

18+

СЕРИЯ
РАЗНОМЫСЛИЕ

СОЛОИНК ЛОГИК

ЛЕНЬ И ПРОКРАСТИНАЦИЯ

ПУТЕВОДИТЕЛЬ
РАСТЕРЯННЫХ

• КНИГИ •
КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС
УМНЕЕ

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЕСНЫХ И ПОЛЕЗНЫХ МЫСЛЕЙ

Солоинк Логик

Лень и прокрастинация

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42832428

ISBN 9785449697141

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Чтобы победить врага, его нужно знать в лицо. Ты не можешь противостоять тому, природу чего не понимаешь. Разномыслие – путеводитель по лабиринтам мысли. В этой книге каждый найдёт нечто ценное и полезное для себя. Смысл книг «Разномыслия» – это поиск истины. Знание – сила. А ещё истина непознаваема и происходит из отрицания лжи, которая бесконечна, поэтому акт веры, связанный с познанием истины, есть бесконечный источник радости и силы. Отличная штука истина? Отличная штука ложь?

Содержание

Предисловие	5
Лень и апатия	14
Конец ознакомительного фрагмента.	86

Лень и прокрастинация

Солоинк Логик

© Солоинк Логик, 2020

ISBN 978-5-4496-9714-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero
«Сон из трёх частей»

Вижу белый пароход,
Синих голубей.
Все слова наоборот.
Сон из трёх частей.

Михаил Гуцериев

Предисловие

10.19750.

Я всегда вру, потому что истины не существует.

10.19743.

Я всегда вру, потому что истина безгранична, а слова и весь материальный мир ограничены.

10.19751.

Я всегда вру, потому что я сам придумал истину.

10.20100.

Разномыслие – путеводитель по лабиринтам мысли.

10.15530.

Основанием речи является истина. Познание истины следует начинать с уточнения смысла слов.

10.15432. Достижение взаимопонимания.

Важнейший смысл книги «Разномыслие» уточнить значения слов и, тем самым, спасти человечество от лишних страданий и страхов, порождённых невежеством. Уточнив значения слов, люди смогут достичь взаимопонимания и толерантности.

9.534.

«Разномыслие» – книга метафор, символов и загадок. Книга, которая заставляет думать.

10.21138.

Тексты Разномыслия маленькие, но глубокие, что, с одной

стороны, это экономит время на чтение, а с другой стороны, даёт больше времени на осмысление. Книги Разномыслия следует не просто читать, но переосмысливать.

10.21148.

Книга Разномыслие во всём реализует принцип одновременности. Истина это целостность протяжённости и краткости, ограниченности и безграничности. Разномыслие это безграничный огромный лес, где важно каждое дерево, каждая мысль имеет значение, каждая роща прекрасна по-своему. В Разномыслии важна не суть, но диалоги. Каждый маленький текст Разномыслия, это уникальный кусочек мозаики, имеющий бесконечную ценность в своё время и место.

3.1359.

Говорят, истина где-то рядом... Не совсем так. Истина во круг, ты живёшь внутри истины.

7.3781.

«Варена» – свобода и «варен» – ересь, то есть «разномыслие». Свободная воля – это своеволие. Но Апостол Павел говорил, – «Должно быть между вами разномыслие, чтобы вы спорили и порождали истину».

10.18494.

Через Разномыслие приходим мы к единомыслию, потому что, раздробив камни в песок и перемешав их, мы достигнем единства.

10.16833.

Главной особенностью книги «Разномыслие» является её

беспрецедентная честность. Никакой цензуры мысли, абсолютная свобода идей и слов.

10.3355. Избранный.

Дорогой мой друг, я не требую твоей любви. Любовь – это рабство. И я не хочу дарить тебе свою любовь, по той же самой причине. Я хочу, чтобы мы остались с тобой – беспристрастны, как два табурета в одной комнате. Между нами нет любви, но я рад, что каждый из нас не останется здесь в одиночестве.

5.412.

«Разномыслие» – книга для тех, кто экономит время. Готовые кубики ЛЕГО, из которых можно собирать любые идеи и цели. ДНК и РНК мысли.

3.2217.

Эффективность и надёжность знания определяется мерой его детализации.

3.2212. Постигание истины.

Целостное постижение действительности происходит через утончение знания его мельчайшей детализации.

3.2213.

Единство скрыто в различиях. Разъединяя, ты соединяешь. Бесконечно малое, цепляясь друг за друга, становится бесконечно большим.

10.6168.

Книга «Разномыслие» это базовая библиотека ДНК мысли, загрузив которую в мозг, можно решить любую задачу.

Любые мечты, любые цели станут тебе доступны, благодаря философии синтализма.

10.20514. Прочувствуй красоту мысли.

Читая тексты Разномыслия, не нужно торопиться, истина это когда медленно и со вкусом. Следует вдумываться в каждую мысль, пытаясь осознать, с какой стороны её можно считать верной, а с какой – ложной.

10.20592.

Разум это познающая и любопытная сущность. Сущность животная это сущность, ищущая удовольствия... Чем занимаются животные? Едят, отдыхают, размножаются, строят себе норки и гнёзда. Чем занимается человек разумный? Познаёт мир и ищет истину.

10.5986.

Вас интересует «целое», а меня «целое» – не интересует. «Целое» уже давно создали, оно есть, и мы видели его сотни раз. Меня интересуют детали и нюансы. Я разбиваю целое на мельчайшие кусочки и детальки. Все ищут целостную истину, а мне она не нужна, её давно уже придумали.

10.13653.

Смысл «Разномыслия» – разбить знание на мельчайшие детали, чтобы стало возможно, соединив их, достичь целостности.

10.14573. Шар истины.

«Разномыслие» уникально тем, что, рассматривая крайние точки зрения, складывает их в круг, таким образом, до-

стигая единства всех крайностей.

10.20954.

Говорят, бойся того, кто нашёл истину. Почему? Я оглядывался и везде вокруг видел свет. Всё есть свет, и даже я. Но я говорю тебе, бойся тех, кто нашёл ложь. Но я говорю тебе, радуйся тем, кто нашёл ложь, ибо теперь мы превратим тьму в свет. Но я говорю, день сменяет ночь, а ночь сменяет день, и в этом есть истина.

10.16673.

Книга «Разномыслие» нужна для тренировки чувства перспективы в мышлении. Истина это единство множества, точка, внутри которой вселенная.

10.18688. Красивое кино.

Ты привык судить, ты судишь чёрное или белое, добро и зло. Те, кто поумнее, знают ещё такие слова как нормально и серое. В книгах Разномыслие я покажу тебе, что, во-первых, истина это целостность, которая проистекает из разнообразия суждений, а во-вторых, истина это некая динамическая цветная сущность, похожая на кино. Мы рассмотрим все явления в динамике и разнообразии, мы научимся видеть красоту. Говорят, красота спасёт мир, я люблю красоту... красота это истина. Истина это шар, на который можно посмотреть с сотен разных сторон.

10.20141.

Смысл книг Разномыслия – поиски истины. Истина радостна и неисчерпаема. Следовательно, поиски истины –

неисчерпаемый источник радости и силы... Знание – сила. Согласно философии синтализма, истина это шар, то есть многообразие всех точек зрения внутри и на его поверхности. Шар истины постоянно растёт, ибо ложь вне истины потенциально тоже истина, ибо познание истины происходит через отрицание лжи. Отрицать ложь – значит доказывать, что она истина.

10.18692.

Истина это то, что сломало все границы и устремилось в бесконечность. Истина, исчерпав перебор и понятие границ, уничтожила границы. Истина абсолютно свободна. Истина это точка, ставшая вселенной.

10.5990. Все слова наоборот.

«Разномыслие» – это способ достижения целого – наоборот. Вместо того чтобы соединять, пытаюсь достичь целостности, нужно разъединять. «Разномыслие», чтобы достичь целостной истины, разъединяет и дробит информацию на мельчайшие кусочки. Синтализм считает, что для достижения целостности нужно целое не создавать, а разрушать. Разрушение – это единственный способ достижения единства истины.

10.17261.

Познание истины происходит через отрицание лжи. Та ложь, которую не получится отрицать, есть истина.

10.18013. Книга вопросов.

Вряд ли существует вопрос, ответа на который ты не най-

дѣшь в книге «Разномыслие». Восемь лет ежедневно и ежеминутно Солоинк придумывал вопросы, ...искал вопросы по всему миру, тысячи людей отдавали ему свои вопросы. «Разномыслие» это книга 69 тысяч вопросов. Конечно, это не много, но и не мало. Галактика Солоинк приветствует своего читателя и будет рада любым новым вопросам.

10.17111.

Книга «Разномыслие» максимально детально раскрывает мотивы, устройство человека и среды его обитания.

10.16062. Тишина.

Смысл «Разномыслия» – забыть все слова. Слова нужны, чтобы найти смысл. Когда смысл найден, слова больше не нужны и можно перейти на интуитивно мгновенный способ мышления.

10.13796.

«Разномыслие» есть самоучитель нравственности. Невежество – безнравственно.

10.13795.

Книга «Разномыслие» учит нравственности и определяет понятия. Зачем это мне? Нравственность есть источник силы и свободы, лекарство от страха и рабства пороков. Сила и свобода радостны. Рабство и пороки это источник слабости и страданий.

10.6316.

«Разномыслие» это книга, которая всё расставляет по своим местам, и ставит каждый кусочек мозаики на своё место.

10.4865. Супер Лего.

Поскольку время и пространство это – иллюзия, то любые несовершенства это: лишь кусочки мозаики, разбросанные в пространстве и времени. Смысл игры, собирая пазлы в целое, из деталей собрать совершенство.

10.7062. Солоинк это капитан Очевидность.

Капитан Очевидность это символ мудрости. Капитан Очевидность знает самые сокровенные невидимые тайны бытия, спрятанные в очевидных вещах на самом видном месте.

10.6778.

Самые сложные факты это очевидные факты, на которые никто не обращает внимания.

10.6780.

Эволюционирует не особь, а его ДНК. ДНК – хозяин организма. ДНК эволюционирует и меняет под себя организм. Сначала меняешь себя изнутри, а потом всё меняется снаружи.

10.5007. Суть истины соитий.

Истина – это всегда мозаика, единство, соединяющее разрозненные кусочки в целостную истину.

10.6302. Интуитивный уровень мышления.

Книга «Разномыслие» предназначена для того, чтобы, реализовав перебор (истощение) мысли, перейти на уровень интуитивного мышления. Когда умолкнут все мысли и в голове образуется тишина, человек перейдёт на новый уровень мышления. Уровень, где нет страха, ошибок и сомнений.

10.4718. Главный вопрос синтализма

Истину не нужно ни искать, ни доказывать. Всё есть истина. Бери, что угодно, это и будет истина. Интерес представляет доказательство, что две сущности, кажущиеся несовместимыми и разными, на самом деле, абсолютно одинаковы.

3.1903.

«Разномыслие» есть самоучитель и тренажёр интуиции. Теперь, когда ты знаешь все варианты действий, ты можешь расслабиться и довериться своему подсознанию.

3.1971.

«Разномыслие» реализует дивергентные алгоритмы мышления для того, чтобы через множество снова прийти к единству. Из одного вырастает много, из много – снова одно.

3.2211.

Разумность есть способность динамически смотреть на вещи с разных сторон.

3.2216.

Знание, достигнув своего предела, превращается в волю. Что есть предел знания? – Вера.

10.21174.

Истина это то, что невозможно остановить. Истина это ураган, это водопад времени, это неизбежность.

10.21243. Любовь к истине.

Смысл жизни человека преодолеть бесконечное одиночество и найти бесконечную любовь.

Лень и апатия

7.943.

Страхи и паранойя это не так безобидно, как может показаться... Большинство твоих «не хочу», «не буду», «не нравится», «лень и апатия» есть следствие страха.

7.876.

