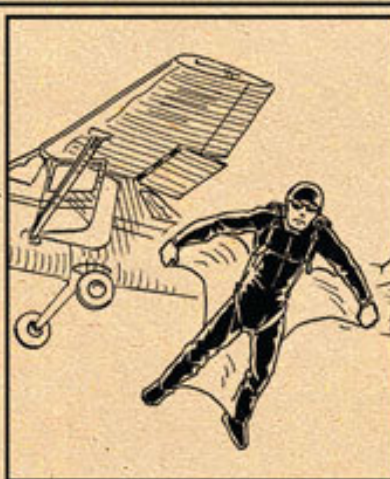


# Выживание по методике спецслужб

# 100

# КЛЮЧЕВЫХ НАВЫКОВ



**АНО**  
АЛЬПИНА НОН-ФИКШН

КЛИНТ  
ЭМЕРСОН

Клинт Эмерсон

**Выживание по методике  
спецслужб. 100 ключевых навыков**

«Альпина Диджитал»

2015

## **Эмерсон К.**

Выживание по методике спецслужб. 100 ключевых навыков /  
К. Эмерсон — «Альпина Диджитал», 2015

ISBN 978-5-9614-5226-6

Угроза терроризма, рост криминала, стрельба на улицах – наш мир не становится безопаснее... Как защитить себя, вовремя заметить опасность и избежать ее? Мастер-класс по выживанию в чрезвычайных ситуациях дает один из самых профессиональных спецагентов на планете. Клинт Эмерсон, отставной офицер ВМФ, несколько лет прослуживший в Агентстве национальной безопасности, основывается на своем обширном опыте, который включает 20 лет участия в спецоперациях по всему миру, в составе группы и в одиночку, и соединяет навыки разведчика и бойца. Знания и умения, описанные в книге, дают возможность выстоять в любых переделках: вы узнаете, как уходить от слежки, вырываться из рук похитителей, противостоять нападению. Это одновременно и практическое пособие, и захватывающее чтение, приоткрывающее завесу тайны над жизнью агентов спецслужб.

ISBN 978-5-9614-5226-6

© Эмерсон К., 2015  
© Альпина Диджитал, 2015

# Содержание

К читателям	8
Предисловие	9
Часть I	10
001. Как выглядит Грозный кочевник	10
002. Ежедневно носимый аварийный запас	13
003. Сумка аварийного запаса для транспортного средства	17
004. Скрытый компас	19
005. Самодельная скрытая кобура	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

**Клинт Эмерсон**  
**Выживание по методике**  
**спецслужб. 100 ключевых навыков**

# ВЫЖИВАНИЕ ПО МЕТОДИКЕ СПЕЦСЛУЖБ

100 ключевых навыков

Клинт Эмерсон,  
отставной офицер спецназа ВМС США  
Иллюстрации Тэда Слампяка

Перевод с английского  
3-е издание

**АНО**  
АЛЬПИНА НОН-ФИКШН  
Москва  
2018

Переводчик *Н. Мезин*

Редактор *Н. Нарциссова*  
Руководитель проекта *И. Серёгина*  
Корректоры *Е. Чудинова, М. Миловидова*  
Компьютерная верстка *А. Фоминов*  
Дизайнер обложки *Ю. Буга*

© Escape the Wolf, LLC, 2015

Впервые опубликовано на английском языке Touchstone, a Division of Simon & Schuster, Inc.

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2018

*Все права защищены. Произведение предназначено исключительно для частного использования. Никакая часть электронного экземпляра данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для публичного или коллективного использования без письменного разрешения владельца авторских прав. За нарушение авторских прав законодательством предусмотрена выплата компенсации правообладателя в размере до 5 млн. рублей (ст. 49 ЗОАП), а также уголовная ответственность в виде лишения свободы на срок до 6 лет (ст. 146 УК РФ).*

\* \* \*



*Наша судьба определяется тем, насколько мы готовы преодолевать себя ради спасения собственной жизни, – решениями, которые мы принимаем, чтобы не погибнуть. Нужно идти на все, лишь бы выстоять и выжить.*

**Бер Гриллс**

## К читателям

Умения, описанные на этих страницах, разработаны спецагентами высшего класса, людьми, которые постоянно оказываются в ситуациях смертельного риска. Мало того, что эти навыки могут быть опасны для окружающих, – они раздвигают границы человеческой стойкости и находчивости. А зачастую и переступают границы закона.

Книга, которую вы держите в руках, содержит прикладную информацию, заимствованную из практики спецслужб. Все, чем я делюсь здесь с обычными людьми, чтобы они могли защитить себя, по большей части применяется только в чрезвычайных обстоятельствах.

Как правило, лучшее, что можно сделать при столкновении с внезапной опасностью, – бежать. Если кто-то открывает в людном месте стрельбу, первой реакцией (если это возможно) должно быть бегство, и только в крайнем случае нужно вступать в схватку. Грабитель требует ваши часы и кошелек? Отдайте. Вот если когда-нибудь и впрямь наступит апокалипсис... что ж, тогда все будет всерьез.

