

Джавад Нурбахш



# ПСИХОЛОГИЯ СУФИЗМА

Размышления о стадиях  
психологического становления и развития  
на суфийском Пути

Суфии о суфизме

Джавад Нурбахш

**Психология суфизма.  
Размышления о стадиях  
психологического становления  
и развития на суфийском Пути**

«ИД Ганга»

1992

УДК 141.336  
ББК 84(0)9

**Нурбахш Д.**

Психология суфизма. Размышления о стадиях психологического становления и развития на суфийском Пути / Д. Нурбахш — «ИД Ганга», 1992 — (Суфии о суфизме)

ISBN 978-5-907059-90-0

В книге представлен суфийский взгляд на стадии развития, через которые проходит человеческая душа на своем пути к совершенству: материальная природа – нафс (Я) – сердце – дух – глубинное сознание – сокровенное сознание. Приводятся высказывания различных наставников Пути на данный предмет. Автор книги, д-р Джавад Нурбахш (1927–2008) – выдающийся суфийский наставник, поэт и мыслитель. Много лет он также был руководителем отделения психиатрии Тегеранского университета. Для специалистов в области религии, психологии и мистических традиций, а также всех интересующихся вопросами духовного самосовершенствования.

УДК 141.336

ББК 84(0)9

ISBN 978-5-907059-90-0

© Нурбахш Д., 1992

© ИД Ганга, 1992

## Содержание

Предисловие	6
Введение	7
Материальная природа	9
Испорченность материальной природы	10
Дикость материальной природы	11
Нафс	12
Атрибуты нафса и противодействие им	13
Нафс невежествен	14
Нафс – источник низменных нравов и недостойных поступков	15
Нафс – орудие Божьего гнева	16
Нафс подобен горящей головне	17
Нафс – это идол	18
Нафс находит успокоение только в обмане	19
Самая трудная завеса – это влечение к нафсу и приверженность ему	20
Пока внутри остается нафс, Бог скрыт от человека	21
Основа неверия состоит в исполнении желаний нафса	22
Наслаждающийся вкусом нафса не сможет испытать вкус благого	23
Скрытое идолопоклонство – одно из самых губительных велений нафса	24
В основе самого устройства нафса лежит нарушение правил поведения	25
Нафс повинен в самых разных видах зла	26
Нафс всегда желает запретное	27
Нафс – раб страстей	28
Нафс – лицемер, притворщик и идолопоклонник	29
Нафс занят приукрашиванием себя, чтобы угодить людям, невзирая на то, что этим он может не угодить Богу	30
Обману нафса нет конца	31
Нафс претендует на божественность	32
Нафс высокомерен и эгоцентричен	33
Нафс развращен и обуреваем алчностью	34
Нафс жаден	35
Нафс переменчив	36
Нафсу все быстро надоедает	37
Нафс ленив	38
Нафс изменяет свой цвет каждую минуту	39
Нафс рассеян, злопамятен и обидчив	40
Нафс любит комплименты и восхваления	41
Нафс иногда находит удовольствие в богослужении	42
Нафс более враждебен, чем любой противник	43
Иногда нафс не активен, подобно застывшему от холода дракону	44
Конец ознакомительного фрагмента.	45

# **Джавад Нурбахш**

## **Психология суфизма**

© Dr. Javad Nurbakhsh, 1992  
© Пер. с англ. Л. М. Тираспольского. 1998  
© Л. М. Тираспольский, глоссарий, 1996  
© ООО ИД «Ганга», оформление, 2019

## Предисловие

Ал-Нафс: этот арабо-персидский термин имеет множество значений и потому оставлен без перевода. Слово *нафс* означает: сущность (объекта), душа, психика, ум, одушевленное существо, личность, индивидуальность, желание, личностная определенность. В арабском языке не существует возвратных личных местоимений, их место занимают слова айн и нафс (сам, само). Таким образом, термин *'илм ал-нафс* (наука о душе) переводится как «психология». Когда в суфийских текстах речь заходит о нафсе, то обычно имеется в виду *ал-нафс ал-амара*, примитивная душа (во французском языке это *ame concupiscente*, в латыни – *cupido libido*), то есть человеческое «я» во власти зла. В данном контексте это слово обозначает целостную душевно-телесную структуру человека в той степени, в которой он следует эгоцентрическим устремлениям и подчинен страстям «плоти». В структуре души также существуют три более высоких уровня, достигаемых на пути духовного преображения: *ал-нафс ал-лаввама* (обвиняющая душа, или совесть), *ал-нафс ал-мулхама* (вдохновенная душа) и *ал-нафс ал-мутма'инна* (успокоенная душа).