Движения должны иметь смысл и пользу, пока ты не осознаешь их, тебе будет лень. Лень это оружие против бессмысленных поступков.

7.877.

Осознание смысла и пользы собственных усилий позволяет победить лень и апатию. Бессмысленность есть источник лени. Интересно только то, что приносит пользу.

7.882. Придумай себе победы.

Апатия и лень есть следствие неуверенности в себе. Чтобы победить лень, тебе нужно вернуть уверенность в своих силах, для этого тебе нужна небольшая серия громких побед. Побеждай и радуйся, это придаст тебе сил.

10.4998.

Прокрастинация это зависимость от удовольствия. По сути, это наркомания, ломка и передоз удовольствий в одном лице.

10.5005.

Прокрастинация это знак того, что у человека нет важных

дел, он впал в грех уныния и ничего не любит. По сути, это обычная депрессия.

5.6.

Не суди, да не судим будешь, это спасёт тебя от лени, апатии и депрессии. Когда идеалист судит реальность, вечно она не соответствует его идеалу, не оправдывает ожидания и разбивает его иллюзии. Несоответствие ожиданий реальности вызывают когнитивный диссонанс и 1000 его грехов и пороков.

10.5081. Таблетка против прокрастинации.

Тебе нужен ритуал, предваряющий любое дело. Это нужно для формирования сценария и облегчения входа в процесс.

6.2.

Мать обучает ребёнка любви... выполняя каждое его желание, совершает большую ошибку. Она учит его, что любовь есть исполнение желаний, и, значит, тот, кто посмел не выполнить хотя бы одного его желания, не любит его и, значит, есть зло и враг, вызывающий страх, гнев и ненависть... От врагов бегут, врагов ненавидят, рядом с врагом чахнут и увядают, погружаюсь в апатию и лень.

10.5653. Прокрастинация это ощущение бесполезности.

Ощущение счастья базируется на ощущении своей полезности. Смысл жизни в том, чтобы поддерживать свою полезность. Если ты утратишь чувство своей полезности, ты провалишься в депрессию, апатию и лень.

398.

Рыбы накинулись стаей,

а одна – самая большая – аж из воды выпрыгнула —
вот так есть хотела...

А я, как бог, стоял, держа еду над водой и заставлял их прыгать.

Самая большая рыба прыгала прекрасно ...и высоко,
выбивая еду из рук...

Вот поэтому она и самая большая,
а мелочь ленивая осталась голодной...

5.38. Сонный дух.

Когда у разума нет целей, он засыпает и погружается
в лень, апатию и уныние.

10.6018.

Прокрастинация мешает начать и мешает закончить движение. Но посередине Бог помогает идущему. В потоке движение происходит легко и быстро.

5.64.

Уныние и страсть это одно и то же. Отличие у них лишь с какой стороны баррикады смотришь. По сути, уныние – это жадность. В отсутствие веры человек не готов достигать красоты и так превращается во тьму.

10.6271.

Пассивные удовольствия это ведь тоже пассивность, а значит, мнительность, лень, страх, депрессия и прокрастинация. К пассивным удовольствиям относятся телевизор, ин-

тернет, игры, утешения, сон и иллюзии.

4.201.

Обратная сторона удовольствия – печаль. Удовольствие неизбежно превращается в печаль и депрессию. Люди, избравшие смыслом своей жизни удовольствие, неизбежно заканчивают печалью и унынием депрессии.

6.20.

Родителям не нужно ругаться и злиться при детях. Агрессия родителей погружает детей в страх, делая их злыми, ленивыми и глупыми... делая лёгкой жертвой пороков.

6.70. Совершенный.

Дойдя до конца пути, человек сначала впадает в радостный гнев. Потом куда-то бежит от счастливой боли. Потом боль смешивается с апатией и депрессией, ибо он понимает, от себя не убежишь, но главное откровение его пути в том, что совершенного не существует.

7.56.

Лень это грех, потому что лень есть порождение уныния, то есть недостатка любви в организме.

7.74. Гнилой человек.

Унылый человек это человек испорченный. Проявления уныния это леность, гнусность, нигилизм, сонливость, апатичность и т. д.

1051.

Если хорошо кормить рабов, они станут ленивыми и будут плохо работать.

1056. Лень дурака бережёт.

Лень – черта, присущая крайностям. Лень спасает мир от дурака. Лень спасает дурака от самого себя. Нет ничего страшнее, чем энергичный дурак. Нет ничего ужаснее, чем энергичный умник. Природа, создав монстра, позаботилась о том, чтобы сие создание бед творило не слишком много.

8.966.

От уныния и страха хорошо помогает работа.

8.401. Главный подвиг.

Победить лень – вот это, пожалуй, подвиг.

8.952. Железный мотиватор.

Нужен такой прибор для самомотивации, чтобы он бил тебя и заставлял делать то, что нужно, преодолевая лень и неохоту. Причем бить он должен больно, неотвратимо и до тех пор, пока задача не сделана. Выключить его нельзя.

1199.

Хроническая усталость и лень говорят о том, что ваша деятельность бессмысленна и не приносят того результата, которого вы ожидаете...

1739.

Давать советы, особенно когда их не просят, опасно ещё и тем, что люди терпеть не могут людей, чьим добрым советом они пренебрегли. И как Вы справедливо понимаете, Ваш непрошенный совет выполнять никто не будет. То есть у Вас есть два варианта: либо Вы прослывете глупцом и паникером, если Вы не правы, либо Вас возненавидят, потому

что Вы правы.

Более того, многие люди склонные к мистическим рассуждениям, начнут видеть в Вас предвестника беды, справедливо полагая, что это именно Вы, подобно злему духу, вызываете неприятности и проблемы на головы окружающих.

Руководствуясь этой логикой, Вы могли бы вообще воздержаться от советов, и направить свою энергию, на их применение в своей собственной жизни. Однако эта мысль имеет и свои недостатки, ибо она предлагает победить сразу два своих греха – лень и тщеславие. Что сделать, по правде говоря, по своей инициативе и без внешнего стимула – весьма проблематично.

1809.

Интересный момент. Целеустремленные люди довольно редко болеют.

Каждый начальник, «горящий» за свою работу, болеет исключительно по выходным...

Мать-домохозяйка может позволить себе заболеть, только переделав все свои домашние дела. Студент – только сдав сессию...

В условиях целеустремленного напряжения ни один человек в здравом уме болеть не станет...

Более того, заметил, болезнь, в первую очередь, начинается с головы. Прежде чем заболеть, человек ужасно устает. И прежде чем вирусы возьмут над человеком верх, верх над

ним берет желание все бросить и убежать. Но не только...

Можно сказать, что болезни приходят и тогда, когда человеку нечего делать. Ленивая пустота безделья притягивает в организм не только массу пороков, но и целый ворох болезней и недугов (в первую очередь, головы).

2343. Сказанное здесь – слышно там...

Ты слишком много болтаешь и не следишь за языком. К тому же ты ленив, – ты забыл залить уши стен горячим воском.

2580.

Уму свойственна печаль, он грустит по всему тому, что ему очень лениво делать.

2853. Положение вещей, похожее на счастье.

Когда человек делает то, что знает и умеет, у него это получается, и он видит результат своей работы. Когда человек видит уважение окружающих и заработанных денег ему, в целом, хватает на жизнь. Когда в человеке нет переизбытка внутренних пороков.

Испортить это счастье могут лень, глупость, уныние, тщеславие, гордыня, слабость самого человека, а также непрофессионализм его руководителей, которые сами по уши погрязли в своих грехах.

2912. Самообман.

Нытье и уныние противно не только окружающим, но и самому себе.

Человек, который ноет сам себе, крайне несчастен. Само-

му себе следует рассказывать преимущественно только приятности, это придаст самому себе хорошее настроение.

О проблемах и трудностях умолчи...

Расскажи самому себе, что ты счастлив, и ты станешь счастливым.

2960.

То явление, которое Церковь называет грехом гордыни, в медицине характеризуются симптомами параноидальной шизофрении. И имеет четыре набора симптомов: депрессивно-параноидальной, кататонической, циркулярной и самой тяжёлой параноидальной формы.

Основные симптомы: ощущение тревоги, резкая смена настроения, резкая смена из активности в апатию, бессонница или плохой сон, сильное выделение себя над окружающими, мысли о собственной исключительности, презрение к тем, кого больной считает ниже или глупее себя, погружение в псевдо мистическое рассуждение, мнительность, подозрительность, агрессивность. Иногда даже возможны галлюцинации.

На фоне болезни могут обостряться жадность, нездоровое любопытство, жестокость, уныние, злость. Возможны резкие перепады настроения от резкой злобы до резко добродушной. Человек проявляет то сильнейшее дружелюбие, то резкую агрессию.

3032. Смирение воина.

Смирение это фатализм. «Всё к лучшему» – думает он,

улыбается и делает шаг вперёд. А всё, что к лучшему, – наполняет душу радостью. Радость убивает уныние. Руки, опущенные пять минут назад, вновь поднимаются, сжимая в руках меч. Он снова готов идти в бой. Воин, смиренный своей судьбе...

3097. Тренировка силы духа.

Победа это источник силы духа. Победы, вот что тренирует силу духа. Сначала это победы над собой, потом победы над жизненными препятствиями и трудностями.

Делай то, что не хочешь.

Делай то, что делать лениво, преодолевай свою лень. Победа над ленью.

Делай то, что боишься, преодолевай свои страхи. / Победа над страхами. /

Смотри в глаза и в лицо людям. / Частный случай победы над внешним страхом. /

Делай дело до конца. Не бросай то, что хочется бросить. / Победа над своей слабостью. /

Побеждай свои соблазны. Победа над соблазном и искушением.

Терпи боль. Победа над болью и страхом боли.

Стоически переноси поражения и невзгоды. Победа страха поражения.

Чтобы набраться сил для больших побед, нужны – Маленькие победы.

3.221.

Эгоизм это грех уныния. Уныние это когда человека оставляет Бог и он остаётся наедине с самим собой, лишённый веры, любви и надежды.

3.236.

Главная человеческая проблема это страх. Страх порождает паранойю. Большинство людей параноики. Паранойя порождает гнев, агрессию, страдания, презрение, разочарование и уныние.

3.263.

Неуверенность это отсутствие или слабость веры, а значит, смертный грех уныния, причина многих страданий.

3.264.

Женщина из лучших побуждений может лгать, а мужчина нет. Мужская лож убивает в женщине веру, наполняя её унынием и мнительностью. Мнительность порождает ревность, истерию, гнев и т. д.

3431. Дьявол любит циников особо циничной любовью.

Циничность это одна из форм разочарования в жизни. А разочарование в жизни это грех уныния. Дьявол любит циничных грешников.

3493. Является ли глупость болезнью мозга?

Бесцельное чтение ради удовольствия – похоже на лишнюю еду и обжорство. Человек, который ест без нужды много вкусенького, – быстро разжиреет, обленится и в итоге будет изъеден болезнями.

Жир мозга – довольно вредное явление. Человек стано-

вится ленивым и неповоротливым. Мысли плавают как в густом киселе. Ожирение вызывает болезни.

3506.

Ленивый три раза ходит, а скупой три раза платит. Каждого Бог учит, жаль не каждый всё понимает... ..а кто не понимает, того дьявол кнутом поучает... ..как сядет сверху и давай от души кнутом,... со смехом... ..пользуются у чертей грешники большим в аду успехом.

3.543. Домашняя работа.

На интервью старайся не задавать вопросов, говорящих о твоей лени и глупости. К таковым вопросам относится всё то, что можно было найти в открытых источниках, подготовившись к собеседованию.

3651. Три греха.

Глупость и лень довольно тяжкие грехи, ибо они не позволяют выполнить заповедь «Уклоняйся от зла и делай добро». Глупый, не различая добра и зла, не знает – ни от чего ему уклоняться, ни что ему делать. А ленивому лень уклоняться и лень вообще что-то делать. Перепачканные в грехи и постоянно битые кнутах Чертей за бездельность и ошибки, лень и глупость вскорости впадают еще и в грех уныния, что еще больше превращает их жизнь в ад.

