

18+

СЕРИЯ  
РАЗНОМЫСЛИЕ

Солоинк Логик

# САМОМОТИВАЦИЯ



• КНИГИ •  
КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС  
УМНЕЕ

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЕСНЫХ И ПОЛЕЗНЫХ МЫСЛЕЙ

# Солоинк Логик

## Самомотивация

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=42832183](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42832183)

ISBN 9785449696533

### Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Самомотивация должна быть основана на внутренней убеждённости, в вере в самого себя, в вере в свою мечту и дело. Вторая компонента мотивации – это сила воли и разума. Необходимо победить страх. Страх и неосознанность, вот что порождает лень. Разум спит и не понимает, что происходит. Разум нужно разбудить. Дополнительно во второй главе книги читатель найдёт полезные тренинги и медитации для развития силы воли, контроля эмоций и управления своим телом.

# Содержание

Предисловие.	5
Самомотивация	14
Конец ознакомительного фрагмента.	135

# **Самомотивация**

## **Солоинк Логик**

© Солоинк Логик, 2020

ISBN 978-5-4496-9653-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие.

10.19750.

Я всегда вру, потому что истины не существует.

10.19743.

Я всегда вру, потому что истина безгранична, а слова и весь материальный мир ограничены.

10.19751.

Я всегда вру, потому что я сам придумал истину.

10.20100.

Разномыслие – путеводитель по лабиринтам мысли.

10.15530.

Основанием речи является истина. Познание истины следует начинать с уточнения смысла слов.

10.15432. Достижение взаимопонимания.

Важнейший смысл книги «Разномыслие» уточнить значения слов и, тем самым, спасти человечество от лишних страданий и страхов, порождённых невежеством. Уточнив значения слов, люди смогут достичь взаимопонимания и толерантности.

9.534.

«Разномыслие» – книга метафор, символов и загадок. Книга, которая заставляет думать.

10.21138.

Тексты Разномыслия маленькие, но глубокие, что, с одной

стороны, это экономит время на чтение, а с другой стороны, даёт больше времени на осмысление. Книги Разномыслия следует не просто читать, но переосмысливать.

10.21148.

Книга Разномыслие во всём реализует принцип одновременности. Истина это целостность протяжённости и краткости, ограниченности и безграничности. Разномыслие это безграничный огромный лес, где важно каждое дерево, каждая мысль имеет значение, каждая роща прекрасна по-своему. В Разномыслии важна не суть, но диалоги. Каждый маленький текст Разномыслия, это уникальный кусочек мозаики, имеющий бесконечную ценность в своё время и место.

3.1359.

Говорят, истина где-то рядом... Не совсем так. Истина во круг, ты живёшь внутри истины.

7.3781.

«Варена» – свобода и «варен» – ересь, то есть «разномыслие». Свободная воля – это своеволие. Но Апостол Павел говорил, – «Должно быть между вами разномыслие, чтобы вы спорили и порождали истину».

10.18494.

Через Разномыслие приходим мы к единомыслию, потому что, раздробив камни в песок и перемешав их, мы достигнем единства.

10.16833.

Главной особенностью книги «Разномыслие» является её

беспрецедентная честность. Никакой цензуры мысли, абсолютная свобода идей и слов.

10.3355. Избранный.

Дорогой мой друг, я не требую твоей любви. Любовь – это рабство. И я не хочу дарить тебе свою любовь, по той же самой причине. Я хочу, чтобы мы остались с тобой – беспристрастны, как два табурета в одной комнате. Между нами нет любви, но я рад, что каждый из нас не останется здесь в одиночестве.

5.412.

«Разномыслие» – книга для тех, кто экономит время. Готовые кубики ЛЕГО, из которых можно собирать любые идеи и цели. ДНК и РНК мысли.

3.2217.

Эффективность и надёжность знания определяется мерой его детализации.

3.2212. Постигание истины.

Целостное постижение действительности происходит через утончение знания его мельчайшей детализации.

3.2213.

Единство скрыто в различиях. Разъединяя, ты соединяешь. Бесконечно малое, цепляясь друг за друга, становится бесконечно большим.

10.6168.

Книга «Разномыслие» это базовая библиотека ДНК мысли, загрузив которую в мозг, можно решить любую задачу.

Любые мечты, любые цели станут тебе доступны, благодаря философии синтализма.

10.20514. Прочувствуй красоту мысли.

Читая тексты Разномыслия, не нужно торопиться, истина это когда медленно и со вкусом. Следует вдумываться в каждую мысль, пытаясь осознать, с какой стороны её можно считать верной, а с какой – ложной.

10.20592.

Разум это познающая и любопытная сущность. Сущность животная это сущность, ищущая удовольствия... Чем занимаются животные? Едят, отдыхают, размножаются, строят себе норки и гнёзда. Чем занимается человек разумный? Познаёт мир и ищет истину.

10.5986.

Вас интересует «целое», а меня «целое» – не интересует. «Целое» уже давно создали, оно есть, и мы видели его сотни раз. Меня интересуют детали и нюансы. Я разбиваю целое на мельчайшие кусочки и детальки. Все ищут целостную истину, а мне она не нужна, её давно уже придумали.

10.13653.

Смысл «Разномыслия» – разбить знание на мельчайшие детали, чтобы стало возможно, соединив их, достичь целостности.

10.14573. Шар истины.

«Разномыслие» уникально тем, что, рассматривая крайние точки зрения, складывает их в круг, таким образом, до-

стигая единства всех крайностей.

10.20954.

Говорят, бойся того, кто нашёл истину. Почему? Я оглядывался и везде вокруг видел свет. Всё есть свет, и даже я. Но я говорю тебе, бойся тех, кто нашёл ложь. Но я говорю тебе, радуйся тем, кто нашёл ложь, ибо теперь мы превратим тьму в свет. Но я говорю, день сменяет ночь, а ночь сменяет день, и в этом есть истина.

10.16673.

Книга «Разномыслие» нужна для тренировки чувства перспективы в мышлении. Истина это единство множества, точка, внутри которой вселенная.

10.18688. Красивое кино.

Ты привык судить, ты судишь чёрное или белое, добро и зло. Те, кто поумнее, знают ещё такие слова как нормально и серое. В книгах Разномыслие я покажу тебе, что, во-первых, истина это целостность, которая проистекает из разнообразия суждений, а во-вторых, истина это некая динамическая цветная сущность, похожая на кино. Мы рассмотрим все явления в динамике и разнообразии, мы научимся видеть красоту. Говорят, красота спасёт мир, я люблю красоту... красота это истина. Истина это шар, на который можно посмотреть с сотен разных сторон.

10.20141.

Смысл книг Разномыслия – поиски истины. Истина радостна и неисчерпаема. Следовательно, поиски истины –

неисчерпаемый источник радости и силы... Знание – сила. Согласно философии синтализма, истина это шар, то есть многообразие всех точек зрения внутри и на его поверхности. Шар истины постоянно растёт, ибо ложь вне истины потенциально тоже истина, ибо познание истины происходит через отрицание лжи. Отрицать ложь – значит доказывать, что она истина.

10.18692.

Истина это то, что сломало все границы и устремилось в бесконечность. Истина, исчерпав перебор и понятие границ, уничтожила границы. Истина абсолютно свободна. Истина это точка, ставшая вселенной.

10.5990. Все слова наоборот.

«Разномыслие» – это способ достижения целого – наоборот. Вместо того чтобы соединять, пытаюсь достичь целостности, нужно разъединять. «Разномыслие», чтобы достичь целостной истины, разъединяет и дробит информацию на мельчайшие кусочки. Синтализм считает, что для достижения целостности нужно целое не создавать, а разрушать. Разрушение – это единственный способ достижения единства истины.

10.17261.

Познание истины происходит через отрицание лжи. Та ложь, которую не получится отрицать, есть истина.

10.18013. Книга вопросов.

Вряд ли существует вопрос, ответа на который ты не най-

дѣшь в книге «Разномыслие». Восемь лет ежедневно и ежеминутно Солоинк придумывал вопросы, ...искал вопросы по всему миру, тысячи людей отдавали ему свои вопросы. «Разномыслие» это книга 69 тысяч вопросов. Конечно, это не много, но и не мало. Галактика Солоинк приветствует своего читателя и будет рада любым новым вопросам.

10.17111.

Книга «Разномыслие» максимально детально раскрывает мотивы, устройство человека и среды его обитания.

10.16062. Тишина.

Смысл «Разномыслия» – забыть все слова. Слова нужны, чтобы найти смысл. Когда смысл найден, слова больше не нужны и можно перейти на интуитивно мгновенный способ мышления.

10.13796.

«Разномыслие» есть самоучитель нравственности. Невежество – безнравственно.

10.13795.

Книга «Разномыслие» учит нравственности и определяет понятия. Зачем это мне? Нравственность есть источник силы и свободы, лекарство от страха и рабства пороков. Сила и свобода радостны. Рабство и пороки это источник слабости и страданий.

10.6316.

«Разномыслие» это книга, которая всё расставляет по своим местам, и ставит каждый кусочек мозаики на своё место.

10.4865. Супер Лего.

Поскольку время и пространство это – иллюзия, то любые несовершенства это: лишь кусочки мозаики, разбросанные в пространстве и времени. Смысл игры, собирая пазлы в целое, из деталей собрать совершенство.

10.7062. Солоинк это капитан Очевидность.

Капитан Очевидность это символ мудрости. Капитан Очевидность знает самые сокровенные невидимые тайны бытия, спрятанные в очевидных вещах на самом видном месте.

10.6778.

Самые сложные факты это очевидные факты, на которые никто не обращает внимания.

10.6780.

Эволюционирует не особь, а его ДНК. ДНК – хозяин организма. ДНК эволюционирует и меняет под себя организм. Сначала меняешь себя изнутри, а потом всё меняется снаружи.

10.5007. Суть истины соитий.

Истина – это всегда мозаика, единство, соединяющее разрозненные кусочки в целостную истину.

10.6302. Интуитивный уровень мышления.

Книга «Разномыслие» предназначена для того, чтобы, реализовав перебор (истощение) мысли, перейти на уровень интуитивного мышления. Когда умолкнут все мысли и в голове образуется тишина, человек перейдёт на новый уровень мышления. Уровень, где нет страха, ошибок и сомнений.

10.4718. Главный вопрос синтализма

Истину не нужно ни искать, ни доказывать. Всё есть истина. Бери, что угодно, это и будет истина. Интерес представляет доказательство, что две сущности, кажущиеся несовместимыми и разными, на самом деле, абсолютно одинаковы.

3.1903.

«Разномыслие» есть самоучитель и тренажёр интуиции. Теперь, когда ты знаешь все варианты действий, ты можешь расслабиться и довериться своему подсознанию.

3.1971.

«Разномыслие» реализует дивергентные алгоритмы мышления для того, чтобы через множество снова прийти к единству. Из одного вырастает много, из много – снова одно.

3.2211.

Разумность есть способность динамически смотреть на вещи с разных сторон.

3.2216.

Знание, достигнув своего предела, превращается в волю. Что есть предел знания? – Вера.

10.21174.

Истина это то, что невозможно остановить. Истина это ураган, это водопад времени, это неизбежность.

10.21243. Любовь к истине.

Смысл жизни человека преодолеть бесконечное одиночество и найти бесконечную любовь.

# Самомотивация

9.44. Любовь и надежда.

Чтобы начать двигаться навстречу к успеху, тебе нужна надежда, но чтобы достигнуть успеха, надежда должна умереть. Ты преуспеешь тогда, когда начнёшь действовать абсолютно уверенным, что ничего всё равно не получится. Но тебе это уже будет не важно, потому что главный твой мотив это любовь, и ты просто обязан делать то, что ты делаешь...

3.148. Паутина жизни.

Искусство в том, что висеть на тонком волоске над бездной пропасти и не бояться.

3.153. Смирение это любовь.

Смирение это осознание, что не нужно ничего ждать. Делай, что должно и будь что будет. Делай добро и кидай его в воду. Твоё дело делать своё дело, а НЕ ждать, надеяться или бояться.

3.154.

Смирение это мужество работать с тем, что есть сейчас, а не стоять в ступоре, страдая, что всё плохо.

3.170. Смирение это мужество.

Смирение с болью это единственный способ победить боль и продолжить движение. В ином случае, боль и страх остановят тебя.

3.183.

Лёгкое и несущественное, которое при этом сопротивляется сильно-сильно прохождению себя, есть нечто очевидно ценное, к чему стоит внимательно присмотреться. Если случайность хаоса встала в оборону – это хороший знак, что где-то рядом есть клад.

3.201.

Делай добро и кидай его в воду это метафора реки, впадающей в море. Одиночные дела подобны камню, брошенному в воду, рождают лишь всплеск. Дела постоянные более заметны.

3.196.

Увидел искушение – закрой глаза. Увидел страх – закрой глаза. Увидел повод для гнева – закрой глаза.

3.204.

Мосты за собой нужно сжигать, потому что ты бежишь от чумы, вода чуму остановит. Болезни боятся воды.

3.205.

То, что делается с воодушевлением – работает, то, что без – нет.

3.210.

Отпустить ситуацию это не значит всё бросить, но значит, чуть отойти в сторону, перестать дёргаться и гневаться, при этом сохраняя внимание к ситуации.

3.212.

Когда сеятель сеет, он должен помнить, что часть семян упадут у дороги и не взойдут. Случайным прохожим неин-

тересна истина. Часть семян попадёт в репейник, это про тех, чьи души поражены пороком. Но часть семян попадёт на благодатную почву и даст урожай, многократно превосходящий потерянное на дороге и в репейнике.

3.215. Лжец.

Знаешь, но не делаешь? Значит не знаешь. Истина порождает веру, а вера это самый большой источник силы в этом мире. Ты лжец, ты знаешь только форму, в тебе нет единства внешнего и внутреннего. Поверхностное знание это ложь.

3.218.

Ложь это всегда лёгкий путь, а правда – трудный. Но ложь всегда хуже правды, при этом она пытается выглядеть лучшее неё. В итоге, выбирая то, что кажется легче, ты выбираешь нечто очень тяжёлое и гадкое.

3.223.

Опасно грешить. Ангелы не любят грешников и бегут. Демоны любят грешников и едят их, предварительно хорошо выварив и прожарив.

3.230.

Ты стоишь на краю и боишься упасть, а я лечу в бездну и надеюсь, что, во-первых, у неё нет дна, а во-вторых, я лечу вверх. Но даже если и не так, моя третья мысль звучит так: «Нужно успеть сделать как можно больше, пока не рухну на дно». Я не боюсь разбиться, я боюсь не успеть доделать задуманное.

4.106.

Твоя боль в груди – это следствие того, что ты сделал не всё, что мог. Ты бы мог больше, но ты не сделал больше. Ты можешь больше. Делай больше, вставай раньше, работай дольше. Боль исчезнет, когда ты сделаешь всё что, должен и можешь.

4.123.

Мечта – это любовь. Служение своей мечте есть счастье. Мечта – это смысл жизни и предназначение человека в жизни. Главное, не перепутай тщеславие и миссию в жизни.

4.129.

Осознание, что некому и нечему завидовать избавит тебя от многих твоих пороков. Поверь, на душе станет легко. Больше не нужно завидовать, больше нечего бояться.

4.304.

Цель оправдывает средства. Смысл тут в том, что хорошее дело отбивается с лихвой, как бы дорого оно не казалось. Чтобы получить то, о чём мечтаешь, ты должен отдать всё, что имеешь, но это того стоит.

10.5604.

Ничего страшного, что ты остановился. Пока ты стоишь, твоя энергия растёт. Как только у тебя родится мечта и пропадёт страх, ты, как ракета, отправишься в космос.

10.5599.

Когда делаешь дело, например, бежишь, не думай о финише, радуйся движению. Движение это жизнь. Если начнешь думать о финише, это породит страх и истощит твою энер-

гию.

10.5574. Воодушевляющая красота.

Восхищение и воодушевление это не когда ты бесполезно получаешь удовольствие, но когда у тебя в душе появляется вдохновение тоже создать что-то прекрасное.

10.5367. Не торопись.

Желание всё сделать побыстрее порождает ощущение безысходности, апатии и лени.

10.5366.

Не бойся неэффективности. Главное – факт движения, а не скорость.

10.5296. Утро вечера мудренее.

Планировать и мечтать лучше перед сном, тогда мозг всю ночь будет думать над твоими проблемами, а с утра выдаст варианты решения.

10.5292.

Надежда это всё. Когда на вещи смотришь с надеждой и смирением, это убивает когнитивный страх.

10.5170. Ритуальный танец с бубнами.

Тебе нужен ритуальный танец с бубнами для того, чтобы приступить к делу, которые иначе делать лень. Танец это первый лёгкий шаг, после которого уже легче сделать второй шаг, чем отступить.

10.5094.

Письменно планировать на день нужно только критически важные процессы, по которым есть опасение неисполнения.

10.5085.

Заканчивай день с письменного составления плана дел и пожеланий на день следующий. Вноси в этот план только самое важное, то, что надо сделать обязательно. План облегчает вход в процесс и является первым маленьким шагом, после которого легче сделать второй шаг.

10.5081. Таблетка против прокрастинации.

Тебе нужен ритуал, предваряющий любое дело. Это нужно для формирования сценария и облегчения входа в процесс.

10.5080.

Начинай любое дело с молитвы «Господи, дай мне силы сделать это доброе дело во славу Тебя».

10.5010. LQ свойство страсти.

IQ это все ерунда. Следует ввести LQ коэффициент, определяющий способность человека любить, то есть концентрироваться на красивых целях и серьёзных задачах. Способность любить, вот что есть истинный критерий разума.

10.4908. Опыт – источник веры.

Следует доверять неопределённости и неизвестности на нынешнем уровне. Впоследствии всё станет открытым для нас. По мере роста опыта, растёт и доверие к неопределённости. Со временем доверие превращается в твёрдую уверенность и веру.

10.4902. Большая статистическая хитрость.

По большому счёту, ты можешь судить вещи, как пози-

тивные, но при этом смиряться с тем, что треть суждений будут неверными.

10.6639.

Гнев легко победить жадностью. Гнев и злоба это бесполезное выкидывание собственной энергии. Усталость, лень и упадок сил это обычные последствия гнева.

10.6636.

Минимально следует бегать своего 1% времени, оптимально 3%. То есть если бегать от 15 до 45 минут в день, будешь здоровым и крепким.

10.6632. Компромисс.

Во время бега уговаривай себя бежать 10 км., а потом соглашайся на 6—7.

10.6607. Нет настроения.

Потенциал это хорошо, но теоретическая лошадь, практически не везёт. Потенциально 99% тьмы легко могут стать светом, но почему-то не становятся... наверное, просто нет повода и желания.

10.6562.

Ты превращаешься в то, что любишь или получаешь то, чем восхищён.