## Введение

С суфийской точки зрения материальная природа (*таб*), Я (нафс) , сердце (*дел*), дух (*рух*), глубинное сознание (*сирр* или *хафи*) и сокровенное сознание (*сирр-и сир* или *ахфа*) представляют собою стадии развития, через которые проходит человеческая душа на своем пути к совершенству.

Подчинившийся нафсу обладает чертами материальной природы. Сходным образом у человека, руководимого сердцем, еще остаются признаки нафса и материальной природы. Те, кто следуют нафсу, не осведомлены о сердце, а те, кто следуют сердцу, не ведают о духе.

Что знает нафс о сокровищах, хранящихся в сердце? Что известно сердцу о незримом, которое наполняет святилище духа? Что ведает дух о наследии, лежащем в шатре глубинного сознания? И что знает глубинное сознание о реальности сокровенного сознания? Поистине, нафс – это место Божественного залога (*аманат*), сердце – обиталище постижения, дух – знамение свидетельствования, глубинное сознание – пристанище любви, а сокровенное сознание – только Бог ведает, что содержит оно. И кто может это знать! Оно превышает воображения человеческих существ. (КАМ VI 112)<sup>1</sup>

Согласно Са'ади,

*Цель человечества конечную узри:  
Достигнуть точки той,  
Где ничего не видишь, кроме Бога.*

Цель этой книги – дать обзор этапам, через которые проходит психика, продвигаясь от материальной природы к сокровенному сознанию, и изложить взгляды различных наставников Пути на данный предмет.

---

<sup>1</sup> Здесь и далее см. сокращения в конце книги. – Прим. перев. русск. изд.

Сокровенное сознание  
Где существует только Бог



Глубинное сознание  
Где воспринимается только Бог



Дух  
Место встречи  
между Единством  
и множественностью



Сердце



Нафс



Материальная природа

Этапы продвижения и совершенствования  
человеческой психики  
в процессе прохождения суфийского Пути

## Материальная природа

Психика, которая дана человеку от рождения, известна под названием «материальной природы». Иными словами, материальная природа представляет собой совокупность психологических особенностей, которыми человек наделяется при рождении. Она может быть описана как психологическая конституция, которую каждый человек наследует от своих родителей и предков. Необходимо отметить, что характеристики материальной природы оказывают огромное влияние на формирование нафса.

Как указывает ‘Аттар:

*Что такое материальная природа?  
Тащиться от одной грязной лужи к другой,  
подобно ослу, повторяющему свой путь  
вновь и вновь.*

По словам Руми:

*Пожалей Иисуса, а не осла;  
не давай материальной природе одолеть твой разум.  
Пусть она рыдает и причитает.  
Возьми у нее и отдай своей душе.  
Долгие годы ты был слугой у осла,  
довольно этого, ведь слуга осла шествует позади него.*

*(ММ II 1853-55)*

## **Испорченность материальной природы**

Або'л-Хасан Са'иг утверждает следующее: «Желание и надежда имеют своим истоком испорченность материальной природы». (ТА 731)

## Дикость материальной природы

Материальная природа человека агрессивна и жестока. Эти качества, унаследованные от предков, глубоко внедрены в человеческую психику.

Как указывает Са'ади,

*Если эта дикость вымрет в твоей природе,  
ты всю оставшуюся жизнь будешь живым  
в духе человеческого совершенства,*

Согласно Руми,

*Природа человека стремится отомстить  
противнику;  
интеллект действует как железные цепи,  
сковывающие нафс.*

## Нафс

Материальная природа наследуется от рождения; впоследствии она развивается в то, что обозначают термином нафс. Происходит это в результате взаимодействия с окружающей средой и в процессе социальной адаптации в семье и школе. Основная тенденция нафса заключена в том, что он бесцеремонно навязывает свои желания, беспокоясь только о собственной удовлетворенности. Интеллект в противоположность нафсу является сдерживающей силой и советником, рекомендуя нафсу уместные поступки, которые надлежит совершить, и советуя, от каких поступков следует воздержаться.

