

СЕРИЯ
РАЗНОМЫСЛИЕ

СОЛОИНК ЛОГИК

СУБЛИМАЦИЯ

ПСИХОЛОГИЯ
ПО ФРЕЙДУ
В ПРИМЕРАХ

ПУТЕВОДИТЕЛЬ
РАСТЕРЯННЫХ

• КНИГИ •
КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС
УМНЕЕ

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЕСНЫХ И ПОЛЕЗНЫХ МЫСЛЕЙ

12+

Солоинк Логик

**Сублимация. Психология
по Фрейду в примерах**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

Солоинк Логик

Сублимация. Психология по Фрейдю в примерах / Солоинк Логик — «ЛитРес: Самиздат», 2020

ISBN 978-5-532-06162-0

Эссе серии Разномыслие “Сублимация. Психология по Фрейдю в примерах”. Что такое сублимация? Как ей пользоваться? Как хорошее превращается в плохое, а плохое в хорошее. Сублимация это и яд и лекарство. Главной особенностью книг «Разномыслие» является их беспрецедентная честность и многогранность. Никакой цензуры мысли, абсолютная свобода идей и слов. Разномыслие — путеводитель по лабиринтам мысли. Концентрат информации. Время — деньги. Мысли, которые навсегда изменят твоё понимание жизни. Готовые кубики ЛЕГО, из которых можно собирать любые идеи и цели. ДНК и РНК мысли.

ISBN 978-5-532-06162-0

© Солоинк Логик, 2020
© ЛитРес: Самиздат, 2020

Содержание

Сублимация	5
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Сублимация

10.18360.

Метафора соляного столпа в Библии это символ лени и прокрастинации. Вспоминая удовольствия своих пороков, человек погружается в страх и печаль, что такого больше не повторится. Страх сублимируется в прокрастинацию и депрессивное уныние.

10.18565.

Внутренняя надежда превращается во внешний порядок и силу. Сублимируясь, надежда на самого себе превращается в силу и власть, направленную вовне.

10.18792.

Вежливость это когда ты веришь людям. Вера это любовь. Любить людей вежливо. Не любить людей, не верить им это значит чувствовать страх. Страх сублимируется в гнев, сомнения и агрессию. Всё это очень невежливо.

10.18869.

Ложь это точка, истина это сущность, протяжённая во времени. Разрушая ложь, мы высвобождаем энергию жизни, сублимируя её в плодотворность и рост.

10.19930.

Обида это страх. Страх это яд, разрушающий душу и сублимирующийся в страдание, прокрастинацию и прочие грехи и пороки.

10.19959.

Боль находится внутри человека. Внутренняя боль порождает иммунитет к боли. Если боль вытеснить из себя тогда теряется иммунитет и порождается паранойя. Если Боль давить и отрицать в себе, развивается параноидальная шизофрения и галлюцинации. Боль нужно не отрицать и не вытеснять, а познавать, смирять и сублимировать в полезную активность.

10.19960.

Смирение есть сублимация боли и страха в полезное русло.

10.20073.

Представь свою боль, любовь, страх в груди как огненный шар.

10.20290.

Чтобы сублимировать негативную или позитивную энергию, нужно сознательным усилием воли продолжительно сосредоточить внимание на полезной работе.

10.20458.

Страх следует сублимировать в азарт, любопытство и внимательность.

10.20654.

Умный человек сублимирует скуку в полезную деятельность, а дурак тратит бесценное время на удовольствия и пороки.

10.20963.

Энергию можно сублимировать в силу, можно в страх, а можно в удовольствие. Соответственно, и страх с удовольствием можно сублимировать в силу и энергию. Вариантов много, выбирай сам, что тебе больше нравится. Я лично всегда беру энергию и силу, и сублимирую их в движение.

10.21004.

Смирить гордыню – значит направить свою энергию в полезное русло, научиться управлять своей жадой роста.

*******Памятка*******

Читать книги Разномыслия следует медленно, тщательно пережевывая каждую мысль. Истина это то, что обладает свойствами протяжённости, а ложь это гордыня, то есть алчная спешка. Разномыслие это песок, а не золото. Согласно синтализму, наш мир построен из песка, а не из золота. Самое ценное это песок, песок это хлеб, а золото это соль.

10.21036.

Не поддавайся на провокации, себя нужно любить. Любить себя – значит беречь своё здоровье и не позволять себе бояться. Страх очень вреден для всего на свете. Не верь в страх, просто не верь. Тем более не сублимируй его в гнев, агрессию, лень, печаль и апатию.

10.21257.

Навязчивый человек это несчастный наркоман, который хочет сублимировать свою наркотическую ломку через привлечение внимания своего наркотика. Стратегий общения с наркоманами много, но проще всего добродушно их игнорировать. Снижать ломку наркомана малыми дозами наркотика или другими наркотиками нежелательно. Чем боль сильнее, тем она перегорает быстрее, утешения могут растягивать боль бесконечно.

10.22022.

Ложь это потенциал вещей. Ложь это потенциальная истина, протяжённая в пространстве небытия. Если ложь сдержать и ограничить, она сублимируется в истину, протяжённость реального мира.