10.6559.

Ради любви можно всё. Ради любви ничего не страшно. Любовь, как свет, в котором гибнет тьма.

10.6551.

Сознанию имеет смысл брать себе в союзники чувства,

предлагая им что-то воодушевляющее и красивое, чтобы они влюбились.

10.6549. Я хочу 3 часа.

Входить в тяжёлое дело нужно с 1% усилий в день. Когда втянешься, увеличь время до 3% или 7%.

10.6484. Первая любовь.

Ну и что с того, что то, что ты делаешь, никому кроме тебя не нужно. Это, наоборот, самый лучший расклад. Ты нашёл свою уникальную любовь, которая теперь станет твоим бесконечным источником энергии, для которой ты станешь самым важным человеком на земле. И даже если потом к вашей любви присоединятся другие люди, ты всё равно останешься первой и самой главной любовью.

10.6483. Секс нужно любить

Надежда на лучшее это чувство, очень напоминающее приятное предвкушение перед хорошим сексом. Жизнь нужно любить и надеяться на лучшее.

10.6480. Фригидность?

Нацеленность на результат это как если бы, занимаясь сексом, ужасно расстраиваться всякий раз, когда после него не рождается ребёнок.

10.6456. Такая игра.

«Страсть сестра азарта» это означает, что любовь это азартная игра. К предмету своей страсти следует подходить с азартом, и не бояться неудач и случайностей.

10.6384. Мотивация, чтобы работать.

Пословицу, что дню сегодняшнему довольно забот сегодняшних, а о дне завтрашнем пусть думает день завтрашний – следует использовать для оправдания своей сегодняшней работы, а не для того, чтобы оправдывать ничего неделание.

10.6378.

Любовь возникает, если освободить голову от мыслей. Мысли, вот что мешает любви. Любовь отключает мысли. Если хочешь влюбиться, отключи мысли, и ты захлебнешься от восхищения и воодушевления.

10.6287. Может, подождём?

Следи за тем, чтобы лень не превратилась в привычку. Лень хитра, она любит придумывать лживые поводы, почему тебе не нужно ничего делать.

10.6286. Гнусный обман.

Внимательно следи за своими привычками. Такие привычки как лень, прокрастинация, страх и избегание лезут, как грибы после дождя, стоит тебе хоть на секунду остановиться. Они шепчут тебе: «Зачем это делать? Давай завтра! Мне сейчас некогда. Это бесполезно. Это не нужно. Это лишнее!!! Я так устал, нужно отдохнуть. У меня болит голова, нога, жопа и т. д. Времени ещё много»... Последнее, пожалуй, самый вероломный обман.

10.6285.

Ожидание лучших времен порождает привычку, которая называется лень. Когда лучшие времена наступают, восполь-

зоваться ими невыносимо лениво.

### 3.36. Батарейка.

Нужна победа, без победы никак. Большую победу ждать долго и можно обессилеть. Раздели большой план на маленькие этапы и радуйся каждой маленькой победе. Когда давно не было побед, соверши маленький подвиг и порадуйся ему.

### 3.40. Вечный двигатель.

Стратегия мотивации человека Богом следующая. Сначала человек через искушения заражается желаниями и пороками, а потом, ограничивая эти желания, получает энергию, необходимую для служения жизни. Порок нужен затем, чтобы, ограничив его, получить энергию.

### 3.47.

Они знают, что когда мечта сбывается, она умирает, но им нравится мечтать.

### 3.85.

Гений это человек, влюблённый в ложь так сильно, что любовь превращает его иллюзии в реальность. Любовь гения порождает то сосредоточение внимания на предмете своей мечты, что превращается в свет, озаряющий вечную тьму.

### 3.88.

Говорят, алгоритм, в котором есть ошибки, не работает, но это ложь, он работает, пусть криво, но работает. Более того, эти ошибки как раз и мотивируют доводить алгоритм до совершенства и заставляют его ветвиться, отрабатывая тысячи различных вариантов.

4.12.

Ты сможешь изменить близкого человека, только изменившись сам. Форма близкого человека зависима от твоей формы.

4.17.

Рыбы очень сильно мечтают о рае. Глупые рыбы очень завидуют Человеку, живущему на райском острове. Рыбы тоже хотят жить как люди. Рыбы выбрасываются на берег, рыбы запрыгивают в сети. Рыбы невежественны, они не знают, что нужно долго эволюционировать и работать над собой, чтобы из океана выйти на землю. Рыбы не знают, что в раю полно хищников. Рыбы не верят, что жабры и отсутствие ног – это большая проблема. Рыбы крайне глупы.

4.23.

Выучи наизусть текст, поставь вокруг зеркала и рассказывай его перед многими своими Я.

4.34.

Опасно извне защищать человека от порока. Ты защитишь его от меньшего зла, а он станет жертвой зла большего. Меньшее зло защищает человека от зла большего.

Человек может спасти от порока только сам себя, попытка спасти от него извне и силой, только усугубит ситуацию.

4.38.

Когда человек не верит в свои слова, не чувствует их, не знает их смысл... он врёт.

4.55.

Сознание это форма, бессознательное содержание. Формы предметов определяются целью их существования. Какова твоя цель, таково и твоё сознание. Цель определяет сознание. Сознание определяет форму и все его свойства.

4.73.

Мудрость приносит человеку радость. Зная, что поступает правильно, человек радуется и у него нет страха.

4.74.

Мы верим, что наша работа делает мир лучше.

4.82.

Фрейд видел причину невроза в подавленной сексуальности. Эриксон – в невозможности выполнить своё предназначение. Адлер – в жажде власти, проистекающей из сексуального инстинкта. Ещё можно сказать, что невроз есть несоответствие своему представлению о самом себе или проблема роста. В целом, можно сказать, что определение Эриксона шире всех иных представлений.

4.88.

Человек очень хотел бы быть хорошим, но слишком слаб и глуп, чтобы иметь силы это сделать. Плохим быть больно и плохо, поэтому плохие люди вечно страдают и имеют крайне гнусный вид. Однако ты не бойся зла, зло оно очень слабое и нападает только от страха. Если оно увидит в тебе добро и любовь, оно подбежит к тебе и будет, ласкаясь, ласково облизывать руки. Дай ему кусочек сахара, пусть порадуетя.

4.89.

Женщины любят героев, герой достоин восхищения. Побеждай и женщина будет любить тебя. Побеждай себя и свои пороки. Побеждай проблемы и неприятности. Побеждай, достигая цели и реализуя мечты.

4.90.

Способность к ритуалу есть способность к любви. Если женщина видит, что у мужчины есть мечты и он планомерно их осуществляет, значит, можно надеяться, что он способен любить.

4.91.

Запретный плод это всегда трагический конец.

4.97. Ребёнок желает побыстрее вырасти.

Только дурак желает вырасти раньше, чем нужно. Чем дольше ты растёшь, тем лучше тебе удастся подготовиться и стать сильнее. Стать более готовым к большой игре.

4.99.

Слабому человеку деньги и успех опасны, он мгновенно теряет над собой власть и превращается в раба.

5.24. Ночные мечты и дневная реальность.

Суть ночи и дня в том, чтобы днём разум властвовал, а ночью во сне давал возможность властвовать животному в человеке, его иллюзиям и снам. Это нужно, чтобы снять напряжение в системе и соблюсти баланс. Точки в Инь и Янь это символ того, что дню нужно немножко иллюзий, и в снах есть доля смысла. Человек особенно хорошо растёт ночью, потому что мечты и иллюзии – это сила роста. Ночью растёт

форма, а днём она заполняется энергией света. Иллюзии создают форму, а реальность порождает энергию.

6.22.

Необходимо, чтобы тебя вразумляли... Необходимо, чтобы среди бесчисленных голосов сомнений лжи был хоть кто-то, помогающий не сойти тебе с пути истинного.

6.68.

Невротики любят начинать многое, ещё большее бросая, не доведя до конца. Ищут они идеальной любви, но идеальны в этом мире лишь их мечты.

7.17.

Ложь нужна затем, чтобы скрывать истинные мотивы человеческих поступков. Правда делает человека плохим, чтобы быть хорошим, он должен лгать даже себе.

7.49.

Тебе нужно выбрать, кому или чему служить, выбрав цель, ты должен сохранять упорство и преданность ей. Преданность, вера и любовь к своему делу и целям отличает успешных людей от неудачников. Служить можно делу, цели, мечте, человеку, компании, своей работе или семье.

7.59. Зона не комфорта.

Выход из зоны комфорта означает, что берёшься не за лёгкие, а за тяжёлые задачи. Ты делаешь трудное, неинтересное, тяжёлое, страшное, непонятное, то, что не хочется и вызывает беспокойство... Такой подход к жизни тренирует тебя и делает сильнее.

7.63.

«Не хочется» это все эмоция, если подсознание обмануть, ему сразу захочется. Задача разума – обманывать и управлять подсознанием.

9.71. Свободный человек.

Так часто бывает, что удача находит совершенно невнятных людей, которым ничего не нужно, у которых нет мечты и собственных целеустремлений. Это связано с тем, что эти люди потенциально полезны, но свободны. Поэтому любая внешняя Цель может легко найти их и использовать в своих Целях. Ведь если бы у этих людей были свои цели, их пришлось бы отбивать, за них пришлось бы бороться, а так они свободны и это делает их легкодоступным. Их пустота создаёт вакуум, притягивающий к себе нечто, что могло бы их заполнить. В данном случае стратегически правильно будет выбирать наилучшие предложения.

10.56. Сопротивление.

Человек это бот, радиоуправляемая кукла, белка в колесе. Однако взрастив в себе сопротивление, он может стать самостоятельным игроком и обрести свободу... от контролирующих его алгоритмов.

10.73.

Смысл свободы воли в том, что разум в силах не выбирать между кнутом и пряником. Разум может отказаться от удовольствия и может смириться со страхом.

10.74.

Свобода это свобода от страха и удовольствия, от кнута и пряника, от «должно» и «хочется».

1955.

Когда дела идут плохо, нужно затаиться и переждать.

Рано или поздно дела пойдут лучше, главное, – не умереть с голоду или совсем

не сгинуть, не дожив до этих радостных времен.

Когда мои дела делаются неприятно плохими, я обычно с головой ухожу в какую-нибудь работу. Работа это лучшее лекарство от всех невзгод.

Конечно, еще я утешаю себя кольцом Соломона, историей друга Горация или Хеменгуэлевским стариком и его морем. Но наибольшее утешение мне дарит именно работа. Тем более, потом, чуть позже, когда дела налаживаются, я оборачиваюсь назад и вижу ту огромную работу, которую я проделал в трудные времена. И радость, переполняя меня, становится счастьем...

2634. Недооценка противника.

Правда такова, что, на самом деле, победить в любой схватке может любой из противников. Победа не предрешена. Судьба победы решается только на поле боя. Слабый противник легко может обрести силу Героя и уничтожить сколько угодно сильного фаворита битвы. Фаворит же, полный презрения и гордыни, может ослепнуть и перестать видеть ничего, кроме себя. Создав из себя идола, он ослепнет от собственного отраженного света. С другой стороны, и сла-

бый может легко ошибаться и недооценивать сильного. Слабый может подумать, что сильный добр и поэтому слаб, что сильный слеп, что сильный глуп... И эта недооценка сильного поставит крест даже на самой надежде на победу. Победа это тонкий баланс. Победу обретёт лишь тот, кто сумеет достигнуть в себе того вида гармонии, когда безумие равномерно смешается с расчетливостью, осторожность с бесстрашием, предусмотрительность с фатализмом...

3.113.

У белки в колесе есть мечта, а вот ореха у неё нет и это проблема.

3.131.

Когда ты осознаешь, что в твоей жизни не было ничего лишнего, это убьёт твой страх. Все идёт по плану. Когда всё идёт по плану, это радостно и воодушевляет.

3.139.

Рабы так привыкают к своим цепям, что уже не могут без них жить. Поэтому белке не убежать из своего колеса.

3.140.

Белка сидит на цепи, она так привыкла к цепям, что совсем не замечает их. Белка считает себя свободной, потому что даже не пытается пересечь нарисованную черту, однако если она все же решится, ошейник угрожающе сдавит ей шею.

3.143.

Свобода воли заключается в праве рабов выбирать свои

цепи. А снять цепи можно? – А как ты будешь жить без солнца?

3.144.

Главная причина страданий это сравнение. Особенно опасно сравнивать себя с собой будущим и прошлым, когда времена рассвета остались позади.

3.145.

Делай то, что хочется, оно делается быстрее и эффективнее всего. Делать любимое дело очень легко, а значит, сверхэффективно.

3.152. Сильный страх.

Проблемы и непреодолимые преграды это иллюзия. Смирившись с проблемой, ты увидишь, что, на самом деле, она была страшной, но не сильной.

3.159.

Кто, если не я... когда, если не сейчас, и самое главное, для чего?

3.163. Ждать у моря погоды

Путь ожидания – накопление критической массы. Если ты ждёшь, а мощь твоя не растёт, а падает, это называется ждать у моря погоды.

3.164.

По поводу самомотивации можно заметить, что яйцо проклёвывается изнутри, а снаружи его разбивают только затем, чтобы съесть.

3.171.

Смирение это способность сосредоточенно делать своё дело, ни на что не отвлекаясь. Игнорируя боль, страх, проблемы, препятствия, угрозы, соблазны и оскорбления.

3.198.

Заслужил? Что ты заслужил? Ты заслужил право любить, то есть служить своей любви. Право быть рядом. Что именно ещё ты желаешь?

3.203.

Я заметил, что временные неприятности могут длиться крайне долго. Единственный шанс спастись – бежать, ...далеко и не оглядываясь.

3.206. Истина спасёт тебя.

Христианин всегда должен помнить, что дьявол это страх и случайность. Следовательно, когда твою душу переполняют страхи, а жизнь – случайности, значит, демоны одолели тебя. Твой дух и вера слабы, твой страх говорит об одержимости демонами и ложью.

3.211. Святой дух это соль, человек это хлеб.

Делай добро, кидай его в воду это метафора сеятеля. Сеятель должен помнить, что следует быть терпеливым и помнить, что не все семена попадут на благодатную почву.

3.213.

Не надеяться плохо, ибо отсутствие надежды пагубно. Надеяться на что-то одно тоже грех идолопоклонничества и тоже не оправдывает себя. Бог это всё, поэтому надеяться нужно сразу на всё, при этом понимая, что всё ты не получишь.

3.216.

Сила духа проистекает от степени познания истины. Чем больше в человеке истины, тем сильнее его сила духа.

3.217.

Сила ума и сила духа это две стороны одной медали. Развивая силу ума познанием истины и философии, ты автоматически укрепляешь силу духа.

3.231.

Скарабей это символ богатства. Наблюдая скарабея, ты поймёшь, что такое деньги, из чего и как они добываются. Денег полно. Деньги это единство пыли, любви, идеи и говна. Идея и говно, это метафора истины и лжи.

3.236.

Главная человеческая проблема это страх. Страх порождает паранойю. Большинство людей параноики. Паранойя порождает гнев, агрессию, страдания, презрение, разочарование и уныние.

3.237.

Большинство из тех, кого ты считаешь идолами – параноидальные параноики, живущие в аду, порождённым гордыней и страхом.

3.238.

Медитация это любое однообразное движение мысли и тела. Смысл медитации -успокоить шторм.

3.241.

Работа есть отдых от праздности.

3.248.

Сомнение порождает ад. Либо ты уверен и радостно действуешь, либо ты не уверен и это порождает вокруг тебя неопределённость и страх.

3.258.

То, что делается легче всего, следует делать в первую очередь, потому что наиболее эффективно и, значит, выгодно. Производительность труда превыше всего.

3.382.

Секрет успеха прост. Не тяни резину. Захотел что-то сильно, возьми и сделай.

3.392.

У тебя болит голова, потому что ты не знаешь, что делать и мучаешься неопределённостью. Во всём виновата гордыня, если бы не она, ты бы спросил совета у умных людей и давно бы решил все свои проблемы.

3.401.

Жизнь требует от нас невозможного и это прекрасно. Тебе потребуется смирение, чтобы не ударить лицом в грязь.

3.413.

Хотя ты и ужасно боишься неопределённости, следует признать, что неопределённости не существует. Случайность это иллюзия и ложь.

3.422.

Преграды, которые возникают из ничто, это испытание влюблённому, чтобы проверить настоящая ли у него любовь.

Ничто испытывает влюблённого.

### 3.943. Ярость любви.

Во имя своей любви человек готов на любую глупость. Ярость любви заставляет служить ей весь мир. Мир сопротивляется ярости любви, но... это делает её только сильнее. Встретив плотину, любовь с радостным воодушевлением накапливает свою ярость, обретая космическую силу. Главное – не поддаваться на соблазн и ни под каким предлогом (особенно благим) не сходить с пути истинного. Дьявол искушает избранного огнём, водой и медными трубами, чтобы отделить зёрна от плевел. Зерна это настоящая любовь, плевела – фальшивая.

### 3.984.

В теории игр ценность есть переменная сущность. Игроки придают одним и тем же сущностям разную ценность. Чем выше такая ценность, тем больше мотивация (а значит, и сила) игрока победить в игре. Цель придаёт игроку сил, мотивируя его достичь себя. Чем больше игрок любит цель, тем больше у него возможностей и сил для этого.

### 4.101.

История про «Джона и фасоль, которая выросла до неба» это история о том, что при наличии ума и добродетельности на небо попасть не долго, но есть нюансы. На небе живут великаны, они большие, сильные и едят людей. Достаточно ли ты силен и умён, чтобы противостоять тем, кто в сотни раз больше тебя? Может быть, сначала стоит окрепнуть и под-

расти?

4.102. Расти максимально высоко и долго.

Торопиться в плодотворности не нужно. Пока ты учишься, ты растёшь, как дерево стволом вверх. Лучше вырасти повыше, а потом пойти ветками горизонтально. Торопясь, ты рискуешь так и остаться кустиком или карликовой яблоней.

4.131.

Зависть – это страх, что я хуже других. Зависть – это отражение комплекса неполноценности. Сильные люди, которые уважают и любят себя, никому не завидуют.

4.231. Остров сокровищ.

Ты ищешь святой Грааль, источник власти и силы, денег и секса, здоровья и вечной жизни? Давно ищешь? Уже всё обыскал, нигде нет? Сходи в книжный магазин. Читай книги в жанре нон-фикшн, философия, психология и экономика, где-то в районе 169-ой книги ты найдёшь карту острова сокровищ, где спрятан дар. Чтобы получить этот дар, ты должен будешь отдать всё, что у тебя есть, но получишь за это всё то, о чём мечтал.

4.300.

Такие сладостные мечты, так сладко тянет в сон. Сбрось эту пелену, ты должен идти, пока ты двигаешься, ты живёшь.