Нафс на самом деле представляет собой эго со всеми его тенденциями, тогда как интеллект – это умелый ревизор, пытающийся направить эго в сторону тех тенденций, которые, будучи проявлены в обществе, не приносят людям вреда. Интеллект ведет нафс в направлении, которое является социально приемлемым и в то же время улучшает состояние нафса.

Каждый человек имеет нафс и использует его, функционируя в обществе. Хотя некоторые люди руководствуются интеллектом, большинство подчиняется только нафсу. Однако на высших стадиях развития психики, от уровня сердца до уровня полного воплощения, интеллект всегда служит духу человеческого совершенства.

Следует пояснить, что термин «интеллект» в данном контексте относится к «частному интеллекту» (*'акл-и джозви*) и прежде всего к «рассудку» (*'акл-и истидлали*), служащему основой как для теософов<sup>2</sup>, так и для философов-материалистов. Интеллект не способен познать Реальность, поскольку он постоянно меняет свои взгляды, каждый день отрицая то, что утверждал вчера.

В этой связи Руми пишет:

*У тех, кто рассуждает, – деревянные ноги;  
а деревянные ноги особенно шатки.*

На уровне нафса все люди более или менее равны. Человеческая психика, однако, должна перейти с этого уровня на стадию сердца, если человек хочет двигаться к совершенству и познанию Реальности.

---

<sup>2</sup> Термин «теософия» здесь используется в расширенном значении как «богомудрие», а не название конкретного учения. – Прим. перев. русск. изд.

## Атрибуты нафса и противодействие им

Подавление нафса приводит к тому, что он вновь проявляется в чем-то еще.

Абу Бакр Тимистани сказал: «Нафс подобен огню. Когда он почти угас, то возгорается где-то в другом месте; если нафс успокоен в одной области, он разжигается в другой». (ТСС 499)

‘Али ибн Талиб говорит: «Если говорить о нафсе, то мое состояние напоминает ситуацию пастуха и овец: чем усерднее пастух старается собрать их в одном месте, тем больше они разбредаются по сторонам». (АФ 103)

Концепция защитных реакций психики (и самый очевидный случай – фрейдовское «замещение»<sup>3</sup>) аналогична приведенным выше примерам.

---

<sup>3</sup> «Замещение» (*«displacement action»*): перенос тенденции или стремления к действию с одного объекта, на котором это стремление реализоваться не может, на другой объект, на котором оно реализуемо. – Прим. перев. русск. изд.

## **Нафс невежествен**

Абу Хамза Багдади говорит: «„Отстранись от невежд“ (К.7:199). Нафс – самый невежественный объект из всех и наиболее заслуживающий отвержения». (ТСА 99)

## **Нафс – источник низменных нравов и недостойных поступков**

Согласно суфиям, проявления низменного нрава и поступки, заслуживающие порицания, имеют своим источником нафс. У нафса есть два аспекта: один связан с нарушением установлений, а другой – с испорченностью характера – гордыней, завистью, алчностью, вспыльчивостью, злобой и прочими качествами, заслуживающими порицания с точки зрения шариата или же разума. (КМ 246)

Злость нафса становится явной, когда что-либо его провоцирует, и он находит способ проявить свои качества.

О нафсе говорят, что он подобен прозрачной стоячей воде. Если ее взболтать, она мутнеет от грязи и начинает испускать неприятный запах. (АФ 103)

## Нафс – орудие Божьего гнева

Нафс является орудием Божьего гнева, все зло и испорченность происходят от него. В Коране говорится: «... душа (нафс) побуждает ко злу» (К. 12:53). Нафс от природы наделен атрибутами гнева и одержим склонностью творить зло. Как сказано в кораническом стихе, Бог внушил душе «распущенность ее и богобоязненность» (К.91:8). Нафс облачен в одеяние гнева Вечной силы и постигает Бога в атрибутах Его мощи, а также славы и величия.

