

Ночь.

Сон.

Здоровье.

Тепловой ковёр



Александр Малко

Александр Викторович Малко

Ночь. Сон. Здоровье.

Тепловой Ковёр

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40488740
ISBN 9785449623584*

Аннотация

Вовсе не обязательно ждать момента наступления болезни. Достаточно лишь выбрать для себя немного времени утром и вечером, добавив к нему ночное время, и превратить свою жизнь в жизнь без болезней. Со своей стороны, я как доктор и человек могу заверить Вас, дорогой читатель, что продолжу свои исследования в огромной сфере Ресурсной Медицины. Новый опыт и новые знания со временем станут доступными для Вас в моих новых книгах об оздоровлении дома.

Содержание

ВСТУПЛЕНИЕ	8
6000—1. ИСТОРИЯ	9
ЧЕЛОВЕКА И МЕДИЦИНЫ	
История медицины или науки которая занимается здоровьем	10
150—15. История медицины Классической и Ресурсной	23
60-80-120. Жить ярко, долго, счастливо без болезней	30
8 365 2500. История Теплого Ковра	36
ЧАСТЬ 1. АНАТОМИЯ	45
0,7—1000 & 6—14.	46
Инфракрасное биорезонансное тепло	
Путь тепла	54
Сложные вопросы о тепле	59
Тепло 1. Тепло без нагревания	60
Тепло 2. Тепло с нагреванием	60
Тепло 3. Тепло с прижиганием	61
Конец ознакомительного фрагмента.	64

Ночь. Сон. Здоровье. Тепловой Ковёр

**Александр
Викторович Малко**

Дизайнер обложки Давид Александрович Малко

Редактор Давид Александрович Малко

Корректор Давид Александрович Малко

© Александр Викторович Малко, 2020

© Давид Александрович Малко, дизайн обложки, 2020

ISBN 978-5-4496-2358-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ВСТУПЛЕНИЕ	5
6000-1. ИСТОРИЯ ЧЕЛОВЕКА И МЕДИЦИНЫ	
История медицины или науки, которая	5
занимается здоровьем	
150-15. История медицины Классической и	12
Ресурсной.	
60-80-120. Жить ярко, долго, счастливо без	19
болезней	
8 365 2500. История теплого ковра	24
ЧАСТЬ 1. АНАТОМИЯ ТЕПЛОВОГО КОВРА	31
0,7-1000 & 6-14. Инфракрасное биорезонансное	31
тепло	
Путь тепла	39
Сложные вопросы о тепле	43
Тепло и онкология	48
30-60-90. Гений Чижевского и гениальность	52
теплового ковра	
32-100. Органический Германий	61
3 фактора воздействия и 4 составляющих	64
теплового ковра	
ЧАСТЬ 2. ФИЗИОЛОГИЯ ТЕПЛОВОГО КОВРА	66
Кровь	75
Артерии	81
Вены	87
Иммунитет рождается	90
Иммунитет: контролируется, расходуется,	96
собирается	
Нервная система. Ресурс Н	101
Гормональные вопросы	107
Р (регенерация). Затерянный мир	109
Регенерация кожи. Её здоровье и красота	114

Как правильно применять прижигание?	125
Суставы	125
Как правильно делать прижигание около суставов?	128
К.И.Н.О.	130
Ограничения в применении теплового ковра в области живота	132
Энергия: Восток – дело тонкое	133
Часть 3. Прикладная медицина Теплового Ковра	138
Тепловой Ковер против глистов, паразитов и дисбактериоза	138
Тепловой Ковер против артроза	140
Тепловой Ковер против головных болей, метеозависимости и ишемической болезни	142
Тепловой Ковер против бессонницы и депрессии	146
Тепловой Ковер против гастрита, артрита и бронхита	148
Тепловой Ковер против бесплодия	151
Тепловой Ковер против остеохондроза и «за» седалищный нерв	154
Тепловой Ковер против высокого давления и дистонии	156
Тепловой Ковер против выпадения волос, поражения ногтей. Здоровая красивая кожа	158
Тепловой Ковер и здоровье органов живота	160
Тепловой Ковер против сахарного диабета	161
Тепловой Ковер и оздоровление почек	164
Тепловой Ковер и щитовидная железа	166
Тепловой Ковер против аденомы простаты	168
Тепловой Ковер против аллергии и бронхиальной астмы	169
Тепловой Ковер и бальзаковский возраст	171
Тепловой Ковер и здоровые дети	172

ВСТУПЛЕНИЕ

«И у отдельного человека, и у культуры в целом болезни

могут протекать неосознанно, излечение – нет. Процесс излечения требует в обоих случаях осознанного знания, то есть сознательной явной философии»

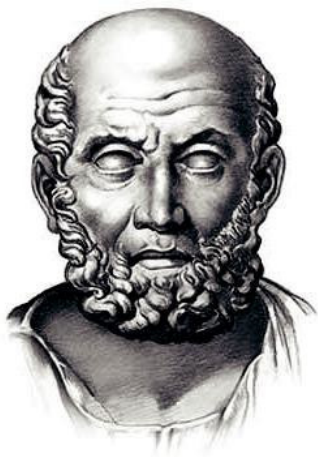
Айн Рэнд

6000—1. ИСТОРИЯ ЧЕЛОВЕКА И МЕДИЦИНЫ

Люди живут уже 6000 лет, и все время хотят быть здоровыми. Человек, лично, один человек постоянно стремится к своему здоровью.

История медицины или науки которая занимается здоровьем

Сегодня большинство людей думают, что здоровьем занимается медицина. Этой медицине 6000 лет – ровно столько, сколько вообще живет человек на Земле. Первые ссылки на существование медицины относятся к Древней Индии, Древнему Китаю, Древнему Египту, Тибету, но, фактически, отцом медицины считают Гиппократ, жившего в V веке до н.э.



ГИППОКРАТ

Портрет Гиппократ

Гиппократ вошел в историю именно как «отец медицины». Был знаменитым целителем, врачом Древней Греции. Занимаясь медициной, в то же самое время занимался и философией. Уже со времён Гиппократ можно видеть непосредственную связь между знанием о здоровье и той концепцией, той философией, которая исповедовалась в то время.

Как я считаю, **заслуга Гиппократ** в том, что именно он начал называть, вводить первые термины медицины, раскладывая науку медицины по частям. Гиппократ, например, отделил хирургию от терапии. Он понял, что есть медицина, которая может вливать какие-то средства внутрь человека, а есть медицина, которая работает ножом снаружи организма. Гиппократ ввел первые медицинские понятия, показал, что наука о здоровье должна начинаться с понимания философии.

Конечно же, всем известна клятва Гиппократ. И существует множество споров о том, в самом ли деле Гиппократ писал эту клятву, или же её придумали позже. Так или иначе, глядя на клятву, я могу выразить мысль, что отношение к здоровью – это некая сакральная часть нашей с вами жизни, которая требует ясности понимания, честности суждений и уверенности действий. Именно о таком сакральном от-

ношении книга, которую Вы держите в руках.

