

практика оздоровления



Александр Малко

Александр Малко

Практика оздоровления

«Издательские решения»

Малко А. В.

Практика оздоровления / А. В. Малко — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-939698-3

Представленная работа автора Малко А. В., посвященная оздоровлению массажно-тепловым оборудованием в домашних условиях, являет собой важный и перспективный процесс как в лечении, так и в профилактике многих заболеваний. Идея ресурсной медицины и, соответственно, ресурсного оздоровления, носителем которого является автор Малко А. В., в значительной степени способствует продлению ресурса жизни человека и заслуживает внимания как ученых, так и практических врачей.

ISBN 978-5-44-939698-3

© Малко А. В.
© Издательские решения

Содержание

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ	7
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ, КРОМЕ ВАС САМИХ БОЛЬШЕ НИКОМУ НЕ НУЖНО»	7
ВРАЧУ, ИСЦЕЛИСЬ САМ!	9
ЦЕЛЬ ДОКТОРА НЕ ОЗДОРОВИТЬ, А НАЙТИ У ВАС БОЛЕЗНЬ	10
ТАК КАК ЖЕ ОНО РАБОТАЕТ?	11
ГЛАВА 1. ЭФФЕКТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ОБОРУДОВАНИЯ	12
1. БОЛЕТЬ ВО ВСЕ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО	12
2. ПРОФИЛАКТИКА – 99% УСПЕХА	14
3. ПОЛЕЗНЫ ЛИ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ?	15
4. УНИКАЛЬНЫЙ ТУРМАНИЙ	16
5. ИНФРАКРАСНОЕ БИОРЕЗОНАНСНОЕ ТЕПЛО	17
6. ИОНИЗАЦИЯ И МАГНИТНОЕ ПОЛЕ	20
Но разве кто-то из нас постоянно живет в санатории?	22
7. КАК СВОЙСТВА КЕРАМИКИ ПЕРЕДАЮТСЯ ОРГАНИЗМУ?	24
8. ВЫБИРАЙТЕ СВОЮ ТЕМПЕРАТУРУ	25
9. ПРИЖИГАНИЕ ПОМОЖЕТ «ОБОГНАТЬ» ЛЮБУЮ БОЛЕЗНЬ	26
Как избежать перегрева, применяя высокие температуры?	27
10. РАСТИТЕ НОВЫЕ КАПИЛЛЯРЫ	28
11. СНИМАЕТ СПАЗМЫ И БОЛЬ	30
Восстановление обмена внутри клетки	31
Спазмолитический эффект	32
Противоболевой эффект	33
12. НАШИ «ТРИ КИТА»: КРОВОТОК, НЕРВЫ, ИММУНИТЕТ	34
13. ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ – БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ	36
14. КАК, КОГДА И ПОЧЕМУ РАССЛАБЛЯЮТСЯ МЫШЦЫ?	37
15. ПОДУШКУ НУЖНО ВЫБИРАТЬ С УМОМ	38
16. СТОПА – ВПОЛНЕ ВЕРОЯТНАЯ ДИАГНОСТИКА	39
17. ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ НОГ ПРОТИВ СТРЕССА	40
18. ПРИНЦИП ШИАЦУ	41
ГЛАВА 2. О ЗДОРОВЬЕ ГОЛОВЫ И ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	42
1. МЫ ПОЧТИ НИЧЕГО НЕ ЗНАЕМ О СВОЕЙ ГОЛОВЕ	42
2. ГОЛОВА НАЧИНАЕТСЯ С ШЕИ. РУКИ, КСТАТИ, ТОЖЕ	44
3. ПОЧЕМУ БОЛИТ ГОЛОВА?	47
4. ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗА	48
5. КАТАРАКТА И ГЛАУКОМА	49
Глаукому можно вылечить, применяя турманиевую подушку!	50
6. ИНФРАКРАСНОЕ ТЕПЛО ПРОТИВ ГАЙМОРИТОВ И ОТИТОВ	51
7. ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ	52
Прижигание включает ваш резерв!	54

8. ЛЕКАРСТВА НЕ ВЫЛЕЧАТ ЭТИ БОЛЕЗНИ	55
Массаж поможет расслабиться	56
9. ТРИ МЕТОДИКИ ПРИ ДЦП	57
ГЛАВА 3. ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА	58
1. БОЛЕЗНИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ	58
2. ЗДОРОВЬЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	59
3. ЗОБ ХАШИМОТО	61
Конец ознакомительного фрагмента.	62

Практика оздоровления

Александр Викторович Малко

Дизайнер обложки Давид Александрович Малко

Корректор Давид Александрович Малко

Редактор Давид Александрович Малко

© Александр Викторович Малко, 2020

© Давид Александрович Малко, дизайн обложки, 2020

ISBN 978-5-4493-9698-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ, КРОМЕ ВАС САМИХ БОЛЬШЕ НИКОМУ НЕ НУЖНО»

Я – хирург и поэтому в чудеса не верю. Мое рабочее место – операционный стол; в правом кармане – скальпель, в левом – ножницы. Режешь, сшиваешь и снова режешь. Тяжелая и рутинная работа. Спасая чью-то жизнь и с каждой новой операцией медленно, но неотвратимо гроишь свою собственную. Это и все, пожалуй, «чудеса», которые были мне известны до недавнего времени.

Но вот примеры, которые заставили меня, медика, крепко задуматься и вас вряд ли оставят равнодушными, когда прочтете их.

В Киеве живет 10-летний мальчик, у него врожденный порок сердца. Бабушка привела его в демонстрационный центр, чтобы на массажном оборудовании попытаться преодолеть сколиоз. Мальчик успешно улучшил свою осанку и через полгода пошел на очередное обследование. Порок сердца исчез, парень здоров.

Женщина в Житомире болела нефритом. Одна почка у нее «засохла», нужно было ее удалять, но из-за страха перед грядущей операцией женщина не согласилась. Доктор сказал: «Дело ваше, живите так, но у вас и во второй почке камни, песок». Конечно, это был приговор. Женщина пришла в демонстрационный центр из-за проблем с позвоночником. Через 5 месяцев начались какие-то неприятные ощущения, она вспомнила слова врачей, испугалась и решила пройти УЗИ. Тот же врач обнаружил, что обе почки абсолютно здоровы.

В Симферополе женщина имела проблемы в крестце. Лечила позвоночник на массажном оборудовании, затем пошла к гинекологу, и тот обнаружил, что у нее рассосалась фибромиома матки. Врач был в шоке, он ведь точно знает, что опухоль просто так никуда деться не может.

У другой посетительницы демонстрационного центра было серьезное длительное воспаление в малом тазу, рубцы. И она во врачебной помощи попросту разуверилась. Походила в салон, потом пошла к своему гинекологу. Хорошо, что у доктора хоть с чувством юмора порядок. Он сказал такое: «Конечно, извиняюсь, но смотрю на вас сверху – это вы, а снизу – не вы».

В Киеве живет женщина, у нее был горбик на спине. Из чисто эстетических побуждений, чтобы избавиться от него, она походила демонстрационный центр. До того у нее была операция на щитовидной железе, часть ее удалили, остались кисты и узлы. Спустя три месяца женщина сдала очередные анализы: кусочек щитовидки заработал заново. Эндокринолог не радовался и не горевал. Так, обронил вскользь: «Ну, сами спасли свое здоровье, ну и ладно».

Люди, не имеющие медицинского образования, прочитав такое, скажут: «Так это же чудо!». Конечно, с точки зрения эмоциональной, победа над болезнью – это всегда чудо и радость жизни. Но я – хирург и провел у операционного стола много часов, поэтому уверен: беспочвенных чудес не бывает. Вообще в жизни ничего просто так не бывает. Должен быть либо труд, ясный ум и золотые руки врача, или же здоровье сохраняющее оборудование изобретено настолько талантливо, что лечит не только ту проблему, с которой вы пришли в центр, но и способно устранить все другие недуги в вашем организме. Потому что просто так болезни сами по себе не исчезают, невозможное это дело.

Поэтому все больше погружался в информационный массив, перевернул горы медицинской литературы, чтобы понять механизм действия оздоравливающего оборудования на болезни. Собственно, этому исследованию и посвящена книга «Практика оздоровления»,

где я попытался объяснить многим больным людям, почему и как работает оздоравливающее оборудование.

ВРАЧУ, ИСЦЕЛИСЬ САМ!

Читателя, как правило, интересует информация об авторе, это без проблем.

Зовут меня Малко Александр Викторович. Я – обычный врач, работаю в обычной больнице. В 14 лет получил травму позвоночника – повредил 9-й позвонок. Закончил медуниверситет, начал работать врачом, и вскоре мой позвоночник просто «рассыпался». Плюс мигрень, онемевшая спина, в 30 лет уже начались прострелы в ногах.

Профессия хирурга – не лучшая в жизни работа. Ты часами стоишь в неудобной позе, свинцом наливаются спина, шея, но в руке – скальпель, в голове – ответственность за чью-то жизнь. Поэтому терпишь, потому что знаешь, что одно неверное твое движение может привести к непоправимым последствиям. Были случаи, что мои заведующие отделением падали на пол прямо в операционной от прострела в ногах.

Да и у меня уже было три прострела за год. И я ясно себе представлял, что очень скоро резать и сшивать будут меня. Ни таблетки, ни уколы уже не помогали. Старшие коллеги советовали, мол, болезнь прогрессирующая и неизлечимая, работу оставь, оформляй инвалидность. И это в 30 лет!

В то время один мой друг открыл демонстрационный центр с оздоравливающим оборудованием в Харькове, он долго с восторгом рассказывал мне об «оборудовании, которое лечит от всего». Мы, медики, всегда скептики и эмоционально выгоревшие люди, такая работа. Но я давно так долго не смеялся, как после рассказа о «чудо-оборудовании».

Друг мой – человек необидчивый, под каким-то срочным предлогом заехали мы в центр. «Посиди пока, я – быстро», – сообщил друг и исчез. После 40 минут на массажном оборудовании я понял, что инвалидом не буду, работу не брошу и операцию на своем позвоночнике никому делать не дам.

Так что с оздоравливающим оборудованием я познакомился, как и большинство из вас, как посетитель. Я не понимал, как может человек выздороветь без лекарств, только чувствовал, что это другая медицина. Не та, которой меня учили в университете. Не та, которой зарабатываю себе на жизнь, а другая, но она приносит несомненную пользу.

Я многого не понимал, как и большинство из вас. Но сразу купил комплекс оздоравливающего оборудования домой, для системного применения, оно стоит недешево, для сравнения, столько, сколько операция по удалению грыжи. Но операция никаких гарантий не дает, да и все равно нужна реабилитация после нее. Я, скорее, на подсознательном уровне понял, что если бы потратил все деньги, то все равно остался бы больным человеком на всю оставшуюся жизнь. А массажное оборудование – шанс, причем очень любопытный.

И стал я ходить в библиотеку, по крупицам собирать знания, которые в вузе нам не дали. Делал это для себя, чтобы понять принципы работы оздоравливающего оборудования, которые основываются на богатейшем опыте восточной медицины. Друг увидел, что я уже «закусил удила» и пригласил читать лекции в тот же салон. Уже 7 лет я занимаюсь этим с удовольствием, выступаю с презентациями в салонах Украины, России. Легко переношу перегрузки, работаю больше, чем работал, но чувствую себя гораздо лучше. Позвоночник у меня в идеальном состоянии, о головных болях и прострелах в ногах уже давно забыл.

ЦЕЛЬ ДОКТОРА НЕ ОЗДОРОВИТЬ, А НАЙТИ У ВАС БОЛЕЗНЬ

По известным причинам мне неприятна эта тема, но замолчать ее тоже невозможно. Потому что эта проблема уж очень откровенно лежит на поверхности, и вы в том сами убеждаетесь ежедневно, посещая медучреждения.

Итак, у доктора нет цели полностью оздоровить вас. Если вдруг вы будете все здоровы, то ему придется снять халат и поискать себе другую работу. Цель доктора – найти у вас болезнь. Установить диагноз и привязать к себе, чтобы вы приходили, если не к нему, то к его коллеге, посещая по пути «дружественную» им аптеку.

Вы просто забыли, что наняли доктора через государство. Вы затем и платите любимой стране налоги, чтобы оно наняло доктора, который должен работать качественно, а не вести вялую борьбу с вашими хроническими заболеваниями десятилетиями.

Я очень не уважаю своих коллег за леность ума, за нежелание знать что-то новое из постоянно меняющегося мира медицины, за схематизм в работе, мол, так нас научили. Да за многое. Но больше всего я их не уважаю за то, что они оставляют пациента один на один с недугом, и человек с горечью приходит к выводу, что и вправду, кроме его самого, его здоровье больше абсолютно никому не нужно.

