

18+

СЕРИЯ
РАЗНОМЫСЛИЕ

СОЛОИНК ЛОГИК
**СЛАДКИЙ
НАРКОТИК**
РАБСТВО САХАРА

ПУТЕВОДИТЕЛЬ
РАСТЕРЯННЫХ

• КНИГИ •
КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС
УМНЕЕ

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЕСНЫХ И ПОЛЕЗНЫХ МЫСЛЕЙ

Солоинк Логик

Сладкий наркотик.

Рабство сахара

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43114499

ISBN 9785005008084

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Сахар – причина всех наших страданий. Сладкое – это наркотик, лишаящий человека воли и превращающий в зомби. Как и любой яд, он полезен в малом количестве, но перебор убивает человеческий мозг. Разномыслие – путеводитель по лабиринтам мысли. Мысли, которые навсегда изменят твоё понимание жизни. Смысл книг «Разномыслия» – это поиск истины. Познание истины происходит через отрицание лжи, которая бесконечна, поэтому акт веры, связанный с познанием истины, есть бесконечный источник радости и силы.

Содержание

Предисловие	5
Сахар. Сладкий наркотик	15
Конец ознакомительного фрагмента.	44

Сладкий наркотик. Рабство сахара

Солоинк Логик

© Солоинк Логик, 2020

ISBN 978-5-0050-0808-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero
«Сон из трёх частей»

Вижу белый пароход,
Синих голубей.
Все слова наоборот.
Сон из трёх частей.

Михаил Гуцериев

Предисловие

10.22266. Ореходробилка.

Ломаем стереотипы и шаблоны. Разномыслие это мозгодробильная книга, смысл которой достижение целостности разума. Сначала следует все убеждения разрушить в пыль, а потом оно само всё склеится в единое целое и настанет просветление.

10.19750.

Я всегда вру, потому что истины не существует.

10.19743.

Я всегда вру, потому что истина безгранична, а слова и весь материальный мир ограничены.

10.19751.

Я всегда вру, потому что я сам придумал истину.

10.20100.

Разномыслие – путеводитель по лабиринтам мысли.

10.15530.

Основанием речи является истина. Познание истины следует начинать с уточнения смысла слов.

10.15432. Достижение взаимопонимания.

Важнейший смысл книги «Разномыслие» уточнить значения слов и, тем самым, спасти человечество от лишних страданий и страхов, порождённых невежеством. Уточнив значения слов, люди смогут достичь взаимопонимания и толе-

рантности.

9.534.

«Разномыслие» – книга метафор, символов и загадок. Книга, которая заставляет думать.

10.21138.

Тексты Разномыслия маленькие, но глубокие, что, с одной стороны, это экономит время на чтение, а с другой стороны, даёт больше времени на осмысление. Книги Разномыслия следует не просто читать, но переосмысливать.

10.21148.

Книга Разномыслие во всём реализует принцип одновременности. Истина это целостность протяжённости и краткости, ограниченности и безграничности. Разномыслие это безграничный огромный лес, где важно каждое дерево, каждая мысль имеет значение, каждая роща прекрасна по-своему. В Разномыслии важна не суть, но диалоги. Каждый маленький текст Разномыслия, это уникальный кусочек мозаики, имеющий бесконечную ценность в своё время и место.

3.1359.

Говорят, истина где-то рядом... Не совсем так. Истина вокруг, ты живёшь внутри истины.

7.3781.

«Варена» – свобода и «варен» – ересь, то есть «разномыслие». Свободная воля – это своеволие. Но Апостол Павел говорил, – «Должно быть между вами разномыслие, чтобы вы спорили и порождали истину».

10.18494.

Через Разномыслие приходим мы к единомыслию, потому что, раздробив камни в песок и перемешав их, мы достигнем единства.

10.16833.

Главной особенностью книги «Разномыслие» является её беспрецедентная честность. Никакой цензуры мысли, абсолютная свобода идей и слов.

10.3355. Избранный.

Дорогой мой друг, я не требую твоей любви. Любовь – это рабство. И я не хочу дарить тебе свою любовь, по той же самой причине. Я хочу, чтобы мы остались с тобой – беспристрастны, как два табурета в одной комнате. Между нами нет любви, но я рад, что каждый из нас не останется здесь в одиночестве.

5.412.

«Разномыслие» – книга для тех, кто экономит время. Готовые кубики ЛЕГО, из которых можно собирать любые идеи и цели. ДНК и РНК мысли.

3.2217.

Эффективность и надёжность знания определяется мерой его детализации.

3.2212. Постигание истины.

Целостное постижение действительности происходит через утончение знания его мельчайшей детализации.

3.2213.

Единство скрыто в различиях. Разъединяя, ты соединяешь. Бесконечно малое, цепляясь друг за друга, становится бесконечно большим.

10.6168.

Книга «Разномыслие» это базовая библиотека ДНК мысли, загрузив которую в мозг, можно решить любую задачу. Любые мечты, любые цели станут тебе доступны, благодаря философии синтализма.

10.20514. Прочувствуй красоту мысли.

Читая тексты Разномыслия, не нужно торопиться, истина это когда медленно и со вкусом. Следует вдумываться в каждую мысль, пытаясь осознать, с какой стороны её можно считать верной, а с какой – ложной.

10.20592.

Разум это познающая и любопытная сущность. Сущность животная это сущность, ищущая удовольствия... Чем занимаются животные? Едят, отдыхают, размножаются, строят себе норки и гнёзда. Чем занимается человек разумный? Познаёт мир и ищет истину.

10.5986.

