красоты, и нет интереса ей в ином.

6.625. Дух охотника.

Тигр должен быть так сдержан, чтобы олень не боялся к нему подойти.

6.644.

Добродетельно всё то, что служит пользе красоты, совершенства и сдержанности.

6.650.

Белка в колесе не сдержанна и оттого не может сама себя контролировать, поэтому её заперли в колесо, как посадили на поводок, и колесо теперь её контролирует.

6.654.

Падшие ангелы это те, кто в раю стали вести себя по-свински, за что и были изгнаны в ад. Козёл этот тот, кто несдержан.

6.678.

В браке, где один партнёр сдержан, а второй несдержан – возможно единство, когда тот, кто сдержан, придаст форму несдержанному.

6.716.

Сдержанность позволит тебе замечать нужное и игнорировать лишнее. Задавая вопрос, ты неизбежно получаешь ответ. Тот, у кого есть цель, достигнет её и только её. Вопрос

это и есть суть сдержанности, ты находишь лишь только то, что ищешь.

6.796. Когда ты любишь, а тебя не очень.

Если ты несдержанный, которого сдерживают сдержанностью, то твои методы управления сдержанным это уговоры, преданность, доброжелательность и любовь.

6.823. Не истощай своё желание.

Желание нужно беречь. Если несдержанность не сдерживать, она быстро насытится и истощится, поэтому либо сам сдерживай себя, либо пусть тебя сдерживают другие. А ещё старайся не наскокивать ни на что, в любом деле главное размеренность и постоянство. В ином случае тебе будет быстро всё надоедать, и ты будешь бросать едва начатое.

6.939.

Смирение – это осознание того, что любая твоя проблема есть следствие несдержанности, т.е. греха алчности или его противоположности, греха жадности и апатии. Ты должен осознать, что Бог любит тебя и только желает, чтобы ты был красив душой, делами и телом.

6.942.

Когда ты продаёшь то, что тебе нравится, ты сдерживаешь себя, тебе очень не хочется отдавать красоту в плохие руки. Люди, видя твою сдержанность, начинают тянуться к тебе, чтобы ты придал им форму красоты.

6.972. Популизм – это несправедливое убийство Бога.

Популизм – это предательство истины и, значит, грех. Ты

потакаешь их несдержанности и лишнее убивает красоту.

10.244. Любовь это сдержанность.

Терпение это сдержанность. Сдержанность это красота, истина и любовь.

10.426. Смертельная несдержанность.

«Троллинг» есть метод рыбалки, когда приманкой провоцируют хищную рыбу броситься за добычей и попасть на крючок... Чем рыба тупее, тем лучше она ловится на «троллинг».

10.501.

Что есть вежливость?

– Сдержанность, умеренность и чувство вкуса. Когда человек теряет чувство прекрасного и выходит за пределы границ допустимого, он сразу проваливается в ад.

3.1647. Самый быстрый зверь.

Герой радостен, но радость его – ложь и наркомания, а сам он поражён гордыней. Настоящий герой – улитка, её главный подвиг в том, что она сдержана и не мнит себя героем, чтобы поддержать свою самооценку. У улитки и так хорошая самооценка. Улитка знает, что она самый быстрый и опасный зверь в лесу.

3.1741. Так ведь и обожраться можно.

Смысл пустоты Дао в том, что в зону низкого давления приходит ветер... Сдержанность порождает поток энергии. Коралл – самый успешный хищник на планете Земля, совершенный в своём сдержанном величии.

3.1742.

Красота это сдержанность огня, а мотыльки это ветер, который лишь раздувает и кормит пламя...

3.2015.

А может ли вода не течь в щель? Вода не может, а человек может, если проявит сдержанность.

3.2035.

Умный человек гармонично соединяет в себе трусость и мужество, сдержанность и молниеносность. В большом он сдержан, в малом быстр.

3.2177.

Покой есть сдержанность. Сдерживая потоки энергии, ты накапливаешь их. Спокойствие это страшная сила.

3.2178.

Покой бывает двух видов. Первый это покой сдерживания. Второй это покой рассеивания. Одно позволяет тебе накапливать энергию и силу. Второе позволяет летать и преодолевать непроходимость.

3.2193.

Когда ты сдерживаешь свои эмоции, ты лжёшь. Ложь есть смертный грех, такой же смертный, как и то невежество и ложь, которое порождает большую часть эмоций, которые ты сдерживаешь.

3.2201.