Новая медицина забирает у них пациентов. Ее преимущество очевидно – она совершенно не отравляет организм, нет тех же побочных эффектов на печень и почки. В демонстрационном центре оздоравливающего оборудования таблеткой является человеческий организм с его невероятными резервами, он начинает работать по-другому, и вы выздоравливаете.

Вот это больше всего злит врачей. С каждым днем не вы со своими болезнями, а они со своими запросами становятся все менее востребованными.

ТАК КАК ЖЕ ОНО РАБОТАЕТ?

Чтобы ответить на этот вопрос, мне пришлось изрядно порыться в горах медицинской литературы. Хотя я вполне мог бы, как все, плыть по течению, все отрицать и говорить, мол, бред какой-то и такого не может быть. Но вам ведь известна народная мудрость: чтобы добраться к источнику, надо плыть только против течения. Оздоровляющее оборудование помогло мне справиться с проблемами со здоровьем, помогает миллионам людей в 80 странах, поэтому, может, в силу характера, решил разобраться и теперь помочь и остальным, объяснив россиянам, украинцам, как оборудование работает.

Итак, вспомним пример о юном киевлянине, которого привели в центр осанки ради. Но куда-то исчез порок сердца. Это – не чудо, а кропотливая работа технологически современного и умного оборудования. Массажное оборудование воздействовало на позвоночник, на нервы, которые идут к сердцу, – это грудной сегмент №2. Он отвечает за то, как работает сердце.

У женщины из Житомира «засохла» почка, но после сеансов на оборудовании оказалось, что обе почки здоровы. Методика оздоравливающего оборудования – это воздействие на сегменты путем прижигания. При этом и сегмент оздоравливается, и сигнал в головной мозг идет совершенно другого качества.

В демонстрационном центре Симферополя у женщины рассосалась фибромиома. Так куда подевалась опухоль? Лейкоциты, иммунные клетки, готовы «съесть» все лишнее, что есть у вас в организме: спайки, опухоли, тромбы. Прижигание «собирает» лейкоциты в нужном месте, и они атакуют недуг. Кстати, и прижиганию, и лейкоцитам в этой книге уделено достаточно места.

Случаи счастливого оздоровления в демонстрационных центрах России, Украины происходят десятками ежедневно.

Да, классическая медицина готова заниматься человеком в критической ситуации. И я согласен, что в такие периоды без доктора не обойтись. Но люди стараются избегать операций, стараются не принимать таблеток. К тому же, официальная медицина ряд опасных для здоровья и самой жизни болезней попросту не лечит.

А воздействие оздоравливающего оборудования для ежедневного ухода за своим здоровьем универсально, оно «включает» резервы нашего организма, и он оздоравливается. Поэтому такое оздоровление понятно, нормально и за ним будущее.

Даже бабушке в 80 лет нужны электрическая розетка, массажное оборудование и больше ничего. За две недели ее научили нажимать кнопки, и она вполне способна оздоровить себя и всю свою семью.

Обо всем этом и о многом другом вы сможете прочесть в моей книге «Практика оздоровления», итоге 7-летней работы с десятками демонстрационных центров оборудования для семейного оздоровления в России и Украине. Вы можете начать читать книгу с самого начала, можете – с конца, выискивая в содержании только свою болезнь. Принципиального значения это не имеет. Главное, чтобы вы были здоровы!

*С уважением,
доктор Александр Малко*

ГЛАВА 1. ЭФФЕКТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ОБОРУДОВАНИЯ

1. БОЛЕТЬ ВОВСЕ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО

Человек рождается с набором генов, ДНК. Если врожденных болезней нет, то он должен быть здоровым. Но живет себе человек, взрослеет, стареет и по жизненному пути обрывает болезнями, целыми их «букетами».

Уверяю вас, большинство болезней, кроме наследственных, в нашей жизни присутствуют «незаконно». И если создать необходимые условия, организм сам от них избавится. Ведь по набору генов – он здоров!

Вы приходите в демонстрационный центр оздоровительного оборудования не случайно, вас приводят хронические болезни. А откуда они взялись? Ведь человек в 20 лет был здоров, в 30 – что-то уже «заскрипело», а в 40 лет – уже расхворался. Хронические болезни чаще всего появляются примерно в 30 лет и прогрессируют всю оставшуюся жизнь. Они появляются не в одно «прекрасное» мгновение, им для развития нужно немало времени. Например, киста в почке образуется на фоне инфекции. Инфекция должна сначала попасть в почку, вызвать воспаление. Если воспаление протекает долго, со временем появляется киста. Но есть так называемая латентная стадия, когда болезнь уже развивается, но ее еще не видно.



Хроническая болезнь и плохой кровоток

Забегая наперед, отмечу, что зачастую вы принимаете оздоравливающие сеансы, и вдруг болезнь начинает обостряться. Например, у меня – остеохондроз, прогреваю на турмани-евом ковре 3—7 дней подряд, внезапно позвоночник начинает болеть сильнее. Чего вдруг? До этого же боль была не такой острой? Потому что наступает реакция к улучшению, или то, что доктора называют обострением.



Про обострение

Так хорошо или плохо, что болезнь обострилась из-за применения оборудования? На этот момент классическая медицина и восточная медицина смотрят по-разному. Почему? К примеру, прижилась какая-то болезнь в моем организме. Она просто так не уйдет, она будет бороться. И потом, чтобы выгнать эту болезнь из той же почки, должен активизироваться иммунитет. По всем законам гистологии и патофизиологии когда активизируется иммунитет – болезнь обостряется.

Как избежать ярких обострений, как пройти через обострение? Обострение хронической болезни – явление абсолютно нормальное, но им нужно научиться управлять. Можно ли сочетать применение оборудования и прием классических препаратов от давления, от воспаления и т.д.? Можно, абсолютно без каких-либо ограничений! Потому что таблетка пытается «придавить» саму болезнь, а оборудование для семейного оздоровления дает организму новые силы, чтобы избавиться от этой болезни самостоятельно. И это две большие разницы. Но пока организм еще не очень сильный, чтобы выгнать болезнь, можно принимать таблетки от обострений. Как только организм начинает справляться с болезнями самостоятельно (а это происходит примерно через 1—3 месяца), можно, посоветовавшись с доктором, уходить от приема своих таблеток.

2. ПРОФИЛАКТИКА – 99% УСПЕХА

Когда мы говорим о корейской методике применения оборудования, то речь идет о методике оздоровления, которая встраивается в привычную жизнь очень просто.

Я пришел в южнокорейскую медицину, оздоровился. Теперь жалуюсь на боль в спине только в том случае, когда сильно переутомляюсь. Нужно ли мне пользоваться такой методикой, если я уже выздоровел? Безусловно, это же профилактика! Если у меня болела спина, и я пользовался ковром, стоит ли мне применять такую же методику и для своих детей? Ответ напрашивается сам по себе. То, что мне подходит для лечения, моим детям будет профилактикой.

Наблюдал в демонстрационном центре, как посетители выздоравливают от гипертонии. Во-первых, ночью они применяют турманиевую керамику для разжижения крови, во-вторых, прижигание, чтобы не было атеросклероза. В-третьих, воздействие на шейный отдел, чтобы голова отдыхала ночью и имела хороший кровоток. Благодаря этим трем ключевым моментам гипертоник и выздоравливает.

Если я применяю методику, которая сделала здоровой гипертоника, – это профилактика. В центрах я видел более тысячи гипертоников, у которых за плечами 10—20 лет печального «стажа», а сегодня у них – нормальное давление, они не принимают таблеток! Вот так работает эта медицина. Таблетки не могут сделать так, чтобы человек никогда не заболел гипертонией, а вот методика оздоровления с помощью массажного оборудования позволяет.

3. ПОЛЕЗНЫ ЛИ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ?

Физические нагрузки, бег – они не мешают выздоровлению при применении оборудования? У каждого из нас есть кости, мышцы, связки в суставах – бег будет только полезен для них. Еще больше применение оздоравливающего оборудования полезно для хряща, мы даем тепло на ночь, чтобы хрящ рос, восстанавливался. Если связки старые, необходимо прижигание. Все остальное делает нагрузка: бег, труд, работа. В центрах мы как раз восполняем недостающую часть, потому что бегать – хорошо для костей, связок и мышц, а хрящ при этом стирается, страдает. Профессиональный спорт вреден для здоровья, всем это известно. **Но если физические нагрузки дополнять применением оборудования, спорт станет полезен абсолютно!**



Регенерация хрящевой ткани

4. УНИКАЛЬНЫЙ ТУРМАНИЙ

Не так давно я открыл для себя оборудование из турманиевой керамики, предназначенное для личного пользования. Изделия выполнены из турманиевого сплава, в который входят природные элементы: турмалин, германий, эльван и вулканические породы. Турманиевый сплав заслуживает большого внимания и изучения со стороны официальной медицины. Так как люди, применяющие турманиевую керамику, достигли высоких результатов в выздоровлении от таких сложных болезней, как сахарный диабет, гипертоническая болезнь, варикозное расширение вен, иммунодепрессивное состояние и многих других.

5. ИНФРАКРАСНОЕ БИОРЕЗОНАНСНОЕ ТЕПЛО

Инфракрасное тепло – часть спектра электромагнитного излучения. Источником инфракрасного тепла является колебание атомов вокруг своего состояния равновесия у живых существ и неживых элементов. При температуре выше абсолютного нуля, то есть 273 градусов по Цельсию, живые и неживые предметы являются источником инфракрасного излучения.

Спектр электромагнитного излучения имеет два «полюса»: с минимальной длиной электромагнитной волны и с максимальной длиной волны. Где-то в середине этого спектра находится видимый свет, который способен различить глаз человека – всем хорошо известные цвета радуги: красный, оранжевый, голубой, желтый, зеленый, синий, фиолетовый.



Ионизирующие волны

Ближе к длинноволновому спектру электромагнитных волн расположены красные цвета, а ближе к коротковолновому концу спектра – фиолетовый. За фиолетовым расположены невидимые электромагнитные волны – ультрафиолетовые и рентгеновские, ионизирующее излучение и гамма-лучи. Электромагнитные волны, расположенные по «короткую» сторону спектра или ближе к минимальной длине волны, опасны для живых существ.

Закон квантовой физики гласит, что энергия электромагнитной волны обратно пропорциональна ее длине. Чем короче длина волны, тем более «жестким» является излучение. Волны, расположенные за фиолетовой частью видимого спектра, опасны по причине своей большой энергии.



Влияние турмания

Попадая в живую ткань, такие лучи выбивают из своих уровней электроны в молекулах, а позже разрушают и сам атом молекулы, образуя свободные радикалы. Свободные радикалы являются причиной образования рака, а также лучевых болезней. Пример – авария на Чернобыльской АЭС в 1986 году и ее последствия.

Волны, расположенные по другую сторону видимого спектра, за красным концом минимального спектра, – это инфракрасные волны и радиоволны. И чем дальше к левой стороне спектра, тем больше длина волн. Весь спектр инфракрасных волн занимает от 0,7 до 1000 микрометров (мкм). Человек также излучает инфракрасные волны, но в более узком диапазоне – от 6 до 2 мкм, его и называют биорезонансным.

Например, применяемые в сауне породы гранита также имеют благоприятное инфракрасное излучение, но с более «жесткой» длиной волны – около 3—4 мкм. У воды инфракрасное излучение составляет около 1,5—2 мкм. Чем короче длина волны, тем более «жестким» будет излучение для человека. Соответственно, инфракрасное излучение воды и гранита для организма человека является труднопереносимым. Поэтому мы можем находиться в горячей ванне или сауне не очень длительное время, максимум 2—3 часа. **Но на таком биорезонансном тепле, которое вырабатывает оборудование для семейного оздоровления, можно находиться круглосуточно.**

Излучения полудрагоценных пород турманиевой керамики находятся в соответствии с излучением самого человека, что очень важно. Человеческий организм, как и все реакции человека в клетке, адаптирован в узком биорезонансном спектре: от 6 до 12 мкм. Все биохимические реакции и обменные процессы приспособлены к данному теплу. Если же на наш живой организм воздействует более коротковолновое излучение, то срабатывают защитные механизмы до того уровня, пока можно защищаться. Если же электромагнитное воздействие имеет значительную энергию, то оно несет разрушительное воздействие.

Излучение, расположенное по левую сторону от биорезонансного спектра, из-за своей малой энергии или же не воздействует никак на наш организм, или при высокой плотности этого излучения действует, но не так разрушительно, как коротковолновое.