Я бы хотел отметить еще одного известного ученого и медика, который жил во II – III столетии н. э. в Древнем Риме – Клавдия Галена. Его уже тогда называли хирургом.



Портрет Клавдия Галена

Клавдий Гален занимался медициной, а в частности – хирургией, конечно же, вместе с этим Гален изучал и философию. Как я уже говорил, философия и медицина абсолютно неразделимы еще со времен Гиппократов. Вам, дорогой читатель, важно понимание взаимосвязи философии и науки о здоровье – медицины по ходу чтения всей книги, которую Вы держите в руках.

И так, Гален впервые был назван хирургом. Также, неотъемлемый вклад Галена в медицину в том, что он начал разделять научные дисциплины. Гален выделил в отдельные области медицины – анатомию, физиологию, патологию, фармакологию, неврологию. Гален обнаружил, что медицина – достаточно сложная наука, которую нужно понимать по частям. Таким образом, Гален вывел некую логику в понимании всех медицинских терминов и понятий.

Следующее имя, которое я не могу не упомянуть – это Абу́ Али́Хусейн ибн Абдуллах ибн аль-Хасан ибн Али́ибн Си́на или, **Авиценна**. Авиценна жил в X – XI веке н. э, близ Бухары. Авиценна – это известнейший ученый всего мусульманского и восточного мира. Он был придворным врачом эмиров и султанов медиком, писателем, философом.



Портрет Авиценны

Заслуга Авиценны в том, что он оставил потомкам, дошедшие до нашего времени, базовые труды о медицине в текстах. Кроме того, Авиценна, помимо занятия медициной, практиковал как врач, писал о медицине, развивал эту научную мысль дальше, Авиценна экспериментировал проводил исследования, наблюдал. В результате чего мир увидел такие произведения Авиценны как – Канон, лечебной науки, Лекарственные средства, Кровеносные сосуды для кровопускания, и т. д.

то, что он уже тогда отводил важное место не просто лечению, а оздоровлению, или тому, что позднее начали называть профилактикой. Таким образом, Авиценна первым отделил от медицины и науки о болезнях, науку об оздоровлении.

Поэтому, я хочу лично отметить его вклад в медицину в своей книге. Именно Авиценна первым начал отдельно говорить об оздоровлении, продолжая развивать медицину, философию медицины и начиная писать о ней базовые труды.

А уже в Средние века и далее, в эпоху Возрождения, ближе к нашему времени появилось огромное количество ученых, изучающих медицину. Их можно перечислять бесконечно и рассказывать о них очень долго.

Но мне хотелось бы выделить Везалия. **Андреас Везалий** известен во многих странах Европы как придворный врач-практик, хирург и основоположник анатомии. Основной целью жизни этого ученого стало стремление изучить человека изнутри. Но церковь долгое время запрещала анатомирование людей, и тем самым препятствовала развитию естественных наук.

Поэтому Везалию приходилось использовать любую возможность для изучения анатомии человека, вплоть до ноч-

ных посещений городских захоронений.



Портрет Везалия

Именно Везалий, благодаря своим исследованиям, открыл новую эпоху в истории анатомии, вывел круги кровообращения, досконально изучил кости скелета человека и животных, а в своем труде «О строении человеческого тела» Везалий детально описал строение всех органов и систем ор-

ганизма человека.



Строение систем организмов человека

Позже, когда был снят церковный запрет, ученые начали активно исследовать тело человека, изучая анатомию нормальную, анатомию патологическую, сверяя и анализируя каждую крошечную деталь

Так вот, с этого времени где-то с XVI века вместе с эпохой Возрождения медицина целенаправленно двинулась в сторону болезней

Потому как стало доступно изучение болезней непосредственно в сфере, так называемой патологоанатомии.



Патологоанатом — врач-специалист по патологической анатомии

И дальше, в течение нескольких веков, создавалась база для той медицины, которая нам известна сегодня как классическая медицина. За пять последних веков великое множество ученых создавали тонны литературы, перерабатывали несметное количество науки. И все эти труды и все эти усилия ученых были направлены на... на изучение болезней.

6000 лет люди хотят быть здоровыми

6000 лет ученые, лучшие умы разных времен, разных народов занимаются здоровьем. История медицины очень интересна, заслуживает внимания, изучения. Здесь можно увидеть много интересного и познавательного. Одно условие остается неизменным, все шесть тысяч лет – человек хочет быть здоровым. И сегодня человек тоже хочет быть здоровым, как и вчера и 100, 1000 лет назад. Но медицина изменялась и, приоткрывая истории медиков разных времен, я бы хотел показать, что медицина будет изменяться и дальше. Почему об этом нужно говорить? Почему это нужно знать? Я буду повествовать дальше.

150—15. История медицины

Классической и Ресурсной

И так, в предыдущей главе мы выяснили, что медицина рождалась долго, медленно из разных концов земли, из разных времен. Лучшие мыслители и умы трудились над её рождением. В итоге медицина в том виде, в котором мы привыкли, так называемая, классическая медицина сформировалась в век зарождения индустрии, фабрик, заводов, в век зарождения капитализма. Мы можем говорить о середине XIX века, как о времени становления классической медицины, медицины которую мы знаем сегодня.

Почему важно её назвать? О ней сказать? Почему важно понять эту медицину? По одной простой причине, о которой мало говорится. **Но медицина классическая появилась в таком виде по причине того, что начали формироваться капиталистические государства.** И у государства, как у большого образования, возникла необходимость иметь официальные отношения с гражданами. Эти граждане являлись в это же самое время и избирателями, и налогоплательщиками. Так вот, у государства возникла необходимость иметь официальные отношения с этими гражданами в разрезе здоровья. Государство предоставило право и возможность человеку работать, трудиться для своего блага. В это время человек обязан был платить налоги. Одновременно государ-

ство захотело человеку пообещать, что будет о нем беспокоиться и заботиться о его здоровье. Вот так появилась классическая медицина. А научная база уже была готова, начиная с XV – XVI века. И эта база говорила о патологии. Вся медицинская наука говорила, изучала и показывала борьбу с болезнями, борьбу с патологией, поэтому классическая медицина остается именно медициной **БОЛЕЗНЕЙ**.

Таким образом, классическая медицина – она же медицина государственная. Ей 150 лет и основное её направление – бороться с болезнями. Иначе говоря, медицина классическая просто ждет, когда у человека появятся болезни. Тогда человек может, предварительно в течение долгого времени, оплачивая налоги, прийти в медицинское учреждение и получить помощь по поводу своей болезни. Такой медицина осталась и сегодня. Но!