Как говорит Пророк, «Тот, кто знает свой нафс, знает своего Господа».<sup>4</sup>

Мудрец сказал: «Нафс представляет собою скрытые аспекты внушаемого Богом гнева. Это внушение совершается посредством божественной хитрости (*макр*)». (МА 151)

Бог сотворил нафс и сделал его источником характера, достойного порицания, и предосудительных поступков. Он поставил Сатану приукрашивать нафс, который подобен саду со всевозможными растениями. Растущие там зерна суть Божественные внушения, подвигающие на неблагоприятные поступки, цветение облечено в форму плотских желаний, а созревший плод – вождление. Это происходит, когда Бог хочет испытать мудреца, которому Он даровал знание своего нафса посредством света постижения и под видом предосудительности. Благодаря этому свету и чистоте духовного устремления мудрец угашивает пламя греховности. В Коране говорится: «Это – мой путь. Я призываю к Аллаху, обладая видением – я и те, кто за мной последовали». (К.12:108)

Касательно постижения Бога Пророк говорит: «Ищи указа в своем сердце, иначе указующие издадут указ для тебя».

Абу Солейман сказал: «Я никогда не взирал на действия нафса с целью обнаружить благое в себе».

Как говорит один мудрец: «Зрящий Бога в Его гневном обличий постигает действия своего нафса». (МА 155)

---

<sup>4</sup> См. J.Nurbakhsh. *Traditions of the Prophet, vol. II*. New York, 1983, p. 45.

## **Нафс подобен горячей головне**

Нафс подобен горячей головне: он и красив, и таит в себе склонность к разрушению. Свечение привлекает, но головня жжет. (АФ 103)

*В беде нафс склонен к покаянию;  
в удобстве он отвергает Бога.*

Когда нафс подвергается наказанию, он усерден в покаянии и молит о прощении; когда же он пребывает в удобстве, то потакает своим прихотям и отвергает Бога. (АФ 103)

## Нафс – это идол

Абу Бакр Васити сказал: «Нафс – это идол. Засматриваться на него – идолопоклонство, тогда как размышлять о нем – богослужение». (АФ 103)

Нафс в определенном смысле подобен идолу: тот, кто смотрит на него с вождением, предается идолопоклонству, тогда как тот, кто размышляет о нем и научается понимать его, пребывает по сути в богослужении.

По словам Руми,

*Мать всех идолов – твой нафс,  
ибо обычный идол – лишь змея,  
а этот – дракон.*

## **Нафс находит успокоение только в обмане**

Байазид сказал: «Нафсу свойственно обретать покой только в обмане. Успокаиваясь лишь посредством того, что не есть Бог, нафс никогда не следует Божественному пути». (КМ 251)

## **Самая трудная завеса – это влечение к нафсу и приверженность ему**

Зу'н-Нун Мисри сказал: «Тяжелейшая из завес – влечение к нафсу и его побуждениям». Приверженность нафсу противоречит успокоению в Боге, а противостояние Богу представляет собою источник всех завес.

(КМ 250)

## **Пока внутри остается нафс, Бог скрыт от человека**

Мохаммад ибн Термези сказал: «Вы хотите знать Бога, когда остатки нафса еще крепко сидят в вас; но ваш нафс не знает даже себя самого. Как же в таком случае вы вообще можете что-либо знать?» Нафс, остающийся в человеке, скрыт от себя самого. Как же ему может открыться Бог? (КМ 251)

## **Основа неверия состоит в исполнении желаний нафса**

Джунайд сказал: «Основа неверия состоит в исполнении желаний нафса». То есть, край угольный камень неверия – следование плотским желаниям, ибо нафс не имеет связи с утонченной реальностью ислама. Фактически, нафс всегда пытается отклониться от ислама; тот, кто отклоняется, отвергает, а тот, кто отвергает, чужд Богу. (КМ 251)

## **Наслаждающийся вкусом нафса не сможет испытать вкус благого**

Йусуф ибн Хусайн Рази написал Джунайду: «Бог не является причиной того, что ты наслаждаешься вкусом нафса. Ведь если бы Он был этой причиной, ты не смог бы после испытать вкус благого». (ТСА 99)

