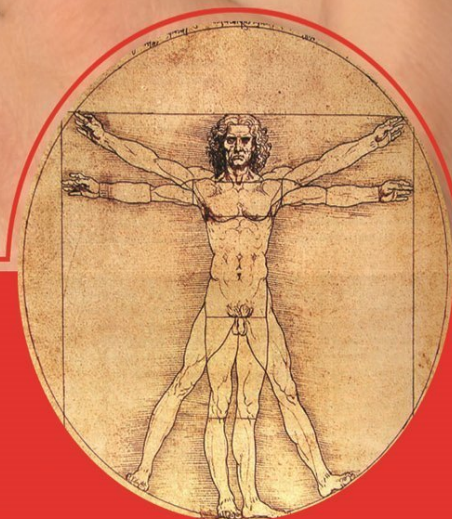




Молостов В.Д.



МАССАЖ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ СЛАВЯНСКИЙ СТИЛЬ

Валерий Молостов

**Массаж внутренних
органов. Славянский стиль**

«ХАРВЕСТ»

2017

УДК 615.82
ББК 53.58

Молостов В. Д.

Массаж внутренних органов. Славянский стиль /
В. Д. Молостов — «ХАРВЕСТ», 2017

ISBN 978-985-18-4065-2

Книга возникла как итог наблюдений автора за работой десятков целителей и знахарей Минской области Беларуси, Клинского района Московской области России, Донецкой области Украины. Автор предлагает широко использовать абсолютно безвредные методы лечения (массаж, акупрессуру, иглотерапию, мануальную терапию и др.), которые не требуют применения медикаментов. В книге описаны методы лечения около 150 болезней внутренних органов при помощи массажа.

УДК 615.82
ББК 53.58

ISBN 978-985-18-4065-2

© Молостов В. Д., 2017
© ХАРВЕСТ, 2017

Содержание

От автора	6
Введение	7
§ 1. История славянской медицины	11
§ 2. Классификация основных видов массажа	19
§ 3. Показания и противопоказания для проведения славянского и европейского массажа	23
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Валерий Молостов

Массаж внутренних органов. Славянский стиль

Современная медицина чрезмерно злоупотребляет медикаментами при лечении болезней внутренних органов. Однако около 150 болезней внутренних органов можно вылечить массажем.

© Молостов В.Д., 2017

© Подготовка, оформление. Издательство «Харвест», 2017

От автора

Молостов Валерий – врач высшей квалификационной категории, невропатолог, иглоте-
рапевт, массажист, мануальный терапевт, вертебролог (специалист по лечению болезней позво-
ночника), философ. Опубликовал 23 монографии по медицине (неврологии, акупунктуре,
акупрессуре, мануальной терапии) и 4 книги по философии. Основное направление научных
исследований в иглотерапии – решение проблемы функциональной деятельности акупунктур-
ных точек и систематизация энергетических методов лечения. Какую физиологическую роль
выполняют акупунктурные точки? Оказывается, акупунктурные точки на коже – это един-
ственный точечный орган у всех теплокровных животных, который вырабатывает тепло. Бла-
годаря их деятельности у человека постоянно поддерживается температура 36,6 °С. В книге
раскрывается механизм производства тепла акупунктурными точками. Кроме того, дается ответ
на вопрос, почему введение иглол в акупунктурные точки оказывает лечебное действие.

Основной темой философских исследований автора является процесс старения и дли-
тельность существования земной цивилизации. Книги посвящены биологической эволюции
общества. Общество, цивилизация – это тоже живой организм, биологический объект, но зна-
чительно большего размера, чем человек.

Все, кого заинтересовали проблемы, поднятые автором в этой увлекательной книге, либо
у кого имеются возражения по некоторым вопросам (методам лечения), могут с ним связаться
по тел.: +375 17 240-70-75; e-mail: molostov_valery@tut.by. 3

Введение

Книга возникла как итог наблюдений автора за работой десятков целителей и знахарей, которые еще остались в Минской области Беларуси, Клинском районе Московской области в России, и Донецкой области на Украине. Данное издание – это попытка автора систематизировать и изложить существующие сведения о массажном лечении древних славян, диагностике болезней без инструментов и аппаратов. В книге нет методов лечения, которые бы разработал сам автор. Все, что автор увидел и услышал от целителей и знахарей, от бабок-лекарей, описано в неизменном виде. Автор книги постарался дать приемлемое объяснение «странным» методам диагностики славянских целителей. Конечно, до сегодняшнего дня дошли не все методы лечения, которые применяли славяне на Руси. Многое было забыто и утрачено. Но то, что осталось «в устном творчестве знахарей и целителей», автор рекомендует бережно сохранять, т. к. большинство методов остаются до сих пор достаточно эффективными при лечении десятка болезней.

Современная медицина разделилась на два направления: традиционная (официальная, общепризнанная, медицина в клиниках и поликлиниках) и нетрадиционная (народная, самобытная, древняя, неофициальная, медицина целителей, знахарей и врачей-целителей). Традиционная медицина базируется на лекарственных и хирургических методах лечения, которые изложены в учебниках по хирургии, терапии, гинекологии, дерматологии, офтальмологии, фармакологии и др. Нетрадиционная – это нелекарственные методы лечения, народная медицина, массаж, иглотерапия, фитотерапия (траволечение), гомеопатия, мануальная терапия, костоправие, хиропрактика, специфическая психотерапия (заговоры, колдовство, шаманство, деятельность экстрасенсов, гадалок и т. д.).

Книга будет интересна врачам-массажистам, методистам лечебной физкультуры (ЛФК), тренерам, спортивным врачам, фельдшерам далеких деревень, где отсутствуют инструменты и медицинские лаборатории для анализов, нет рентгеновской диагностики. Описанными здесь простыми методами лечения могут воспользоваться люди, не имеющие медицинского образования, но желающие вылечить сами себя, своих родственников и детей.

Отрицательные стороны официальной медицины. С 1920 по 1990 г. все страны СНГ считали народные методы лечения неэффективными, технически отсталыми, а порой и вредными для больного человека. В период бума антибиотиков и синтеза искусственных лекарств казалось, что мануальные, ручные методы лечения – это уже прошлое, история человечества, которая утратила свою практическую ценность. Однако оказалось, что традиционная медицина не может вылечить лекарствами многие болезни (дискозный радикулит, неврозы, фобии, энурез, рожистое воспаление и сотни других). Народная же медицина имеет эффективные способы лечения этих болезней. Кроме того, на многие лекарства проявляется аллергия, а народная медицина (например, массаж, акупунктура, мануальная терапия) обходится без лекарств. И главная беда современной медицины состоит в том, что она становится очень дорогой. Лекарства, клинические обследования, длительное пребывание в стационаре и сложные операции часто стоят десятки тысяч долларов. Народная медицина дает возможность человеку лечиться самому, не обращаясь за помощью к медикам. Или можно излечиться у народного целителя за очень низкую оплату. Большое неудобство для пациентов, которые обращаются в медицинские учреждения, доставляет чрезмерная бюрократизация государственной медицины: запись на прием осуществляется за несколько дней, потом надо отстоять очередь за медкартой, далее – на прием к специалисту, который направляет на проведение анализов (мочи, крови), рентгеновское обследование; терапевт назначает дополнительные консультации к узким специалистам (лору, офтальмологу, кардиологу, ревматологу, дерматологу и др.), которые принимают в определенные дни. Далее пациент получает от врачей рецепты, чтобы купить

лекарства в аптеке... В противоположность этой волоките лечение у народного целителя начинается сразу по приходу в его дом, без очереди, он сам проведет диагностику, даст собственные травяные настои, сделает массаж, проведет мануальную терапию – и в некоторых случаях уже через неделю вылечит болезнь. Экономятся десятки часов времени. Многие заболевания нетрадиционная медицина лечит эффективнее, чем современная официальная медицина.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в Великобритании число обращений к целителям и знахарям (врачевателям) в 1985 г. достигла 13 млн в год, т. е. каждый четвертый пациент после неудачного лечения в государственных и коммерческих медицинских учреждениях. Статистический опрос в Голландии и Австралии показал, что 40 % пациентов обращались к целителям и народным медикам после безрезультатного лечения у врачей официальной медицины. В России 78 % населения когда-то лечились у народных целителей. Поэтому медицинская наука должна уделять пристальное внимание методам лечения «народных медиков»: массажистов, костоправов (мануальных терапевтов), иглотерапевтов, фитотерапевтов (травников), гомеопатов, народных психотерапевтов (бабок-шептух, колдунов, гадалок, шаманов, экстрасенсов). Однако пока правительственные органы здравоохранения уделяют внимание исключительно медикаментозным и хирургическим методам лечения.