Тому же самому человеку это нравилось до определенной поры. До какой поры? Можно с уверенностью сказать, что до 2000 года. Тогда на рубеже тысячелетий постепенно сформировалось другая медицина. Почему это произошло? А потому, что человек, получая услугу классической медицины в разных странах, в то же самое время умнел. Особенно в конце XX века с появлением интернета и свободного доступа к любой информации, люди поумнели быстро. Человек поумнел, и начал задавать себе вопрос:

а обязательно ли иметь болезни, чтобы потом ходить

к классическому врачу, или лучше их не иметь?

Поумнел человек и начал искать, как жить в этом мире, не болевая, не имея болезней. Такие искания, как я уже упоминал, были описаны еще Авиценной тысячу лет назад. В разные времена разные люди об этом много говорили, писали и рассуждали.

В конце XX века такая мысль стала превращаться в массовую истерию. Люди решили быть здоровыми. Появилась целая индустрия самостоятельного ухода за здоровьем. Появились сообщения об изучении важности питания, воздуха, воды, окружающей среды. А на востоке в это время, а точнее на юго-востоке Азии, из восточной медицины отпочковалась веточка медицины, которую я сегодня предлагаю называть ресурсной медициной. И о ней мы будем говорить в книге, мой дорогой читатель.

И так, **ресурсная медицина** берет свое начало из восточной медицины юго-востока Азии. Ресурсной медицине около 15 лет. И эта медицина ставит перед собой задачу отнюдь не борьбу с болезнями. Сегодня в сфере ресурсной медицины учёные – изобретатели, производители, лучшие умы делают прекрасные

предложения, чтобы **вы могли жить долго ярко и счастливо, не думая о болезнях**, а просто вкладывая свои усилия в поддержание и улучшение здоровья.

Что же это значит для Вас? Это значит, что Вы можете

годами страдать от нескончаемых болей, употреблять лекарства тоннами, просиживать полжизни в душных очередях поликлиник. А можете смело посмотреть в глаза своим болезням и сказать громкое «да» своему здоровому долголетию. В этом искреннюю помощь Вам, дорогой читатель, с радостью окажет **Тепловой Ковер**. Вдохновленные идеями восточной медицины, создатели теплового ковра, отправились в Корею и Японию в поисках этого самого ключа к счастью, ключа к здоровью, как к своему, так и своих близких.

Такое путешествие стало почти героическим и несло в себе некий бунт против болезней, против системы классической медицины, где нашим героям были уже не в силах помочь.

Эта поездка началась с судьбоносной встречи с человеком по имени мистер Ким, и стала первой разгадкой в поиске ключа к здоровью. Мистер Ким – технический инженер по профессии. Уже в 35 лет из-за вредных условий работы, был практически слеп. Но инженерное мышление не позволяло опускать руки. Детально изучив анатомию организма и способы восстановления (регулярное применение массажа, инфракрасного тепла, магнитотерапии,

ионизации и акупрессуры), мистер Ким разработал оборудование для восстановления и поддержания организма. Это оборудование стало прорывом на рубеже тысячелетий. Многочисленные исследования этого оборудования подтвердили его эффективность. Такое изобретение заслужило при-

знание ведущими специалистами мира.

Ведь организм должен работать слаженно как часы. И это осознание подвигло мистера Кима присоединиться к поискам ключа к здоровью. И вместе они отправились в Японию, и нашли ключ к загадке о долгой и, главное, здоровой жизни.

Там Японский Исследовательский Центр долголетия подарил ценнейшие знания о том, что станет гарантией счастливого и здорового будущего. **Суть этого знания заключается в том, чтобы регулярно, ежедневно ухаживать за здоровьем глаз, здоровьем позвоночника и здоровьем ног**

Такая, собранная по крупицам, истина помогла основателям **Теплого Ковра** найти ответы на главный вопрос: как жить долго и без болезней? Укрепив свой организм и избавившись от хронических болезней, создатели **Теплого Ковра** решили активно помогать другим людям. Для того, чтобы эта помощь была осмысленной и несла в себе полное знание истины об оздоровлении в

Японии, на родине самого большого в мире количества долгожителей, была создана ассоциация специалистов по тепловому ковру. В этой изначально небольшой ассоциации были собраны воедино и вековое наследие классической и ресурсной медицины, и радость освобождения от хронических болезней, и научное знание, и стремление к долгой и здоровой жизни.

Несколько позже, к ассоциации начали присоединяться и исследовательские институты лучших разработчиков и производителей в области оборудования для оздоровления на дому, и научные лаборатории, и известные физиотерапевты, и медики со всего мира. Все они примыкали к ассоциации с единой целью – внедрить здоровье в жизнь людей, показать принцип работы такого оборудования. Ответить на вопрос: как и почему это оборудование подходит для ежедневного применения на дому.

В этом стремлении неоценимую помощь оказало и тесное сотрудничество с Японским Исследовательским Центром долголетия (Окинава), с Институтом иммунологии Нива в Японии, и инновационные разработки оборудования для оздоровления всех систем организма медицинского университета Кореи, Kyung Hee University и исследования Корейской Ассоциации по длинноволновому и инфракрасному теплу.

Также, **Ассоциация** протянула руку помощи странам постсоветского пространства.

Тысячи людей в России, Казахстане, Украине ощутили на себе эффективность и пользу ресурсной медицины.

Так вот, к чему я повествую все это Вам, дорогой читатель, а к тому, что 150 лет существует классическая медицина. Она на службе у государства. Она о болезнях. Она о диагнозах. Её специально изучают в медицинских университетах. Строят для неё больницы, поликлиники, клиники, НИИ.

Но люди все больше хотят быть здоровыми.

А в течение последних 15 лет очень официально, ярко, мощно заявила о себе другая медицина, которая отличается от классической. К слову сказать, Вы можете услышать о разных медицинах: традиционная, народная, альтернативная, восточная, западная. Но медицина, о которой мы будем вести речь, родилась на юго-востоке Азии. Ей 15 лет и она говорит нам о том, **как оставаться здоровым, жить без болезней, организовать свою жизнь, не допуская в нее болезни, и соответственно не иметь необходимости с ними бороться.** Но если они есть, то с болезнями можно расправиться, вот о чем эта книга.

60-80-120. Жить ярко, долго, счастливо без болезней

Я бы хотел познакомиться с каждым из Вас лично и, прежде всего, представлюсь сам. Я всю свою сознательную жизнь занимаюсь медициной. Зовут меня Александр. Мне совсем недавно перевалило за 40. И в разрезе здоровья я и врач, я и пользователь, я и отец детей, я и муж жены, я и сын у родителей. **Потому лично для меня вопрос здоровья выглядит многогранно**

Первые свои знакомства с медициной помню в темных, мрачных поликлиниках, где меня долго наблюдали перед школой в 6 лет по поводу виража туберкулиновой пробы. Фтизиатры переживали, чтобы у меня не случился туберкулез на фоне первичного инфицирования палочкой Коха.

