

СЕРИЯ  
РАЗНОМЫСЛИЕ

СОЛОИНК ЛОГИК

# МЁРТВАЯ ТОЧКА

САМОЕ  
ТРУДНОЕ  
НАЧАТЬ

ПУТЕВОДИТЕЛЬ  
РАСТЕРЯННЫХ

• КНИГИ •  
КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС  
УМНЕЕ

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЕСНЫХ И ПОЛЕЗНЫХ МЫСЛЕЙ

12+

Солоинк Логик

**Мёртвая точка.**  
**Самое трудное начать**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

## Солоинк Логик

Мёртвая точка. Самое трудное начать / Солоинк Логик —  
«ЛитРес: Самиздат», 2020

Книга серии "Разномыслия". Самое трудное - начать и сдвинуться с мёртвой точки. Мотивировать себя, сделать шаг, преодолеть страх и прокрастинацию, покинуть зону комфорта. Главной особенностью книг «Разномыслие» является их беспрецедентная честность и многогранность. Никакой цензуры мысли, абсолютная свобода идей и слов. Разномыслие — путеводитель по лабиринтам мысли. Концентрат информации. Время — деньги. Мысли, которые навсегда изменят твоё понимание жизни. Смысл книг «Разномыслия» - это поиск 3D истины. Познание истины происходит через отрицание лжи, которая бесконечна. Книги серии "Разномыслия" для тех, кто экономит время. Готовые кубики ЛЕГО, из которых можно собирать любые идеи и цели. ДНК и РНК мысли. Читать книги следует медленно, тщательно пережевывая каждую мысль. Истина - это то, что обладает свойствами протяжённости, а ложь - это гордыня, то есть алчная спешка.

10.10850.

Стоит только поплевать на руки и дело в шляпе, говорил обычно Гёте, начиная новое дело. Инициализирующий ритуал, придающий воодушевление, надежду и мужество ... полезен для успеха дела.

10.18333.

Начинать нужно гораздо раньше, чем будешь готов. До состояния «готов» ещё нужно вырасти и созреть... чтобы это сделать, нужно начать.

10.18489.

Всё начинается с очень простых идей и постепенно растёт. Чтобы происходил стабильный рост, нужно немножко еды, трудностей и других идей.

10.19165.

Бог придаёт сил человеку самостоятельно сделать всё то, чего он желает. Вера это есть осуществление ожидаемого, то есть если есть надежда, начинай движение и ничего не бойся.

10.20504. Главное начать.

Недостижимые цели достижимы, если ты веришь, что они достижимы. Разбей недостижимую цель на множество маленьких, достижимых промежуточных целей, и выйди в дорогу. Пробелы на карте дополнишь в процессе движения.

10.21207.

Подходящее время растянуто навсегда. Тот, кто разделил бога на хорошего и плохого, – врал. Кажется, лжеца звали Дьявол. Для того, в ком есть любовь, любое время подходящее, и он не может никуда опоздать.

10.21538.

Начинай с очень простого и расти постепенно к сложному. Нельзя сразу начать со сложного и не рухнуть вниз. Колосс на глиняных ногах очень неустойчив. Чем с более мелких шажков ты начнёшь, тем крепче будет рост.

10.21572. Чудо в хозяйстве вещь полезная.

Лучше делать плохо, чем хорошо ничего не делать. Любое действие порождает опыт, а опыт это истина, источник радости, силы... уверенности в себе, надежды и чуда любви.

10.21797. Иголка это ты.

Путь в рай ведёт через игольное ушко, поэтому следует не гигантоманией страдать, а искать тоненькую ниточку, потянув которую, можно будет вставить её в иголку. Кстати, иголка это ты. Твоя задача – соткать полотно реальности и создать рай.

10.21851.

Чтобы победить прокрастинацию, планируй на пять минут вперёд. Главное начать, а дальше видно будет.

10.22501.

Желание, которого боишься, вызывает страх и прокрастинацию. Во-первых, это нужно осознать, а во-вторых, нужно это желание положить в свою голову и пожить с ним какое-то время. Нужно привыкнуть к своему желанию и осознать, что не так страшен чёрт, как его малюют. Постепенно ты привыкнешь к своему страху, и он ослабеет.

1476.

Очень важно идти вперёд. Неважно, каких усилий это будет стоить. Главное, сдвинуться с места. Главное, начать движение. Сам факт прогресса – лучше, чем любое, даже самое комфортное стояние на месте. Мы двигаемся вперёд. Тяжело...

С огромным трудом делаем 3 шага вперёд, 2 назад... это занимает много времени, но мы всё равно идём вперёд... это главное. Сделав 30 шагов, мы проделываем огромный путь в 8 шагов вперёд...

4.816. Твёрдость воздуха.

Чтобы начать расти, нужно упасть на дно и найти твёрдую почву под ногами. Ты не сможешь начать расти, не закрепившись на чём-то твёрдом. Для начала роста ищи такое место, откуда сложно тебе упасть. С другой стороны, если победить страх, ты сможешь летать.

9.769.

Начинать и заканчивать любое дело следует совершенно неожиданно и непредсказуемо, дабы никто не успел помешать.

3.1541.

Смысл в том, что на начальном этапе никакого сверх усилия не требуется, нужно всего лишь небольшое, но непрерывное усилие на протяжении долгого времени.

4.2087.

Вопросы «как?» и «почему?» лишние, просто делай, что должен, и не задавай лишних вопросов. Вопрос «как?» порождает сомнения. Разберёшься по ходу.

4.4122. Песочные часы.

Ты попытался заставить себя что-то сделать, но сам отказал себе. Сопротивление было сильным и ты проиграл. Будь помягче, заведи себе песочные часы и предупреждай самого себя

заранее о своих желаниях. Переверни часы и скажи себе, что когда песок кончится, ты пойдёшь и сделаешь дело.

6.2296.

Среда не может не сопротивляться усилиям, на неё направленным. Начинай любое дело с последовательности небольших усилий и лёгких действий, как будто плавно входя в воду без лишних брызг и криков.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.