Инфракрасное тепло никогда не было вредным для здоровья человека, оно рассматривалось в классической медицине в разрезе физиотерапии. Онкологи считают, что рак никогда не появлялся, не появляется и не будет появляться от тепла. Скорее наоборот, оно является, например, противоядием ультрафиолету. Рано утром, когда восходит солнце, только длинные инфракрасные лучи достигают человека и Земли. Чтобы не заболеть раком кожи, нужно загорать на раннем солнце, прогреться час-полтора. Лучевую болезнь также лечат инфракрасным теплом, так как радионуклиды выводятся именно благодаря инфракрасному теплу.



Что объяснили онкологи?

Рак возникает также при наличии онкогенных вирусов. **Но вирусы и бактерии в биорезонансном тепле не живут в принципе!** У человека есть одно противовирусное и антибактериальное средство – лихорадка, при заражении инфекцией повышается температура тела. Лихорадка способна убивать практически все бактерии. Инфракрасное тепло в большом объеме уничтожает любые вирусы, бактерии, грибки, глисты, трихомонады, лямблии, хламидии. **Всё то, что не должно в нас жить, гибнет от инфракрасного тепла! Антибиотики при этом не помогают.** Так чем мы занимаемся в демонстрационных центрах оборудования для семейного оздоровления? Вы удивитесь, но мы воспроизводим лихорадку, делаем прижигание. Даже глисты «вылазят» от большого тепла и прижигания!

Простой пример, развился дисбактериоз: в животе завелись «плохие» бактерии, а «хороших» не хватает. Как следствие, плохое пищеварение и выделение кала. Только одно тепло решает все проблемы сразу: увеличивает кровоток и убивает бактерии.

Вирусы иммунодефицита человека (ВИЧ) и гепатита С гибнут при 41 °С. Сто с лишним лет назад медики доказали: высокая температура убивает все патогенные бактерии. Высокая температура, как выяснили онкологи, не дает развиваться раковым клеткам. Раковые клетки переносят температуру 43 °С, а наши клетки переносят 46 °С. Рак лечится при помощи операции, химиотерапии, лучевой терапии и применении высоких температур (онкотермия).

6. ИОНИЗАЦИЯ И МАГНИТНОЕ ПОЛЕ

Группа ученых вместе с Чижевским, а также его последователи в 90-х годах прошлого века доказали, что для человеческого организма необходимы как положительно, так и отрицательно заряженные ионы воздуха. Важно только, чтобы ионизирующие частицы были не крупными, а мелкими, например, как кислород и углекислый газ. Баланс двух систем необходим для здоровья человека. Оба заряда – положительный и отрицательный – попадают в человеческий организм через верхние дыхательные пути и кожу, транспортируясь с током крови ко всем органам и тканям.

Баланс положительных и отрицательных ионов воздействует практически на каждую систему в организме. Например, на системы тромбообразования или защиты от кровотечения.

Отрицательные ионы улучшают текучесть крови, если их не хватает, то кровь становится вязкой и повышается риск тромбообразования. Если же отрицательно заряженных ионов достаточно в организме, то снижается риск тромбообразования. **При воздействии отрицательно заряженных частиц начинают рассасываться даже старые тромбы.**

Кровь жидкая потому, что имеет отрицательные заряды на клетках крови и стенках сосудов, которые отталкивают друг от друга сами клетки, плюс магнитное поле. Оно образуется, потому что электрические заряды двигаются по сосуду. Магнитное поле определяет ток крови прямолинейно, без завихрений.

Ионы нужно брать из воздуха, магнитное поле – от земли. Оба фактора необходимо восполнять ежедневно всю жизнь. Когда кровь становится густой, клетки крови прилипают друг к другу и к стенке сосуда. В это время образуется воспаление на стенке сосуда. Это воспаление лечит ацетилсалициловая кислота. **Она не дает образовываться тромбу, но кровь жидкой не делает!**

У людей с больными сосудами и сердцем кровь гуще, чем у здорового человека. Поэтому применение турманиевой керамики даже в выключенном состоянии или нагретой до 45°C ночью заменяет всю разжижающую «тропинку» таблеток, которую вы принимаете. **Да и нет препаратов, непосредственно разжижающих кровь.** Ацетилсалициловая кислота, например, устраняет склонность к образованию тромбов. Она всего-навсего не дает прилипнуть тромбу к стенке, но кровь все равно остается густой.



К.И.Н.О

Но это не значит, что ваша кровь жидкая. Кровь жидкой становится благодаря отрицательным ионам, а взять их можно на свежем воздухе после грозы или на турманиевой керамике во время ночного сна. А назвать препараты, которые вам прописывают для разжижения крови,

такowymi – это полуправда. Правильно сказать, что ацетилсалициловая кислота препятствует образованию тромбов – вот это правда.

Если недостаточно ионов, нервная система плохо себя чувствует, импульс в наших «проводах» проходит плохо. Чтобы отдохнуть, нужно обеспечить ионами нервную систему и кровь для разжижения. Причем кровь нужно разжижать каждый вечер!

По статистике, рано утром – самый большой риск образования тромбов, потому что ночью кровь густая. Нервная система хуже всего чувствует себя вечером, потому что ионов не хватает. Выход есть – пойти на свежий воздух, часа два погулять вечером на свежем воздухе. При этом важно, чтобы ионы были в воздухе. Воздух без ионов, даже химически правильного состава, не полезен, или более того – вреден. Заряды в воздухе должны быть обязательно, без зарядов он не полезный.

Заряженные частицы в воздухе есть на море, в горах, в лесу, возле фонтанов. Но тут сразу возникает три проблемы. **Где взять свежий воздух? Где взять два часа? А третья проблема – это присущая нам лень.**

Из-за тромбов образуются тромбофлебит, инфаркты, инсульты, тромбоэмболии. Даже врачи не знают, когда появляются тромбы. Живут себе люди, ходят, у них кровь густая, и никто не ждет, когда тромб оторвется. В пожилом возрасте этот риск увеличивается, потому что сосуды уже не такие здоровые.

Не стоит ждать, пока тромб «вылетит». И взрослым, и детям необходимо постоянно, каждую ночь разжижать кровь. Когда кровь в ногах застоялась и к вечеру стала густой, то нужно применять массажное оборудование для стоп или турманиевый ковер для ночного сна.

Нужно делать профилактику, насыщать свой организм ионами. Где взять отрицательные ионы, если нет чистого воздуха? В городских условиях недостаток с успехом восполнит турманиевая керамика. Когда мы лежим даже на выключенном ковре, то все равно получаем ионы. Если добавляем температуру, ионизация происходит еще эффективнее.

Разжижение крови с помощью турманиевой керамики имеет очевидные преимущества: человеку не нужно дополнительного времени, он не отравляет свой организм. Человек просто спит на керамике.



Преимущество турманиевой керамики

Гормональная система также нуждается в ионизации. Надпочечники, щитовидная, поджелудочная и половые железы — очень delicate, они отвечают за работу человека в стрессе.

Курорты и санатории расположены в таких природных условиях, где воздух насыщен отрицательно заряженными ионами.

Но разве кто-то из нас постоянно живет в санатории?

Положительно заряженные частички воздуха нужны сосудистой стенке, чтобы она была достаточно эластичной и крепкой. В частности, положительная ионизация нужна при таких болезнях, как геморрагическая пурпура или гемофилия.

Второй фактор – это **магнитотерапия**. Каждый из нас имеет свое магнитное поле, и у каждой клетки в организме есть заряд и свое магнитное поле. Оно по жизни расходуется и нуждается в восполнении. Если человек не успевает его восполнять, наступает дефицитное состояние, которое проявляется плохим сном, снижением аппетита и иммунитета, склонностью к частым заболеваниям, болезням суставов, кожи и половой системы. Этот синдром описан как синдром дефицита магнитного поля человека. Недостаток магнитного поля у человека определил японский ученый Накагава еще в 60-х годах XX столетия. Подпитывать магнитное поле можно в природных условиях: прогуливаясь по лесам и заповедникам.

Германий и турмалин – компоненты турманиевого сплава – создают поле, подобное земному магнитному полю. Чтобы полноценно жить, питаться и размножаться, каждая клетка в организме должна иметь свой электрический заряд и магнитное поле, при их недостатке клетки начинают страдать, что приводит к болезненным состояниям.

Есть в организме такие ткани, клетки и органы, которые больше остальных нуждаются в ионизации и магнитотерапии и в первую очередь страдают от их недостатка.

Нервная система. Дефицит проявляется в виде стрессов, плохой адаптации человека к перегрузкам, к переменам температуры и т. д.

Нервная система работает благодаря электрическому импульсу, разных электрических потенциалов. Электрическое поле всегда сопровождается магнитным полем. Для хорошей жизнедеятельности нервной системы нужна ионизация и магнитотерапия, причем их нужно восполнять одновременно и ежедневно. Это стало возможным с изобретением турманиевой керамики.

Сон на ковре из турмания благотворно влияет на нервную систему. Он полезен и взрослым, и детям, и пожилым. **В наше не-простое время защита от стресса нужна каждому человеку.**

Ученые доказали, что магнитотерапия способствует восстановлению миелиновой оболочки в нервах. Поэтому она нужна для того, чтобы лучше восстанавливаться при рассеянном склерозе. Мы также рекомендуем турманиевую керамику после таких тяжелых недугов, как инсульт, инфаркт.

Вторая система в организме, которая нуждается в регулярном и полноценном восполнении ионов и магнитного поля – это особенные волокна, которые возбуждают сердечную мышцу для сокращений – **проводящая система сердца**. Если эта система страдает и функция ее нарушается, возникает аритмия. При аритмиях необходимо восполнять дефицит ионов и магнитного поля.

Кожа, наружный покров человека. Она часто обновляется, эпидермис слущивается, когда мы принимаем душ, надеваем одежду, соприкасаемся с внешней средой. На турманиевой керамике кожа прекрасно восстанавливается, исцеляются такие сложные проблемы, как псориаз, экзема, нейродермиты, грибок кожи, вирусные заболевания и др.

Внутренняя выстилка желудочно-кишечного тракта и дыхательной системы. На турманиевой керамике избавляются от таких болезней: хронический бронхит, тонзиллит, гайморит, аллергические заболевания, в том числе бронхиальная астма, аллергический ринит, синусит; воспаление желудка, двенадцатиперстной кишки, язвенная болезнь, диспептические явления, плохая работа печени и желчевыводящих путей, колит и прочие заболевания.

Хрящи и суставы также нуждаются в постоянном и качественном восполнении ионного состава и магнитотерапии. Хрящ подвергается ежедневной нагрузке в суставе, стирается, и его быстро делящимся клеткам необходимо постоянное обновление.

Костный мозг вырабатывает клетки крови. В частности, лейкоциты обновляются в организме человека каждые 7—8 дней. Представляете, каждые 7—8 дней защитные клетки крови – совершенно новые!

Для того, чтобы качественно вырабатывалась кровь, необходимы ионизация и магнитотерапия. Вы можете решить эту проблему и помочь организму, используя керамику. Ионизация и магнитотерапия показаны при иммунодефицитных состояниях, стрессе, снижении иммунитета, в периоды межсезонья для часто болеющих детей, пожилых людей и для тех, кто ведет активный образ жизни.

7. КАК СВОЙСТВА КЕРАМИКИ ПЕРЕДАЮТСЯ ОРГАНИЗМУ?

Есть в физике очень простое утверждение: материя в состоянии рассеяния называется энергией. Энергия в состоянии сгущения называется материей. Молекула, атом, электронные оболочки, сами электроны – материя невидимая. Чем она мельче, тем больше она нематериальна, но превращается в энергию. Колебания атома всегда различны: в кислороде они будут одной характеристики, в водороде – другой.

В турманиевой керамике свои характеристики колебания – магнитные. Нагревательный элемент ковра дает тепло низкого качества. Турманиевая керамика «забирает» это тепло и преобразует в свое, качественное тепло – 10 мкм. Поэтому это очень точное тепло, затребованное организмом изначально.

Это восточный принцип, медицина Востока основана на энергии, циркуляции энергии.

Очень много внимания на Востоке уделяют качеству и соответствию того, что воздействует на организм. Например, корейцы рекомендуют спать прямо на голом ковре голым телом, потому что в этом случае даже хлопчатобумажная простынь не будет искажать качество магнитного поля. **Если я хочу иметь самое лучшее воздействие, то контакт с турманиевой керамикой должен быть непосредственным.** Голое тело и голая керамика – это идеальный вариант.

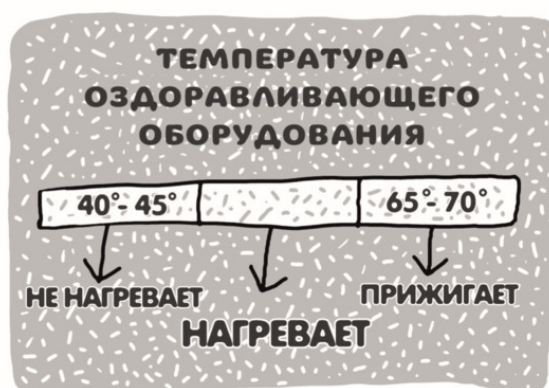
Такая керамика действует даже в выключенном состоянии и воздействует ионизацией и магнитным полем на нашу кожу.

