

18+

КАК ПЕРЕСТАТЬ ЖИТЬ В ИЛЛЮЗИЯХ  
И НАЧАТЬ ЖИТЬ В РЕАЛЬНОСТИ

# ЖЁСТКАЯ ПРАВДА ЖИЗНИ

КИРИЛЛ ВИШНЕВСКИЙ

# Кирилл Вишневский

## Жёсткая правда жизни

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=54982624](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=54982624)*

*ISBN 9785449874788*

### Аннотация

Самое главное в жизни – это не потерять себя. В любой сфере в бизнесе или в спорте, нужно постоянно принимать определенные решения и начинать незамедлительно действовать. Действие – это ключевое в любой сфере. Если ты продолжаешь идти к своей цели несмотря ни на что, ты обязательно её достигнешь. Главное – это всегда верить в себя, всегда идти только вперёд и никогда не сдаваться, и тогда вы достигнете любую поставленную цель.

# Содержание

Предисловие	5
Часть 1	8
Часть 2	19
Часть 3	28
Часть 4	41
Часть 5	52
Часть 6	61
Часть 7	71
Часть 8	79
Часть 9	88
Конец ознакомительного фрагмента.	95

# **Жёсткая правда жизни**

## **Кирилл Вишневский**

© Кирилл Вишневский, 2020

ISBN 978-5-4498-7478-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

У каждого из нас есть большие амбиции создать что-то стоящее в нашей жизни, чем просто прожить жизнь бессмысленно. Но каждый из нас подстраивается под систему которая выстроенная у нас в жизни, школа – университет – нелюбимая работа – дом – огород —смерть.

Все живут по некому стереотипу и придерживаются его, но в конце жизни человек который прожил стандартную жизнь, он начинает сожалеть что, ничего стоящего за свою жизнь не сделал, ведь что бы прожить жизнь насыщенно и оставить след в истории, нужно каждый день работать, над своей идеей, заветной мечтой которая у вас есть в вашем воображении, но не каждый готов пройти столь трудный путь.

Ведь в нашей жизни много критиков, которые будут нас критиковать именно поэтому не все хотят пройти через эту трудность, и не все готовы преодолеть самого себя ради своей заветной мечты, многие говорят что вот у меня нет мотивации.

Пустой кошелек для тебя не мотивация? Что тебе ещё нужно что бы оторвать свою жопу от дивана и начать хоть что то делать, да это сложно но если ты сделаешь шаг вперёд, ты же ничего не потеряешь правильно? Поэтому чего ты боишься? Что на тебя косо посмотрят критики которые сами ничего не добились плевать на них, посмотри на людей

которые всего сами добились в своей жизни, каждому великому человеку который создал историю приходилось пройти через огромное количество трудностей, но тем самым он понимает трудности закаляют его, и делают сильнее а на всех критиков у него даже времени не хватало что бы обращать.

Запомните ребята, если вас критикуют значит вы делаете все правильно, значит вы идёте по правильному пути, возможно тебе сейчас 16—25 лет и ты только думаешь чем же мне заняться, я скажу очень простую мысль, успокойся, да именно успокойся хватит бегать из стороны в сторону, наверняка ты уже перепробовал множества ниш в бизнесе, попробовал стать блогером, но ты забросил, выбери что одно и доведи начатое до конца, только так ты поймёшь что ничего просто так не получится, нужно реально работать над своей мечтой и делать все ради своей мечты.

К примеру ты решил стать блогером, поставь цель на 1 год набрать 50—70 тысяч подписчиков за 1 год, если сейчас у тебя 0 начни делать конкретные шаги делать по 1 видео в день на протяжении 365 дней, только так ты войдёшь в ритм и поймёшь как работает сфера блогинга, никак иначе невозможно стать крутым блогером за 1—2 месяца, так же невозможно и стать бизнесменом за 1—2 месяца, ты должен набраться опыта.

После того как пройдёт год ты посмотришь на себя со стороны поймёшь в чем твои ошибки и на следующий год уже поставишь следующую цель, только так в жизни можно де-

лать выдающиеся результаты, только так в жизни делаются реальные результаты.

Тоже самое и в бизнесе и в любой сфере, нужно изучить ну или иную нишу и понять чего ты вообще хочешь в жизни, пока ты молодой пока у тебя есть огонь в глазах ты должен 24/7 работать над своей мечтой неважно, как тебе сложно, главное что тебе это нравится и ты понимаешь для чего ты пашешь день и ночь ради своей любимой мечты, ради того что бы обеспечивать своих родителей, вот твоя мотивация, что бы твои родители больше ни дня в своей жизни не работали, что бы ни в чём не нуждались потому что ты должен брать ответственность за себя и за своих родителей, ты и только ты должен изменить свою жизнь, и жизнь своих близких

Поэтому хватит искать оправдания время идёт, время самый главный ресурс и действовать ты должен начать не завтра, а прямо после того как полностью прочтешь эту книгу.

# Часть 1

## Чему нас учат с самого детства

С самого детства нам говорят, учись в школе на отлично, для того что бы получить высшее образование ведь только те кто получил высшее образование, могут получать хорошую зарплату, и все эти убеждения нам с вами закладывают с самого детства, с самого детства нас учат как правильно жить, и как правило нам это говорят наши родители, но вы должны понимать что наши родители хотят для нас сделать как лучше, они не хотят нам сделать плохо, они хотят нас видеть теми кем они считают по их нему мнению мы должны стать и они стараются изо всех сил, что бы мы реализовались в будущем но, мы понимаем что это не наше, что у нас есть свои мечты, идеи цели, и картина жизни то, как мы хотим прожить жизнь и у нас есть выбор, либо пойти по пути которому советуют наши родители, либо пути по тому которому нам нравится, и по которому у нас лежит сердце, те кто идут по пути родителей, да это чаще всего отличники, которую везде привыкли выполнять то что им указывают, троечники как правило любят свободу, я сам в школе был троечником, и я всегда хотел чувствовать свободу, я не сильно любил выполнять домашнее задание, я всегда хотел жить так как я хотел, и я всегда только шёл к своей цели того что хочу именно

я и прямо сейчас я продолжаю идти к своей цели.

Каждый из вас должен делать то что нравится, вы должны объяснить своим родителям что у меня есть то дело которым я люблю заниматься оно мне приносит удовольствие и при этом ещё и деньги, родители должны понимать что у вас есть результат в вашей жизни, и что вы реально и серьезно занимаетесь своим делом, только тогда родители примут вашу идею вашу сферу деятельности и поймут что у вас есть в своей сфере результат, без разницы какая сфера деятельности у вас блогинг, бизнес, либо еще что то, главное у каждого из вас должно быть то дело которое не только приносит удовольствие но и ещё деньги, потому что деньги, это результат ваших правильных действий и деньги это как вознаграждение за вашу деятельность которой вы занимаетесь.

Тебе может быть сейчас 16—18 лет и у тебя стоит огромный выбор либо идти в университет в котором ты не хочешь учиться, и запомни идя в университет который тебе не нравится ты осуществишь не свою мечту, а мечту своих родителей, я не спорю не все хотят стать бизнесменами либо блогерами, у каждого душа лежит к своему делу кому то действительно нужно идти в университет но это в том случае если ты реально осознаешь что тебе это нравится и что ты готов всю жизнь отдаться этому делу и стать лучшим, либо просто так для диплома и корочки об высшем образовании некой галочки не стоит туда идти, если ты не готов всю жизнь отдаться этому делу на полную, вложить свою энергию и душу.

Но если ты не хочешь идти в университет и получать высшее образование и тебе сейчас 18 лет, и тебе говорят родители что ты должен туда пойти ради того что бы получить корочку об высшем образовании ведь только так ты сможешь устроиться на высокооплачиваемую работу, и зарабатывать хорошие деньги, но это некий стереотип убеждение, которое нам говорят на протяжении всей школы всех 11 лет, что ты должен получить высшее образование, ведь это престижно и только так ты сможешь стать человеком, и никак иначе

Но если человек выбирает этот путь по желанию только родителей, то его жизнь выстроена примерно так 5 лет он учится что бы получить высшее образование, потом он приходит на работу показывает диплом об высшем образовании ему говорят делать то чему его не учили, он учится ещё 5 лет в организации что бы набраться опыта и двигаться по карьерной лестнице что бы к 28 годам хоть 50 тысяч зарабатывать в месяц а то и меньше, да тут нечему удивляться, но это еще не всё что ждет вас если вы выбираете путь по которому вам советуют идти родители, после чего вы хотите нормально жить, вы смотрите на людей которым по 18—20 лет и они гораздо больше вас зарабатывают при этом им истинно нравится делать то чем они занимаются, и зарабатывают в 10 а то и в 20 раз больше вас, хотя вы учились 5 лет что бы получить высшее образование, потом ещё 5 лет в организации что бы получить корочки об высшем образовании, и только потом зарабатывать 50 тысяч рублей? Когда вы видите моло-

дых 20 летних людей которые уже в 20 лет практически реализовались в своей сфере и при это они сами выбирали свой путь, им никто не указывал как жить, они говорили родителям что у них есть дело которое им реально по душе, и родители им верили потому что у них был результат, не только в деньгах но и в той деятельности которой они занимаются, в то время как 28 летний человек который потратил 5 лет на учебу в заведении плюс 5 лет в организации и когда он это видит он понимает что он занимается не тем что ему приносит удовольствие, на самом человек это понимает изначально, потому что с самого детства ему закладывают некие стереотипы о том что, хорошо зарабатывают люди у которых есть высшее образование, что только так ты станешь высокооплачиваемым сотрудником, но при этом человек это понимает и идёт по желанию родителей но у самого 18 летнего парня есть жгучее желание реализовать себя в другой сфере, тем временем как у него есть родители которые ему говорят что делать и его идеи желания и мечты, большинство идут по желанию родителей в университеты тем самым закапывают свой истинный потенциал то где они себя хотят истинно реализовать.