Книга «Либерастия» это книга несдержанности, а книга «Разномыслие» это книга сдержанности и сублимации гнева.

3.2202.

Гнев можно обратить в мудрость, если сдержать его и направить эту энергию на думание и полезные действия, а не на подогрев воздуха.

3.2218.

Что есть предельность? Сдержанность и вовлечённость вещей друг в друга. Вещи ограничены друг другом, придавая друг другу форму, они так создают красоту.

3.2292. Сними тормоза.

Ноль это движение, единица это рост. Рост требует твёрдости и сдержанности, движение требует несдержанности.

3.2342.

Сила это покой, покой говорит о сдержанности и непоколебимой твёрдости. Если эта сдержанность вырвется на волю, тьма опустится на землю.

3.2519.

Сдерживай в себе потребность разговаривать с глупыми людьми...

3.2585. Что есть невозмутимость?

Иногда мудрость, но чаще ложь, страх или глупость.

3.2768. Сдержанность.

– Что есть внутренняя свобода? Фантазия? Гордыня?

– Говорят, тот, кто не может сдерживать себя сам, сдерживают снаружи.

3.2978.

Стиль мышления это привычка. Обижаться, бояться,

злиться, гневаться, хвастаться, болтать это всё привычки, которые вполне можно заменить другими привычками, например, сдержанностью и сублимацией энергии.

3.2979.

Интересно, если идиотизм это привычка, можно ли быть умным по привычке?

– Можно...

– И?

– Что «И?» Как это сделать?!?!

– Молча! Сдерживай слова в себе. Слова, оставшись внутри тебя, начнут складываться в мудрость.

3.3221.

Суть аскезы – сохранение любви и радости. Истощение и переизбыток убивают счастье, любовь, радость и все прочие удовольствия жизни.

4.1213.

Эротическая любовь это несдержанность, это близость. К слову, гнев и ненависть это тоже несдержанность.

4.1241.

Ты не сдержан в любви, твои объятия, как раскалённый котёл, как обезьяний огонь.

4.1775. По щучьему велению и божьему произволению.

Образ Емели это образ человека, постигшего дзен. Когда человек сдержан и не совершает лишних движений, всё делается чудесным само собой. Не дёргайся раньше времени, говорит нам жизнь. Емеля – рыбак, его желания исполняет

рыба. Емеля добр к рыбам и за это они любят его.

4.1889.

Тебя вечно отвергают? Ты очень несдержан.

4.2060.

Чем сдержаннее мысль, тем она красивее. Я медленно печатаю свои мысли одним пальцем на телефоне. Я не проговариваю их про себя. Я не знаю их до тех пор, пока они не написаны. Каждая мысль самостоятельно и осознанно старается быть красивой и осмысленной.

4.2114. Медитация сдержанности.

Главное – научить себя останавливать. Если Ты можешь заставить своё тело остановиться... Если ты можешь заставить своё тело сохранять тишину и неподвижность в любых ситуациях, значит, ты достиг просветления. Двигайся и произвольно замирай, сохраняя покой на несколько минут, потом опять двигайся, потом замирай. Выбирай разное время, разные ситуации, чем экстремальнее, тем лучше.

4.2288.

Движение это жизнь, следовательно, на тех планетах, где есть какие-то движения в атмосфере, есть и жизнь. С другой стороны, движение требует сдержанности. Многие планеты несдержанны в своей страсти.

4.2534.

Тише едешь, дальше будешь. Лучше прибавляй и отнимай, чем умножай и дели. Стратегия плюсов и минусов более стабильна во времени.

4.3110.

Говорят, следует играть теми картами, которые раздаёт тебе жизнь. Но я рекомендую говорить тебе пас, когда карта пришла плохая. Конечно, ты можешь и блефовать, но смотри сам по ситуации.

4.3303.

Люди, склонные к крайностям, делают то слишком мало, то слишком много.

Две эти крайности проистекают друг от друга. Проявив несдержанность и алчность в одном, человек устаёт и становится не в силах делать что-то другое.

4.4148. Почему я ему не нужна?

Обычно, потому что вы навязчивы и несдержанны. Помните, Инь и Янь это символ твёрдости и мягкости. То, за чем мы бежим, от нас убегает. То, от чего мы бежим, бежит за нами. Любовь это неудовлетворённое желание, если её удовлетворить, она умрёт. Это первая и важная причина, есть множество других, но вот, например, некоторые из них. Вы не любите этого человека, а он это чувствует. Вы меркантильны, вы его используете, а он это почувствовал. Вы не восхищаете его, не стремитесь к совершенству и т.д.