8. ВЫБИРАЙТЕ СВОЮ ТЕМПЕРАТУРУ

Какую же температуру следует применять при использовании оборудования? Вариантов много, и они сугубо личные. Для сердечника – самая лучшая температура: 30—45 °С – минимальная и 60—70 °С – максимальная. А наиболее нежелательная – средняя – 50—55 °С.

Нежелательное воздействие представляет температура 50—55 °С ввиду того, что ее не считают такой опасной, как 70 °С, и применяют больше 10 минут, поэтому происходит перегревание.

Именно от него сердечнику становится плохо. Минимальная же температура не вызывает перегревания, но зато разжижает кровь и действует положительно на иммунную и нервную системы, на проводимость сердца. **Использовать эту температуру безопасно неограниченное время.**



Температура оздоравливающего оборудования

Поэтому мой вам совет: избегайте средние температуры и если у вас есть ковер для ночного сна, применяйте его всю ночь при температуре 30—45 °С. Если есть необходимость хорошо прогреть позвоночник на ночь, полежите 20 минут на 50—55 °С вечером, но только 1 раз – такая температура в порядке исключения подходит для позвоночника. А вообще для сердечника лучше применять минимальную или максимальную температуру.

Гипертоники добиваются существенных оздоровительных результатов при температуре 40—45 °С. Потому что эти температуры можно применять достаточное количество времени – нет опасности перегревания. При этом расслабляются мышцы, снижается давление. И это можно совместить с применением оборудования в режиме прижигания, которое вообще дает стимул для роста капилляров и помогает избавляться от холестериновых бляшек при атеросклерозе.

9. ПРИЖИГАНИЕ ПОМОЖЕТ «ОБОГНАТЬ» ЛЮБУЮ БОЛЕЗНЬ

Прижигание – это 43 °С в наших тканях. Как вы узнаете, что уже нагрели кожу до этой температуры? Прижигание обязательно сочетается с понятием «боль». Если вам тепло и комфортно – это не прижигание, сильно разогрелись – это тоже не прижигание. А если припекло так, что трудно терпеть, – вот это уже прижигание. При 70 °С эффект прижигания может наступить за одну секунду! Прижигание будет даже при температуре 55—60 °С, если кожа чувствительная и вы долго лежите на керамике. Прижигание имеет четыре основных преимущества.

– Метод излечивает хронические формы заболеваний, так как «собирает» в месте прижигания самые лучшие лейкоциты, и они буквально «съедают» субстрат болезни!

– Прижигание – профилактика рака. Во время процедуры выделяются специальные вещества (белки термического шока), которые не дают развиваться раковым клеткам в нашем организме.

– Прижигание способствует омоложению тканей, особенно это касается проблем суставов и связок. Из-за старых связок не гнутся суставы, не поднимается рука, не поворачивается шея, не сгибается спина. Прижигание делает связки молодыми.

– Прижигание применяется в лечении онкологических болезней. Онкотермия – официально признанный и применяемый метод.

Итак, нужно быть готовым к тому, что прижигание – это стресс и боль, при которых выделяется много биологически активных веществ, в том числе белок термического шока. Эти вещества маркируют раковые клетки. Прижигание будет полезно в любом случае, на какой бы стадии рак ни находился. И это полезно здоровым людям для профилактики.

Прижигание можно делать на коленях, на стопах – везде, кроме головы, сердца и мужских органов.

Метод эффективен при гинекологических проблемах: спайках, рубцах, воспалениях. На 90—95% излечиваются простатиты и аденомы простаты. Малый таз нужно прижигать так, как курица высиживает яйцо, – сидя на оборудовании. Такие методы есть и у урологов – прогревание простаты. Женские воспаления излечиваются за 2—3 недели, причем любые!

Прижигание помогает решать довольно сложные проблемы: атеросклероз, аритмию, шум в голове, последствия инфаркта, инсульта.

Как правильно делать прижигание:

– начинайте с максимальных температур – 65—70 °С;

– делайте несколько небольших сеансов в течение дня, но в сумме желательно накопить около двух часов прижигания; 3) безопаснее всего делать прижигание на ногах.

Итак, прижигание излечивает любую форму воспаления в любом органе, включая рассасывание спаек и рубцов. Только благодаря прижиганию мужчина становится здоровым, избавляется от аденомы или хронического простатита. Прижигание излечивает женщину от спаек, кист, эндометрита, бесплодия, фибромиомы.

Но не путайте прижигание с банальным перегреванием, которого нужно избегать людям с больным сердцем, с тяжелыми болезнями. Например, сердечники два часа погуляли на 35-градусной жаре – поднялось давление, стало плохо. Это было не прижигание, а перегревание. Либо гипертоник принял ванну при температуре воды 40 °С, минут 20 – из-за перегревания поднялось давление. Людям с гипертонией или с тяжелыми болезнями нужно избегать перегревания.

Как избежать перегревания, применяя высокие температуры?

– Делаем прижигание кратковременно, дробно, начиная с одной-двух минут. Пожилые люди могут омолодить кровеносные сосуды, только применяя прижигание. Чем больше вы будете прижигать, тем здоровее и моложе будут суставы, сосуды и весь организм.



Эффект прижигания

Эффект наступает в зависимости от того, как много и часто вы делаете прижигание, накопив за день в сумме 2—3 часа.

Все болезни, например, артроз, атеросклероз, катаракта, стенокардия, аритмия, развиваются, не стоят на месте. Процесс прижигания таков, что вы начинаете «догонять» эту болезнь. Она тоже движется вперед, и, главное, наша скорость прижигания должна быть достаточной для того, чтобы «обогнать» болезнь и оставить ее позади. Безусловно, это упрощенное объяснение метода, чтобы вам стал понятен принцип прижигания. И многим посещающим демонстрационные центры удалось даже в 70 лет выбросить из своей жизни гипертонию, сахарный диабет, стенокардию, инфаркты, инсульты. Люди живут здоровой жизнью! И это главное.

– Безопаснее всего прижигание применять на ногах. Стопы можно прижигать уже через две недели после инфаркта, инсульта, любой операции. Через полгода после инфаркта, инсульта можно делать общее прижигание.

Например, на ковре для ночного сна, прижигаем ноги утром и вечером по 15 минут. Безопасно, давление не поднимается. Прижигаем колени утром и вечером по 5 минут, поясницу по 7 минут, если нужно убрать радикулит, воспаления. Поочередно прижигая все места, за день накапливаем 2—3 часа. Не перегреваясь, потому что применяем дробно. При этом оздоравливаются сосуды, связки, происходит профилактика рака и устраняются хронические воспаления.

10. РАСТИТЕ НОВЫЕ КАПИЛЛЯРЫ

Как спасается наша ткань от перегрева при воздействии высокой температуры? Жидкостью, по принципу радиатора, батареи. Эта жидкость – наша кровь. Артерии приносят кровь, вены ее уносят. Такой естественный радиатор – циркуляция крови в капиллярной сети. Капилляры – самые маленькие сосуды. Если их 5, а нагревание происходит сильнее того, при котором 5 капилляров могут пропустить достаточно крови, сердце вынуждено работать быстрее. Поэтому у сердечников при перегревании от высокой температуры появляются стенокардия, боль в сердце.

Ученые доказали, что при регулярном воздействии тепла капилляров может стать в десять раз больше, их можно вырастить, «натренировать». Когда капилляров много, легче переносятся и жара, и холод. Процесс утраты капилляров, когда их становится все меньше и меньше, называется старением.

Когда уменьшается количество капилляров в коже, она становится морщинистой, дряблой, суховатой. Можно ли омолодиться на керамике? **На 15—20 лет за 200—300 процедур! Омоложение на ковре – доказанный факт.**

Человек избавляется от таких болезней, как псориаз, экзема, дерматит, грибок и т. д. В обычной медицине многие из этих заболеваний неизлечимы! У тех, кто спит на турманиевом ковре, омолаживаются все органы. Инфракрасное тепло даже при циррозах способствует оздоровлению печени, ее функции заметно улучшаются. Кроме того, от инфракрасного тепла гибнут бактерии и вирусы. Даже вирусы СПИД, ВИЧ, гепатита С уничтожаются, если применять много инфракрасного тепла в режиме прижигания.

Если вы поставите перед собой цель натренировать себя и вырастить новые капилляры, вы омолодитесь и избавитесь от бактерий и инфекций. Онкологи также доказали, что инфракрасное тепло, его воздействие связано с накоплением определенных оздоровительных сумм. Я заметил, что после суммарных 150—200 часов прижигания артериальное давление начинает постепенно снижаться, люди избавляются от необходимости применять гору препаратов. Почему так?

Кровеносный сосуд в середине должен быть гладкий, и кровяные тельца движутся по нему. Качество и гладкость внутренней стенки обусловлены одной характеристикой – капиллярами, снабжающими кровью стенку сосуда.



Влияние турманиевой керамики на обмен веществ в клетке

Но курение, стресс, алкоголь, высокое давление и другие факторы негативно действуют на капиллярную систему, она перестает нормально работать, начинаются болезни, а потом старение. В сосуде болезнь проявляется таким образом, что его стенка перестает быть гладкой,

а в крови плавают жировые капельки – холестерин. **Холестерин – это не проблема, проблема – в низком качестве стенки сосуда.** Холестерин потом начинает «шлифовать» сосуд изнутри, чтобы стенка не была шершавой – образуется атеросклероз. Холестерин не является причиной атеросклероза, холестерин – это последняя стадия развития атеросклеротической бляшки. Причина атеросклероза – плохая циркуляция в сосуде.

И в итоге – шум в ушах, плохой слух, инсульты, инфаркты, плохая память, старческий маразм, плохой сон и зрение. Если осложнение атеросклероза в сердце – это ишемия, стенокардия, если в ногах – они мерзнут, при ходьбе болят голени, может развиваться гангрена.

Сосуды необходимо подпитывать инфракрасным теплом в режиме прижигания, и со временем капилляры начинают восстанавливаться. Сосудистое русло, как и всё в организме, любит тепло. Все живое любит тепло, и сосуды – не исключение. Единственным ограничением становится температура: гипертоникам перегреваться не нужно.

Чем тяжелее сердечные проблемы или перенесенная сердечная, легочная, почечная недостаточность, чем выше давление – тем ниже должна быть температура, которую нужно применять. **Но главное – накопить сумму воздействия.** Чем быстрее вы ее накопите, тем быстрее, эффективнее будет воздействие этой суммы инфракрасного тепла. Накопить ее несложно. Нужно разложить инфракрасное тепло на маленькие дозы в течение дня. Например, один сеанс в салоне, один раз – после обеда дома и сон на ковре.

11. СНИМАЕТ СПАЗМЫ И БОЛЬ

Итак, факторами воздействия турманиевой керамики являются: инфракрасное биорезонансное тепло, магнитотерапия, ионизация воздуха и эффект прижигания, как один из методов восточной медицины. Оборудование для семейного оздоровления обладает также неспецифическими оздоровительными эффектами.

Восстановление обмена внутри клетки

Первый эффект воздействия инфракрасного биорезонансного тепла в турманиевой керамике – это восстановление обмена внутри клетки. Воздействие биорезонансного инфракрасного тепла на клетку характерно своей неспецифичностью. Практически любая болезнь в организме имеет слабые молекулярные связи, и биорезонансное инфракрасное тепло действует положительно. Клетка не распознает это тепло как чужеродное: она воспринимает его, накапливает для того, чтобы восстановить собственный обмен веществ. В этом и есть неспецифичность воздействия инфракрасного тепла на человеческий организм.

Спазмолитический эффект

Мышечная ткань работает, но когда ей не хватает энергии, приходит в состояние спазма. Часто это возникает при физических нагрузках, во время занятий спортом у детей, после длительного пребывания на ногах. Мышечная ткань находится в состоянии усталости, но инфракрасное тепло ее расслабляет и происходит спазмолитический эффект. Всем известны воздействия но-шпы, папаверина. Оздоровляющее оборудование вместо таблеток снимает спазмы инфракрасным теплом.

Противоболевой эффект

Вместе со спазмом мышц приходит ощущение боли, которая также хорошо снимается с помощью турманиевой керамики. В частности, это спазм гладкомышечных волокон в желудочнокишечном тракте, разного рода дискинезии, спазмы при воспалении, спазмы сосудов головного мозга.