Дальнейшее знакомство с медициной у меня продолжалось, как и у всех здоровых людей, время от времени, по мере необходимости. Когда я учился в 11-м классе, у меня произошла случайная встреча, хотя я верю, что все случайно-сти не случайны, с человеком, по имени Владимир Гомарели. Именно он вдохновил и открыл во мне талант доктора, а ведь я тогда очень хотел стать военным.

Моё абсолютное слияние с медициной произошло в 90-м году, когда собственно поступил в Харьковский Медицинский Университет, который закончил. И здесь же в третьем

по мощности медицинском городе Советского Союза после Москвы и Питера – Харькове, я прошел несколько лет интернатуры по хирургии. Дальше трудился 15 лет на ниве хирургии в большой, мощной больнице, в стационаре, обслуживающем почти 200 тыс. населения. **Я стал практическим врачом с прекрасным опытом.** Медицину я узнал совсем другой, после того, как начал заниматься ей практически. Об этом я, может, напишу целую большую книгу со всеми историями, впечатлениями об этой другой медицине.

Следующий яркий эпизод моей жизни связан с одним прекрасным летом, когда я – молодой хирург с опытом, навыками, авторитетом, вдруг заболел тяжелым пиелонефритом на фоне перегрузки и плохого иммунитета. Среди лета я оказался с высокой температурой, со всеми проявлениями: с мочой, с болями. И в это лето, лежа у себя на кровати. Продолжая лечение на дому, после стационара, я вдруг понял, что я врач, я работаю в классической медицине, и я работаю там до тех пор, пока здоров. Когда я заболеваю, я становлюсь такой же, как и обычный человек, ничем не лучше, ничем не хуже. В меня вливают такие же лекарства, и я их так же ем. Такие же риски и у меня: остаться без почек или получить почечную недостаточность. Моя медицина смотрит на меня уже не как врача, а как на простого пациента. В моей больнице я уже не очень нужен, потому что я болен, я вообще можно сказать, не нужен.

Так, я рухнул с медицинского Олимпа на самую Землю

и понял, что как человек, даже я врач не защищен абсолютно перед болезнями. Потому, выбравшись из этой ситуации, я начал искать то, что меня защитит от болезней. Также подвигла меня к поискам моя старая травма, полученная в детстве в 14 лет – компрессионный перелом 9 грудного позвонка. Эта травма давала о себе знать как в медицинском университете, так и во время работы в больнице. И я превратился в очень болеющего хроническими позвоночными проблемами человека и еще этот пиелонефрит. Даже сейчас я очень четко помню это лето. Я понял, что надо что-то делать для своего личного здоровья. Я как доктор, как хирург жду, когда люди придут ко мне со своими болезнями. Я готов их спасать, готов оперировать, готов за это выслушивать благодарности и получать награды. Но как человек, я не защищен перед болезнями, не защищена и моя семья, все мои близкие люди. Через какое-то небольшое время я лично смог познакомиться с ресурсной медициной.

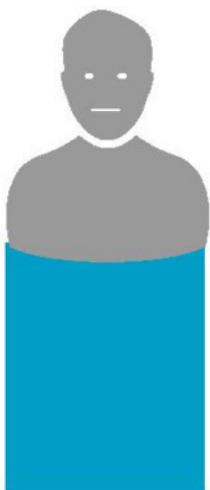
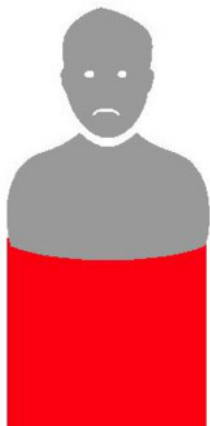
Здесь мне дали в руки продукты для личного пользования, рассказали, как ими пользоваться. Я начал их использовать. **И на сегодняшний день, спустя 10 лет, я – здоровый человек, я не имею болезней, я работаю с перегрузками, иногда еще большими, чем были раньше.** В своей семье я учредил закон здоровья. У нас дома болеть нельзя никому. Своих родителей я тоже приучаю жить в здоровье. Своих друзей, знакомых я также учу жить в здоровье. Я занимаюсь уже 10 лет не только классической медициной,

а и медициной ресурсной. Я сам пользователь, я сам клиент, я сам доктор.

Сегодня простому человеку предлагают уйти на пенсию в 60—65 лет. Почему? А потому, что дальше люди обычно уже не способны трудиться активно, потому, как хронические болезни не дают им возможность это делать. А что же в это время классическая медицина? Классическая медицина готова до 60 – 65 лет подлечивать острые ситуации, оперировать хирургически, исследовать, помогать в акушерстве и родовспоможении, бороться с инфекциями. Медицина классическая не готова после 60—65 лет гарантировать вам то, что вы останетесь трудоспособным человеком. Уходя на пенсию, медицина классическая готова сегодня при всем своем технологическом оснащении довести вас до 80—90 лет. Дотянуть, говоря языком медицинского, врачебного сленга. Но при этом вы нездоровый человек. Вы просто сможете дольше жить, имея нездоровье. Говоря о ресурсной медицине, я сегодня, имея 10-летний опыт своего личного оздоровления, опыт использования достижений ресурсной медицины, опыт применения такой практики в своей семье, опыт наблюдения тысяч клиентов в ресурсной медицине, общаясь непосредственно, вникая в суть действия, я готов заявить, **что жить без болезней можно до 120 лет.** Трудиться активно можно до 80 лет минимум. Почему? Дальше я буду подробно излагать ответ на этот вопрос.

Почему сегодня классическая медицина дошла до такого

рубежа 60—65 лет? Во многих странах этот пенсионный возраст повысить не могут. Медицина классическая дальше его двигать не может. Бессильна. Медицина классическая может только стимулировать продолжительность жизни человека до 70 – 80 лет на каких-то инъекциях, на различных поддерживающих препаратах. **А медицина ресурсная способна сегодня,** я абсолютно уверенно и ответственно об этом говорю, **дать человеку возможность жить 100, 110 или 120 лет без болезней и быть активным до 80 лет.** Если я задам всем людям на планете Земля, вопрос за какую медицину вы голосуете? То 7 млрд., живущих на Земле людей, проголосует за ресурсную медицину, за нее голосую я, за нее голосует моя семья, за нее голосуют мои друзья. И вот об этой ресурсной медицине мы продолжаем вести разговор дальше.



80, 100 и 120 лет

8 365 2500. История Теплого Ковра

Наблюдая 10 лет за тем, как выздоравливают люди. Пользуясь достижениями ресурсной медицины. Наблюдая за собой лично, за своим выздоровлением и поддержанием здоровья. Наблюдая за оздоровлением своей семьи и своих родителей, я, как классический врач до мозга костей, в то же самое время пользователь и доктор ресурсной медицины, задался вопросом: Что не так у классической медицины? Где основная ошибка? Где провал? Где потерянный файл? И я его нашел! Называется этот потерянный файл – хронические болезни.