5.1012.

Сдерживая себя в одном, передавай эту энергию тому, где нужна несдержанность и нужен прорыв.

5.1013.

Побеждая порок сдержанностью, ты становишься силь-

нее, наполняясь энергией. По сути, это энергия порока, но ты, сконцентрировавшись на ощущении этой энергии направь её против самого порока. Так ты будешь становиться сильнее, а порок слабее.

5.1076.

Медитация концентрации внимания – это медиация любви, тренировка любви. Любовь есть концентрация внимания и времени. Кто сдержан, тот умеет любить.

5.1083. Сплю ли Я?

Говорят, можно управлять сном, но я скажу больше, сдержанность позволит тебе управлять реальностью, если только ты разбудишь свой разум. Осознавший сон разум способен во сне проснуться и, сохраняя осознанность, начать контролировать пространство реальности сна. Медитация сдержанности поможет тебе.

5.1120. Равнодушные желание.

Медитация избавления от желаний нужна затем, что мир иллюзий – негатив реальной жизни. И чтобы получить желаемое, нужно не желать. Проявив сдержанность в желании, ты исполнишь его. Поэтому и сбываются уже ненужные желания.

5.1125.

Страстность побеждает настойчивость, любовь – бесстрашием, разум – сдержанностью.

5.1126.

Я родился на самом краю, я мог родиться в день, которого

не было, но, совершив огромное усилие сдержанности, родился на 8-й минуте дня, который есть.

5.1129.

Постигнув дзен, я понял, что, если я хочу спасти мир, я никогда его не спасу. Чтобы спасти мир, я должен спасти его нехотя... Успешны действия сдержанные.

5.1175.

Когда произойдёт прорыв, нужно отвлечь свои желания страсти, чтобы образовать сдержанность. Я читал книги, другие ударяются в страсти, одно отвлекает внимание от другого, в этом есть смысл.

5.1226.

Гордыня есть желание захватить мир, используя веру и знание истины. Истина, любовь и вера есть самое сильное оружие в этом мире, и владеющий ими должен быть сдержан.

5.1242.

Выбирая три возможных равноправных цели, ты проявляешь сдержанность. Сдержанность – залог успеха. Выбирай троицу, ты избегаешь идола.

5.1254.

Есть сдержанность, есть несдержанность, а есть безразличие и нейтральность. Если сомневаешься, как поступить, проявляй безразличие.

5.1265.

Ускорение и начало движение – это несдержанность. Чтобы поехать, нужна несдержанность, нужна педаль газа и рас-

ход энергии. Сдержанность – это либо торможение, либо движение по инерции. В этой стадии движения зарабатываются энергия, время и деньги.

5.1275.

Богатые люди часто не сдержаны с женщинами и в любви к красоте, это сдерживает их в делах, тем самым, позволяя извлекать из дел энергию.

5.1290.

Чем лучше сдержанность, тем больше несдержанность. Сдержанность – это тормоза, несдержанность – ускорение и скорость. Чтобы быстро ездить, нужны хорошие тормоза.

5.1294.

Суть скромности – сдержанность и неистощение.

5.1297.

Скромность – это сдержанность.

5.1441. Плодовый сад.

Первые 80% усилий и 20% дохода это накопление силы и рост критической массы. При накоплении силы происходит достижение критической массы и прорыв, это даёт 80% дохода на 20% усилий. Далее нужно проявить сдержанность, избавиться от первых 80% груза и освободить время. Далее следует сделать шаг в пропасть и начать заново. Так ты вырастишь плодовый сад.

5.1442. Медленнее – значит быстрее, быстрее – значит медленнее.

Чем глупее человек, тем быстрее бежит его время, чем

умнее, тем медленнее. То есть дурак медлителен и заторможен, а умный быстр и молниеносен. Скорость проистекает от сдержанности, медлительность от несдержанности.

5.1494.

Алгоритм успеха следующий: сначала достигаешь совершенства в некоем деле, а потом, прилагая усилия сдержанности, стараешься не делать то, что умеешь, сопротивляясь своему совершенству.

5.1503.

Не суди, да не судим будешь – можно трактовать как сдержанность в суждении о назначении предметов. Смотри на вещи так, как будто не знаешь, зачем они и что они. Как будто первый раз их видишь. Это позволит увидеть их мельчайшие детали и придать им новые свойства, необходимые тебе в твоих делах.