Наверняка сейчас ты хочешь найти ответ ведь тебе возможно тоже 18 лет и ты хочешь доказать своим родителям что у тебя есть своя сфера где ты себя хочешь реализовать возможно у тебя уже есть своя сфере где ты достиг неких результатов, так что тебе мешает доказать своим родителям

показать им свои результаты взять на себя ответственность и сказать, что я сам могу принимать решение и при этом вы уже в 18 лет зарабатываете самостоятельно деньги, как правило родители с начало могут не согласится с вашим мнением, но перед тобой стоит выбор либо следовать своей мечте, либо выбору родителей и не любимой работе в будущем.

Если у тебя нет результатов еще не каких и ты только сейчас понял, что нужно что-то делать и работая на работе сильно много не зарабатываешь, и ты понимаешь что нужно делать что то своё свои проекты, создавать что то стоящее чем просто идти по системе которая выстроенная для того что бы из вас сделать среднестатистического человека, но ты понимаешь что ты не хочешь быть как все ты хочешь быть тем кем ты хочешь у тебя не возможно а 100% есть своя мечта, это то как ты хочешь жить, в каком доме хочешь жить или квартире, на какой машине ездить, каким любимым делом заниматься, тебе прямо сейчас нужно сделать две вещи, первое взять на себя ответственность и второе доказать родителям что ты уже можешь сам себя реализовать самостоятельно в жизни и при этом тебе не нужна помощь родителей, кто то из вас уже может сам обеспечивать родителей и это круто, в то время как кто то получает высшее образование 3—4 год и ему уже 21—22 года в то время как тебе уже 18 лет и ты не только зарабатываешь и занимаешься любимым делом но ты и еще можешь помогать родителям в финансовом плане это ли не круто? Конечно круто если ты уже самостоя-

тельно и раскрываешь свой потенциал в своей деятельности, и родители это видят они наоборот тебя поддержат и тогда ты сможешь самостоятельно двигаться вперёд

Даже если поначалу родители не одобряют твоё решение ты должен понимать что родители хотят как лучше, они видят картину мира по другому и они со своей точки зрения тебе говорят как они видят тебя в будущем.

В любом случае ты должен ценить своих родителей за всё что они тебе уже дали, и быть за это им благодарным.

Дальше нужно просто не останавливаться и заниматься своим любимым делом следовать к своей цели к своей мечте и не смотря ни на что сделать всё что бы родители видели как ты растешь в своей сфере, и самое главное что ты при этом развиваешься в финансовом плане и ещё развиваешь себя в плане как личность.

Ещё один стереотип который нам закладывают с самого детства что только отличники становятся состоятельными в жизни а те кто учится на 3 становятся дворниками либо же вовсе неудачниками, этот стереотип который нам тоже закладывают с самого детства причем не только родители но и ещё учителя которые нам говорят что если будешь плохо учиться будешь дворником, а вот если будешь учиться на пятерке тогда и в жизни у тебя будет все на отлично.

Но когда человек заканчивает школу и сталкивается с реалиями жизни, он понимает что в жизни совершенно все по другому, что бы в жизни стать состоятельным нужно де-

лать то что нравится а не то что нам указывают делать.

Человек который учится на тройки его постоянно пытаются учителя мол смотри как тот та тот та учится на отлично, а про человека про которого так говорят он радуется когда его указывают в пример но когда этот человек заканчивает школу ему приходится учиться и в университете на отлично ведь он привык постоянно следовать указки своим учителям но потом когда он отучился в университете.

Вот тут и наступает та самая реальность когда ему нужно столкнуться с реалиями жизни, он приходит в организацию устраиваться и снова учится другому тому чему его в университете не учили и тут можно эти 5 лет вычеркнуть из своей жизни ведь ничего стоящего там не было, кроме как пьющие однокурсники которые выпивают которые не ведут здоровый образ жизни как правило в таком окружении если ты не выпивали ты тоже начинаешь выпивать, и всё что ты можешь вспомнить от 5 лет потраченных на университет это то как ты учился и то как ты пил курил, возможно даже вел не здоровый образ жизни участвовал в каких то конфликтных ситуациях вот что ты можешь вспомнить и когда ты приходишь в организацию где тебе говорят что здесь нужно учиться другому только тогда спустя 5 потраченных лет ты видишь как твой возможно одноклассник троечник которому говорили что у него ничего не выйдет а тебе учитель говорил что ты молодец и что у тебя большое будущее ты видишь этого троечника который уже в свои 23—24 года име-

ет дом, шикарную машину, живет в Москве, и ты у которого 5 лет проведенных в университете который возможно тебя даже не устраивал и диплом о высшем образовании и плюс ещё как минимум тебе нужно потратить 5 лет на то что бы подняться по карьерной лестнице в организации в которую ты устраиваешься и в этот момент тебе становится грустно что у какого то троечника получилось а у тебя нет, ведь тебя же хвалили все вокруг родители, учителя близкие но итог какой? Ты стоишь просто и грустишь что у тебя жизнь выстроилась не так как ты хотел на самом деле.

В то время как обычный троечник про которого говорили что у тебя ничего не выйдет ведь ты плохо учишься и у тебя нет никакого будущего живет там где хочет, машина та на которую тебе придётся 10 лет проработать а возможно и все 20 лет проработать что бы купить такую же машину как у него, и возможно ты никогда не сможешь купить ту машину как у него ведь его машина стоит как минимум 5—7 миллионов рублей и ты понимаешь что он смог за те же 5 лет сделать большее чем я с высшим образованием как правило только потом большинство отличников осознают что они пошли не по той дороге и что будущего там никакого кроме как вставать в 7 часов утра что бы идти на работу и так на протяжении всей жизни и так до самой пенсии ну и в чём смысл такой жизни? Так разве ты хочешь прожить свою жизнь, и потом еще жаловаться что кто то виноват что у тебя так все плохо, ты и только ты ответственен за свою жизнь, ты должен

брать сам ответственность за свою жизнь и делать только то что тебе реально нравится а не то чем по мнению окружающих ты должен заниматься.

Поэтому прямо сейчас прими решение чего ты хочешь? От этой жизни работать на дядю с утра до ночи? Либо заниматься любимым делом и каждый день развиваться в своей сфере деятельности выбор только за тобой, но то какой ты выбор сделаешь прямо сейчас! Изменит твою жизнь либо в худшую сторону либо в лучшую.

Эта книга даёт тебе шанс прямо сейчас начать менять свою жизнь, эта книга не только для ребят которым сейчас по 16—18 лет но и тем кому даже 25—30 лет, ведь возраст ничего не значит, значит лишь то чего вы хотите, к чему вы стремитесь, и какие вы поставили себе цели вот что главное должно вас двигать вперёд эта ваша цель.

Есть и 25—30 летние которые живут стереотипами которые в нас закладывали с детства, эти стереотипы можно перечислять бесконечно, но то что вы должны понять это одно, что то что у вас сейчас есть это результат ваших действий в прошлом, что бы изменить свой результат нужно изменить свои действия начать, думать и мыслить по другому но об этом мы поговорим в следующей части, подводя итоги этой части хотелось бы сказать то что нельзя откладывать на потом а приступать нужно действовать прямо сейчас.

Прямо сейчас возьми листок бумаги, либо блокнот это для всех тех кто хочет изменить свою жизнь прямо сейчас

и не хочет жить стереотипами которые в нас закладывают с самого детства начнём.

– Напиши всё свои хобби всё, то чем ты любишь заниматься каждый день в левой части своего блокнота

– Теперь напротив этих всех хобби напиши как ты можешь на этом заработать, не откладывай на потом я знаю не хочется, возможно у тебя сейчас такое ватное состояние но начни действовать поэтому пиши либо прекращай читать книгу потому что эта книга про жёсткую правду жизни

– Написал теперь выбери что то одно что ты любишь делать, больше всего из этого списка

– После этого напиши финансовую цель на 1 месяц, к примеру ты зарабатываешь сейчас 20—30 тысяч рублей в месяц но ты хочешь миллион рублей, это будет неадекватная цель по отношению к тебе так как у тебя ещё не было такого опыта, поэтому поставь цель на 1 месяц 100 тысяч рублей и постепенно с каждый месяцем повышай цель по 100 тысяч рублей

– После чего напиши план действий, которые ты должен сделать что бы достигнуть тебе эту цель

– Ну и начни конечно же действовать прямо сейчас потому что результат твоей цели достигнешь ты или нет определяет то действуешь ли ты или нет, если не начнешь сегодня идти к своей цели то не начнешь никогда и так всю жизнь проживешь со стереотипами которые в тебя закладывали с детства эта книга про жесткую правду жизни начнёшь

ты действовать или нет зависит от тебя но запомни не начнёшь сегодня не начнешь никогда.