12. НАШИ «ТРИ КИТА»: КРОВОТОК, НЕРВЫ, ИММУНИТЕТ

Все органы в организме – желудок или желчный пузырь, кишечник или почка – очень важные, ничего лишнего у нас нет. Применение оборудования для оздоровления помогает избавиться от кисты в 70—85% случаев, от язвы – в 95% случаев. В печени исчезают кисты, в желчном пузыре растворяются 30% камней, в 80% случаев проходят фибромиомы, за исключением очень больших. Согласитесь, такие показатели эффективности весьма существенны.

В классической медицине мы либо удаляем, либо отрезаем, либо оставляем наблюдать. Почему мы выздоравливаем в корейской медицине, а в классической медицине такого результата нет? Потому что в медицине подобного типа мы не лечим, а даем четыре необходимых условия для хорошей жизни органов. **Оздоровляющее оборудование создает условия – органы начинают жить хорошо и сами оздоравливаются с помощью своих ресурсов.**

Вот некоторые примеры. Одна женщина 4 месяца лечила в салоне поясницу, а потом пошла на УЗИ, а там выяснилось, что у нее рассосалась фибромиома. Другая женщина 2 месяца выравнивала горбик на спине, а когда пошла на контрольное обследование щитовидной железы (а она была оперирована), выяснилось, что киста исчезла, щитовидная железа заработала!

У женщины одна почка была уже почти мертвая, она ходила лечить позвоночник, и ее больная почка опять начала работать. Таких случаев тысячи! И происходят они потому, что оздоравливающее оборудование даже не лечит болезни, но выздоровление происходит быстрее, эффективнее, чем в обычной медицине! Все это потому, что существует три условия, которые нужны для здоровья всех органов: **кровоток, нервы, иммунитет.**

Нервы участвуют в обмене веществ, который контролируется в голове. Голову и желчный пузырь, например, соединяют нервы, проходящие через позвоночник. Прижигая 4-й сегмент грудного отдела позвоночника, мы улучшаем нервные отношения между органом и головой. Прижигать можно на турманиевой керамике, подложив под голову валик или подголовник.

Кровоток для каждого органа – это всегда номер один. Любой орган нуждается в кровотоке. Прогревание улучшает кровообращение, и тогда органу плохо не бывает. **Любой орган греть не просто можно, а нужно!** Если бы в почке после травмы был хороший кровоток, то киста там не образовалась бы, и почка быстро восстановилась.

Гипертоникам, уже подчеркивал, нельзя перегреваться, но органы греть можно. Если у человека начался гастрит, то лечение следует начинать не с диеты, как многие считают. Культура в животе начинается со своевременного опорожнения. Когда вы поели – счастье не в животе, а в голове. А животу не до радости, ему после обеда нужно работать. Самое лучшее время, когда в животе пусто, – это утро. Ночью в животе происходит допереваривание.

Рекомендуется прижигание утром, при 70 °С, 20—30 минут. От прижигания все органы начинают сокращаться, застой устраняется, нормализуется работа кишечника. Воздействие на область живота оздоравливающим оборудованием также улучшает опорожнение органов.

Посетители в центрах избавляются от колита, запора, дисбактериоза, кист, камней, язв, панкреатита и т. д.

Для улучшения иммунитета необходимо прогревать позвоночник. Чтобы инфекция не задерживалась в почке, нужен иммунитет. Почему фибромиома у женщины рассосалась? Потому что лейкоциты собрались здесь и «съели» ее. По-другому она не рассасывается, другого механизма попросту нет! Много раз сделанное прижигание «приглашает» к органам лейкоциты – так происходит выздоровление. Ни с чем не сравнимое улучшение иммунитета – глубокое прогревание позвоночника вечером на турманиевом ковре минут 30 при 60 °С или сон на нем всю ночь.



К.И.Н.О

13. ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ – БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ

Хроническую болезнь «узаконил» доктор. **Врачи не имеют возможности их лечить.** Больные остаются с хроническим заболеванием всю жизнь: лечатся у доктора, ходят в аптеку. Одна хроническая болезнь развивает другую, третью. Хронический недуг истощает иммунитет, является платформой развития рака. Рак не развивается в здоровом органе! Если у человека все органы здоровы, ему не за что «зацепиться», потому что лейкоциты всегда его найдут и вовремя убьют. Когда у человека есть хроническая болезнь – это уже достаточный повод для развития рака.

В демонстрационных центрах начинается выздоровление через обострения. **Выздоровления от хронической болезни без обострения практически не бывает.** Например, пиелонефрит сначала должен обязательно обостриться, а потом человек может выздоравливать. Поэтому **обострение – это хорошо**, что и для классической медицины тоже приемлемый факт. Единственное, что плохо – говорю это как доктор: я не могу управлять обострением в жизни моего пациента. Больной пришел, обострение началось, и он ушел домой. **У врача нет лекарств от обострения.** В центрах вас учат, как через обострение идти дальше к выздоровлению, применяя оборудование. Такова точка зрения восточной медицины, и, согласитесь, она в сравнении с классической дает пациенту шанс на выздоровление.

Хронические болезни стоят для вас огромных денег! Как только вы научитесь избавляться от хронических болезней в демонстрационном центре, значит, вы уже полжизни отработали для себя. Потому что хронические болезни людей «инвалидизируют», ограничивают их жизнедеятельность. Оздоровляющее оборудование дает вам возможность оздоравливаться дома и не только лично вам, но и вашим детям. И каждый из нас это знает, что ничего дороже в жизни нет, чем здоровье ваше и всей вашей семьи.

14. КАК, КОГДА И ПОЧЕМУ РАССЛАБЛЯЮТСЯ МЫШЦЫ?

Тепло в оборудовании должно быть такое, чтобы оно по могло нам расслабить «зажатые» мышцы в позвоночнике. Начинать нужно с 55 °С. Сколько нужно времени, чтобы разогреть позвоночник? В центрах вы испытаете на себе лишь стандартный режим, демонстрационный, и то улучшаете свое здоровье. Конечно, чем дольше вы будете греть позвоночник, тем лучше. В центре вы ложитесь в одежде, а дома – голый турманиевый ковер, голая спина – идеальный вариант. Потому, что воздействие турманиевой керамики наиболее эффективно при полном контакте с телом.

Минимум 20 минут прогревания спины перед сном достаточно, чтобы диск начал восстанавливаться. Пока мы ходим, сидим, межпозвоночные диски стираются – расти они будут только тогда, когда позвоночник в покое. **Стало быть, по логике вещей и лечение должно начинаться ночью! Но ведь доктор работает днем.** Поэтому риторический это вопрос: почему наша медицина неэффективна. Со всеми стараниями врача, достижениями науки она в итоге не может вам дать того эффекта, который вы хотите получить, потому что медицина склонна лечить вас днем, а позвоночнику лучше лечиться ночью.

15. ПОДУШКУ НУЖНО ВЫБИРАТЬ С УМОМ

Какой подушкой нужно пользоваться ночью? Может, она во-обще не нужна? На какой подушке нужно спать всем, кто хочет быть здоровым, и гипертоникам, в частности?

Сосуды в шейном отделе через позвоночник идут к головному мозгу. Наша задача – как можно больше этот шейный отдел вытянуть, расслабить перед сном. Если вы спите на спине, то под шеей должен быть валик. Когда вы ложитесь на бок, подушка должна быть такая, чтобы уравнивать вашу голову с плечом, на котором вы лежите. Подушка должна способствовать расслаблению мышц шеи. Другими словами, вы должны спать на боку и на спине так, чтобы мышцы шеи были расслаблены и не мешали кровотоку к голове. **Большие и мягкие подушки этим требованиям не отвечают.**



Использование турманиевой керамики во время сна

Турманиевая подушка применяется первый час так, чтобы голова «отвисала» с подушки, не доставала до ровной поверхности. Это самый важный прием. На один час перед сном лечь и полежать, чтобы мышцы шеи расслабились – это самый принципиальный момент. Если у гипертоника уже высокое давление, то его нужно сбить в любом случае. Подушка, естественно, не является лекарством. Для больного человека обыкновенные подушки категорически не подходят. **Шейный отдел должен быть приготовлен на ночь:** мышцы расслаблены, шея вытянута, чтобы кровоток был хорошим, и тогда уже не важно, какой подушкой вы пользуетесь. Но мой вам совет: научитесь спать на турманиевой подушке, остальные держите в доме для красоты.

16. СТОПА – ВПОЛНЕ ВЕРОЯТНАЯ ДИАГНОСТИКА

Во время рефлекторного воздействия на стопы посылается сигнал к головному мозгу и к органам. Есть прямая и обратная связь в стопах. Суть ее в том, что на стопе находится больше рецепторов. Если давить на стопу, что-то происходит в органе через головной мозг. Анатомически объяснить никто ничего не может, но так происходит – ученые это подтверждают.

На стопе есть проекции всех органов: голова – на пальцах, грудь – на подушечках пальцев, живот – там, где ямки, а малый таз – на пятках. Это прямая связь. А обратная связь – болезненное состояние органа может быть отражено в стопе как больная точка. Например, стоите на оборудовании для оздоровления ног и чувствуете, что в каком-то месте болит как-то не так, как везде. Что говорит о вероятности нездоровья соответствующего органа. Это не на 100% достоверная диагностика, но вероятность болезни органа в таком случае очень велика.

Допустим, если человек жалуется, что у него болит под пяткой, нужно обратить внимание на органы живота, обследовать их. Если боль из органа отразилась в стопе, я давя туда, чтобы в органе начинала происходить мобилизация защитных и восстановительных сил организма. Что происходит в органе, если надавливать на эти точки? Улучшается обмен веществ, происходит восстановление органа, самообновление. То есть организм сам фокусирует свое внимание на этом органе. В этом суть рефлексологии.

17. ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ НОГ ПРОТИВ СТРЕССА

Боль на оборудовании для оздоровления ног – это тот важнейший механизм, с помощью которого мы можем побеждать стресс. Стресс всегда «напрягает» мозг, мозг «напрягает» надпочечники и заставляет их вырабатывать гормоны стресса – кортизол и адреналин. И если мозг не расслабляется, то надпочечники работают в постоянном напряжении и в итоге истощаются.

Ведь как зачастую бывает: стресс еще в голове, а человек уже никакой, потому что гормоны в надпочечниках закончились. В итоге человек «зацикливается». Именно поэтому очень тяжело вытаскивать людей из депрессии. Депрессия – это не просто плохое настроение, это – болезнь.

Вы приходите в центр оздоравливающего оборудования со своими проблемами в голове. Стресс полезен днем, но вреден ночью. В это время мозг должен работать спокойно, слаженно, он делает поправки, настройки, нормализует функции. Если стресс на ночь «не выключается», голова ночью сбивает ритм сна, давление поднимается, и появляются гормональные расстройства. Керамика «кормит» эндокринную систему, турманий – сильный антистрессовый фактор.

Вечером мозги должны расслабиться – вот тут как раз нужно оборудование для стоп. Транквилизаторы могут помочь, но только на некоторое время. Вечером, чтобы избавиться от стресса, нужно встать на массажное оборудование голыми ногами при 70 °С – «включается» боль. После применения аппарата для стоп боль закончилась, и вы забываете после этого обо всем на свете. В ответ на боль выделяются эндорфины – «гормоны счастья». Если после стресса, боли не выделяются эндорфины, человек воспринимает это как насилие над собой. Если человек сошел с оборудования для оздоровления ног и получил «кайф» от того, что боль прекратилась, обо всем на свете забыл, то и проблемы уже не кажутся такими непреодолимыми. Надпочечники «выключаются» и входят в состояние нормального режима работы, мы можем спокойно идти спать, позабыв о дневном стрессе.

Вы его уже пережили, так дайте же себе отдохнуть.

18. ПРИНЦИП ШИАЦУ

Вы наступили стопой на острый предмет, и в той ее части, где сдавили ткани, там развивается гипоксия – повышение содержания CO₂ (углекислого газа), снижение содержания O₂ (кислорода). Повышение углекислого газа приводит к расширению капилляров. Когда вы убираете после надавливания стопу, в то место, где был застой, притекает свежая кровь, и капилляры расширяются.

После снятия давления оздоравливается конкретное место – это принцип шиацу. Надавили, появилась гипоксия, капилляры расширились, отпустили. Такой принцип применяют и в психологии: если человеку плохо, ему надо сделать еще хуже, когда его «отпустит», он будет счастлив.

В оздоравливающих массажерах применяется принцип шиацу. Вы не просто шагаете по покрытым турманиевыми шипами платформам массажера, а оздоравливаетесь.