При всем техническом оснащении классической медицины, при всем развитии, прогрессе, она до сих пор, во всех странах мира не научилась брать власть над хронической болезнью, руководить, управлять ею, избавлять человека от хронической болезни.

Почему? Это будет первым откровением для Вас, дорогой читатель. Почему классическая медицина этого не может, и почему ресурсная медицина может бороться с хроническими болезнями? Общаясь с разными аудиториями, людьми, клиентами я задаю этот вопрос тоже: а как вы думаете?

Ответ довольно прост: классическая медицина имеет пре-

дел своих возможностей.

Утверждения о том, что врачи что-то скрывают от простых людей – беспочвенны. Я в это не верю, т.к. врачи тоже болеют такими же самыми болезнями, и страдают и умирают раньше, чем нужно. Не живут 120 лет и не могут в большинстве случаев работать после 60—65, теряют трудоспособность, потому, что у них есть хронические болезни. Так вот в чем же секрет избавления от хронических болезней?

Оказалось, и этот ответ я нашел в ресурсной медицине, что **для избавления от хронических болезней, необходимо нажать на три ресурса: кровоток, иммунитет, нервная система.** Нужно начать их капельно орошать. Систему орошения придумали в стране Израиль. Там почва и климат не способствуют появлению даже одного урожая, а сегодня в год собирают по 3—4 урожая разных культур. И вот, это возможно только благодаря капельному орошению. Этот прогресс в плодородности земли Израиля. Так как же это происходит? Под каждый кустик, под каждое растение подводится маленькая капиллярная трубочка. По ней передается выверенное количество воды, минералов, полезных веществ и потому, даже при такой погоде, на такой земле растение способно плодоносить 3—4 раза в году. Такой принцип капельного орошения я заметил, осмыслил и описал в этой книге, и предлагаю посмотреть на него Вам, дорогой читатель.

Этот принцип капельного орошения позволяет в ре-

сурсной медицине, избавиться от хронических болезней, не иметь болезней на протяжении жизни, быть трудоспособным до 80-ти лет и более, жить 100—120 лет.



Принцип капельного орошения

Практически, если сравнить пользование ресурсной медициной с классической, то я могу сказать, что использование ресурсной медицины, то о чем мы говорим сегодня в этой книге, позволяет каждому из Вас лично:

- *не иметь хронические болезни;*
- *иметь максимально хорошие функции всех органов и систем;*
- *не иметь повода для рака, об этом я расскажу дальше;*

- *иметь продолжительность жизни больше на 20—30 лет;*
- *иметь продолжительный трудоспособный возраст минимум на 20—30 лет больше, не 60—65 лет, а 80 и более;*
- *иметь всегда исключительный иммунитет*

Это пять ключевых преимуществ в пользования ресурсной медициной.

Я думаю, если Вы дочитали до этого места, у Вас возникает вопрос: что именно нужно делать? Я Вам готов показать и очень подробно представить такой продукт в ресурсной медицине как **Тепловой Ковер**. Такой ковер состоит из **НаноТурмалина, нефрита, германия и бериллия**. Тепловой ковер сделан уникально. Об этом далее.



Тепловой ковёр

Этот ковер позволяет вам орошать себя 8 часов в день, 365 дней, 2500 часов в году.

Каждый год вы проводите во сне около 2500 часов. Это изменить невозможно. Вы так и будете это делать из года в год. Но имея в своем распоряжении **Тепловой Ковер**, вы можете не просто проводить 2500 часов в году во сне, вы сможете заменить или преобразить эти 2500 часов в капельное орошение своего организма на тепловом ковре.

Что забирает жизнь у человека? Первое – это стресс. Когда оздоравливается стресс? Тогда, когда человек спит.

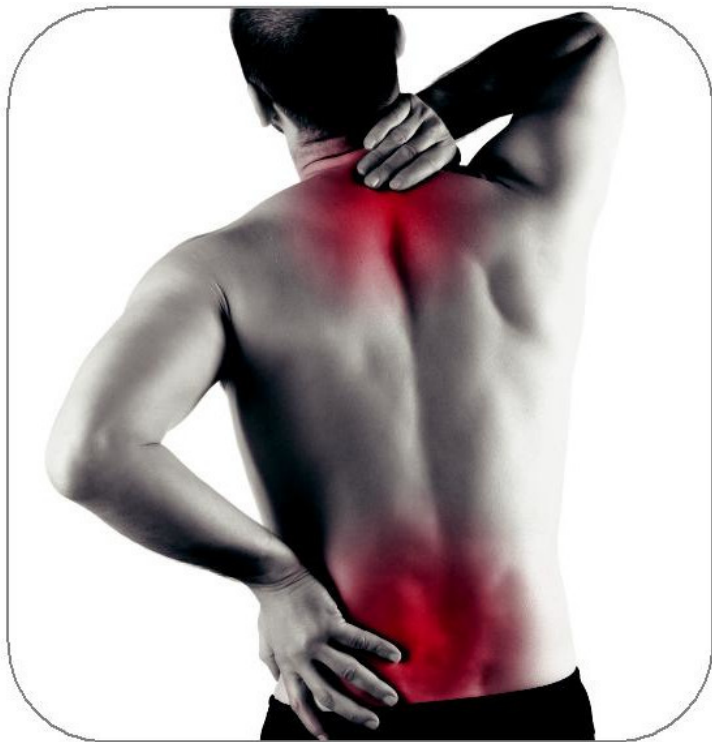
Вы или просто спите, или орошаете себя на тепловом ковре, избавляясь от последствий неконтролируемого стресса.



Второе, что забирает жизнь – токсины. Разные токсины в еде, воде, воздухе т. д. Мы ежедневно в себя вдыхаем, съедаем и выпиваем много грязи. За день, активно работая, двигаясь в окружающей среде, мы пополняем свой организм токсинами. В какое время суток организм готов эти токсины разрушать и выводить? Ночью. 8 часов в день, 2500 часов в году вы или просто спите, и организм как может, выводит эти токсины. Или же вы орошаете себя капельно на **Тепловом Ковре**, абсолютно уверенно выводя все токсины, накопленные за целый день. Они накапливаются каждый день постоянно, иначе быть не может, такая жизнь.

Что же еще забирает качество и яркость жизни? Перегруженный позвоночник и суставы. Они, как правило, готовы оздоравливаться ночью, 2500 часов в год. Вы или

просто лежите и суставы, и позвоночник отдыхают, устав за день.



Или вы орошаете позвоночник и суставы на своем **Тепловом Ковре**, оздоравливая их полностью.

Нервная система, мозг, эндокринная система, стресс,

суставы, давление, позвоночник, пищеварение, иммунитет и множество других систем нашего организма, которые хотели бы от вас, как от хозяина, для своего восстановления капельного орошения в ночное время.



В течение дня вы бездумно пользуетесь своим организмом, а ночь нужна в качестве восстановления и оздоровления.