## Часть 2

# Иллюзия того что в нашей жизни будет всё но когда то потом

Не зря я сказал в конце первой части что, если не начнёшь сейчас не начнёшь никогда, часто мы думаем что у нас будет все мы мечтаем глобально, мы даже распечатали на принтере картину своей мечты яхты, дома, распечатали даже деньги, но проходит полгода год, и мы понимаем что жизнь не меняется, что всё то что у нас было то и осталось ничего не изменилось, знаешь почему? Ты ищешь некий секрет здесь не будет секретов, секретов не существует, как стать богатым есть жёсткая правда жизни которая на протяжении этой книги изменит твою жизнь если ты будешь делать всё, что здесь узнаешь, наверняка ты хочешь пролистать эту книгу до середины, и начать применять но скажу сразу быстрого результата ты здесь не получишь, только постепенно проделывая каждое задание ты сможешь прийти к своей поставленной цели.

Я не знаю сколько тебе лет, возможно 18 а возможно и 30, сколько бы тебе лет не было измениться никогда не поздно, но сколько бы тебе не было лет в любом возрасте сложно принять то что нет секретов разбогатеть за один день, есть лишь жёсткая правда жизни с которой тебе придётся столкнуться прочитав эту книгу, я знаю у тебя сейчас мурашки

по коже пробежались, я знаю ты ждал некоего секрета а столкнулся с правдой, с которой не все хотят столкнуться кому то прощу жить в иллюзии что вот когда то потом, через годик все будет по другому, но год за годом, проходит и ничего не меняется знаешь почему? Потому что нет последовательных и структурированных действий которые могут привести тебя к результату, ты лишь ждёшь чего то, но чего? Отвечая тебе на этот вопрос ничего, ты летаешь в облаках, и мечтаешь о лучшем будущем при этом в твоей жизни ничего не меняется, каждый день, день сурка узнал себя? Если ты это понимаешь то ты уже молодец, признают свои ошибки только сильные люди, слабые же скажут да у меня не так, ну если не так, если у тебя все отлично, если у тебя есть своя личная яхта, если у тебя есть свой дом стоимостью как минимум 1 миллион евро, если у тебя есть 5 машин общей стоимостью 50 миллионов, если ты купил родителям дом о котором они мечтали с видом на море, если у тебя есть состоявшийся бизнес, если ты занимаешься спортом каждый день, если у тебя красивая жена которую ты любишь и любит тебя, тогда да пожалуй закрой эту книгу ты молодец красавчик, а мы продолжаем двигаться дальше.

Но если ты осознал что ты еще ничего стоящего не сделал, и продолжал книгу не закрыв её то первый шаг ты выполнил ты уже как минимум не отказался от своей желанной цели, ты уже как минимум на 2—3 шага впереди тех кто закрыл эту книгу и перестал читать, ты уже сделал на много боль-

шего чем те кто решил что он ничего делать не будет ради своей цели, поэтому продолжаем.

Запомни нет завтра, есть только сегодня завтра это опасное слово, любой человек который построил большой бизнес, человек который занимается спортом, он никогда не скажет что я завтра приступлю к развитию своего проекта, реальный бизнесмен будет 24/7 работать над своим проектом потому что он горит своей идеей и сделает все что бы его проект стал лучшим

Именно так мыслит человек который горит своей идеей своим проектом, потому что проект это его детище это то что он сам создал и чем он гордится, он понимает через что ему пришлось пройти что бы достигнуть то чего у него есть так как он преодолел столько трудностей что бы прийти к тому что у него есть, большинство людей видят лишь картинку, видят лишь результат который у него есть, но они не видят всей картины полностью, они не видят какие трудности были у этого бизнесмена, они не видят какие неудачи у него были на пути, они видят лишь конечный результат и больше ничего.

Почему ты спросишь у этого бизнесмена есть результат он состоялся, а ты нет? Я скажу он вкалывал пока ты думал, он учился пока ты спал, и он рисковал пока ты боялся, ты жил в иллюзии что всё будет, всё ну только когда то потом, запомни потом, это то что делает твою жизнь под угрозой, говоря слово я сделаю потом, ты тем самым откладываешь

свою жизнь на потом, и надеешься на лучшее будущего которого не будет, но при этом ты ничего не делаешь в настоящее время для своей мечты, ты вроде сделал все распечатал на принтере дома, яхты, но год за годом ничего не меняется и ты как белка в колесе, которая бежит каждый день и при этом стоит на одном месте в надежде что когда то прибежит к своей мечте.

Но приходит момент сожаления когда тебе уже 70—90 лет что ты ничего не делал, что ты жил свою жизнь не на максимум, что ты боялся рисковать пока другие рисковали, ты боялся принимать решения пока другие принимали, но я тебе скажу одно что эта жесткая правда жизни, которая изменит твою жизнь если прямо сейчас ты начнешь жить каждый день так как будто он последний, ты начнешь делать то что никогда не делал, и получишь то что никогда не получал.

Будь честен перед собой, что ты сегодня сделал? Что хоть на шаг приблизило тебя к той жизни о которой ты мечтаешь? Что? Ответ на этот вопрос прямо сейчас это важно будь честен перед собой, пойми если ты будешь перед собой честен только так начнётся твоё изменение в жизни и никак иначе не может быть, прекрати жить в некой иллюзии что потом, да не наступит потом есть только сейчас, прямо сейчас прими решение кардинально менять свою жизнь, начни проявлять себя хоть в чем то тебе сейчас возможно от 18—35 круто это отличное время что бы начать, если ты начнешь то ты уже будешь очень и очень близко к своей цели.

Те кто постоянно откладывают свою жизнь на потом, заведомо ложное имеют представление о своём будущем как правило такие люди думают что, будет все но потом, потом и слово завтра самые опасные в нашей жизни они дают только надежду человеку на лучшее будущее, и больше ничего, но жизнь эта жесткая правда, где приходится биться за место под солнцем, ты думаешь бизнесмен у которого состояние 100 миллионов долларов и больше, думаешь ему это так просто всё далось? Нет конечно это человек который бился за свое место, но то чем он занимался ему очень нравилось, здесь очень важно понять, что нужно не просто работать, а заняться любимым делом которое будет приносить удовольствие, и результат от которого вы будете кайфовать.

Как понять что ты занимаешься любимым делом? К примеру ты занимаешься тем что тебе нравится и ты не замечаешь как проходит время, ты даже не понимаешь как так быстро пролетает время потом смотришь, а уже прошло 6—10 часов, вот это значит твое любимое дело, занимайся им и становись лучше, поначалу возможно будет сложно да, но тебе должен нравится процесс той деятельности которой ты занимаешься.

Ты должен кайфовать и получать именно удовольствие от того что ты делаешь, ты должен получать удовольствие от сложностей и испытаний которые ты преодолеваешь, любой бизнесмен скажет, что главное это не только деньги, но и ещё сам процесс, от которого ты по настоящему кай-

фуешь, на первоначальном этапе да на первом месте будут деньги, так как ты только начинаешь путь, и ты хочешь создать что то стоящее что люди будут ценить и как результат заплатят тебе деньги за твою проделанную работу, ты должен ценить каждый шаг который ты делаешь в своей сфере, так как то что ты делаешь, то что ты создаешь это твоё детище которое ты сам растешь с которым ты преодолеваешь все испытания, которое тебя мотивирует делать его ещё лучше, вот что по настоящему делать в кайф это заниматься любимым делом, прекрати делать то что тебе не нравится возможно ты ходишь на нелюбимую работу, зачем ответь мне сейчас на этот вопрос? Ну да ты скажешь а как я жить буду? Я задам встречный вопрос а кто эту жизнь выбрал ответь? Ты ответь честно на этот вопрос если ты хочешь начать заниматься своим делом и открывать в будущем свой бизнес, ты так же будешь жаловаться на свою жизнь? Которую ты сам же и выбрал, главное что отличает успешного человека, от неуспешного, это то что успешный берёт на себя полную ответственность за свою жизнь и отвечает за всё происходящее что происходит в его жизни, а теперь я тебе скажу что неуспешный человек начинает делать, он жалуется на свою жизнь перекладывает свою ответственность и винит в своих неудачах правительство президента, и много очень много начинает искать оправданий, в то время как успешный человек ставит цели, развивается, начинает искать пути решения в своей жизни несет полностью ответственность за всё про-

исходящее в своей жизни и именно поэтому успешный человек становится успешным, а неуспешный становится еще более неуспешным с каждым годом.

