

**12+ ДЕСЯТ
ОТТЕНКОВ
ЖИЗНИ**



Максим Бацкалевич

Максим Бацкалевич

Пятьдесят оттенков жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=54140386

ISBN 9785449870735

Аннотация

От автора: Мне бы хотелось пригласить вас в такое небольшое путешествие, в котором мы попытаемся ответить сами себе на некоторые важные вопросы, попробуем нырнуть в глубину наших сердец, постараемся понять окружающих нас людей. В книге представлены мои размышления над высказываниями знаменитых людей нашего времени, а также над различными интересными фактами.

Содержание

Предисловие от редактора	5
От автора	8
Сектор 1. 14 оттенков духовного мира	10
1. где грань?	10
2. Надо жить...	12
3. За все приходится платить	13
4. Каждый сам кузнец своего счастья	14
5. Что нас убивает?	16
6. Это не про меня	18
7. Ныряй в себя	19
8. Как закаляется душа?	20
9. Надо верить в лучшее	21
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Пятьдесят оттенков жизни

Максим Бацкалевич

Редактор Александр Николаевич Логинов

© Максим Бацкалевич, 2024

ISBN 978-5-4498-7073-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие от редактора

Новая книга Максима Бацкалевича выходит в свет в очень непростое и интересное время.

Весь мир переживает невиданные ранее потрясения в связи с пандемией коронавируса.

Никто не знает, какой будет наша жизнь после кризиса. Однако, все сходится во мнении, что мир не будет прежним.

Изменяются законы экономики, изменятся правила ведения бизнеса, изменятся формы общения людей.

Безусловно, во многом изменится менталитет миллионов людей, наши представления о смысле существования, о приоритетах, о жизненных целях и задачах.

В эти дни, когда книга готовится к выходу из печати, большинство потенциальных читателей находятся в условиях карантина, в условиях самоизоляции.

Формально сроки самоизоляции закончатся скоро. Но это вовсе не значит, что на следующий день жизнь войдет в свое прежнее русло.

Еще долго, возможно месяцы и годы, мы будем мысленно возвращаться к этому непростому периоду нашей жизни, размышлять, анализировать, делать выводы.

Для многих именно эти размышления определяют, насколько удастся выстроить дальнейшую жизнь правильно, достойно, целостно, гармонично.

Книга Максима Бацкалевича интересна тем, что она посвящена именно вопросам философского осмысления предметов бытия: что есть суть нашего бренного существования на этой земле, ради чего мы пришли в этот мир?

Особую актуальность размышлениям автора придает тот факт, что эти мысли – результат мыслителя 25 лет прожившего в условиях самоизоляции.

Максим инвалид с детства. У него тяжелый диагноз – ДЦП. Он прикован к инвалидной коляске. Он не может говорить, писать, пользоваться без особых усилий компьютером.

Но у него есть время размышлять, формулировать свои мысли и делиться этими мыслями с нами.

Образ жизни, который он ведет в течение этих 25 лет, позволяет ему более глубоко, чем всем нам, всматриваться, вдумываться, погружаться.

Прочитайте внимательно размышления Максима. Задумайтесь над поставленными вопросами. Сделайте для себя выводы.

Его короткие заметки – не рецепты на все случаи жизни. Они не инструкция к применению.

Они – повод к изучению самих себя. Они мотивация к работе над собой.

Они – возможность по-новому посмотреть на свою жизнь.

Они – шанс поставить перед собой новые цели и составить программу их достижения.

Желаю вам интересного и полезного общения с автором –

Максимом Бацкалевичем!

Удачи!

*Александр Логинов – кандидат экономических наук,
наставник в вопросах личностного роста.*

От автора

Что такое колесо жизненного баланса?

Это способ достичь гармонии.

Мы все, наверное, когда-нибудь встречали препятствия при попытке охватить все сразу?

Продвижение по карьерной лестнице, к примеру, отнимает у нас возможность полноценно отдохнуть, восстановить энергию.

Загруженность бытовыми делами не позволяет посвятить время семье, отбирает силы. И так везде.

Что же предпринять, чтобы добиться равновесия?

Эффективный метод анализа жизненных приоритетов был изобретен автором книг по саморазвитию Полом Дж. Майером.

Колесо жизненного баланса – это круг, разбитый на сектора, в котором каждый сегмент соответствует определенной сфере жизни. Например, семья, работа, спорт, отдых и так далее.

Каждую сферу можно оценить по 10-балльной системе – минимальный балл ставится ближе к центру круга, максимальный – к границе.

Именно по этому методу была структурирована данная книга. В ней четыре сектора, которые, на мой взгляд, лежат в основе каждого человека. Эти четыре основных сферы тес-

но связаны между собой. И каждая из них привносит в жизнь неповторимые оттенки.