Я предлагаю Вам использовать капельное орошение на **Тепловом Ковре** для полного восстановления организма в течение каждой ночи, на протяжении всей жизни. И эта жизнь может стать жизнью без болезней, без страданий, яркой, активной и трудоспособной и, в принципе, долгой до 120 лет

Я желаю жить активно, ярко до 120 лет. Вам, вашим родным, близким и детям

ЧАСТЬ 1. АНАТОМИЯ ТЕПЛОВОГО КОВРА

Мне, как исследователю и как доктору, интересно любой вопрос или проблему начинать рассматривать изнутри, так сказать, из структуры, из анатомии. Потому как физиология чего бы то ни было: будь то физиология организма, физиология общества, физиология природы или всей Земли, она вытекает из анатомии, из структурного устройства. **Тепловой Ковер** не стал исключением. Для меня лично стало крайне интересно узнать, из чего же состоит такой выдающийся продукт для ночного сна – **Тепловой Ковер**. Оказалось, что в состав ковра входят турмалин, германий. А также встречаются ковры, где в состав входят нефрит и бериллий и другие природные материалы. Все эти породы, более или менее дорогие. И неслучайно эти полудрагоценные камни стали составными частями теплового ковра. Далее мы с Вами отдельно будем говорить об этих составляющих **Теплового Ковра**. Это даст Вам возможность, дорогой читатель, разобраться, **каким образом Тепловой Ковер может быть полезен для вашего здоровья**. Как он действует на ваш организм, как в целом, так и отдельно, на каждый орган и каждую систему. И так приступим.

0,7—1000 & 6—14.

Инфракрасное биорезонансное тепло

Из всех составляющих частей и факторов воздействия **Теплового Ковра**, самой резонансной темой, именно той темой, которая вызывает самое большое количество вопросов, является тема тепла. А если говорить точнее – тема инфракрасного воздействия.

О тепле, я хотел бы сразу сделать несколько заявлений, заявлений банальных, простых и безапелляционных. **Когда нет тепла — нет жизни. Когда есть недостаток тепла — развиваются болезни.**

При достатке тепла жизнь развивается беспрепятственно. Это значит, что в более холодное время года жизнь замедляется. Обмен веществ замедляется при охлаждении организма. Зачатие каждого ребенка происходит в тепле. Внутриутробное развитие ребенка происходит в тепле. Первые годы жизни младенца родители избегают его переохлаждения. Наиболее уютно и комфортно человек чувствует себя именно тогда, когда есть достаток тепла. Так почему же сложилось у большинства людей некое негативное отношение к понятию тепло? Об этом, дорогой читатель, я поведаю Вам дальше.

Прежде чем говорить о тепле, я бы предложил разобраться с терминами, потому как понятие тепла относится к очень

мощному инструменту воздействия.

О тепле говорят 200 лет, но начну я с сегодняшнего дня. **Сегодня тепло достаточно изучено. Инфракрасное тепло также хорошо исследовано.** И все благодаря сорокалетним исследованиям онкологов в области онкотермии – применении тепла для лечения раковых проблем. Хотя, первые заявления о тепле и об его важности относятся еще к древним медикам, упомянутым мной во вступлении. Еще в конце XVIII века французы начали выполнять важные исследования в области применения тепла. Тогда же один из известных французских медиков заявил следующее: «Дайте мне возможность воспроизвести лихорадку, и я вылечу любую болезнь».

В период конца XIX – начало XX века было выполнено множество наблюдений. Потому, что во время гражданской войны, во время первой мировой войны бушевали такие инфекции с проявлением высокой температуры как: сыпной тиф, брюшной тиф, оспа, скарлатина, дизентерия. В это же время появилось много описаний случаев излечений и выздоровлений от сифилиса на фоне высоких лихорадок. Во многих европейских странах описывали и излечение от опухолей, в том числе раковых, на фоне высоких температур. Но, к сожалению, на этом исследования по теплу как бы канули в лету, затерялись в архивах.

А заново воскресили науку тепла онкологи в начале 70-х годов XX столетия. **Заинтересовались онкологи воз-**

действием тепла неслучайно. Долгое время эффективность лечения онкологии оставалась на уровне 30%. В течение предыдущих нескольких десятилетий в лечении рака неизбежно существовали три позиции: лучевая, химиотерапия и операция. Это позволяло добиться успеха пятилетней выживаемости где-то в 30% случаев, а статистика заболеваемости раком увеличивалась. Именно по этой причине онкологи искали возможность увеличить выживаемость и качество лечения при онкологических заболеваниях. При этом сославшись на архивные записи столетней давности. И уже сегодня, благодаря этому, предостаточно информации по воздействию тепла. Вы, дорогие читатели, можете её обнаружить на просторах интернета или в классической библиотеке.

Так вот, говоря конкретно о тепле, надо отметить, что является теплом в понимании полезного воздействия на человеческий организм и, что, собственно, является не полезным. В электромагнитном спектре излучений есть три части: первая часть, которую мы привыкли называть видимый свет и радуга. От красного до фиолетового – 7 цветов радуги. За фиолетовым концом радуги расположены коротковолновые излучения: ультрафиолет, рентген, гамма-лучи и ионизирующие лучи. Вот эти самые коротковолновые лучи являются вредными лучами из-за своей мощной кинетической энергии. Эти лучи способны разрывать клетку на части, высвобождая радиационную энергию или, проще говоря, ра-

диацию. Эти лучи способны вызывать образование свободных радикалов. Такие лучи являются одной из причин образования хромосомных аномалий, аберрации и даже рака. Эти лучи способны убивать. В другой части, **за красной частью видимого спектра, находятся лучи инфракрасные.** За ними уже расположены радиоволны, в которых находятся все волны радио, телевидения и спутникового вещания. Нас интересуют именно инфракрасные волны, воздействие на организм которых и называется тепловым воздействием.

И так, за красной частью видимого спектра находятся инфракрасные лучи. Все вредные лучи находятся в абсолютно другой части спектра электромагнитных волн – в синей и коротковолновой части спектра. Нас, дорогой читатель, интересуют инфракрасные волны. Откуда же они берутся, эти инфракрасные волны? Изучив несложную научную литературу, Вы сами сможете убедиться, что источником инфракрасного тепла являются колебания всех атомов, всей живой и неживой природы вокруг нас. Все атомы в молекулах колеблются, совершая колебания подобные маятнику. И вот эти колебания атомов вокруг своего состояния равновесия и вызывают инфракрасное свечение. Потому, я бы выделил первый постулат: **инфракрасное тепло есть везде, даже под землей, даже в холоде.** Условно говоря, даже холодный лед или же холодный металл выделяют инфракрасное тепло. Но инфракрасное тепло, которое излучает лед, для

нас уже не является теплом, т.к. мы уже теплые для льда, а лед для нас уже более холодный или менее теплый. Инфракрасное тепло есть везде!