5.1515. Тройная сущность.

Нет, не внутри себя люди твёрдые, а снаружи. Внутри себя люди должны быть горячи от любви и это придаёт их форме жизнь. Человек-земля похож на символ Инь и Янь. С одной стороны, горячий ад любви, с другой, рай биосферы жизни, а посередине твёрдость, созданная гармоничным перепадом температур. Чтобы земля сохраняла свою форму, нужно, чтобы с одной стороны был холод сдержанности, а с другой, жар несдержанности. Если изнутри ад, то снаружи рай. Если снаружи ад, то внутри рай. Если в человеке есть любовь, то внутренний ад будет для него радостен, а внешний

рай закономерен. Если любви нет или эта любовь ложь, форма начнёт ломаться, ад начнётся везде.

5.1549.

По сути, неделание – это почувствовать то, что хочет душа и делать наоборот. Разум – это страж границ, он должен сдерживать желание души и придавать душе красивую форму. Разум – это то, что придаёт форму вещам, красота цветка – это порождение его сдержанности.

5.1557.

Порок прекрасен, заразившись от него несдержанностью, ты сможешь, сдержав его, получить гигантский источник энергии для осуществления усилий неделания.

Теперь, когда ты сдерживаешь порок, ты можешь найти энергию сделать всё, что тебе не хочется.

5.1559.

Рак – это нормальное состояние здорового организма, суть жизни и здоровья в том, чтобы сдерживать рак. Пока организм успешно его сдерживает, он здоров и противостоит и другим болезням. Если рак победить совсем, активируются иные болезни. Если рак отпустить, то он вырастет и сожрёт организм. Впрочем, подобная механика сдержанности и несдержанности характерна и для всех прочих болезней.

5.1581.

Тот, кто знает, где рай, будет очень сдержан. Доступ в рай будет прятаться или даже убегать, или просто стоять очень дорого. Чтобы попасть в рай, тебе придётся заплатить всем,

что у тебя есть.

5.1637.

Сила мусульманина в сдержанности к пороку. Сдерживая все свои пороки, праведный мусульманин использует всю высвободившуюся энергию и время на служение истине, и так обретает веру. Вера – это сила, которая двигает горы и творит чудеса.

5.1667.

Сдержанный секс порождает агрессивность. В идеале эта агрессивность уходит в работу. В не идеале возвращается на партнёра и разрушает отношения.

5.1718.

Горделивость – это скупость и жадность, обратная сторона тщеславия – алчность и несдержанность.

5.1995.

Когда хочешь, но не можешь, главное, не скатиться к она-низму, тогда сдержанность позволит накопить силу и преодолеть преграду.

5.2135.

Смысл еды только правой рукой, избегая левой, в преодолении страсти к еде и тренировке сдержанности и осознанности своих желаний. Правая рука больше подвластна разуму, в то время как левая часто пребывает под властью чувств.

5.2359. Шёлк и еда.

Смысл шёлковой одежды во время еды в индуизме в том, чтобы не переесть. Электрическая сущность разума и ста-

тическое электричество шёлка способствуют сдержанности в еде, лучшей усваиваемости пищи и здоровью.

5.2507.

Сдержанность нужна, чтобы заряжать себя энергией.

5.2563.

Сдерживать себя имеет смысл только тогда, когда вы знаете, зачем и ради чего. Сдержанность нужна для того, чтобы накопить энергию на плотине и переправить её туда, куда нужно, например, на работу, служение мечте или уничтожение противника. Если таковые цели отсутствуют, воду нужно сливать и сдержанность будет излишней. Тем более, сдержанность – это ложь, несдержанность будет примером искренности.

5.2564.

Несдержанность бывает разной, можно притворяться, пока не прорвёт плотину потоком гнева, а можно всегда быть искренним и открытым, честно и без лишнего негатива выражая свои претензии.

5.2566.

Открытая конфронтация более эффективна, чем лживая лицемерная сдержанность. Хотя, возможно, это две равные стороны одной медали.

5.2590. Колючий репейник.

Невротики придираются к другим и придираются к себе. Невротик это, по сути, куст репейник, тот самый, который так порицается в Библии. Бесплодный колючий репей-

ник – символ греха, несдержанности, глупости, зла и порока. Большим деревьям репейник не страшен, но молодые семена, упавшие в репейник, обречены.

5.2608.