Спустя время человек думает ну да я знаю что нужно делать, сейчас я возьму ипотеку ведь каждый человек хочет прожить прекрасную и счастливую жизнь, и человек конечно же ищет легкие способы как можно быстро взять денег, и построить дом купить машину, но в результате что он получает иллюзию того что вот вот, скоро все изменится и как правило в результате человеку еще больше не нравится своя жизнь, ведь кроме того что он работает на дядю и плюс ещё у него висит ипотека которую ему придётся платить всю жизнь это в лучшем случае в худшем случае он погрязнет в таком болоте стресса, разочарований в себе, в том что он искал легкие способы быстро получить картинку что бы была машину которую он хочет, дом о котором мечтал, и что? Задам я тебе вопрос а результат который ты получил, плачевный результат, ты начинаешь каждый день находиться в стрессе из-за своей безответственности за свою жизнь, и ты продолжаешь жить в иллюзии но ничего не меняется с каждым годом становится только хуже, и спустя еще один год, тебя уже ничего не устраивает и ты уже даже не рад той машине, и дому который ты купил взяв ипотеку потому что на тебе висит ипотека которую ты даже сам не понимаешь как выплачивать и здесь конечно 2 пути либо ты продолжаешь деградировать и тебя жизнь бьёт по голове так сильно

что тебе потом будет очень и очень сложно выбраться из этого болота в которое ты сам погряз, либо ты начинаешь брать ответственность за свою жизнь.

Принимаешь свои ошибки, ставить первую цель закрыть ипотеку, либо кредит неважно и начинаешь реально вкалывать находя своё любимое дело, только так либо ты сейчас начинаешь это делать прочтя эту главу либо твоя жизнь никогда не изменится да это жесткая правда жизни, и здесь не будет сказок про успешный успех, здесь будет именно жёсткая правда жизни, с которой тебе придётся столкнуться если ты не начнешь ставить перед собой цели которые повлияют на твою жизнь кардинально.

В такой момент уже некогда искать оправданий кто то в такой момент понимает серьезность ситуации и начинает идти к своей цели, а кто то просто не оценивает ситуацию и продолжает еще и еще глубже себя закапывать уже дальше болота, и потом когда человеку становится лет 70—90 эта в лучшем случае кто то даже не доживает до этого времени, есть ряд причин не здоровый образ жизни, нелюбимая работа из-за которой вечный стресс, как правило есть ипотека которая тоже заставляет изо дня в день человека вводить в депрессивное состояние потому что человек понимает что его жизнь не меняется и каждый день как день сурка.

Поэтому у тебя лишь один выбор, и сделать его нужно прямо сейчас а не потом, если у тебя есть мысль принять решение завтра или отложить его на следующий год, поздрав-

ляю твоя жизнь никогда не изменится ведь эта жесткая правда нашей жизни, но если ты прямо сейчас возьмешь на себя ответственность и начнешь менять свою жизнь, начнёшь хоть что то делать что приведет тебя к результату тогда безусловно твоя жизнь изменится но меняться она будет постепенно, в первое время будет сложно, но это жесткая правда да будет сложно делать первые шаги, но ты либо их делаешь либо продолжаешь жить прежней жизнью это в лучшем случае в худшем случае ты все больше закапываешь себя в глубь болота в котором кредиты, ипотеки и все то что заставляет тебя деградировать но не развиваться.

Успешный человек всегда ищет решения своих проблем своими мозгами опытом и своим мышление, поэтому приступай действовать прямо сейчас хватит оправданий нужно уже начинать что либо предпринимать.

Ведь в первую очередь предприниматели это те кто, предпринимают начини с малого, и постепенно получишь то к чему стремишься.

Эта жесткая правда жизни и либо ты начнешь либо нет выбор за тобой, но от твоего выбора зависит вся твоя жизнь, поэтому не расслабляйся двигайся только вперед не смотря на все проблемы и трудности и у тебя всё получится.

# Часть 3

## Страх и преодоление себя

Часто когда человек сталкивается с жизненными условиями, и хочет измениться ему нужно выйти не только из зоны комфорта но и ещё преодолеть свой страх, но сперва страх преодолеть будет сложно так как, всегда когда человек начинает развиваться в кокой ни будь сфере, его преследуют две вещи, страх и выход из зоны своего комфорта, любой человек который добился выдающихся результатов всегда выходил из своей зоны комфорта, потому что зона комфорта заставляет человека ничего не делать, но и еще человек начинает деградировать и самое главное это происходит не сразу а постепенно с каждым годом человек стоит на одном уровне развития и не продолжает двигаться в сторону саморазвития, тем самым ему комфортно и вроде бы всё хорошо, но в глубине души наступает время когда человек понимает что в его жизни что то не так, и когда человек начинает делать определенные попытки в бизнесе либо в любой другой сфере которая ему нравится его преследует страх и он отступает от своей цели и возвращается к привычному образу жизни, тем самым он начинает снова деградировать.

Но самое опасное в зоне комфорта, это то что ты постепенно уходишь от реальности, начинаешь пить пиво, ведешь

не здоровый образ жизни, что бы хоть как то приукрасить свою жизнь, ведь ты и так весь уработался бедный начальник тебя ругает за то что, ты опоздал на работу, ты в души ругаешь своего начальника и этот образ жизни продолжается до самой пенсии, а в конце что? Да ничего пенсии не хватает, и кто виноват? Кого ты начинаешь винить? Ну конечно же своего начальника, возможно президента то что пенсия маленькая и много оправданий

Но если взглянуть, в глубину твоей проблемы, то всё проясняется что виноват только, ты ведь именно ты ничего не делал, ведь именно ты выбрал такой образ жизни, ведь именно ты ничего не делал а лежа на кровати попивал пиво, в то время как другие ставили цели и двигались к ним, ведь именно ты выбрал ту жизнь и получил тот результат который имеешь сейчас, знаешь почему у тебя такой результат я скажу страх, именно страх живет в глубине твоей души и говорит не нужно ничего делать, ведь тебя будут все осуждать, ведь ты будешь подверженный критики, ведь лучше пей пиво чем занимайся спортом, и развивайся потому что проще же ничего не делать лежа на кровати мечтать об успешной жизни при этом ничего не делать, но результат ты получаешь какой? Да никакой и потом у тебя начинается стресс, потому что у кого-то есть результат а у тебя нет, я могу сказать почему у тебя нет результаты, ты видимо еще не догадываешься что, результат зависит от тебя, что сидя на диване попивая пиво твоя жизнь не изменится а станет только на много

хуже, и в дальнейшем ты получишь огромный стресс состояние такое депрессивное и результат нулевой.

Прямо сейчас почему я говорю прямо сейчас! Потому что, если ты сейчас не начнешь действовать тебя ждёт жесткая правда жизни и твоя жизнь будет вечно в стрессе знаешь почему? Да потому что хватит лежать оторви свою жопу от дивана и начни хоть что то делать, какой страх? Почему ты боишься действовать когда у тебя кошелек вообще пустой, ты ищешь вечную мотивацию? Пустой кошелек для тебя не мотивация? То что твои родители работают а тебе уже 20 лет и при этом они кормят тебя это разве не мотивация начать действовать, страх критиков и хейтеров? Да плевать на критиков кто они такие? Чего они достигли ответь на вопрос прямо сейчас? Да это жесткая правда иначе ты не изменишься если не будешь честен перед самим собой, ты должен полностью нести ответственность за свою жизнь.

Начни каждый день реально вкалывать в том деле которое тебе нравится что бы твои родители никогда больше не работали, что бы они гордились за тебя что ты уже ответственный за свою жизнь, что бы родители гордились тобой что ты уже многого достиг пока твои ровесники ходят по клубам и как они всегда говорят кайфуют в свои лучшие годы, но когда их период пройдёт ты уже будешь иметь то о чем они будут только мечтать, и все что они говорили там о самые лучшие годы нужно же клубиться, они поймут что да, они были не правы потому что настает момент реальности,

когда у человека имеется уже семья, дом и нелюбимая работа, и он пытается вернуть те годы молодости когда было круто, но приходит реальность и у человека кроме как разочарование нет, ведь он ходит на нелюбимую работу, зарплаты ели хватает что бы даже поесть, его ничего не устраивает, и смысл было ходить в клубы? Задается вопрос что это дает человеку в будущем? Мол это так должно быть все в молодости пили курили тусили.

На данный момент мне сейчас 18 лет, и я ни разу в своей жизни ни пил не курил, кто то не поверит мне конечно но это так, с 11 лет я занимался уже турниками когда мои одноклассники впервые только пробовали курить, я всегда тянулся к окружению которое развивается которое стремится к нечто большему чем просто с начало, тусить в клубе, а потом всю жизнь винить в своих неудачах правительство мол жизнь не удалась по их вене, но на самом деле что ты делал что бы твоя жизнь изменилась? Да ничего ты прожигал свои бесценно прожитые годы впустую когда другие развивались стремились к нечто большему чем просто ходить со своими дружками которые вовсе то не друзья вам так люди которые к вам привязанные из за какой то выгоды, и ничего большего.

Я всегда стремился окружать себя людьми которые занимаются спортом, всегда стремился быть в окружении бизнесменов и сейчас у меня практически все это есть уже к 18 годам в то время как другие продолжают вести привычный об-

раз жизни и ежедневно деградировать, такие люди никогда не изменятся сами, большинство людей осознают что нужно что то менять в своей жизни в сознательном возрасте примерно 25—30 лет когда у них уже имеется семья дети они понимают что нужно пример подавать своим детям хороший, что нужно открывать своё дело и развиваться нужно искать окружение предприимчивых людей потому что, только в окружении развивающихся людей и люди которые достигли больших высот, только в таком окружении есть твое большое будущее и зависит от тебя преодолеешь ли ты страх своих якобы друзей которые на тебя пальцем показывают, мол о смотрите он же бизнесмен мол о смотрите он что то пробует наверняка у него не получится, и что в итоге? Плевать на таких людей эти люди кроме пальцами разводить больше не на что не способны, это их жизнь постоянно учить других когда они сами сидят в болоте вечно страдающие и вечно находятся в стрессе.

