

3 ТЕХНИКИ  
4 ПРАВИЛА  
МНОЖЕСТВЕННЫЙ ОРГАЗМ



# КУННИЛИНГУС

*Лучшее руководство для мужчин*

*Питер Хэун*

18+

Секс-руководства

Питер Хоуп

**Куннилингус. Лучшее  
руководство для мужчин**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

## **Хоуп П.**

Куннилингус. Лучшее руководство для мужчин / П. Хоуп —  
«ЛитРес: Самиздат», 2020 — (Секс-руководства)

Питер Хоуп — психотерапевт и гинеколог. Он научит вас, парни, доставлять женщине невероятное удовольствие от куннилингуса. Книга «Куннилингус. Лучшее руководство для мужчин» содержит 4 полезных правила, 3 эффективных, подробно описанных техники куннилингуса и раскрывает тайны женского оргазма. Написана специально для мужчин. И будет отличным подарком для пары, ищущей новых удовольствий.

© Хоуп П., 2020

© ЛитРес: Самиздат, 2020

# Содержание

Об авторе	5
Зачем мужчине куннилингус?	6
4 правила качественного куннилингуса	7
1. Настрой и подготовка	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# Питер Хоуп

## Куннилингус. Лучшее руководство для мужчин

### Об авторе

Я Питер Хоуп – психотерапевт и гинеколог. С помощью проведенных исследований на протяжении моей многолетней практики, изложенных кратко в этой книге, я научу вас доставлять вашей женщине невероятное удовольствие от куннилингуса.

В 2019 году команда специалистов под моим руководством провела новые исследования в выявлении женских предпочтений в сексе, способах и яркости получаемых женщинами оргазмов. Было исследовано более 1350 женщин с их согласия, моих пациенток, с активной сексуальной жизнью в возрасте 21 – 68 лет.

Так было подтверждено, что все женские оргазмы так или иначе задействуют пространство вокруг влагалища, клитора и таинственной точки G. А также, что женское тело способно на куда больший спектр удовольствий, чем предполагают мужчины.

Одним из них и безусловно самым любимым для дам является получение оргазма при помощи куннилингуса. В этой книге речь пойдет именно о нем.

Вы научитесь правильно делать куннилингус своей партнерше, чтобы она достигала оргазм за оргазмом. Множественные женские оргазмы, скажу вам парни, совершенно реальны.

Мужская техника и владение приемом куннилингуса для смелых мужчин – вот способ, который возвысит вас в глазах партнерши.

**Куннилингус** (лат. *сиппис* – наружные женские половые органы + лат. *Lingo* – лизать; синонимы – кумбитмака, ламбитус) – форма орального секса, сексуальное возбуждение самки, путем воздействия на наружные половые органы женщины губами, языком или зубами для доставления ей удовольствия.

## Зачем мужчине куннилингус?

Многие мужчины думают, что куннилингус – это способ лишний раз проявить свое благородство и готовность приносить жертвы во имя высокого чувства секса. Хотя это не такая уж благотворительность с нашей стороны. Нам это тоже нравится. Нас это возбуждает не меньше чем женщин.

### **4 потому что.**

1. Мы, мужчины – животные, у которых в брачный ритуал входит назально-генитальный контакт. Голуби, например, так себя не ведут, а мы ведем: для нас стремление обнюхать и облизать партнершу в самых интимных зонах более чем естественно и приятно.

2. Во время куннилингуса мужчина получает дополнительную сексуальную стимуляцию на гормональном уровне. Получив образцы выделенных партнершей гормонов и феромонов, наш организм с усиленной энергией готовится к выполнению акта оплодотворения.

3. Женщина воспринимает куннилингус как готовность мужчины сделать ей хорошо, порадовать ее. В ее понимании, делая ей куннилингус, мужчина как бы жертвует своими примитивными потребностями ради ее удовольствия. Этот способ оральных ласк, как я уже говорил раньше, высоко ценится дамами и поднимает мужчину в их глазах на уровень хорошего любовника, опытного.

4. И главное – это один из лучших способов пробудить в партнерше страстное желание дикого, даже непристойного секса. В отличие от нас, после одного качественного оргазма женщины готовы к дальнейшему сексу на все 200 процентов.

## **4 правила качественного куннилингуса**

### **1. Настрой и подготовка**

Первое правило куннилингуса состоит в том, что женщину нужно подготовить, настроить на сам процесс. Для этого подойдет спокойная музыка, легкий массаж, поглаживания, беседа, легкий ужин с вином.

Добрая доза комплиментов обязательна. Она необходима, если вы плохо знаете друг друга или вообще делаете это в первые. Как вы знаете, залог хорошего секса – в процессе не думать ни о чем, кроме секса, то есть не думать вообще.

А не настроенная женщина в такой момент может всю рефлексировать по поводу целлюлита, маленькой груди, кривизны своих ног, жира на животе или некрасивого, с ее точки зрения, клитора. Зажмется психологически, и все, вместо удовольствия получит лишь раздражение, причиной которого будете признаны именно вы, а как иначе. Так что не скупитесь на восхищение своей дамой и похвалу.

Обратите внимание на свои руки и подбородок. Руки должны быть хорошо увлажнены, без заусениц, чистыми и мягкими в идеале.

Пощупайте свой подбородок, он должен быть гладко выбрит или с мягкой бородой. Никакой жесткой щетины! Возможно, любительницам BDSM она принесет дополнительное возбуждение, но большинство женщин обладает сверхчувствительной кожей в интимном месте. Поэтому от вашей щетины женщина ощутит примерно то же, что ощутили бы вы, примени она в любовных играх с вашей мошонкой наждачную бумагу или сетку для чистки сковороды. Обладателям бороды не советую подравнивать ее перед ответственным свиданием. Потому что свежестриженные волоски жесткие, а значит на утро от ее красного натертого участка вам ничего не перепадет.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.