В этой главе вы познакомились с эффектами оборудования для семейного оздоровления. Кто-то о них знает и просто получил новую для себя информацию. А кто-то не знает и с изумлением скажет: «Да быть такого не может!». Вот этой второй категории читателей я особенно рад. Если вы не согласны, не верите, не думаете, что такое вообще возможно, вам и карта города в руки. Найдите, где расположен ближайший к вам центр оздоровительного оборудования, сходите, примите несколько сеансов, поговорите с посетителями со стажем. И через месяц-другой убедитесь, что оборудование для оздоровления настолько эффективно, что у вас самих нашлись неожиданные эффекты от его применения.

ГЛАВА 2. О ЗДОРОВЬЕ ГОЛОВЫ И ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

1. МЫ ПОЧТИ НИЧЕГО НЕ ЗНАЕМ О СВОЕЙ ГОЛОВЕ

Мы очень мало знаем о своей голове, а она у нас одна – второй нет, и она нам очень нужна. Ведь какие важные процессы происходят в нашей голове: зрение, слух, память, осознание личности, психические процессы; регулируются давление, гормональный фон, обмен веществ и многое другое. Но мы о голове всерьез задумываемся, когда уже болеем.

Свои знания мы, медики, пополняем в медицинских библио-теках. Каждый доктор, если он себя уважает, просто обязан туда ходить в поисках новой информации. Все, о чем я рассказываю, – это знания классической медицины. Они не очень понятны обычному человеку, не имеющему медицинского образования. Поэтому стараюсь информацию вам подавать доступно.

К примеру, у женщины – фибромиома, одна из основных причин ее появления – это нарушение гормонального фона. **Начинается всё в голове – вот с чего фибромиому начинать лечить надо, но гинеколог выше пояса упорно не смотрит!**

Сахарный диабет часто появляется от стресса, он – в голове. По статистике, в 95% случаев гипертониками становятся тоже из-за стресса. Те же камни в желчном пузыре, в почках – это последствия нарушенного обмена веществ, который начинается в голове. Факт, о котором знают все физиологи и доктора: давление, гормоны, обмен веществ, сон, психика – это очень тонкие процессы в нашем организме, и все они регулируются в голове и настраиваются ночью.

Например, гипертоники знают, что у них самое высокое давление – рано утром, потому что ночью в голове сосудистый центр проводит «планерку»: анализирует, как человек прожил день и как ему завтра нужно прожить его, устанавливает соответствующее давление. Если человек целый день пробегал и весь такой расстроенный лег спать, ночью в голове происходит стресс. Очень нежелательная штука – этот ночной стресс. Потому что сосудистый центр, если это повторяется не раз, посоображает и запланирует на завтра высокое давление, чтобы вы еще быстрее бегали и добежали туда, куда не успели. Может, объяснил фигурально, но, в принципе, всё именно так и происходит.

Стресс приводит к нарушениям: гормональному, обмена веществ, сна, психики, давления. Диагноз «вегетососудистые нарушения» ставят уже детям с 10-го класса! **Голова ночью должна восстанавливаться.** Сон тоже, как ни странно, «налаживается», когда мы спим.

Итак, начнем с головы: что ночью вы делали дома с головой, пока не пришли в салон? Вы ее помыли, причесали, дали таблетку, положили на подушку и сказали: «Спи, дорогая», – все, это весь наш рецепт! На Востоке люди понимают, насколько важно избавиться от стресса. Стресс бывает хорошим тогда, когда заканчивается хорошо. Но стресс плохой всегда, когда он спит с вами ночью. На ночь мы должны уметь от него избавляться.

Ночной сон, а не дневное бдение, важен для здоровья головы. Головной мозг можно условно разделить на две части: одна часть работает днем, вторая – преимущественно ночью. Днем работает кора – то, чем, собственно, мы и зарабатываем себе на жизнь: наш интеллект, творчество, ум. Все, что мы производим, – это работает днем. А ночью трудятся другие очень важные центры в голове, например, подкорковые центры, это в них развиваются болезнь Паркинсона, гипертония и гормональные нарушения.

С чего нужно начинать лечить щитовидную железу? С шейного отдела! Щитовидная железа управляется подкорковыми эндокринными центрами. Если эти центры работают плохо – со временем и сама железа начнет работать плохо. И оздоравливая железу, не восстановив то, что нарушилось в голове, мы так попросту ничего не добьемся.

Гипертонику важно понимать, как себя чувствует голова, по-тому что сосудодвигательный центр в подкорковых структурах работает ночью. Днем мы просто работаем, двигаемся, что-то делаем, а потом ложимся спать. Когда мы легли спать, кора выключилась, а подкорка работает, кровь течет так, как и текла. Ночью подкорка работает интенсивно – настраивает и отлаживает все то, что произошло за день. Ночью голова должна быть без стресса, потому что, оставляя напряжение в головном мозге, стресс заставляет его работать не конструктивно, а в режиме мобилизации.

Когда человек постоянно засыпает в стрессе и голова ночью не получает то, что должна получить, – это идеальные условия для возникновения гипертонии. Что заметно у людей, которые работают сидя за столом, у них всегда есть проблемы с шейным отделом. А через 5—10 лет развиваются гипертония и склероз сосудов в голове. А все потому, что важнейшим пунктом для здоровья головы является кровоток! Болезнь Паркинсона не может быть у людей со здоровыми сосудами – эта болезнь всегда развивается на фоне атеросклероза. У людей с болезнью Паркинсона, как правило, мышцы шеи уже «каменные» и есть остеохондроз. Впрочем, далее мы разберем эти механизмы подробнее.

2. ГОЛОВА НАЧИНАЕТСЯ С ШЕИ. РУКИ, КСТАТИ, ТОЖЕ

Шейный отдел позвоночника – особенный. В шее есть четыре сосуда, которые идут к голове и обеспечивают ее кровоснабжение. Болезней, которые возникают при нарушениях в голове, много, но доктор часто вообще не знает, почему они появились. **В медицинской литературе пишут просто: «неизвестно», как лечить – тем более неизвестно.**

В голове «живут» заболевания и состояния: болезнь Паркинсона, эпилепсия, катаракта, инсульт, головокружение, болезнь Альцгеймера, шум в ушах, который появляется от атеросклероза. И эти все болезни доктор может подлечивать, потом оперировать, а есть очень много болезней, которые вообще не лечатся.

Люди, которые приходят в центры оборудования для оздоровления, выздоравливают практически от любых болезней – даже от шизофрении и эпилепсии, например. Почему такое возможно на таком оборудовании, в чем тут дело?

Как мы уже говорили, для головы нужен, в первую очередь, кровоток, а он начинает страдать в раннем детском возрасте: у детей вегето-сосудистая дистония появляется в 8—12 лет. Уже голова кружится, настроение портится, дети утомляются. Потому что шея отвечает за здоровье головы, в каком состоянии шея – в таком состоянии и мозг, и все, что находится в голове.

В салонах мы не лечим болезни, мы делаем хорошо для какой-то части тела или для органа. Вот для головы мы просто делаем очень хорошо, когда улучшаем кровоток, чтобы она жила в удовольствие, чтобы ей было комфортно работать. Головой мы пользуемся беспощадно, но ночью надо ей отдохнуть. Потому что здоровье в голове начинается ночью!

Так что же есть такого, что позволяет голове оздоровиться?

Первым делом – массаж шейного отдела. Весь день мозг работает, шея напряжена, особенно если человек работает за столом, за компьютером, водит машину. Стоматологи, хирурги весь день работают, слегка наклонившись. Если человек поднимает что-то тяжелое, шея перенапрягается. Преподаватель с ручкой в руках тоже перенапрягает шею, к тому же еще он нервничает и кричит на вредных детей. К концу дня мышцы напряжены, и все эти люди ложатся спать. Сосуды в позвоночнике ущемляются, головной мозг ночью «недоедает». И тогда все центры в голове попросту «сходят с ума», у них царит полный хаос, что способствует «запуску» болезней.

Для того чтобы избавиться от проблем, причины которых никто не знает, **нужно голову на ночь приготовить к отдыху:** расслабить мышцы, обеспечить вытяжение шейного отдела. Наша культура сна такова – положил голову и закрыл глаза на ночь. И еще чтобы подушка была помягче и побольше! Этот сомнительный комфорт может вам дорого обойтись, и хорошо, если без последствий. Лучше спите на турманиевой подушке, а не ищите проблемы на свою голову.

Подушка, массаж, разогревание мышц шеи и плечевого пояса. Нам всем вечером хочется, чтобы кто-то сделал массаж, хочется направить теплый душ на этот отдел, когда голова тяжелая. Потому что тогда мышцы расслабляются – кровоток становится нормальным.

Существуют массажеры со специальным седьмым роликом для массажа шейного отдела. Если вы хотите, чтобы решалась проблема в голове, на ночь нужно делать такой массаж обязательно! Для расслабления мышц изобретена турманиевая накидка – на ней вообще можно спать всю ночь. Тепло разогревает мышцы, улучшается кровоток головы.

Но мы предпочитаем выпить одну таблетку, чтобы она помогла – и все. Так не бывает. Если человек накапливал болезнь годами, то за два дня выгнать ее не получится! Пользуясь таким оборудованием, мы создаем условия для хорошей жизни головного мозга, а головной мозг изо дня в день восстанавливает то, что нарушалось годами. Например, ката-

ракта или глаукома, ангиопатия сетчатки, дальнозоркость, астигматизм и другие проблемы в глазах.

В переходном возрасте (13—15 лет) дети самые «вредные» и трудно поддаются воспитанию. Проблемы переходного возраста у ребенка заключаются в том, что он быстро растет, гормональная сфера развивается, но голодает головной мозг. В это время у ребенка снижаются качество обучения, успеваемость, он становится непослушным, раздражительным. Что же с ним случилось?

Все эти проблемы у ребенка находятся в голове: он начал быстро расти, пада ему уже низкая, приходится сильнее наклоняться. Шейный отдел перегружается, головной мозг страдает, голодает, но все принято сваливать на переходной возраст. Предоставьте подростку массаж на вечер, дайте ему тепло для шеи, плечевого пояса и вы свое чадо не узнаете – золото, а не ребенок будет! Нет проблем в переходном возрасте, есть проблемы отсутствия массажного оборудования дома.

В более позднем возрасте остеохондроз шеи влияет на кровоток в голове. В шее к голове проходит четыре артерии: две передние – сонные, и две вертебральные – задние. Если только одну вертебральную артерию защемить, передавить – сразу это скажется на качестве кровотока в голове, а со временем развиваются разные болезни. Уж таков он – остеохондроз шеи!

Болезнь Паркинсона (тремор) не развивается без наличия шейного остеохондроза и атеросклероза. Иначе говоря, если шея в порядке, то этой болезни не будет. Катаракта в глазах не развивается без атеросклероза в голове, если его нет, катаракты не будет, или вы избежите от нее.

Когда речь идет о голове и о ее здоровье, первым делом лечите шею! Для шеи также полезны сон на турманиевом теплом ковре, чтобы мышцы были расслаблены, прижигание сонных артерий с помощью проекторов.



Влияние турманиевой керамики во время сна на шею и мозг человека

Плечевой пояс имеет непосредственное отношение к шейному отделу. Артроз плечевых суставов нужно прогревать ночью, прижигать днем, но есть важная особенность в плечевых суставах. Плечевые суставы связаны со всем плечевым поясом, потому если говорить о здоровье рук, то надо говорить о здоровье шейного и грудного отделов позвоночника. **Руки «растут» не из плеча, а из шеи – вот что нужно понять!** Как только задают вопрос о том, что делать с руками, ответ первый: оздоравливайте шейный и грудной отделы позвоночника. Когда в шее порядок навели, можно наводить порядок с остальным: мышцами, связками и т. д.

3. ПОЧЕМУ БОЛИТ ГОЛОВА?

Головной мозг, голова и все, что находится рядом, для нормальной работы должны получать 25% всего объема крови! Вдумайтесь, в ней четверть нашей крови, вот насколько важна голова и ее здоровье.

Предположим, что случилась проблема в одной из артерий, питающих голову. В норме должны работать все четыре, но с одной что-то произошло. Подумайте, насколько это опасно? Если хоть одна артерия работает не на 100% качественно, например, ущемилась или закупорилась, то начинается дефицит кровоснабжения головы. Он приводит к тому, что среда в головном мозге закисляется (повышается кислотность), снижается Ph. Вы знаете, что в организме полезно поддерживать щелочную среду: есть фрукты, пить минеральную воду. В голове среда закисляется сразу после того, как наступает дефицит кровоснабжения. Когда снижается Ph, ухудшается обмен веществ, накапливаются шлаки, которые «тянут» на себя дополнительную воду. Из-за шлаков, дефицита кровоснабжения, лишней воды начинаются мигрени, снижается трудоспособность, человек начинает быстро уставать. **Я – врач, но такое было и со мной, сегодня этого нет! Причем я избавился от мигрени и усталости без помощи таблеток.**

Лишняя вода, шлаки и дефицит кровоснабжения в голове – все это плохо, потому что места в голове мало, а череп твердый. Если лишняя вода накопилась в черепе, мозговые оболочки отекают, головной мозг тоже пропитывается водой, голова становится «тяжелой», давит на глаза. Кому из вас не известны эти ощущения?