3.725.

Когда нет работы, твоя работа это поиск работы. Кто ищет, тот найдёт, главное – не бояться. Твой враг – страх,

именно он порождает лень, апатию, алчность, гнев и глупое тщеславие.

3.726.

Лентяям сложно найти хорошую работу. Поиск работы это тяжёлая работа, которой им заниматься лень и ниже их достоинства. Кстати, лень есть грань страха, другими гранями которой являются тщеславие, гордыня, лживость и глупость.

3746.

Грех уныния. Человек много грешит и жизнь его наказывает, желая его исправления. Однако человек, не желая исправить своих ошибок и встать на путь исправления, продолжает упорствовать в своих заблуждениях и пороках. В результате он живёт в аду, его переполняет боль и отчаяние. Человек теряет веру и впадает в уныние. Он продолжает вариться в котле своих грехов и мучиться, но не желает ничего по этому поводу делать. Этот человек закаменелый грешник, погрязший во всём тяжком и предпочитающий мучиться и страдать, чем встать на путь исправления.

Свято место пусто не бывает. Вера это скелет человека. Человек, потерявший веру, превращается в змея. А змей это уже символ дьявола, символ обмана. Это слуга дьявола, распространяющий яд вокруг себя.

3843.

Расти нужно над собой, ежедневный маленький рост дарит радость и дает силы для нового роста, для новых малень-

ких подвигов. А вот зависть и ориентация на каких-то сверхгигантов наоборот – истощает силы. Да, ты тянешься к ним, но пропасть между вами столь велика и огромна, что вызывает уныние и боль. Такая ситуация лишает сил и подрывает веру.

3846.

Учитывая тот факт, что крайности это две очень близкие точки одного круга (или спирали). Можно сказать, что бороться с негативными эмоциями и состояниями такими как, например, усталость, депрессия, невроз, психоз, уныние, агрессия, злоба, раздражительность и т. д. можно путём перегрузки эмоции вверх – в своё предельное состояние с последующим полным обнулением. Такой метод эмоциональной перегрузки гораздо эффективнее, чем успокоение и медленное движение вниз, ибо обращает систему в полный ноль и даёт пространство для будущего роста.

3857.

Единственный способ жить это расти и идти вперёд. Остановки рожают апатию и подсознательное желание самоуничтожения. Любая остановка это сигнал для подсознания, что пора начать саморазрушаться. Отсюда навязчивые стремления к глупостям и неправильным решениям, апатия, уныние, лень, проблемы с концентрацией внимания. Мы можем либо двигаться от хаоса к порядку, либо погружаться обратно в хаос. Баланс в данном случае возможен, но это вопрос искусства.

3.967.

Человек ленив, потому что в нём нет любви. А нет любви, потому что невежественен. А невежественен, потому что изначально считает себя очень умным.

3970.

Уныние – грех. Всё, что не убивает, делает нас только сильнее,

а то, что убивает, тоже не проблема, ибо уже нет никакой разницы.

3999.

Пороки – двигатель прогресса. Тщеславие, лень и прочие крайности всё это источники прогресса. Да, грехи убивают своих носителей, но с точки зрения провидения, цель оправдывает средства.

4012.

Многие люди наивно переоценивают свою ценность, считая себя даже ценными и полезными людьми. Правда же в том, что всем плевать. Заменить можно кого угодно. Более того, очень легко даже просто отказаться от этой ценности и пользы только потому, что лень её брать или не очень нравится источник пользы. Ну и что, что предложение хорошее? Просто не хочется, просто надоело, просто лень. Да плевать, что всё сломается, стремление к саморазрушению вшито в душу человека, все эти угрозы непринципиальны.

4029.

Чаще всего человек имеет проблемы с законом, потому

что он ленивый идиот. Все остальные причины есть лишь следствия.

4.122.

Первая дорога в ад – страх. Вторая – ложь. Третья – жадность. 4-я – я алчность. 5-я – невежество и глупость. 6-я – гнев. 7-я – уныние, отсутствие веры и мечты. Есть и другие пути, но, я думаю, тебе и первых семи хватит.

4144.

Лень напоминает мне ржавчину.

4175. Секрет успеха.

Культивируй в себе фанатизм и служи своим желаниям до конца.

Желания похожи на женщин: они ценят преданность и награждают преданных себе людей своим обществом и удачей. А вот тех, кто все бросает, не доводит до конца и мимолетен... они очень не любят. А ещё чем меньше желание, тем больше лень... Именно лень лишает человека шансов достижения целей. Не бывает недостижимых целей, бывает маленькое желание, которое не позволяет преодолеть лень.

4206.

Лень это слабость желания.

4.238.

Сомнение – это страшный грех, ведь отсутствие веры есть смертный грех уныния.

4.292. Первые семь слов.

Чем слово проще, тем оно огромнее. Самое первое и са-

мое простое это слово Бог. Слово Бог включает в себя и все остальные слова. Слова второго уровня – это любовь, вера, надежда, истина, красота, добро, гармония. Синоним слова Бог – это слово свет. Свет – это сила. Отсутствие Бога есть тьма и бессилие, ложь, зло, уныние,

4.295.

Много будешь знать, скоро состаришься. Лишние знания порождают страх и уныние. Отсутствие желания и мнительность, вот что порождает знания, лишённые целей.

4298. Теоретически.

Ленивые люди более эффективны и умны, чем трудолюбивые. Ибо для выживания им приходится больше шевелить мозгами.

4299. Порочный человек.

Единственное, что может помочь бедному разбогатеть это лень.

Когда лениво шевелить руками, приходится шевелить мозгами.

Конечно, ему ещё не помешают зависть, тщеславие и жадность, но это уже мелочи.

4.326.

Желание – это лошади, но нищие слишком ленивы, чтобы научиться ездить на лошадях. Сублимация своих, даже самых глупых желаний в полезное русло порождает чудеса.

4.333.

Наказание должно соответствовать преступлению. Ложь

и уныние есть убийство Бога. Соответственно, те, в ком нет веры, истины и любви, в ад попадут первыми и страдать сильнее других будут.

4.350.

Бедность – не грех и не порок, но невежество и уныние – порок и грех, из которого проистекает бедность.

4370. Уныние опасно.

Уныние и депрессию можно рассматривать как механизм самоуничтожения, включающийся, чтобы уничтожить бесполезную или неэффективную особь.

4.462. Вера не нуждается в доказательствах.

Рациональный мотив разума в вопросах веры таков, что верить полезно и выгодно. Вера – источник силы. Вера – это любовь и радость. Вера иллюзии превращает в реальность, а ложь в истину. Вера – это энергия движения жизни. Вера – это лекарство против апатии и пороков. Вера – это источник чуда. Разум рационально полагает, что чудо будет ему полезным.

4.483.

Благоразумие запрещает достойному человеку придаваться скорби, ибо скорбь есть маска уныния, страшнейшего из грехов.

4.502.

Трусость есть непротивление злу. Уныние, неспособное сопротивляться страху.

4.592.

Зачем нужен аванс. В первую очередь, он нужен самому человеку, чтобы взять себя в тиски, не испугаться и в последнюю минуту не передумать. К психологу идти страшно, подсознание начинает придумывать причины, почему этого не делать, придумывать срочные дела, болезни, лень и т. д. Однако когда всё оплачено, пути к отступлению отрезаны.

4.749.

Страх сублимируется в пассивность, лень, апатию, отсутствие интереса, неуверенность, сомнения.

4.763.

Депрессия есть утрата любви, веры и надежды, на смену которых приходит страх, сомнения и ложь. Любовь – это движение, а отсутствие движения есть ложь. Всё, что пытаются остановить тебя от движения к цели, есть ложь. Депрессия есть неспособность противостоять лжи. Нам известны следующие маски лжи – это страх, лень, сомнения, нерешительность, мнительность, апатия, агрессивность и т. д.

4.895.

С другой стороны, даже если мужчина попробует избавиться от своей ущербности через женщину, вряд ли что-то у него получится. Устройство женщины таково, что она умеет заставить мужчину ощутить свою неполноценность. Более того, мы считаем, что сама суть существования женщин сделать мужчин ущербными и лишить их самодовольства. Самодовольный мужчина, лишённый ощущения ущербности,

это бракованный и ленивый мужчина, толку от которого нет. Чтобы мужчина был нормальный, ему нужен стимул роста.

5.236. Победа над унынием и ленью.

Наблюдая, с какой изобретательностью муравьи добывают свой хлеб насущный, ты утратишь уныние и просветлишься. Если даже маленький муравей может добыть себе хлеб насущный, так чего бояться тебе? А там, где нет страха, нет и уныния. Зачем тебе дан разум? Чтобы есть, ибо разум – это единственное совершенное оружие человека.

5.238. Разум всегда радостен.

От уныния тебя избавят безмозглые муравьи, ведь если даже они с такой изобретательностью и упорством могут добыть себе хлеб насущный, так что останавливает тебя?

5.300.

Совершенная радость – это совершенное смирение, ибо не знает смирение страха, а значит, не знает и гнева, и раздражения, и уныния с ленью, и алчности с жадностью, и убийства с ложью.

5.322.

Мудрость – это храбрость и мужество. Только мужественный не боится глупости, только сильный ломает шаблоны, только храбрый, преодолевая страх, преодолевает лень и в упорстве своём постигает истину.

5.332.

Что пользы человеку от всех его трудов, если он дурак? Нет дураку ни от чего пользы. От того дураки так ленивы,

что всё им не в прок и бесполезно.

5.445.

Когда не перестаёт расти, обязательно будет истощение, потому расти нужно с перерывами, чтобы не впасть в истощение. Впадение в истощение есть потеря ускорения и уныние длительное время, что неприемлемо.

5.521. Когда нет любви.

Душа, живущая в страхе, разочаровывается в своём хозяине и перестаёт питать его энергией и подчиняться. Отсюда лень, апатия и легион пороков.

5.586.

Лень есть отсутствие целей, отсутствие целей есть порождение тупости. А с другой стороны, лень есть страх и отсутствие веры в себя, то есть отсутствие любви к себе, то есть тоже порождение тупости. А тупость есть порождение онанизма, то есть потребности в халяве. Халявщики все тупые, им хочется всё и сразу. Халявщики, подобны тупой рыбе, которая легко и просто ловится на жирного червяка.

5.735.

От страха они больше не делают, чем делают, страх повергает их в лень и тупость.

5.757. Вера дарит надежду.

Белка зациклена в колесе депрессии, одни и те же мысли бегают по кругу, погружая уныние. Если бы белка больше читала, путешествовала или общалась с умными людьми, это бы разнообразило её поток мыслей и спасло от депрес-

сии, но, увы... нет ни желания, ни возможности.

5.761.

Депрессия есть утрата надежды и любви к себе. Тело не подчиняется, лень, апатия самоуничтожение, я плохой, ужасный, растворение в страхе и страданиях.

5.764.

Депрессия – это паника, связанная с остановкой роста и плодоношения. Время идёт, а развития нет. Такая ситуация наполняет болью и страхом. Страх порождает лень и апатию, агрессию и гнев.

5.822. Ночью и днём.

Утрата страха связана с верой и способностью предвидя будущее создавать его согласно целям разума. Разум, зная свои цели и зная структуру будущего, способен достигать своих целей без всякого страха. Разумный человек подобен зрячему, днём осторожно делающему своё дело. Неразумный человек подобен слепому в ночи, попытки которого что-либо делать ужасно опасны, поэтому слепой, пребывая в вечном страхе, боится двигаться, пребывая то в лени и апатии, то в гнев, злобно рыча в темноту или воя на Луну.

5.825. Красота души начинается с красоты мысли.