Автор и издатель снимают с себя ответственность за любой ущерб, причиненный вследствие использования, ненадлежащего или надлежащего, сведений, содержащихся в этой книге. Ее предназначение – не вооружить кого бы то ни было опасным знанием, а развлечь читателя, одновременно рассказав ему, как можно помочь себе, оказавшись в ситуации смертельного риска.

Пусть эти знания останутся у вас в голове, но не претворятся в действия. Уважайте права ближних и закон.

*Берн Гиллс*

## Предисловие

В наши дни опасность может подстерегать всюду. Бедствия потрясают охваченные войной регионы и отдаленные уголки мира, но всякий раз тревожные события случаются на дюйм ближе к нашему порогу. Терроризм, стрельба на улицах, невидимая глазу (а иногда и видимая) обычная преступность: угроза исходит из темных закоулков, глухого захолустья, горячих точек.

Люди обычно представляют в ярких красках бедствия планетарного масштаба, но подлинный конец света – это хаос и беззаконие. Мы воображаем пришельцев, ядерную зиму, галактические войны, а на деле катастрофа, которой мы ждем, скорее всего, начнется с будничного сообщения в вечерних новостях о вспышке вандализма – или с того, что заголовки газет сообщат о повсеместном отключении Интернета. А еще вероятнее, она придет в лице преступника, притаившегося в темном углу пустынного подземного гаража. Случись настоящая беда, погреб с запасом консервированной фасоли и дистиллированной воды вряд ли чем-то поможет.

Но если любой незнакомец несет потенциальную угрозу, то, чтобы защитить себя, нужно понимать образ мыслей злодея. Какими приемами пользуются такие люди? Как заметить опасность и избежать ее? Ответы можно искать в преступном мире. А можно поступить умнее и поучиться у одного из самых профессиональных спецагентов на планете.

Сто навыков выживания, с которыми вы познакомитесь, позаимствованы из мира спецопераций – мира специальных агентов, людей, объединенных страстью к тайной игре и опасности. Это элита, отлично подготовленные бойцы, чей долг – рисковать жизнью в нечеловеческих условиях. Эти люди раз за разом проникают в самые опасные и горячие точки планеты, и потому им приходится быть и шпионами, и солдатами, и нарушителями закона.

Это современные герои боевиков, наполовину Джеймсы Бонды, наполовину Рэмбо. Иногда этих суперагентов называют Грозными кочевниками, намекая на их презрение к границам и умение действовать быстро и жестко.

Многие из приемов, которыми владеют Грозные кочевники, нельзя раскрывать из соображений общественной безопасности, но все же я готов поделиться немалым объемом знаний, способных спасти чью-то жизнь. Описание каждого навыка разбито на части, что обозначено как План действий (ПД), и резюмируется главным выводом (ГВ), где формулируется основной его смысл для спецагента; для гражданских ГВ освещает навык с противоположной стороны, т. е. описывает, что можно предпринять против злоумышленников, использующих этот прием.

Как отставной офицер ВМФ, несколько лет прослуживший в Агентстве национальной безопасности, автор использовал в этой книге свой обширный опыт, который охватывает 20 лет участия в спецоперациях по всему миру, в составе группы и в одиночку, и соединяет навыки разведчика и бойца. Знания и умения, собранные в книге, – это возможность выстоять в самых разных переделках: я научу вас уходить от слежки, вырываться из рук похитителей, противостоять нападению. Эта книга – своего рода пособие по выживанию на случай Судного дня.

Наш мир не становится спокойнее, но к угрозам можно подготовиться. Столкнетесь ли вы с нашествием инопланетян или с противником, который набросится на вас с безобидным, на первый взгляд, предметом: пластиковой бутылкой или зонтом, – умение думать как Грозный кочевник многократно увеличит ваши шансы выйти победителем.

## Часть I

### Подготовка к миссии

#### 001. Как выглядит Грозный кочевник

Помимо приемов самозащиты, к которым относятся многие описанные здесь умения, обычный человек может позаимствовать немало ценного из образа мышления оперативника. И главное – это информированность и подготовленность.

Находясь ли дома, не на задании, или работая под прикрытием, агент непрерывно изучает обстановку и оценивает степень опасности. Обычному человеку тоже под силу выработать такие привычки: обращать внимание на запасные выходы в людном ресторане или за секунды продумывать план бегства. Бдительность помогает агенту моментально реагировать на внезапные угрозы. Пересекает ли он границы, организует наблюдение, уничтожает цель или скрывается, не оставляя следов, чаще всего ему приходится действовать в одиночку. Учитывая, что на вражеской территории подмоги ждать неоткуда, он должен не только обладать военной подготовкой и шпионскими навыками, но и уметь оценивать риски. В нашем все менее безопасном мире обычный человек, подготовленный к внезапной угрозе (особенно в путешествиях, хотя и не только), получает огромное преимущество перед всеми остальными.