## **Скрытое идолопоклонство – одно из самых губительных велений нафса**

Одно из самых тяжких проявлений нафса – это представление, что он заслуживает власть над всем тем, чем он владеет. Это считается скрытой формой идолопоклонства. (РК 132)

## **В основе самого устройства нафса лежит нарушение правил поведения**

Ибн 'Ата' сказал: «В основе устройства нафса лежит нарушение правил поведения. Но верующему предписывается соблюдать эти правила. Таким образом, нафс по самому своему устройству противостоит Божьему велению. Верующий должен стремиться удерживать его от дурного. Тот, кто ослабляет узы, сдерживающие нафс, соучаствует в его неблагоприятных поступках и испорченности. (РК 226)

## **Нафс повинен в самых разных видах зла**

Джунайд сказал: «Приказывающий нафс – раб тех, кто призывает его к разрушительным действиям, и является пособником наших врагов. Он следует своим страстям и повинен в самых разных видах зла.» (РК 226)

## **Нафс всегда желает запретное**

Нафс создан таким образом, что он желает все недозволенное. Секрет в том, что первоначально само вожеление нафса к вещам привело к тому, что они были запрещены. (ТКК 384)

## **Нафс – раб страстей**

Поклонение страстям является одним из предосудительных атрибутов и нечестивых свойств нафса. Он настойчиво искушает человека потворствовать своим телесным вожделениям и искать чувственные удовольствия. Он привлекает внимание к материальным объектам, заставляя человека следовать своим страстям.

Он демонстрирует человеку различные объекты для поклонения, но не Бога, как об этом говорится в Коране: «Видел ли ты того, кто своим богом сделал свою страсть..?» (К.25:43). Этот атрибут может быть удален из нафса только посредством аскетизма и Божественной любви. (МХ 85)

## **Нафс – лицемер, притворщик и идолопоклонник**

В большинстве ситуаций внутренний аспект нафса отличается от внешнего, и в присутствии других он ведет себя не так, как в одиночестве. В присутствии людей он хвалит их, притворяясь честным, а в отсутствие их поступает наоборот. Этот атрибут может быть удален из нафса только посредством искренности.

(MX 85)

## **Нафс занят приукрашиванием себя, чтобы угодить людям, невзирая на то, что этим он может не угодить Богу**

Нафс навязчиво пытается подать себя таким образом, чтобы вызвать у людей хорошее мнение о себе, даже если подобное поведение не одобряется Богом. Результат этого – увеличение имущества и гордость им, а также высокомерие, самомнение и презрение к людям. Нафс избегает или игнорирует все то, что не одобряется людьми, даже если оно угодно Богу, как, например, духовная нищета, нужда и кротость. Этот атрибут может быть удален из нафса только посредством осознания того, что он сам заслуживает презрения.

Как бы ни пытался нафс выставить напоказ свои добродетели и утаить пороки, последние будут скрыты только лишь от близоруких и наивных, но не от проницательных людей. Отвратительная старая ведьма может рядиться в красивые сверкающие одежды, чтобы продемонстрировать свои прелести детям, полагающим, что красота действительно принадлежит ей. Однако у более взрослых, осознающих, что происходит, лишь увеличивается презрение. (МХ 86)

## **Обману нафса нет конца**

Харакани сказал: «Я полагаю, что из всех вещей лишь три не имеют предела: лживость нафса, (духовные) уровни Пророка и постижение (Бога)». (ТА 673)

## **Нафс претендует на божественность**

Нафс всегда хочет, чтобы люди восхваляли его, чтобы они следовали лишь его истолкованию правил морали и чтобы они любили его больше всего на свете. Нафс желает, чтобы его боялись в любых ситуациях и уповали на его милость, как этого требует и Бог от преданных Ему. Такого рода позиция равносильна претензии на богоподобие и является противоборством Божественному Господству. Этот атрибут может быть удален из нафса только посредством теофании<sup>5</sup>. Божественных атрибутов. (МХ 87)

Именно в этой связи Джунайд сказал: «Нафс никогда не найдет успокоения в Боге». (ТА 438)

---

<sup>5</sup> *Теофания* – Богооткровение, манифестация Бога человеку. – Прим. перев. русск. изд.