Красота – это огромная сила. Мы специализируемся на устранении неясности сознания. Когда не знаешь, что делать, мучают страхи и тревога, сильно болит голова... Ясность порождает истину, а истина – это источник силы и веры. Познавший истину обретает уверенность в себе, что даёт

силы победить все свои проблемы и зависимости, лень и апатию, страхи и источники страданий. Истина – это красота души.

5.830. Кто рано встаёт, тому Бог даёт.

Игры, кино и прочие лёгкие пороки ржавчины это для тех, кто спит и ждёт рассвет. Разум в ожидании достойной для цели для себя спит, пребывая в лени, дремоте и унынии. Но стоит забрезжить заре, и на горизонте появится звезда новой цели, как разум, сбросив оковы сна, тут же проснётся и начнёт действовать. Правда, бывают и такие, кто спит до обеда, но мы не будем их порицать, ибо меньше народу, больше кислороду.

5.844.

Когда не платят – это засуха (или, наоборот, холод), в жару тяжело и лениво работать (в холод тоже). Бывает такое, что переплачивают, после сытной еды тоже хочется спать и настроения нет.

5.934.

Ленивый, чтобы оправдать свою лень, врёт, совсем не стесняясь.

5.935.

Ленивый мнителен, в кошке льва видит, в собаке – демона. Парализует его от страха и пошевелившись не может.

5.945.

Экономический невроз порождает когнитивный экономический диссонанс, на второй стадии которого происходит

защипывание экономики, что порождает кризис производства и переход в третью стадию упадка, апатии и хронической депрессии.

5.970.

Человек живёт либо в потоке, либо в страхе, либо в удовольствии порока. К удовольствиям быстро привыкаешь, привыкание есть потеря радости, когда радость уходит, приходит страх, апатия и боль.

6.100.

В ложном страхе они ленивы, в ложном восхищении они опрометчивы.

6.162.

Суть смирения в том, что люди, отрицающие реальность, обречены на страдания. Реальность, разбивая их иллюзии, будет нести им страх, боль, гнев, агрессию, желание убежать или бегать по кругу, лень, апатию, депрессию... а в сумме всё это превратит их в рабов дьявола.

6.193.

Неприятности – это тоже когнитивный диссонанс. Сначала ты злишься, потом хочется всё бросить и убежать... Потом, когда понимаешь, что бежать некуда, впадаешь в уныние, лень и депрессию. Боль депрессии позволяет переосмыслить свои ошибки и в следующий раз всё сделать иначе, чтобы избежать неприятностей и боли.

6.206.

Мотивов всегда три, если меньше – лень не победишь.

Сверху красивый, внизу истинный, ещё ниже настоящая цель. Желание разума и желание тела.

6.277.

Переизбыток родительской любви превращает ребёнка в заикленого на себе эгоиста. Ребёнок заражается любовью от матери и если мать не любит себя, не любит мужа, а всё концентрирует на ребёнке, то и ребёнок, кроме себя, любить будет ничто. Ребёнок, получив на себя весь огонь материнской любви, превратился в наркомана и теперь не готов отдать ни грамма любви никому. Стоить ему хоть на секунду утратить внимание к себе, он злится и впадает в агрессию (отсюда и страсть к общению). А на любую попытку ответной агрессии огрызается и уходит в игры, телефоны и т. д. Вечное беспокойство потери любви не оставляет ребёнка. Нет у него иных желаний, только злиться, бежать и уныние скуки. Его душат ревность, обиды, неуверенность, страх, злоба, лень.

6.308.

Бойся лучшего, если вдруг ты его найдёшь, это превратит тебя в наркомана. Лучшее это наркотик. Всё в жизни для тебя станет серым, и боль уныния наполнит тебя.

6.336.

От сладкого клонит в сон, одолевает лень и тупость мозга.

6.387. «Не сдавайся» – промолвил ангел.

Как мне победить в себе гордыню? Как победить тщеславие? Как победить ложь? Как победить алчность? Как победить уныние? Пока они не побеждены, я обречён на страх, и,

значит, на страдания и бессилие. Истина говорит – ты должен умереть, и, если ты – истина, ты возродишься, а всё ложное в тебе умрёт... – Я был мёртв уже не раз, но всякий раз зло воскресало вместе со мной.

6.628.

Очень важно научиться распознавать в себе когнитивный диссонанс и преодолевать его. После страха, неудачи, конфликта возникает сильное, перемешанное с ленью, тоской и апатией, желанием всё бросить и убежать. Это запрограммированное желание следует либо быстро проглотить, победив глупостью, либо, если нужно уничтожить зависимость, погрузиться в страдания, не снимая их обезболиванием, пока не придёт равнодушие. Главное понять, что нельзя от боли убежать в обезбоживание (игры, книги, соц. сети, кино, алкоголь, путешествия, похоть.) Опасно бросать работу, семью, дружбу, учёбу.

6.629.

Если тебе что-то действительно надо, ты должен научиться преодолевать разочарования и боль. Каждый такой приступ вызывает гнев, лень, апатию и желание всё бросить и убежать. Дави это в себе и продолжай преследовать цель.

6.901. Кто рано встаёт, тому Бог даёт.

Поздно вставать плохо, ибо это порождает боль и пороки. Боль за потерянное бездарно время буквально пронизывает весь день. Боль порождает страх, страх порождает злость или чувство вины, апатию, лень, праздность, бессилие, тупость.

6.910.

Дураки, притворяющиеся умными, очень лицемерны и мнительны. Страх, что кто-нибудь снимет с них маску и обо всём догадается... буквально парализует из души. Страх делает их ещё тупее, ещё ленивее, лишая шанса на спасение. Лучше бы они не притворялись.

6.914.

Зачем им жить? Незнание причиняет боль. Их ярость душист иль, может быть, вина. Бежать! Но душист страх – куда? Апатия и лень уже с утра. Не хочется вставать. Когда нет смысла жить, смысл есть лишь умирать.

6.939.

Смирение – это осознание того, что любая твоя проблема есть следствие несдержанности, т.е. греха алчности или его противоположности, греха жадности и апатии. Ты должен осознать, что Бог любит тебя и только желает, чтобы ты был красив душой, делами и телом.

6.981. То, что имеет смысл, всегда выгодно.

Когда человек видит смысл действия, он видит и его пользу, а значит, движение выгодно, и это побеждает лень и вызывает интерес.

6.994.

Человек, занимаясь тем, что ему не нравится, впадает в лень и апатию, преодолеть которую можно только через смирение с реальностью.

7.148. Внутренняя инициатива.

Нужна внутренняя инициатива, наличие внутренней инициативы отличает человека бодрого от вялого. Вялость есть признак уныния и сильно наказуемо бытиём. Хотя, конечно, дурная инициатива наказывается ещё сильнее.

7.183.

Энтузиазм это хорошо, а отсутствие энтузиазма это уныние и, значит, грех.

7.329.

Бог это красота, без красоты жить невозможно, без красоты человека охватывает тоска и уныние, и он проваливается в преисподнюю к дьяволу.

7.341.

Глупые надежды прекрасное лекарство от уныния и депрессии. Не бойся быть глупым, глупость это хорошо. Глупость нам строить и жить помогает.

7.363. Любовь к Богу это война с дьяволом.

Смирение перед Богом и покорность судьбе не есть пассивность и уныние, напротив, это начало войны с дьяволом и всем тем, что он олицетворяет. Дьявол это всё противоположное богу, дьявол это когда бога нет.

7.365. Чудесное лекарство.

Говорят, работа это чуть ли не единственное лекарство от уныния и депрессии, а ещё работа избавляет от боли.

7.531. Флеш люди.

Больше всего они любят поговорить про любовь или об её отсутствии. Любят ныть и страдать, просить помощи и под-

держки... На третьем месте у них юмор и прочие удовольствия, включая сплетни и выдумки. А ещё им нравится выгружать и загружать из себя информацию, как будто бы они флешки.

– Похвалите меня, какой я красивый и умный. – Хвастается один... – Пожалейте меня, я так несчастен. – Плачет другой... – А мы так весело отдохали... – Им вторят третьи, перебивая друг друга рассказами о еде, путешествиях, магазинах... – Четвёртые всем вечно поддакивают... – Да... Да... даада... ддада... Ты так прекрасен, это так здорово ...я так это люблююююю ...юююююю ...ююююю... – Пятым всё плохо, они провалились в ад, и теперь их ничто не радует, они злобно и нудно рассказывают всем, что и почему они не любят, но их никто не слушает, потому что всем плевать... – Шестые всё время врут, ложь стала для них наркотиком, удовольствием, жить без которого они уже не могут... – И только седьмые, созерцая весь этот круговорот слов, лениво размышляют, кого бы съесть... кто тут самый жирный...

7.605.

Глупо считать отказ оскорблением, то, что рыба не клюнула на твой крючок, это исключительно проблема плохой наживки и ленивого рыбака.

7.606.

Глупый и ленивый это одно и то же, глупец это тот, кому лениво думать, учиться и концентрировать внимание.

7.616. Ленивый предсказатель.

Многие проблемы и трудности очень легко предсказуемы, если бы не одно «но» – очень лениво думать.

7.617.

Глупость часто связана с отсутствием страха, они совсем не боятся последствий своей глупости и от того им лениво думать.

7.618.

Страх это отличное оружие против лени, лень ужасно труслива.

7.732. Убийство любви – грех.

Ленивым помогать нельзя, каждый должен сделать свою работу сам. Помощь ленивому это убийство любви, ведь лень есть отсутствие любви к своему делу.

7.752. Халява – источник лени.

Милостыня порождает лень, если получать деньги, ничего не делая, то лень поглотит человека.

7.837. Борьба с апатией и ленью.

Череда поражений запрограммировала подсознание страхом. В страхе ОНО боится теперь даже шелохнуться, наполняет организм ленью и апатией. Чтобы перепрограммировать это состояние, нужна череда искусственных побед.

7.838.

Ощущение бесполезности усилий наполняет организм апатией и ленью... Слишком мало в тебе любви и веры, чтобы сохранять в себе надежду.

7.848.

Апатия это реакция на страх у слабых людей. Подсознание решило, что двигаться опасно, поскольку вызывает бесполезную потерю энергии. Есть три типа реакции на страх – убежать, напасть или замереть, будучи парализованным от ужаса. Апатия это третий вариант реакции организма на страх.

7.875. Лень и апатия это результат непонимания смысла своих поступков.

Суть рациональной психотерапии это осознание, то есть понимание сути и смысла своих чувств и эмоций. Разум человека реагирует игнорированием, ленью и апатией на бессмысленные действия. Если понять смысл своих поступков и эмоций, осознать, зачем они и какая в них польза, это позволит преодолеть апатию и лень.

7.904.

От жизни нужно получать удовольствие, если этого не делать, жизнь будет довольно тосклива и уныла, а уныние это, как ты помнишь, грех.

7.907.

Если ты периодически впадаешь в депрессию, апатию, лень или уныние ...сходи к психоаналитику, он тебя починит. Психоаналитик полезен, он умеет раскладывать мысли по полочкам, приводить дела в порядок и массу других полезных вещей.

7.944.

Умение делать выводы есть свойства ума, хорошая память

в данном случае лишает мозг возможности подумать и сделать вывод. Ленивому мозгу проще запомнить уже готовое, чем сделать вывод.

7.996. Нужно срочно лечиться.

Впасть в апатию и депрессию это как заболеть, покрыться плесенью и начать гнить...

8.161. Бонус.

Вера это не вопрос чуда, это источник надежды и силы, чтобы не опустить руки и не впасть в уныние, продолжать настойчиво делать своё дело. Продолжать пытаться, искать новые варианты и хитрые способы, тренироваться, стремиться к совершенству и уникальности.

А чудо это всего лишь бонус для самых настойчивых.

8.452.

Ужасно ...ужасно много хороших дел не делаются потому, что неохота.

8.719.

Уныние заразно, как, впрочем, и радость.

8.905.

Люди ленивы, чтобы они хорошо помогли Вам, не забывайте им постоянно об этом напоминать и хвалить.