10.22235. Дух героя.

Дух желает жить вечно. Гордыня это первичная жажда жизни. Первая сублимация гордыни это похоть, ибо она позволяет жить через детей. Далее гордыня сублимируется в жажду власти. Однако эффективнее всего действовать во имя величия духа, дабы продолжить жить в делах своих и свершениях.

9.40.

Движение – источник энергии. Вспомни электрогенератор, чтобы вырабатывать энергию, ты должен крутиться и двигаться, преобразовывая время в энергию.

4.200.

После рождения ребёнка женщина концентрирует любовь на нём, а мужа очень в любви ограничивает, смысл этого манёвра спровоцировать мужа на сублимацию сексуальной энергии на творческую, заставить его работать и делать карьеру. Если муж станет расти и обращать внимание на ребёнка, женщина сохранит к нему сексуальный интерес.

4.248.

Чувство вины следует сублимировать в инициативу пойти и сделать полезное и хорошее дело. Позывы злиться, убежать и плакать следует подавлять как бесполезную потерю ценной энергии.

4.276.

Сублимируй все свои страстные и негативные эмоции на полезные цели и будет тебе от того счастье.

4.326.

Желание – это лошади, но нищие слишком ленивы, чтобы научиться ездить на лошадях. Сублимация своих, даже самых глупых желаний в полезное русло порождает чудеса.

4.359.

Угрозы и ругань снимает напряжение и расслабляет. Кто много ругается и жалуется, обычно ничего не делает, ибо энергия иссекает.

4.619.

Страданием можно пренебречь, а можно сублимировать его энергию в полезное русло. Чего нельзя делать со страданием – это тушить его жалостью. Жалость – это дрова, а страдание это огонь.

4.749.

Страх сублимируется в пассивность, лень, апатию, отсутствие интереса, неуверенность, сомнения.

4.894.

Говорят, женщина была создана из ребра мужчины и с тех пор мужчина, ощущая свою ущербность и неполноценность, вынужден либо бегать за женщинами, либо стремиться к самосовершенствованию и созиданию. Глупые мужчины выбирают женщин, а умные сублимируют энергию либидо на достижение личного совершенства вне женщины.

5.947.

Мудрый сдержан, гнев свой не изливает он бесполезно, а использует для пользы дела, направляя энергию на плодотворную деятельность.

6.613. Теорема Ничто (21 первый закон Солоинк).

Энергия любит красоту и ищет совершенные формы, чтобы преобразоваться в них. Когда человек выбирает себе красивую цель, он начинает через учёбу, чтение, размышление, общение и медитации накапливать ДНК информации для достижения этой цели. Когда форма информации приобретает целостность и истинность, энергия ничто наполняет человека, чтобы, сделав его своим орудием, придать энергии форму этой совершенной цели.

8.508.

Результаты труда должны конвертироваться в радость.

9.207. Любовь это деньги.

Любовь это одна из форм энергии, прекрасно конвертируемая в другие формы энергии, например, в деньги. Люби свои источники энергии и они заплатят тебе взаимностью.

9.208. Любовь прекрасно конвертируется в деньги.

9.210.

Формы и виды энергии: деньги, время, польза, движение во всех смыслах, любовь и доброта. Все виды энергии взаимозаменяемы и легко конвертируемы друг в друга.

9.213.

Любовь это наиболее легкодоступная форма энергии на Земле, причём её можно конвертировать в другие формы энергии, например, в деньги или время.

9.222.

Усидчивость это хорошо, она позволяет сохранять энергию и направлять её в мозг для более активного шевеления мозгами.

10.703. Время – деньги.

Деньги – наиболее простая форма энергии, почти такая же простая, как и время. Именно с этой похожестью и связана простая конвертация времени в деньги.

3.1598.

Слабого и нелюбящего себя человека критика тормозит и парализует. Критика, сублимируясь в подсознательный страх наказания, парализует свою жертву.

3.1805.

Солоинк писал «Разномыслие», не думая, на ходу преобразовывая интуитивную тишину в слова. Смысл такой манеры написания в избавлении от субъективизма и страха.

3.2201.

Книга «Либерастия» это книга несдержанности, а книга «Разномыслие» это книга сдержанности и сублимации гнева.

3.2498. Несоответствие ожиданий реальности.

Ипохондрия сублимирует увлечённость собой в сосредоточенность на защите своего тела и удовлетворении физических потребностей.

3.2507.

Ангел это разум, оседлавший своего демона. Разум, которому удалось приручить свои пороки и сублимировать их энергию в полезное русло, обретает огромную силу.

3.2757.

Дело не в грехах или добродетелях, дело в невежестве. Здравый ум легко сублимирует энергию пороков в полезное русло.

3.2978.

Стиль мышления это привычка. Обижаться, бояться, злиться, гневаться, хвастаться, болтать это всё привычки, которые вполне можно заменить другими привычками, например, сдержанностью и сублимацией энергии.

4.1505.

Когда человек сублимирует свой страх в игру, а во всём виноват X, то страх внутри него становится меньше и человек обретает радость. Если этого не делать, страх будет накапли-

ваться, обращаться в неврозы, депрессию, гнев и лень... Обвинить в своих грехах кого-то другого это большое облегчение.