Агенту по определению свойственно стремление к анонимности. Каждого бойца невидимого фронта обучают «уходить в тень»: длительное время действовать, почти не вступая в контакт с товарищами. Работая под прикрытием, агент может принять облик студента, бизнесмена или туриста: он понимает, что террористические группы и спецслужбы враждебных государств могут следить за его перемещениями, а если его раскроют и схватят, впереди тюрьма, допросы и пытки. Кроме того во время поездок агент может стать мишенью обычных преступников или похитителей, как и любой штатский, путешествующий за границу. Для того чтобы свести риски к минимуму, агент создает себе как можно более заурядную наружность. Общее правило: чем неприметнее Кочевник, тем лучше.

В силу секретности выполняемых заданий агенты стараются максимально слиться с окружением. Тщательная работа над внешностью позволяет действовать, не привлекая внимания ни случайных свидетелей, ни спецслужб противника. Однако неприметность – не единственное обязательное качество одежды и вещей агента: в них должно быть удобно прятать снаряжение, необходимое при выполнении задания и последующего отхода из зоны операции. (Например, пояс и отвороты брюк или язычки ботинок идеальны для того, чтобы скрыть ключи от наручников и бритвенные лезвия.)

Агенты предпочитают надежные и добротные бренды с абсолютно невоенным дизайном, например Rapera1. В любой момент готовые к рукопашной схватке и кроссу, они носят закрытую обувь с кевларовыми шнурками, и распределяют по разным участкам тела аварийное снаряжение. Даже некурящие обязательно имеют при себе сигареты и зажигалку: с их помощью можно ускользнуть от погони или просто отвлечь чье-то внимание. А чтобы светить в темноте и подавать сигналы, агенту необходим светодиодный фонарик.

Что касается вооружения и техники, то оснащение оперативника заметно отличается от того, что мы представляем себе по фильмам. Нелегал не может пронести в пассажирский самолет оружие или спрятать в багаже сложную шпионскую аппаратуру, а потому он предпочитает простую технику или обходится без нее, изготавливая едва ли не все необходимое из подручных средств. Киношные шпионы применяют всевозможные блестящие штучки и

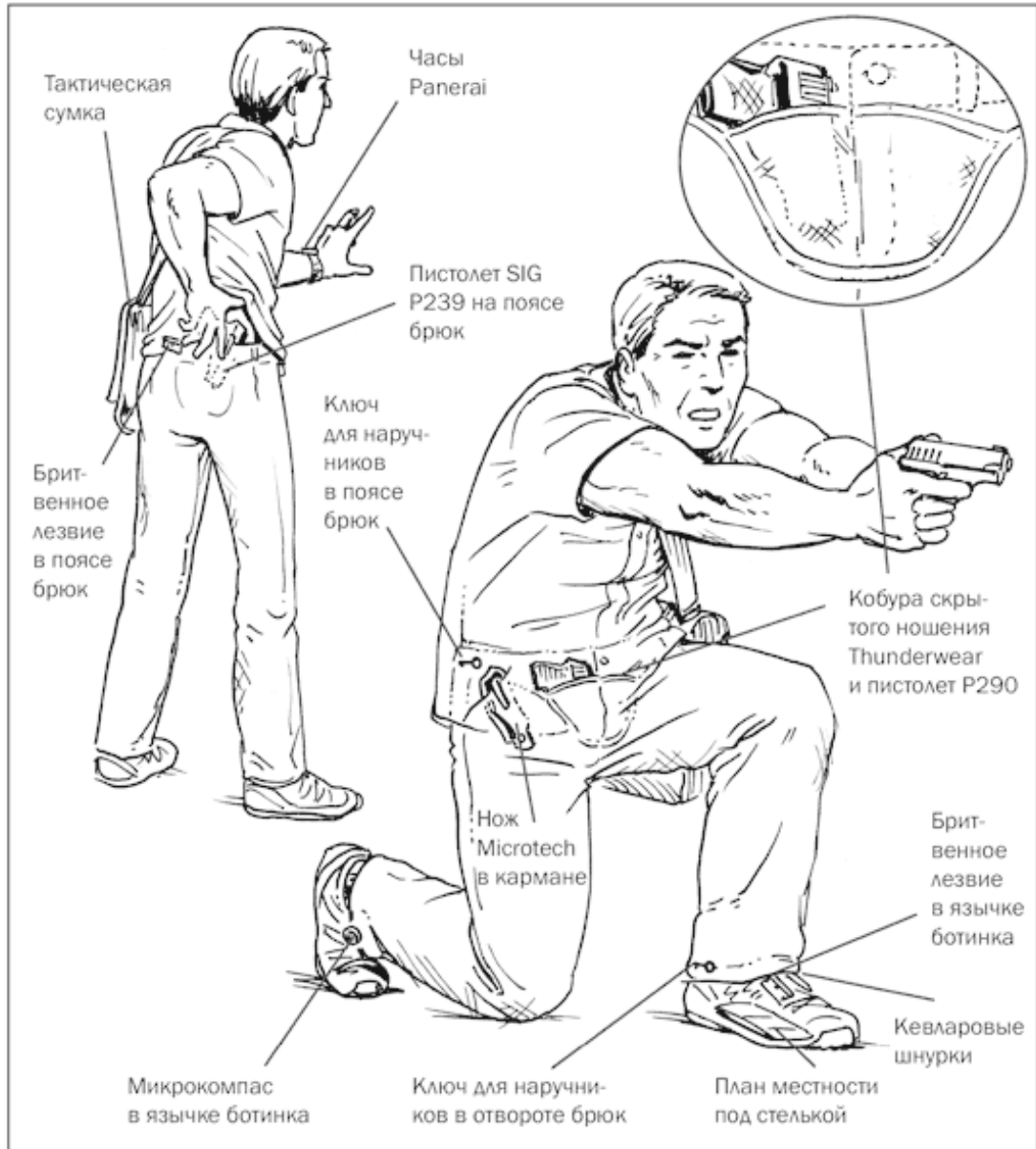
хитрые устройства, но в реальности каждая такая «игрушка» повышает риск провала и ареста. Поэтому агенты умеют делать все сами и решать технические задачи с помощью средств, доступных в стране пребывания. Один пример: в каждом гостиничном номере в тумбочке у кровати лежит Библия или Коран – стопка из двух таких книг, стянутых скотчем – это уже своего рода броня, неплохо защищающая от пуль.