Вас интересует «целое», а меня «целое» – не интересует. «Целое» уже давно создали, оно есть, и мы видели его сотни раз. Меня интересуют детали и нюансы. Я разбиваю целое на мельчайшие кусочки и детальки. Все ищут целостную истину, а мне она не нужна, её давно уже придумали.

10.13653.

Смысл «Разномыслия» – разбить знание на мельчайшие детали, чтобы стало возможно, соединив их, достичь целостности.

10.14573. Шар истины.

«Разномыслие» уникально тем, что, рассматривая крайние точки зрения, складывает их в круг, таким образом, достигая единства всех крайностей.

10.20954.

Говорят, бойся того, кто нашёл истину. Почему? Я оглядывался и везде вокруг видел свет. Всё есть свет, и даже я. Но я говорю тебе, бойся тех, кто нашёл ложь. Но я говорю тебе, радуйся тем, кто нашёл ложь, ибо теперь мы превратим тьму в свет. Но я говорю, день сменяет ночь, а ночь сменяет день, и в этом есть истина.

10.16673.

Книга «Разномыслие» нужна для тренировки чувства перспективы в мышлении. Истина это единство множества, точка, внутри которой вселенная.

10.18688. Красивое кино.

Ты привык судить, ты судишь чёрное или белое, добро и зло. Те, кто поумнее, знают ещё такие слова как нормально и серое. В книгах Разномыслие я покажу тебе, что, во-первых, истина это целостность, которая проистекает из разнообразия суждений, а во-вторых, истина это некая динамическая цветная сущность, похожая на кино. Мы рассмотрим все явления в динамике и разнообразии, мы научимся ви-

деть красоту. Говорят, красота спасёт мир, я люблю красоту... красота это истина. Истина это шар, на который можно посмотреть с сотен разных сторон.

10.20141.

Смысл книг Разномыслия – поиски истины. Истина радостна и неисчерпаема. Следовательно, поиски истины – неисчерпаемый источник радости и силы... Знание – сила. Согласно философии синтализма, истина это шар, то есть многообразие всех точек зрения внутри и на его поверхности. Шар истины постоянно растёт, ибо ложь вне истины потенциально тоже истина, ибо познание истины происходит через отрицание лжи. Отрицать ложь – значит доказывать, что она истина.

10.18692.

Истина это то, что сломало все границы и устремилось в бесконечность. Истина, исчерпав перебор и понятие границ, уничтожила границы. Истина абсолютно свободна. Истина это точка, ставшая вселенной.

10.5990. Все слова наоборот.

«Разномыслие» – это способ достижения целого – наоборот. Вместо того чтобы соединять, пытаюсь достичь целостности, нужно разъединять. «Разномыслие», чтобы достичь целостной истины, разъединяет и дробит информацию на мельчайшие кусочки. Синтализм считает, что для достижения целостности нужно целое не создавать, а разрушать. Разрушение – это единственный способ достижения един-

ства истины.

10.17261.

Познание истины происходит через отрицание лжи. Та ложь, которую не получится отрицать, есть истина.

10.18013. Книга вопросов.

Вряд ли существует вопрос, ответа на который ты не найдёшь в книге «Разномыслие». Восемь лет ежедневно и ежеминутно Солоинк придумывал вопросы, ...искал вопросы по всему миру, тысячи людей отдавали ему свои вопросы. «Разномыслие» это книга 69 тысяч вопросов. Конечно, это не много, но и не мало. Галактика Солоинк приветствует своего читателя и будет рада любым новым вопросам.

10.17111.

Книга «Разномыслие» максимально детально раскрывает мотивы, устройство человека и среды его обитания.

10.16062. Тишина.

Смысл «Разномыслия» – забыть все слова. Слова нужны, чтобы найти смысл. Когда смысл найден, слова больше не нужны и можно перейти на интуитивно мгновенный способ мышления.

10.13796.

«Разномыслие» есть самоучитель нравственности. Невежество – безнравственно.

10.13795.

Книга «Разномыслие» учит нравственности и определяет понятия. Зачем это мне? Нравственность есть источник си-

лы и свободы, лекарство от страха и рабства пороков. Сила и свобода радостны. Рабство и пороки это источник слабости и страданий.

10.6316.

«Разномыслие» это книга, которая всё расставляет по своим местам, и ставит каждый кусочек мозаики на своё место.

10.4865. Супер Лего.

Поскольку время и пространство это – иллюзия, то любые несовершенства это: лишь кусочки мозаики, разбросанные в пространстве и времени. Смысл игры, собирая пазлы в целое, из деталей собрать совершенство.

10.7062. Солоинк это капитан Очевидность.

Капитан Очевидность это символ мудрости. Капитан Очевидность знает самые сокровенные невидимые тайны бытия, спрятанные в очевидных вещах на самом видном месте.

10.6778.

Самые сложные факты это очевидные факты, на которые никто не обращает внимания.

10.6780.

Эволюционирует не особь, а его ДНК. ДНК – хозяин организма. ДНК эволюционирует и меняет под себя организм. Сначала меняешь себя изнутри, а потом всё меняется снаружи.

10.5007. Суть истины соитий.

Истина – это всегда мозаика, единство, соединяющее разрозненные кусочки в целостную истину.

10.6302. Интуитивный уровень мышления.

Книга «Разномыслие» предназначена для того, чтобы, реализовав перебор (истощение) мысли, перейти на уровень интуитивного мышления. Когда умолкнут все мысли и в голове образуется тишина, человек перейдёт на новый уровень мышления. Уровень, где нет страха, ошибок и сомнений.

10.4718. Главный вопрос синтализма

Истину не нужно ни искать, ни доказывать. Всё есть истина. Бери, что угодно, это и будет истина. Интерес представляет доказательство, что две сущности, кажущиеся несовместимыми и разными, на самом деле, абсолютно одинаковы.