4.1812.

Русалочку можно рассматривать как человека, который, не осознавая своё желание, следует ему и получает, что хотел. При этом на уровне сознания её желания и мечты ложные, но всё равно ведут её к истинному желанию. Русалочка желала обрести вечную душу и она её обрела. Неосознанное желание обрести вечную душу сублимировалось в осознанное желание покинуть зону комфорта, выйти на сушу, перестать топить корабли, возжелать принца. Мечта Русалочки была о принце, но это типичное недостижимое желание типа «путеводная звезда». Такие желания недостижимы и служат для движения к истинным целям. На самом деле, Русалочка хотела награду за свои страдания. Наградой за бесконечные страдания и жертвенность во имя любви является вечная душа. Спровоцировав и садомазохистически реализовав все свои страдания и жертвенность, Русалочка почувствовала себя совершенно счастливой и попала на небеса.

4.2115.

Следует правильно понимать свои желания. Желание есть сублимация мечты. Желания выражают мечты, но крайне редко им соответствуют, обычно мечты это путеводная звезда, она недостижима. Ты желаешь, чтобы тебя все любили, делаешь некое дело, а всем плевать. Ты покупаешь красивую машину, чтобы получить любовь женщин, но эффекта нет. В итоге машина тебя разочаровывает, хочется эту продать, купить другую. Добрые дела тоже делать не хочется, хочется – плохие, на плохое все обращают внимание. Ты, как ребёнок, требуешь любви и внимания.

4.2402.

Зацикленная мысль это мысль, не порождающая действия. Она будет крутиться до тех пор, пока не найдёт себе варианты для сублимации в реальное движение.

4.3120.

Гордыня превращает любовь во владение. Они сублимируют свою любовь во владение. Им кажется, что те, кого они любят, должны подчиняться им и быть их собственностью.

4.4184. Как быстро и самостоятельно выйти из депрессии.

Депрессия это утрата любви. Утрата любви порождает утрату веры и, значит, движения. По сути, депрессия это страшный грех уныния, когда человек утратил движение. Движение – жизнь, нет движения – нет и жизни. Необходимо запустить систему любой ценой, заставить себя двигаться и вернуть себе веру. Главный источник движения у нас это спорт и работа. Главный источник истины это познание. Необходимо остановить зацикленный поток внутренних мыслей и перекрыть их входящей информацией. В психоанализе существует понятие сублимации, когда негативную энергию несбывшихся желаний и разочарований перенаправляет в полезное русло. Необходимо перенаправить негативную энергию в силу движения. Начиная учиться. Слушай аудиокниги. Аудиокниги это прекрасный поток входящей информации, забивающий свои мысли. Начиная изучать иностранный язык, влюбившись в красивые песни,

так ты родишь любовь и она придаст смысл твоей жизни. Больше занимайся спортом, больше гуляй. Гуляя слушай аудиокниги и учи язык. Читай книги в жанрах психология, философия и нон-фикшн, избегай сказок и художественных книг, они погрузят твой разум в сон, там и сгинешь.

4.4185. В чем смысл психоанализа.

Научить человека извлекать из своего негатива пользу, научить сублимировать и переносить свои желания в нечто полезное, в источник своего движения. Такие инструменты психоанализа как метод свободных ассоциаций дарит радость свободы мысли. Многие люди погрязли в самоконтроле, живут как будто в цепях. Всё это приносит несчастье, напряжение и боль. Свобода радостна, обретя свободу мысли, человек обретёт счастье и осознание своего истинного Я. Третья и самая главная цель психоанализа это достижение катарсиса. Катарсис есть очищение души. Радостно и легко на душе когда душа чистенькая и свежая. В таком просветленном состоянии хорошо думается, хорошо работается, хорошо учиться. Когда жизнь прекрасна ты и сам становишься плодотворен и удачлив.

5.1174. За все обвинения благодари и ешь их.

Сдерживая энергию гнева и, конвертируя её в иные полезные активности, ты забудешь, что такое недостаток энергии.

5.1711. Лекарство До.

Невроз есть желание роста, напрямую связанное с сексуальным желанием. Секс – это размножение и плодотворность. Можно ограничить секс, сублимировав его энергию на учёбу или работу, но, если там не будет роста, это подавит инстинкты секса и породит сильнейший невроз. Хороший секс мог бы облегчить ситуацию, но невроз подавляет сексуальный инстинкт. Секс в данном случае это профилактическое лекарство До.

5.4783. Хочешь конфетку, возьми гантельку.

Изменение ритуала должно быть связано с созданием ритуала нового. Желание нужно не подавлять, а перенаправлять. Почувствовал вредное желание, походи и сделай нечто полезное, пусть это станет новым ритуалом.

6.2144.

Энергия покидает тебя день ото дня. Энергия – это время, которым управляет любовь. Скажи мне, что ты любишь, на что тратишь своё время и я скажу тебе, сколько в тебе энергии. Если ты любишь иллюзии, ты лишь теряешь энергию. Только реальность способна преобразовать твоё время в чистую энергию

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.