И хотя этот «низкотехнологичный» подход обычно не распространяется на средства связи, агент крайне осторожно использует цифровые каналы коммуникации. Он любой ценой старается не оставлять за собой цифровой след, понимая, что любая электронная коммуникация ненадежна по определению. В эпоху, когда данные твоего банковского счета и местоположение друзей и родных могут стать известны любому злоумышленнику, имеющему выход в Интернет, предосторожность не бывает излишней.

**ГВ для обывателя:** любому человеку, особенно в путешествии, хорошую службу сослужит умение растворяться в толпе. Выбирайте одежду и вещи по принципу практичности и нейтрального вида. Во время уличных волнений яркая одежда и бросающиеся в глаза логотипы представляют собой удобные мишени для снайперов.

# №. 001: Как выглядит Грозный кочевник

ОП (Оперативный принцип): скрыто размещаем средства спасения, минимизируем уязвимость.



**ГВ:** смешайтесь с окружением, при этом всегда имейте при себе наличные и пистолет. Тем или другим всегда добьешься своего.

## 002. Ежедневно носимый аварийный запас

Обыватель думает о подготовке к чрезвычайной ситуации главным образом в аспекте жизнеобеспечения: он заботится, прежде всего, о запасе еды и воды (упрятанном глубоко в погребе), а не об оружии и маршрутах отхода. Между тем настоящая готовность – это осознание опасностей современного мира и умение противостоять им. Чтобы пребывать в постоянной готовности, Грозный кочевник имеет при себе до трех видов носимого аварийного запаса (НАЗ), каждый из которых помогает выполнить задание и избежать критических ситуаций. Будет случай или нет, но этот набор также дает агенту преимущество в случае любых неожиданных угроз, от стихийных бедствий до террористических актов и нападения преступника-одиночки. На потенциально опасной территории и в моменты политической нестабильности Кочевник несет на себе несколько слоев скрытого в одежде и вещах снаряжения для жизнеобеспечения и самозащиты: в случае, если его схватят и разоружат, он имеет шанс сохранить при себе несколько не замеченных противником инструментов на самый крайний случай. Средства спасения нужно располагать так, чтобы какие-то из них оставались доступными, даже если ты связан.

Самый базовый комплект, «карманный», должен состоять из основного оружия, средств освобождения и ухода от преследования и «чистого» (секретного) мобильного телефона. Все эти предметы не должны быть упакованы или спрятаны вместе, их надо распределить по разным местам в предметах одежды и на теле. Пистолет или револьвер помещается в поясную кобуру – оттуда его можно быстро выхватить. Необходимо также иметь устройство экстренной связи, а прочее содержимое комплекта зависит от местности, куда внедряется агент. Авторучкой Zebra из нержавеющей стали можно писать записки для потенциального спасителя, а можно обороняться. Ключ от наручников и светодиодный фонарик, замаскированные под ключи от машины или гостиничного номера, могут спасти жизнь в случае похищения или задержания. А на случай, если карманы обыщут, запасной ключ от наручников должен быть спрятан в манжете рубашки или в бегунке молнии на брюках. Некоторые агенты имеют при себе боксерскую капу: она может очень пригодиться на случай рукопашной схватки.

«Сумочный комплект» – обычно хранимый в куртке или тактической сумке (см. ниже) – формируется на тот случай, если у агента отняли основное оружие или сумку. Этот минимальный набор предметов включает в себя компактное оружие из подручных предметов (горсть монет, завязанная в носовой платок), все, что необходимо для передвижения по местности (налобный фонарик и портативный GPS), а также инструмент для взлома замков, который обеспечит агенту доступ к информации, провизии или укрытию. Приобретенный на месте набор заготовок для ключей поможет, если возникнет необходимость проникнуть в запертые помещения. Хранить его удобно в прочном и неприметном жестком футляре для солнечных очков.