3.1903.

«Разномыслие» есть самоучитель и тренажёр интуиции. Теперь, когда ты знаешь все варианты действий, ты можешь расслабиться и довериться своему подсознанию.

3.1971.

«Разномыслие» реализует дивергентные алгоритмы мышления для того, чтобы через множество снова прийти к единству. Из одного вырастает много, из много – снова одно.

3.2211.

Разумность есть способность динамически смотреть на вещи с разных сторон.

3.2216.

Знание, достигнув своего предела, превращается в волю. Что есть предел знания? – Вера.

10.21174.

Истина это то, что невозможно остановить. Истина это ураган, это водопад времени, это неизбежность.

10.21243. Любовь к истине.

Смысл жизни человека преодолеть бесконечное одиночество и найти бесконечную любовь.

Сахар. Сладкий наркотик

9.7701. Клубника с сахаром и без.

Советую тебе избегать слишком больших радостей. На их фоне вся остальная жизнь становится слишком кислой.

3.1305.

Сахар в малом количестве стимулирует работу мозга, а в большом убивает его.

3.1301.

Не ешь сладкого, тренируй силу воли. Чем меньше ты ешь сладкого, тем сильнее твоя сила духа.

9.9891. Сахарок.

Поедание млекопитающими фруктов, ягод чем-то напоминает межвидовой секс. Очень приятно помогать растениям размножаться.

5.3028.

Передоз сахара провоцирует депрессию, невроз и резкие перепады настроения. Ты ешь слишком много сладкого, жирного или алкоголя, всё это сводит тебя с ума.

9.9212.

Сладкое провоцирует чувство голода. Растения затем делают свои плоды сладкими, чтобы их больше ели. Растениям выгодно привлекать животных для распространения своих семян.

6.5310. Крайности и «золотая середина».

По сути, сахар и рис это одно и то же. И то, и то есть углеводы, но сахар это перебор углеводов, их ударная доза, а рис и прочие каши это умеренное и постепенное их потребление.
6.3652.

Сладкое это порок, ослабляющий дух и открывающий дверь всем остальным порокам.

6.3265. Нельзя ребёнка сладким перекармливать.

Пагубно влияют на развитие невротизма у ребёнка перебор потребления сахаров (сладкого). Конфеты и сладкие напитки дестабилизируют нервную систему и порождают эмоциональную неустойчивость и депрессивность, которую слабый разум ребёнка не в состоянии контролировать.

6.3268.

Нарушение питания, приводящее к развитию невротизма у детей – переизбыток или недостаток питания, непостоянство питания, переизбыток сладкого, жирного или солёного.
6.2834.

Сладкое и его производные, такие как алкоголь, создают эталонное удовольствие, рядом с которым меркнут все остальные радости жизни.

6.2810.

Кстати алкоголь это производная сахара и вред от него такой же, как от сахара, только в кубе.

6.2811. Вред в квадрате.

Сладкие напитки также вредны, как и сахар, только в квадрате.

6.2776.

Слишком много сладкого или жирного заставляет человеческий организм вырабатывать инсулин сверх меры. Иммунная система организма в этой ситуации, чтобы сохранить организм, принимает единственно правильное решение – атаковать внутренние системы, которые отвечают за производство инсулина, так возникает спираль диабета.

4.88.

Человек очень хотел бы быть хорошим, но слишком слаб и глуп, чтобы иметь силы это сделать. Плохим быть больно и плохо, поэтому плохие люди вечно страдают и имеют крайне гнусный вид. Однако ты не бойся зла, зло оно очень слабое и нападает только от страха. Если оно увидит в тебе добро и любовь, оно подбежит к тебе и будет, ласкаясь, ласково облизывать руки. Дай ему кусочек сахара, пусть порадуются.

5.79. Лишнее это когда слишком приторно сладко.

Чтобы не было лишнего, ты либо убирай лишнее, либо разбавляй его дёгтем.

7.51. Лабораторная крыска и сахарок.

Загадки и головоломки всякие они не столько мозг тренируют, сколько кормят его удовольствием, как крыс лабораторных кормят сахарком.

1970.

Рафинированное зло похоже на сахар – на белый сладкий яд.

2049.

Когда в душе скапливается слишком много яда – нужно поплакать. Ещё можно покричать, побиться в истерике или объесться сладким. Да, это правда, всякие вкусности – хорошее лекарство от душевного яда.

2203.

Бывает, что ты жужишь и думаешь, что ты пчела, живущая среди цветов, а по факту – ты муха и жизнь твоя совсем не мёд и сахар.

2390. Признаки сладкой лжи.

Истина и правда обычно болезненны и не очень приятны. Они склонны разбивать иллюзии и глупые надежды. И когда это стекло разбивается на осколки, оно больно ранит.

Ложь и заблуждения куда приятнее. Выдача желаемого за действительное дарит покой и умиротворение. Человек слышит то, что он хочет, ему говорят то, что он хочет. Человек счастлив. Да, вы правильно меня поняли, я именно это и хотел сказать:

– Ложь это источник счастья, а правда это источник горечи.

В источнике лживого счастья вода отравлена,
а в источнике горькой правды вода целебная.

Лекарство – чаще всего неприятно на вкус. Конечно, его можно подсластить сахарным сиропом, но вы же знаете, сахар портит зубы, особенно у детей.

А вот яд обычно маскируют, и его довольно сложно распознать по вкусу. Его маскируют во что-нибудь вкусное, что-

бы жертва радостно съела его и ничего не заметила.

2747. Сладкое любят все.

Только свободный человек может работать без принуждения, работать за идею. Рабы же работают только под палкой и только «за сыр».