Напрасно. Далее будут предоставлены примеры болезней, которые нельзя вылечить медикаментозно, но они блестяще излечиваются благодаря народной медицине.

Пример древнерусского лечения № 1. Эффективность лечения недержания мочи (энуреза) в официальной медицине приближается к нулю. Могу заверить читателей, что бабки-шептухи лечат этот недуг в три раза лучше, чем врачи поликлиник и клиник. Я наблюдал лечение энуреза бабушкой, живущей в глухой деревне Полесья. Ничего сверхъестественного. Ребенок с этим заболеванием ложится на старую деревянную койку в затемненной комнате, где горит свеча. Родители ждут результата в соседней комнате. Бабушка стоит около ребенка, что-то бормочет, но слов не разобрать (вероятно, читает молитву), кидает перышко на тарелку, катает по тарелке шарик, слепленный из черного хлеба, переливает воду из чашки в чашку. Затем она делает непонятные пассы в сторону маленького пациента. В итоге энурез прекратился в день лечения! Без таблеток, без инъекций, без иглотерапии. Всего за один сеанс! Чистая победа над болезнью. Как современные профессора и академики объясняют причину исцеления? Пока многие способы лечения народных врачей современная наука объяснить не в состоянии. Несомненно, лечение энуреза бабками-шептухами – это психотерапевтическое воздействие на ребенка. Но на какие мозговые центры происходит воздействие и как, неизвестно! В психиатрии установлено, что на ребенка с психопатическим состоянием нервной системы сильнее воздействует шепотная речь, нежели громкая. Научного объяснения этому методу лечения не имеется.

Пример древнерусского лечения № 2. Исключительно хороших результатов достигают бабки-шептухи при лечении рожистого воспаления. Размножение в подкожной клетчатке стафилококков и стрептококков называется рожей, или рожистым воспалением. Старославянское слово «рожа» означает «страшное лицо», «обезображенное лицо». Так называют эту болезнь по той причине, что при ее возникновении на лице кожа синее, покрывается толстым внутренним панцирем, лицо становится одутловатым, губы утолщаются. Рожистое воспаление возникает не только на лице, но чаще в местах потертостей на ноге. Если обувью втирается инфекция под кожу голени, то образуется огромное красное пятно, горячее на ощупь, бугристое, поднимается высокая температура. Периодически рожистое воспаление активизируется. Антибиотики плохо проникают в подкожную жировую клетчатку, поэтому полного излечения официальная медицина пока достигнуть не может. Однако эту болезнь успешно излечат бабки-шептухи, которые не имеют никакого медицинского образования. В Московской области молитва «против рожи» читается на старославянском языке и ее содержание отличается от той, которую применяют шептухи в Беларуси (здесь молитву читала мне женщина на польском

языке). Но эффект всегда положительный. Больной с рожистым воспалением голени садится на стул, оголяет голень, бабушка читает шепотом какие-то молитвы (слова понять невозможно) и легонько поглаживает место рожистого воспаления пальцем или рукой. Потом место рожистого воспаления обсыпает ржаной мукой, а голень обвязывает льняной либо хлопчатобумажной (но обязательно красной!) тряпкой. Тряпка ни в коем случае не должна содержать синтетические нити. Я полагаю, что льняная или хлопчатобумажная тряпочка привязывается к месту распространения воспалительного процесса с целью поглощения влаги, т. к. влага на поверхности кожи благоприятно действует на размножение стафилококков и стрептококков. С целью подсушивания кожи место рожистого воспаления обсыпается ржаной мукой. Носить привязанную тряпку надо днем и ночью, а после этого следует прийти к бабушке на второй сеанс, а в тяжелых случаях – и на третий. Я спрашивал лекаря-бабулю, почему обязательно обвязывается место расположения рожистого воспаления красной тряпкой. Ответ получил такой: «Так положено, касатик». Все. Сеанс окончен. Что поразительно, рожистое воспаление бабкой-шептухой действительно быстро излечивается. Воспалительные симптомы исчезают через сутки, а гиперемия воспалительного участка пропадает через три дня. Болезнь вылечивается без инъекций антибиотиков, без анализов мочи и крови, без изнурительных очередей к терапевту и хирургу, без частых поездок в поликлинику.

Почему малограмотные бабки вылечивают рожу? Конечно, глупо объяснять причину излечения тем, что микроорганизмы (стафилококки), вызвавшие рожистое воспаление, начали массово умирать под влиянием молитвы. Вероятно, бабка-шептуха имеет какое-то психотерапевтическое воздействие, которое усиливает иммунитет человека. Медику ясно, что после сеанса «зашептывания рожи» антитела больного человека начали активно побеждать стафилококков, которые внедрились и размножились в подкожной клетчатке! Объяснить этот феномен (как и десятки других методов лечения народной медицины) современная наука пока не может.

Пример древнерусского лечения № 3 – лечение неврозов народными целителями. В современных городах огромное количество людей, имеющих фобии (беспричинные страхи) и страдающих депрессиями. Интенсивная жизнь требует повышенных психических возможностей. Надо учиться, работать, постигать искусство жесткого управления, уметь улаживать семейные проблемы, не терять чувство самообладания при разводе, увольнении с работы, крушении бизнеса, бесконечных судебных разбирательствах. Часто мозг не выдерживает психических нагрузок, стрессов, и у человека возникают навязчивые эмоции: страх высоты, страх открытого и закрытого пространства, страх перед темнотой, перед начальником и т. д. У детей с неврозом упавшая вилка на пол вызывает истерический припадок. В городах при психиатрических больницах открыты отделения неврозов, или, как называют их психиатры, отделения пограничных состояний. Дело в том, что неврозы – это еще не развернутая психическая болезнь, когда пациент совершенно извращенно воспринимает события окружающего мира. Но 15 мин в сутки пациент «ведет себя странно», т. к. мозг ему «навязывает чувство страха», которое не соответствует благоприятной окружающей обстановке. Это не психическая болезнь, поскольку пациент осознает несоответствие ощущения страха и отсутствия реальных причин для этого. Он полностью контролирует свое поведение. Но это уже не стопроцентное психическое здоровье.

Так возникает понятие пограничного психического состояния. У славян называются сглазом страхи, которые возникают у изможденного жизнью человека, т. е. на хорошего человека посмотрел «плохим глазом» злой, плохой человек и сглазил, навел порчу, околдовал. После этого у хорошего человека начинаются неприятности, череда стрессов или психические атаки страха и т. д. Каждый психиатр, который лечил невроз, подтвердит мои слова о том, что психотропные медикаменты, транквилизаторы и снотворные приводят к продолжительному сну и успокоению больного на короткий период времени, но после выписки из стационара у 95 % пациентов невроз и депрессия рецидивируют, возвращаются. Лучшие результаты у вра-

чей, лечащих таких пациентов гипнозом, – 20 излеченных из 100. Но самые хорошие результаты, приближающиеся к 100 %, наблюдаются у бабок-шептух. Есть такие целители-психотерапевты, которые уже с первого десятиминутного сеанса «что-то» меняют в сознании пациента, от чего все страхи полностью проходят. Это я утверждаю как свидетель десятков излечений фобий таким методом народной психотерапии.

Современная медицина бессильна объяснить эффективное лечение заикания и испуга у детей бабушками-знахарками (народными психотерапевтами). А еще большую проблему для современной науки представляют факты предчувствия будущих и прошлых событий, которыми обладают некоторые знаменитые экстрасенсы (Мессинг, Ванга и др.).