Постулат второй, научный: инфракрасное тепло занимает спектр от 0,7 до 1000 микрометров (миллионную долю метра электромагнитного спектра излучения). Иначе говоря, вся природа вокруг нас и мы тоже излучаем разное инфракрасное свечение, которое при достаточном количестве, может становиться тепловым свечением, т. е. давать ощущение тепла. Где же находится в этой части человек? Вот здесь начинается то, что впоследствии принесет нам пользу, как, например, знание, превратившись в навык и в постоянство. Человек в этой части инфракрасного спектра от 0,7 до 1000 микрон занимает очень узкий промежуток. **Вся человеческая жизнь протекает в достаточно четко заданных параметрах от 6 до 14 микрометров или находится с пиком в 10 микрометров**

Если смотреть вглубь человека, то там, в глубине, ближе к внутренним органам, к клеткам, которые живут более спокойно, наш человеческий спектр будет составлять порядка 10 микрон. А ближе к поверхности тела или к поверхности полых органов (например, кишечника) этот спектр будет приближаться к 6-ти в одну и к 14-ти микрон в другую сторону.

Почему об этом важно знать? Есть целая наука минералогия, изучающая характеристики камней земных пород. Так

вот, однажды, познакомившись с первичными постулатами информации о камнях, увидел закономерность. Ту самую, по которой некоторые породы были выделены как полудрагоценные, о которой я обязательно должен сказать, и считаю, что об этом должен знать каждый человек на планете Земля. В Китае об этом писали 1000 лет назад, не обладая знаниями о физике, не умея измерять спектр излучения. В Древнем Китае, в таком большом государстве, канонизировали камень нефрит. Позже в 20 веке туда же в «канон» внесли и другие породы такие как: турмалин и германий. Почему? Почему эти породы камней названы впоследствии полудрагоценными? Почему камень нефрит считается императорским камнем? Ответ очень прост. Все эти **породы, которые стали основой для теплого ковра имеют спектр своего излучения около 10 микрон и точно отвечают потребностям человеческого организма.**

Подчеркну эту глобальную для нашего с вами здоровья мысль: **все, что нас окружает, имеет разный спектр инфракрасного тепла**

Только полудрагоценные камни имеют спектр своего тепла, который абсолютно точно соответствует человеческому организму. Из таких вот пород: нефрит, турмалин, германий.

Так, как же такое тепло попадет к нам в организм? Как понять и осознать путь тепла в организме. Человеческий организм, как я уже сказал, и как могут подтвердить физиологи,

да и Вы можете найти эту информацию в самой простой медицинской литературе, зависим от тепла. В 80-90-е годы XX века активно развивался такой метод исследования как тепловидение. Где-то он еще остается актуальным до сих пор.



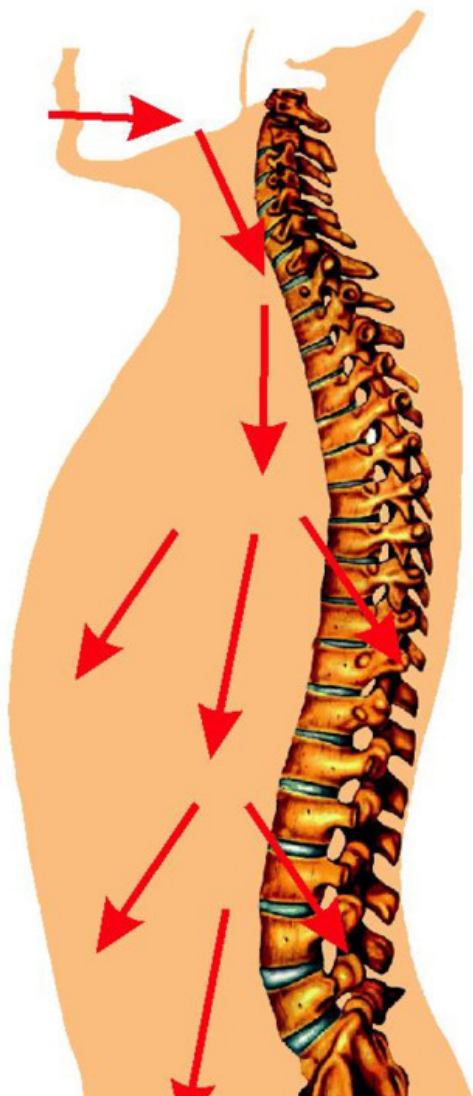
С левого нижнего угла по часовой стрелке: турмалин, германий, нефрит.

Через экран тепловизора можно было точно посмотреть, как этот орган выделяет тепло. Обнаружив зону слабого выделения тепла, с достаточно высокой достоверностью, можно было определить, что там находится опухоль или киста, что именно там расположено место болезни. Как раз этот факт озвучили те самые французские медики в конце XVIII века, хотя тогда тепловизоров еще не было. В чем же суть? А в том, что любое место болезни основано на недостатке биорезонансного тепла в этом самом месте. Иначе говоря, **если бы во всем организме, во всех его частях, органах и системах всегда был достаток тепла, то болезни было бы невозможно там появиться.** Я хочу сделать вот такой общий предварительный вывод и продолжить свое повествование о тепле.

Путь тепла

Путь тепла в организме начинается с употребления еды. Человек кушает именно для того, чтобы иметь достаток тепловой энергии для обмена веществ. Человек как бы берет энергию от еды. Применяя **Тепловой Ковер** (забегая немного наперед) можно просто снизить количество потребления еды, а именно – кушать меньше.

Следующий этап тепла – это переваривание еды. Процесс переваривания еды очень энергозатратный, но поскольку человек регулярно пользуется **Тепловой Ковер**, он потребляет еды меньше. Это значит, что на переваривание человек тратит меньше энергии.



Таким образом, используя дополнительное биорезонансное, соответствующее человеческому, тепло ковра, Вы можете обеспечить более легкую жизнь своему пищеварительному тракту.

Далее еда, переваренная в пищеварительном тракте, попадает в кровяное русло и доносится к каждой из десятков, сотен, миллиардов клеток организма. И здесь я могу уверенно заявить, что использование биорезонансного тепла ковра позволит кровеносной системе работать с меньшей нагрузкой, а значит больше отдыхать и легче восстанавливать саму себя (мы об этом будем говорить более подробно во второй части книги).