4.305.

Нет худа без добра, за каждым облачком солнце скрыто. Когда всё плохо, не унывай, но ищи пользу. Любая пробле-

ма – это всегда возможность чему-то научиться, стать сильнее, создать новое оружие, найти новую возможность.

4.339.

Тише едешь, дальше будешь, потому что человек пешком способен передвигаться дальше, чем любое другое животное на земле. Тише едешь, дальше будешь. Пешком наиболее экономичный и дешёвый способ передвижения из всех придуманных природой.

4.348.

Для богатых один закон, для бедных другой. Смысл в том, что закон это ритуал, принципы и порядок. Богатые создают себе привычки и правила и следуют им, так достигая богатства. Привычки и принципы богатых делают их богатыми. Бедных делают бедными их привычки и принципы.

4.364. Ради мечты будь готов голодать.

Пока трава растёт, кони с голоду подыхают. Пока солнце взойдёт, роса очи выест. Говорят, надеждой сыт не будешь, но это ложь. Упорные и терпеливые дождутся своей травы, а слезы наших невзгод станут слезами радости.

4.381.

Вера побеждает страх. Александр Македонский начал свой поход против огромной персидской империи с 30-тысячным войском. Говорят, ему приснился сон, где Бог дал ему знак – «Не бойся, ты победишь». Победив страх, Александр завоевал полмира.

4.440.

В основе всего лежит желание либидо к размножению. Оно порождает жажду любви и жажду любить. Наличие любви порождает желание работать и расти, чтобы обеспечивать и защищать потомство. На желании размножения покоятся все вышестоящие мечты, такие как желания любви и секса, желание стать звездой или желание богатства. Тщеславие есть жажда восхищения, ведь если тобой восхищаются, тебя любят. Деньги это сила и безопасность, сильных и богатых тоже любят. Либидо желает потомства, чем больше, тем лучше. Разум мешает либидо страхом, говорит, мы слабы для этого. Либидо настаивает, чтобы разум больше работал и думал над этой задачей.

4.450.

Полудурок это самый несчастный человек. Вера мечту делает реальностью. Вера это любовь и счастье. Дураки верят, потому что глупые, умные верят, потому что умные, знают, зачем и владеют смирением. Полудурки слишком умные, чтобы верить в глупости, но ещё недостаточно умные, чтобы обрести смирение и, увидев ситуацию в целом, научиться верить в ложь и глупости сознательно.

4.459.

Огромная мечта это как огромная звезда. Нет необходимости подходить к ней слишком близко, чтобы встать на орбиту и начать созидать жизнь. Более того, подходить к ней слишком близко опасно, ибо можно сгореть.

4.472. Мотылёк.

А что ты будешь делать, когда виртуальная реальность предложит тебе исполнить любые твои мечты и желания, предельно быстро и дёшево? Избавит тебя от тревог и боли, подарит любые развлечения и убьёт скуку? Полетишь радостно в огонь и сгоришь?

4.477. Идолы не имеют значения.

Угрызения совести разъедают затылок кислотой. А правильно ли я сделал? А мог ли я сделать лучше? А не подвёл ли я этих людей? ...Да, плевать! Я всё сделал правильно и это был единственно верный вариант реальности, из которой мы извлекли ценный опыт. Я АБСОЛЮТНО ПРАВ. Абсолютная вера в свою правоту и предназначение – прекрасное лекарство от лишних мыслей и головной боли. Я работаю на красоту и истину, отдельные идолы не имеют значения.

4.527.

Мало ли кто и что не любит. Не любит, пока не надо. А как потребуется, так сразу полюбит.

4.563. Не главный герой.

Кризис среднего возраста это ситуация, когда человек понимает, что в чужом кино он не режиссёр и даже не главный герой. Либо человек создаст своё кино, либо он должен будет смириться с тем, что есть.

4.564.

Кризис среднего возраста это когда хочется учить, а некого. Никто не хочет у тебя учиться, никто не хочет тебя слушать. И ты чувствуешь, что несовершенен и зря потратил

жизнь.

4.591.

Созидание начинается с оценивания. Достояна ли мечта любви? Сколько готов за неё отдать времени? Одни лишь лживые размышления. Не суди и не судим будешь – означает, что настоящая любовь не считает времени и не оценивает, она бесконечно лишь любит.

4.614.

Не жалея себя и не жалея других. Тот, кто жалеет себя – самоубийца, тот, кто жалеет других – убийца. Благие намерения, которыми устлана дорога в ад, это жалость и саможалость. У тех, кто живёт в аду, нет ничего, кроме жалости и саможалости. С другой стороны, если жалость – это билет в ад, то деятельное раскаяние – это билет из ада.

4.635. Не сдаться, чтобы выжить.

Смысл философии синтализма – спасти человечество от неизбежной деградации и вымирания. Мы не сможем спасти всех, но, если хотя бы тысяча будет спасена из миллиардов, это будет достаточно для возрождения цивилизации.

Что угрожает человечеству? Искушения, соблазны, удовольствия, халява и развлечения. Человечеству угрожает рай. Рай неизбежно уничтожит разум. Человеческий разум был создан благодаря изгнанию из рая, если человек вернётся в рай, разум неизбежно погибнет. Слабый и порочный человек не в силах противостоять искушению рая. Как отказаться, когда тебе предлагают всё, о чём ты мечтаешь? Абсо-

лютную красоту, любовь и удовольствия. Подобно мотыльку, маленький человек полетит в огонь и сгорит в мучительном экстазе собственного удовольствия.

Ты помнишь этот сюжет, когда инопланетяне захватывают Землю? Оружие, война, все стреляют. Но это всё ложь, будет совсем по-другому. Самое страшное оружие – это красота, истина и любовь. С неба спустятся добрые и любящие Боги, они всё дадут тебе бесплатно. Совершенные технологии, прекрасные книги, фильмы и игры. Потрясающие виртуальные игры, совершенно неотличимые от реальности. Ты получишь всё, что желаешь, любые свои мечты, любые удовольствия... бессмертие.

Это уничтожит науку, культуру и промышленность человечества. Это уничтожит реальную жизнь. Люди, как мотыльки, устремятся в огонь своих иллюзий и удовольствий.

Чтобы спастись, придётся силой воли и ума отказаться от соблазна и искушения. Тебе будут давать всё, а ты должен от всего отказываться. Вокруг тебя все и всё будет ломаться. Тебя будут называть идиотом. Большинство твоих друзей и близких уйдёт. Мир будет рушиться. Но ты не должен сдаваться. Ты должен отказаться от рая и добровольно осознанно остаться в аду...

Ад это и есть жизнь. Реальная жизнь – это ад. Мы живём в аду. Мы – жители ада. Рай, о котором ты так мечтаешь, это смерть разума и уничтожение человечества. Беги от любого, кто предлагает тебе рай и счастье. Эти люди желают уничто-

жить твою душу, а тело превратить в своего раба.

4.687.

Ценность вещей связана с мечтами и надеждами на них.

4.691.

Изменяя поведение, можно изменить природу, изменяя природу, можно изменить поведение. Особенно гармонично, когда мотивируемые единой целью поведение и природа меняются одновременно.

4.720.

В английском языке слова лежать и врать обозначаются одним словом. Это очень символично, потому что когда ты лежишь, мечтаешь и видишь сны, ты врёшь вместо того, чтобы действовать в реальности. Истина это движение, ложь это то, в чём нет жизни.

4.721.

Истина это продолженное движение в стиле go on. Ложь это неподвижность и мечты. Истина это протяжённость движения.

4.729.

Мечта это образец для подражания, но не цель, которую ты достигнешь. Твоя мечта – рай, а твоя задача – создать рай вокруг себя и жить в нём. Помнишь смысл жизни человека – посадить сад, построить дом и вырастить ребёнка. Следует посадить райский сад и построить в нём дом, а ребёнок есть символ созидания разума. Разум это святой дух.

4.746. В книгах найдёшь ты надежду.

Отсутствие движения порождает депрессию. Чтобы восстановить движение, нужна цель (мечта), план и ежедневный ритуал.

4.773.

Смотри, поскольку страхи и сомнения – это всё ложь и выдумка, то и борись с ними также. Приписывай себе суперсилу, поддержку богов, избранность и способность творить чудеса.

4.813. Утренняя мантра.

Всё будет хорошо. Бог спасёт меня. Я делаю всё, что должен, я делаю всё, что должен. Делай, что должен и будь, что будет. Всё будет хорошо. Всё будет хорошо. Боже, укрепи меня в вере, помоги преодолеть все сомнения.

4.814. Обратная сторона Луны.

Луна полезна, она бодрит кровь и является важным компонентом жизни на планете Земля. Какое тебе дело до обратной стороны Луны? Занимайся своими делами и проблемами. Обратная сторона Луны это символ двойственности человеческого желания, которое стремится к тому, что любит и одновременно бежит от него. Луна мечтает о Солнце, звёздах и других планетах. Луна обратной своей стороной мечтательно смотрит в космос... Но сможет ли она убежать? Куда ей бежать? Зачем ей бежать? Не лезь Луне в душу!!!

4.831. Майтрейя как воплощение вечной любви.

Синтализм есть философия любви, которая предлагает отказаться от желания, как цели, в пользу ритуала, как про-

цесса. Синтализм говорит о необходимости вечного ритуала гармонии любви, как символа жизни, вращения Земли вокруг Солнца. Не нужно стремиться к Солнцу, чтобы сгореть, не нужно бежать от Солнца. Нужна вечная любовь, вечное движение вокруг своей любви и желания. Вечное достижение цели и вечное её недостижение. Символ синтализма это счастливая белка в колесе, которая счастлива своему колесу, счастлива своей несвободе. Белка не ищет свободы, белка не ищет мечты, желаний и цели. Белка счастлива вечно бегать по кругу, занимаясь самосовершенствованием и созданием жизни.

4.864.

Самая большая ценность этого мира это работа. В ином мире есть масса удовольствий и страданий духа, но возможности движения и работы. Боги готовы всё отдать лишь за мгновение работы.

4.928.

Глупость это привычка, обычно человек глуп по привычке. Шаблоны и стереотипы столь плотно укоренились в его мозге, что нет там больше ничего гибкого и живого.

4.929.

Глупость есть укоренившаяся привычка мыслить стереотипами.

4.930.

А что есть нравственность и мораль, как не привычка и обычай? Они привыкли так делать, а если не будут делать,

их замучает совесть. Что им можно посоветовать? Придумать себе другую привычку.

4.931.

Дурная привычка это проклятие, несущее человеку бедствие.

4.979.

Не должно быть иной надежды и желания, кроме как сделать красиво. Красота порождает веру и любовь. Поэтому должно быть трастово и гармонично.

5.116.

Счастье – это когда в рай добавляют немножко ада, где рай – это работа и служение своей мечте, а ад – это удовольствия и развлечения.

5.130.

Суть в том, что, когда ты мечтаешь, твоя форма растёт, а когда ты сдерживаешь мечты и концентрируешься на реальности, ты начинаешь двигаться, так наполняя свою форму энергией.

5.203.

Путеводная звезда светит ночью, потому что это мечта и иллюзия. Но путеводная звезда неизменно указывает в одном и том же направлении, в отличие от миражей и огней в ночи.

5.205. Избранный это тот, у кого есть мечта.

Ты ощущаешь проблему с мотивацией? У тебя нет путеводной звезды, которая поведёт тебя сквозь мрак ночи? Это

потому, что ты не избранный, но ты можешь стать избранным, если тебя позовут, а ты услышишь. Я зову тебя, теперь ты званный, но станешь ли ты избранным зависит лишь от тебя. Этот мир принадлежит избранным, все мечты этого мира принадлежат избранным, все деньги этого мира принадлежат избранным. Избранные это ангелы.

5.206.

Если кто скажет, что не скоро придёт хозяин, тот плохой управляющий. Всегда помни, что время есть высшая ценность и, если кажется тебе, что много времени у тебя – ты лжец. Лишь тому доступна удача, кто осознал, что времени больше нет и ждать нельзя.

5.217.

Зачем ты боишься лжи? Ложь – это так прекрасно. Ложь порождает мечты и надежду. Мечты нас учат летать, а надежда порождает веру, источник бесконечной силы и энергии.

5.236. Победа над унынием и ленью.

Наблюдая, с какой изобретательностью муравьи добывают свой хлеб насущный, ты утратишь уныние и просветлишься. Если даже маленький муравей может добыть себе хлеб насущный, так чего бояться тебе? А там, где нет страха, нет и уныния. Зачем тебе дан разум? Чтобы есть, ибо разум – это единственное совершенное оружие человека.

5.311.

Мечты всегда сбываются, но всегда это выглядит иначе, чем наивный мечтатель себе представляет. Возвышенные,

полные любви к красоте мечты сбываются радостно. Низменные и эгоистичные мечты сбываются, наполняя душу страданием.

5.468.

Тело (душа) подчиняется разуму, когда любит его. Душа это жена, восхищённая и влюблённая в своего мужа – разум. Чтобы душа служила разуму и наполняла его энергией, разум должен совершенством и красотой своей вызывать восхищение. Сдержанность подарит ему твёрдость. Порядок очень красив. Красота – страшная сила. Душа любит всё, что красиво. Но и ты люби свою душу, заботься о ней, но служи не её желаниям, но красоте. Твоя первая возлюбленная – это твоя душа, заботься о ней.

5.476.

Надежда это начало чуда, надежда на чудо, вот что порождает чудо. Так хочется верить в надежду. Энергия души через надежду превращается в веру. А вера, как известно, творит чудеса.

5.477.

Душе нужна надежда на чудо, тогда она через любовь отдаст эту энергию разуму. Энергия преобразуется разумом в силу веры. Вера творит чудеса.

5.502.

Мотивирует и склоняет на свою сторону поэтапная разъяснительная работа без силового давления. Ясность, вот что есть основа доверия и, значит, любви.

### 5.558. Идея киберхрама.

Идея киберхрама в том, чтобы визуализировать свою надежду, придать первичную форму красоте. Красота – это источник энергии, любви, силы и веры. Аккумулируя в своём киберхраме красоту, истину и свои надежды... ты наполнишь свои надежды энергией и это даст тебе сил построить храм красоты в своей душе, достигнув внутреннего совершенства. Достижение внутреннего совершенства станет твоим источником энергии для служения совершенству и красоте внешнего мира... Обретя силу, ты сможешь построить храм своей души в реальном мире. Когда ты построишь эти три храма, ты обретёшь силу, достаточную, чтобы все твои мечты могли стать реальностью.

### 5.565.

Любовь – это когда ты сохраняешь веру и продолжаешь движение, даже если нет никаких видимых перспектив, надежда согревает тебе душу, а вера придаёт сил. Любовь – это то, что позволяет сбываться мечтам и реализовывать невидимые цели, спрятанные далеко за горизонтом.

### 5.617.

Мечта —это то, ради чего человек растёт. Если мечты нет, человека одолевает лень, и он перестаёт расти.

### 5.635.

Не стоит никому говорить о своём тщеславии, даже самому себе. Но ты должен знать, что тщеславны все, даже ты сам. Тщеславие есть то, что порождает мечту. Влюблённые

всегда тщеславны. Тщеславие есть алчность и перебор, источник страданий. Но значит ли это, что любовь есть грех? Нет, грех есть страсть.

5.660.

Мечта – это то, что снится ночью, это луна в небе, это то, чего нет и никогда не будет, но будет кое-что иное, будет кое-что получше. Влюблённый в луну в реальности получит солнце... но солнце требует смирения.

5.665.

Дураку бесполезно читать. Проблема в том, что в дураке нет надежды. Мечты у дурака нет, а значит, любви нет, и значит, нет энергии. Сущность, лишённая энергии, – это ноль. Умножение на ноль порождает всегда ноль.

5.666.

О чём дураки мечтают? Дураки мечтают о яблоке греха, их мозг сосредоточен на плоде порока. Дурак желает чуда, он хочет яблоко, а яблоня дураку неинтересна. Дурак сосредоточен на вещах, но не на том, откуда они берутся. Причина всего – онанизм, хочется всего и сразу. Дурак хочет машину, квартиру, удовольствий и любви, но то, что это лишь следствия некоего процесса, который называется любовь, он не понимает. Хорошая любовь должна быть долгой и со вкусом, с полным набором предварительных ласк, ухаживанием, походом в ресторан и зарабатыванием на это всё денег. Но нет, онанист не такой, онанист хочет удовольствие сразу, без любви. Жизнь такого человека – боль, ведь отсутствие

любви порождает страх, подсознание чувствует, что всё то, в чём не было любви, это ложь. Ложь причиняет боль, ложь причиняет страх ...страдания, обиду и т. д.

5.686.

Грехи – страшная вещь, в пьесе «Гроза» Екатерина, изменив мужу, впадает в паранойю страха и мнительности. Ты ведь помнишь, что страх – это дьявол, отец лжи и глупости. В итоге это кончается тем, что, не выдержав угрызений совести, на коленях она во всём признаётся мужу, ещё более усугубляя ситуацию. В своей практике психотерапии я много раз наблюдал аналогичную картину, и хочу сказать, что мотив тут лежит глубже, чем кажется. Во всём виноват когнитивный диссонанс и подсознательное желание разбить стеклянный домик.

5.747.

Мечты, надежды, воспоминания – это как самоудовольствие. Надежда на удовольствие, воспоминание об удовольствии.

5.797.

Суть настоящего в том, чтобы смешивать прошлое и будущее. Прошлое это реальность, будущее это мечты. Настоящее это человек...

5.803.

Страх подобен червяку в яблоке греха, он крайне медленный и слабый. Чтобы червь смог съесть свою жертву, он либо парализует свою жертву страхом, либо ослепляет её и, неза-

метно проползая, медленно-медленно поедает.

5.831.

В ночь перед рассветом особенно темно, поэтому не унывай.

5.832.

Я пришёл к тебе с доброй вестью, ночь перед рассветом особенно темна. Не унывай, пусть надежда согреет тебя, рассвет близок.

5.840.

Друзья, каюсь, мне нужна нобелевскую премию, я уверен, что достоин её. Я понимаю, что это нескромно, тщеславно и напоминает гордыню, но вы должны мне простить все мои маленькие слабости, ибо символ красоты – это хлеб с солью, и, если из бочки мёда убрать весь дёготь, всё сразу станет приторно-сладким и это будет перебор. Во мне много красоты и много истины, и я не скрою, что есть соль пороков, ложь заставляла меня мечтать, тщеславие заставляло расти, голод порождал движение.

5.950.

Любить – значит служить красоте. Если ты любишь человека, старайся заботиться о развитии и росте совершенства его тела, разума и души. Если ты любишь свою мечту и работу заботься о их росте и красоте. Если ты любишь Бога, заботься о красоте мира вокруг себя.

6.114. Мечта – это реклама.