8.953. Любовь и Вера.

Проблема любого пути к цели это неопределённость результата. Будущее неизвестно и непонятно. Мысль, что ты занимаешься бесполезным делом, порождает уныние. Единственное, что может спасти дело, это бесконечная, слепая

фанатичная вера в то, что ты всё делаешь правильно.

8.957.

Поводов для уныния всегда много, а вот поводы для радости надо искать или взращивать. Следовательно, радость это движение и работа. Стоит тебе только остановиться, как уныние сожрёт тебя.

8.975.

Подозрения самого себя в самых жутких ошибках, ввергает в пучину уныния...

Чтобы спаситесь...

– не верь этим абсурдным обвинениям... ты непогрешим, и кому... как не тебе самому знать об этом лучше, чем кому-либо другому.

8.987.

Радость и счастье это сигнал о том, что твои действия результативны и полезны. Деятельность, не несущая положительного результата, вызывает уныние и боль.

9.101. Удача это Вера.

Есть у тебя Вера, есть и Удача. Нет Веры, нет и Удачи. Более того, Удача и Неудача заразны. Верой и Унынием можно заразить человека. Одни вещи и люди несут удачу и веру, а другие уныние и неудачу.

9.106. «Стратегия воспитания мальчиков. Герои и Охотники».

В силу ряда причин в основном воспитанием детей занимаются женщины. Мужчины много работают, плюс появи-

лось очень много разводов и неполных семей. Вся эта ситуация вызывает у женщин много вопросов, как правильно воспитывать мальчиков. Дело в том, что если воспитывать мальчика как девочку, такой мальчик не сможет преуспеть в жизни, не сможет иметь нормальную семью. Такой мальчик будет пассивен, ленив и больше напоминать принцессу, чем мужчину. Воспитание мальчиков это, в первую очередь, воспитание Героев и Охотников. Воспитание добытчиков и защитников. Процесс воспитания мальчиков имеет множество нюансов и особенностей, которые следует иметь в виду.

9.168.

Чтобы воспитать в себе силу духа и возвыситься над своими слабостями, делай то, что не хочешь, то, что неудобно и то, что делать лениво или неинтересно.

9.378.

Особенно опасно во время болезни впасть в уныние, депрессию, предаваться страхам и переживаниям. Всё это резко снижает уровень энергии, доступный иммунитету и делает человека лёгкой целью для болезней.

9.527.

Разочарование и уныние это почти одно и то же. Ты больше не хочешь пробовать? Слабак, сдался?

9.774.

Если человека заставить, он может даже начать думать... Без острой необходимости думать человеку лениво.

9.795.

Безысходность это вроде как уныние, а, значит, грех.
И прямой билет в ад.

9.886.

Лень это главный источник проблем со здоровьем. Тебе лень идти к врачу при первых симптомах заболевания и это даёт болезням прекрасную возможность вырасти и, окрепнув, съесть тебя.

10.305.

Люди, в которых есть любовь, слов таких, как депрессия, лень и уныние не знают... , те же, в ком нет любви, иных слов не знают.

10.630.

Леность есть знак трусости и слабости, ведь лень это всегда порождение страха.

10.708.

Человек, впадая в хроническую наркотическую ломку от переизбытка удовольствий, окунается в хроническую лень и массу других положительных эмоций, отравляющих жизнь.

10.883.

Страдания, боль и страх это препятствия. Чтобы избавиться от препятствий, нужно избавиться от страха боли и страданий... Кстати, лень и глупость, тоже порождение страха.

10.902.

Чтобы ритуалы не порождали страх, лень и скуку, они

должны быть разнообразными.

Что это значит?

– Красивыми, неожиданными, зрелищными или даже вселыми.

10.906.

Страх порождает лень, гнев, уныние и т. д. Однако справедлив и обратный процесс – лень, гнев и уныние порождают страх и мнительность.

10.918. Замкнутый круг.

И страх порождает лень, и лень порождает страх. Белка бежит в замкнутом круге своих пороков. Чтобы спастись, нужно пойти против страха.

10.935.

Когда тебе за плохо сделанную работу плохо платят, это ещё больше расстраивает, погружает в лень и убивает мотивацию. Избегай, как огня, работы, которая тебе не нравится.

10.936.

Избегай работы, в которой нет морального удовлетворения, такая работа погружает в лень и депрессию.

3.1516.

Смысл автоматизации – победить лень. Всё, что не любишь – делать лень, а не любим мы бесконечно много.

3.1582.

Сладкие и начавшие бродить фрукты вызывали у обезьян вида хомосапиенс чудовищную ломку и прокрастинацию. Чтобы не сдохнуть от лени и голода, Хомо пришлось

начать усиленно думать. Чтобы иметь возможность предаваться своим мечтам и удовольствиям, мартышка была вынуждена проявить большие старания и сообразительность.

3.1595.

Я себя не люблю – значит, дефицит энергии... Нет собственной энергии. Чувства это двигательная энергия. Нет чувств, нет энергии, всё лениво.

3.1660. Всё или ничего.

Мысли о собственном несовершенстве вгоняют идеалистов во фрустрацию. «Я никогда не получу того, что хочу. Всё бессмысленно...» – обессилено думает идеалист и, опустив руки, впадает в депрессию.

3.1664.

Ситуация, когда человек желает то, чего боится, порождает гнев, раздражительность и фрустрацию.

3.1666.

Фрустрация связана с низкой самооценкой. «Я ни на что не способен» – плачет человек и, чтобы лишний раз избежать доказательств этого, в отчаянии замирает не в силах заставить себя ничего сделать.

3.1667.

Идеализм автоматически вызывает фрустрацию и неспособность заставить себя сделать то, что может закончиться неудачей. Идеалисты стараются беречь иллюзию своей идеальной самооценки.

3.1804. Когда наездник дурак.

Фрустрация есть страх опять проиграть. Фрустрация это трусость. Человек боится боли... «Опять мне будет больно» – переживает его подсознание. «Лучше я ничего не буду делать, – думает лошадь, – и это спасёт меня от очередных разочарований».

3.1818.

Люди боятся действий, потому что за действия можно подвергнуться критике, у действий могут быть последствия и т.д... Страх парализует людей, превращаясь в лень и фрустрацию.

3.1869.

Успех часто вызывает лень и прокрастинацию, потому что очень уж разогнался, становится страшно, хочется притормозить.

3.1883.

Количество денег у организма прямо пропорционально наличию в нём ума и мужества, которые проистекают от такой абстракции как любовь. Враги денег это уныние, страх, трусость и невежество.

3.1907.

Строить планы и не выполнять их крайне опасно. Обиженные планы сильно болят и ругаются. Мы боимся своих неисполненных планов. Страх наполняет наши души унынием и апатией.

3.1908.

Уныние и апатия это следствие отсутствия у организ-

ма планов. Человек хронически не выполнял своих планов, за что они обиделись и ушли.

3.1981. Критическая оценка подсознания.

Свои психические реакции следует распознавать и относиться к ним скептически. Гнев, раздражение, депрессия, лень это всё управляющие сигналы подсознания. Однако сильный разум не должен во всём с подсознанием соглашаться. Следует спросить себя, почему ты так чувствуешь, может быть, ты ошибаешься?

3.1985.

Человек часто не делает первого, потому что очень боится второго. «Почему же мне так лень и не хочется этого делать?» Думает человек. – Это всё страх последствий.

3.1989. Параноидальная шизофрения.

Идеалист это человек, который всего боится. Он и так боится, и эдак боится. Чем страх сильнее, тем больше шансов развития шизофрении. В частном случае, страх парализует такого человека, превращаясь в лень и апатию.

3.2005.

Действовать нужно с умом. Действовать без ума опасно, именно поэтому дураки так ленивы и трусливы.

3.2022. Лень и прокрастинация.

Когда человек сильно разгоняется, ему становится страшно, и подсознание говорит ему: «Притормози...»

3.2023.

Тише едешь, дальше будешь, потому что нет встречно-

го сопротивления воздуха и нет страха, который порождает лень и апатию.

3.2040. Сделай дело и спи спокойно.

Несделанные важные дела внушают страх... а значит, беспокойство, апатию, парализуют и лишают покоя. Любимые дела очень важны.

3.2152. Яд

Идеалисту опасно чувство вины. Страх, что «я – плохой», парализует его, порождая апатию, лень и страсть к порокам.

3.2176.

В сознании человека полезно иметь упорядоченное ядро и хаос, ...подобная организация наполняет душу энергией. Преобладание хаоса или порядка ломают розу ветров, лишая организм энергии.

3.2233.

Лень это трусость, ты боишься потерять время... Ты – трус. Мужественные люди слова такого как лень не знают.

3.2281. Ленивый трус.

Труссы не любят напрягаться от того, что напряжение вызывает боль, а трусы очень боятся боли.

3.2298.

Делать следует лишь то, чего нельзя не делать, всё прочее делать бессмысленно, а значит, лень. То, чего нельзя не делать, решает страх и любовь.

3.2328. Конвейер это не страшно.

Скорость радостна, а значит, нет лени. Разбей сложную

работу на маленькие подзадачи и делай их по конвейерному принципу. Конвейер быстр, а значит, всё идёт легко и радостно.

3.2332.

Лучше день потерять и за час долететь, чем за три часа дойти, потому что учиться и летать радостно, а идти лениво.

3.2344.

Ты ленишься, потому что думаешь (мечтаешь). Два дела тяжело делать одновременно. Дело любит тишину.

3.2353.

Суть психических расстройств это страх, порождённый проблемами со зрением. Мозг видит реальность очень плохо и оттого постоянно боится упасть в яму. Страх порождает гнев, лень, апатию, перенапряжение, тревожность, агрессию, наркоманию и т. д.

3.2356.

Тщетность усилий порождает фрустрацию, ибо энергия тратится бесполезно. Чтобы избежать фрустрации, следует тщательно пересмотреть планы и понимание, что есть положительный результат. Легче всего побороть фрустрацию, осознав, что сам факт движения и есть уже победа, главное – процесс, а не результат.

3.2357. Убери акцент с «иметь».

Фрустрация связана с переносом внимания от процесса к результату. Для избавления от фрустрации следует сместить точку баланса на уровень золотого сечения в треуголь-

нике «быть, делать, иметь».

3.2359.

Лень, фрустрация, страх и гнев связаны с непониманием или нежеланием понять. Понимание и осознание есть лекарство. Однако следует разобраться, какие именно начальные убеждения порождают активное НЕЖЕЛАНИЕ понимать.

3.2367.

Родители должны следить за наличием у детей целей. Если позволяют тренировать навык сосредоточенности и внимания к деталям. По сути, цель это тренажёр любви. Если у ребёнка нет целей, происходит развитие гистрионного расстройства личности, сопровождаемого леностью, фрустрацией, невнимательностью и т. д.

3.2368.

Следить за своими мыслями следует не просто так, а затем, чтобы выявлять и пересматривать негативные и несоответствующие целям мысли для изменения эмоций. Эмоции это источник энергии. Лишние мысли подобно транзистору легко переключают поток энергии и ты впадёшь в лень и фрустрацию.

3.2439. Что толку пытаться?

Избегающее расстройство личности это квинсистенция слов лень и уныние.

3.2446.

Лень это привычка, человек привык презирать себя и считать идиотом. Теперь любые попытки заняться делом порож-

дают в нём мысль «всё бесполезно» и тревогу. Лени это желание избежать тревоги и опасности неудачи.

3.2460. Рождённый ползать.

Фантазии об исключительных достижениях и признании это хорошо. Плохо, что ты ничего не делаешь для этого. Запомни, нельзя думать и делать одновременно, пока ты предаёшься фантазиям, ты стоишь, а надо бы хотя бы ползти.

3.2464.

Нарциссическое расстройство личности проистекает от онанизма. Следовательно, все симптомы, что порождает онанизм, наблюдаемы и у нарциссов (мечтательность, фрустрация, гордыня, мания величия и др.).