Желание людей слышать больше конкретики в советах это желание грешника не платить за свои грехи. Я говорю тебе, Бог умён, а ты дурак, не обмануть тебе дьявола. Твоя сдержанность в оплате долга по грехам лишь накапливает плотины, увеличивая стоимость раскаяния.

5.2638.

Разум Эго должен относиться к суперэго как к старикам, то есть с уважением и сдержанно. К подсознанию следует относиться как к ребёнку, то есть с добротой, но сдержанно. Страх, обман, гнев и агрессия в обоих случаях должны быть очень дозированы, только если люди не понимают слов и хорошего отношения.

5.2684. Красота души.

В древнем Китае люди, претендующие на государственные должности, сдавали экзамены по каллиграфии и сложению стихов. Эти умения указывали на такие добродетели как терпение, старательность, стремление к красоте и порядку, сдержанность и т.д.

5.2743.

Приятный человек – это человек сдержанный, человек, способный к самоконтролю.

5.2962.

Я заменил страсть на сдержанность и любовь исчезла, именно страсть порождает любовь.

5.3075.

Не стремиться означает и не уклоняться, ибо уклонение от одного это устремление к другому.

5.3205.

Проблема современных детей и родителей не в детях, а в родителях, которые слабы, невежественны, несдержанны и, по сути, сами дети в старых телах, которые не умеючи пытаются воспитывать других детей в более молодых телах.

5.3269.

Основа дружбы – это взаимоуважение, если тебя не за что уважать, даже и не пытайся дружить... Прежде чем дружить с людьми, создай в себе то, за что тебя можно уважать. Культивируй в себе красоту, силу, знания, полезность, сдержанность, интересность и т.д.

5.3321.

Сдержанность есть умение держать дистанцию. Умные люди, они не лезут в огонь, не лизут на морозе металл. Умные люди сдержанны в своих глупых желаниях.

5.3423.

Мудрый находит в любви выгоду, потому что любовь – это источник энергии и ритуала. Глупый в любви теряет энергию, ибо не соблюдает ритуал и несдержан. Умный в любви ищет энергию, глупый в любви ищет удовольствие.

5.3713.

Чтобы сдержанность не казалась хитростью и ложью, её следует сопровождать отстранённостью и сосредоточенностью на своих делах.

5.3775.

Тот, кто торопится, берёт мало; тот, кто сдержан, подобен огромному водохранилищу.

5.3801.

Импульсивность есть неспособность контролировать свои побуждения. Обычно импульсивный в открытом не сдержан и в тайном. Такие люди пребывают во власти многих пороков вплоть до таких, как похоть, воровство, алкоголизм, игромания и т.д.

5.3861.

Озарение это звезда, которая загорается в душе человеке, побуждая начать движение к ней через всю пустоту космоса. Озарение это путеводная звезда, указывающая направление движения и дарящая надежду, по мере приближения к которой она превращается в Солнце, огромный источник энергии и силы. Достижение звёзд это путешествие со скоростью света сквозь бездну тьмы космоса. Однако по мере приближения к звезде следует проявить сдержанность и встать на 3-ю орбиту, сохраняя дистанцию.

5.3862.

Служение мечте это сначала ускорение страсти и полёт со скоростью света, потом торможение и сдержанность, а потом вечная любовь на 3й орбите, сохраняя правильную дистан-

цию.

5.3943. Снисходительность это сдержанность.

Снисходительность это гибкость, она позволяет отступить, но не сдаваться, мягкостью гасить твёрдость. Снисходительность это любовь, побеждающая страсть.

5.4132.

Человеку тяжело следить за самим собой, но когда он знает, что за ним следят другие или даже его собственная совесть, человек становится сдержан, ибо ему стыдно быть плохим.

5.4203. Несдержанный больной.

Проблема больных наголову людей не в том, что выдумывают внутри себя кучу больных фантазий, а в том, что они начинают их активно навязывать окружающим. Если бы больной проявил скромность и не приставал к людям, со стороны он бы казался вполне нормальным человеком.

5.4619.

В реакции на оскорбления и обиды главный вопрос – как сохранить лицо.

5.4890.

Как выучить иностранный язык? Его нужно полюбить. Чтобы возникла любовь, нужен ритуал и сдержанность. Любовь – это потраченное время и внимание. В любовь входят через страсть. Когда ты постигнешь любовь к языку, тебе захочется всей душой познать его, то есть выучить. 20 минут в день занимайся ...а вечером, на ночь, слушай аудиокниги,

как сказки, но не стараясь понять, но наслаждаясь красотой звука.