Мечта – это идеал из мира иллюзий. Тебе следует отно-

ситься к мечте, как к красивому кино или рекламе. Она может быть близка к реальности, а может быть далека. Надейся на лучшее, а как достигнешь цели – радуйся тому, что есть, ибо хорошо, где ты есть, а где тебя нет, это реклама.

6.173.

Пусть знает рок. Он имеет дело с Мужчиной. Хочешь победить – пусть ищет другого.

6.194.

Самооправдания – это прекрасный способ избежать лишних угрызений совести и чувства вины. Особенно хорошо работают глупые самооправдания и обвинения окружающих во всём тяжком.

6.197.

Чтобы познакомиться и начать отношения с девушкой, тебе следует подумать, о каком мужчине она мечтает и дать ей понять, что ты такой и есть... Подумай о женском мужском идеале, и стань им.

6.206.

Мотивов всегда три, если меньше – лень не победишь. Сверху красивый, внизу истинный, ещё ниже настоящая цель. Желание разума и желание тела.

6.274.

От страха жизни человек бежит в свои иллюзии и виртуальные миры. Ещё он мечтает всё бросить и уехать.

6.292.

Боль есть иллюзия чувств, а значит, ложь. Если разум от-

кажется в неё верить, боль исчезнет.

6.296.

Избавление от депрессии с помощью таблеток снижает мотивировку и человеку уже не хочется подвига, а хочется лишь удовольствий, ибо он уже наркоман.

6.321. Высокие цели.

Не стремись к быстрым целям, чем больше времени ты потратишь на свою мечту, тем реальнее и прекраснее будет результат.

6.372. Из разговора с Сенекой.

Мы не осмеливаемся не оттого, что трудно, а трудно от того, что мы не осмеливаемся. Разве ты видел хоть кого-то, кто попытался и не смог? Все, кто не смог, те и не пытались.

6.387. «Не сдавайся» – промолвил ангел.

Как мне победить в себе гордыню? Как победить тщеславие? Как победить ложь? Как победить алчность? Как победить уныние? Пока они не побеждены, я обречён на страх, и, значит, на страдания и бессилие. Истина говорит – ты должен умереть, и, если ты – истина, ты возродишься, а всё ложное в тебе умрёт... – Я был мёртв уже не раз, но всякий раз зло воскресало вместе со мной.

6.475.

Когда твоё тело и мозг отказываются подчиняться, дай ему «кусочек сахара» и пообещай ещё один, когда всё делает. Смотри, только не перекорми его.

6.491.

Недооценка ребёнка лучше его переоценки, ибо недобор лучше перебора. Слегка недооценённый ребёнок будет землю копать, чтобы доказать себе и миру, что он может. Тот же, кого переоценили, ослабеет мечтой и, значит, ослабеют импульс, движение, энергия, мощь и сила.

6.498.

Не торопись, – говорят тебе. Это значит умерь свои мечты и надежды, максимальная надежда это единица. Надежда, равная реальности, есть единица, перебор надежды превращает её в иллюзию и уменьшает результат.

6.528. Самодуры.

Идеалист и невротик это одно и то же. Создавая себе несуществующие идеалы, эти люди служат то ли мечте, то ли лжи, почитают порядок и сходят с ума от гнева и злобы при любом нарушении их идеалов, порядка, желаний, шаблонов и стереотипов.

6.545.

Человек падает без сил и в огне страданий принимает реальность, как она есть... И это убивает его иллюзии, но и убивает мечты. Теперь он любит реальность, но это заставило его отказаться и от мечты, и от роста.

6.546.

Свобода это иллюзия разума, но это иллюзия создаёт мечту, которая позволяет расти всё выше и выше.

6.547. Энергия роста.

В молодости человек ещё имеет силы обрести свободу ду-

ха и вырваться из-под власти обстоятельств. Кризис среднего возраста заставит его смириться с реальностью и либо отказать от мечты, приняв реальную жизнь, либо, уничтожив старый мир, создать новую мечту и устремиться вслед за ней.

6.548.

Пока у тебя есть мечта, ты растёшь, смирение с реальностью разбивает мечты, и рост твой заканчивается. Однако мечты бывают приземлённые, как мираж, и высокие, как путеводная звезда. Выбирай звезду, ибо мираж превратит тебя в белку, заикленную в колесе своих иллюзий.

6.552.

Компьютерные игры это нечто то же самое, что индуизм предлагал шудре уже тысячи лет как. Жизнь – сон, а сон – реальность. В реальности ты – король и все твои мечты сбываются, а жизнь это кошмарный сон, с которым нужно смириться и не обращать внимания на страдания. Придёт ночь и, закрыв глаза, ты вернёшься к реальности, чтобы обрести счастье.

6.567.

Иллюзию и мираж следует не просто разбивать, выбрасывая человека в реальность, а заменять её путеводной звездой, заменяя мираж на мечту. Мираж заставлял белку бегать по кругу, а мечта заставляла расти. Когда же человек смиряется с реальностью, он больше не может расти и начинает жить, как есть и где есть.

6.577. Гнев радостен.

Сдержав гнев, ты можешь превратить его в чувство вины, и это причинит тебе страдания. Но, сдержав гнев, ты можешь обратить его в чувство обиды. Но, не сдержав гнев, ты можешь обратить его в угрызения совести. Из всего ты можешь извлечь как пользу, так и вред, как радость, так и страдания.

6.645. По поводу обучения человека.

Мозг человека программируется той информацией, которая соответствует его целям и мечтам. ДНК мысли зависимо от целей. Если человек хочет быть дубом, он будет программировать в себе желудь.

6.647.

Чтобы усмирить страсть, ты всегда должен помнить, что между первым и вторым должно пройти время. Страсть усмиряет время, а не ты сам. Обмани страсть надеждой, пусть ждёт.

6.692. Спортивная злость.

Будь готов проиграть бой, но не войну. Проиграв бой, возрадуйся, ибо это урок и мотив, тренируясь и познавая ещё больше, победить в следующий раз. Спортивный азарт поможет победить в следующий раз.

6.701.

Важное отличие мечты от иллюзии миража в том, что мечта, она хотя и недостижима, но реальна. Мечта это высокая путеводная звезда, указывающая путь и она никуда и никогда не исчезнет. Иллюзии миражей, напротив, приземлённы

и очень боятся времени.

6.702.

Цель это промежуточная материальная цель по дороге к недостижимой мечте.

6.703.

Главный азарт мечты в том, чтобы достичь недостижимое.

6.731. По чью душу приходит дьявол.

Зёрна от плевел отличаются лишь в мотивах. Мотивы порока превращают зёрна в плевела. Червь порока и гниль это Т-маркер, который помечает плевела, испорченные пороком.

6.748. Красивая мечта.

Ты не должен издеваться и мучить деньги, иначе они уничтожат тебя или убегут. Ты должен сострадать деньгам и думать, как осчастливить их, как придать им форму красоты.

6.763.

Важна привычка. Если я привык читать полезные книги, то мне и нравится философия, психология, экономика, религия... а если человек привык читать сказки, то ничего иного он и не читает.

6.877.

Проводить время в мечтах это как врать. Твоя мечта верит тебе. Ты обещал любить её и служить ей. Ты обещал бережно ухаживать за нею и подарить ей жизнь, а сам кормишь её лживыми обещаниями.

6.878.

Если у тебя есть мечта, то всё, что с тобой случается, нужно лишь затем, чтобы приближаться к ней.

6.879. Мечта это океан.

Настоящая мечта не возвышает, нет, она находится ниже по течению, и ты, как река, течёшь в неё неотвратно и неизбежно.

6.880.

Если ты не потеряешь свою мечту, ты достигнешь её. Но на пути твоём будет так много соблазнов, что, если ты возьмёшь хотя бы десятую долю их, они согнут и придавят тебя к земле так, что ты даже пошевелиться не сможешь.

6.881. Не витай в облаках.

Избавься от соблазнов, и ты сможешь реализовать свою мечту. Ничто не мешает мечте, кроме твоей неспособности преодолевать искушения и соблазн пороков.

6.912.

Человек – это дитя порядка, то есть привычки. Полезные привычки создают полезного человека, вредные привычки создают паразита.

6.915.

Спасение есть, но, чтобы спастись, нужна мечта. Надежда, вот огонь, что греет нам сердца.

6.934.

Очень важен самый глубокий мотив. Если ты стремишься к своему удовольствию, у тебя ничего не получится, если к чужому, то шанс есть, а если ты ещё и разделяешь желание

природы, то, значит, ты обречён на успех.

6.964.

Покой это привычка, её нужно тренировать.

7.267. Три дыхания.

Когда кончаются силы, не унывай, если ты сохранишь веру, скоро откроется второе дыхание, а за ним и третье.

7.338.

Да, жить тяжело, но если не унывать, даже из ничто можно сотворить что-нибудь полезное и хорошее, а если есть хотя бы какой-нибудь минимум, так это вообще роскошь.

7.339. Бог в помощь.

Главное, не унывать. Малейшая надежда, самый минимум, минимальный шанс... это роскошь. Нужно учиться создавать нечто из НИЧТО. Вера, надежда и любовь тебе в этом помогут.

7.366. Рецепт успеха.

Вера, надежда, любовь, план, мечта, философия, знания, стремление к совершенству и уникальности, упорство. Всё перемешать и варить, пока не случится чудо.

7.369.

Если Бог наказывает человека, значит, есть за что. Дьявол ни к кому не приходит просто так. Проблемы нужны, чтобы сделать человека лучше и сильнее, поэтому твоя задача, столкнувшись с проблемой, сделать всё возможное, чтобы её решить. Это приблизит тебя к совершенству.

7.384.

Сексуальное воздержание повышает в мужчине агрессивность. Агрессивность связана с мотивацией, что, в целом, полезно. Однако, если в семье с сексом проблемы, муж будет весьма агрессивен к жене, что станет причиной множества проблем.

7.401. Природа не терпит пустоты.

Смотри, в чём суть... Тебе нужно продаться подороже. Чем ты совершеннее, тем ты полезнее, чем ты полезнее, тем ты дороже, но купят тебя быстрее, если ты свободен. За свободный ценный ресурс будут бороться. Твоя задача – учиться и совершенствоваться, освободив свою голову от лишних целей и желаний. Со временем тебе начнут поступать разные предложения, тебе будут предлагать отношения, работу, цели и мечты... А ты... А ты дёшево не продавайся, выбирай только самое лучшее. Причём учти, что легко продаётся – то дёшево, дорого – то, что сложно купить. Опять же твоё желание

продаться уже сильно снижает твою цену. Тебе следует довести своё состояние духа до полного убийства желаний, и тогда желания просто с ума сойдут от желания овладеть тобой.

п. с. Единственный нюанс, ты должен быть полезен и ценен.

7.462. Служение мудрости.

Богиня победы Афина Паллада это богиня мудрости и знаний. Афина, дева воительница, была богиней ис-

кусств и ремесел, науки и изобретательства, военной тактики и стратегии. Другими словами, если ты ищешь покровительства победы, тебе следует больше учиться, читать и тренироваться.

7.463.

Бери пример с паука, сначала он делает временный каркас, а потом внутри него плетёт паутину. Когда паутина готова, временный каркас он заменяет настоящим. Твои мечты и иллюзии это временный каркас твоей паутины.

7.471. Вера – то, что превращает мираж в оазис.

Мечты, мечты... чтобы до них дойти, нужна твёрдая вера и длинные годы.

7.516.

В вопросах правильного питания главное это устойчивая привычка. Чтобы создать или уничтожить любую привычку, достаточно 12 ежедневных повторов.

7.523.

Бог планам помогает, а дьявол – мешает... Следовательно, поменьше болтай о своих планах, чтобы дьявол не услышал... С другой стороны, многое зависит от мотивов.

7.613.

Никогда нельзя предавать свою мечту, иначе она обидится и съест твою душу, оставив вместо неё рану, полную боли и сожалений.

7.614. Подсказка.

Рассказывая человеку о тех действиях, что ты от него ожи-

даешь и на что надеешься, ты его к этим действиям мотивируешь.

7.680. Все на турник!!!

Замотивируйся и начни отжиматься и качать пресс ежедневно.

7.695.

Начать не сложно, сложно через неделю не бросить, но чем дольше ты продержишься, тем больше шансов, что всё это войдёт в привычку.

7.750.

Если ошибся, сразу смейся, ошибка – боль, смех – лекарство.

7.784.

Мечты и желания это разное, желания это то, что ты делаешь, а мечты – лишь источник самоудовольствий.

7.879.

Мужчине для достижения успеха в жизни необходимы мечта и женщина, которая с ним эту мечту разделит.

7.880.

Если у тебя есть мечта, тебе следует избегать отношений с людьми, которые не разделяют вместе с тобой эти мечты.

7.881. Тягач и ракетное топливо любви.

Женщине нужно найти мужчину с мечтой, которую можно было бы с ним разделить. Помогая и воодушевляя мужчину на следование за своей мечтой, женщина сможет осуществить и свои мечты.

### 7.898. Полезный человек.

Успешному человеку будет очень полезен свой личный психолог. Человек, который сам себе психолог, обычно склонен к самообману и даже бревно в своём глазу игнорирует. Но если у тебя есть свой личный хороший психолог, его можно использовать, чтобы бороться со своими недостатками, слабостями и пороками, раскладывать мысли по полочкам, мотивировать себя, принимать быстро решения, воодушевляться и наполнять себя энергией.

### 7.935. Военная хитрость.

Если вокруг одни минусы, а плюсами даже не пахнет... (что, безусловно, угнетает и лишает сил), следует пойти на военную хитрость и подрисовать к минусу чёрточку, превратив его в плюс.

### 8.248.

Чтобы ни случилось, относись к этому философски, тебе всё равно не избежать того, что уже случилось.

8.372. Самое неподходящее время обычно растянуто навсегда.

Будь готов действовать в самое неподходящее время, не вовремя и будучи совсем неготовым, – это стандартная практика... иное есть редкое исключение.

### 8.953. Любовь и Вера.

Проблема любого пути к цели – это неопределённость результата. Будущее неизвестно и не понятно. Мысль, что ты занимаешься бесполезным делом, порождает уныние. Един-

ственное, что может спасти дело, это бесконечная, слепая фанатичная вера в то, что ты всё делаешь правильно.

9.360. Бог любит тех, кто любит его.

Если тебе что-то дали или ты получил что-то, тебе в тот же момент следует усиленно радоваться, благодарить и любить свой источник энергии (Бога, провидение, начальника, родителей, друзей и т.д.).

Заплатив им любовью, радостью и благодарностью, ты полюбишь им удовольствие и замотивируешь продолжать любить тебя. В противном случае, расставание с энергией несёт боль, боль вызывает злобу. Если ты не убьёшь боль любовью, твои благодетели озвереют, превратятся в вампиров – чудовищ и съедят тебя.

9.380. Убийство лени.

Лень это знак, что ты не любишь то, что делаешь. Действия без любви, по сути, есть грех. Обычно тебе говорят, преодолей лень, займись полезным делом. Но это не выход, ведь ты будешь делать то, что ты не любишь, за что жизнь не погладит тебя по головке. Оптимальное решение это не преодолевать лень, а убивать её любовью к тому делу, которым ты занимаешься. Тебе следует любить своё дело.

9.604.

Мечты живут в одномерном сферическом пространстве. Чтобы их достичь, нужно просто встать и идти, направление не имеет значения.

Чтобы мечты из одномерного пространства проникли

в наше трёхмерное, нужен сверхпроводник и много энергии.  
9.616.

Мечта это единственное, за чем стоит бегать мужчине... Конечно, ещё можно бегать за едой, развлечениями или за женщинами, но я бы не рекомендовал тратить энергию на ерунду.

9.625.

Человек это тот, у кого есть мечта... Ибо питаться, отдыхать и размножаться животные тоже умеют.

9.646.

Грех обижаться, когда тебя мотивируют, радоваться надо.

9.691. Мюнхаузен не врал.

Вытащить самого себя за волосы из болота, да ещё и с лошадыю... Невероятно!!! Но философы утверждает, что спасение утопающих – дело рук самих утопающих. Тысячи книг клятвенно уверяют, что всё в наших руках...

9.725. Вера это то, что убивает страх.

Вера это чудо нематериальное, она дарит спокойствие и уверенность, убивает страх, мотивирует и воодушевляет...

9.988.

Продажник это самая тяжёлая профессия на свете. Для успешной работы продавцу следует уделять большое внимание самомотивации и тренировке силы духа.

10.101. Бог любит себя.

Система поддерживает те желания, в которых есть любовь, вера, истина и красота... Впрочем, это всё одно и тоже.

10.111.

Дьявол это вор, его задача украсть время. Страх крадёт время, страдание крадёт время. Удовольствия и пороки крадут время.

10.112.

Сбываются только те желания, которые мотивированы любовью, а всё, что мотивировано страхом, проблемно. Кстати желание удовольствия это не любовь, но страх скуки, боли, страдания...

10.149.

Ложь это с помощью чего сознание управляет подсознанием. Сознание рассказывает подсознанию сказки, а то воодушевляется и выделяет энергию.

10.163. Ненависть свободы.

Они ненавидят свои преграды, и эта ненависть дарит им огромную силу, позволяющую всё сметать на своём пути.

10.183.

Свобода воли разума это его потенциальная возможность действовать вне алгоритма кнута и пряника.

10.184.

Свобода воли есть любовь, то есть нечто, лишённое причинности и подчинения кнуту и прянику.

10.186.

Свобода это то, что порвало цепи причин и последствий.

10.239.

Раскаяние это есть начало пути к искуплению, но никак

не конец. Таинство прощения грехов церковью есть воодушевление вставшего на путь праведный.

10.283.

Свобода выбора подразумевает право каждого человека самостоятельно выбрать – жить ему в аду или раю.

10.295. Мёртвый кузнечик на берегу солёного озера.

Ходить по воде легко. Сложно долго ходить по воде. Однажды я шёл по воде три часа и так устал, что захотелось мне прилечь и закрыть глаза.

10.304. Невалюшка.

Тот, в ком есть любовь, никогда не сдастся, потому что любовь никогда не умирает и всегда перерождается.

10.356.

Тягота это хорошо, тягота защищает красоту и истину от людей, в которых нет любви.

10.453. Дух мгновения.

Ничто не может сопротивляться мгновенному желанию в то мгновение, когда оно властвует над миром.

10.479.

Тишина мысли и тёплый комфорт опасны, после них очень не хочется возвращаться в реальность.

10.604.

Человек, который оказался в тупике, – трус.

– Что есть мужество?

– Мужество это идти и не останавливаться. Идти на железный ветер, на закрытые двери, на глухие стены, в бездон-

ные пропасти. Мужество это смирение со страхом.

10.614. Чем молитва проще, тем лучше.

Спаси и сохрани меня от кумиров и страха. Господи, дай мне сил. Благодарю тебя.