Если тебе твои друзья говорят пошли лучше с нами пиво попьешь чем, займёшься спортом или создашь свой проект, запомни и прими да возможно это будет сложно принять но запомни это книга про жесткую правду жизни, ты должен прекратить общение со своими якобы друзьями потому что такие люди будут тянуть тебя на уровень своего развития а точнее они будут тянуть тебя на дно, потому что сами там находятся и они не хотят это признавать и именно из за этого они начинают курить пить что бы отойти от реальности и по-

мечтать о лучшем будущем которое никогда не на станет так как они не к чему не стремятся и так проходит год за годом, и во концовке они начинают осознавать в сознательном возрасте что они были не правы и тоже стремятся к лучше жизни они начинают бросать пить курить, но скажу сразу и то далеко не все к этому приходят кто то так всю жизнь проживает и в лет 70—90 осознает что почему же я даже не попробовал ничего сделать ведь у меня была возможность начать а я не начал.

Самое опасное это сожаление ведь именно сожалеет человек о том чего он не сделал в своей жизни, чего он истинно хотел но страх не дал ему начать действовать страх его остановил и человек понял что да лучше я посижу отдохну и так прошли 60 лет и человек понимает что нечего было бояться что нужно было просто действовать пробовать тестировать и все бы получилось, но когда человеку 70—90 лет он уже плохо ходит как правило, ему уже ничего не нужно но чувство сожаление то что он что то не сделал останется в нем до конца жизни и это то что должно тебя мотивировать прямо сейчас! Начать действовать неважно сколько тебе сейчас лет 18—35 тебе сейчас лет неважно никогда не поздно ведь ты еще молод полон сил и энергии что тебе мешает оторвать свою жопу от своего дивана и начать реально вкалывать 24/7 что бы потом твои родители гордились тобой что ты обеспеченный самостоятельный, сам всего достиг и при этом купил дом родителям о котором они всю жизнь так меч-

тали с видом на море, вот что тебя должно мотивировать а не лежа на кровати попивая пиво мечтать о будущем это лишь твоя иллюзия что мечты сбываются сейчас проснись, открой глаза это жесткая правда жизни и ты либо меняешься растёшь и развиваешься, либо в конце жизни сожалеешь.

У тебя конечно же есть как всегда выбор, либо начать действовать, либо иди пей пиво но в конце жизни ты будешь очень сильно сожалеть, что ты так и не начал что у тебя была возможность а ты даже не попробовал начать действовать, вот что тебя должно мотивировать если ты не начнешь ты останешься в этом привычном образе жизни вроде бы комфортном но очень бессмысленным это сейчас пока ты молод тебе кажется что нужно отрываться клубиться и тому подобное, но настанет момент когда тебя жизнь ударит так что ты всю жизнь пересмотришь перед другим углом и начнешь мыслить по другому и смотреть на жизнь тоже по другому, поэтому сколько бы тебе сейчас не было лет 18 или уже 35 начни вкалывать, начни действовать начни хоть что то делать, хотел стать бизнесменом? Да начни же ты сейчас ну сколько можно откладывать на потом, потом никогда не наступит открой свои глаза, есть только сейчас и либо ты прямо сейчас начинаешь действовать, и идти к своей цели не смотря не на какие преграды которые у тебя будет, либо лучше не начинай ведь проще не начинать, проще же ничего не делать а лежа на диване мечтать о том чего у тебя никогда не будет пока ты не оторвешь свою жопу и не начнешь ре-

ально вкалывать каждый день на протяжении 3 лет и что бы у тебя не было при этом ни одного выходного вот что по настоящему в кайф когда ты занимаешься любимым делом, тебе плевать на все страхи они сами преодолеваются когда ты идешь к своей цели, дорогу осилит только идущий к своей цели, но за 3 года твоя жизнь просто кардинально изменится в то время как твои одноклассники учатся на 3 году университета и при этом получают стипендию в размере 10—15 тысяч рублей это в лучшем случае в то время как у тебя уже есть все, то о чем они только мечтать всю жизнь, да есть люди которые заканчивали высшее образование и шли дальше но это тоже единицы, и таких людей тоже мало, 90% идут туда для галочки что бы было, мол это же престижно а потом снова наступает реальность, работа не нравится ничего делать не охота наступает чувство апатии когда ничего делать не хочется и так день за днем на протяжении всей жизни до самой пенсии, я же знаю что ты не хочешь прожить так жизнь, что ты не хочешь в 50—60 лет ездить отдыхать в теплые страны мира тебе уже это не нужно тебе это уже не так интересно, но когда ты молодой полон амбиций стремись к этой жизни, начни делать то что никогда не делал, хотел создать интернет магазин и продавать одежду или товары что тебе мешает у тебе сейчас 18—35 лет это лучшее время что бы начать действовать создай сайт в интернете полно информации как это можно сделать, ты даже боишься сделать первый шаг ведь, а вдруг не получится, а вдруг то, а вдруг

это, сиди тогда на месте и не говори что ты чего то хочешь, значит ты хочешь это не настолько что бы захотеть что то предпринимать, человек который хочет заниматься спортом он не спрашивает как или с чего начать, он просто берет и делает, так же и в бизнесе и в любой сфере в которой человек хочет истинно развиваться он не спрашивает а как а что, он берет и вкалывает он просто берет и делает и ему плевать на все неудачи которые у него будут на пути к цели он просто берет и реально действует он берет просто и делает и какие бы ошибки и неудачи его не сопровождали на протяжении всего пути ему плевать на это у него есть огонь внутри сделать так что бы родители жизнь прожили как они хотели как они мечтали, и он это сделает потому что когда у человека такой огонь внутри он разрушит все преграды, в такой момент страх сам его испугается и убежит потому что когда истинно человек чего то хочет он этого достигает во что бы то ему это не стало.

Не нужно ничего бояться страх это лишь иллюзия которую человек испытывает когда делает то что никогда не делал в своей жизни, это обычный инстинкт который испытывает каждый из нас и здесь очень важно понять, когда у тебя искренняя мотивация, когда у тебя огонь внутри большой то ты преодолеешь любой страх, в такой момент ты станешь сильнее своего страха, ведь человек по своему свойству ленивый ему ничего не хочется делать, особенно когда худо-бедно вроде всё есть зачем что либо предпринимать?

Ведь вроде и так все устраивает и большинство так людей жизнь и проживает у них есть только надежда что вот, вот, сейчас, сейчас закону ещё одно высшее образование и только тогда будет все.

Но наступает реальность в которой человек снова разочаровывается и понимает что ничего не изменилось кроме того как стало у него больше знаний, сами знания никакой роли в нашей жизни не имеют если мы ежедневно не используем то что изучили, потому что реализовать себя можно только в пути и использовать свои умения навыки и знания нужно тоже только в пути потому что, если человек не применяет свои изученные знания то ничего у него не выйдет, они никак не изменятся потому что он привык жить в комфорте и ему хорошо, ведь человеку многого не нужно есть более менее дом вода еда, все больше ничего не нужно и меняют свою жизнь только те люди у которых есть голод ко всему голод к новому, голод к новой жизни есть некая жажда чего то нового что бы прожить эту жизнь не просто просуществовав а реально прожить насыщенную жизнь и при этом еще и оставить свой след в истории что бы тобой гордились твои родители, люди которым ты чем то помог в жизни создав какой ни будь крутой продукт который нравился клиентам и которые тебя благодарили за тот или иной продукт, который ты создал приложив всю свою энергию и силу на его реализацию.

Поэтому я вообще не вижу смысла чего то бояться я нико-

гда не понимал людей которые боятся чего то сделать, даже попробовать они и то боятся, да бесспорно все боятся сделать первые шаги, думаете я не боялся? Да так же боялся что меня будут осуждать что у меня не получится ну я же сделал, да мне тоже по началу говорили что у меня не получится но в итоге что есть у меня и у этих людей которые только могли критиковать они как остались на одном месте развития а я двигаюсь вперёд и меня не остановить потому что у меня большой огонь внутри который никогда не потухнет он будет со мной всегда на протяжении всей моей жизни, и я достигну любой цели которую я хочу и которую я поставлю.

Каждый из вас должен так же мыслить, что неважно как сложно будет, что неважно столько придётся преодолеть сложностей ты понимаешь что потом тебя ждет впереди твоя мечта к которой ты каждый день шаг за шагом приближаешься, и потом уже в пути тебе не то что бы плевать на этих критиков хейтеров ты даже их уже не замечаешь потому что тебе они не интересны они тебя обсуждают запомни только потому что завидуют тебе что у тебя есть результат ты чего то достиг а они нет, поэтому будь примером для них на таких людей не нужно злиться таких людей искренне жалко за то что они не реализуются и будут вечно критиковать, в то время как ты уже достигнешь свою мечту и будешь жить счастливо потому что ты понимаешь для чего ты преодолевал все эти сложности что бы жить той жизнью о которой мечтал, твои родители начинают тоже тобой гордиться потому что они

видят что вместо того что бы пить курить ты развиваешься занимаешься спортом, у тебя есть свой проект ты помогаешь родителям в финансовом плане это ли не счастье? Когда родители видят в тебе реализованного человека, человек который создал себя сам, и при этом ты не останавливаешься на достигнутом потому что нет предела всегда нужно только совершенствоваться и идти только вперёд не смотря ни на что запомни эту фразу навсегда я её уже писал, дорогу преодолет только идущий к своей цели.