Полезные вещества, взятые из съеденной вами ранее пищи, доставляются в клетку. А в клетке, в каждой из миллиардов клеток происходит, так называемая, микро жизнь организма. На это тратится энергия, после этого выделяются шлаки. Поэтому **использование тепла ковра позволит миллиардам ваших клеток облегчить обмен веществ в каждой клетке, уменьшить образование токсинов от переваривания веществ.** Иными словами, каждой из миллиардов клеток необходима энергия для того, чтобы происходил обмен веществ и другие процессы, о которых я скажу дальше. Эту энергию можно взять из пищи, которая всосалась, переварилась и пришла по кровеносной системе прямо в клетку. При этом будут образовываться шла-

ки, и на переваривание этих самых веществ я потрачу дополнительную энергию. Или же эту энергию я могу взять при использовании **Теплового Ковра**, так как при этом затраты на добывание каждой клеткой энергии уменьшаются. Жизнь облегчается, и регенерация каждой клетки происходит в совершенно других условиях. Таким образом, упрощается программированная гибель старых клеток (так называемый апоптоз), облегчается регенерация, стимулируется омоложение и т. д. При пользовании **Теплового Ковра** и при уменьшенном потреблении еды, токсинов образуется меньше. А те токсины, которые образовались, для выведения требуют еще дополнительной энергии, т.к. все токсины нужно разрушить и потратить дополнительную энергию на их выведение. **Использование Теплового Ковра позволит Вам облегчить выведение токсинов, и закрыть раз и навсегда такую глобальную проблему как – интоксикация организма, зашлаковывание организма.** О чем можно говорить сегодня.

Следующий сюжет, в котором значительно позиционируется тепло – это мышечная деятельность. В нашем организме огромную часть веса составляют мышцы: мышцы скелетные, мышцы двигающие руками, позвоночником, головой, ногами, мышцы внутренних органов. И все эти мышцы требуют энергозатрат для своей деятельности, для своего отдыха. **Поэтому использование Теплового Ковра позволит мышцам лучше отдыхать, быстрее восстанавли-**

ваться, и работать с лучшей и более высокой интенсивностью.



Мышцы человека

И еще одна часть нашей жизни, привязанная к теплу – это собственно согревание. Конечно же, в межсезонье и холодное время года, **Тепловой Ковер** незаменим, как согревающее оборудование для ног, спины, плеч.

Сложные вопросы о тепле

Если тепло так полезно, спросите Вы, то почему столько всего негативного и злого можно услышать о нем? Связано это, прежде всего, с развитием науки физиотерапии в XX столетии и появлением последние сорок лет науки онкоотермии. Если проще говорить до 1992—1996гг тепло изучалось в разрезе физиотерапии, и все, что было запрещено в физиотерапии, автоматически относилось и к теплу. Например, было запрещено воздействовать на зону опухолей любыми физиотерапевтическими методами и теплом в том числе. Также, был запрет на применение физиотерапевтических процедур, включающих вихревые, импульсные, гальванические токи, на применение физиопроцедур после либо при удалении опухолей. В 70-х годах XX столетия онкологи подробно изучили тему тепла. Они взяли за основу записи 100-летней давности о пользе тепла при опухолях и обнаружили, что воздействия тепла абсолютно разные в зависимости от того, какое количество тепла поступает в зону нагревания. Онкологи, подробно изучая тепло, выделили такие воздействия тепла как: **тепло с нагреванием, тепло без нагревания, тепло с прижиганием.** Давайте условно назовем: тепло 1, тепло 2, тепло 3

Тепло 1. Тепло без нагревания

Наша с вами температура организма достигает $37,2 - 37,5^{\circ}\text{C}$ внутри. $36,6^{\circ}\text{C}$ – на поверхности, под мышкой. В случае если вы уложили свое тело на **Тепловой Ковер**, который включен до 40°C практического нагревания от него не происходит. Вы как бы обмениваетесь между **Тепловым Ковром** и организмом своими тепловыми воздействиями. Но появляется польза, о которой я скажу в следующей главе. Такое тепловое воздействие называется тепло без нагревания. Конечно же, такое воздействие не имеет абсолютно никаких ограничений к применению даже у детей, новорожденных и престарелых людей, людей после тяжелых заболеваний, операций и т. д.

Тепло 2. Тепло с нагреванием

Тепло с нагреванием – это тепловое воздействие **Теплового Ковра** при котором, из-за достаточного выделения тепла от **Теплового Ковра** часть организма, которая с ним соприкасается, начинает дополнительно согреваться. А внешне мы видим покраснение кожи в том месте, которое соприкасалось с **Тепловым Ковром**. В таком случае будет происходить усиление кровотока, и это тепло будет называться теплом с нагреванием.

Тепло 3. Тепло с прижиганием

Отдельную ценность, по мнению онкологов, представляет тепло с прижиганием. Если то место, которое нагревается, уже не может себя активно охлаждать за счет кровотока, то в нем появляются болевые ощущения, происходит собственно прижигание. О пользе которого онкологи говорят в науке онкотермии.

И так, в 70-90-е года XX столетия онкологи, изучив вот на таком простом уровне воздействие тепла, сделали буквально революцию в тепловом воздействии. Оказалось, что применение тепла в режиме 3 (прижигание) позволяет перегревать опухоли, целенаправленно доводя их до некроза. Потому как, опухоли и раковые клетки не умеют переживать долгое высокое перегревание. Этот факт дополнил четвертую позицию в лечении раковых больных (до сих пор существовало три позиции противораковой терапии: операция, лучевая терапия, химиотерапия). А в 90-х годах XX века онкологи добавили четвертую позицию – онкотермию или воздействие теплом.

Во имя своих долгих исследований, потратив миллиарды, онкологи также установили **множество полезных фактов воздействия тепла**. В частности, в режиме прижигания, оказалось, что от тепла начинают расти новые капилляры и открываться старые. Организм, в буквальном смысле, омо-

лаживается. Оказалось, что в ответ на прижигание, в место прижигания мигрируют лейкоциты (белые клетки крови), самая важная часть иммунитета. Оказалось, что прижигание делает раковую клетку более чувствительной к химиотерапии и лучевой терапии. Это позволяет при лечении раковых больных уменьшать дозу химиотерапии и лучевой терапии соответственно. Оказалось, что многие вирусы, в частности, ВИЧ и гепатита С гибнут при нагревании до 41⁰С.

Оказалось, что внутрикишечные бактерии и паразиты не переносят большого количества биорезонансного тепла. Этот факт заслуживает отдельного объяснения.

Известно, что в нашем кишечнике живут нужные полезные бактерии. Эти бактерии приспособились к жизни в условиях нашего человеческого тепла. Для всех других бактерий, не живущих в организме человека, человеческое тепло в 10 микрон является таким же губительным, как для человека ультрафиолет, рентгеновские лучи или гамма-лучи. Онкологи доказали этот факт в экспериментах, давая большое количество тепла в область живота при различных инфекциях и воспалениях. Они добились бы строго не химического выздоровления целых групп пациентов от воспалений и инфекций, находящихся в органах живота. Об этом я буду рассказывать подробно во второй и третьей части книги, на примерах клиентов, которым это уже удалось сделать.

В 90-е годы, выполнив в течение двух десятилетий тысячи лабораторных и клинических исследований, онкологи

совершили еще одну революцию в медицинском и научном мышлении. Они объявили всему миру, что **тепло не является ни причиной образования раковой клетки, ни причиной её превращения в опухоль.**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.