Вывод. Можно привести десятки примеров, которые доказывают, что современная медицинская наука очень многого не знает. Может быть, через 500 лет будет изучен и объяснен метод лечения «шепотной психотерапией» энуреза, рожи, фобий и т. д. Непонятно лечебное действие акупунктуры. Воткнули иголку в кожу – и прошла боль в желудке или в спине. В отношении многих эффективных методов лечения славянского стиля массажа (длительного висцерального массажа дна живота) также никаких объяснений у современной науки нет. Причина, по которой в последнее время медики стали отдавать предпочтение народным, забытым, примитивным методам лечения, состоит в том, что эти методы оказались более эффективными (и даже единственно эффективными) при лечении многих болезней, нежели методы современной медицины. Например, радикулиты с успехом лечатся такими народными методами, как акупунктура и массаж; плохо справляются с этой болезнью невропатологи, которые назначают таблетки и инъекции. Быстро лечат остеохондроз мануальные терапевты, а официальные терапевты выписывают обезболивающие медикаменты в надежде, что заболевание «само пройдет от времени». Хорошему врачу надо перенять все методы лечения народной медицины тех болезней, которые плохо поддаются лечению с помощью официальной медицины.

§ 1. История славянской медицины

Медицинская философия языческих славян имела следующий вид. Поскольку религиозные убеждения наших далеких предков предполагали единение человека с природой, то медицина основывалась в основном на использовании элементов фауны и флоры. Естественно, формируемые тысячелетиями рецепты были соответствующим образом религиозно оформлены. В практической медицине использовались все те растения и продукты животного происхождения, которые в последнее время признала современная медицина: кора дуба и ясеня, лук, чеснок, хрен, березовый сок, мед, сырая печень рыбы и др. Надо сказать, что языческие корни славянской религии после принятия христианства поставили надежный заслон от широкомасштабных операций по «охоте на ведьм». Эти операции под эгидой инквизиции в добропорядочной Европе истребляли под улюлюканье «простого народа» тысячи представителей народной медицины.

У древних славян, как правило, врачеванием занимались волхвы и знахарки, которые играли роль посредников между богами и людьми. Это уже при христианах волхвов стали называть колдунами, а знахарок и ведуний – ведьмами. Религиозный идеал наших предков приписывал женщине особую силу, мифическую сущность и способность через общение с небесами получать дар врачеваний, чары и пророчества, ведовства, заговоров и заклинаний. Распространенные болезни, носившие массовый характер у славян, ассоциировались с некими неприятными образами. Существовало несколько образов лихорадок, как правило, неприглядных женщин: Трясуха, Знобуха, Простуда и т. п.

В основе древней славянской системы представлений о здоровье лежал системный и целостный подход, основанный на особенностях мировосприятия. Религия славян не предписывала никому быть рабом божьим и вожделью смыслом своей жизни «божьего благоденствия». Славянин был сам частью Бога и должен был организовывать свою жизнь так, чтобы быть достойным частью Вселенной, в частности, в плане здорового образа жизни. Из глубокой старины до нашего времени дошли славянские заповеди о здоровье. В переводе на современный язык они выглядят следующим образом:

- ты должен почитать свое тело как величайшее проявление жизни;
- ты должен отказаться от всей неестественной, неживой пищи и возбуждающих напитков;
- ты должен питать свое тело только естественными, не переработанными, живыми продуктами;
- ты должен посвятить годы преданному и бескорыстному служению своему здоровью;
- ты должен восстановить свое тело путем правильного баланса деятельности и отдыха;
- ты должен очистить свои клетки, ткани и кровь чистым воздухом и солнечным светом;
- ты должен отказаться от любой пищи, когда твой разум или твоё тело неважно себя чувствует;
- ты должен содержать свои мысли, слова и эмоции чистыми, спокойными и возвышенными;
- ты должен постоянно пополнять свои знания законов природы, сделав это девизом своей жизни, и радоваться своему труду;
- ты должен подчиниться законам природы, а здоровье – это божественное право, поэтому пользуйся этим правом.

Славянин в медицинских представлениях древних рассматривался не как физическая сущность, а как триединство всего сущего: физического, духовного и сознательного. Человек с медицинских позиций рассматривался как частичка природы, как функциональная часть всего, что его окружает. В этой связи в методах врачевания широко использовались техно-

логии воздействия на организм звуков, различных минералов, трав и деревьев. Особая роль отводилась методам медитационного воздействия, снимавшего «шумы и помехи» социального бытия с сознания и подсознания человека. По мнению наших предков, медитация очищала биополе, приводя в гармонию человеческую сущность и природу. Существенные отличия отмечаются и в диагностических методах по сравнению с современным лабораторным арсеналом. Задача диагностики древних славян – выявление причин дисбаланса в организме, а не изучение следствий болезни, как при современных методах. В народных преданиях сохранилось много легенд о происхождении лекарственных средств (молодильных яблок, живой воды, сон-корня и др.).

Рецепты лечения после принятия на Руси христианства передавались устно, потому что все ранее вышедшие книги, в период многотысячелетнего ведического (языческого) прошлого, были под строжайшим запретом. Языческие книги и знания подлежали уничтожению, даже если не противоречили христианским канонам. Язычество истреблялось во всех проявлениях, включая медицину. Чтобы покорить народ, нужно уничтожить его знания и заменить их своими. Знания языческих славян уничтожили и заменили их знаниями христианскими. Современные «исторические ортодоксы», которые являются сторонниками североафриканской колыбели всех цивилизаций, отрицают утверждение, что славянская языческая культура возникла на сотни тысяч лет раньше, нежели шумерская и египетская. По их мнению, народная медицина на Руси возникла только в XI в., когда при Ярославе Мудром появился свод законов, где впервые упоминались врачи (лечцы – так именовали в те времена медиков-профессионалов).

Наши предки на протяжении многих тысячелетий культивировали здоровый образ жизни и методики здорового питания, а первая официальная запись появилась у Нестора все в том же XI в. Как откровение у Нестора записаны наставления относительно прогревания в бане как метода лечения. Андрей Первозванный изрек такое откровение: «Удивительное видел я в Славянской земле на пути своем сюда. Видел бани деревянные, и разожгут их докрасна, и разденутся, и будут окутаны горячим паром наги, и обольются квасом кожевненным, и поднимут на себя прутья [березовый веник], и бьют себя сами, и до того себя добьют [веником], что едва слезут, еле живые, и тогда обольются водою студеною, и только так оживут».

Античные историки и писатели отмечали, что славяне широко и эффективно использовали лекарственные средства растительного происхождения. Они открыли многие целебные растительные снадобья как из диких растений, так и из тех, какие выращивали специально. К таким медицинским открытиям античные авторы относят горицвет, сладкий корень, подорожник, ревеня, иван-чай, ромашку полевую, медвежьи ушки.

Древние греки в своих описаниях быта славян упоминали, что целый ряд лекарственных растений культивировался целенаправленно, заготавливался и затем продавался другим народам как товар. К таким растениям относились корень валерианы, чебрец, чеснок, лук, чертополох, лопух и многие другие. Известны древние славянские рецепты с применением ядовитых растений, снадобья из которых готовились с добавлением различных примесей и отваров с целью снижения токсичного воздействия. Особое место в славянской травной медицине занимали чеснок и черемша. По мнению Геродота, эти растения использовались широко: «Почитается всеобщим предохранительным лекарством от яда змей, прилипчивых и заразных болезней, а наипаче от чумы...» Молодых славянских воинов перед походом было принято напутствовать такими словами: «Если хочешь быть страшным для врага, убей змею черную да положи в сапог левый, а когда пойдешь на поле брани, положи в тот же сапог три головки чеснока». Из преданий известно, что во время эпидемии чумы волхвы рекомендовали по несколько раз в день намазывать тело чесночным соком с мякотью. Долгое время чеснок называли змеиной травой. Современные фармакологи хорошо знают, что из всех видов растений чеснок и лук имеют самое сильное противомикробное действие. Других «антибиоти-

ков» древние славяне не имели. Чесноком наши предки достаточно успешно лечили нарывы, запор (внутренние «завалы»), цингу, водянку, болезни печени, изгоняли внутренних паразитов, употребляли против укусов змей. Черемша и чеснок считались полезными при брюшном тифе, дизентерии, нарушениях функции кишечника. Сок чеснока применялся как средство от облысения и при заболеваниях кожи. Использовали чеснок в сочетании с медом и пчелиным воском. Как показали современные исследования, популярность чеснока как медицинского препарата эффективна в связи с его химическим составом, о котором наши далекие предки, скорее всего, не знали, но на протяжении многих веков наблюдали эффекты от употребления. Луковица чеснока содержит до 0,4 % эфирного масла, гликозид аллицин, йод, фитостерины, полисахариды, витамины А, группы В, 7—28 мг витамина С, гормональные вещества, минеральные соли, органические кислоты, фитонциды. В чесноке – 6–7,9 % белка, 20–27 % полисахаридов, некоторое количество жиров и клетчатки. Именно такой химический состав улучшает состав крови, предотвращает возникновение тромбов, обладает ярко выраженным дезинфицирующим действием.