П. С. Чуть позже я опять подумал, а существуют ли вообще свободные люди? Человек, работающий за Идею, разве он не раб идеи?

3258.

Радость и боль напоминают мне соль и сахар. Без сахара грустно, а без соли человек умирает.

3422. Псевдофилософия.

Есть такие книги, я их называю «книги-тортики», чтение которых ведет к ожирению мозга. Человеку по душе лишь то, что у него на душе. А на душе у человека глупые мечты, заблуждения и много лишних желаний. Сказано ведь «Во все века мечтают люди, чтоб так всё было, как не будет». Выдавать желаемое за действительное – любимая уловка Дьявола. А все потому, что люди, вместо того, чтобы делом заниматься и чтить истину, поглощены глупыми мечтами, которые не имеют никакого отношения к жизни или действительности. Но мечты сладкие, заблуждения – мягкие... Ты открываешь книгу, а там все так вкусно, так приятно... Мутный, лишенный всякой логики текст, убаюкивает. Иногда знакомые слова, похожие на мечты, наполняют сердце радостью.

Я больше скажу, «Тортик» это хорошо. Тортик снимает

стресс. Но только полный глупец будет есть тортики вместо нормальной еды. «Зубы!!! О бедные мои зубы», – плачет такой человек... И слезы горя стекают по его потному от жира лицу. Едва способный двигаться от слабости и ожирения такой человек рыдает, наполняясь жалостью к себе и своей погубленной жизни.

3.502.

В твоих перепадах настроения и общем недовольстве бытия виноват сахар. Ешь меньше сахара и всё стабилизируется.

3743.

Лекарства потому и горькие, чтобы их много не ели.

Если лекарства сделать сладкими, то будет слишком много отравлений.

3744. Вечная жизнь.

Лучше всего сохраняются засушенные, засахаренные и просоленные люди.

Засоленные люди знают правду...

Засахаренные люди полны утешительных заблуждений.

Засушенные люди пустые, ибо не ведают и не верят ни во что.

Но ещё есть две категории людей. Первые из них служат семенным материалом для новых поколений, а вторые становятся камнем. И первое, и второе есть вечная жизнь.

3.780. Увидел, беги...

Рекомендую тебе отказаться от удовольствий и развлечения

ний. Пойми правильно, человек не может предаваться удовольствиям и не тупеть. Удовольствия выключают мозг. Если тебе нужен острый мозг, ты должен отказаться от таких развлечений как кино, сериалы, книги, игры, соц. сети и т.д... Ты ничего не должен делать для удовольствия. Удовольствие это лёгкое и сладкое, в котором вязнут и умирают мысли.

3973.

Сахар, как и любой другой наркотик, требует постоянно-го увеличения дозы, вызывает привыкание, а потом быстро разрушает здоровье человека.

*

Сахар, он же фруктоза, довольно сильный яд и наркотик, вызывающий привыкание и убивающий организм. Сахар не вызывает чувства насыщения, провоцирует чувство голода. Вызывает вялость, скачки настроения, упадок сил и снижение эффективности жизнедеятельности в длительном периоде времени.

Но, как и любой яд, в малых дозах сахар есть лекарство.

3977.

Обезболивание и утешение мне не нравятся в том плане, что, устраняя боль, они мешают прочувствовать свои ошибки и заблуждения. Боль это оружие истины за «место под солнцем». Боль этот знак, что человек не прав. Прочувствовав боль, человек способен разочароваться в сладких и притягательных заблуждениях, отказаться от ядовитых со-

блазнов, победить лень. Боль это источник силы для борьбы с собственными грехами. Убийство боли, по сути, лишает мотивации для борьбы со своими недостатками.

3983.

По своей опасности для организма вред от алкоголя и сладких напитков примерно одинаков. И даже природа у них одинаковая – спирт это производная сахара.

3987.

И душу лошади за сахара кусочек продадут.

4121. Слепая любовь.

Дающий слишком много получит слишком мало. Берущий слишком много отдаст слишком мало.

Родители, дающие своим детям слишком много, развращают их. В этом сладком сиропе очень хорошо растут сорняки и пороки. Эгоизм, злобность, хамство, глупость и бессилье... Это лишь неполный список пороков, возвращённых слепой безмерной любовью.

4211. О советах.

Олени плохого не посоветуют.

Что на душе, то и по душе.

Глупости слаще мудрости, а сахар это наркотик.

Толпа и истина несовместимы.

Чем больше советов, тем меньше от них толку.

Они перебивают друг друга, поэтому не слышен никто.

4.300.

Такие сладостные мечты, так сладко тянет в сон. Сбрось

эту пелену, ты должен идти, пока ты двигаешься, ты живёшь.
4322.

Пороки – такие сладкие вчера, такие горькие сегодня.
4.345.

Нет сладкого без пота, кроме наркотиков, сыра в мышеловке, червяка на крючке, прикормки для рыбы, халявы для дурака и т. д.

4.589.

Особую опасность при торговле с инопланетными цивилизациями имеет культурная экспансия и искушения удовольствиями и развлечениями. Игры и виртуальные технологии инопланетян достигли того уровня соблазна, что слабый разум землян, как мухи на сладкое, быстро сгинет, не выдержав искушений.

5.480.

Сладкое опасно, сладкое очень балует душу распалая её желания. Пресыщая душу удовольствиями, ты теряешь над ней контроль и отвращаешь её от себя. Пресыщение удовольствий убивает радость и превращает душу в наркомана, требующего постоянного увеличения дозы и вечно страдающего, что любви не хватает.

5.648.

Те, в ком нет любви, в тех нет и радости. Лишённые радости несчастны, сердца их полны боли и страха. Отчего и злятся, и бесятся бесы ... жизнь в аду не сахар.

