

КРИС МОЗИЧ

# КУННИЛИНГУС

КНИГА НАПИСАНА НА ОСНОВЕ ИНТЕРВЬЮ  
ЭСКОРТНИЦ И ЗВЁЗД СКВИРТА

18+

**Крис Мозич**  
**Куннилингус. Серия**  
**«Энциклопедия секса»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=55338598](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55338598)*

*SelfPub; 2020*

**Аннотация**

Не правда ли, что все советы сексологов похожи на рассказы о мясе человека, который ест его иногда, только один вид и только в столовой? Автор этой книги побеседовала с эскортницами и актрисами взрослого кино – звёздами сквирта, теми кто "в профессии", и даёт только самые актуальные советы. Хотите разнообразить свою сексуальную жизнь? Верите в то, что вагинальный оргазм самый «правильный»? Вам хочется узнать больше о женщинах, их оргазмах и различных точках, но стесняетесь спросить? Теперь готова ответить вам на эти и другие вопросы, дать рекомендации и подсказать нюансы куннилингуса.

# Содержание

Введение	4
Женский оргазм	6
Физиология оргазма	8
Виды оргазмов и ощущения	11
Нюансы оргазма	12
Клиторальный оргазм	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# Введение

Ушли те времена, когда секс совершался только в миссионерской позе и использовался только для зачатия. Сейчас мы, как и некоторые виды животных, занимаемся им и для наслаждения. Секс помогает чувствовать себя сильнее и увереннее, снимает напряжение и улучшает настроение, и просто дарит нам удовольствие.

Кто я? Меня зовут Крис Мозич, некоторые знают меня, как Wiski (звучит, как название моего любимого напитка). Какое-то время я вращалась в среде, где были и девушки, предоставляющие эскорт-услуги, и актрисы кино для взрослых, звёзды сквирта. Однажды у меня родилась идея книг, посвящённых сексу, после чего я собрала массу разных интервью.

Я не доктор-сексолог, поэтому, если у вас есть реальные проблемы, то эта книга вряд ли вам поможет. А вот разнообразить свою сексуальную жизнь, возможно, даже открыть для вас какие-то новые грани удовольствия, я попробую. Этой книгой, я открываю серию, которая может быть станет однажды большой книгой секса.

Почему именно куннилингус? Я считаю, что это недооценённая в мускулинном мире практика, которая позволяет получить обоим партнёрам незабываемые ощущения, не зависимо от того, будет ли это мужчина-женщина или женщи-

на-женщина.

Куннилингус между мужчиной и женщиной, чаще всего используется, как прелюдия, ведь он помогает расслабиться и сосредоточиться на ощущениях. Благодаря нему большинство женщин может получить полноценный оргазм. Для этого не обязательно ждать разрядки: он может длиться и пять минут, и тридцать пять, главное, чтобы приятно было обоим партнёрам.

И великое заблуждение, считать вагинальный секс – лучшим для женщины. Это сродни убеждениям, озвученным в самом начале. Существует множество способов и техник доставить удовольствие женщине: будь-то куннилингус, трибадизм или фистинг и так далее. Кроме того, техники могут дополнять друг друга, полностью заменив собой традиционный вид – вагинальный.

Помните о том, что ваша женщина – это как стеснительный цветок, который может быть неуверен в себе, стесняться своего обнажённого тела и вульвы, быть неуверенной в запахе и цвете своих «лепестков лотоса». Будьте бережны.

Возможно, вы открыли эту книгу из интереса, но, я верю, что после прочтения вы захотите сделать своей любимой женщине приятное, не зависимо от того, будете ли вы использовать куннилингус как прелудию к сексу, или как отдельный вид секса.

# Женский оргазм

Знаете ли вы о том, что можно выделить не один тип женского оргазма? Возможно, вы или ваша партнёрша их испытывали, но никогда не придавали значения своим ощущениям или ощущениям партнёрши. А возможно, посмотревшись кино, вы вообще думали, что это не оргазм, а симуляция.

Ваши главные препятствия – это ожидания, отсутствие общения и незнание методов, как доставить удовольствие другому. Как же достичь успеха?

Если вы женщина, то начните с себя. Лучший способ узнать то, что вам нравится, а заодно и снизить градус ожиданий, – это выяснить свои предпочтения и ритм с помощью пальцев и секс-игрушек. Так вы быстрее научите своего партнёра тому, что нужно вам.

Во время экспериментов помните, что существуют четыре стадии сексуальной реакции: сначала включается азарт; потом вы выходите на плато, повторяя приятные вам движения. За этим следует оргазм – всплеск удовольствия, а после наступает успокоение.

Дорога к обоюдному оргазму начинается с разговоров: узнайте, что приносит удовольствие вашей партнёрше, расскажите, что нравится вам. Вы же не умеете читать мысли другого? Так и партнёрша не может читать ваши. Подсказы-

вайте и направляйте друг друга, следуя по пути максимального удовольствия.