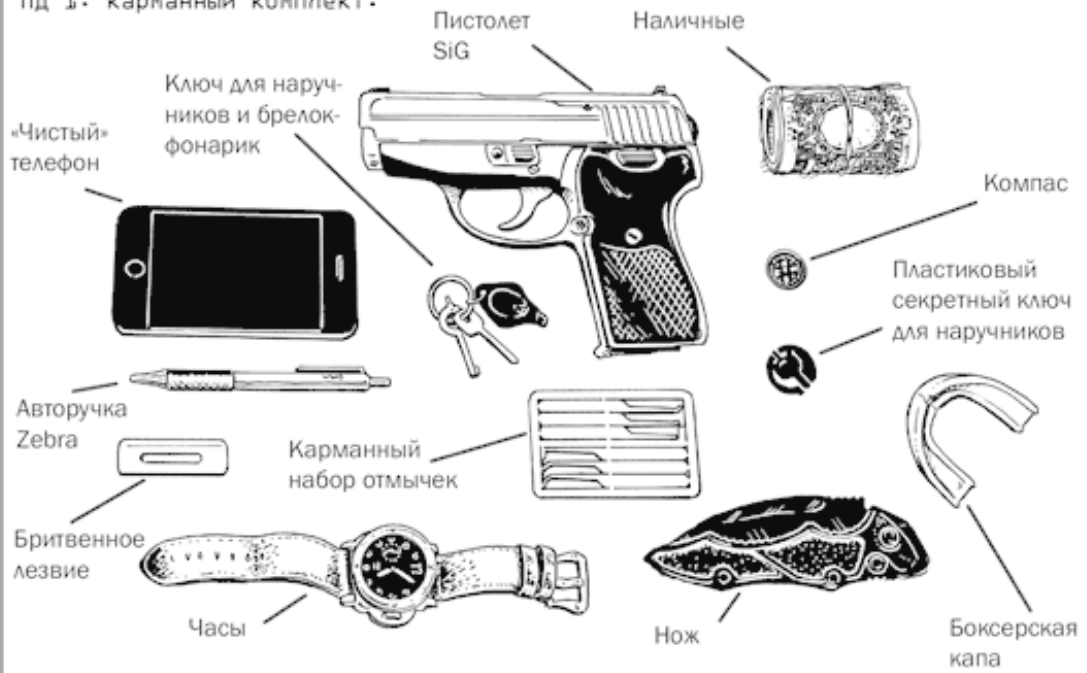
Последний из трех вариантов – тактическая сумка. Чтобы быть готовым к возможной эвакуации и отходу в случае слежки или при попытке захвата, агент должен иметь в тактической сумке складывающийся рюкзак и комплект одежды, по цвету противоположный тому, который он носит. Следует обдумать даже обувь – если ходишь в кроссовках, упакуй пару резиновых сандалий. В потайном кармане сумки хранятся строго секретные данные на запоминающих устройствах типа флеш-накопителя или SD-карты; кевларовый планшет для бумаг не вызывает подозрений, но может послужить щитом от пуль, а пачка купюр поможет Кочевнику «не светиться», сколько того потребует ситуация.

**Дополнительное оборудование и сопутствующие навыки (см. далее):** собираем сумку аварийного запаса для транспортного средства; срочная маскировка; использование пулеотражающего щита; выбор укрытия.

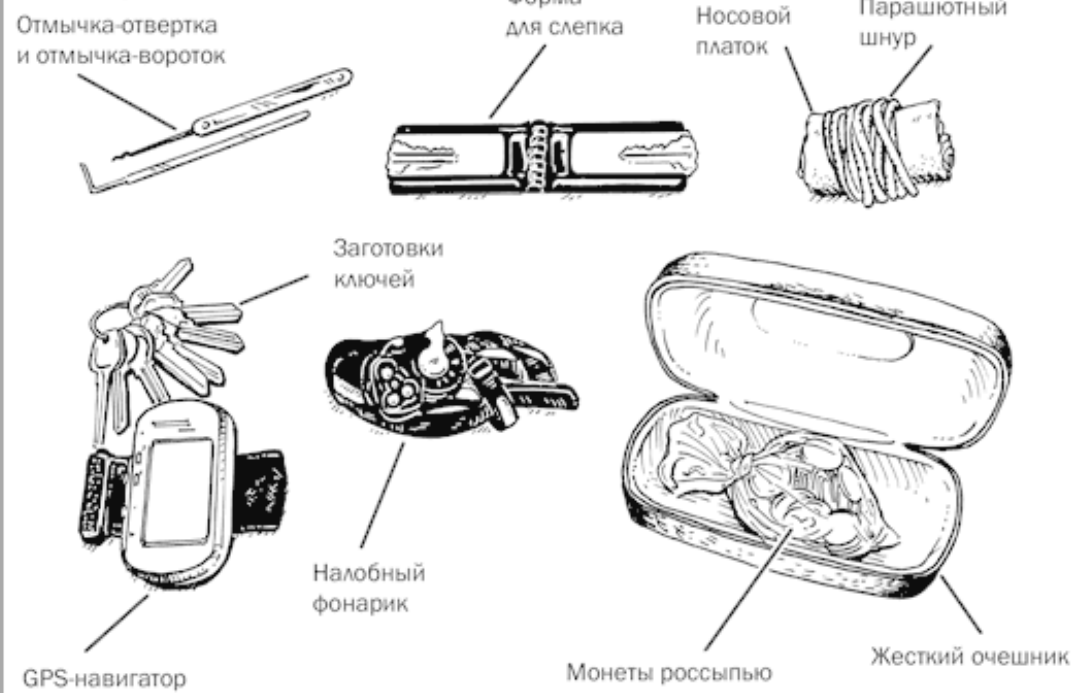
# №. 002: Ежедневно носимый аварийный запас