5.962.

Понятно, что Рак лжив и пытается обмануть иммунную систему, но он же не всегда её обманывает, а обманывает лишь тогда, когда иммунная система чем-то ослеплена и отвлечена. Обычно отвлекает нервную систему стресс (он же страх), а ослепляет сахар и его производные, включая алкоголь.

6.336.

От сладкого клонит в сон, одолевает лень и тупость мозга.

6.392. Чай с молоком.

Жируют больше от молока и чая с сахаром, чем от жира.

6.475.

Когда твоё тело и мозг отказываются подчиняться, дай ему «кусочек сахара» и пообещай ещё один, когда всё сделает. Смотри, только не перекорми его.

7.162.

Яблоко, за поедание которого человек был изгнан из рая, можно рассмотреть с точки зрения того, что это источник сахара-фруктозы – источник удовольствия. Удовольствия стоят дорого, чтобы купить их, многие люди продают свою душу дьяволу и проваливаются в ад.

7.413.

Иллюзии похожи на сахар, похожи на мёд. Мёд – отличный консервант, мухи в нём могут храниться как новенькие тысячи лет.

7.492.

Самые опасные для худеющих людей продукты – арбуз,

дыня, сладкие напитки, пиво, молоко, семечки, чипсы, колбасы, всё, что содержит усилители вкуса, солёное и сладкое.

7.535. Муха в сладком сиропе.

Задаривая ребёнка подарками и погружая его в липкий сироп вечной радости, родители парализуют эмоциями способность ребёнка думать.

7.768.

Сладкие слова как сахар ...вкусно, но вредно для здоровья.

7.785. Консервы.

Воспоминание это засахаренное во времени счастье или засоленная боль.

9.148.

Деревья питаются сахарами, усиленное потребления сладкого человеком то же превращают его в растение.

9.149.

Все растения это хищники, занимающиеся скотоводством, они разводят цианобактерии и питаются продуктами их метаболизма... сахарами.

9.186.

Ты есть то, что тебе нравится, что ты слушаешь и на что смотришь. Любое Зрелище заразно. Наблюдая чужую глупость, ты заражаешься ею. Сладкие зрелища очень липкие, в них вязнут ноги и дохнут мухи.

9.247.

По сути, вся растительная пища это те или иные сахара,

что довольно опасно для мозга.

9.347.

Жидкая еда довольно ненатуральное явление. Где вы в природе видели жидкую еду? Все эти смузи, сладкие напитки, пюре и тому подобное – всё это потенциально опасно для пищеварения и зубов.

9.827.

Человек в холоде лучше сохраняется. Ещё хорошо сохраняются засушенные, засахаренные, проспиртованные и просоленные люди... но тут есть нюансы.

9.842.

Чтобы бороться с болезнями, организму нужна энергия. Чтобы получить энергию, нужно есть энергетически полезную еду, в основном это говядина, крупы и т. д. Самая энергетически бесполезная еда это сладкие напитки и курица.

9.843. Сладкие напитки.

Полусмертельные дозы сахара содержат смузи, соки, компоты и газированные напитки. Контролировать дозу сахара можно только в чае.

9.846. Четыре апельсина.

В одном стакане апельсинового сока содержатся четыре апельсина. Съесть один апельсин полезно, но четыре? Тем более, употребив только сахара и выбросив всю клетчатку.

9.847. Половина в кубе это не баланс.

В соках нет ничего натурального. Где вы в живой природе видели соки? В целом яблоке существует баланс, там есть

клетчатка, фруктоза и т. д. А сок это концентрат сахаров, это всего половина яблока. Они взяли половину яблока и умножили его на три. То есть стакан сока по отношению к обычному яблоку это трёхкратное нарушение баланса.

9.850.

Соль и сахар это белый яд, но это, если его много. А если его мало, это то, без чего ты умрёшь.

9.851. Вкуснее – не значит лучше.

Видел, как один торговец на рынке подмешивал сахар в свежавыжатый гранатовый сок.

9.855.

Заметил, что соком совершенно невозможно напиться. Впрочем, это касается всех сладких напитков.

9.879.

Сладкое это источник боли, особенно портят зубы конфеты и шоколад.

10.230.

Сладкая жизнь порождает унылость духа, ибо наркомания вызывает привыкание, на фоне которой реальный мир становится тусклым и серым.

10.242.

Рука дающая, говоришь? И что она даёт, сладкий яд?

10.930.

Сладкое порождает прилив энергии и мозг проясняется. Состояние длится недолго, потом за приливом следует отлив. Алчность в данном вопросе порождает наркоманию.

10.937. Передоз сахара.

Они едят сахар, чтобы прояснить ум. В моменте времени это помогает, но за приливом следует отлив, а наркотики вызывают привыкание. Путь химического достижения ясности порождает лишь хроническое замутнение разума.

10.938.

Что есть просветление?

– Чистый и ясный ум.

Как его достичь?

– Съешь кусочек сахара...

Как его сохранить?

– Не ешь сахар. Чтобы сохранить энергию и ясность ума, нужно сдерживать себя от искушений.

3.1302.

Сладкое хорошо только в очень малых количествах, как мотивационный стимул. Если сладкое использовать вместо еды, ты отравишь свои души и тело.

3.1303.

Растения специально придумали сладкое, чтобы превращать животных в своих рабов.

3.1304.

У современного ребёнка на фоне компьютерных игр и сладкого, весь остальной мир видится ужасно неинтересным и невкусным.

3.1559.

Сахар – интересный яд. В стрессовой ситуации, перед бо-

ем, чтобы успокоиться чуть-чуть сладкого будет живительно. Много сахара, а также сахар без стресса или постоянное употребление сладкого убьют твой мозг.