Если ты продолжаешь идти и не отступать от своей мечты ты 100% достигнешь всего чего ты только хочешь главное нужно всегда иметь чувство голода, чувство жажды внутри постоянно что то делать постоянно что то тестировать потому что ты понимаешь только так можно идти развиваться и запомни жизнь это движение если ты двигаешься вперёд если ты день за днём продолжаешь идти к своей цели, да у тебя все получится, тебя будет не остановить потому что ты четко знаешь чего ты хочешь и к чему ты стремишься, ты и только ты можешь изменить свою жизнь здесь и сейчас, либо жесткая правда жизни заставит тебя меняться сами но уже в худших условиях, ведь когда человек полностью на дне у него нет выбора развиваться либо нет, ему просто придётся это делать потому что иначе его жизнь просто не изменится никогда но сейчас тебе 18—35 лет у тебя есть дом возможно ты еще живешь с родителями а кто то уже нет, у тебя есть много возможностей что бы начать что то делать, хочешь на-

читать снимать видео начни снимать, у тебя есть огромные возможности начать это делать, у кого то даже интернета нету и компьютера у тебя есть компьютер что тебе мешает начать двигаться к своей цели? Что? Так начни же прямо сейчас хватит топтаться на одном месте и жаловаться мол я пока что то боюсь на публику снимать видео боишься? Значит не делай это не очередная книга про мотивацию и о том как делать, эта книга про жесткую правду жизни которая изменит тебя либо нет, выбор за тобой но прочитая книгу до конца ты 100% изменишь взгляды на свою жизнь 100 раз пересмотришь свою жизнь и я уверен большинство из вас кто прочитает эту книгу больше никогда не станет прежнем изменит свою жизнь, и потом через года 2—3 напишет мне слова благодарности, что я был прав и моя книга помогла повлиять на жизнь и возможно даже изменить.

# Часть 4

## Благодарность

Нужно быть благодарным, за то что у тебя уже есть выработай такой ритуал как благодарность и каждый день когда встаешь будь благодарен за то что у тебя есть крыша над головой, будь благодарен за то что у тебя есть родители, будь благодарен за то что у тебя есть интернет, будь благодарен за то что у тебя есть вода и еда, у кого то нету даже этого, посмотри на бедные страны как они живут, я думаю тогда ты перестанешь ныть и жаловаться на свою жизнь и начнешь реально быть благодарным за то что ты спокойно можешь идти и погулять на улице, в каких то странах этого невозможно будет сделать на это есть ряд причин, но у тебя и это возможность тоже есть, почему ты ноешь хватит ныть начни действовать, хватит строить из себя жертву, любой состоявшийся человек, бизнесмен скажет тебе что роль жертвы играют бедные люди потому что они привыкли жаловаться на свою жизнь, они привыкли играть такую роль жизни что бы на них хоть кто то обратил внимание.

С такими людьми сразу же нужно переставать общаться потому что они кроме своих жалоб и негативных эмоций больше ничего ценного не дадут, они не скажут вам как развиваться как начать создавать свой проект они будут только

плакаться что вот как всё плохо при этом эти люди как правило попивают пиво ведут не здоровый образ жизни всегда говорят что виноваты все в их неудачах но они никогда себя не винят.

Но такой образ ведут только бедные люди которые привыкли постоянно играть роль жертвы которая их не делает лучше они видят во всем только одни минусы.

Но богатые люди видят только во всем плюсы потому что они мыслят позитивно, и всегда уверены в том что вся жизнь зависит только от них самих а не от кого то другого они истинно уверены что чувство благодарности нужно включать в свою жизнь, любой человек который достиг больших высот, скажет вам что нужно благодарить за то что уже есть что бы получить то чего нету, потому что у кого то нет воды у тебя есть вода, у кого то нет дома у тебя есть дом, у кого то нет даже такой великой возможности как зайти в интернет у тебя есть такая возможность поэтому чего ты развесил сопли? Вытри да это жесткая правда жизни и эта книга только для ребят которые серьезно намерены изменить свою жизнь, если у тебя все так плохо в жизни то кроме тебя больше никто не виноват только ты сам выстраиваешь свою жизнь и делаешь её лучше.

Каждый день когда встаешь проводи ритуал благодарности ты можешь спросить что я могу говорить да я скажу с удовольствием

– Я благодарен за то что у меня есть кровать на которой

я сплю

– Я благодарен за то что у меня есть крыша над головой

– Я благодарен за то что у меня есть еда и вода

Начни с этих простых благодарностей, и перед сном тоже их всегда произноси и ты увидишь как через 1—2 месяца ты начнешь смотреть на жизнь совершенно по другому и твоя жизнь станет лучше эта 100% в этом нет даже никаких сомнений что будет как то иначе, потому что когда ты благодаришь за то что у тебя есть, значит ты искренне хочешь добиться большего, и ты этого добьешься потому что ты искренне веришь в свою мечту и искренне благодарен за то что у тебя есть на данный момент, как я говорил ранее у кого то даже воды нет, будь благодарен за воду только так благодаря, за что то заранее получишь, то чего ты еще не имеешь в своей жизни поэтому начинай благодарить прямо сейчас не откладывая ничего на завтра все что ты откладываешь на завтра, ничего не исполнился в твоей жизни пойми ты уже эту простую истину что всё что ты откладываешь на потом никогда в твоей жизни не появится это все понимают но мало кто это применяет все думают что будет как то всё легко, но на самом деле нет ничего легкого нужно реально вкалывать и делать то что вы еще никогда не делали что бы получить то что никогда не получали.

Только так можно достичь реального результата иначе быть по другому никак не может начни прямо сейчас быть благодарным что у тебя есть возможность прочитать эту кни-

гу у кого то нет такой возможности а у тебя есть такая возможность, хватит искать оправданий и ставить из себя некую жертву, встал и за дело и неважно получается у тебя или нет, не будет у тебя быстрого результата результат, придет со временем когда придет опыт и понимание своих ошибок, ведь не стоит принимать ошибки негативно, ошибки это твой опыт использовав который ты по другому в будущем будешь принимать решение ты должен ценить свои ошибки и как можно лучше ошибаться, чем больше и лучше ты ошибаешься тем в дальнейшем лучше будет твой результат.

В школе нас часто ругают за ошибки, потому что нас приучают с детства что ошибаться это плохо и ошибаются только двоечниками, ребят я вам скажу так будьте чемпионам по ошибкам, те кто больше ошибается в жизни идя к своей цели достигнет её а те кто боится делать ошибки, те всю жизнь имеют то что имели.

Чем больше ошибок тем больше опыта, чем больше опыта тем больше действий вы предпринимаете, чем больше действий вы предпринимаете тем больше ваш результат становится с каждым разом поэтому как можно раньше начинайте действовать ошибаться тем более тебе возможно сейчас 18,25 возможно и 35 лет ну и что? Начинай прямо сейчас у тебя еще есть время цени это время и с максимальной пользой используй его для достижения своих целей используй каждую минуту потраченную на достижения своей цели и ни тратить своё время попусту.

Ведь самый ценный ресурс это наше время, пролетит так не заметно что ты даже не успеешь оглянуться и посмотреть по сторонам как жизнь закончится так и не начавшись, поэтому прямо сейчас начинай, начни хоть что то делать, начни с ритуала благодарности, начни благодарить за то что у тебя уже есть, начни благодарить и ты увидишь как твоя жизнь начнет меняться если ты еще и начнешь при этом ежедневно идти к своей цели и постоянно, что либо предпринимать для своей поставленной цели.

Стремись к большему, и всегда помни что всё что у тебя есть это только результат твоих действий в прошлом, хочешь изменить свою жизнь начни с малого как я уже сказал начни менять себя постепенно начни с ритуала благодарностей, и прямо сейчас предприми себя, в какой либо сфере неважно блогинг либо бизнес, главное начать, да начать очень сложно но если ты не начнешь то твоя жизнь так и останется на одном уровне развития поэтому выбор за тобой но если прямо сейчас ты не начнешь да я буду повторять это в каждой главе что это жестокая правда что бы ты понял что твоя жизнь не изменится до тех пор пока ты сам не осознаешь что ты живешь не так как ты хочешь в реальности, ты хочешь большего чем просто просуществовать эту жизнь, и даже не прожить её на полную, что бы жить и кайфовать от жизни нужно заниматься любимым делом что бы кайфовать от процесса деятельности которой ты занимаешься как правило ты хочешь реализовать себя в бизнесе или стать блогером так кто тебе

мешает скажи мне? Кто? Да никто тебе не мешает, и ты же сам все понимаешь что бы вести здоровый образ жизни, нужно хорошо питаться заниматься спортом, не курить не пить, но почему то большинство из вас все равно это делают хотя в глубине души понимают что смысл от того что они курят нет, но для здоровья это имеет смысл потому что курение убивает ваше здоровье, это же всем понятно, так же понятно всем что бы начать бегать по утрам нужно просто начать, точно так же что бы начать бизнес нужно просто начать, и теперь главный вопрос ответ на который я вам скажу, знаете почему каждый из вас не начинает? Потому что сложно у вас состояние такое ватное когда ничего делать не охота, когда проще полежать на кровати смотря телевизор, чем взять себя в руки и ответить себе на один вопрос я тряпка что даже не могу начать работать над собой? Ответ на этот вопрос как бы тебе сложно это не было, это жесткая правда жизни и здесь не будет сказок про то где искать мотивацию, твоя мотивация это пустой кошелек, и твоя мотивация ежедневно искать себя в своём любимом деле пока ты не найдёшь то самое дело которым ты хочешь начать заниматься.