Говоря о медицине наших предков, нельзя не упомянуть о культе деревьев, которые в миропонимании славян обладали наряду с медицинскими и сакральными свойствами. К таким деревьям относятся, прежде всего, кедр, дуб и береза. Кедровые леса для северных славян давали высококачественную древесину, зверя, пушнину, ягоды, грибы, орехи. Кедр укрывал, защищал и кормил людей леса. Считалось, что кедровые леса дарили славянам здоровье, т. е. физическую и духовную силу. Из отваров хвои готовили витаминный напиток, живицей (смолой) лечили раны и нарывы. Из кедровых орешков получали ценнейшее растительное масло, обладающее ценными питательными и лекарственными свойствами. Кедровым молочком лечили туберкулез, нервные расстройства, заболевания почек. В кедровых лесах воздух насыщен фитонцидами, что делает его практически стерильным.

Славянские предания гласят, что дуб людям даровали боги, поэтому это дерево было посвящено одному из главных славянских богов – Перуну. Без разрешения волхвов нельзя было даже сломать дубовую ветку. Под ветвями дубов у славян проходили собрания, судилища, ритуальные и свадебные обряды. В лечебных целях использовались молодая кора ветвей, листья, желуди. В коре содержатся кислоты, смолы, пектин, сахар. В желудях – белковые и дубильные вещества, крахмал, жирное масло, сахар. В листьях – дубильные вещества и красители, пентозаны. Кору дуба употребляли преимущественно как вяжущее, противовоспалительное и заживляющее средство. В сочетании с другими лечебными растениями дуб использовался для врачевания колитов, гастритов, болезней печени, селезенки и внутренних кровотечений. Отвар коры применялся при фарингите. Концентрированные отвары использовались для заживления колотых и резаных ран.

Еще одним деревом, широко применяемым славянами, была береза. Березовый деготь и уголь использовались при чесотке и дезинсекции. Особым лечебным свойством обладают березовые почки, которые заготавливаются ранней весной. В них содержится в огромном количестве эфирное масло, которое имеет чрезвычайно приятный запах. Оно является кладом тех элементов, которые подавляют рост всего нежелательного и вредного.

В юго-восточных регионах расселения славян имели распространение средства животного происхождения (бобровая струя, жиры, мозг). Также медицине были известны панты – ценный медицинский товар из высушенных рогов молодого пятнистого оленя. Обычны были в народной медицине такие операции, как вправления вывихов, лечение переломов, разрезание абсцессов и даже ампутация конечностей, не говоря уже о вырывании зубов. При хирургическом лечении применяли обезболивающие средства, такие как опий, корни мандрагоры и т. д. Для лечения радикулитов использовали змеиный яд, который смешивали с бараньим салом, и получали мази для наружного применения.

История медицины славян. Медик как отдельная профессия существовала у славян-язычников 3000 лет до н. э. Сейчас в России медиков называют «врач», «доктор», а тысячу лет назад это были знахарь, знахарка, костоправ, бабка-повитуха, бабка-шептун, лекарь, травник, травница, целитель, целительница, колдун, колдунья, маг, ведун, ведунья, ведьма, волхв и т. д. С этих «профессий» началась медицина на Руси. Целительство на Руси возникло задолго до распространения православия. Древняя языческая Русь славилась своими целительными обычаями, которые передавались из поколения в поколение ведунками и знахарями. Волхвы были знатоками зелий, т. е. лекарственных растений. Они успешно выступали в роли детских врачей, оказывали помощь женщинам при родах, лечили бесплодие; их приглашали в дома к больным, страдавшим заразными болезнями, к раненым и «язвенным» больным. В ранних памятниках письменности господствует полная нерасчлененность понятий «волхв», «врач», «лечец», «зелейник», «чародей». По древнерусскому представлению, волшебство – это высокое искусство в лечении, мастерство («вльшебная хитрость»), а волхв есть «премудр», человек с большим опытом и знаниями по медицине. Чтобы показать особую глубину медицинских знаний у врачей, древнерусская литература присваивала им эпитеты «мудрых», «хитроков», «философов». Основой славянского целительства выступала фитотерапия (траволечение), а также колдовство, проведение специальных обрядов с заговорами, реже массаж и костоправие. У славян-язычников не было письменности. Врачи передавали знания своим ученикам устно. До нас народные целители донесли лечебные приемы славян. Психиатрия и психотерапия брали истоки в знахарстве и колдовстве языческой Руси. Такими знаниями обладали только ведунки, целители, волхвы. Ведунки в лечении использовали специальные заклинания и заговоры. Целители Древней Руси были одновременно и массажистами (трихами), и фитотерапевтами (травниками), и акушерами (повивальными бабками), и психотерапевтами (шептухами, шептунами), и мануальными терапевтами (костоправами). Такое разнообразие деятельности лекарей в древней русской медицине было почти до 1500 г., т. е. в раннем Средневековье. Истоки своих знаний ведунки черпали из самой природы, веря в ее чудодейственную силу, которая была олицетворением языческих славянских божеств. Славяне верили, что душа человека при смерти переходит из бренного тела в вечное загробное существование. Заговоры знахарей больше похожи на стихи; используя свои «энергетические вибрации» голоса, ведомые только им, волхвы прогоняли из тела человека хворь и недуги. В процессе лечения таким способом применялась специальная техника звуковой терапии, что-то вроде хорового пения. После принятия русскими христианства лечением души (психотерапией) широко занялись православные священники.

Монастырская медицина. Славяне в эпоху до нашей эры были язычниками, верили в то, что окружающей природой управляют боги Перун, Хорста, Ярила и др. После крещения Руси самой грамотной прослойкой населения были священнослужители и купцы. Поэтому первыми врачами стали монахи. Большую роль в истории монастырской медицины сыграл Киево-Печерский монастырь (возник в XI в.), который для того времени был своего рода первым медицинским университетом. Иноки Печерского монастыря пришли с Афинской горы, где при монастыре Святого Афанасия была устроена «больница больных ради», и принесли с собой врачебные знания. Летописец Печерский Патерик доносит до нас сведения о нескольких подвижниках монастыря, прославившихся своим врачебным искусством. Мы встречаем в записях: «На скрижалях отечественной истории значатся имена таких подвижников, которые славились даром исцеления и врачевания больных, как, например, Антоний Преподобный, Домиан, Агапит Печерский, Пимен Постник и др.». Антоний – этот «пречудный врач», как именует его монастырская хроника, – лично ухаживал за больными, которых он лечил, давал им «вкушать» исцелявшее их «зелье». Служением ближнему преподобный Антоний снискал горячую любовь, как у простых людей, так и у князей. После излечения Антонием великого князя киевского Изяслава тот «подарил обители гору над пещерами, а игумен же и братия заложили

церковь велику и монастырь... И оттоле началась зваться Печерский монастырь...» – отмечает летопись. Агапит, прозванный страждущими киевлянами «врачом безмездным», лечил бесплатно и монастырскую братию, и мирян, которые обращались к нему за помощью. При врачевании Агапит применял отвары из различных трав и кореньев, массаж, элементы мануальной терапии и, конечно, молитвы. Когда в Чернигове заболел князь Владимир Мономах, к нему созвали всех известных врачей-иностранцев, живших в Древнерусском государстве, но их лечение не помогало, болезнь усиливалась. Тогда обратились в Печерский монастырь к преподобному Агапиту. «Тот прискакал на коне в Чернигов, смотрел [ставил диагноз], мыл [массажировал], а после дал испить князю лечебный отвар. В скором времени Владимир Мономах совершенно поправился и в заключении лечения парился в бане». Желая вознаградить исцелителя, князь направил щедрые дары иноку, но тот раздал их нищим.