3.1573.

Сладкое производит на мозг такой эффект, что он уходит в себя и отгораживается от внешнего мира. Это хорошо чтобы успокоиться, подумать, победить страх или что-то вспомнить. Однако для работы, познания и взаимодействия с внешним миром это очень плохо.

3.1575.

Сахар помогает сосредоточиться на своих мыслях. Если тебе нужно подумать, сахар поможет тебе. Если тебе нужно что-то выучить или поработать с внешним миром, то сахар будет мешать тебе.

3.1577.

Действительно, сахар – один из главных источников человеческого разума. Сахар заставляет человека погружаться в мир собственных иллюзий, отгораживаясь от внешнего мира.

3.1579.

Совсем без сладкого человек тупеет, потому что в голове образуется пустота. Но даже небольшой избыток сахара погружает разум в летаргическое заикливание сна и фантазий, не позволяя вернуться в реальность. Эффект от алкоголя ещё сильнее.

3.1582.

Сладкие и начавшие бродить фрукты вызывали у обезьян вида хомосапиенс чудовищную ломку и прокрастинацию. Чтобы не сдохнуть от лени и голода, Хомо пришлось начать усиленно думать. Чтобы иметь возможность предаваться своим мечтам и удовольствиям, маргышка была вынуждена проявить большие старания и сообразительность.

3.1583.

Сахар так влияет на человека, что он может делать под ним только то, что хочется, а если хочется ему удовольствий, значит, всё его внимание сосредоточится на получении удовольствия.

3.1589.

Сахар помогает думать, но мешает действовать. Сахар полезен для фантазии, но вреден для движения и учебы. Сахар мешает пониманию и восприятию нового, но помогает сконцентрироваться на том, что есть.

3.1591. Соль и сахар.

Хлеб с солью это символ того, что для того чтобы сгладить негативный эффект сахара на организм человека желательнее его смешивать с солью. Немножко соли нивелируют яд от избытка сахара. Единство соли и сахара живительно для человека.

3.1592.

Обезьяны вида Ното развили в себе разум благодаря сочетанию следующих факторов. Избыток сахаров в пище. Доступ к соли и возможность есть соль в большом количестве.

Третий фактор это потеря своей экологической ниши. Четвертый фактор были медитации на огонь. Пятый фактор это руки, прыжки и хватательные рефлексy.

3.1606.

С утра хорошо работается и мозг сосредоточен, потому что ты ещё не успел его испортить сахаром...

3.1638.

Настоящий вкус это отсутствие сладкого, солёного, кислого, горького и острого, которые лишь отвлекают от вкуса.

3.1787.

Чтобы управлять собой, нужно себя знать. Пойми правильно, ты – зависимый от удовольствий наркоман. Тебя убивает сладкое, вкусное, тщеславие и куча других ядов. Чтобы спасти своё удовольствие, тебе нужно максимально его раздробить и ограничить. В ином случае, жизнь твоя превратится в ад, а сам ты станешь рабом.

3.1794.

Сахар это то, что сначала убивает страх, зато потом порождает его. Перебор сладкого превращает человека в параноика и невротика.

3.1795.

Сахар это лекарство против страха, но перебор этого лекарства блокирует способность человека самостоятельно бороться со страхом и провоцирует невроз.

3.2361. Новичкам везёт.

К прошлому опыту следует относиться подозрительно.

Дьявол любит дрессировать крыс, поощряя сахаром негативные шаблоны поведения. Именно поэтому в азартных играх новичкам везёт, а первая доза наркотиков бесплатная. Крысы, подсев на сахар, становятся прекрасными рабами.

3.2783. Доза.

Система «работа и удовольствие» превращает человека в дрессированного тюленя. Сделал дело – получи сахарок. Весь смысл жизни этого несчастного сводится к пожиранию сладкого.

3.2854. Сладкая ловушка.

Радость любви позволяет избегать нам искушений пороков. Фальшивая любовь порождает печаль, которую хочется заесть сладким.

3.2943.

Зубы портятся от переизбытка сахара, а не от еды как таковой.

3.2945.

В системе «стимул, действия, сахарок»... действия можно менять легко и непринуждённо, главное, не переборщить с сахаром. Сахар это белый яд.

3.2970. Смысл жизни собаки – пряник.

Поведенческий подход в психологии превращает человека в собаку Павлова. Истинный разум способен отказаться от сахара во имя высоких целей духа.

4.1165.

Не перекармливай ребёнка сладким. Переизбыток слад-

кого вызывает резкие перепады настроения и проблемы с концентрацией внимания.

4.1609.

Говорят, многие болезни головы происходят от обезвоживания. Именно поэтому так живительно на людей действует, когда они начинают пить больше воды и меньше сладких напитков.

4.1885.

Мамы из-за своей эгоистичной жажды любви приучают детей к сладенькому и те превращаются в наркоманов. Сахарная наркомания это проблемы с концентрацией внимания, перепады настроения, раздражительность, различные невротические расстройства личности.

4.2619.

Не принимай помощь от демонов порока, они превратят тебя в наркомана и ты станешь работать за белую сладкую пыль.

4.2671.

С одной стороны, лучше избегать хранения дома алкоголя и сладостей, а с другой, если всё сделать правильно это позволит выработать к нему иммунитет. С третьей стороны, иммунитет прекрасно можно выработаться, если созерцать сахарное изобилие в кафе и магазинах.

4.2673.