Не все прочитав эту книгу начнут действовать потому что зачем? Ведь все хорошо, но если посмотреть со стороны но ведь вы же не хотите со стороны на себя смотреть потому что вы понимаете что вы живете не так как вы хотите на самом деле и вы начинаете убегая от реальности курить пить пиво, и тем самым вас это не делает лучше, постепенно

это вас разрушает как личность и вы становитесь потерянным человеком который не знает чего хочет от жизни, который не знает с чего начать следующий день, разве такими вы хотите стать? Если вы уже такой соберись и ответь я что тряпка что не могу начать работать над собой? Да именно тебе говорю кто читает эту книгу сейчас ответь на этот вопрос и начни работать над собой каждый день как бы сложно это не было, просто взял и начала вкалывать ради себя, рад своей мечты ради своих родителей что бы родители тобою гордились а не говорили что ты ничего не сделал в своей жизни, встал прямо сейчас и сделал 2—3 действия которые ты хотел сделать за 1 год и все откладывай прямо сейчас говорю сделай 2—3 действия либо прекращай читать книгу она тебя не изменит, и если даже ты сейчас продолжишь читать тебя эта книга не изменит и не сделает лучше, потому что ты даже 2—3 действия не можешь сделать прямо сейчас, ну а если ты сделал пару действия и приступил дальше читать книгу с уверенностью могу сказать у тебя все получится ведь первый шаг самый сложный, и первый шаг делают реальные чемпионы которые привыкли достигать своих целей, которые готовы действовать не смотря ни на что и двигаться только вперёд на пути к своей поставленной цели.

Хватит себя жалеть ой устал, ой да как я начну делать у меня же работа, хорошо тогда закрой книгу, ведь ты же знаешь чего ты хочешь истинно зачем ты жалуешься что ты работаешь на не любимой работе? Тогда не ходи на неё со-

берись и иди дальше, не смотря ни на что, от рассвета до заката вкалывай, если ты уже нашел свое любимое дело и уволился с не любимой работы, когда человек занимается любимым делом он кайфует от самого процесса от сложностей которые он преодолевает, когда человек преодолевает новые сложности он выходит на новый уровень развития, и становится с каждым уровнем развития всё лучше и лучше.

Если ты начал использовать ритуал благодарностей, то ты уже молодец ты уже сделал хоть что то, ты уже в свою жизнь включил новую хорошую привычку которая будет делать твою жизнь с каждым разом все лучше и лучше, потому что кто то дочитав до этого момента не то что ничего не сделали они даже не применили простой ритуал в свою жизнь, считая что это не влияет на их жизнь но если, даже столь простое задание применить ритуал благодарности в свою жизнь вы не смогли, тогда как вы собираетесь справляться с проблемами которые могут быть в вашем бизнесе как? Вот скажите мне что вы собираетесь делать, если у вас будет компания в минусе соберетесь и уйдёте? Хватит думать что в жизни будет получаться как то само, да ничего само не изменится пока вы не начнете менять себя и свою жизнь.

Так же нужно начать менять образ своей жизни, если вы ведете не здоровый образ жизни то долго в бизнесе вы не продержитесь потому что это делает вас только хуже с каждым годом, а для того что бы развивать себя и свой бизнес, нужно здоровье, и здоровье играет ключевой фактор

в бизнесе кто то говорит что главное деньги, деньги конечно тоже одно из главных в бизнесе, но самое главное это здоровье, если у вас плохое здоровье то какой уже имеет смысл заниматься тем что нравится уже не до бизнеса уже нужно будет больше времени уделять здоровью поэтому здоровье это ключевой фактор в бизнесе.

Я никогда не закончу это повторять что, прекратите жаловаться на свою жизнь, если у тебя сейчас ничего нет и ты искал давно ответ на этот вопрос, что делать 19—20 летнему парню у которого ничего нет? Я скажу инвестирую свои деньги в свои знания точно не прогоришь потому что самая лучшая инвестиция это инвестиция в себя, все что есть в данный момент у меня в жизни это я создал за счёт своих знаний.

Но здесь есть некая корректировка что знания не сделают вас богатыми, пока вы сами не начнете действовать применяя эти знания, некоторые люди учатся ради учебы, но не ради того что бы потом что то создать или реализовать какую либо идею, ведь главный фактор нужно действовать, нужно становится практиком а не вечным теоретиком который все знает но у которого только ничего нет в своей жизни, действия тоже одно из ключевых факторов играет в твоём развитии как и в бизнесе так и в любой другой сфере в которой ты хочешь себя реализовать.

Начинать никогда не поздно, поздно будет лишь тогда когда тебе наступит 70—90 лет когда здоровье твое будет

на нуле и только тогда ты поймёшь что нужно было действовать но ты будешь сожалеть о не сделанных действиях которые ты мог предпринять и получить результат но ты не сделал, вот еще тебе мотивации раз тебе её не хватает прямо сейчас взялся за работу и начал вкалывать 24 часа в сутки, пока мечта не станет реальностью твоей жизни и неважно сколько будет неудач, потому что неудачи лишь закалят тебя и дадут бесценный опыт который ты сможешь применить в будущем, лучшего времени что бы начать действовать не будет лучшее время настало поэтому действуй прямо сейчас либо как я говорил буду повторять практически в каждой главе ты столкнешься с жесткой реальностью что жизнь сама заставит тебя меняться в определенный этап жизни, либо ты меняешься сам потому что у тебя есть мечта ради которой стоит работать и кайфовать от самого процесса что ты идешь к своей мечта, и преодолеваешь препятствия, либо жизнь ударит тебя так по голове что придется меняться здесь и сейчас потому что рано или поздно каждый осознает что не начал прямо сейчас меняться а годами откладывал, пока не скатился на дно, и оттуда будет очень сложно выбраться, но как правило именно когда человек падает на самое дно он становится успешным потому что, дальше падать некуда и есть только один путь вверх, где бы ты не был начинай двигаться только вперед и помни что рано или поздно твоя цель станет реальностью и все что ты делал, преодолевал сложности и разные препятствия на пути к своей мечте все это оку-

пится и всё сбудется

# Часть 5

## Уныние

Когда ты в состоянии апатии ты именно в этот момент ты понимаешь что, в твоей жизни что то не так, как понять это ощущение, ты больше не можешь жить в тех условиях в которых сейчас находишься эта отправная точка в которой ты должен измениться потому что дальше ничего не предпринимать ты будешь делать только хуже себе и ничего из этого хорошего не выйдет, просто тебе с каждым годом будет становиться всё хуже и хуже так как ты сидишь и ничего не делаешь, и самое плохое что не нужно делать в этот момент это плакаться что все так плохо почему это происходит именно со мной, да потому что ты сидишь и ничего не делаешь именно поэтому у тебя есть то что ты заслужит на данный момент.

Если ты еще не можешь выбраться из уныния, из депрессивного состояния тебе нужно чем то заняться потому что просто ничего не делая твоя жизнь не изменится, но если у тебя уныние это первый шаг к развитию потому что как правило человек который находится в депрессивном состоянии это означает что его жизнь не устраивает и он хочет изменить свою жизнь, и самое главное что здесь зависит это от твоего характера, это твоя сила воли, готов ли ты преодо-

леть свои трудности или нет, готов ли ты сделать нечто стоящее чем просто просиживать целый день возле телевизора или нет? Если ты ответил готов тогда действуй, начни с малого.

Что бы что либо получилось нужно постоянно тестировать невозможно что бы сразу что то получилось спонтанно все великие люди бизнесмены которые добились великих высот они всего достигали сами, они все начинали с нуля у них ничего не было, у них было лишь желание заниматься любимым делом и вкалывать по 24 часа в сутки вот к чему они стремились, что бы сделать что то, что изменит мир и сделает лучше, это люди которые мыслят позитивно и окружают себя людьми которые тоже мыслят позитивно и достигают своих целей.

Хватит искать 1000 оправданий что не получится, найди 1000 способов и протестируй каждый способ например как я уже говорил, хочешь стать блогером стань, на протяжении полугода года, снимай видео и выкладывай на свой канал и ты увидишь как прогресс у тебя пойдёт только так можно реально достичь своей цели, когда человек полностью увлечен и занимается только своим любимым делом он 100% достигнет своего результата какие бы там сложности не были он их перешагнет и дальше пойдет и даже оборачиваться не будет.