3.2469.

Онанист напоминает мне муху, увязшую в меду. В мире его фантазий так радостно, спокойно и приятно, что на их фоне реальный мир порождает лень и фрустрацию.

3.2471. Бракованный человек.

Человека, который считает самой большой ценностью бытия своё удовольствие, мы называем наркоманом.

– Как узнать наркомана?

– Основные черты наркомана это гордыня, снисходительно негативное отношение к людям и реальности вокруг, онанизм, липкая мечтательность, нарциссизм, фрустрация, лень и т. д.

3.2479. Оставь маму в покое.

Грандиозность мышления нарциссической личности

опасно тем, что порождает лень и ощущение бесполезности усилий. Нарциссы предпочитают мечтать о великом, но ничего не делают, ибо их подсознание справедливо полагает, что это всё нереально. Лечится это сочувствием, ослаблением чувства грандиозности и приземление желаний на более реальные цели. Необходимо разъяснить человеку, что не нужно ничего доказывать маме.

3.2480.

Ограниченный реальностью объективного мира идеализм это прекрасно. Подобное ограничение называется смирение. Ситуация когда смирение отсутствует называется гордыня, уныние, фрустрация, лень и т. д.

3.2496.

Лень есть одна из форм депрессии. С этой точки зрения можно сказать, что депрессия есть следствие недостатка любви в организме.

3.2497.

Депрессия это целая гора неоправданных грандиозных ожиданий. Раздавленный этой тяжестью больной едва может пошевелиться от лени и фрустрации.

3.2500. Человек Особенный.

Блаженны нищие духом, потому что им удалось избавиться от нарциссического расстройства личности, которое породило гордыню, чувство собственной особенности, страх, алчность, зависть, фрустрацию... В общем полный комплект причин страданий.

3.2745.

Действуй неожиданно, так больше шансов обмануть собственную лень.

3.2760. Танки грязи не боятся.

– В чём сила мягкости?

– Мягкость это лень. Ленивый покой, ленивая нега, ленивая безысходность... ты вязнешь в нём, как муха в меду, как трактор в грязи.

3.2762.

Предаваться фантазиям это синоним слова «лень». Мы не знаем, то ли это фантазии порождают лень, то ли лень – фантазии, но умные люди говорят, это одно и то же.

3.2763.

Лень хорошая, лень выгодно отличает человека от муравья.

3.2803.

Не смотри вперёд. Взгляд в будущее порождает страх настоящего. Страх порождает жадность и алчность, лень и уныние.

3.2804.

Подростку после 18 лет вредно жить с родителями, ибо это порождает страх и комплекс неполноценности, а значит, лень, слабость и пороки.

3.2824.

Тревогу, лень, гнев следует использовать как сигнал для поиска автоматических мыслей, которые их порождают.

3.2866.

Зависимые личности склонны испытывать постоянный страх утраты объекта привязанности. Страх наполняет души этих людей ревностью, гневом, раздражением, ленью, унынием и т. д.

3.2901.

Счастье несовместимо с прогрессом цивилизации, счастье делает человека ленивым и сонным. Но счастье как наркотик, как маска страданий и источник наркотической ломки вполне для целей прогресса цивилизации подходит.

3.2997.

Любовь есть главный принцип познания, который обеспечивает познание истины. В отсутствии любви истина напоминает бесполезную глупость, нечто такое, что постигать лениво, неинтересно или страшно.

3.3004. Творческий тупик.

Когда в человеке нет любви к своему делу, он мало и плохо работает, в итоге зарабатывает мало, отчего его одолевает лень и уныние... и он начинает работать ещё хуже.

3.3035. Белый шум.

Чтобы достичь силы, нужно перестать думать, однако это подразумевает осознанный контроль мыслей силой воли. Многие слабые люди пытаются достичь той же цели с помощью лжи, путём отрицания собственных мыслей. Мысли этих людей есть квинсистенция страха, и чтобы хоть как-то продолжать жизнедеятельность, они их отрицают, создавая

голове белый шум. Побочным эффектом этого решения являются непроходимая глупость, лень и апатия.

3.3251.

Убегая от боли и страданий, человек становится нежным и теряет иммунитет, что порождает трусость и страх. Лень, апатия, агрессивность, депрессия и др. это всё побочные эффекты нежности.

3.3269.

Неуважение вызывает страх, а значит, агрессию, паралич, лень или желание убежать.

3.3271. Фрустрация.

Важнейшие симптомы депрессии – неспособность вставать по утрам или неспособность довести до конца какое-то дело.

3.3277. Аккумулятор сел, нужно подтолкнуть.

Депрессия есть сон разума, то есть потеря интереса и любви к реальности. Человек впадает в хроническую сонливость, много спит. В некоторых случаях может утонуть в иллюзиях игр или книг. Поскольку нет собственных любви и желаний, больному будет полезно внешнее управление, структурированность, порядок и свежий воздух.

3.3288. Хронический наркоман.

Синдром дефицита внимания есть следствие перелюбленного ребёнка, наркомана, впавшего в хроническую ломку. Такой человек не любит ничего, кроме своего удовольствия. В отсутствии любви, душу наполняет страх, лень, агрессив-

НОСТЬ.

3.3300.

Что есть спокойствие? Лень?

4076.3.

Основной враг демократии это непроходимая глупость и лень демоса.

Глупость и лень рождают слабость. В итоге сильные и умные прибирают всё к своим рукам, а слабые и глупые становятся их рабами.

4.1415.

Глупость есть лень разума. Разуму лень думать, разум спит, разум мечтает. В его отсутствии думает Супер Эго, которое, по сути, есть не более чем набор штампов и стереотипов.

4.1622.

Глубокий вдох, на 7 секунд задержал дыхание и приступай к тому, что 10 секунд назад было страшно или лениво.

4.1657. Порок страшный. Но как порок заманивает тебя?

Самое эффективное оружие от страха это конфетка. Поскольку лень и нежелание что-либо делать это тоже грани страха, конфетка и на них отлично действует.

4.1678.

Когнитивные искажения это есть убеждённость в нереальном и невозможном. Убеждённость – значит требование нереального и невозможного. Соответственно, когнитивные искажения автоматически порождают нереализован-

ные ожидания, которые перерождаются в тревогу, страх, гнев, истерию, лень, апатию, чувство неудачи и проблемное поведение.

4.1774.

Лень есть страх потратить лишнюю энергию. По сути, лень это жадность. Не делай лишних движений, копи силы для главного.

4.1795.

Солоинк, как богатырь Илья Муромец, 40 лет лежал на печи и ничего не делал, сил набирался. Читал книги, путешествовал, писал книги, чуть-чуть работал... самую малость, чуть-чуть... почти не работал, лениво было и неинтересно.

4.1814.

Нужно очень внимательно следить за тем, какие чувства и дела разрешены в семье ребёнка. Если эти чувства – грусть, печаль, конфликты, лень и т.д... это одна ситуация. Если в семье царит доброжелательность, радость, работа и взаимоуважение, это другое. Когда этот ребёнок вырастет и попытается создать свою семью, всё это, так или наоборот, перейдёт туда.

4.1881.

Небытие это пропасть уныния и депрессии.

4.2465.

Звезда это бывшая планета, которая нашла в себе силы сделать шаг в бездну пропасти и удалиться от своего Солнца. Оказавшись в бездне космоса, планета не впала в депрессию

уныния, но преисполненная любви к своей мечте превратилась в сверхновую.

4.2515. Приличные люди.

Как примирить волков и овец? Волки не готовы умирать с голоду, а овцы не готовы умирать от зубов волков. Как и всё гениальное, решение этой проблемы очень простое. Овцы должны чаще бриться, продавать шерсть и на эти деньги покупать еду волкам. Также овцам не следует вводить волков в искушение своей жирностью. Приличная овца должна быть хорошо выбрита, спортивна и жилиста. Таким же следует быть и волкам, ибо ленивых и жирных волков овцы не боятся.

4.2602.

Менеджерам следует помнить, что большинство людей невротики (в том числе, и сами менеджеры). Обманывать и разочаровывать невротиков очень нежелательно, ибо после этого они теряют энтузиазм, впадают в лень и апатию, после чего заставить их работать крайне тяжело. Особенно пагубно это влияет на людей, в работе которых должна присутствовать инициатива и творчество.

4.2730. Разбитая мечта.

Разбитое ожидание порождает разочарование и апатию, утрату воли к жизни и болезни.

4.2855.

Проблемы заставляют человека быть занятым делом. Дело это эликсир жизни. Если человек останется без дела, он

впадёт в страх, лень, апатию, паранойю, депрессию. Страх разрушает здоровье, семью, детей, жизнь, душу и т. д.

4.3237.

Негативные мысли, страх, гнев, лень, ревность, апатия разрушают твоё здоровье и жизнь. Старайся отвлекать своё внимание от деструктивных мыслей, эмоций и заикливания. Используй методы релаксации и отвлечения внимания.

4.3515.

Смерть – отличное лекарство от депрессии и уныния. Когда впадёшь в депрессию, представь, что ты умер, тебя хоронят, закрывают крышку гроба, закапывают под землю. Ты лежишь в тесной темноте, навсегда лишённой света. Полежи так пару часиков, когда взвоешь от страха и жажды жизни, вылезай и больше не забивай голову ерундой.

4.3624.

Ложь это грех. Гордыня это грех. Любовь есть служение. Любить грехи и пороки совсем не хочется, не хочется служить им. Отсюда проистекает лень и саботаж рабов порока. Лидер, переполненный гордыней и ложью, отражаясь в подчинённых, вызывает в тех парализующий страх, лень, тупость, ложь, ненависть и т. д.

4.3724.

Идеалисты это люди мечты, которые считают свой идеал мериллом и эталоном. Их идеал это истина, а реальность – ложь. Несоответствие идеалу они принимают за ложь, ложь порождает в них страх... страх – гнев, желание убежать,

лень, апатию и депрессию, которые порождают болезни.

4.3727.

Недолюбленному человеку (да и перелюбленному тоже) в детстве опасно оставаться одному и работать без начальника. Такое положение дел вызывает в нём прокрастинацию, лень, апатию и страх... страх, дичайший страх одиночества.

4.3728.

Разочарование в себе, порождает утрату веры в себя. Утрата веры лишает сил и порождает страх. Страх порождает лень и апатию, желание всё бросить и убежать.

4.3737.

Идеалисты в одиночестве впадают в лень и апатию, они, зависимые от любви, от одиночества, чахнут и впадают в паранойю. Чтобы спастись, они бывают, как белки закликиваются в колесо.

4.3738.

Человек, чья самооценка зависит от внешних факторов, крайне боится за всё то, что могло бы подорвать его веру в себя. Отсутствие веры в себя порождает в нём дикий страх, боль, лень и апатию. Хочется дико бежать от всего, что не получается.

4.3831.

Нужно действовать хитро. Лень и не хочется что-то делать... Сначала ущипни себя, чтобы заставить пойти умыться. Вода придаст тебе силы и ты сможешь сделать то, что очень не хочется.

4.3866.

Что с того, что плохо тебе? В этом разве есть какая-то трагедия или повод для уныния? Кого волнуют проблемы муравья.

4.3893.

Если раб утратит своего хозяина, его ждёт экзистенциальный кризис и утрата смысла жизни. Бот, утратив хозяина, превратится либо в белку в колесе, либо увязнет в тряси-не апатии и лени. Чтобы не сильно сходить с ума от утраты смысла жизни, Бот увязнет в пороках, играх, алкоголе и наркотиках. Пороки это лекарство и утешение раба, когда хозяин забывает про него.

4.4018.

Танчиковая стратегия. Они везде тыкаются и там, где возможен прорыв, они преуспевают, а там, где противник силён и требуется упорство, они лажают. Танчикам тяжело брать хорошо укреплённые цели, они предпочитают искать слабые места и если таковых не находят, впадают в лень и апатию.