В позднем Средневековье все медицинские специальности были сконцентрированы в одной медицинской профессии – «лекарь», «целитель», «знахарь». Это был в одном лице монах, костоправ, акушер, травник, фармаколог, психотерапевт и предсказатель судьбы (ведун, экстрасенс). В современной медицине есть деление на специальности: массажист, мануальный терапевт, хирург, психиатр, гинеколог, офтальмолог, дерматолог, фармаколог и т. д. Целители сами диагностировали болезни, сами делали лекарства, сами сушили веники и парили ими больных славян в бане. Сами массажировали, принимали роды, вправляли вывихи суставов, лечили переломы костей, занимались «молитвенной» психотерапией. Вот почему в эту книгу вместе с массажной техникой включены два метода лечения целителей, которые, по современной классификации, относятся к мануальной терапии. Также описан один оригинальный массажный метод лечения плохого зрения (офтальмология).

Уровень развития анатомии у православных монахов-лекарей. Древние письмены не донесли сведений о системе анатомических знаний славян-язычников, которые населяли Русь 100—1000 лет до н. э. Непонятно, какими были их анатомические знания в период до возникновения православия в Киевской Руси. Какие были психотерапевтические приемы в виде колдовства? Какие растения для лечения использовали травники? Как массажировали живот и вытягивали позвоночник древние трихи (массажисты) в банях? Однако можно не сомневаться, что большое количество представлений об анатомическом составе человека переняли православные монахи Киево-Печерского монастыря от целителей языческой Руси. Монахов надо было учить лечебному искусству по каким-то учебникам. Монахи-преподаватели такие учебники писали от руки и дополняли текст (для иллюстративности и наглядности) рисунками (см. рис. 1).

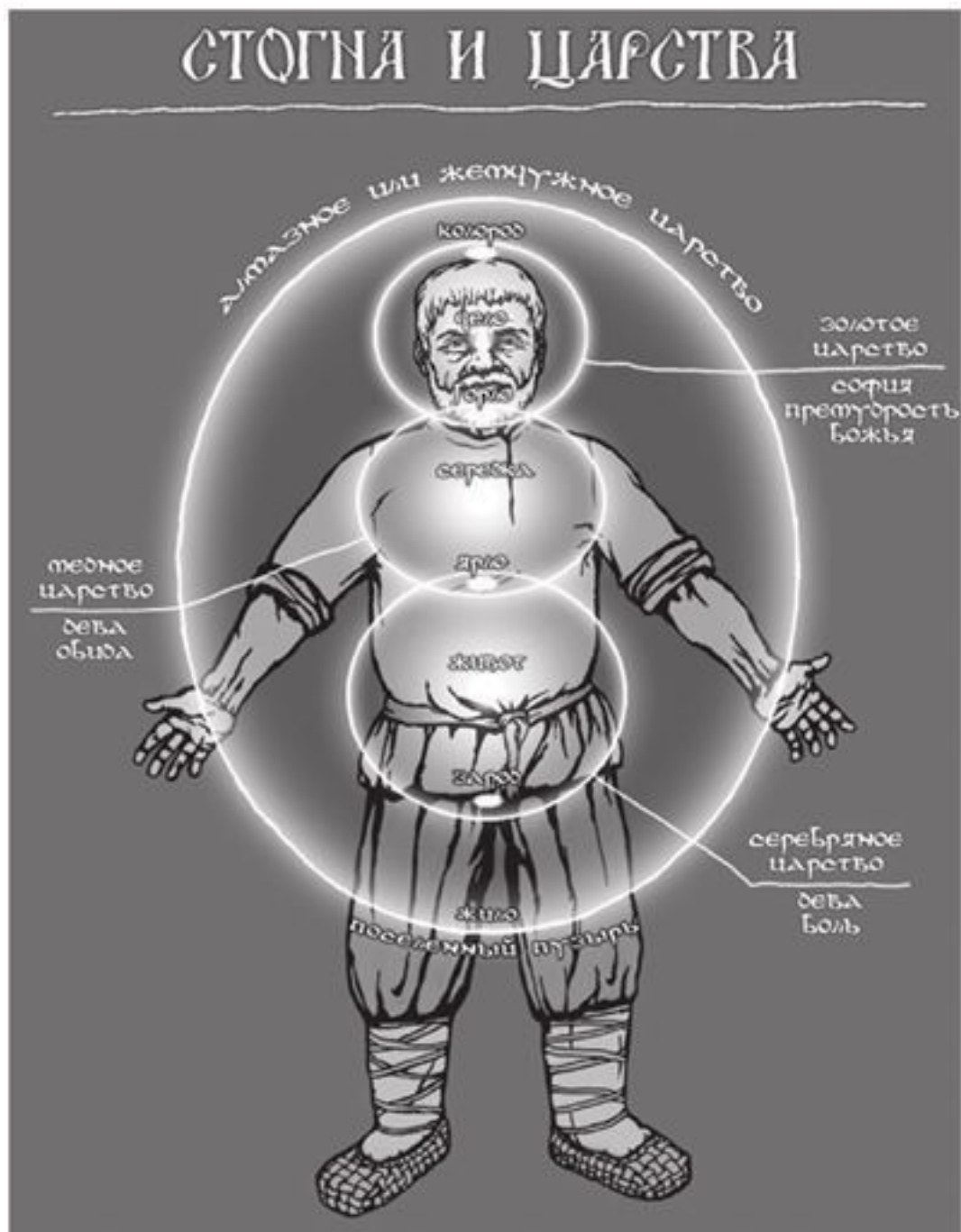


Рис. 1. Анатомический атлас монастырского учебника «Веды лекаря», XI в.

В древней летописи этого периода «послойная» анатомия человека монахами именовалась «стогия» от слов «стог сена» – высокая куча сена, которая при создании возрастает слой за слоем. Иноки и монахи набирались из крестьян. Для крестьянина сочетание «анатомический слой» было непонятно, а «стог сена» – понятно. Крестьяне на практике знали, что сначала в основание расстилали базовый слой сена, который определял форму стога, потом на него укладывали еще десятки слоев. В конце концов, накладывая сено слой на слой, крестьянин создавал пирамиду в виде стога. Медицинское понятие слова «стогия» – это «послойное анатомическое расположение органов человеческого тела». Тело человека, по представлению монахов-лекарей, состояло из несколько крупных и мелких слоев-царств.

«Алмазное (жемчужное) царство» – туловище человека (с включением головы, но без включения рук и ног). «Алмазное царство» охватывало все жизненно важные органы, без кото-

рых человек не может жить. Можно ампутировать ногу – и человек продолжит жить. Можно ампутировать руку. Но если отсечь голову, вырезать сердце, печень, кишечник, почки, то человек обязательно погибнет. Пока человек жив, в «алмазном царстве» живет душа, поэтому оно выглядит как «населенный живой пузырь» душой и жизнью. Когда человек умирает, то душа покидает тело, тогда «алмазное царство» превращается в «пустой пузырь». В свою очередь, «алмазное царство» делилось на составляющие: «золотое царство», «медное царство», «серебряное царство».

«*Золотое царство, или София Премудрость Божья*» – это орган мышления человека – голова, где рождается мудрость (мысль). Голову назвали золотым царством по той причине, что при малейшем ее повреждении (ранении мозга на войне, психическом помешательстве) уничтожается человек как личность, как разумный деятель. Человек теряет рассудок, и это быстро приводит его к гибели. В материальном отношении каждому славянину дорога золотая монета, а не серебряная и тем более не медная. Так и в анатомии человека у монахов самым важным органом является голова, которую славянин должен приравнять к золоту, должен беречь голову от «травмы, огня и холодной воды». Далее «золотое царство» делится на три анатомических слоя: колород, чело, и горло. С этого момента начинался процесс послойного деления органов, послойная анатомия человека, т. е. «стогия».

«*Колород*» – верхний слой головы (мозг, волосистая часть), который отвечает за психическую функцию человека. Эту часть славяне называли колородом по той причине, что при рождении ребенка первым показывается из родовых путей матери волосистая часть головы – «колород». Считалось, что при психическом заболевании мозга («колорода») в человека вселяется демон, черт, и, чтобы выздороветь, больной человек должен целыми сутками молиться и просить Господа избавить его от «лукавого». В монашеской медицине огромное количество заболеваний центральной нервной системы (неврозы, шизофрения, слабоумие, маниакально-депрессивный синдром, инсульт и т. д.) объединялись диагнозом «повреждение колорода». Монахов-лекарей учили, что при заболевании «колорода», т. е. при душевных болезнях, надо лечить пациента молитвами, успокоительными травами и сном. Например, до сих пор бабки-шептухи излечивают рожистое воспаление молитвами. Монахи-лекари заучивали наизусть сотни молитв, которые применялись при той или иной болезни. Болезни человека истолковывались как «кара Господня за прегрешения вольные и невольные» (т. е. за грехи, совершенные сознательно и бессознательно).