Но организм сам пытается выходить из такого состояния. Сосуды, несущие кровь к голове, и венозные сосуды, которые выносят кровь из головы, начинают сами по себе регулировать процесс. Одни спазмируются, другие расширяются, а потом наоборот. Если ситуация долго не разрешается, наступают вегетососудистая дистония, спазмы сосудов или мигрень.

Идете вы в больницу, врач привычно прописывает, например, пираретам, препарат, предназначенный для того, чтобы «покормить» голодающие клетки головного мозга. Знаете, что мне напоминает применение пираретама? «Кран» закрыт, кровь не поступает, а вы стараетесь «накормить» эти клетки через кровь – абсурд. Такое лечение неэффективно, потому что желательно вначале открыть «кран»! Или же фезам, никотиновая кислота – подобные лекарства пытаются как-то перераспределить кровообращение в голове, чтобы всем стало хорошо. Но пока закрыт «кран», ничего хорошего произойти не может!

Чтобы голова была здоровой, необходимы несколько очень важных факторов: хороший кровоток, нужно получать ионы, кислород. Это как открытая форточка во время сна: поступает свежий воздух, лучше себя чувствуете и отдыхаете.

Седьмой (шейный) рол внутреннего проектора оздоравливающего оборудования массирует шею, выполняет коррекцию шейного отдела. Седьмой рол приподнимается, выполняя тракцию (вытяжение) шейного отдела.

В комплекте массажной кровати и отдельно есть ручные проекторы – они также применяются для оздоровления шеи.

Ими можно разогреть мышцы, расслабить их, что немаловажно для здоровья головы. Более того существует турманиевая подушка. Она помогает восстановить кровообращение в шейном отделе, она изготовлена из турманиевого сплава, который способствует насыщению крови и нервной системы зарядами. Валик предназначен для здорового сна.

Поприимайте сеансы аппаратного массажа. После них вы забудете о горстях таблеток, бессонных ночах, жуткой мигрени, и вечный безответный вопрос: «Так чего так болит голова?» будет снят с повестки дня. Она просто перестанет болеть.

4. ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗА

Сколько времени глаз работает в сутки? Как только проснулись и пока не уснули. Итого примерно 16—18 часов без перерыва. Всем понятно, что только ночью глаза восстанавливаются. А когда вы обычно капаете в глаза лекарство? Часть – на ночь, но большинство днем. **Знаете, на что это похоже? На лечение коленного сустава футболисту во время матча, когда он бежит по полю, а доктор за ним: «Подожди, я тебе суставчик вылечу!».** Точно так и с глазами: днем они работают, поэтому это время не подходит для их лечения. Чтобы глаз ночью восстанавливался, ему нужны расслабление, кровоток, иммунитет.

Во-первых, мышцы вокруг глазного яблока должны быть расслабленными, для этого применяется тепло для глаз на ночь. Зарядки для глаз, различные методики от близорукости и дальнозоркости предварительным этапом предполагают умение расслабляться, а затем уже глаз следует тренировать. Тепло и обеспечивает расслабление глаз. Чем можно лечить глаза? **Массажно – тепловое оборудование – это лучшее решение для оздоровления глаз.**

Во-вторых, кровоток, который он получает из сосудов головы. Четыре артерии несут кровь в голову: две из них передние и две задние. От того, как эти артерии работают, зависит кровоток и в голове, и в глазах. Так «откуда» глаза надо лечить? С шеи, глаза «растут» из шеи. Пока вы не оздоровите свою шею, пока вы не восстановите кровоток в шейном отделе, глаза постоянно будут «недоедать», хронически голодать, и от болезни никуда им не деться.

У детей младшего возраста зрение часто падает потому, что они перенапрягают шейный отдел за партой, от этого сдавливаются шейные артерии, ухудшается кровоток к голове. Поэтому в первую очередь глаза нужно лечить с шейного отдела.

Можно на ночь применять турманиевый валик под шейный отдел, разогревание шеи, плечевого пояса перед сном. Подушкой из турмания вы можете пользоваться столько, сколько хотите, но обязательно применять ее около часа перед сном.

5. КАТАРАКТА И ГЛАУКОМА

Посетители салонов часто спрашивают меня о катаракте, что и понятно, это наиболее болезненный вопрос. Глаз ночью восстанавливается, и ему в первую очередь для этого нужен кровоток. Глаукома или катаракта начинается, как правило, из-за плохого кровотока в голове. Сначала шумит в ушах, развивается склероз в сосудах, плохие память и слух, потом уже развивается катаракта. **Катаракта или глаукома при здоровых сосудах в голове, как правило, не возникает.** Катаракту нельзя вылечить, капая капли в глаза и не восстановив кровоток.

Пришли вы в салон, пользуетесь подушкой, разогреваете шейный и плечевой отделы. Большинство проблем от работы днем связано с перегрузкой верхней части тела. Шейный и плечевой отделы перегружаются у преподавателей, бухгалтеров, водителей, от работы на кухне или за рабочим столом. Если вечером эти мышцы не расслабить, кровоток в вертебральных артериях нарушится и головной мозг будет голодать. Если это длится 10 дней, месяц – тут как повезет, но если это длится из месяца в месяц, то головной мозг голодает хронически, и начинаются проблемы.

Вегето-сосудистая дистония, энцефалопатия, плохие зрение и слух, шум в ушах, головная боль, катаракта, глаукома, болезнь Альцгеймера или инсульт – все эти проблемы имеют одну и ту же основу: сосудистую патологию. Когда невропатолог назначает лечение своему больному, он обязательно назначает сосудистую группу препаратов. Потому что сосуды у неврологических больных всегда больные. **Если бы сосуды были здоровые, большинство болезней исчезли бы сами по себе.**

Глаукому можно вылечить, применяя турманиевую подушку!

Глаз везде прозрачный, чтобы мы могли смотреть и видеть. В него попадает свет, и мы получаем картинку. Глазом выделяется жидкость, омывает его внутри и всасывается в передней камере специальными канальцами, другими словами, она циркулирует. Глаукома появляется в том случае, когда отток жидкости нарушен. Это как ржавчина, которая появилась в трубах. Глаз переполняется, и в нем появляется повышенное давление.

Восточная медицина считает, что глаукому не надо начинать лечить с глаза – сначала нужны лейкоциты. Прогревайте позвоночник на ночь. Для того чтобы стройматериалов и питания было достаточно, надо оздоровить шейный отдел, чтобы ночью кровоток в голове был хорошим. Итак, чтобы выздороветь от глаукомы, сначала нужно прогреть позвоночник и оздоровить шейный отдел, а потом переходить к самим глазам.

Наша медицина, западная, что видит, то и лечит. Именно потому она столь малоэффективна

6. ИНФРАКРАСНОЕ ТЕПЛО ПРОТИВ ГАЙМОРИТОВ И ОТИТОВ

Воспаление имеет две основные фазы: начало и фаза, в которой организм отвечает на причину этого воспаления. Лейкоциты «сбегаются» в проблемное место – вот в этой фазе инфракрасное тепло просто необходимо: оно способствует тому, что лейкоциты быстрее побеждают воспаление и прекращают его. При применении режима прижигания победа над болезнями достигается легко.

Вторая фаза: воспаление уже в разгаре, даже есть гной. Нужно знать, что гной имеет отток и здесь без врача не обойтись. Тот же гайморит: если есть отток гноя, то можно продолжать применять инфракрасное тепло, а если нет оттока – нужно его дать, а это может сделать только доктор. В таком случае инфракрасное тепло опасно применять до вмешательства доктора и обеспечения оттока гноя. Так что здесь мнение медика очень важно.

7. ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ

Центральная нервная система – это спинной и головной мозг. В этих отделах бывает много болезней, некоторые протекают особенно тяжело, и большинство из них не лечатся вообще. Например, очень серьезно повреждается центральная нервная система при рассеянном склерозе, детском церебральном параличе (ДЦП), амиотрофическом склерозе, миопатии – дегенеративном заболевании нервной системы, болезни Паркинсона, болезни Альцгеймера. Вы же знаете, если кто-то из родственников впадает в старческий маразм, вся семья в ступоре, ничем другим невозможно заниматься, так как за этим человеком надо наблюдать, ухаживать.

У детей центральная нервная система может пострадать еще до родов – в утробе у матери или в течение жизни при каких-то обстоятельствах. Чаще всего медицина не знает, откуда появляются эти болезни, считает их неизлечимыми.

Массажно – тепловое оборудование помогает даже при подобных заболеваниях. И вот как это происходит.

Первое: нервная система работает как провода, она передает импульс и, подобно проводу, должна быть с изоляцией. Если же миелиновая оболочка исчезает, развиваются болезни, которые были названы выше. Рассеянный склероз, например, – это также исчезновение миелиновой оболочки. Эти нервные «провода» хаотично переплетаются между собой, импульсы сбиваются, развивается болезнь.

Миелиновая оболочка восстанавливается при воздействии магнитного поля очень просто. Есть материал – турманиевая керамика, из которой изготавливают ковры, подушки. В массажной кровати также используют турманиевую керамику.

При нагревании и надавливании турмалин поляризуется, заряжается противоположно – отрицательным зарядом. Легли, нагрели, придавили или потерли – он поляризовался. Соприкасаясь с поверхностью турмания, углекислый газ теряет электрон, становится положительным, кислород становится отрицательным, теряя позитрон – воздух заряжается ионами, как у моря.

Магнитное поле в турманиевой керамике берется от изменяющегося во времени электрического поля. Это магнитное поле само по себе похоже на магнитное поле Земли – такая себе мини-модель. Магнитное поле полезно для всех наших клеток, но есть органы и ткани, которым больше всего оно нужно – это, в частности, наша нервная система. **При дегенеративных заболеваниях нервной системы мы очень нуждаемся в этом магнитном поле.**

Человек зависит от магнитного поля всю жизнь! Люди не вырабатывают свое магнитное поле, а берут от земли. Если человек не бывает на природе, тогда у него развивается дефицит магнитного поля, который проявляется в нарушении работы нервной и сердечной систем, самого сердца, сердечного ритма, нарушении свертываемости крови – она становится густой; нарушении работы эндокринной и пищеварительной систем; плохо восстанавливаются хрящи в суставах. **Для всех этих органов и структур нужно магнитное поле и ионы турманиевой керамики.**

Второе, что нужно – питание нервной системы, она прямо зависит от качества кровотока. Седалищный нерв в своем окончании страдает от недостатка кровотока на стопах. Если кровоток нарушен, будет миопатия. Спинной мозг страдает от нарушения кровотока – развиваются дегенеративные расстройства. В голове любые болезни зависят от отсутствия кровотока. Если болезнь есть, то, не восстановив кровоток в голове, мы не сможем от нее избавиться. В крови – жизнь. **Нет крови – будет болезнь, есть болезнь – надо включить кровоток, чтобы избавиться от нее.**

С помощью массажной кровати, подушки, турманиевой керамики можно улучшить кровоток в голове.

Помогает массаж шеи, потому что в шейном отделе есть артерии, которые проходят через отверстия в позвонках, и сколиоз, смещение, отложение солей, остеохондроз, мышечный спазм – все это препятствует нормальному кровотоку к голове по артериям. Если есть болезни в голове, например, психические, неврозы, стрессы, – нужно восстановить кровоток в голове. Занимайтесь шеей! Массажная кровать – это не просто аппарат для того, чтобы не болел позвоночник, – она работает и с шейным отделом. В массажной кровати седьмой непарный рол «выезжает» на горочку, делает вытяжение шеи, при этом он не нагревается.

Шеей нужно заниматься не потому, что она болит или не болит. Если есть проблемы – нарушены слух, память, зрение, психика, а также после инсульта – надо заниматься шеей, восстанавливая кровоток в голове.

Чаще всего от атеросклероза страдают сонные артерии. Чтобы с ним бороться, надо греть проекторами, прижигать сонную артерию под челюстью справа и слева. Большинство людей даже и не знают, есть у них атеросклероз или нет, но уже шумит в голове, снижаются память, слух и зрение. Атеросклероз исчезает, когда «печет»: 55 °С – минуты две, 60 °С – до минуты, следует чередовать с обеих сторон, и в сумме набрать 10 минут. Когда лежите на массажной кровати, делайте прижигание ручным проектором.

Прижигание включает ваш резерв!