Будьте открыты для экспериментов. Не стесняйтесь, изучайте себя и партнёршу, прикасаясь пальцами, ртом, гениталиями к телу. Так вы разгадаете тайну яркого оргазма.

# Физиология оргазма

Во время оргазма влагалище, матка и мышцы заднего прохода начинают очень быстро сокращаться. Иногда в этом участвуют и другие части тела: руки, ноги и живот. Как же добиться этого? Давайте начнём с физиологических точек, которые открыли учёные в своих исследованиях.

**Точка А.** Эта точка открыта в 1996 году малазийским сексологом Чуа Чи Анном, исследовавшим недостаточность лубрикации у женщин. Точка А – это чувствительный участок ткани в передней части влагалища рядом с шейкой матки. При воздействии на эту точку, ткань сокращается, количество смазки увеличивается и иногда наступает редкий «маточный оргазм». Стимулируется эта точка в основном при полном введении пениса или фингеринге.

**Точка G.** Впервые точка описана в 1950 году немецким медиком Эрнстом Грёфенбергом. Точка G находится между передней и верхней стенками влагалища на расстоянии 4-5 см от входа в него и представляет собой маленькую шершавую впадину, которая при стимуляции опухает и увеличивается.

За этой точкой находятся железы Скина, которые выполняют в женском организме функцию предстательной железы, что и дарит дополнительные необычные ощущения в этой точке и точке U. У многих женщин (при воздействии на эту

точку) ощущения похожи на позывы в туалет, которые после 2-10 секунд стимуляции ощущения сменяются сексуальным удовольствием.

**Точка К.** Точка К – чувствительный участок ткани на задней стенке влагалища напротив точки G, где-то в 3-5 сантиметрах от входа. Именно эта точка отвечает за анальный оргазм у женщин. Достать эту точку без анального секса можно двумя способами: две техники для фингеринга и одна для пениса.

При фингеринге вы указательным и средним пальцем проникаете во влагалище где-то на две фаланги, а большим пальцем в сфинктер. Теперь попробуйте растереть этот участок лёгкими движениями – так вы получите максимум ощущений.

Ещё одна техника фингеринга не задействует анус: подушечкой большого пальца одной руки вы проникаете во влагалище, просовывая остальные пальцы под бёдра партнёрши, а пальцами другой руки стимулируете клитор, точку U или малые губы.

Пенисом при миссионерской позиции. Партнёру нужно совершать неглубокие, но частые и короткие фрикции.

**Точка U.** Единственная точка, которая находится вне влагалища. Ощущения достигаются за счёт стимуляции жёлёз Скина. Точка U – это участочек кожи между входом во влагалище и наружным отверстием мочеиспускательного канала.

Точка хоть и поддаётся стимуляции при куннилингусе без проникновения, но одних действий языком будет недостаточно: слишком мягкое воздействие. А вот пальцы и основание ладони подходит как нельзя лучше. Именно благодаря точке U женщины могут эякулировать: из мочеиспускательного канала выделяется белёсая жидкость, содержащая выделения периуретральных желёз Скина.

\*\*\*

Помните, что все женщины разные, и у каждой будут лучше всего работать свои точки или их сочетание. Экспериментируйте и ищите лучшие варианты.

# Виды оргазмов и ощущения

Выделим пять основных видов женского оргазма.

**Клиторальный.** Часто ощущается, как покалывание в голове и на коже (Здесь и далее даны примерные ощущения и ваши могут отличаться от того, что написано).

**Вагинальный.** Более глубокие ощущения в теле. Легко нащупывается, если проникнуть во влагалище: его стенки пульсируют.

**Анальный.** Усиливается потребность в мочеиспускании, но сокращения от гениталий перемещаются в сторону анального сфинктера.

**Комбо.** Одновременная вагинальная (особенно точки G и U) и клиторальная стимуляция. Чаще всего именно он приводит к взрывному оргазму, который демонстрируют в кино.

**Эрогенные зоны.** У чувствительных людей непрерывная стимуляция эрогенных зон: уши, соски, шея, локти, колени, бёдра – также приводит к оргазму, а в сочетании с клиторальным или вагинальным воздействием тоже можно испытать «кинооргазм».

# Нюансы оргазма

## Клиторальный оргазм

Клитор – это один из сверхчувствительных органов (в нём находится порядка 8000 нервных окончаний). Он находится выше вульвы в начале малых половых губ и чаще всего прикрыт капюшоном.

На начальном этапе используйте смазку: специальные лубриканты или слюну. Секрета из влагалища чаще всего поначалу недостаточно. Чтобы достичь именно этого типа оргазма, используйте круговые движения или движения вверх-вниз языком, пальцами или ладонью.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.