«*Чело*» – средний слой головы (лоб, глаза, верхняя губа). Барину православные люди часто подавали письменные прошения и жалобы, что в летописях звучало, как «били челом», т. е. кланялись барину до прикосновения лба к полу. Со временем слово «чело» в славянском языке стало означать понятие «лицо» – это голова без волосистой части. Следовательно, славянское слово «человек» состоит из двух слов: «чело» – лицо и «век» – 100 лет или просто «время». В понятии славян человек является лицом, а лицо человека изменяется со временем: ребенок имеет гладкое лицо, а лица стариков становятся морщинистыми. Со временем («с веками») вид лица меняется.

«*Горло*» – нижний слой головы (рот, ротовая полость, нижняя губа, нижняя челюсть, шея). Лечение «горла» состояло из примочек, хирургического вскрытия гнойников, полоскания травяными растворами.

«*Медное царство, или Дева Обида*» – это грудная полость (сердце и легкие). При сильной обиде, злости, стрессе люди чувствовали «ком в груди», возникали боль в сердце, одышка, краснела кожа лица. Особенно часто происходили эти вегетативные проявления эмоций у женщин, реже у мужчин. Исходя из этих практических наблюдений, монахи-лекари называли грудную полость Девой Обидой. Сердце и легкие сравнивали с дешевой медью по причине того, что (по их мнению) эти органы редко поражались болезнями, а поэтому можно не обращать много внимания на их сохранность. «Медное царство» имеет два слоя (две «стогии»): «середку» (срез

от верхнего края грудины до ее середины) и «ярло» (линия от середины грудины до конца мечевидного отростка).

«Серебряное царство, или Дева Боль» – это брюшная полость, включающая 18 органов (печень, поджелудочную железу, селезенку, желудок, тонкий кишечник, толстый кишечник, две почки, мочеполовые органы). В Средние века у русских очень часто возникали воспалительные заболевания органов брюшной полости. Самый распространенный симптом – это боль. Особенно частые боли в животе испытывали беременные женщины до и во время родов. Исходя из этих практических наблюдений, монахи-лекари называли брюшную полость Девой Болью. «Серебряное царство» имеет два слоя (две «стоигии»): «живот» (полоса на человеческом теле от мечевидного отростка до лобковой кости) и «зарод» (слой от поверхности лобковой кости до наружных половых органов), где расположены органы размножения у мужчин и женщин.

Интересно отметить, что целители языческого периода все болезни пытались лечить травами, прогреванием в бане, массажем, мануальной терапией. После превращения Руси в православное государство монахи-целители пытались лечить болезни в первую очередь молитвами. Как можно вылечить молитвой радикулит, аппендицит, перитонит, язвенную болезнь желудка? Каждый здравомыслящий медик скажет, что такое лечение равносильно отсутствию лечения. Фактически после принятия православия русский народ лишился эффективной медицинской помощи. Следовательно, можно сделать однозначный вывод о том, что медицина языческого периода развития славян была лучше, нежели медицина ранней православной Руси, в которой преобладал необоснованный приоритет религии над медициной.

Вывод. Представления монахов-лекарей об анатомическом строении человеческого тела были очень примитивные. Хорошо была известна функциональная роль мышц, связок и костей. Они знали, что мозг – орган мышления. Лекари хорошо понимали: сердце перекачивает кровь по артериям; легкие увеличивают объем грудной клетки при дыхании; желудок и кишечник всасывают пищу в кровь, а отходы пищи выделяются в окружающую среду как кал; мочевой пузырь собирает мочу для последующего избавления от нее. Функциональная деятельность печени, селезенки, поджелудочной железы, надпочечников, щитовидной железы и других органов была им непонятна. Лекари-монахи знали, где находятся внутренние органы человека, массажировали их при воспалении, но не знали, зачем они нужны в организме. Современные врачи-целители – это люди, которые, с одной стороны, получили знания народного лечения от дедов и бабушек, а с другой – у них уже достаточно глубокие знания анатомии и физиологии, а некоторые из них имеют медицинское высшее или среднее образование. Поэтому современные методы лечения более совершенны, несмотря на то, что основа проведения лечения взята из языческой и монастырской медицины.

§ 2. Классификация основных видов массажа

Народы разных стран используют массаж с незапамятных времен. *Массаж* (от фр. *maser* – растирать) – это совокупность приемов (поглаживание, растирание, разминание, сотрясение), посредством которых оказывается дозированное механическое воздействие на мышцы, ткани и органы человека с лечебной или профилактической целью. При массаже стимулируются определенные нервные рецепторы, которые передают сигналы в спинной и головной мозг, а оттуда сигналы ответной реакции возвращаются к органам, мышцам, сосудам и т. д. Таким образом объясняется нервно-рефлекторный механизм действия массажа: улучшается кровоснабжение кожи и мышц, т. к. расширяются капилляры, происходит повышение поверхностной температуры кожи, улучшается лимфатическая циркуляция. Лечебный массаж применяется для лечения болезней. Терапевты лечат массажем язвенную болезнь желудка и диабет. Гинекологи массажем улучшают вегетативную иннервацию малого таза женщины, что, в свою очередь, приводит к ликвидации сальпингитов, овариитов, и даже рассасываются небольшие миомы матки и кисты яичников. Травматологи лечат массажем артриты, воспаления и растяжения связок и мышц. Хирурги массажем растягивают кишечные спайки. В зависимости от локализации внутреннего органа врачом подбирается соответствующая техника проведения массажа. Лечебный массаж головы будет проводиться не так, как массаж спины, а массаж голени будет отличаться от массажа живота.

Оздоровительный массаж – ежедневный массаж с целью хорошего самочувствия пациента на протяжении дня. Это механическое воздействие на кожу, подкожную клетчатку, скелетные мышцы, внутренние органы давлением и растиранием.

Определение лечебного массажа как «воздействие массажиста только на мышечную ткань» является принципиально ошибочным, т. к. массажем воздействуют на периферическую нервную и вегетативную системы, вены и артерии, органы грудной и брюшной полостей. Как уже было сказано выше, лечебный массаж имеет совершенно другую технику исполнения, нежели оздоровительный массаж типа косметического, спортивного, гигиенического. Славянский стиль массажа относится к чисто лечебному массажу. Лечебный массаж требует установления диагноза, определения локализации воспаленного органа, определения степени утраты функции больным органом, что подразумевает наличие глубоких медицинских знаний. Только после этого выбирается соответствующая тактика лечения. Если у пациента опухоль (рак желудка или прямой кишки), острая микробная инфекция (флегмона, перитонит, рожистое воспаление кожи), то применение лечебного массажа может привести к ухудшению состояния здоровья пациента. Поэтому необходимо сначала установить наличие заболевания, запрещающего лечение. Вот почему лечебным массажем могут заниматься только врачи, окончившие медицинский институт, или опытные целители, имеющие хорошие знания анатомии и физиологии человека. В лечебном массаже редко допускается самомассаж. Оздоровительный массаж – это массаж здорового человека определенными шаблонными методами: поглаживанием, растиранием, разминанием и т. д. Такой массаж никак не угрожает здоровью и жизни пациента, поэтому его может делать человек без специального медицинского образования. Каждый может делать оздоровительный массаж сам себе.

Массаж классифицируют по системам, видам, методам и формам.

1. Системы современного массажа: европейская (русский массаж, шведский, финский стили), восточная (китайская и японская школы), индийская (Пакистан, Иран, Ирак, Турция).

2. Виды массажа: лечебный и оздоровительный (гигиенический, спортивный, косметический и др.).

3. Способы массажа: ручной, аппаратный, комбинированный.

4. Формы массажа: общий (массируется все тело), частный (местный, т. е. массаж проводится только на отдельных участках тела), самомассаж.

Итак, по отношению к лечебной практике все классификации массажа можно свести к двум видам: лечебный (с целью излечения какой-то болезни) и оздоровительный (с целью общего оздоровления, спортивный, косметический, гигиенический, антицеллюлитный и т. д.). Поскольку книга посвящена лечебному массажу при различных заболеваниях внутренних органов, то оздоровительный массаж подробно рассматриваться не будет. Показания к назначению массажа зависят от многих факторов: фазы заболевания, состояния человека на данный момент, наличия сопутствующих заболеваний и т. д.