## **Нафс высокомерен и эгоцентричен**

Нафс постоянно обращает внимание на добродетельность своих атрибутов, он размышляет об их состоянии с довольством и восхищением. Он считает важной малейшую услугу, оказанную другому человеку, и помнит о ней долгие годы, потрясенный собственной добротой.

Но как бы ни были велики услуги, оказанные другими людьми ему самому, он не считает их существенными и быстро о них забывает. Этот атрибут может быть удален из нафса только посредством осознания того, что он заслуживает презрения. (МХ 87)

## Нафс развращен и обуреваем алчностью

Нафс цепляется за любую собственность или предметы своих вожделений и отказывается выпустить их из рук, будь то от жадности или же из страха нищеты и нужды. Когда этот атрибут набирает силу, он порождает зависть, и нафс начинает домогаться собственности других людей. Он не желает, чтобы один человек получил что-либо от другого, и если он узнает о полученном даре, то стремится его уничтожить. Когда зависть такого рода усиливается, она превращается в ненависть.

В результате нафс упорно пытается уничтожить любого, с кем ему приходится разделять выпавшее на их долю достояние. Он стремится уничтожить тех, кто согласно его опасениям, могут отобрать полученные им блага, а также тех, кто является препятствием для обретения оных. Атрибут алчности может быть удален из нафса только благодаря переполненности светом несомненности. (МХ 88)

*Почему ты жалуешься на меня Богу,  
О, познавший?  
Иди и жалуйся на злобность  
развращенного нафса.*

*(ММ II 2717)*

## **Нафс жаден**

Нафс постоянно и неустанно предаётся похоти и самоуслаждению, вечно выходя за грань умеренности. Он ненасытен, и его жадность можно уподобить мотыльку, для которого недостаточно света свечи. Пренебрегая опасностью огня, мотылек бросается в пламя и сгорает в нем. Более того, какие бы страдания ни испытывал нафс, его жажда наслаждений лишь усиливается, ведя в конце концов к разрушению. Этот атрибут может быть удален из нафса только посредством благочестия и воздержанности. (МХ 88)

## **Нафс переменчив**

Нафс ни в чем не постоянен. Он вечно реагирует на мнения и подвержен капризам как в словах, так и в делах; не обладая упорством, он не завершает никакого начинания, желая со всем разделаться наспех. Его движения произвольны и ненадежны, он спешит исполнить свои желания, совершая при этом опрометчивые поступки.

Некоторые мудрецы сравнивают нафс по причине его неустойчивости с шаром, который легкомысленно катится вниз по склону, находясь в постоянном движении.

Этот атрибут может быть удален из нафса только посредством терпения. (МХ 89)

## **Нафсу все быстро надоедает**

Нафсу быстро надоедает всё, к чему он прикасается. Заблуждение заставляет его избавляться от той задачи, которая стоит перед ним в данный момент, и искать успокоения в другой. Нафс не осознает, что таким образом он никогда не получит передышку. В большинстве случаев результат его деятельности не соответствует его желаниям. Если нафс случайно и добьется того, чего хотел, он все равно не будет удовлетворен. Нафсу необходимо постоянство. Избавиться от этого бедствия можно только посредством искреннего выполнения своих обязанностей. (МХ 89)

## **Нафс ленив**

Нафс непостоянен и торопится заполучить то, что желает. Точно так же он тороплив в своей набожности и добродетельности, поскольку ленив и распущен. Слабохарактерность нафса может быть устранена только строгой аскетической дисциплиной и непоколебимой духовной устремленностью. Эти качества вытесняют внутреннее сжатие и холодность, которые в свою очередь являются основой неподчинения и непокорности. Такого рода дисциплина ведет к приятию предписаний и соблюдению заповедей. Она смягчает нафс, как дубление смягчает кожу, о чем говорится и в Коране: «...смягчается их кожа и сердца к упоминанию Аллаха» (К.39:23). (МХ 89)

## **Нафс изменяет свой цвет каждую минуту**

Нафс подобен хамелеону, каждую минуту изменяющему свой цвет, и каждый час – форму. Это ангел Харут из Вавилона, пребывающий внутри человека. Он постоянно занят бесплодной деятельностью и во всякое мгновение готов учинить что-либо неподобающее. (МХ 83)

## **Нафс рассеян, злопамятен и обидчив**

Если после многих лет любви единожды совершить по отношению к нафсу что-то недоброе, то нафс забудет о всех прежних благодеяниях, раздражится и, не будучи способным прощать, затаит обиду из-за такого единственного случая. Проявляя подобное свойство, нафс демонстрирует, что он низменнее многих животных.