Жена открыла банку сгущёнки для детей и поставила на кухонный стол. Хожу, второй день смотрю на неё, изнывая

от соблазна. Теоретически, если сдержаться, это закалит волю. Теоретически, если объесться этой сгущёнки, чтобы стало плохо и потом оставить стоять её и дальше на столе, выработается к ней отвращение. Теоретически, если сгущёнка засахарится, это тоже вызовет отвращение. Сижу, размышляю, какую же теорию внедрить в практику. Сгущёнку мне нельзя, я от сгущёнки быстро толстею и теряю волю.

4.2801.

Лучшее есть горькое из рук Бога, чем сладкое из рук Дьявола. Сладкое удовольствие, которым приманивает дьявол, это сыр в мышеловке, липкая лента для мух. Печальна участь глупца, увязшего в бесплатном супе. Тот суп с мухами, о котором говорят, «суп отдельно, мухи отдельно», создан для алчных душ.

4.2802.

Есть сладкое из рук человеческих это идолопоклонничество. Идолы кормят своих рабов на убой, как свиней и кур. Свободные люди предпочитают горькое и скудное из рук Бога, ибо знают, к чему приводит ожирение души и тела.

4.2910.

Удовольствия, спрятанные в излишествах, подобны сладкому яду.

4.2989.

Ничто так не наполняет душу горечью как сладкое.

4.3076.

Что есть идол? – Порок удовольствий. Порок превращает

человека в наркомана и отнимает его бесценное время, давая взамен белую сладкую пыль.

4.3081. Самокодирование.

Как мантру, повторяй себе миллион раз мысль, которую необходимо сделать законом. Сопереживай эту мысль и обосновывай, что это хорошо и правильно, а нарушать нельзя и опасно для жизни. Полезные инициализирующие мысли. Курить нельзя. Пить нельзя. Сладкого нельзя. Не болтай, не ленись, не гневайся. Это харам и это харам.

4.3088. Правильный образ жизни.

Страх за своё здоровье нужен затем, чтобы почувствовать отвращение к тому, что его разрушает. Здоровье разрушают пороки, переедание, сладкое, праздность, перенапряжение, отдельные люди и т. д.

4.3089.

Сладкое и жирное – есть ударная доза калорий, которая не успевает усваиваться печенью и сразу превращается в жир, чтобы перевариться потом, если будет голод. То есть ты съел 500 калорий, усвоилось 100, остальное отложилось, а острое чувство голода осталось, потому что 100 калорий мало.

4.3090.

Увидел сладкое и вкусное, говори себе – нельзя, это яд, это яд, это яд.

4.3091.

Тебе следует развить в себе рвотный рефлекс к сладкому

и жирному, это сохранит здоровье твоего разума и тела.

4.3103.

Сладкое ужасно пагубно влияет на концентрацию внимания. Сладкое создаёт сильный всплеск удовольствия и разум, привыкая к нему, начинает неосознанно постоянно искать его. Разуму становится неинтересно заниматься чем-то иным, что не приносит такого удовольствия. Если же сладкого съесть много, произойдёт привыкание и снижение чувствительности рецепторов мозга, в итоге всё прочее в жизни станет крайне серым и неинтересным.

4.3174.

От сладкого и жирного человек теряет волю.

4.3247.

Когда человеку горько, он пытается заесть сладким. Но сладкое не помогает от горького, ибо минус на плюс даёт минус.

4.3248.

Старайся не заедать горечь сладким, попробуй лучше минус на минус. Накажи сам себя за горечь.

4.3271. Белка в колесе, на самом деле, бегают по периметру тюремного двора.

Наркотики это кандалы и цепи. Самые известные наркотики это сладкое, алкоголь, похоть, удовольствия, деньги, развлечения, кино и сериалы, музыка и даже сладкие книги.

4.3426. Алкоголизм.

Деньги очень напоминают сахар. Концентрированная

и плохо усваиваемая энергия, легко превращаемая в жир. Деньги пьянят, деньги сводят с ума, деньги вызывают резкие перепады настроения, паранойю и раздражительность.

4.3473.

Суть управления в том, чтобы одновременно приближать и отталкивать. Одновременно ласкать и ругать, давать сладкое и причинять боль. Нельзя только давать сладкое, нельзя только бить. Если ты не можешь одновременно быть и демоном, и ангелом, возьми себе плохого полицейского замом и пусть он бьёт, а ты будешь добреньким лицемерным ангелочком.

4.3776.

Сначала сделай чуть-чуть, а потом сделай хорошо. Сразу сделать хорошо это как есть сахар и соль горстями. Хорошего должно быть понемножку.

4.4125.

Лечить прыщик пластырем или даже мазью это, своего рода, ложь. Больной ест слишком много сладкого и жирного, ему бы диету скорректировать, тогда бы и прыщики пропали.

4.4183. О жалости и саможалости.

Избегай жалости, как огня. Жалость это страшный, но сладкий яд. Жалость это обезболивающее для неизбежно умирающих и неизлечимо больных. Жалость нужна затем, чтобы, когда умирающий умер, он оставил живому наследство. Во всех иных случаях жалость это яд. Особенно опас-

но жалеть самого себя. Жалость это наркотик, ты привыкаешь к жалости, ты не можешь жить без жалости. Но героев и победителей никто не жалеет, напротив, их ненавидят или восхищаются. Но тот, кто стал жертвой жалости, не сможет больше побеждать, не станет никогда героем. Тот, кто жалеет тебя, хочет тебя убить, желает твоей смерти, желает власти над тобой, желает украсть твою жизнь. А человек, который жалеет себя сам, есть самоубийца.

5.1238.

Состояние сытой неудовлетворённости приходит, когда съешь сладкого больше, чем нужно, а всего остального меньше.

5.1600.

Алкоголь есть сладкий медленный яд и обезболивающее для смертельно больных. Алкоголь – это смерть, умирающие принимают его, чтобы облегчить свои страдания.