4.4171. Что плохого в зависимости от компьютерных игр?

Как и любая зависимость, эта зависимость убивает время, а время это деньги, мечты и будущее. Как и любая зависимость, она делает мир серым в те моменты, когда нет наркотика. Да, когда ты играешь, мир кажется не плох, но стоит тебе закончить игру и серая реальность погружает тебя если не в ад, то точно в чистилище. Всё это порождает лень и апатию, нежелание работать и учиться. В общем, наркотик, он

и в Африке наркотик.

4.4184. Как быстро и самостоятельно выйти из депрессии.

Депрессия это утрата любви. Утрата любви порождает утрату веры и, значит, движения. По сути, депрессия это страшный грех уныния, когда человек утратил движение. Движение – жизнь, нет движения – нет и жизни. Необходимо запустить систему любой ценой, заставить себя двигаться и вернуть себе веру. Главный источник движения у нас это спорт и работа. Главный источник истины это познание. Необходимо остановить зацикленный поток внутренних мыслей и перекрыть их входящей информацией. В психоанализе существует понятие сублимации, когда негативную энергию несбывшихся желаний и разочарований перенаправляет в полезное русло. Необходимо перенаправить негативную энергию в силу движения. Начинать учиться. Слушай аудиокниги. Аудиокниги это прекрасный поток входящей информации, забивающий свои мысли. Начинать изучать иностранный язык, влюбившись в красивые песни, так ты родишь любовь и она придаст смысл твоей жизни. Больше занимайся спортом, больше гуляй. Гуляя слушай аудиокниги и учи язык. Читай книги в жанрах психология, философия и нон-фикшн, избегай сказок и художественных книг, они погрузят твой разум в сон, там и сгинешь.

4.4187. В чём смысл психолога.

Психолог очень полезен для человеческого разума. Можно сказать, что вся современная цивилизация была построе-

на, благодаря психологам. Починив человека, они смогли исправить мир. В цивилизованных странах до 80% людей имеют своего собственного психолога (психоаналитика и психотерапевта в одном лице.) У человека в голове куча проблем и мусора, источника боли и страданий. Можно заметить, что 97% наших соотечественников хронически живут в аду и страдают. А ты сам сильно счастлив? Ты, наверное, уже привык, думаешь, так и должно быть. Вечное ощущение тревоги и края бездны. Зацикленные дурацкие мысли в голове, вечная ложь себе и окружающим, лень и апатия. Тяжелое утреннее пробуждение и безысходность. Бесконечный бег зацикленной в колесе белки и грабли... грабли... грабли... Вроде как разные, но всё время одни и те же. Жажда любви и отсутствие любви. Хронические обиды, раздражение и недовольство. Негодяи и дураки вокруг... Бесконечные неудачи и страдания, жалость к себе, мнительность и паранойя на самом краю безумия. Ещё не надоело?

4.4247. Не царское это дело...

Говорят, лень это высокомерие, то есть гордыня.

4.4290.

Бесполезные усилия порождают пограничное расстройство личности, то есть фрустрацию, панику, лень и апатию.

4.4329.

Онанизм чудовищно вреден для мальчиков, потому что создаёт передоз удовольствия, на фоне которого весь мир становится крайне гнусен и неинтересен, а значит, лень, про-

крастинация и апатия.

4.4395.

Ты получишь всё, что пожелаешь, если только тебя не остановит страх. Кстати, лень и сомнения это маски страха.

4.4407.

Когда делаешь не своё дело, тебя охватывает дикий страх потерянного времени. От страха ты тормозишь и впадаешь в лень и апатию. Нет сил заставить себя ничего делать. Займись своим делом и всё пройдёт.

5.1018.

Лень есть прямое порождение глупости, не умею и потому боюсь делать. Бывает наоборот, что умею и поэтому лениво, но это уже порождение гордыни, которая нагло врёт, дескать, расслабься, ты уже совершенен.

5.1113.

Страшно это когда трудно, а значит, лениво.

5.1161.

С восторгом относись к своей лени, если лень – значит страшно и это хороший знак.

5.1325.

Полное уныние работает также, как и абсолютная вера, но теоретически его достичь легче... Хотя, конечно, утратить даже уголёк надежды тяжело, проще развернуться и сделать шаг в пропасть.

5.1337.

Составь себе такой план, которому тебе будет очень не хотеться следовать, и сквозь не хочу, лень и страх делай его. Тогда ты преуспеешь.

5.1425.

Сомнения – это уныние и грех, мыслить нужно категорией не сомнений, но как бы укрепления в убеждённости. Не сомнения нужно искать, но убежденности и твёрдости.

5.1594.

Уныние это нечто, противоположное страсти. Идеалист это тот, который качается на волнах страсти и уныния. Невозможна страсть без уныния, а уныние без страсти.

5.1763.

Обычно человек умирает от недостатка любви. Страх и ощущение, что тебя никто не любит так ужасно и обидно, что повергает душу в апатию. Апатия есть отсутствие веры и любви. Такой человек ни в кого не верит, и никто не любит его.

5.1785.

В основном ребёнок плохо учится от страха, ... непонимание предмета вызывает в нём страх и причиняет боль Эго. «Я» дурака подозревает в тяжком само себя, и от страха и разочарования сворачивается в улитку, наполняясь апатией и ленью.

5.1813.

Люди умирают не от смерти, но от депрессии. Потеря смысла жизни и апатия погружают людей в сон наяву, плава-

но переходящий в смерть.

5.2223.

Человек много что мог бы, но не хочет, потому что ему страшно, а значит, лениво и неинтересно.

5.2327.

От страха человеческий разум начинает защищаться. Слабый от страха начнёт убегать, перестав так воспринимать информацию из внешнего мира. Такая реакция ведёт к хронической тупости и апатии человека, неспособности следовать инструкциям и обучаться. Сильный, напротив, на страх нападёт и, познав его, станет ещё умнее. Опасно пугать слабых, слабые от страха невообразимо глупеют и теряют всякую свою полезность для дела.

5.2622.

Задача разума – любить свою душу, растить её, придавать ей форму красоты и т. д. Выполняя все прихоти души, потакая жажде её удовольствий, ты порождаешь перелюбленного ребёнка – ленивого, агрессивного и трусливого.

5.3086.

Всегда во всём есть секрет, но секрет тебе этот никто не скажет. Каждый сам должен придумать свой секрет, у каждого должен быть свой собственный секрет. Даже если ты украдёшь чужой секрет, он будет как раб, который ленив, глуп и плохо работает.

5.3215.

В психотерапии лучше разговаривать с человеком о его

мечтах и надеждах, чем о его проблемах и боли. Надежда воодушевляет, а страхи ввергают в уныние.

5.3557. Две стороны колеса жизни.

Бог – это любовь и истина. Дьявол – страх и ложь. Бог это вера и радость, дьявол – уныние и страдание. Человек, в котором есть Бог, живёт на внешней стороне круга, а тот, в ком дьявол – на внутренней...

5.3738. Тишина гуманна.

Негуманно своими словами причинять людям боль и страдания. Неосторожные слова, вызывающие в людях алчность, жадность, похоть, уныние гнев или страх погружают души в страдание смертных грехов.

5.3776.

Рак это болезнь страха, болезнь слабых духом... болезнь уныния и апатии, порождение стресса или депрессии.

5.3793.

Любимое (своё дело) это источник энергии и его можно делать бесконечно. Не своё дело делать лениво, энергию оно высасывает и несёт большую усталость. Проблема в том, что есть масса людей, непригодных ни для какого дела, поэтому их используют для простой и малоквалифицированной работы. Да, они тоже не хотят её делать, но поскольку в этих людях нет своего дела, они делают чужое и страдают.

5.3878. Свет во тьме.

Чтобы узнали о тебе, бей в барабан и жги костёр в ночи. Тьма ленива, но и её расшевелит огонь. На свет прилетит

мошкара и гнус, придут хищники и звери... но ты не бойся их, они, как и ты, тоже любят свет.

5.4031.

Жадность – сестра алчности. Уныние – сестра страсти. Гуманность, то есть любовь, их всех заменяет.

5.4190. Полупустой и полуполный стакан.

Пофигизм это маска, под которой может скрываться либо апатия, либо смирение. Апатия сопровождается мыслью «а какая разница?» Смирение сопровождается мыслью «неважно, всё равно прорвёмся».

5.4273. Трусость.

Энергетический вампир ничего ни из кого не высасывает, но он внушает страх. Страх вызывает в человеке сильнейший стресс и перерасход энергий, который сопровождается слабостью, апатией и болезнями.

5.4693.

Человек готов сделать одно дело, потому что ему лень делать другие.

5.4956.

Несчастливая любовь порождает вытеснение чувств как бы во вне себя, оставляя основное Эго человека, лишённым сил в апатии и депрессии. Все чувства сконцентрировались на предмете любви и не желают возвращаться обратно.

5.5007.

Гнев есть реакция на обманутые ожидания. Фрустрация (обманутые ожидания) это реакция на обман. Реакцией

на обман и самообман могут быть гнев, апатия и депрессия.
5.5230.

Способность человека к депрессии, к ненависти, к лени и апатии говорит и о спящих в этом человеке любви, добре, силе и энергии.

5.5396.

Онанизм и прочие пороки порождают лень и сонливость. Конечно, если подростку совсем некуда девать свою энергию, он может заняться онанизмом, а затем лечь спать, но многим ли из нас совсем нечего делать? Более того, ситуация, когда человеку нечего делать, очень напоминает грех.

5.5432. Крутить хвост корове.

Человек, который крутит хвост корове или разгибает хвост собаке это человек, которому нечего делать. В этом человеке нет разума, а значит, нет любви и, значит, нет своего дела. Это человек глуп, ленив и увяз в пороках. Очевидно, что подобный мужчина будет сосредоточен в мыслях на похоти. Похотливый бычок, способный думать только о тёлках.

6.1067.

Апатия есть отсутствие желаний, но точно так же выглядит и смерть.

6.1110.

Чтобы победить лень и апатию к вещам, которые как бы нужны, но не очень... следует сосредоточенно размышлять о связи этих дел с делами, действительно нужными. Необходимо путём продолжительной во времени медитации утвер-

диться в цели, что эта промежуточная цель очень полезна и необходима основной цели.

6.1249.

Своим талантом пользоваться тяжело и лениво, используй лучше чужие таланты, надёжнее будет.

6.1416.

Делать то, что хочется – нам лениво, внешние команды мотивируют. Составив себе чёткий план, ты сам сможешь давать себе команды.

6.1424.

Кризис перепроизводства порождает глубокий социальный невроз, который, если его не сглаживать, порождает войны и агрессию в обществе, а если сглаживать, то лень, апатию, царство глупости и порока.

6.1660.

Всё зависит от твоих мотивов, если твой мотив – страх, то есть, лень или гнев, то ты попадёшь в преисподнюю.

6.1662.

Лень и гнев есть всегда порождение страха. Чем человек трусливее, тем ленивее и злее.

6.1883.

На критику дурака следует реагировать насмешкой, ибо не пнуть дурака – грех. Хотя, если лениво, можно и проигнорировать идиота.

6.1913.

Я никогда не был вундеркиндом, я всегда был лживым ле-

нивым идиотом. Почему лживым? Потому что всегда пытался притворяться умным, скрывая свой идиотизм. И только признав свою глупость, я смог избавиться от лжи, глупости и страданий.

6.1925. Предгармония – невротическая гармония.

Теоретически гармония – это идеальный режим плодоношения. Точно неизвестно, способна ли творить гармоническая личность. Я сам всегда был крайним невротиком и творил, спасаясь от боли невроза... но я никогда не излечивался от невроза. Моя гармония это псевдогармония, состояние невротической гармонии покоя. Возможно, это и есть истинная гармония, а та другая гармония – это просто лень и апатия.

6.1934.