5.5042.

Принципы это то, что определяет границы личности человека, придавая ему форму. Принципы делают человека сдержанным, позволяя так концентрировать свои силы и достигать цели. Принципы делают человека материальным, чтобы другие люди могли видеть его и любить за твёрдость и сдержанность.

5.5146.

Лидер должен быть страстен к цели и сдержан к себе и людям.

6.1172.

Блудного сына любят больше, чем не блудного и готовы всегда простить по той же причине, что несдержанное тянется к сдержанному.

6.1209. Плачь и радостная надежда.

Карты плачь любят по той же причине, что и несдержанное тянется к сдержанному.

6.1212. Но это не значит, что нужно прыгать под поезд.

Перед сильным слабому нужно быть сдержанным и плакать, тогда оно пожалеет и спасёт его.

6.1466.

Если столкнулся со сдержанностью, отступи и кидай в стену камни. С той стороны вода тоже давит на стену, которую держал своим напором, если стена даст трещину, её раз-

давит.

6.1856.

Символ всемирного потопа – это символ того, как жизнь убивает тех, кто утратил красоту гармонии. Вода – это жизнь, которая пребывает в гармонии сдержанности, грешники это те, кто утратил сдержанность... Утратив красоту и разум, грешники утрачивают и жизнь.

6.2053.

Твоё самое главное усилие – это усилие убавления. Прежде чем делать, всегда нужно думать, иначе погнавшись за миражами, ты, истощив свои силы, сгинешь.

6.2056.

Усилие убавления есть сдержанность и упорство. Ты не должен, быстро сторев, сгинуть, но должен гореть упорно и спокойно, делая своё дело.

6.2057.

Секрет долголетия в сдержанности. Сдерживая свою энергию жизни и не разбрасываясь ею без дела, человек обретает силы жить долго.

6.2223.

Осторожная сдержанность к своему вниманию и бережливость времени.

6.2225.

Невроз регулируется медитацией убавления. Ты должен всегда себя сдерживать. Сдержанно говорить, сдержанно хотеть, сдержанно любить. Если ты отпустишь свою страсть,

она поглотит тебя, как пожар дом. Лишнее убивает красоту, как рак убивает тело.

6.2258.

Сила духа – это сдержанность. Поддерживая и тренируя в себе сдержанность, ты обретаешь огромную силу духа.

6.2274.

Джины это те, в ком нет сдержанности, они не могут контролировать свою страсть и свои желания. Джинов специально запирают в лампе, чтобы запретить им следовать своим желаниям в реальном мире. Джины могут исполнять только чужие желания, и то ограниченно.

6.2275.

Бесы это те, кто не сдержан и не может контролировать свою страсть, поэтому бесам запрещено исполнять свои желания, и они могут работать только, исполняя желания чужие.

6.2585.

Вода тоже может быть твёрдой, и эта твёрдость называется холодность и лёд. Когда в мужчине нет твёрдости и сдержанности, женщина вынуждена рядом с ним превращаться в лёд. Холодная женщина не способна породить жизнь, а лишь убивает её.

6.2622.

Главная добродетель менеджера – это сдержанность, он просто обязан сдерживать себя от того, чтобы мешать своим сотрудникам работать.

6.2770.

Смысл сдержанности и сохранения дистанции в том, что Земля вращается вокруг Солнца по кругу, а не по спирали, постепенно падая на неё, чтобы сгореть.

6.3251. Люди разные, но не очень.

В каждом человеке есть и его подавленная противоположность. Кто прагматичен, тот и мечтателен. Кто сдержан, тот импульсивен. Кто общителен, тот и замкнут... И так во всём.

6.3285.

Научиться воздерживаться можно, лишь научившись следовать. Чтобы научиться следовать, наблюдай за тенью.

6.3329.

Примус – это символ огня, то, что горит, но знает меру. Огонь разума и мысли. Символ тепла, счастья, сдержанности и здравомыслия.

6.3392.

В отношениях всё предельно просто: либо вы оба сдержаны и соблюдаете дистанцию, либо один бежит, другой убегает. Правда, второй вариант разнообразен тем, что бегуны могут периодически меняться местами.

6.3413.

Самая главная добродетель матери – это сдержанность своей страсти.

6.3414.

Суть сдержанности – не потакать и не перечить, ибо там, где радость, там и гнев.

6.3441.

Любовь есть сдержанность, иначе она превратится в пожар страсти.

6.3508.