Все, что заложено в нервной системе, можно «включить» прижиганием. Прижигание – это когда жжет, появляются красные пятна на коже, потом они становятся темными, долго сохраняются – вот это настоящее прижигание. Полезно знать: если вы, например, делаете массаж и не делаете прижигание, а другой человек делает массаж с прижиганием, то он получает в три раза больше пользы от применения оборудования!

8. ЛЕКАРСТВА НЕ ВЫЛЕЧАТ ЭТИ БОЛЕЗНИ

Болезни Паркинсона не бывает у людей со здоровыми сосудами в голове, она развивается на фоне атеросклероза. У людей с атеросклерозом, как правило, мышцы шеи уже «каменные», остеохондроз в полном разгаре. Если болезнь Паркинсона образовалась на фоне плохих сосудов, то **можно ли, принимая какие-то таблетки, вылечить эту болезнь? Результаты лечения будут равны нулю!**

Что мы можем предложить в оздоровительных центрах? Что нужно делать, чтобы голова была здорова всегда? **Где бы человек ни жил, какую бы деятельность ни вел, нужно понимать, что кровоток в сосудах головы – это определяющий фактор.** Если кровоток ухудшается, то появляется шум в ушах, снижаются зрение, память, интеллектуальная способность головного мозга, обучаемость, что можно наблюдать даже у детей после 6 лет! Ребенок пошел в школу, сел за парту, что уже вредно для шейного отдела. В 2—4 классе падает успеваемость, потому что шея переутомляется, кровоток в голове становится хуже. Ребенка «тошнит» от учебы. В 10—12 лет появляется вегето-сосудистая дистония, в 15 лет – головные боли. Потом развиваются сколиоз и остеохондроз в шейном отделе.

Есть четыре сосуда, два сзади и два спереди, задние сосуды – позвоночные артерии идут через отверстия позвонков к голове. Они узкие и сдавливаются из-за сколиозов, неправильных родов. ДЦП часто развивается на фоне подвывиха шейных позвонков во время родов. «Плохо» родился ребенок, а потом развивается ДЦП. Проблемы появляются вследствие грыж, отложения солей, банального мышечного спазма, переохлаждения или перенапряжения.

Два сосуда спереди – сонные артерии, часто в них есть атеросклеротические бляшки, они ничем не сдавливаются, но в них часто бывает атеросклероз.

Массажер, турманиевые ковер и подушка – этого достаточно, чтобы оздоравливать голову.

Массаж поможет расслабиться

Седьмой рол внутреннего проектора должен ходить по мышцам шеи до затылочной кости. Мышцы шеи заканчиваются в 9-м сегменте грудного отдела позвоночника. Мышцы плечевого пояса функционально связаны с мышцами шеи. Если у вас что-то болит в грудном отделе, мышцы шеи никогда не расслабятся! Если вы простудили «под лопаткой», мышцы шеи всегда будут в напряжении рефлекторно. Если болит шея, будет рефлекторно «тянуть» плечо – эти мышцы с плечом взаимосвязаны. Для того чтобы хорошо расслабить эти мышцы, нужно сделать роловый массаж, например.

Турманиевым ковром можно прогревать шею всю ночь. У многих болит голова, значит, расслабляйте мышцы шеи. Вечером, перед сном, вы должны добиться их полного расслабления. **Если не можете их расслабить – ночь не будет полезной для головы.** Если мышцы находятся в состоянии спазма, кровь по позвоночным артериям не будет двигаться нормально, подкорковые центры не получают все, что нужно. Оздоровление начнется только тогда, когда восстановится кровоток.

Расслабить мышцы шейного отдела можно с помощью турманиевой подушки. Всякий раз, когда вы задаете вопрос о том, как оздоровить голову, начинайте с шеи. Когда мы хотим избавиться от атеросклероза в голове – оздоравливаем шею, прикладывая проектор либо турманиевую керамику. Если кровь не пришла в голову в достаточном количестве, то прикладывание 5-шарикового проектора улучшает кровоток в голове.

Надо позаботиться о позвоночных артериях: сделайте массаж шеи, хорошо разогрев турманиевым проектором все мышцы. Для того чтобы массаж был эффективным, температура должна быть не меньше чем 55—70 °С. Если вы сделаете прижигание проектором для нижних сегментов шеи, обязательно нужно сделать прижигание для сонных артерий, чтобы не «запустился» атеросклероз. Если он там есть – он может исчезнуть после прижигания сосудов шеи.

Где находятся эти сосуды? Когда поворачиваем голову в сторону, то от угла челюсти и до начала ключицы идет сонная артерия, вот эту часть нужно прижигать минут по 5—10 поочередно при температуре 55—60 °С. Температуру 70 °С в этом месте не применяют, так как кожа нежная.

9. ТРИ МЕТОДИКИ ПРИ ДЦП

Самое эффективное лечение при ДЦП – спать на турманиевом ковре. Добиться хороших результатов в борьбе с ДЦП помогает турманиевая керамика, она положительно влияет на нервную систему. Второе, что помогает при ДЦП, – это прижигание всего позвоночника на ролах. Третье – аппаратный массаж стоп.

Три процедуры или три приема, три методики, которые дают самый большой положительный эффект при подобных болезнях.

Причины проблем лицевого нерва тоже находятся в головном мозге, значит, начинать оздоровление нужно с шеи: применять турманиевую подушку, массажную кровать. Шею можно кратковременно прижигать и на проекторе, и на ролах.

Почему нужно на керамике проводить как можно больше времени, почему мы рекомендуем спать на ней хоть 24 часа в сутки? Потому что все, что находится в голове, – это нервная система, комок нервов. Для ее здоровья нужны электрические заряды, магнитное поле и кровоток.

Есть расхожее выражение: все наши проблемы – в голове. В принципе, так оно и есть. Берегите свою голову от болезней, тогда меньше в ней и с ней будет проблем. В чем вам эффективно поможет уникальное оборудование для оздоровления всей семьи.

ГЛАВА 3. ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА

1. БОЛЕЗНИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Вопрос достаточно сложный, и говоря откровенно, доктор может с трудом как-то повлиять на гормональный баланс в организме человека. Да и гормональных препаратов люди боятся как огня, потому что их применение имеет побочные эффекты.

Посетители приходят в салон и узнают, что здесь и от диабета можно избавиться, и привести в норму щитовидную железу. Что же происходит при оздоровлении с помощью методов корейской медицины? Почему доктор со своим багажом знаний помочь не может, а вы приходите в салон и способны оздоровиться, по сути, сами? Этот вопрос интересует многих.

Я уверен, что со временем в России, Украине и других странах из подобного оздоровления при диабете можно будет учредить государственную программу. Потому что диабет – это проблема всего общества, а не одного человека. Очень много детей болеет диабетом. И при затратах, что родители несут в связи с лечением ребенка, за эти деньги легко можно было бы купить турманиевый ковер и не один. И главное – не деньги, а результат при лечении диабета классическим методом и эффективность применения оборудования с той же целью. Ведь очень легко сравнить, какой метод на что способен.

2. ЗДОРОВЬЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

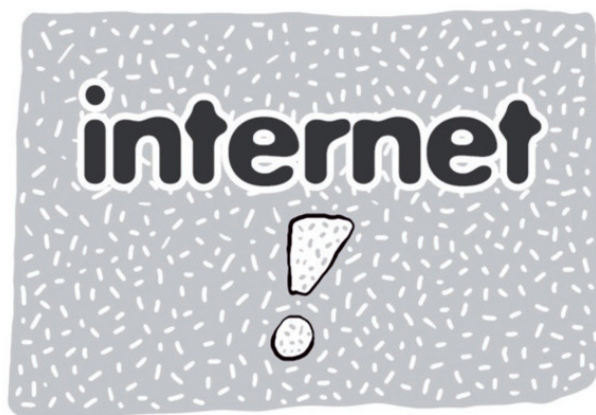
Щитовидка обеспечивает нас очень важными гормонами. У нее бывает пониженная или повышенная функция. Железа может увеличиваться, могут появляться узлы, кисты, бывает, что в ней развивается рак. От чего же зависит жизнь щитовидной железы?

«От йода», – скажете вы. Но йод необходим для производства гормонов, а непосредственно для здоровья самой железы нужен вовсе не он. **Хороший иммунитет – это первое. Хорошее кровообращение – второе. И хорошо работающие нервы – третье.**

Щитовидная железа подчиняется головному мозгу. То есть когда страдает щитовидная железа, оздоровление нужно начинать с головы. Каждый сегмент спинного мозга связан с определенной системой органов. Щитовидная железа связана с шейным сегментом под №7 – это нижняя часть шеи. Обычно там развивается остеохондроз. Для того чтобы железа была здоровой, нужно прижигать эту область и делать массаж шейного отдела. Вот что нужно нервам.

Чтобы разобраться с вопросом кровообращения, нужно уяснить: можно ли греть щитовидную железу? Мы привыкли к категорическому: «Нет! Ни в коем случае!», причем без всяких на то объяснений. В медицинских справочниках, литературе, интернете, можно узнать, отчего появляется любая болезнь.

И вы с удивлением обнаружите, что среди причин болезней щитовидной железы тепла нет! **От тепла болезни щитовидной железы никогда не появлялись, не появляются и не будут появляться.** Наиболее вредными видами воздействия для щитовидной железы являются ультрафиолет и радиация.



Смотрите наши истории оздоровления в Интернете

Проще говоря, если человек загорает на солнце, живет в экологически грязных районах, то ему щитовидную железу не просто можно, а нужно греть! Инфракрасное тепло является «противоядием» от радиации, свободных радикалов, ультрафиолета, У-лучей (гамма-лучей), тяжелых металлов. **Греть щитовидную железу можно за исключением двух случаев:** когда повышен гормональный фон или когда человек готовится к операции по поводу рака щитовидной железы.



Влияние турманиевой керамики на щитовидную железу

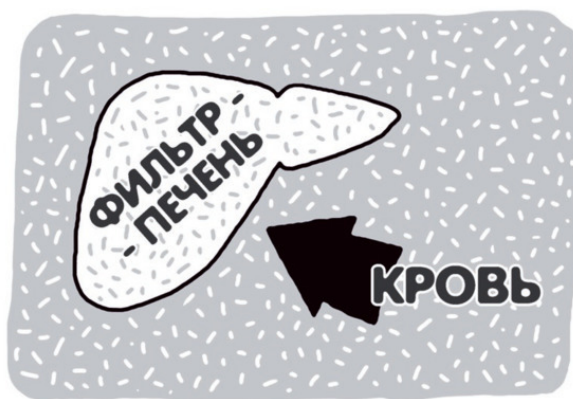
При хорошем иммунитете рассасываются узлы и кисты, щитовидная железа уменьшается.

Щитовидка полностью зависит от кровотока, а с повышением температуры кровотока всегда улучшается. **Вот и нужно попросить докторов объяснить, почему нельзя греть железу, которая живет в тепле и при хорошем кровотоке сохраняет свое здоровое состояние.**

3. ЗОБ ХАШИМОТО

Не очень хорошая сейчас ситуация складывается в отношениях «пациент – доктор». С одной стороны, уже и не хочется идти к доктору, а с другой стороны, со здоровьем проблемы и надо что-то делать. Когда человек говорит: «Не пойду к доктору, потому что хуже будет. Не пойду к доктору, и так диагнозов около пяти, а станет вообще десять», «Не пойду к доктору, потому что лечение назначит лишь бы назначить, а отслеживать его эффективность ему неинтересно...», то это не столько его проблема, сколько наша, медицинская. Мы виноваты, что теряем доверие.

До чего ведь на самом деле удивительно, когда человек берется лечить такую сложнейшую болезнь, как аутоиммунный зоб Хашимото, и получает результаты, которых доктор со всеми своими возможностями добиться не мог! Зоб Хашимото не лечится, он оперируется, но даже после операции болезнь не исчезает, она просто остается в меньшей форме. Можно точно утверждать, что при этом заболевании сам иммунитет работает неадекватно, ненормально, неправильно. Получается так, что собственный иммунитет начинает проявлять агрессию и повреждать щитовидную железу.



Приток крови в печень

Где найти слабое место этой болезни и «разомкнуть цепь»? Для того чтобы такой аутоиммунизации не происходило, в организме есть печень. Многие болезни – аутоиммунные: ревматоидный артрит, аллергии, аутоиммунный гломерулонефрит. Для борьбы с этими болезнями важным и необходимым условием является здоровая печень. Печень «фильтрует» кровь – это самый большой фильтр в организме. Поэтому когда человек занимается оздоровлением при такой болезни, то должен обратить внимание на три важных момента: №1 – это голова, №2 – щитовидная железа, прогретый позвоночник (иммунитет) и №3 – печень.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.