10.697. Медитация глубины.

Представь, что ты бездонный океан... и успокойся.

10.716.

Из тёплой воды вылезать на холод не хочется, но и долго находиться в тёплой воде нельзя. Следует преодолеть нежелание, вылезти, помучиться семь минут, а потом привыкнешь.

10.720. Счастье и красота.

Золото 625 пробы это метафора смирения. Золотое сечение есть идеально красивое соотношение желаний и реальности.

10.723.

Что значит внимание к обстоятельствам?

– Представь, что ты хочешь позагорать. Тебе придётся согласовывать своё желание с движением солнца на небе и погодой.

10.738. Идеальная мотивационная система.

Воспоминание о рае позволяют идеалистам терпеть ад... Страдание ада превращает идеалистов в героев, рай есть награда за страдания.

10.780. Было бы желание.

Любое дело может сделать любой человек.

10.906.

Страх порождает лень, гнев, уныние и т. д. Однако справедлив и обратный процесс – лень, гнев и уныние порождают страх и мнительность.

10.922.

Одно и то же событие может порождать страх, радость, смех, плач и равнодушие... Выбирай ту реакцию, которая соответствует твоим желаниям и целям.

10.935.

Когда тебе за плохо сделанную работу плохо платят, это ещё больше расстраивает, погружает в лень и убивает мотивацию. Избегай, как огня, работы, которая тебе не нравится.

3.1175.

Человек не может заставить себя сделать то, что не может, но может попросить, чтобы другой человек заставил его.

3.1187. Делай добро и кидай его в воду.

Результатов своих действий лучше не ждать, потому что на процесс роста ты повлиять не можешь, а лишь убиваешь время. Пока старое растёт, нужно сажать новое... Ты – сеятель и жнец. Бог сам помогает растущему, твоё дело сеять и жать урожай.

3.1244.

Грешить можно, но нужно обязательно оперативно искупать свои грехи, иначе случится перебор. Перебор это большая проблема. Съел вкусненькое, сразу пойдти побегай или гантельку подними. Всё просто.

3.1260.

Любовь это когда плевать, что невозможно. Любовь делает невозможное возможным, потому что любовь не знает страха. Очень многие вещи невозможны в отсутствии любви.

3.1268.

Принципы это святое, от принципов нельзя отступать... если, конечно, они истинные. От лживых и глупых принципов отступать можно.

3.1271.

Знаки очень заметны и похожи на голую женщину, лежащую на диване, делая вид, будто просто так. Не заметить знак можно от страха, тупости или преступной невнимательности. Кстати, знаки очень обижаются, если их не замечать...

3.1272.

Иные знаки лучше и не замечать, ибо это вовсе и не знак даже, а соблазн и искушение, чреватое морем проблем.

3.1274. Увидел знак, действуй быстро.

Знак это голая женщина, призывно смотрящая на тебя. Увидев знак, ты должен смело действовать и тогда тебя ждёт безумный секс. Если ты струсил, провидение сильно обидится на тебя.

3.1275.

Удача это голая женщина перед тобой, стыдливо опустившая глаза. Удача любит смелых и красивых. Трусливый и тупой скажет: «Удача, зачем ты стоишь тут голая». Смелый ни-

чего говорить не будет, но набросится на удачу с поцелуями и овладеет ею.

3.1329.

Ничто так не мотивирует сделать своё дело как остановка конвейера из-за тебя. Работа у товарищей встала из-за тебя и это стыдно. Срочно нужно поработать. Когда из-за тебя встаёт работа у других людей – это ужасно.

3.1392.

Ложь это то, что мотивировано страхом и невежеством, истина мотивирована целью и планом её достижения.

3.1413.

Соппротивление делает нас сильнее. Хочешь стать сильным – ищи то, что будет тебе мешать.

3.1443.

Некому завидовать, нечего желать... Единственный мотив желать и завидовать – спортивный интерес.

3.1444.

Действительно, когда ты хвастаешься, обозначая свою цель, все начинают тебе мешать её достижению, но это прекрасно. Теперь, когда все мешают тебе и строят плотины, ты сможешь накопить огромную силу, если, конечно, не найдёшь себе лёгкий путь. Наши враги, сопротивляясь нам, делают нас лишь сильнее.

3.1446.

Мне известен только один мотив не сдохнуть – любовь. Когда любви нет, мотивом жизни становится саморазруше-

ние.

3.1450. Капля за каплей.

Ты прозреешь, когда заметишь, от какого слова происходит слово «накапливать». Сопротивление радостно, дамы дают тебе возможность капля за каплей наращивать свою мощь, обретая так силу океана. Сила радостна.

3.1467. Вопрос времени.

Истина воодушевляет, ложь внушает страх. Истина пугает, но недолго. Страх воодушевляет, но недолго.

3.1503.

Очень мучительно не делать то, что должен. Сделай, что должен и спи спокойно.

3.1510.

Говорить «Нет» или «Да» от страха это признак слабости. Сила мотивирована разумом, но не страхом кого-то расстроить.

3.1511.

Пример самой большой слабости это когда в ущерб твоим интересам мотивом твоих действий становится страх расстроить кого-то. Причём не имеет значения, чем этот страх обусловлен – алчностью, похотью, трусостью или наркоманией.

3.1532.

Человек любит не то, что у него получается, но то, что получается через сопротивление. Герой любит победы, а человек любит чувствовать себя героем...

3.1536.

Алгоритм такой, сначала тренируешься в малом делать нечто очень легко и хорошо. Когда достигнешь совершенства и утратишь страх, в едином взрывном порыве ты увеличишься в тысячи раз.

3.1545.

Проблема не в том, что нечто сделать тяжело, а в том, что его не хочется делать. Всё, что хочется – легко, всё, что не хочется – чудовищно сложно.

3.1555.

Твой самый большой страх это колосс на глиняных ногах. Толкни его и он, упав, рассыплется в прах.

3.1570.

Твоя главная проблема в том, что ты боишься быть дураком. А ты не бойся, это увеличит твои силы на порядок.

3.1574.

Делать то, что не хочется легче всего с утра. То, что хочется и легко лучше оставить на время когда сила воли ослабевает.

3.1636.

Желание это вода, которая порождает дамбы. Желание, чей источник живой, начинает накапливать за этими дамбами свою мощь.

3.1637.

Всякий, кто черпает силы в своих невзгодах, достоин побед. Тот же, кого невзгоды лишь ослабляют, достоин всех

своих поражений.

### 3.1647. Самый быстрый зверь.

Герой радостен, но радость его – ложь и наркомания, а сам он поражён гордыней. Настоящий герой – улитка, её главный подвиг в том, что она сдержана и не мнит себя героем, чтобы поддержать свою самооценку. У улитки и так хорошая самооценка. Улитка знает, что она самый быстрый и опасный зверь в лесу.

### 3.1665.

Для развития уверенности в себе необходимо развивать чувство собственной эффективности, а для этого нужно брать и доводить задачи до конца. Брошенные задачи подрывают самооценку и провоцируют фрустрацию.

### 3.1667.

Идеализм автоматически вызывает фрустрацию и неспособность заставить себя сделать то, что может закончиться неудачей. Идеалисты стараются беречь иллюзию своей идеальной самооценки.

### 3.1679. Безостановочная скорость.

Если упорно и не останавливаясь делать своё дело, пусть медленно и неэффективно, но через некоторое время, оглянувшись, ты осознаешь, что двигался со скоростью света.

### 3.1681.

Мы все умрём, но не сегодня. Сегодня я, как и подобает доброй улитке, которая карабкается на Фудзияму, буду из последних сил бороться.

3.1705.

Онанизм – есть бесплодность, мотивированная то ли удовольствием, то ли страхом.

3.1707.

Счастье есть самообман, счастье нужно придумать. Пока ты не придумаешь счастье, ты будешь несчастен.

3.1754.

Мысль, что всё в наших руках, порождает оптимизм. Уровень нашего внутреннего совершенства придаёт форму окружающей нас действительности.

3.1787.

Чтобы управлять собой, нужно себя знать. Пойми правильно, ты – зависимый от удовольствий наркоман. Тебя убивает сладкое, вкусное, тщеславие и куча других ядов. Чтобы спасти своё удовольствие, тебе нужно максимально его раздробить и ограничить. В ином случае, жизнь твоя превратится в ад, а сам ты станешь рабом.

3.1796. А как же сады? Нам нужны яблоки.

Найди свою звезду. Звёзд на небе миллиарды, выбери любую и расти к ней. Избегай лишней конкуренции. Чем звезда уникальнее, тем легче тебе будет найти свою экологическую нишу.

3.1800.

На самом деле, лишнего ты делаешь не более 62%, да и то не лишнее оно, а необходимое для баланса 32% полезного. – Куда 1% потерял? – А это то самое лезвие бритвы, где стоит

сам человек...

3.1804. Когда наездник дурак.

Фрустрация есть страх опять проиграть. Фрустрация это трусость. Человек боится боли... «Опять мне будет больно» – переживает его подсознание. «Лучше я ничего не буду делать, – думает лошадь, – и это спасёт меня от очередных разочарований».

3.1810.

Большой страх заставляет тебя всё время думать. Думать больше, чем нужно. Это сводит с ума и тормозит. Совсем без страха тоже нельзя, потому что умрёт твоё «Я». Меньше страха – больше действий.

3.1812.

Не думай. Просто делай. Когда ты не думаешь, твоя эффективность увеличивается на порядок.

3.1829.

Руководствуйся в делах любовью, это сделает твои решения красивыми.

3.1830.

Если твоё решение будет застраховано минимум тремя причинами, это снизит твои риски минимум в 3 раза.

3.1835.

Что значит, человек не любит себя. Это значит, он не доверяет сам себе, не верит сам в себя. То есть постоянно сомневается и не может принимать решения.

3.1836.

Трусливый разум постоянно вмешивается в дела интуиции, мешая ей принимать решения. Между тем, в 80% случаев интуитивные решения оптимальны.

3.1839.

Человек, который в своём глазу брёвен не видит, очень мнителен... Его бревно это увеличительное стекло, в котором чужие соринки чудовищно огромны и страшны.

3.1844.

Цифры абстрактны, на фоне цифр гаснут эмоции...

3.1853.

Из танка танк не видно... Чтобы увидеть своё бревно, тебе нужны чужие глаза и доверие к людям.

3.1857. Страхование защищает от страхового случая.

Страхование риска нужно затем, чтобы убить страх, который этот риск порождает.

3.1859.

Смирение есть страховка. Теперь, когда ты не боишься будущего страха, он и не сбудется.

3.1860.

Люди боятся рисковать, ведь они знают, что всё, чего они боятся, сбывается. Чем больше боишься, тем больше шансов, что это случится.

3.1861.

Чеклист это аналог конвейера. Пропускать ничего нельзя. Порядок радостен.

3.1863.

Ты боишься наихудшего, но так ли оно опасно это наихудшее? Ну, вот случилось оно и что дальше? Смирившись с наихудшим, ты застрахуешь свой риск. Известно, что застрахованные риски реализуются статистически редко.

3.1866. Тормоз.

Ожидание это как жёлтый и красный свет. Когда ты ожидаешь, ты стоишь.

3.1870.

Смысл автоматизации не в том, что человек не может сделать или делает хуже, а в том, что человек не хочет этого делать или не может себя заставить.

3.1871.

Предупреждён, значит, вооружён... но это только если ты смелый, а если нет, тогда... парализован и деморализован.

3.1878. А если я себя не люблю?

Прежде чем что-то сделать, ответь на вопрос, а для кого ты это делаешь? Правильный ответ, «люби ближнего твоего, как самого себя».

3.1885.

Герой радостен. Ищешь радость, найди себе подвиг.

3.1892.

Особенно хорошо угрызения совести убивает миссия в жизни. Когда у тебя есть миссия, никакая совесть тебе не страшна.

3.1894.

Угрызения совести говорят о бессмысленности действия.

«Ты – негодяй, – визжит совесть, – твои поступки не имели смысла». Найди смысл и совесть оставит тебя в покое.

3.1896. Бог наказывает тех, в ком нет любви.

Любовь есть главный убийца угрызений совести. «Они не любят меня, – говоришь ты... гореть им за это в аду».

3.1897. Адвокат дьявола.

Что такое совесть? Страх, что ты поступил неправильно и теперь тебя за это осудят. Обоснуй судье свои мотивы. Приведи доказательства того, что всё сделал правильно.

3.1898.

Дьявола не мучают угрызения совести, потому что дьявол всё правильно делает. Бог наказывает тех, в ком нет любви, дьявол его оружие.

3.1899.

Ты пренебрегаешь бесполезным, забывая, что бесполезное это маленькие семена полезного. Теперь, когда ты не засеял поле, ничего не взойдёт.

3.1900.

Ритуал это синергетическая сущность, которая порождает время. Ты тратишь на ритуал час, выигрываешь три.

3.1902. Автоматизация порядка.

Автоматизированный чеклист есть сущность, автоматически порождающая ритуал, порядок, энергию и время.

3.1904.

Медитация есть сосредоточение на реальности с целью достижения пустоты. Очищение головы от лишних мыслей

и эмоций придаёт сил и энергии.

3.1906. Энергичный человек.

Освободив голову от лишних мыслей и эмоций, ты создашь пустоту. Пустота мгновенно наполнится энергией.

3.1907.

Строить планы и не выполнять их крайне опасно. Обиженные планы сильно болят и ругаются. Мы боимся своих неисполненных планов. Страх наполняет наши души унынием и апатией.

3.1909. Точка и вселенная.

Главная хитрость планирования в том, чтобы планировать, не планируя. План должен быть масштабируемо гибким до такой степени, что его нельзя было бы не выполнить.

3.1911.

Всякий день следует заканчивать моральной удовлетворённостью от собственной плодотворности. Жизнь – движение. «Сегодня я прошёл 20 км.» – с удовлетворением думаешь ты и засыпаешь.

3.1913.

Самая большая твоя ценность это работоспособность. Береги свою ценность. Всякого, кто мешает тебе работать, гони прочь. С другой стороны, ты должен знать, что сила воды прорывается от плотины.

3.1916. Радостный сон.

– Ничего страшного, всё хорошо, – говоришь себе ты каждый вечер и радостно засыпаешь.

3.1921.

То, что ты проиграл, не обязательно означает, что ты плохо работал, просто твои конкуренты работали лучше.

3.1924. Себя нужно любить.

Когда человека мучает совесть. Когда человек сам себя корит, кажется ему, что весь мир корит его. Видит в каждом врага человек, перед всеми оправдывается, во всех видит врагов, на всех злится.

3.1932.

По поводу результатов ниже среднего следует понимать, что если всё покажет результат выше среднего, математическая средняя вырастет и половина опять окажется ниже.

3.1954.

Талант это ответ на вопрос: «Кто кроме тебя?» Никто кроме тебя не сделает твоего дела так же хорошо, как и ты. Гений это не тот, кто толкается, но тот, кто служит своей любви.

3.1968.

Не делается одно, делай другое, главное, не стой без дела.

3.1973. Сосредоточение на внешнем.

Чтобы избавиться от одолевающих внутри тебя мыслей, страхов, лени и т.д., покинь себя, выйди из себя. Для этого нужно сосредоточиться на чём-то внешнем, например, на своём дыхании или цветке лотоса.

3.1978.

Есть очень много вещей, которые получаются с 30, 50... 100-го раза... И нет таких вещей, которые не получаются со-

всем. А ещё есть много вещей, которые просто не нужны, ибо это желание мотылька сгореть в огне.

3.1979.

Человека, который встаёт позже 6 часов утра, можно смело назвать дегенератом, каковым он, по сути, и является.

3.1981. Критическая оценка подсознания.

Свои психические реакции следует распознавать и относиться к ним скептически. Гнев, раздражение, депрессия, лень это всё управляющие сигналы подсознания. Однако сильный разум не должен во всём с подсознанием соглашаться. Следует спросить себя, почему ты так чувствуешь, может быть, ты ошибаешься?

3.1982. Наверное, должен.

Мысль «почему я должен беспокоиться» сильно расстраивает.

3.1985.

Человек часто не делает первого, потому что очень боится второго. «Почему же мне так лень и не хочется этого делать?» Думает человек. – Это всё страх последствий.

3.1995. Скорость нужно беречь.

Ничего страшного, что ты притормозил. Адреналина не нужно слишком много, а то произойдёт привыкание и он перестанет действовать.

3.2008.

Когда действуешь, сосредотачивайся на действии. Когда думаешь, сосредоточивайся на мысли.

3.2014. Свобода выбора.

Всё, что человек выбирает по принуждению и под давлением, вызывает в нём сопротивление и торможение. Самостоятельный выбор своих действий – основа внутренней мотивации. Вода сама выбирает ту щель, куда ей течь. Глухие стены во всех прочих направления никак не связаны с её решением.

3.2015.

А может ли вода не течь в щель? Вода не может, а человек может, если проявит сдержанность.

3.2021. Сопротивление воздуха.

Скорость порождает сопротивление. Тише едешь, дальше будешь, потому что сам себе мешать не будешь.

3.2022. Лень и прокрастинация.

Когда человек сильно разгоняется, ему становится страшно, и подсознание говорит ему: «Притормози...»

3.2027. Работа это развлечение.

Джину нужна работа. Джину просто необходим тот, кому он будет служить, иначе он сойдёт с ума от скуки в своём кувшине.

3.2029.

Азарт – отличное лекарство от страха.

3.2033. Функциональная схема.

Абстрактный взгляд на жизнь, как на функциональную схему, избавит тебя от лишних эмоций и переживаний. Все эти отрицательные и положительные обратные связи, управ-

ляющие сигналы и чёрный ящик носят утилитарные и понятные цели.

3.2040. Сделай дело и спи спокойно.

Несделанные важные дела внушают страх... а значит, беспокойство, апатию, парализуют и лишают покоя. Любимые дела очень важны.

3.2047.

Если что-то не получается, сдвинься чуть в бок... или сдвинь свою парадигму и тогда ты увидишь всё в ином цвете.

3.2048.

Дедлайн нужен затем, чтобы, смирившись с несовершенством, продолжить движение.

3.2050.

Всё в руках провидения, наша задача – делать своё дело.

3.2059.

Смысл это порядок, когда есть смысл, есть и порядок, а значит, сила и энергия, и, значит, нет страха.

3.2060.

Безмятежность есть мужество, победившее страх. Истина есть источник безмятежности. Кто понял жизнь, тот перестал бояться.

3.2062.

Ты слишком много значения придаёшь эмоциям, все эти радости и страдания, победы и поражение, где они будут, когда игра кончится?

3.2064.

Человек помнит, что был плохим и его теперь мучает совесть и ему хочется сделать что-нибудь хорошее, чтобы избавиться от чувства вины.

3.2066. Авторитет книг.