О каких именно сферах идет речь?

1. Духовная жизнь.
2. Внутренний мир человека.
3. Самореализация.
4. Оношения с людьми.

Неверный баланс между этими четырьмя сферами может привести к серьезным проблемам и даже к катастрофе.

Мне бы хотелось пригласить вас в такое небольшое путешествие, в котором мы попытаемся ответить сами себе на некоторые важные вопросы, попробуем нырнуть в глубину наших сердец, постараемся понять окружающих нас людей.

Это всё необходимо, чтобы правильно уравновесить наше колесо жизненного баланса, чтобы мы могли жить в мире гармонии, а не в хаосе.

Сектор 1. 14 оттенков духовного мира

1. где грань?

«Я жду зимы. Надежно укутанные, мы сможем оставаться здесь дотемна, смотреть, как садится солнце, как его сменяет маяк, посылая лучи надежды во всех направлениях».

Жан-Доминик Боби

Солнце освещает всё вокруг – и доброе, и худое...

Грань между этими двумя понятиями очень тонкая...

Я просто могу её не заметить... Пойду туда – там что-то красивое, яркое... А может быть, это просто приманка для меня, чтобы я попал в капкан?

Когда я чувствую себя в безопасности?

При солнечном свете, когда вижу: вот дом, вот сухая дорожка, а там – грязная тропинка...

Пойду по дороге... Зачем же лезть в болото?

Я чувствую себя в безопасности, когда могу рассчитать свои ходы наперед...

Однако сколько ты способен рассчитать этих ходов? Сто? Тысячу? Откуда тебе знать, быть может, за поворотом твоя

гладкая дорога оборвётся?

Поэтому иногда мне необходима тьма проблем, тьма забот, тьма одиночества...

Чтобы я не ориентировался на свои комбинации...

Чтобы увидел этот маяк, который указывает мне истинный путь.

2. Надо жить...

«Моя задача – не показать разруху, а увидеть жизнь на ее фоне»

Дмитрий Марков

Что с меня взять?

Какая от меня польза?

Не хожу, не разговариваю, сам себя даже не обслужу...

Такой снимок очень часто мелькает у меня в голове...

Или если ты видишь вокруг себя хаос...

Тут кричат...

Там что-то разбилось...

Здесь сломалось...

Что ты тогда чувствуешь?..

Зло всегда надевает на глаза человека тёмные очки, чтобы он не мог видеть ничего кроме как безнадежности и тьмы, чтобы он был в постоянном напряжении.

Где напряжение – там усталость...

Где усталость – там и падение...

Как быть?

Как мне узреть жизнь в том, что кажется мёртвым?

3. За все приходится платить

Рестораны McDonalds строят чаще всего на перекрестках крупных дорог по пути из центра в спальные районы, рядом с крупными вузами, в местах скопления большого количества людей. Это объясняется тем, что 70% решений посетителями о посещении McDonalds принимаются спонтанно, а в таких местах вероятность принятия такого решения – максимальная.

Когда лучше всего меня обмануть, сделать какое-то зло? Понятно... Когда я устал... Когда я голоден... Когда плохо соображаю...

Макдональдс тут как тут... Пожалуйста, ешь, пей, веселись... Но придет время расплаты по счетам...

Где в моей жизни такой Макдональдс?

Как мне не попасться на эту удочку в очередной раз?

4. Каждый сам кузнец своего счастья

Каждый день на тебя обрушивается волна высококачественной рекламы.

Маркетинг переживает новый виток развития, ее приемы становятся искуснее и коварнее.

Твой выбор на самом деле не твой, только ты об этом не знаешь.

Богатые люди видят уловки, которые используются для того, чтобы залезть к ним в карман.

Они покупают только то, что им действительно необходимо.

Этот факт наталкивает меня на такую мысль.

Богатство и бедность могут измеряться не только в количестве денег, дорогих машин, вилл...

Есть более ценное богатство, такое как вера, надежда, любовь, дружба...

А человек – это сосуд, который должен быть всегда полон этого добра...

Когда у меня есть вера в Бога, надежда на лучшее, когда мне есть с кем поговорить, тогда мне будет легче жить.

Я буду осмысленно выбирать, что мне реально нужно...

А если у меня нет такого богатства, внутри пустота, то я с лёгкостью клюю на любую наживку, не думая...

Хочу наполнить себя...
Да только чем?

5. Что нас убивает?

Как-то к Эдисону пришел изобретатель и сказал, что он может синтезировать универсальный растворитель, который способен растворять все на свете.

«Это очень-очень здорово, – сказал Эдисон. – Но в чем вы будете хранить Вашу замечательную жидкость?!»