Лечебный массаж. Существуют сотни техник лечебного массажа: китайский толчковый, славянский послойный, славянский по секторам, славянский массаж живота, массаж вегетативной нервной системы, соматических нервов, глубокий, поверхностный, массаж пальцами, ладонью, локтем, с применением массажных масел, дыхательные виды, массаж внутренних органов диафрагмой, восстановительный, реабилитационный, висцеральный, японский шиацу, китайский точечный, китайский скребковый гуа-ша, воздействие на мышцы с целью их перерастяжения (изометрическая миорелаксация), аппаратный и т. д. В зависимости от характера и тяжести заболевания каждый из видов массажа применяется в самых разнообразных модификациях и имеет свою методику. На практике выделяют несколько разновидностей лечебного массажа: классический (проводится вблизи пораженного участка или непосредственно на нем), рефлекторный (массируются определенные зоны, удаленные от места патологического поражения), соединительнотканый (воздействие оказывается на соединительную ткань и подкожную клетчатку), периостальный (вызывает рефлекторные изменения в надкостнице путем воздействия на нее давлением), точечный (происходит локальное воздействие на биологически активные точки или зоны соответственно показаниям). Массаж можно проводить аппаратом или массажером. Массажем хорошо лечится патология периферической нервной системы (неврит, невралгия, радикулит, остеохондроз, ганглионит и т. д.), внутренних органов, связок, суставов.

Оздоровительный (гигиенический) массаж (общий, в сауне, спортивный, аппаратный, гигиенический, косметический, антицеллюлитный, эротический и т. д.). По статистике, в настоящее время основная масса людей (83 %) получают какой-то вид оздоровительного массажа в массажных кабинетах, и лишь немногие (17 %) получают массаж с целью лечения определенной болезни (в поликлиниках и клиниках). При выполнении общего оздоровительного массажа массируется все тело или большая его часть, при локальном (частном) массаже – отдельные области и участки тела (кисти, спина, голова, нижние конечности). Гигиенический массаж – эффективное средство для профилактики заболеваний и сохранения работоспособности. Он применяется для поддержания жизненного тонуса, укрепления здоровья и профилактики заболеваний. Гигиенический массаж усиливает крово- и лимфообращение, нормализует психоэмоциональное состояние и подготавливает человека к выполнению предстоящей работы. На общий гигиенический массаж отводится 15–30 мин. При этом следует придерживаться определенной последовательности. Сначала массируют шею и спину, затем ноги, грудь, живот и в последнюю очередь руки. Общий массаж выполняют 2–3 раза в неделю, а частный – ежедневно.

Особенности славянского массажа. Старославянский массаж – это разновидность массажа с воздействием рук целителя на внутренние органы, а не на мышцы и суставы, как это происходит при выполнении европейского, восточного и индийского видов массажа. По традиции массаж в Древней Руси делали в бане, когда мышцы живота предельно расслаблены и целитель мог массажировать через переднюю стенку живота все нужные органы. Живот считали средоточием жизни; само слово «живот» означало «жизнь», «живой». Китайцы и сейчас рассматривают живот как место расположения основных жизненных энергетических центров

и придают ему такую же роль в сохранении общего здоровья, как и позвоночнику. Массаж живота применяли для лечения в Китае, Таиланде, Индии, Тибете и на Филиппинах. В Древней Руси знахари руками «правили живот», «ставили его на место», вправляли пупочные и паховые грыжи, лечили болезни печени и почек, устраняли завороты кишечника, опущение внутренних органов, помогали женщинам избавиться от бесплодия. Лечение живота с помощью рук в настоящее время обрело свое второе рождение как один из видов старославянской медицинской культуры.

Преобладающее количество лечебных технологий в славянском стиле массажа связано с массажем живота. Брюшная полость выстлана висцеральной пленкой (оболочкой). Массаж приводит к трению висцеральной оболочки брюшной стенки о висцеральную оболочку органа брюшной полости. При трении выбрасывается (выдавливается) в кровяное русло большое количество гормонов, эндорфинов, энзимов, медиаторов. Поэтому старославянский стиль массажа в анатомическом отношении – это, прежде всего, висцеральный массаж. Вот почему многие современные специалисты по славянскому массажу (А.Т. Огулов, Г.П. Дюнина, В.В. Семкин, В.Н. Фомин и др.) называют его висцеральной хиропрактикой (от лат. *viscera* – внутренности, греч. *cheir* – кисть руки и *praxis* – действие). Особенность славянского стиля массажа состоит в широком использовании вакуумных технологий с целью смещения органов: натяжения передней брюшной стенки руками, вакуумное смещение органов горшком, насильственное натяжение диафрагмы и т. д.

Массаж в России. Русская и советская школы массажа относятся к европейскому виду массажа, который полностью отвергает славянскую философию лечения болезней. Во многих монографиях авторы утверждают, что философия, стиль, техника русского и советского массажа являются продолжением традиций славянского и старославянского массажа. Но это совершенно не так. Говорить о том, что русский массаж является «логическим продолжением старославянского стиля» – это грубая ошибка, т. к. ни одного правила диагностики и ни одного метода лечения, взятого от старославянского массажа, не практикуется в русском и советском массаже. Посмотрите на методологию современных массажистов в клиниках и поликлиниках. Где там славянские методы диагностики по смещению пупка и аорты? Где лечение с перемещением органов живота с левой стороны на правую? Русской школой массажа (дореволюционной и советской) были отвергнуты все методы лечения старославянским массажем: насильственное смещение органов, пережатие аорты в области живота для улучшения кровоснабжения органов, вакуумные технологии смещения органов при помощи горшка и многое другое. Современные массажисты при лечении болезней внутренних органов не применяют массаж болезненных точек на дне живота¹ (дно, потому что пациент лежит на спине), как это делали целители Древней Руси. Терапия живота на основе славянских принципов лечения, к сожалению, была полностью отвергнута официальной русской и советской медициной. По-моему, предать забвению прекрасные лечебные приемы славянского (древнерусского, древнеславянского) массажа – это явно ошибочное направление развития русской современной медицины.

Интересно отметить, что похожие на славянский стиль методы диагностики и лечения болезней внутренних органов можно встретить в китайском массаже Ци Нэй-цзан.

Автор описывает медицину славян такой, какой она была в реальной жизни: примитивной, простой, грубой. В книге основной уклон делается на описание массажных технологий, опускаются важные «специфики» славянской медицины в виде фитотерапии (траволечение), мануальной терапии (костоправие), мистической психотерапии (заговоры, колдовство, языческие религиозные ритуалы), совсем не упоминается о лечебных психотерапевтических обычаях (в виде голодания, лечения ключевой водой). Если взглянуть на славянскую медицину прошлого с высоты современных научных представлений, то, конечно, она была чрезмерно

¹ Термин «дно живота» принадлежит российским целителям.

упрощенная, в некоторых методах далеко не совершенная. Мало того, медиками древности применялись приемы лечения, явно вредные для здоровья, такие как кровопускание из вен, засыпание ран пеплом, поедание глины и паутины и десятки других «атавизмов».

Славянский стиль массажа был примитивен, но эффективен при многих заболеваниях. Есть полезные методы лечения, например висцеральный массаж внутренних органов, вакуумные технологии, компрессия аорты и др. Автор призывает современных врачей перенять для практического использования забытые, но предельно простые и эффективные методы и отказаться от вредных способов лечения, входивших в арсенал славянской медицины.

§ 3. Показания и противопоказания для проведения славянского и европейского массажа

Лечебный массаж применяется при лечении заболеваний периферической нервной системы и функциональных нарушений внутренних органов. Эти заболевания органов в своей основе имеют вид функциональных, а не органических болезней. Перечислим показания и противопоказания для лечения массажем заболеваний внутренних органов. Массаж включается в лечебный комплекс при многих заболеваниях внутренних органов, травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Его можно использовать как самостоятельный, так и вспомогательный метод лечения.

Оздоровительный массаж. Показания. Считается, что общий массаж улучшает иммунитет, кровоснабжение, отток лимфы из тканей, настроение и т. д. Правда, в мировой медицинской литературе нет достоверных исследований о проценте улучшения иммунитета после 10 сеансов общего массажа, кровоснабжения почки после 10 сеансов массажа живота и т. п.