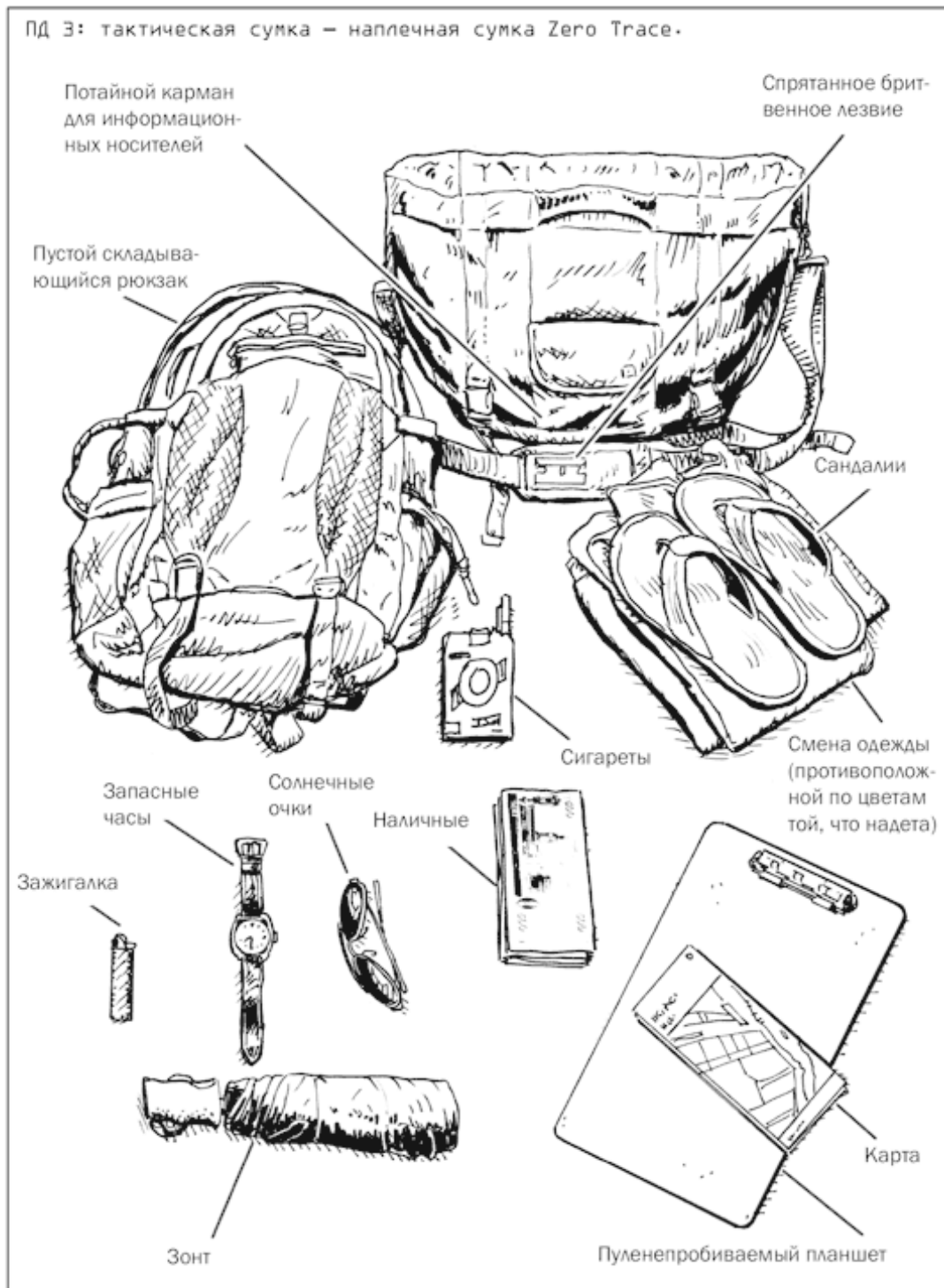
ОП: собираем снаряжение для носимого аварийного запаса.