Знаете, а такой универсальный растворитель есть в каждом из нас...

Он уничтожает всё подряд – дружбу, любовь, родственную связь, работу, бизнес...

Я даже не замечаю, как он разлагает меня...

Грех является таким растворителем...

Сперва он разлагает моё сознание...

С чего начинается грех?

Вначале я вижу сладость...

Потом начинаю думать о том, как ей овладеть...

А что тут плохого? Ведь я не делаю ничего плохого...

Стоп, стоп...

Твои греховные мысли отражаются на твоих словах и поступках...

А это в свою очередь влияет на твою жизнь, на твоё окру-

жение... Если там начинаются проблемы, то тебе необходимо заполнить образовавшуюся пустоту...

Грех тут как тут...

Порочный круг будет продолжаться, пока тебя не разьест до костей...

Давайте подумаем сегодня, где мой порочный круг?

Как мне его разорвать?

6. Это не про меня

«С нами такого случиться не может – это фраза номер один в списке знаменитых последних слов».

Дэвид Кросби

Если вы задумались над предыдущим постом, то, вполне возможно, что вам в голову быстро пришло: «Со мной такое не может случиться.

Может быть, у других...»

Нередко слушаешь Священное Писание, проповедь и думаешь: «Господи, Ты говоришь это не для меня... Я не поступаю плохо... Со мной так не случится...»

Таковыми словами зло пользуется, чтобы сбить меня с правильного пути, чтобы я не узнал правду о себе, чтобы не очистился от греха...

Эти слова могут стать для меня последними...

7. Ныряй в себя

«Вам не нужны все ответы, вам нужны правильные вопросы».

Ник Вуйчич

Когда со мной или с моими близкими случится беда, я задаю вопросы: из-за чего так произошло? почему я пошел в ту сторону, а не в другую? за что со мной этот человек так поступает, говорит так?

Типичная ситуация, когда хочется, чтобы мне разложили по полочкам все ответы на мои простые вопросы...

На банальный вопрос есть только такой же ответ...

Типа: «Значит так нужно», или «Бог наказал». Что за бред? Такой ответ мне поможет?

Необходимо искать правильный вопрос на глубине моего сердца, а не на поверхности, где куча шелухи...

«Выплыви на глубину и закинь сеть...», «Ты что, Иисус, меня, рыбака высшей категории, учить будешь... Мы ловили всю ночь – ничего...»

А что Пётр увидел потом? «Отойди от меня, Господи, ибо я грешен...»

Всё...

Не убоюсь ли я нырнуть на глубину, увидеть там правильный вопрос?

8. Как закаляется душа?

А знали ли вы, что самый известный ученый 20-го века Альберт Эйнштейн до 9 лет не мог внятно разговаривать?

Мне надоела эта тяжёлая ситуация...

Меня достала жизнь, семья, работа, учеба...

За что не возьмусь – всё не так...

Что не скажешь – всё в штыки...

Устал от этого крика...

Железо, чтобы сделать прочным, закаляют в огне, в ледяной воде. Иначе оно не сможет потом выдержать нагрузку.

Господь закаляет меня терпением, болью, лишениями, чтобы я был в силах выполнить дальнейшие задачи...

Альберт Эйнштейн не мог внятно разговаривать 9 лет. Вероятно, испытывал от этого отторжение, издевательство со стороны других детей...

Может быть, если не было бы так, то Эйнштейн не смог бы столько дать миру...

Но это лишь мое личное мнение.

9. Надо верить в лучшее

«Сегодняшний день был жесток. Завтрашний будет еще более жестоким. Но послезавтра все будет прекрасно»

Джек Ма

Сегодня я поругалась с близким человеком...

Меня просто так уволили с работы...

Мне сказали, что я ничего не стою, что я пустое место...

Меня кто-то обесчестил, заставил силой сделать то, чего я не желал...

А может, сегодня у меня украли последние деньги и вдобавок ко всему ребенок попал под машину...

Сегодня самый ужасный день?

Ещё нет... Потому что завтра мне будет в тысячу раз хуже...

Я буду чувствовать себя виноватым, одиноким, беспомощным, закатанным в асфальт...

Мне будет казаться, что это конец... У меня больше нет сил сражаться...

Когда Бог привел израильтян в Землю Обетованную, то они, увидев крепкие стены города и мощную армию, банально трусили. У нас нет сил сражаться.

Они забыли о Боге... И Он за это их на 40 лет завёл в пустыню, чтобы срезать вот это поколение, которое всё ещё на-

ходило в рабстве страха и неверия...

Что это значит для меня?

Всё элементарно. Чтобы войти в светлое послезавтра, мне необъяснимо отвергнуть все свои страхи, сомнения и довериться всецело Богу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.