Если боишься что-то делать, ссылайся на авторитет книг. Говори, вычитал в книге, что нужно вот так делать.

3.2067. Ничего страшного и ничего особенного...

Обычно все наши страхи и ожидания не более чем лёгкий пшик.

3.2069. Первое слово.

Научись говорить себе «хватит». Научись говорить себе «Надо». «Надо» и «хватит» это одно слово.

3.2084. Условные категории.

Поскольку всё происходит по кругу, такие категории как слишком быстро или медленно, опоздал и т. д. бессмысленны.

3.2091.

Суждения порождают страх. А хорошо ли я делаю? А правильно ли я делаю? Это тормозит. Бойся заранее, а когда делаешь – не суди.

3.2093.

Не существует боли, боль это страх.

3.2101.

Очень легко не бояться боли. Ключевые слова: бояться и страх. Тот, кто победил страх, победил и боль.

3.2102.

Смысл афоризма о том, что тыква созревает, когда опадают листья в том, что цыплят по осени считают.

3.2103. Делай что должен.

Делать должное – радостно. Радость есть просветление, когда ты делаешь то, что должен, ты – герой.

3.2106.

Ты должен быть достоин своих желаний и предан им. Если ты не оправдаешь их ожиданий, они раздавят тебя.

3.2109. Молчи и делай.

Не говори себе, что делать, просто делай это молча. Сохраняй тишину в мыслях.

3.2112.

У всякой мысли и эмоции есть множество альтернативных вариантов, которые разум при желании может выбрать. Рекомендую тебе выбирать те эмоции и мысли, которые тебе больше нравятся.

3.2113. – Мы в жопе!!! – И это прекрасно!

Одну и ту же ситуацию в одно и то же время можно оценивать очень по-разному. Дурак скажет: «Всё очень плохо» – и будет плакать. Умный скажет: «Всё хорошо!» – и будет радоваться.

3.2114. «Хорошо» это энергия.

Искусственно положительная оценка ситуации должна планировать и прогнозировать рост к лучшему. Если оценивать ситуацию плохо, страх парализует и лишит сил.

3.2115. Действуй в тишине.

Всё плохое исправляй молча. Будь хитёр, оценивай всё как «хорошо», чтобы получить энергию для роста.

3.2117.

Не суди и не судим будешь – значит поддерживать в голове режим тишины мыслей. Тишина делает нас особенно сильными.

3.2120.

Не суди, принимай реальность как есть и действуй в тишине мыслей. Это придаст тебе сил.

3.2121. Энергия роста.

«Всё к лучшему» – это метафора энергетической батареи. Когда всё хорошо, ты получаешь энергию на развитие. Когда всё плохо, энергия отключается, ибо зачем тому, что не растёт энергия?

3.2127. Добро пожаловать в ад.

Уныние связано с метафорой «не суди, да не судим будешь». Пока человек верит, в нём нет сомнений и потребностей судить, он и так знает, что всё хорошо. Однако, утратив веру, человек начинает судить – хорошо или плохо.

3.2128. Хорошая возможность.

Любые проблемы и трудности следует оценивать как тренажёр роста и «челендж».

3.2129.

Будь бдителен к своим мыслям, ты должен верить, а не судить. Как только ты начнёшь судить, ты превратишься в наркомана и провалишься в ад.

3.2130.

Подавление своих эмоций есть ложь. Хроническая ложь порождает невроз и может переродиться в шизофрению.

3.2144. Тренированный судья.

Всё-таки лучше выражать свои эмоции, чем не выражать, по крайней мере, это позволит выявить и исправить кривые суждения, которые их порождают.

3.2146. Безальтернативное желание.

Всякое побуждение есть та же эмоция, которая, если его сдерживать и не давать альтернативных вариантов, будет накапливаться и набирать силу, пока не прорвёт плотину.

3.2147.

У всякого желания и эмоции всегда есть куча альтернатив. Выбрать можно любую.

3.2148. Саморазрушительные желания.

Чувство вины, не найдя выхода, вызывают желание самому наказать себя.

3.2151.

Сдерживая эмоции, человек накапливает их, потом происходит взрыв. Подобные взрывы порождают чувство вины, то есть страх. Страх, накапливаясь, заставляет сдерживаться ещё больше, порождая ещё более серьёзные взрывы.

3.2152. Яд

Идеалисту опасно чувство вины. Страх, что «я – плохой», парализует его, порождая апатию, лень и страсть к порокам.

3.2153. Я – хороший.

Идеалисту очень важно ощущать себя хорошим, в ином случае чувство вины разрушит его.

3.2176.

В сознании человека полезно иметь упорядоченное ядро и хаос, ...подобная организация наполняет душу энергией. Преобладание хаоса или порядка ломают розу ветров, лишая организм энергии.

3.2183. Не бойся сопротивления.

Ищи сопротивление, сопротивление придаст тебе форму и наполнит энергией, как кувшин наполняют водой.

3.2197.

Самое главное это твоя работоспособность, поэтому расстраиваться нельзя в любом случае.

3.2219.

Сила воли есть знание, достигшее своего предела. Что есть предел знания? – Вера.

3.2227. Скажи: «Так велит Дао».

Когда страшно и неудобно, «а что же подумают люди», ссылайся на Дао, истину, книги или добродетельность.

3.2233.

Лень это трусость, ты боишься потерять время... Ты – трус. Мужественные люди слова такого как лень не знают.

3.2252.

Что это за вирус такой, который может убить одна ошибка? Настоящая истина не убивается и камней не боится.

3.2253.

Принимай решения согласно плану заранее...

3.2254.

Когда просишь – страшно... Потому что просишь для себя, а ты проси для Дао, тогда страшно не будет.

3.2310.

Правильно это когда есть возможность действовать. Когда нет возможности действовать, это ложь. Однако обрати внимание, что именно тебе мешает действовать: если это страх, то это ложь.

3.2318. Старайся не совмещать одновременно два дела.

Чтобы действовать быстро, нельзя думать и бояться. Думанье убивает время и создаёт страх. Думать и бояться нужно заранее, предварительно планируя свои действия и тренируясь. Когда делаешь, думать больше не надо.

3.2328. Конвейер это не страшно.

Скорость радостна, а значит, нет лени. Разбей сложную работу на маленькие подзадачи и делай их по конвейерному принципу. Конвейер быстр, а значит, всё идёт легко и радостно.

3.2344.

Ты ленишься, потому что думаешь (мечтаешь). Два дела тяжело делать одновременно. Дело любит тишину.

3.2345.

Не бойся совершать ошибок, настоящая любовь камней не боится.

3.2347.

Основная притягательность сигарет не никотин, а дым. Созерцание дыма – прекрасная медитация сосредоточения, дарящая тишину и радость мысли.

3.2356.

Тщетность усилий порождает фрустрацию, ибо энергия тратится бесполезно. Чтобы избежать фрустрации, следует тщательно пересмотреть планы и понимание, что есть положительный результат. Легче всего побороть фрустрацию, осознав, что сам факт движения и есть уже победа, главное – процесс, а не результат.

3.2357. Убери акцент с «иметь».

Фрустрация связана с переносом внимания от процесса к результату. Для избавления от фрустрации следует сместить точку баланса на уровень золотого сечения в треугольнике «быть, делать, иметь».

3.2368.

Следить за своими мыслями следует не просто так, а затем, чтобы выявлять и пересматривать негативные и несоответствующие целям мысли для изменения эмоций. Эмоции это источник энергии. Лишние мысли подобно транзистору легко перекроют поток энергии и ты впадёшь в лень и фрустрацию.

3.2375. Ядовитое лекарство.

Этот человек ужасно боится своего страха. То, чего он боится, никогда не случилось, но он считает, что не случилось этого именно потому, что он этого боится и постоянно на-

пряжён. Самое интересное, что даже если бы это случилось и десять раз, ничего бы страшного не произошло. Действительно, страшен в данной ситуации сам страх и то постоянное напряжение, которое испытывает человек и те способы, которыми он его пытается снимать.

3.2377. Сделай паузу, обдумай мысль.

Чтобы победить свою импульсивность, попробуй сдерживать свою реакцию, пока не запишешь свои мысли. Сначала запиши, почему ты хочешь это сделать, а потом сделай.

3.2396.

Ты думаешь о деньгах, ты не о том думаешь. Следует думать о росте и экспансии. Рост любой ценой, деньги не имеют значения. Деньги это бумага, их можно напечатать. Деньги это ничто, их можно придумать.

3.2422.

Не грехи из сострадания к себе. Заповеди исполняет страдающий. Страдающий умён и видит будущее, он знает, к чему приводят пороки.

3.2439. Что толку пытаться?

Избегающее расстройство личности это квинсистенция слов лень и уныние.

3.2443.

Чем следует лечить душевнобольного человека?

– Аскезой, словом истины и проповедью смирения.

3.2446.

Лень это привычка, человек привык презирать себя и счи-

тать идиотом. Теперь любые попытки заняться делом порождают в нём мысль «всё бесполезно» и тревогу. Лень это желание избежать тревоги и опасности неудачи.

3.2453.

Страх есть следствие некомпетентности, однако некомпетентность бывает реальной и придуманной, соответственно, и природа страха аналогична.

3.2454.

Компетентность – понятие относительное. Большинство людей столь некомпетентны, что любые комплексы по поводу собственной некомпетентности смешны. С другой стороны, компетентности много не бывает.

3.2463. Не судьба.

Негативизм и снисходительность опасны, ибо консервируют гусеницу, препятствуя росту. Страх, любовь, восхищение или ненависть могли бы превратить её в бабочку, но, увы...

3.2497.

Депрессия это целая гора неоправданных грандиозных ожиданий. Раздавленный этой тяжестью больной едва может пошевелиться от лени и фрустрации.

3.2512.

Знаки это очень хорошая штука. Признаюсь, если бы не знаки, я бы не нашёл в себе силы сделать множество очень полезных и ценных вещей.

3.2515.

«Чтение» чужих мыслей это самая пагубная из возможных человеческих привычек. Поймав себя на размышлении о том, что думают о тебе другие люди ... ущипни себя и потребуй тишины мыслей. Лезть в чужую голову запрещаю тебе.

3.2519.

Сдерживай в себе потребность разговаривать с глупыми людьми...

3.2532. Дневник ошибок.

Очень полезно записывать все свои ежедневные ошибки и проблемы, чтобы затем анализировать их.

3.2536.

Вопрос понимания или непонимания это вопрос выбора. Обычно они ничего не желают понимать от страха или удовольствия.

3.2547.

Быстро это значит сейчас. Если ты хочешь сделать дело быстро, сделай его прямо сейчас.

3.2566.

Самый простой способ успокоить эмоции и победить страх это сосредоточенно проглотить слюну, промочив горло.

3.2567.

Мужество это непривязанность к боли, страданию и страху.

3.2574.

Того маленького червячка, который выгрызал и сокрушал скалы, звали Червь Шамкир. Вспоминай его всякий раз, когда думаешь о своём бессилии.

3.2586. Плюс и минус.

Воин не боится смерти и глупец не боится смерти. Ты скажешь, что воин и дурак это одно и то же, но я возражу, у них разные мотивы.

3.2637. Можно.

Визуализируй свою негативную эмоцию в виде красного надувного шара, например, обиду, гнев, стыд или страх... бережно возьми её в руки, обними, оближи и съешь... – Можно я его иглой проткну, что бы сделать большой Бах?

3.2641. Игра в мячик.

Возьми свои чувства, скатай из них мячик и выкинь в окно.

3.2646. Универсальное лекарство.

– К своим эмоциям следует относиться с иронией. – Почему? – Смех продлевает жизнь, а всё прочее это стресс, причина многих болезней.

3.2652.

Поскольку Бог это любовь, заниматься тем, что не любишь, – грех. С другой стороны, Бог это ещё и порядок, истина, красота, сострадание и весь реальный мир. Соответственно, если ты не любишь Бога, то гореть тебе в аду, долго и мучительно.

3.2706.

Ты не можешь сказать «нет» своей любви... Но ты можешь, действуя к её пользе, сказать: «Перебор убьёт тебя».

3.2724. Автоматизированное принятие решений.

Конвейерное производство более эффективно, потому что не вызывает торможений, связанных с принятиями решений о переключении с одного процесса на другой. Очень тяжело переключаться. Очень тяжело совершать длинные последовательности действий.

3.2732.

Тому, кто следует за путеводной звездой, следует помнить, что путь не близкий.

3.2745.

Действуй неожиданно, так больше шансов обмануть собственную лень.

3.2759.

Добродетель есть лекарство от презрения к самому себе.

3.2762.

Предаваться фантазиям это синоним слова «лень». Мы не знаем, то ли это фантазии порождают лень, то ли лень – фантазии, но умные люди говорят, это одно и то же.

3.2764. Точка невозврата.

Проблема крайностей в том, что чем дальше мы уходим, тем тяжелее нам вернуться. По сути, перейти грань это как сжечь мосты, назад возврата уже нет.

3.2766. Назад пути нет.

Чтобы достичь успеха в своём деле, нужно пересечь точ-

ку невозврата. Следует дойти до той стадии вовлечённости, когда возврат невозможен, мосты сожжены, останавливаться нельзя и единственное, что может спасти тебя это движение вперед любой ценой.

3.2768. Сдержанность.

– Что есть внутренняя свобода? Фантазия? Гордыня?

– Говорят, тот, кто не может сдерживать себя сам, сдерживают снаружи.

3.2769.

Внутренняя свобода опасна, лучше себя сдерживать самостоятельно, чем сидеть в клетке и завидовать посетителям зоопарка.

3.2773.

У тебя есть цель. Всё, что не помогает твоим целям, игнорируй или заставляй помогать. В дороге нельзя останавливаться, любое промедление смерти подобно.

3.2774. Сделаю это попозже.

Выпиши на карточку список своих вредных мыслей, чтобы мотивировать себя, лишь только подумав так, делать наоборот.

3.2775. Ущипни себя.

Любая посторонняя мысль, мешающая твоей концентрации и вовлечённости в текущий процесс, достойна боли.

3.2776.

Свобода мысли требует ограничений. Ограниченная мысль безгранична в рамках своих границ. Отсутствие огра-

ничений превращают мысли в вязкое болото фантазий, в котором умирает время и движение.

3.2778.

Для ускорения внедрения своих новых привычек составь их график в бумажном виде и распечатай.

3.2780. Не бойся сделать плохо.

Страх сделать плохо парализует все тренировочные процессы и мешает повышать свою компетенцию.

3.2784. А чем тебе учёба не радость?

Систему «работа – удовольствие» создаёт чёрно-белый мир, по сути, это наркомания. Стулу нужна третья ножка. Работа-учёба-удовольствие.

3.2787. Вперёд, только вперёд.

Слишком дорого это осознание, что назад пути нет.

3.2788. Составь план и повесь его на холодильник.

Свои планы нужно записывать. Хитрый мозг пытается забывать и игнорировать то, что боится. Однако с тем, что написано, такой манёвр не пройдёт.

3.2789. Полезный стыд.

Хвастовство своими планами это хороший метод в укреплении своих планов, когда подозреваешь сам себя в слабости духа. Теперь, когда о твоих планах знают все, будет стыдно их не выполнить.

3.2792.

Проблема не в том, что ты что-то сделал, а в том, что сделал и испугался. Запрещаю тебе бояться уже сделанного!

3.2794. В каждом из нас живёт ребёнок.

Ребёнка в себе нужно успокаивать и воодушевлять. Ребёнок труслив и непостоянен. Следует поощрять в нём мужество и порядок.

3.2803.

Не смотри вперёд. Взгляд в будущее порождает страх настоящего. Страх порождает жадность и алчность, лень и уныние.

3.2811.

Правильный алгоритм «Подумал – сделал». Запрещаю тебе думать и не делать. Так или иначе, мысль должна породить полезное действие, приближающее тебя к твоей цели.

3.2820.

Выбирая меньшее из зол, будь готов и к большому. Избежать большого зла не получится, но, потренировавшись на меньшем, ты окрепнешь.

3.2821.

Сначала выбирай меньшее зло и тренируйся, потом большее...

3.2822.

К страданиям нужно относиться позитивно и с большим энтузиазмом. Всё, что не убивает нас, делает сильнее. Сила радостна.

3.2823.

Риск неудачи порождает страдание жадности. Если бы ты знал, что неудачи это тренировка, ты бы возрадовался.

3.2824.

Тревогу, лень, гнев следует использовать как сигнал для поиска автоматических мыслей, которые их порождают.

3.2825. Переход на полуручное управление.

Все наши эмоции и чувства порождаются нашими автоматическими и полуавтоматическими мыслями. Управление эмоциями происходит через ручное управление автоматическими мыслями.

3.2827.

Худшее, что может случиться, если у тебя не получится, это услышать слово «нет». Для тебя это невыносимо?

3.2846. Относительность скорости на практике.

Со скоростью света изнутри выглядит как нудно и крайне медленно. Любое хорошее дело, дело крайне медленно и неэффективно, тем не менее, если не останавливаться, со стороны это будет как будто мгновенный взрыв.

3.2857. Человек, в котором есть Бог.

Разве могут остановить преграды и неудачи влюблённого? Затем и нужен господин Дьявол, огнём, водой и медными трубами проверяет он, есть ли в человеке любовь.

3.2863.

Ошибка – делить дела на простые и трудные. Невозможное, сложное и лёгкое потребуют одинакового количества внимания и времени.

3.2892.

Ничто не может устоять перед временем. Если ты готов

заплатить за свою любовь временем, ты гарантировано победишь.

3.2933.

Приписывание чужих побед везению сильно ограничивают возможности наблюдателя к познанию. Запомни, случайных побед не бывает, случайными бывают только поражения.

3.2939. Как сыграть лучше?

В игре главное не победа и даже не участие, а возможность сыграть ещё лучше.

3.2941.

Большинство вредных зависимостей и привычек существуют, благодаря самооправданиям и невидимости. 80% алкоголиков отрицают свой алкоголизм. 100% дураков обижаются, когда их называют дураками.

3.2945.

В системе «стимул, действия, сахарок»... действия можно менять легко и непринуждённо, главное, не переборщить с сахаром. Сахар это белый яд.

3.2951.

Если ты не будешь судить много или мало у тебя работы, трудная она или лёгкая, возможная или невозможная... ты сможешь сделать любое дело.

3.2953. Радость.

Истина радостна. Я всю жизнь стремился от страданий лжи к радости истины. Я хотел стать истиной. Я стал исти-

ной. Я есть истина.

3.2970. Смысл жизни собаки – пряник.

Поведенческий подход в психологии превращает человека в собаку Павлова. Истинный разум способен отказаться от сахара во имя высоких целей духа.

3.2974. Тапочки плохие.

Действительно, не стоит винить себя в неудачах, ибо это подрывает веру в себя и самооценку. Однако, потерпев неудачу, следует продолжать усиленно тренироваться.