## **Нафс любит комплименты и восхваления**

Нафс любит похвалу. Он постоянно подталкивает человека на притворство, желая, чтобы люди делали ему комплименты. Поистине, есть много верующих и аскетов, выполняющих приказания своего нафса.

Один из скрытых пороков и тайных болезней нафса – его страсть к похвалам. Тот, кто пригубил этого яда, перевернет семь небес и семь подлунных миров ради одного движения ресницы. Признак этого заболевания заключается в том, что нафс, лишенный похвалы, становится вялым и слабым.

Некий наставник в течение многих лет совершал молитвы, всякий раз занимая место в первых рядах прихожан мечети. В одно утро он по какой-то причине задержался и ему пришлось стоять в заднем ряду. После этого он вообще перестал приходить в мечеть. Когда ему задали вопрос о причине его отсутствия, он ответил: «Долгие годы я молился, полагая, что искренен в этом. В тот день, когда мне пришлось стоять в заднем ряду, меня одолел стыд – я понял, что просто наслаждался направленными на меня взглядами. С тех пор я стал относиться к молитве подобающим образом». (РК 149)

## **Нафс иногда находит удовольствие в богослужении**

Иногда нафс побуждает человека к молитвам, посту и паломничеству не ради подчинения шариату, а для собственного удовольствия и выгоды. Например, нафс побуждает человека совершить паломничество для того, чтобы люди называли его паломником и ему было легче их обманывать.

*Если нафс велит молиться и поститься,  
Он обманывает тебя  
и что-то затевает против тебя.*

*(ММ II 2274)*

Морта'эш говорит: «Я совершил несколько паломничеств, стремясь не быть привязанным к миру. Впоследствии я обнаружил, что все они совершались мной ради самоудовлетворения. Произошло это, когда моя мать попросила меня принести кувшин воды из колодца.

Для меня это оказалось трудным делом, и я осознал, что следовал собственному нафсу, совершая паломничества.

Если бы я избавился от своего нафса, мне не было бы трудно выполнить то, что шариат вменяет мне в обязанность (т. е. исполнение требований матери)». (РК 150)

## Нафс более враждебен, чем любой противник

Основываясь на изречении Пророка «Твой нафс более враждебен, чем твой недруг, поскольку находится внутри», суфии считают, что нафс более опасен, чем любой враг, и подчеркивают необходимость бдительности.

*Нет более враждебного тирана  
для странника, чем приказывающий нафс.  
Ты не можешь повернуться лицом к Кибле<sup>6</sup>,  
и не в состоянии пойти ни налево, ни направо.  
По правую руку расположен сад Незримого;  
по левую руку – сад заблуждения.  
Меж этих двух садов находится  
всегда затаившийся,  
враждебный от природы нафс.  
Все, что приходит слева или справа  
и свободно от изъятия и несовершенства,  
нафс отбрасывает своей жадностью и похотью  
или загрязняет чванством и лицемерием.  
Все существующее, будь то люди или иное,  
либо пытается избежать Божьей воли,  
либо выполняет ее словом и делом.  
Однако от этого злобного, уродливого нафса,  
сжавшего тебя в своем объятъе,  
невозможно избавиться ни посредством  
осторожности,  
ни при помощи уловок.  
Ни доброта, ни злоумышленность  
не освободят тебя от него.  
В этом заключена тайна «Твой нафс более  
враждебен, чем твой недруг...»*

(ХАу 36)

---

<sup>6</sup> Направление в сторону Мекки, куда поворачиваются мусульмане во время молитвы. – Прим. перев. русск. изд.

## **Иногда нафс не активен, подобно застывшему от холода дракону**

Отсутствие активности замораживает нафс, который становится пассивным, когда лишен возможности, пространства и времени, чтобы продемонстрировать себя. Тем не менее, всякий раз, когда он находит подходящую возможность, нафс просыпается и принимается за дело, создавая своей активностью проблемы и беспорядок.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.