Лечебный массаж. Показания. Для здоровых людей лечебный массаж не применяется! Лечебный массаж особенно эффективен при расстройствах, заболеваниях и повреждениях центральной нервной системы: головной боли и нарушениях сна, повышенной раздражительности, синдроме общей усталости, вертебробазиллярной недостаточности, вегетососудистой дистонии, нейроциркуляторной дистонии, астении, повышении или понижении тонуса мышц, последствиях травм центральной нервной системы, последствиях нарушения мозгового кровообращения, атеросклерозе, детском церебральном параличе (ДЦП), невралгиях различного характера, невритах, плекситах, радикулитах различной локализации, диэнцефальном синдроме, паркинсонизме, полиневритах.

Показания к применению лечебного европейского массажа классифицируются по профильным группам:

- неврологические заболевания (невропатии, радикулиты, невриты, невралгии, ДЦП и др.);
- терапевтические заболевания (энурез, диабет легкой степени, дискинезия желчных путей, гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальная астма, дискинезия желудка и пищевода, артериальная гипертензия, мигрень, дискинезия пищевода, дискинезия желчного пузыря, икота и др.);
- гинекология (болезненные месячные, бесплодие, воспалительные заболевания придатков и т. п.);
- психиатрия (плохой сон, легкие невротические состояния после стресса, перенапряжения и др.);
- эндокринология (заболевания щитовидной, поджелудочной, предстательной и слюнных желез, надпочечников, яичек и яичников, ожирение и др.);
- хирургия (эпикондилит, мышечная кривошея, косолапость, дисплазия головки бедра, врожденный вывих бедра, артриты неврогенного происхождения, особенно тазобедренного и коленного суставов, контрактуры суставов, растяжения связочного аппарата и т. д.);
- стоматология (гингивит, пародонтит и др.);
- офтальмология (дальнозоркость, близорукость, блефарит, конъюнктивит и т. п.).

Славянский стиль массажа. Показания. Славянский (старославянский) стиль массажа – это воздействие руками посредством дозированного давления на органы брюшной полости, смещение органов в нужном направлении, глубокий массаж с целью восстановления правильного положения органов и улучшения микроциркуляции и лимфообращения в их

пространствах, снятия застоя крови и лимфы, устранение спазма гладкой и поперечно-полосатой мускулатуры, входящих в состав желудка, кишечника, мочевого пузыря, и т. д. Показания для славянского стиля массажа следующие: язвы желудка и луковицы двенадцатиперстной кишки, дискинезия желчевыводящих путей, колиты, хронические запоры, холециститы, панкреатиты, нефроптозы, гастроптозы, застойные явления в малом тазу, нарушение обмена веществ (ожирение), реабилитация после полостных операций и многое другое. Славянский (старославянский) массаж наиболее эффективен при лечении дискинезии желчного пузыря, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниях щитовидной железы, женских половых органов, варикозном расширении вен ног, радикулите и остеохондрозе, мочекаменной и желчнокаменной болезнях, некоторых хронических воспалительных болезнях внутренних органов (холецистите, панкреатите, колите и т. д.) и многих других патологиях. При массаже происходит восстановление работы и функции внутренних органов, нормализация многих обменных процессов в организме и устранение функциональных расстройств, нарушения перистальтики кишечника. Уменьшаются боли в животе. Также улучшаются общая работоспособность и эмоциональное состояние. В спортивной практике массаж живота может быть использован для улучшения спортивных результатов, возможности повышения выносливости и устойчивости к нагрузке опорно-двигательного аппарата спортсмена без возникновения отрицательных последствий.

Массаж живота делается с учетом показаний и противопоказаний. Поэтому перед началом лечения проводится консультация, на которой после опроса пациента, ручного исследования живота и оценки данных диагностических обследований, определяется общая тактика лечения. Лечение проходит курсом, через день или каждый день (по необходимости). Продолжительность курса индивидуальна и определяется тяжестью и давностью заболевания, а также индивидуальными особенностями организма и наличием сочетанных патологий.

Специалисты по славянскому массажу (А.Т. Огулов и др.) определяют показания к применению массажа славянского стиля для лечения следующих заболеваний:

- болезни печени, желчного пузыря (гепатиты, холецистит);
- застойные явления в печени, желчном пузыре (дискинезия желчевыводящих протоков);
- реабилитация больных после удаления желчного пузыря;
- «срыв живота», т. е. боли в спине с иррадиацией в брюшную полость и в ноги после подъема тяжестей, чрезмерной физической работы, физического перенапряжения мышц спины и передней брюшной стенки (славянский диагноз «срыв живота» идентичен современному диагнозу типа остеохондроза, радикулита и ишиаса);
- боли в животе при завороте кишечника;
- воспаление желудка и кишечника (гастрит, дуоденит, колит);
- желудочно-кишечные нарушения (колит, язва желудка, язва луковицы двенадцатиперстной кишки, хронические запоры, расстройства пищеварения);
- атония кишечника, запоры, метеоризм;
- опущение желудка, гастроптоз;
- застойные явления (катаральное воспаление слизистых оболочек) в почках, мочевом пузыре и мочеточниках;
- дисфункции мочевого пузыря (энурез, непроизвольное либо затрудненное мочеиспускание);
- пиелонефрит, цистит;
- опущение почек (нефроптоз);
- общие застойные явления в области малого таза, где расположены половые органы (катаральное воспаление слизистых оболочек);
- простатит (хронический, застойный), импотенция;
- воспаление придатков с нарушением проводимости труб яичников;

- небольшие сроки миом;
- бесплодие у женщин;
- нарушение менструального цикла (болезненные месячные, нарушение периодичности).

Противопоказания одинаковы ко всем видам массажа. Противопоказания – это перечень заболеваний, лечение которых массажем будет абсолютно неэффективным и даже может быть вредным:

- психиатрия (шизофрения, маниакально-депрессивный синдром, депрессивный синдром, делирий, старческий маразм, деменция различных видов и др.);
- наркотические состояния;
- неврология (кома, энцефалит, менингит, эпилепсия, миелит и др.);
- онкология (рак, саркома, лейкозы и др.);
- гинекология (беременность более семи месяцев, раковые и предраковые заболевания типа миомы матки, кисты яичников и др.). Правда, в Донецкой области я встречал целителей, уверявших, что излечили массажем десятки женщин, которые долгое время страдали миомой матки и кистой яичников;
- терапевтические болезни с температурой 37 °С и выше (холецистит, желчнокаменная болезнь, гнойный цистит, почечнокаменная болезнь с болевым синдромом, гнойный пиелонефрит, гломерулонефрит, анемии, отит, ревматизм и др.);
- инфекционные болезни с температурой 37 °С и выше (грипп, ОРЗ, острый бронхит, пищевое отравление, дизентерия пневмонии, фурункулы, карбункулы, флегмоны, туберкулез, микоз, актиномикоз, кандидоз, вирусный гепатит, бешенство, герпес, полиомиелит и т. д.);
- паразитология (глисты, амёбы, трихомонады, малярийный плазмодий, лейшманиоз, педикулез, токсоплазмоз и др.);
- хирургия и травматология (аппендицит, переломы костей, разрывы внутренних органов, посттравматическое кровотечение, гнойный абсцесс, ожоги кожи, гангрена);
- кровотечения из органов, свежие механические травмы;
- кардиология (врожденные пороки сердца, инфаркт и т. п.);
- венерические болезни (сифилис, гонорея, СПИД, гнойный уретрит и т. д.);
- кожные болезни (нейродермит, экзема, псориаз, рожистое воспаление кожи и подкожной клетчатки и др.).

К противопоказаниям также относятся острые воспалительные процессы, высокая температура, лихорадочные состояния, протекающие в острой форме, болезни крови, а также кровотечения и склонность к ним, различные гнойные процессы и всевозможные заболевания кожи (экземы, фурункулы, лишай, флегмозные процессы, воспаление поверхностных лимфатических сосудов, кожные сыпи), включая раны и кожные повреждения (ссадины и трещины). Заболевания кожи (воспаления и высыпания, грибок, бородавки и плоские бородавки, экзема, герпес, прыщи) исключают возможность массажа. Это обусловлено тем, что при массаже огромная нагрузка происходит на эпидермис, а длительное механическое воздействие на кожу может ухудшить состояние больного.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.