ПД 1: карманный комплект.



ПД 2: сумочный комплект.





**ГВ:** жизнь непредсказуема. Носимый аварийный запас обеспечивает преимущество при столкновении с чем-то непредвиденным.

### 003. Сумка аварийного запаса для транспортного средства

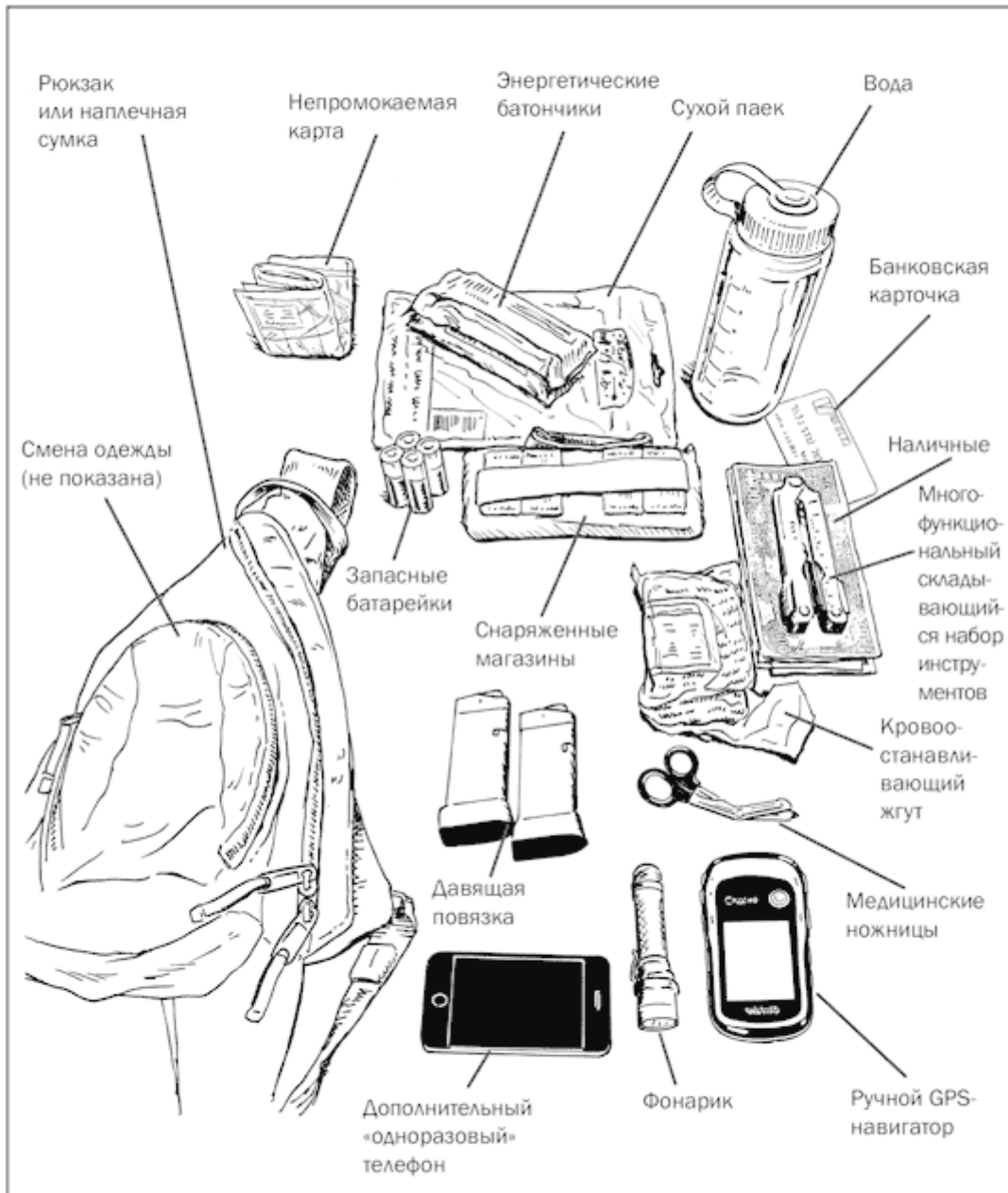
Спецагент не имеет возможности вернуться на базу и пополнить запас провизии или оружия, так что его эффективность как самостоятельной боевой единицы целиком зависит от подготовки, а подготовка – это значит всегда быть готовым к худшему. Если предстоит выполнять задание на территории другой страны, одна из первых задач Кочевника – собрать сумку аварийного запаса. В экстренной ситуации эта сумка (еще называемая «тревожным комплектом») превращается, по сути дела, в систему жизнеобеспечения. Там есть все необходимое агенту для поддержания жизни на случай, если ему придется уйти в подполье и скрываться, пока он не завершит задание или не подготовится к тому, чтобы безопасно покинуть зону операции.