5.1601.

Алкоголь это, по сути, есть продукт брожения и гниения фруктов. Яблоко падает на землю и начинает бродить и гнить. Приходит свинья и, съедая его, приобщается к этому гниению смерти. Можно сказать, что сахара во фруктах и их производные – алкоголь – это тот самый яд, который регулирует популяцию свиней. С одной стороны, дерево их кормит, что бы они разносили семена и снабжали их удобрениями, а с другой, травит их, чтобы сильно не размножались.

5.1974.

Телу нужно давать иногда кусочки сахара, оно так больше любить тебя будет и, значит, подчиняться лучше.

5.1980.

До появления изобретения огня обезьянки в основном питались сладкими фруктами, что не способствовало развитию в них разума. Избыток сахара плохо влияет на социализацию и способность сосредотачивать внимание. Снизив потребление сахара, обезьянка стала спокойнее и смогла сосредотачивать внимание, то есть научилась любить и думать. Сосредоточение внимания есть любовь.

5.2129.

Сладким заманивает птиц птицелов. Сластолюбцы. Пороки, как мёд для мух, недолгой будет их радость.

5.2300.

Какие бы сладкие речи змея не шипела, всё это яд.

5.2452.

Я заметил, что сладкое ослабляет волю. Сахарок следует использовать как приманку, как то, к чему идти, ибо, получив желаемое, человек засыпает и теряет интерес.

5.2517.

Заедай голод рисом (кашами), а не сладким.

5.2523.

С одной стороны, следует приучать ребёнка, что хорошее дело всегда сопровождается пряником, с другой, следует ему всегда объяснять, что дело тут вовсе не в прянике, а в самом деле. Сахарок нужен животным и детям, зрелым людям са-

харок – яд.

5.2647. Шесть вкусов.

Чистые вкусы, которых следует избегать... солёное, сладкое, горькое, кислое, глутамат, жирное.

5.2762.

Специи и сладкое это ложь. Честные люди избегают лжи и всего того, что она скрывает.

5.3382.

Победа, чем более тяжёлая и медленная, тем более сладкая. Не ищи быстрых побед.

5.3932.

Сладкое, когда его много, становится горьким; горькое, когда его много, становится сладким.

5.4232.

Слабый мозг, избегая переутомления и истощения, предпочитает создать кучу шаблонов и выключиться. В неосознанном состоянии мозг экономит много энергии и может тратить её, предаваясь сладким иллюзиям и мечтаниям.

5.4774. Засахаренная муха.

Мухи липнут в сладкое. Перебор сладкого подозрителен.

5.4883. Добрые и хитрые.

Прикармливать место сладким и вкусным может один рыбак, отвлекая внимание, а ловить рыбу может другой.

5.5324. Само-программирование дня.

Когда программируешь своё подсознание, избегай постановки вопроса через отрицание, говори, что нужно делать,

а не то, что нельзя. Говори, я должен каждый день делать утреннюю зарядку. Говори, что, когда хочешь сладкого, нужно поесть рис, а если хочется пиво, нужно отжаться 30 раз. Говори, каждый день нужно 15 минут в день учить английский. Говори все эти свои планы каждый день, проснувшись с утра, пусть подсознание включит их в свои планы на день.

6.1503. За день до смерти.

Перезрелое самое сладкое.

6.1663. Счастливые раки.

Я много раз пытался спасти варёных раков, но они никогда не верили мне и говорили, что в дьявольском котле хорошо. Тёпленькая водичка и запах вкусных специй вгоняют в сладкий сон, наполненный удивительными иллюзиями.

6.1953.

Настоящий художник ненавидит критиков и оттого очень любит их критику... Адские вопли страдающего критика – сладкий мёд для ушей настоящего художника.

6.2092. У змея раздвоенный язык.

Искушение порока – это сладкий леденец, внутри которого спрятано лезвие. Несчастный грешник сладострастно облизывает это леденец, пока в один прекрасный момент острое лезвие не рассекает его язык, наполняя рот солёной кровью и острой болью. Вкус соли во рту, перемешанный с наслаждением и болью, вот он истинный вкус порока.

6.2102.

Перезревшие, уже почти слегка гниловатые фрукты осо-

бенно вкусные. Червивые яблоки самые сладкие. Так и среди людей, наполовину гнилой человек второй своей половиной может быть абсолютно прекрасен.

6.2285.

Сладкое и алкогольное крайне опасно для того, кто худеет, но не потому, что от них толстеют, а потому что от них слабеет воля и сила духа, а желания тела, напротив, крепчают и тело пожирает всё то, до чего может дотянуться.

6.2292.

Дураки очень любят сахар, а зерно они не любят, потому что сырое зерно крайне невкусное. При этом дураки не отличаются ни умом, ни упорством, ни качествами порядка ... чтобы из зерна приготовить хлеб или торт.

6.2720.

Всё, где есть слово «слишком» – очень вредное и опасное. Например, слишком много, слишком жирное, слишком сладкое, слишком мало и т. д.

6.2766.

Внутри человека живёт чужой, который порождает в нём голод, алчность и жадность ... требуя жирной и сладкой пищи больше и больше. Это своеобразный полезный паразит, назовём его дьявол. Служа дьяволу, человек вынужден всё время думать, как бы и где ему раздобыть еды, чтобы накормить этого паразита, а заодно с ним и себя.

6.2784.

Организму нужны минералы и витамины, и он их требует,

включая чувство голода. Поедание пустой еды, где нет ничего, кроме жиров, сахаров, углеводов, не отключает чувство голода, ибо не получено пока нужное.

6.2801.

Очень хорошо голод или желание сладкого перебивать парой ложечек творога или несолёной гречки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.