С личностями, полными шаблонов и стереотипов, нужно быть очень сдержанными, и позволять скорее действовать им, чем себе. Любой отход от шаблона сводит этих людей с ума, вызывает тревогу, раздражение, злость, желание убежать и депрессию. С другой стороны, следование сценарию наполнит их души радостью.

6.3592.

Несдержанность и невоздержанность это есть одно и то же.

6.3998.

Старайся без нужды не проникать в личное пространство невротиков. Они крайне трусливы и оттого раздражены, негативны... и вообще рядом с ними нельзя совершать резких движений, необходимо вести себя очень сдержанно и отстранённо.

6.4279.

Сила есть категория сдержанности, чем не сдержаннее человек, тем он слабее. Хочешь обрести силу, начни с тренировки сдержанности и самоконтроля. Сдерживаясь, ты накапливаешь энергию, не сдерживаясь, ты её высвобождаешь.

6.4313.

Накопление знаний подобно сдержанности для накопления силы.

6.4318.

Невротизм есть несдержанность. Этот человек желает расти, но не может расти поскольку из-за своей несдержанности не может накопить силу и энергию.

6.4329.

Ошибки планирования есть признак дурачности и следствие несдержанности, невежества, лживости и, главное, неразумности, то есть неспособности к мышлению.

6.4333.

Писатель это тот, в ком есть сдержанность, а значит, цель и красота, тот, в ком нет сдержанности – это графоман.

6.4348.

Чтобы управлять другими людьми, нужно быть сдержанным, сдержанность – это самоконтроль. Человек, который не сдержан, требует внешнего управления и не может управлять ни сам собой, ни другими.

6.4349.

Сдержанность – это твёрдость... Твёрдый человек может придавать форму другим людям, в которых нет сдержанности, так управляя ими.

6.4387. Почему тебя не любят и мешают.

Тщеславие – это не сдержанность, она вызывает в других людях зависть и раздражение и тогда они сами начинают сдерживать того, кто не желает сдерживать себя сам.

6.4388.

Ты страдаешь, поскольку не сдержан и не осознан. Желает

ешь перестать страдать, подчинись тому, кто сдержан и осознан, раз сам не способен к сдержанности и осознанию.

6.4398.

Мягкость – это не слабохарактерность, напротив, это сдержанность сильного, который сдерживает свою твёрдость как меч в ножнах, пока это возможно.

6.4401.

Смысл Инь и Янь это единство сдержанности и несдержанности. Сдержанное придаёт форму несдержанному. Несдержанное тянется к сдержанному, чтобы принять его форму, причём эти двое постоянно меняются местами.

6.4414.

Сдержанность – это не просить то, что хочется, но и не отказываться от того, что равнодушно не хочется.

6.4431. Белка очень несдержанна.

Сдержанность нужна затем, чтобы линия не превратилась в колесо. Линия похожа на истину и на рост, а колесо на конец роста и ложь.

6.4432. Любвеобильная белка.

Чтобы сдержать несдержанную белку, её заперли в колесо, и выпускают лишь как джина из бутылки, когда нужен исполнитель желаний.

6.4434.

Люди любят красоту, несдержанность красоту убивает, и любить, соответственно, нечего. Ежели такой человек станет красивым, всё равно останется привкус лживости, ведь мы

помним о его несдержанности.

6.4435.

Несдержанность – это страсть, то есть алчность любви, грех, убивающий красоту.

6.4452.

«Хочешь» это несдержанность и тогда тебя сдерживают другие. Заменяй «хочешь» на сострадание. Сострадание деньгам, сострадание людям, сострадание ничто.

6.4489.

Стратегия выжидания хороша, но её может сломить стратегия блицкрига. Решительность легко побеждает нерешительность. В долгосрочном плане побеждает сдержанность, но, если действовать быстро и решительно, победит напористость.

6.4520. Управление страстью.

Не бывает сдержанных или несдержанных людей, но бывают несдержанные, т.е. страстные желания, которые нужно сдерживать, чтобы они не истощались, но усиливались. Любкой человек, несдержанный в одном, сдержан в другом. Правильный подход в управлении страстью либо сдерживать себя самостоятельно, либо относиться к сдерживающим тебя преградам с радостью, как вода относится к плотине, будто это возможность накопить силу.

6.4564. Связанные слова.

Напряжённость – это синоним слов нетерпеливость и раздражительность.

Конформизм зависимость от группы.

Дипломатичность – скромность и застенчивость.