Раб не имеет собственности, лиши людей собственности, и они станут рабами. Рабы ленивы, тщеславны, агрессивны и алчность их не знает предела.

6.1957. Две опасности.

Ищи в хорошем плохое, а в плохом хорошее, это позволит избежать тебе уныния и самодовольства.

6.2095.

Я не люблю – означает, не верю и мне лень тратить на это время.

6.2108.

Уныние есть утрата или недостаток любви. Гнев есть страх от утраты или недостатка любви. Алчность – перебор любви.

Ложь – страх фальшивой любви. Обратная сторона любви – это страх.

6.2109. Обратная сторона любви – это страх.

Уныние есть страх в отсутствии любви. Гнев есть страх утраты любви, алчность – страх недополучить любовь, жадность – страх переплатить за любовь.

6.2117.

Недостаток секса порождает в мужчине раздражение и агрессию, а потом острое желание убежать, которое, если не реализовать, превращается в апатию и равнодушие к жене. Кстати любовница в такой системе даже отчасти спасает отношения, ибо, убежав к любовнице, мужчина снимает когнитивный диссонанс и вместо равнодушия к жене испытывает чувство вины перед ней.

6.2427.

Менеджер должен управлять, а сотрудники – работать. Если менеджер будет работать, сотрудники, оставшись без работы, впадут в страх, в скуку, уныние, лень, гнев, раздражение и т. д.

6.2428.

Голод – это состояние ума, вызывающее страх, алчность, жадность, гнев, уныние.

6.2430.

Первооснова человеческой личности – это ценности. Невротик – это человек, в мозге которого возникли идеальные ценности, то есть ложные и фальшивые, потому что идеала

в реальности не существует. Столкновение реальности и иллюзии разбивает мир стеклянных фантазий, причиняя боль невротика. Боль вызывает страх, страх перерождается в гнев, зло, раздражение, уныние, лень и апатию.

6.2459. Причина человеческих проблем и несчастий всего одна. Запоминай.

Ложь. Ложные ценности и, как следствие, отсутствие роста и слабость. Ложные ценности и слабость порождают страх, страх порождает боль, гнев, уныние, депрессию... и, как следствие, болезни и массу других неприятностей.

6.2491.

Слабость духа порождает вечную сосущую неудовлетворённость, порождающую неврозы, жадность, уныние, страх и прочие пороки души.

6.2634.

Меланхолики – это невротики в стадии хронической депрессии и уныния.

6.2708.

Дурак не способен познать истину, ему помешает гордыня, алчность, уныние и т. д. Нет в дураке надежды на истину, любит дурак только свои удовольствия.

6.2967.

Говорят, с утра выделяется кортизол, видимо, просыпаться – большой стресс для организма. Как обычно, переход из мира иллюзий в реальность порождает страх, агрессию, апатию и стресс. Кортизол хочется заесть сладким, но лучше

ты сделай зарядку и поешь кашку на завтрак. Кофе с сахаром и бутерброд в данном случае станут антидепрессантом-наркотиком.

6.3118.

Старайся часто не залезать на весы, ожидание, так или иначе, порождает стресс, который легко трансформируется в жир и апатию.

6.3185. Плохое настроение с утра.

Нарушенный сон – это стресс, который снижает серотонин, что ведёт к апатии и унынию.

6.3407.

Страх смерти порождает сильнейший когнитивный диссонанс, порождающий тревогу и агрессию, желание вечно куда-то убежать, лень и апатию. Белка в колесе боится смерти и оттого вечно бежит от неё, страдая и мучаясь.

6.3620.

Опасайся внутри себя сомнений и мнительности. Уныние есть утрата веры, и чем в тебе меньше веры, тем больше в тебе страданий.

6.3931.

Говорят, глаза боятся – руки делают, но обычно глаза боятся, руки трясутся, а ноги подгибаются от ужаса как ватные... лень и очень не хочется заниматься добрым и светлым, зато хочется вредного, лёгкого и приятного. Спасти ситуацию может только твёрдость ума.

6.3935. Поиск истины.

Не путай жажду с пустым любопытством, стремление к истине и ленивые вопросы – это совсем не одно и то же.

6.3992.

Трусость есть недостаток веры, поражающий страх и уныние.

6.4144.

Мне известны три вида любви. Любовь к истине – это рост. Любовь ко лжи – это увядание или белка в колесе. И третье это апатия и отсутствие любви, которые есть смерть.

6.4146.

Чем ближе человек, по отношению к которому ты грешишь, тем страшнее и сильнее твой грех. Поэтому ложь себе и близким людям особенно опасна. Первые четыре смертных греха это уныние, ложь, гнев, алчность.

6.4147.

Недоверие себе и близким это грех уныния, причина многих страданий.

6.4173.

Апатия это, в том числе, неуверенность, недоверие, сомнения, слабость веры, недостаток любви.

6.4328. Хочется здесь и сейчас.

Идеал – это огонь в ночи, глупые мотыльки летят на него и сгорают. Настоящие звезды маленькие и не интересны, а солнце высоко и потому тянуться к нему лениво и бесполезно.

6.4550. Плохая стрессоустойчивость.

Третья причина, почему ребёнок плохо ест это то, что он мало двигается, не занимается спортом и, как следствие, имеет плохую стрессоустойчивость. Стресс порождает апатию, лень, плохую успеваемость в школе и плохой аппетит.

6.4555.

Нельзя помочь тому, в ком нет надежды, отсутствие надежды – это грех апатии, и грешник обречён страдать в аду.

6.4571. Страхоустойчивость.

Бизнес требует от тех, кто им занимается стрессоустойчивости, то есть веры в себя и мужества. Стрессоустойчивость – это значит решительность, бесстрашие, быстрое принятие решений. Сказать «нет» страху, нерешительности, сомнениям, мнительности, лени, апатии, вот что такое стрессоустойчивость.

6.5117.

Смысл идеализма в том, что, поставив завышенную цель, человек по природе своей ленивый, конечно, не достигнет её, но мучимый чувством вины он всё равно хоть как-то вырастет... Какую бы человеку цель не поставили, он никогда не выполнит её идеально, но тут главное не результат, а движение.

6.5184.

Когда человек не соответствует самому себе, это порождает депрессию, апатию и желание убежать. Белка вечно бегает в своём колесе оттого, что, не соответствуя своим ожиданиям самой себя, обречена вечно бегать от себя самой.

6.5189.

Алчность порождает депрессию, лень и агрессивность в том смысле, что вечное несоответствие ожиданий реальности погружает человека в хронический стресс и диссонанс. Впрочем, жадность делает тоже самое.

6.5273.

Лень это прекрасно, лень убивает столько твоих конкурентов, что ты сам даже и сотой части из них в жизни не победил бы. Лень это оружие любви, все, кто лишён любви, ленивы.

6.5367.

Честных и трудолюбивых возвышают, ленивых лжецов унижают. Тот, кто, желая себя приукрасить, притворяется не тем, кем есть – лжец.

6.5382.

Идеальные мечты опасны, ты чувствуешь, что идеал недосяжим и страх, что твоя прелесть никогда не будет принадлежать тебе, причиняет страх и боль, вгоняя в злобу, лень, уныние и депрессию.

6.5557.

Белка в колесе бежит от депрессии. Бег – отличное лекарство от депрессии. Если белка остановится, её постигнет уныние.

6.5802. Страшный грех.

Уныние есть отсутствие любви к совершенству, а значит, нет устремлений, планов, желаний, веры... И даже надежда

навсегда покидает несчастного.

6.5809.

Дураки не желают служить красоте, поэтому их и называют дураками. Отсутствие любви к совершенству духа и материи есть грех уныния, причина страданий и нищеты. Деньги служат совершенству и обходят стороной тех, в ком нет совершенства, а значит, нет веры, любви и даже надежды на удачу.

6.5987.

Жадные и алчные очень тупые. Хроническое несоответствие ожиданий реальности погружает их в хронический стресс, а стресс, как ты помнишь, очень плохо влияет на сосуды головного мозга, апатию, лень, депрессию, обидчивость и раздражительность.

6.6065.

Чувство собственной значимости порождает лень и праздность.

6.6158. Счастье – это чистая энергия.

Чем больше ты ограничиваешь в себе счастье, тем больше у тебя счастья. Сдержанность позволяет тебе накапливать внутри себя целые озёра счастья. Не сдерживаясь в счастье, ты истощаешь его, опустошая себя в апатию.

6.6261.

Счастье ждёт любой замысел, который сопровождается любовью, если только любовь не убьёт страсть или уныние.

6.6631. Не смотри на огонь в ночи.

Проблема не в депрессии или унынии, боль причиняет отсутствие движения или смысла жизни. Прошлый смысл разбился или закончился, идти теперь некуда. В отсутствии движения человек сильно страдает. Других целей пока не видно, нужно подождать, пока глаза привыкнут к полутьме и сможет он различить другие звезды.

7.1012. Лампочка.

Когда у человека нет возвышенной цели, энтузиазм быстро заканчивается и муха тонет в болоте лени и апатии.

7.1061. Тебе поможет глупость.

Слишком маленький шанс победить вызывает лень и играть совсем не хочется.

7.1100.

Если что-то не получается, лучше улыбаться, чем плакать. Улыбка – источник энергии, чтобы сохранять упорство. Уныние же есть решение сдаться.

7.1101.

Уныние и апатия есть решение сдаться, если ты желаешь бороться, тебе следует улыбаться.

7.1129. На тёмной стороне.

Низкая самооценка это очень плохо, это значит, человек мало любит себя и, следовательно, не умеет любить других... Низкая самооценка – причина зла, агрессивности, ревности, уныния, ревнивости, слабости, истеричности и т. д.

7.1135. Любовь это социальный лифт.

Любовь к своему делу и мечте позволит тебе победить

лень и избежать многих соблазнов. Поскольку Бог это любовь, он любит людей, которые любят своё дело, что даст тебе хороший шанс стать сначала званым, а потом и избранным.

7.1180.

Уныние и лень это одно и то же. Утонувший в бесплодных зыбких мечтах человек теряет всякую связь с реальностью.

7.1247.

Планирование и следование планам делает человека счастливым. Отсутствие планов или несоблюдение их есть источник уныния и апатии.

7.1252. План радостен, герой это тот, кто следует плану.

Неопределённость изматывает и лишает сил. Чтобы победить неопределённость, тебе нужен план. План победит апатию, придаст сил и укажет путь.

7.1430. Воодушевляющий восхищением.

Психоаналитик очень полезен тем, что ему можно без всяких опасений хвастаться и хвалиться своими (пускай даже надуманными) подвигами и победами. Этот благодарный слушатель будет с восхищением смотреть и удивляться, воодушевляя тебя на новые подвиги и свершения. Подвиги и победы очень нужны человеку, как источник энергии, лишившись их, человек впадает в уныние, лень и депрессию.

7.1443.

Красота воодушевляет. Если ты впал в уныние, тебе будет полезно погулять по центру города, посетить музеи и вы-

ставки. Купить себе что-нибудь красивое и уникальное.

7.1594.

Испытав однажды большую боль, человек вырабатывает в себе страх её возвращения. Теперь человек готов на всё, лишь бы избежать этой боли. Подсознательные воспоминания боли порождают в нём страхи, лень, апатию, нежелание что-то делать.

7.1598. Когнитивный диссонанс боится времени.

Многие люди очень боятся перемен, перемены вызывают в них когнитивный диссонанс, порождающий страх, беспокойство, апатию, лень... Когнитивный диссонанс можно победить упорством, если перетерпеть, за пару недель он сам умрёт от времени.

7.1625. Ставь себе далёкие и грандиозные цели.

Далёкие цели, чем грандиознее, тем больше поводов до них дойти. Чем цель дальше, тем она менее страшная и, значит, не лень её исполнить.

7.1626.

Страх порождает лень, трусливые люди крайне ленивые. Чтобы заставить труса хорошо работать, нужно его постоянно мотивировать, сам по себе он погружён в лень.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.