

Игорь Хорохоршин

Как влюбить в себя девушку?

мастер-класс по пикапу



18+

Игорь Хорохоршин

Мастер-класс по пикапу: как влюбить в себя девушку?

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55157831

SelfPub; 2020

Аннотация

Книга, находящаяся перед вами, отвечает на один из самых главных вопросов в жизни каждого мужчины, а именно: "Как влюбить в себя девушку?" Если вы заинтересованы в девушке и отчаянно хотите, чтобы она вас полюбила, есть несколько способов вызвать ее интерес. Чтобы влюбить в себя девушку, нужно привлечь внимание словесным и невербальным взаимодействием, а также продемонстрировать свои природные качества и потратить время, чтобы познакомиться с ней ближе. Самое главное, быть собой и уважать ее такой, какая она есть.

Содержание

Вступление	4
Немного науки в любви	5
На что прежде всего обращают внимание женщины	8
Вещь, заставляющая женщин влюбляться в вас	9
Немного практики от сексологов	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Вступление

Любовь – одно из немногих светлых чувств, толкающих нас на невозможное. Способность меняться в лучшую сторону, делать невыполнимые вещи ради своей возлюбленной может привить только любовь. Если вы когда-либо были влюблены, то вы знаете, насколько замечателен этот процесс. Столь популярный вопрос «Как влюбить в себя девушку?» рассматривается во многих аспектах разных наук. Наука, занимающаяся данным вопросом – захватывающе интересна. То, что вызывает любовь, является интересным предметом для изучения в нейропсихологии, биохимии и психологии. И хотя здесь происходит гораздо больше, чем только наука, понимание основополагающих механизмов любви невероятно интересно и полезно для улучшения нашей социальной и романтической жизни.

Немного науки в любви

Любовь – это не просто набор химикатов, тем не менее, химия мозга играет важную роль в том, что мы думаем о других людях. И когда мы чувствуем себя хорошо, в нас много дофамина. Дофамин – это химическое вещество, которое мозг выделяет, когда люди – женщины или мужчины – испытывают любое удовольствие, включая любовь. Дофамин также увеличивает количество тестостерона, вырабатываемого организмом. Повышенный уровень тестостерона – это то, почему люди потеют, когда рядом с кем-то, в кого они влюблены, и почему люди испытывают сильное сексуальное влечение, когда любовь новая. Когда женщины влюбляются, их тела также вырабатывают норадреналин и фенилэтиламин. Они увеличивают фокус, создавая чувство эйфории. Вот почему женщины часто сосредотачиваются на одном мужчине, исключая другие вещи, когда влюбляются. Последний, но не менее важный, окситоцин. Окситоцин высвобождается разными способами, в том числе во время объятий и секса. Женщины производят гораздо больше, чем мужчины. (Мужчины не производят его во время оргазма, вместо того, чтобы получать, прилив дофамина, поэтому они реже влюбляются в кого-то только потому, что занимались сексом.) Окситоцин разрушает эмоциональные барьеры, заставляя людей чувствовать себя комфортно.



Окситоцин – это то, что создает чувство привязанности, которое мы испытываем к возлюбленному(-ой). Когда их нет рядом, вы не производите столько же, и поэтому вы хотите больше. Вот почему мы иногда чувствуем себя «зависимыми» от человека, с которым встречаемся. Дофамин, тестостерон, окситоцин, норэпинефрин и фенилэтиламин работают вместе, создавая любовную петлю обратной связи. Любовь воздействует на мозг так же, как наркотик. Но даже если бы вы знали, как заставить все ее химические вещества течь правильно, этого было бы недостаточно, чтобы «заставить» ее влюбиться в вас. Потому что любовь – это не просто хи-

мические вещества. Это также личная история и предпочтения. Неважно, сколько раз химия женщины говорит ей влюбиться в вас, ее индивидуальность, выраженная в ее стиле привязанности, может оказаться слишком сложной для преодоления. Вот где психология превосходит химические вещества.

Большую роль в начале знакомства играет первое впечатление...

На что прежде всего обращают внимание женщины

- 1. Стилль одежды и то, насколько точно она отражает, кто мужчина на самом деле
(включая вашу обувь и насколько она чистая).*
 - 2. Язык тела, включая тон голоса и зрительный контакт.*
 - 3. Уровень физической привлекательности.*
 - 4. Уровень ресурсов без сторонних попыток убеждения женщины в этом.*
 - 5. Социальный статус. В том числе, женщина оценивает, насколько мужчина может быть интересен другим женщинам.*
 - 6. Контекст и среда, в которой мужчина находится с ней.*
 - 7. Ваше моральные качества: честность, верность, чувство долга.*
- Большинство этих вещей находятся под вашим контролем, и вы можете работать над ними, начиная с сегодняшнего дня.*

Вещь, заставляющая женщин влюбляться в вас

Высокая внутренняя ценность. Это означает, что у вас высокая самооценка, и вы демонстрируете это во всех своих действиях. В чем разница между высокой внутренней ценностью и пустой дерзостью? Человек с высокой самооценкой не пытается быть лучше других и даже не заявляет об этом. Безразличие к делам других и фокус на собственных задачах выдают в человеке качество высокой внутренней ценности. Чем больше человек верит в себя и свои цели и необходимость их для собственного блага, тем привлекательнее он будет. Почему?



Потому что, женщины склонны соглашаться с вашей истинной, глубокой, необычной самооценкой. Женщины склонны думать о мужчинах то, что они сами о себе думают. Ваша реальная внутренняя ценность автоматически увеличивается, когда вы действуете, когда вы верите в это, и ваше поведение автоматически начинает меняться, когда у вас действительно повышается самооценка, так что это позитивный, укрепляющий себя цикл. Вот почему на самом деле не имеет значения, начинаете ли вы с изменения своих убеждений или поведения. Главное, что внутренний фундамент у вас имеется и на основании этого можно строить свою твердую и уверенную в себе личность.

Немного практики от сексологов

Если вы заинтересованы в девушке и отчаянно хотите, чтобы она вас полюбила, есть несколько способов вызвать ее интерес. Чтобы влюбить в себя девушку, нужно привлечь внимание словесным и невербальным взаимодействием, а также продемонстрировать свои природные качества и потратить время, чтобы познакомиться с ней ближе. Самое главное, быть собой и уважать ее такой, какая она есть.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.