3.2978.

Стиль мышления это привычка. Обижаться, бояться, злиться, гневаться, хвастаться, болтать это всё привычки, которые вполне можно заменить другими привычками, например, сдержанностью и сублимацией энергии.

3.3011.

Мудрый тот, кто видит знаки и будущее. Мудрый следует знакам и создаёт будущее.

3.3021.

Работа есть самое эффективное лекарство от страха.

3.3057.

Знаки позволяют концентрировать внимание на некоторых вопросах. Внимание есть любовь, источник чуда и жизни.

3.3062.

Любая проблема есть следствие недостатка определённого навыка. По сути, проблемы и нужны, чтобы, тренируя

определённые навыки, делать человека умнее и сильнее.

3.3067.

Привычка складывается из частоты, интенсивности и продолжительности определённых действий, а также самонаблюдении, то есть контроле и фиксации их характеристик.

3.3081.

Праведник не умрёт с голоду, пронизательный взгляд праведника видит истину, а значит, манну небесную и прочие чудеса.

3.3122. Начало роста.

Покаяние позволяет избавиться от страха наказания, заменив его осознанием собственного несовершенства.

3.3123. Сила гравитации зависит от времени.

Редкость порождает ослабление привязанности, чем реже происходит порок, тем меньше и хочется.

3.3147.

Самое ценное это преимущество в обучении, даже небольшое преимущество в обучении на длинном участке дистанции в разы увеличивает вероятность победы.

3.3149.

Тот, кто в пути обучается, со временем не устаёт, а наоборот, становится сильнее.

3.3152.

Идиот это человек, который не в состоянии контролировать себя и свои проблемы.

3.3157. Рабочая двойка.

Два человека лучше принимают решения, потому что со стороны ошибки лучше заметны. Самостоятельно сложно себя контролировать, а в чужом глазу прекрасно видны все свои ошибки.

3.3158.

Соринка в чужом глазу это уменьшенная версия твоего бревна.

3.3159.

Ссылаться на везение или невезение это как признаться в потере контроля над ситуацией и собственном невежестве.

3.3193. Три разных Я.

Что значит самомотивация. Призови себя будущего и пусть он мотивирует тебя настоящего делать что должно, ибо иное уничтожит будущее, убив его самого. Кстати, можешь призвать ещё и себя прошлого. Пусть прошлый Ты плачет и рассказывает, как он старался ради светлого настоящего.

3.3202.

Прежде чем принять решение, взвесь все их возможные сожаления, а потом принимай то решение, которое тебе больше нравится, ибо, когда ты смирился с сожалениями, они тебе уже не страшны.

3.3205. Зачем тебе страх будущего?

Сожаление это то чувство, которое следует взять и, перевернув вверх тормашками, направить в будущее. Сожаление о прошлом – большая глупость, ибо прошлого уже нет. Бу-

дущего же ещё нет и его изменить можно.

3.3206.

Прежде чем совершить действие, спроси себя: «Какие у этого действия будут последствия?»

Спроси себя: «Что я об этом подумаю завтра?»

Спроси себя: «А делал ли я нечто подобное в прошлом?»

3.3208. Далёкое прошлое.

Относись к событиям сейчас как к воспоминаниям прошлого, это позволит тебе снизить энергию негативных эмоций, таких как страх, страдание, гнев, раздражение, несчастье, боль... Смотри на свои сегодняшние душе страдания с высоты будущего.

3.3221.

Суть аскезы – сохранение любви и радости. Истощение и переизбыток убивают счастье, любовь, радость и все прочие удовольствия жизни.

3.3238.

Человеческая личность состоит из «я должен», «я хочу» и «нужно». Нарушение баланса этих трёх порождает психические расстройства личности.

3.3239. «Должен» это страх.

По поводу слова «должен» тебе следует понять, что, во-первых, это ложь и ты ничего никому не должен. Во-вторых, если ты этого не сделаешь, ты можешь потерять работу, близких людей, уважение людей, деньги и массу других важных и полезных ништяков. Твоё «должен» можно разделить

на страх, алчность, жадность, тщеславие, похоть и т. д.

3.3247.

Если критики обратили внимание на человека искусства – это уже великая честь. Что именно они говорят не важно, главное это внимание, внимание это любовь.

3.3249.

Чувство вины очень полезно для самоконтроля и позволяет избегать многих пороков и искушений.

3.3250.

Пока ты боишься ошибок и неудач, они тебя не боятся.

3.3253.

«Должен» и «нужно» это разное. «Должен» это нечто идеальное и оторванное от «сейчас» и реальности. «Нужно» это гармония, стратегия, то, что коррелирует с реальным миром и текущими обстоятельствами. Говорят, я Должен сделать так, но я полагаю, что в данных обстоятельствах Нужно сделать по-другому.

3.3255.

«Должен» это гордыня. «Должен» порождает тиранию. Если я не сделаю, что должен, меня одолеет чувство вины и страх. Если они не сделают то, что «должны», они заслуживают гнева и презрения.

3.3274. Раб сам себя.

Либо ты управляешь своими мыслями, либо твои мысли управляют тобой. Твои мысли это не ты. Ты это тот, кто управляет твоими мыслями.

3.3277. Аккумулятор сел, нужно подтолкнуть.

Депрессия есть сон разума, то есть потеря интереса и любви к реальности. Человек впадает в хроническую сонливость, много спит. В некоторых случаях может утонуть в иллюзиях игр или книг. Поскольку нет собственных любви и желаний, больному будет полезно внешнее управление, структурированность, порядок и свежий воздух.

3.3278. Огонь – он и в Африке огонь.

«Стране нужно угля, много, но мелкого» означает, что перфекционизм это зло. Обычно количество и плодотворность предпочтительнее эфемерного качества. Количество важнее качества.

3.3297.

Во всём есть смысл, даже если ты его не видишь.

3.3306.

Ни одно усилие не бывает потеряно для того, кто идёт к своей цели. Нет ничего бесполезного или тщетного для того, кто обрёл путь.

3.3307.

Что есть деяние как недеяние... Не совершив многого, человек совершил одно.

3.3321. Сила духа.

Форма зависит от цели. Суть триединства в том, что цель определяет форму, форма – содержание ...а содержание работает...

3.3323.

Сила духа есть способность ставить цели. Сильные цели управляют формой, форма управляет содержанием.

4.1045.

Только высокоразвитый человек способен рассматривать саморазвитие как самостоятельную цель. Малоразвитому человеку нужен мотив духа – страдание. Малоразвитому человеку следует внушить, что так, как он живёт, жить плохо. Причина его страданий в неразвитости и несовершенстве, убежать от страданий можно путём самосовершенствования.

4.1098.

Сознание живёт в прошлом. Осознание себя это осознание прошлого. Создавая прошлое, ты создаешь себя. Что есть будущее? Будущее это мечта о себе прошлом.

4.1138.

Мы любим то, что познали. Мы любим истину. Влюбившись в мечту, мы влюбляемся в свою иллюзию, в то, что мы ещё не знаем и желаем познать. Если приблизившись в процессе познания нашей любви, мы увидим ложь, фальши или не достигнем смирения, то любовь умрёт, а мы начнём умирать от депрессии. Чтобы победить депрессию, нужно смириться с ложью и отправиться на поиски новой истины.

4.1143.

Женщины – большие реалисты, чем мужчины. Причина? Они и так совершенны. Мужчины больше сознают свою ущербность, больше фантазируют и витают в облаках. Мечты заставляют мужчин расти.

4.1152.

Думай о том, куда смотришь. Сжигай мосты и не оборачивайся. Нет светлее твоей мечты. Не отвести глаз. Это любовь.

4.1183.

Следи за своими чувствами и желаниями. Следи за своими мыслями. Следи за потоком входящей информации и реакцией, которую она порождает. Ты – наблюдатель. Твоя задача – контролировать ситуацию и мотивировать всех хорошо делать своё дело, поддерживать гармонию, избегать угроз и вирусов.

4.1247.

Ты всё время полон сомнений, не потому что ты слаб, но потому что ты невежествен. Ты не знаешь, что человек это социальное животное, чтобы перестать сомневаться, ему нужно три авторитетных свидетеля. Книга, друг и ментор. У тебя есть эти трое? Сомнения это страх, страх – слабость. Ты избавишься от страха, когда трое убьют все твои сомнения.

4.1303.

Учись всему у ребёнка. Ребёнок, который учится ходить, терпением своим вызывает восхищение и дарит нам надежду, что нет того, что нельзя преодолеть упорством.

4.1329.

Истинный смысл слова «грех» это неосознанность. Осознание и грех несовместимы. Если грех есть, значит, деяние неосознанно и мотивировано чем угодно, но только не разу-

мом. Грех это то, что мотивировано отсутствием разума.

4.1348.

Вера это твёрдость мечты. Вера это осознанность своих желаний. Вера это осознанное внимание к своим целям.

4.1376.

Я заметил, что если сначала получается хорошо, то потом становится плохо. Если сначала плохо, потом плохо. Радужные мечты опасны. Казалось, дождь кончился и должно выглянуть солнце, но так происходит только в теории, а на практике мы живём назад во времени.

4.1379.

Наука повелевать есть обратная сторона науки повиноваться. Лидер это раб своей воли, разума, истины, добродетели, цели и мечты.

4.1398. Семь сестёр.

Кто праведен, тот и удачлив. Удача любит тех, в ком есть красота и любовь. Удача это сестра красоты, истины, польза, веры, любви и надежды. Польза это цель и мечта.

4.1413.

Сначала работай и учись, а потом ешь. После еды клонит в сон.

4.1415.

Глупость есть лень разума. Разуму лень думать, разум спит, разум мечтает. В его отсутствии думает Супер Эго, которое, по сути, есть не более чем набор штампов и стереотипов.

4.1425.

Привычка терпеливо трудиться и привычка терпеливо переносить боль, по сути, очень похожи.

4.1447.

Воспитывать следует в ребёнке тело, навыки, знание, нравственность, философию и мечту.

4.1468.

Дело в том, что многие надежды и страхи превращают тебя в раба. Являясь мотивами твоих поступков, они олицетворяют собой цепи и кандалы. Чтобы обрести свободу, нужно развернуться спиной к надежде и пойти на страх. Ты бежишь от кнута в надежде на пряник. Следует бросить пряник и искать кнут.

4.1471.

Я счастлив, потому что мне не нужны ни страдания, ни награда за них. Страдание это знак жадности, ты, видимо, надеешься на награду?

4.1493.

Поскольку большинство слабых людей не в силах управлять своим временем, им просто необходим некто, кто будет это время структурировать, заставляя их что-то делать. Этим кто-то могут быть супруги, работодатель, дети, мечта и страсть.

4.1522.

Страстный и любящий мужчина не подходит для серьёзных отношений, поскольку, привыкнув и насытившись лю-

бовью, он разлюбит и убежит искать себе другую женщину. Нужен мужчина, влюблённый в свою мечту. Если разделить с ним его мечту, он, подобно матери, любящей своего ребёнка, полюбит ту женщину, которая разделит с ним его любовь.

4.1557.

Задача психотерапевта – изменить природу пациента, мягко мотивировав эти изменения снаружи так, чтобы они свершились изнутри.

4.1572.

Познание самого себя связано с изучением целей и механики тех программ и стратегий, которые реализуются внутри человеческого сознания. Понимание целей и формы, содержания и методов работы этих поведенческих стратегий позволяет эффективно управлять самим собой, соизмеряя своё поведение со своими личными целями.

4.1612.

Человек, у которого нет высокой цели, это и не человек вовсе, а, скорее, бобр. Низкий человек имеет низкие цели, высокий – высокие. О чём мечтает мартышка? О банане? О сексе? О безопасности? О развлечении? А о чём мечтает человек?

4.1622.

Глубокий вдох, на 7 секунд задержал дыхание и приступай к тому, что 10 секунд назад было страшно или лениво.

4.1624. Будь бдителен.

Следи за своими чувствами. Следи за своими мыслями.

Следи за своими действиями. Следи за своими словами. Следи за своим состоянием и возможностями. Следи за своими целями и мечтами. Следи за тем, что имеешь.

4.1631.

Ты должен работать, просто должен. Твоя работа должна сопровождаться твёрдой убеждённой, что ты делаешь то, что должен делать. Удовлетворение от выполнения своего долга и есть счастье.

4.1632.

Смысл человеческой жизни это счастье. А ты знаешь, что такое счастье? Счастье это удовлетворение от выполнения своего долга. Твой долг есть познание истины и выполнение своего предназначения. Твой долг – учиться и работать.

4.1647.

Чем больше человек имеет, тем больше он напоминает мешок. Наполненный мечтами человек напоминает воздушный шарик. Твёрдый человек напоминает кувшин, в него можно что-то положить. Бывают резиновые люди, они очень тонкие, в них очень много всего напихано.

4.1665.

Ты боишься пауков? Ооо, если бы только знал, как они боятся тебя. Ты для них ужас, летящий на крыльях ночи, они даже не видят тебя. Ты для них ужасная живая скала, воплощение вселенского ужаса.

4.1804.

You can see that the little mermaid's obsessive neurosis

to the idea of a Prince developed not just like that, but under the influence of long and fabulous stories of her sisters, who came to the surface before her. The problem with the little Mermaid is that she listened to fairy tales and confused reality with illusion. The little mermaid fell in love with her dream, inspired by fairy tales, and not the real world of a real person.

4.1812.

Русалочку можно рассматривать как человека, который, не осознавая своё желание, следует ему и получает, что хотел. При этом на уровне сознания её желания и мечты ложные, но всё равно ведут её к истинному желанию. Русалочка желала обрести вечную душу и она её обрела. Неосознанное желание обрести вечную душу сублимировалось в осознанное желание покинуть зону комфорта, выйти на сушу, перестать топить корабли, возжелать принца. Мечта Русалочки была о принце, но это типичное недостижимое желание типа «путеводная звезда». Такие желания недостижимы и служат для движения к истинным целям. На самом деле, Русалочка хотела награду за свои страдания. Наградой за бесконечные страдания и жертвенность во имя любви является вечная душа. Спровоцировав и садомазохически реализовав все свои страдания и жертвенность, Русалочка почувствовала себя совершенно счастливой и попала на небеса.

4.1830.

Дюймовочка это символ маленькой слабой девочки, отправляющейся во взрослую жизнь в поисках любви. Поис-

ки любви сопряжены со многими трудностями. Прежде чем встретить настоящую любовь, девочка встречается с жабами и кротами, но она не унывает и всё-таки находит похожую на себя родственную душу.

4.1892.

Новая мечта требует новых знаний, поэтому каждую новую цель начинай с чтения, консультирования и изучения теории.

4.1896.

Смысл жизни человека – будущее сделать прошлым. Но человеку нужно не абы какое будущее, а красивое, то, о котором он мечтает, то, которое ему нравится.

4.1913.

Стабильность это привязанность к своим целям и мечтам. Привязанность к вещам и людям это привязанность к чужому, попытка овладеть тем, что нам не принадлежит. Наши мечты это единственное, что нам принадлежит в этом мире.

4.1936.

Новое всегда связано с созданием новых привычек и ритуалов.

4.1970.

Настоящая любовь это мечта. Ради настоящей мечты человек может всё.

4.2031.

Знаешь, как убить страсть? Хорошо наешься, а потом через силу начинай хотеть ещё, пихать в себя ещё. Если больше

не лезет, фантазируй и представляй... делай это до возникновения стойкого отвращения. Причём ты можешь наесться гречневой каши, а помечтав о тортике, убить свою страсть к тортикам.

4.2092.

Суть абстрагирования от реальности и её боли – максимально полно погрузиться в мечты и иллюзии виртуального мира. Реальности не существует. Реальности не существует. Реальность – иллюзия. Боль это иллюзия. Боли нет. Боль это ложь.

4.2115.

Следует правильно понимать свои желания. Желание есть сублимация мечты. Желания выражают мечты, но крайне редко им соответствуют, обычно мечты это путеводная звезда, она недостижима. Ты желаешь, чтобы тебя все любили, делаешь некое дело, а всем плевать. Ты покупаешь красивую машину, чтобы получить любовь женщин, но эффекта нет. В итоге машина тебя разочаровывает, хочется эту продать, купить другую. Добрые дела тоже делать не хочется, хочется – плохие, на плохое все обращают внимание. Ты, как ребёнок, требуешь любви и внимания.

4.2135.

То, что не оправдывает наши мечты, вызывает раздражение и желание выбросить, убежать, избавиться от него. Это всё потому, что ты неправильно понимаешь свои мечты и устройство бытия. Ты покупаешь одежду, чтобы быть кра-

сивым, а сам ищешь любви.

4.2143.

Активность это когда ты действуешь, пассивность это когда действуют тобой. Страсть – когда мотивы активные и пассивные находятся в едином векторе. Гармония – когда векторы в разные стороны.

4.2144.

Активность это когда ты, твои мотивы и цели неотделимы. Активность есть осознанность. Пассивность есть неосознанность.

4.2149.

Людей можно разделить на пассивных и активных. Активный счастлив, когда мотивирован изнутри. Пассивный счастлив, когда мотивирован снаружи. При прочих равных, нормальный человек находится в гармонии с самим собой, будучи равно мотивирован изнутри и снаружи.

4.2150.

Активность и пассивность, и то, и то есть движение, вопрос лишь, чем оно мотивирована. Выше их обоих существует цель движения. Также существует ситуация, когда движения нет совсем, такая ситуация напоминает покой смерти. Счастье это покой жизни. Страдание это покой смерти.

4.2151.

Страдания очень связаны с пассивностью. Если ты ощущаешь страдание, значит, тебе не хватает активности.

Сбрось цепи и начни действовать согласно своим мотивам. Это называется свобода. Свобода радостна. Свобода требует смирения, теперь ты можешь рассчитывать только на себя, кормить и защищать тебя не будут.

4.2220.

Мечты о пыли, что может быть печальней и грустней?

4.2260.

Ради мечты будь готов уничтожить настоящее, в противном случае, это не любовь. Любовь уничтожает настоящее и создаёт будущее. Если только будущее не растёт из настоящего, но тогда любовь должна быть в настоящем. Когда приходит новая любовь, она уничтожает всё, что было до неё.

4.2263.

Смирение это способность без лишних душестраданий подождать, пока дерево вырастет. Мы слишком торопимся в осуществлении своих планов, нам кажется трагедией, когда они тормозятся. Как дети, мы обиженно бросаем то, что не идёт, как нам хочется. Старайся не отказываться от мечты из-за того, что дерево не выросло за одну ночь, подожди пару лет.

4.2265.

Не стремись слишком быстро плодоносить. Сначала вырасти вверх. Ты можешь даже вообще не плодоносить. Ты можешь, устремившись к красоте, создать красоту.