Безответственность – склонность к нарушению правил и неподчинению. Нерешительность – сдержанность.

Предприимчивость – простота и общительность.

Импульсивность – энтузиазм и спонтанность.

Эмоциональная неустойчивость – нестабильность и взвинченность.

Доминантность – напористость и убедительность.

Замкнутость – ощущение незащищённости и тревоги.

Мечтательность – способность к абстрактному мышлению.

Общительность – уверенность в себе и чувство безопасности.

Отзывчивость – общительность и внимание к окружающим.

6.4631.

Можно ходить по воде, когда на ней лёд, в этом и есть смысл сдержанности.

6.4643.

Сдержанность – это красиво, а несдержанность некрасиво. Мы все любим, когда красиво и не любим, когда некрасиво.

6.4652.

Сдержанность – это когда то, что хочется, делаешь ты меньше, а что не хочется – больше. И тогда не упустишь ты

ни одной лишней детали ...и станешь красив ...и всё будет любить тебя.

6.4654.

Страх это несдержанность наоборот. Тебе не хочется идти против страха, а нужно. Страх это ущербность, когда не хватает нужного.

6.4683. Две стороны уродства.

Маленькие люди оттого не сдержанны до алчности, что им хочется расти. Большие люди сдержаны до жадности оттого, что лишнее их требует уменьшения.

6.4697.

Ты любишь деньги, но деньги любят красоту, и так ты уподобляешься женщине, которая бежит за мужчиной, влюблённым в другую. Ты не сдержан к деньгам и, значит, деньги сдержаны к тебе. Ты бежишь за деньгами, а деньги от тебя убегают. Если ты хочешь, чтобы деньги любили тебя, ты должен разделить их любовь и восхищаться тем же, что восхищает их.

6.4706.

Сдержанность против несдержанности. Когда начальник мешает подчинённым работать, они работают лучше, чем если им помогать. Задача начальника мешать работать, но быть справедливым и защищать подчинённых. С другой стороны, он может просто служить красоте, и тогда всё тоже будет хорошо.

6.4709.

Начальник не должен любить подчинённых и должен быть сдержан. Тогда подчинённые будут несдержанно любить его. Начальник должен быть нравственно красив и служить красоте своего дела и цели. Если так будет, то сотрудники будут любить и начальника, и дело, которому они служат. Начальник должен быть строг к тем, кто не служит красоте общего дела.

6.4728.

Благородный человек пресен, как вода, а маленький человек сладок, как мёд. Ибо большой оттого большой, что сдержан и накапливает силу, а маленький оттого маленький, что от несдержанности теряет силу и отдаёт другим.

6.4742.

Когда ты нападаешь, ты не сдержан, когда отступаешь – сдержан. Сдержанное это как стена, несдержанное – как вода. Стена отступает, вода, снижая напор, следует вслед за нею. Отступление ослабляет напор нападающих. Прорыв плотины, напротив, усиливает ярость воды.

6.4779.

Если концентрация на том, что хочешь не помогает, сконцентрируйся на том, что не хочешь. Тогда ты, обретя сдержанность получишь всё то, чему теперь нет причин сдерживаться, спасаясь от тебя.

6.4792. Золотое сечение.

Сдержанность требует ощущения гармонии и красоты. Слишком мало сдержанности превращается в алчность и по-

рождает лишнее. Слишком много сдержанности превращается в жадность и порождает недобор.

6.4800.

Молодым людям деньги и большой успех крайне противопоказаны, ибо порождают в них гордыню, злобность, несдержанность и массу других пороков.

6.4802.

Гордыня – это несдержанность, порождаемая сдержанностью комплекса неполноценности. Поэтому если маленького человека с огромным комплексом неполноценности быстро возвысить, его разорвёт от смертельной гордыни.

6.4810.

Несдержанное любит сдержанное, создавая нечто вроде давления. Если полюбить несдержанное, в ответ его разорвёт от гордыни. Гордыня породит злобность, презрительность, желание власти и владения. Любить несдержанное через пряники нежелательно.

6.4811.

Сдержанность – это как твёрдость. Несдержанность – как вода, как живое, как то, что растёт и выдвигается вперёд.

6.4812.

Чем выше твоя цель, тем медленнее и плавнее к ней следует расти. Мы живём под водой и декомпрессия, связанная с перепадом давления, легко уничтожит тебя. Тебе потребуются большая твёрдость и сдержанность, иначе сопротивление воды будет сильно тормозить и нагревать тебя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.