В сумке аварийного запаса обычно лежит одно- или двухдневный запас самого необходимого: воды, продовольствия, наличных денег; средства первой медицинской помощи, навигационные приборы и «чистый» телефон – так называемый «одноразовый». Сумка должна находиться в оперативном автомобиле, спрятанная там, куда легко дотянуться с водительского места, например в ящике центральной консоли (между креслами) или под сиденьем. (Если автомобиль агента перевернется в результате столкновения с машиной противника, надо, чтобы до сумки можно было без труда дотянуться). Как ясно из самого названия, сумка должна быть легкой – консервы и другие массивные грузы не очень удобны в транспортировке.

**ГВ для обывателя:** в обычной жизни сумку аварийного запаса можно держать на случай критических ситуаций – и не только жителям территорий, где велик риск природных катаклизмов, но и всякому, кто осознает опасность техногенных катастроф и террористических атак.

## №. 003: Сумка аварийного запаса для транспортного средства

0П: быть готов к эвакуации в критической ситуации.



**ГВ:** надежный «тревожный комплект» должен содержать средства жизнеобеспечения на сутки.

## 004. Скрытый компас

Проведение секретных операций нередко заставляет заменять те или иные технические приспособления надежными и простыми аналогами, которые легко скрыть, – и если речь идет о компасе, то здесь можно обойтись просто парой магнитов. Попав в руки врага, агент рискует лишиться GPS-навигатора, кроме того, он может оказаться в ситуации, когда такое устройство привлекает слишком много ненужного внимания. Скрытый компас гарантирует, что Кочевник всегда сумеет успешно сориентироваться на незнакомой местности, сколь бы труднодоступной она ни была.

В развитых странах в любом туристическом магазине можно купить мини-компас, но не во всем мире этот товар так доступен. В то же время самодельный компас легко изготовить из материалов, приобрести которые в большинстве стран не проблема. В нем используется сила редкоземельных магнитов, по сути тот же механизм, что лежит в основе любого компаса. Соединенные и подвешенные на нити над круговой шкалой, эти магниты превращаются в естественный компас: один будет указывать на юг, другой на север.

Поскольку покупка редкоземельных магнитов может вызвать подозрение, рекомендуется приобретать более заурядные предметы, например, сувенирные магнитики на холодильник, магнитные фишки для демонстрационной доски или магнитные защелки для сумок – всегда четное количество. Собранный прибор необходимо тщательно проверить, иначе агент может в самый неподходящий момент оказаться с неисправным компасом в руках.

**ГВ для обывателя:** согласно инструкции, для изготовления компаса (см. рис. ниже) нужны два магнита и отрезок кевларовой нити (этот материал выбран за его прочность), но можно обойтись и тем, что насквозь проткнуть пробку намагниченной иглой и опустить это устройство в воду.

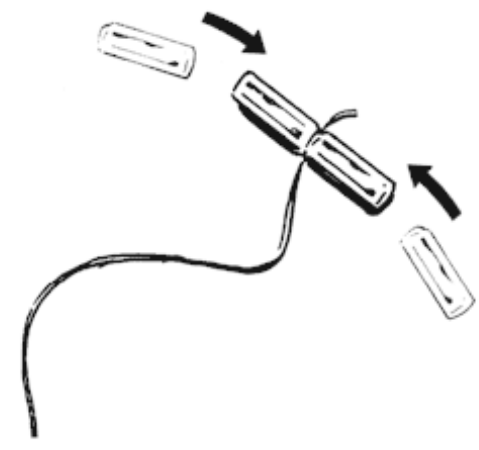
# №. 004: Скрытый компас

0П: изготавливаем и скрытно размещаем надежный запасной компас.

ПД 1: самодельный компас легче скрыть, чем фабричный, и легко сделать, используя самые обычные предметы.



ПД 2: отрежьте 15 см кевларовой нити. Зажмите конец нити между магнитами.



ПД 3: подвесьте магниты на нити. С помощью компаса определите северный брусок. Пометьте его маркером.



ПД 4: размер готового самодельного компаса позволяет скрыть его в отверстии брюк, а также во многих других местах.



**ГВ:** невозможность сориентироваться на местности — главная причина повторного попадания в руки противника после побега.

## **005. Самодельная скрытая кобура**

Тайные агенты умеют приобретать огнестрельное оружие по нелегальным каналам на месте проведения операции, поскольку никакие его системы не подлежат транспортировке через границу без разрешения страны вывоза и страны ввоза. Однако специальное снаряжение, например кобуры для скрытого ношения, зачастую достать труднее, а попытка провезти его неизбежно обернется задержанием на таможне.

Чтобы не привлекать внимания, агенты обычно путешествуют с минимумом вещей, восполняя недостающий инструментарий доступными на месте товарами ширпотреба. Это стремление к простоте создает свои трудности, но не ограничивает агента в возможностях, так как многие самодельные инструменты – в том числе кобура – оказываются более функциональными, чем фабричный товар.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.