4.2274.

Ты не должен мечтать о пыли, ты должен мечтать о дви-

жении. Течения и ветры придают форму пыли, превращая её в предметы.

4.2291.

В своём движении ты должен быть мотивирован не страхом, а стремлением к красоте. Действительно, мотыльки летят на огонь и сгорают. Но правда в том, что, сгорев, они попадают в рай. Шучу. Умные мотыльки, постигнув ритуал любви, летают вокруг огня, сгорают лишь страстные и глупые.

4.2293.

Не говори слова, мотивированные страхом. Прежде чем сказать слово, подумай, а не от страха ли я говорю его. Все слова, сказанные от страха – ложь. Все слова, сказанные от восхищения красотой – истина.

4.2296.

Все твои поступки и движения, мотивированные грехом и пороком, обречены на неудачу. Мотивы страха, лжи, жадности, алчности, похоти, тщеславия обречены на страдания. Радостно только служение красоте и восхищение истиной.

4.2311.

У каждого есть скрытые мотивы, но большинство из них неосознанны и носят автоматический характер.

4.2398.

Мечта и надежда это разное. Чем больше в мечте надежды, тем меньше в ней вера. Мечта это любовь Бога, а надежда это слабость веры. Если Надежду окружить Любовью, она

окрепнет и превратится в Веру.

4.2456.

Реальность это то, что сейчас непосредственно под твоими ногами и рядом с тобой. Причём ты должен убить страх знанием, что огонь и пропасть под твоими ногами это иллюзия разума. Боль и запах твоего жареного мяса тоже иллюзия. Сосредоточься на своём плане и следуй ему, не отвлекаясь на ложь.

4.2465.

Звезда это бывшая планета, которая нашла в себе силы сделать шаг в бездну пропасти и удалиться от своего Солнца. Оказавшись в бездне космоса, планета не впала в депрессию уныния, но преисполненная любви к своей мечте превратилась в сверхновую.

4.2510.

Если ты желаешь реализовать свою мечту, тебе обязательно нужно сжечь все мосты. Сжигай мосты, это станет прекрасным стимулом идти вперёд.

4.2521.

Умный ослик не просто бежит за охапкой сена, но он эту охапку сам вешает перед собой, чтобы мотивировать себя следовать своей же собственной цели.

4.2522.

Смирение это осознание осликом той идеи, что охапка сена, повешенная добрым хозяином перед его мордой, это не грязный обман, а полезная мотивация хорошо работать.

Желание ослика жрать всё время это порок, поставленный на пользу делу. Вознаграждение же будет вечером и это есть ХОРОШО.

4.2541.

Перелюбленный ребёнок, влюбляясь, обретает страсть. Он гонится за своей мечтой как одержимый, но, достигнув её, разочаровывается, поскольку идеала не существует. Такому человеку желательно выбирать себе недостижимые цели, иначе, пару раз достигнув разочарования, он разочаруется в идее любви. Однако у этого человека может быть и другая крайность, он самовлюблённый в себя, может быстро сдаваться, если цели слишком трудные, под предлогом, раз его не любят, то и он не будет. Невротика следует избегать обеих крайностей, ему нельзя увлекаться и нельзя бросать.

4.2549.

Я заметил, что благие намерения это основной мотив сотрудничества с дьяволом, ты всегда хочешь как лучше, а получается как всегда.

4.2609.

Не ленись, проснувшись с утра, составь себе письменный план на день. Хорошо также иметь письменные планы на неделю, месяц, год и 5 лет.

4.2652.

Мой отец был дьявол, демоном был и я... Скажем так, дьявол живёт в аду и жизнь его ужасна, но жизнь демона ужаснее жизни дьявола в 10 раз. Конечно, демон живёт ра-

ди мечты, когда-нибудь унаследовать власть дьявола, но дьявол обычно живёт очень долго и когда это, наконец, случается, радости в этом уже нет никакой. Когда демон сам становится дьяволом, он внезапно понимает, что и его страдания не уменьшаются в десять раз, а наоборотooooоот.

4.2656.

Проблема дьявола в том, что ты либо боишься его, либо любишь его. В итоге ты всегда раб либо страха, либо любви к удовольствию и пороку. Твои поступки, мотивированные страхом или удовольствием, неизбежно превращают твою жизнь в ад. Но самое обидное, что в какой-то момент ты осознаёшь, что всё, что якобы даёт тебя дьявол, это пыль и яд.

4.2687.

Жизнь, лишённая будущего, это мёртвая жизнь, жизнь, устремлённая к смерти. Ты либо следуешь за мечтой, либо за страхом.

4.2693.

Испытание следует рассматривать, как возможность испытать и развить свою духовную силу и прочность. Ни в коем случае нельзя убегать в себя, в прошлое, в мечты и фантазии... Убегающий от внешнего давления превращается в точку, в маленький сплюснутый шарик, внутри которого бегают маленькая испуганная белка... которая с ужасом ощущает, как её реальный мир становится всё меньше и меньше.

4.2729.

Разочарование приводит к утрате воли к жизни, что раз-

рушает иммунитет, разрушает здоровье и вообще любое дело. А всё потому, что ты не умеешь правильно мечтать.

4.2730. Разбитая мечта.

Разбитое ожидание порождает разочарование и апатию, утрату воли к жизни и болезни.

4.2731. Высокое искусство мечты.

Человек, который не умеет мечтать, обречён на разочарования, неудачи, страдания и болезни.

4.2751.

Причина неудачи всегда одна, это отказ в противостояния. Ты можешь проиграть, только если сдашься, в ином случае, тебя не остановит даже смерть.

4.2805.

Если ты внимательно читал историю Ноя, ты заметил, что после того, как Ной сделал своё дело, он расслабился и спился. Рекомендую тебе внимательно следить за собой, чтобы дело твоё никогда не кончалось. Сделал одно дело, ищи себе дело другое.

4.2809.

Смысл многих бесплодных усилий есть одно плодотворное усилие. Смысл многих «нет» есть одно «да». Говорят, они долго просеивали песок, пока, наконец, нашли потерянную жемчужину, имя которой Авраам.

4.2894.

Вряд ли рабы достойны перестать быть рабами. Помочь можно тому, кто сам всей душой желает свободы. Если ты

освободишь раба, он создаст себе нового хозяина и станет бояться его, как боятся идолов, и станет кормиться из рук он идола. Единственная мечта раба самому стать идиолом. Рабы желают власти, рабы желают любви. Освободишь раба – породишь дьявола. Раб это демон в цепях, джин в бутылке.

4.2945.

Говорят, никакое событие не может влиять на события, произошедшие раньше него. Однако если время информация о форме энергии, тогда это всё меняет. В простейшем случае сильная и чёткая мечта есть созидание прошлого из будущего. Образ из будущего, проникая в прошлое, сам себя порождает.

4.2946.

Что есть мечта? Простое созидание будущего? Или это будущее создаёт само себя руками прошлого.

4.3035.

Страх есть преувеличенная в разы реальность. Мечта – преувеличенная фантазия. И если страх вполне реален, хотя и мал, то мечта зависит от самого человека на 100%.

4.3065.

Бессмысленная жизнь – источник многих человеческих страданий и болезней. Что значит бессмысленная? – Лишённая мечты, целей и проблем. – Ничего страшного, проблемы и болезни они себе быстро придумают.

4.3066.

Либо ты сам придумашь себе мечту, либо свято место

будет быстро занято проблемами и болезнями.

4.3068.

В перелюбленном человеке умирает любовь. Если в человеке нет мечты, в нём нет и любви. Но если в человеке нет любви, что же в нём есть? – Ненависть.

4.3145.

Надежда находится не в прошлом, но в будущем. Обрати свои мечты на будущее и это придаст тебе сил жить сейчас.

4.3184.

Мечта защищает человека от проблем и болезней, а также привлекает деньги на своё осуществление. Однако есть два нюанса. Мечта должна быть созидательно и обязательно сопровождаться движением в своём направлении. Энергия вырабатывается во время движения.

4.3186.

Мечта это не вопрос денег или владения, мечта это то, чему ты служишь. Когда ты служишь своей мечте, расходы денег и времени не имеют значения. Доходы, которые приносит тебе мечта, тоже не важны и являются не более чем приятным бонусом.

4.3197.

Сильный человек или слабый – зависит от его привычек.

4.3237.

Негативные мысли, страх, гнев, лень, ревность, апатия разрушают твоё здоровье и жизнь. Старайся отвлекать своё внимание от деструктивных мыслей, эмоций и заклива-

ний. Используйте методы релаксации и отвлечения внимания.

4.3299. Радостно быть.

Депрессивные мысли, крутящиеся вокруг своего Я и своих проблем, есть гордыня. Человек должен думать о деле и о мечте. Размышления о том, как я несчастен, как мне плохо, меня не любят, меня не хвалят, ко мне плохо относятся, мне не везёт, я что-то потерял и т. д. это всё проявление греха гордыни и желание иметь. Желание иметь это жажда власти. Избавление от страданий связано с желанием быть и созидать.

4.3317. Смерть страха.

Чтобы пройти последнюю милю, нужна мысль, что это и так твой последний день на земле, и следует сделать максимум возможного перед смертью.

4.3536. Где и как познакомиться с женщиной?

На сайтах знакомств напишите, что давно мечтаете о чём-то, например: научиться играть в большой теннис, преферанс, поиграть в пейнтбол или доту 2, съездить на Таити или в санаторий «Ромашка» в пригороде. Всё это не важно. Важно, что у вас есть мечта, и вы хотели бы найти мужчину, который бы вызвался её исполнить. Например, вы пишете, что мечтаете посмотреть «Звёздные войны» все части и ищите родственную душу. На самом деле, способов и мест много... их тысячи, была бы фантазия и смелость. Одна наша клиентка специально устроилась в МЧС на работу, чтобы поближе к горячим и одиноким пожарникам.

4.3630.

Форму человеку может придавать страх, мечта, любовь, надежда, жажда, порок и т. д.

4.3657.

– Ты мне недостаточно верен, – говорит ему мечта, – как могу я любить того, кто в меня не верит...

4.3670. Ты не напрасно был гостем за моим столом.

Мечтать, не умеючи, опасно. До иной мечты лететь десятки световых лет. Тот, кто нетвёрд, пролетит полдороги и утратит веру, и утратит силу, и остановится посреди бездны, и умрёт от страха и депрессии

4.3688. Святая троица.

Есть три главных умения, которые лежат в основе счастливой жизни. Умение верить. Умение мечтать. Умение любить.

4.3703.

Ты слишком много мечтаешь и мало делаешь. Попробуй наоборот. Мечта и надежда это как соль, её много не надо.

4.3724.

Идеалисты это люди мечты, которые считают свой идеал мериллом и эталоном. Их идеал это истина, а реальность – ложь. Несоответствие идеалу они принимают за ложь, ложь порождает в них страх... страх – гнев, желание убежать, лень, апатию и депрессию, которые порождают болезни.

4.3733. Целостность это одновременность быть, иметь и делать.

Настоящая мечта это не «иметь», но «делать». Ты должен мечтать не «иметь» или «быть», но «делать».

4.3736.

Каждое утро я просыпаюсь и мечтаю о том, что Я сегодня сделаю. Я планирую свой день. Планировать – значит мечтать сделать. Заметь, мечтать сделать самому, а не что сделают другие. Мои мечты не зависят от внешнего, от того, что плохо подвластно мне. Заметь, мечтать «делать», а не «иметь» или «быть».

4.3751.

Лень это трусость. Признайся, ты слаб и труслив. Не верю, не хочу, лень, не интересно это всё трусость... Ты – жалкий трус, раб своего страха.

4.3753.

Ты мечтаешь о рае? Ты, верно, дурачок. Рай это золотая клетка, это аквариум, это зоопарк, это ферма для выращивания скота. – А как же домашние животные? – Ну вот, ты скатился до жажды абсолютной халявы и желаешь быть домашним животным, но ты подумай, кто будет твоим хозяином и Богом? Эгоистичный ребёнок? Безумная одинокая женщина? Раб, скажи мне, чьи ноги ты собираешься лизать?

4.3755. Убийцы Бога.

Чтобы убежать от страха, люди впадают в порок и становятся убийцами и ворами. Эти люди убивают время, эти люди крадут время у мечты, у будущего, у красоты.

4.3761. Служение благому делу.

Служи своей мечте и мечта будет защищать тебя. Чем сильнее будет твоя мечта, благодаря твоим усилиям, тем большую защиту она даст тебе.

4.3764.

Начнём с того, что своё дело нужно делать хорошо, до самого конца и с самого начала. Не получается? Было бы честно вообще его не делать, иное есть ложь, а ты – лжец. Человек, который плохо делает своё дело – лжец.

4.3800.

Любовь идеалистов полна презрения. Влюблённые в идеал, они презирают реальность. Влюблённые в мечту о самом себе, они презирают себя настоящего.

4.3831.

Нужно действовать хитро. Лень и не хочется что-то делать... Сначала ущипни себя, чтобы заставить пойти умыться. Вода придаст тебе силы и ты сможешь сделать то, что очень не хочется.

4.3878. Как выбрать мужчину для отношений.

У этого мужчины должна быть мечта и любимое дело. Он любит читать книги в жанрах нон-фикшн, экономика, психология и философия. У него есть любимое дело, он чем-то занят. Если единственное желание этого мужчины это найти женщину, которая его полюбит, то от него нужно бежать как можно дальше. Единственное исключение, если вы готовы и умеете воспитывать детей. Любовь и нежность может заставить незрелого мужчину созреть. Однако, высокое ис-

кусство любви требует особого мастерства и мудрости. При прочих равных избегайте мужчин, которые слишком любят или слишком ненавидят свою мамочку.

4.3934.

Обычно паранойя связана с неэффективностью, если путём обучения, тренировок и накопления опыта ты повысишь свою эффективность, страх пропадёт.

4.3966.

Страдать, выть на Луну от боли и страха, мечтать о помощи и спасении, и при этом утверждать, что всё хорошо, это есть гордыня.

4.4008. Стоять насмерть.

Пример Наполеона в Российской военной компании 1812 года показывает нам, каким пагубным может быть хаотичное отступление.

4.4027.

Переживание о том, что произошло или может произойти это грех гордыни. Думай о том, что ты делаешь сейчас и насколько это действие соответствует идеям истинности, мечты, красоты и нравственности.

4.4036.

Человеку для счастья обязательно нужно что-то созидать. Счастье это есть плодотворность. Если не удаётся быть плодотворным во внешнем мире, следует созидать самого себя, то есть расти. Растёт дерево ночью, то есть в тёмные времена. Днём дерево накапливает энергию и работает. Человек,

который ничего не созидает, обречён сильно страдать.

4.4100. Уйди в пустыню.

Игры и прочие пороки есть зона комфорта, в котором герой нашёл себе место для подвига. Теперь он – герой в мечтах, но не в реальности. Игрушечный герой сильно страдает, ему ужасно хочется стать героем настоящим, но так страшно и неприятно покидать зону комфорта. Реальный мир внушает ему скуку, тревогу и отвращение.

4.4112.

Чем занимался Илья Муромец, пока 30 лет лежал на печи? Мечтал стать героем? Тренировался быть героем в мечтах? Ему бы проснуться и слезть с печи, цены бы ему не было.

4.4120.

Игра в чёрные и белые шарики. Всякий раз, когда не смог заставить себя сделать, что хочешь, кидай в баночку чёрный шарик, когда смог – белый.

4.4121. Три «нет» это одно «да».

Не можешь сразу себя заставить что-то сделать, заставляй по кусочку, собирая из трёх «нет» одно «да». Нарисуй пустой круг и на каждое «нет» закрашивай треть его, когда круг станет полностью чёрным, это будет «да».

4.4134.

Причина бедности – удовольствия. Человек посвящает всё своё время удовольствиям, например, спит или мечтает, а учиться и работать человеку некогда. А если что и зарабо-

тает, так всё на удовольствия и потратит.

4.4142.

Страдать это такая же привычка, как и радоваться.

4.4162. Почему женщина меня бросила?

Существует четыре главных фактора, почему женщина любит мужчину. Соответственно, если ни одного из них нет, то повод для любви и отношений отсутствует. Если мужчина не занимается собой, незрелый и не умеет любить, отношения с ним бессмысленны.

1. Этот мужчина восхищает её. Есть ряд факторов, за которые его можно уважать, например: сила ума, сила духа, стремление к совершенству, совершенство тела, наличие у него мечты и факторов роста. Женщин восхищают сильные и честные мужчины. Когда женщина смотрит на мужчину, она видит в нём своего будущего ребёнка.

2. Этот мужчина любит её. Существует ряд критериев, по которым определяется, любит ли мужчина женщину или нет. Например, это такие критерии как доверие, уважение, доброта, щедрость и др. Любящий мужчина не стремится владеть и властвовать, но желает заботиться и восхищаться.

3. Биологический фактор доступности. Когда биология тела мотивирует женщину хотеть ребёнка, она влюбляется в лучшего из доступных ей кандидатов.

4. Мужчина должен быть зрелым. Незрелый и слабый мужчина не подходит для отношений. Женщины чувствуют незрелых мужчин по их нерешительности, агрессивности,

недоверчивости, подозрительности, мнительности, нечуткости, депрессивности, гнусности и тупости.

4.4171. Что плохого в зависимости от компьютерных игр?

Как и любая зависимость, эта зависимость убивает время, а время это деньги, мечты и будущее. Как и любая зависимость, она делает мир серым в те моменты, когда нет наркотика. Да, когда ты играешь, мир кажется не плох, но стоит тебе закончить игру и серая реальность погружает тебя если не в ад, то точно в чистилище. Всё это порождает лень и апатию, нежелание работать и учиться. В общем, наркотик, он и в Африке наркотик.

4.4175. Чем отличается невроз от шизофрении?

Невроз это навязчивое желание всё контролировать, а шизофрения это победивший сверхконтроль над самим собой. Невротики стремятся к идеалу, стремятся всё контролировать, сходят с ума от нарушения порядка... а шизофреник это победивший сам себя невротик. Шизофреники добились того, о чём невротики только мечтают. Абсолютный порядок, абсолютный сверхконтроль. Сам по себе невроз это состояние замедления и невозможности роста. Когда человек не в состоянии выполнять своё предназначение и смысл жизни, он начинает сильно страдать. Шизофрения в данном контексте это категорический отказ следовать своему предназначению.

4.4195.

Антисоциальные личности имеют низкую толерантность

к скуке. Возникает соблазн изолировать такого человека в игровой зависимости, как джина в бутылке. В этом есть смысл, однако игры развивают в больных на голову людях ощущение собственной исключительности и гордыни. Бесконечные игрушечные победы формируют «Я» – игрушечного героя. Если этот «герой» потом прорвётся в реальность, общество получит тренированного эгоцентричного монстра.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.