Потому что у него есть цель и нет препятствий, препятствия создаем только мы сами у себя в голове создаем некую

иллюзию что вот сложность что делать, встал перешагнул эту сложность и пошёл дальше тем самым эта сложность сделает тебя сильнее и более опытное в своей сфере, вообще каждая сложность нас закаляет по своему и унывать просто сидя у дивана не стоит нужно просто встать перешагнуть первую сложность, дальше уже будет намного легче, дальше ты уже поймёшь как правильно двигаться дальше и как будет более правильно преодолевать ту или иную сложность которая будет у вас на пути.

А сидеть просто и думать что делать, а как а где? Это тебе ничего не даст, потому что чем больше ты будешь копать в своей голове и думать как мне сделать первый шаг в бизнесе что бы выбраться из текущей ямы в которой я нахожусь либо как записать первое видео что бы не показаться на камеру смешным тем больше ты будешь оттягивать момент когда ты начнешь и тем самым ты снова скажешь, ой да завтра все сделаю 100% но завтра наступает и день за днем ты продолжаешь себе говорить тоже самое, но результат не меняется, поэтому здесь один выход встал и сделал и не смотря ни на что получилось не получилось, главное ты сделал попробовал проанализировал и посмотрел как ты это сделал, проанализировал ошибку почему ты сделал не правильно и пошел дальше не смотря ни на какие преграды которые будут возникать на твоём пути потому что, именно сложности и ошибки закаляют нас, и дарят самое главное опыт который мы всегда сможем использовать в будущем.

Главное перестать искать оправдания, что бы ничего не делать и начать уже хоть что то предпринимать, то что ты будешь в стрессовом состоянии тебя не изменит, изменить себя можешь только ты сам своими действиями и подходом к своей жизни, то как ты видишь своё будущее так и начинай действовать, потому что зачастую всегда когда человек начинает делать что то новое у него всегда возникает чувство апатии чувство такого вялого состояния потому что человек понимает что бы, начать что либо делать в первую очередь нужно начинать, но человек не хочет смириться с тем что нужно начать действовать, и ищет секреты как разбогатеть за один день, ну ребят мы все люди и мы все понимаем что ну невозможно за один день стать чемпионом олимпийских игр, так же и невозможно за один день разбогатеть а тем более стать миллионером, ведь это требует выхода из зоны комфорта и только когда человек выходит из зоны комфорта человек начинает развиваться в своей сфере.

Но когда человек начинает искать легкие способы легкого заработка, это его не к чему не приведет и именно в тот самый момент наступает реальность когда человек понимает что если он не будет пробовать, действовать и искать ниши в которых он хочет себя реализовать у человека начинается уныние потому что он понимает, что нужно трудиться что первый шаг самый трудной и в любом случае его нужно сделать, потому что если человек не встанет и не сделает этот шаг то смысл тогда ты читаешь эту книгу ну что она тебе

даст, наверняка ты прочитал больше 100 книг про мотивацию и еще плюс столько же книг про успех, ну и ответь себе на вопрос будь честен, и здесь опять же проблема не в знаниях а в тебе, ты поглощаешь знания но ты не используешь их на практике, поэтому практически в каждого части этой книги я призываю тебя начать пробовать что то делать потому что только так можно чего то достичь и к чему то прийти иначе, если ты не начнешь то ты вернешься к обычному образу жизни, и будешь делать то что тебе привычно в данный момент, и уныние тебе не поможет потому что, страсть к любимому делу появляется тогда когда ты начинаешь действовать, потому что если ты не начнешь действовать, то ты даже не поймёшь в чем твой потенциал и в какой теме тебе начать развиваться и становиться лучше.

Ты пойми что тебе сейчас 18—35 лет возможно даже больше это неважно, какой твой возраст главное что читая эту книгу ты искренне понимаешь что хочешь начать меняться, иначе ты бы не читал эту книгу просто, этому есть ряд причин по которым ты её читаешь, как правило это реализация себя в этой жизни, это свой бизнес, так же ты хочешь поддерживать себя в спорте, но знаешь в чем твоя проблема? В том что ты только хочешь, хотеть мало, ты пойми если ты не начнешь сейчас то не начнешь никогда, а просто сидеть и унывать то чего у тебя нет я смысла в этом не вижу, ты либо делаешь либо нет, этот барьер который тебя останавливает нужно пройти быстро и сделать этот шаг который ты

боишься и потом второй, третий шаг тебе сделать уже будет на много проще, и не нужно унывать ты себе этим не поможешь, а только усугубишь свою ситуацию жизненную в которой ты находишься.

Та ситуация в которой ты находишься, пришёл ты сам и ты это должен четко осознавать что если ты сейчас живешь той жизнью которой тебе не нравится начини меняться, хватит жить в полной иллюзии того что изменится все потом, хватит мечтать попусту если ты ничего не делаешь, а унывать тем более, когда ты сидишь и у тебя стресс из за того что тебе не нравится та жизненная ситуация в которой ты живешь, так измени её уныние лишает тебя действия и делает слабаком давай на прямую как оно есть на самом деле, и здесь нужно четко осознавать, что жизнь менять нужно сейчас, и я всегда говорю что потом не настанет, потом будет только еще хуже потому что чем дольше ты находишься в депрессии, тем меньше у тебя желание начать что либо делать самая главная твоя ошибка которую ты можешь сейчас совершить это продолжать унывать, и думать о том чего у тебя нет, тебе нужно принять эту ситуацию и взять полную на себя ответственность что именно по твоей вине ты оказался в той ситуации в которой ты находишься, и для того что бы её изменить тебе нужно разобраться в себе в первую очередь, понять и проанализировать из за чего ты оказался в этой ситуации и дальше делать выводы, что нужно сделать что бы в дальнейшем не попасть в эту ситуацию, и что нужно кардинально изме-

нить в своей жизни что повлияет на твой результат.

Возможно ты себе уже ставил цель, но ты её не мог достичь и здесь у тебя снова возникает вопрос почему же у меня не получилось? Я скажу что тебе нужно сделать, но действовать нужно будет тебе самому я лишь даю тебе возможность измениться а ты сам берешь на себя ответственность будешь ли ты развиваться в лучшую сторону либо ты останешься в прежней ситуации и продолжишь деградировать, здесь все зависит от того какой накал у тебя сейчас всего происходящего, потому что если тебе все реально надоела и тебе не нравится то как ты живешь и что делаешь тогда ты 100% прямо сейчас сделаешь то что не делал за последний год, но если ты ничего не начнешь делать и скажешь та вот завтра точно сделаю либо, послезавтра начну действовать либо вообще через год приступлю, тогда тебе все нравится и хватит себя обманывать ведь, если тебе не нравится твоя жизнь, и при этом ты говоришь, что я хочу начать меняться но при этом ты откладываешь свою жизнь на потом, и говоришь что вот у меня не получается то, ты играешь роль жертвы а что жертве важно? Привлечь своё внимание что бы на него обратили внимание, такие же жертвы в кругу которых он находится, ты читаешь эту книгу что бы я обратил на тебя внимание, и чем то тебе помог? То ты жертва и здесь два пути по которому ты можешь пойти, перестать быть жертвой и начать меняться, либо продолжать быть жертвой и всю жизнь унывать как правило большинство людей выбирают играть

роль жертвы потому что это же легче и проще, чем начать что либо менять в своей жизни.

Пойми прямо сейчас! Что твоя жизнь зависит только от тебя, что только ты можешь изменить свою жизнь и только ты можешь, начать жить так как ты хочешь, но если ты начинаешь искать какие либо препятствия на пути к своему будущему значит ты снова играешь роль жертвы, успешный человек который ставит перед собой цель, он идет и достигает её, но как понять человека что он жертва? Он начинает искать оправдания, а успешный человек начинает искать способы которые его могут сделать более успешнее, поняли в чем отличие, жертва оправдывается, а успешный человек ищет способы и решает свои проблемы самостоятельно и берет полную ответственность за себя и за свою жизнь, и еще за окружение, в котором он находится.

Именно так мыслят успешные люди они не ищут, оправданий они ищут способы, которые сделают их лучше и находят, знаешь почему? Потому что они действуют, человек который действует ежедневно и при этом искренне верит в свою мечту он обязательно её достигнет.

Во что бы то ему это не стоило любой человек который искренне верит в то что всё сбудется, и идет к своей цели не смотря на все препятствия которые он преодолевает он достигнет свою цель потому что у него нет иллюзий в голове что а вот может не получится, а вот вдруг у него нет этих мыслей в голове потому что человек мыслит позитивно

и готов сделать все что бы его цель стала реальностью и ему неважно что скажут критики про него что получится у него или нет, он идёт к своей цели и не смотря на все барьеры и препятствия он сносит их и достигает того к чему шёл.

# Часть 6

## Окружение

Главное что должны вы изменить в своей жизни это еще свое окружение, потому что от того с кем вы общаетесь зависит то какой будет у вас результат в жизни, не зря говорят скажи кто твой друг и я скажу кто ты, поэтому миллионеры общаются с миллионерами, спортсмены общаются со спортсменами, а люди которые ведут не здоровый образ жизни, общаются с такими же людьми, поэтому здесь все зависит от вас, если вы хотите реально начать меняться и делать кардинальные шаги в своей жизни вам придется полностью изменить свое окружение что бы развиваться, потому что если вы не будите менять своё окружение и останетесь в окружении людей которые не к чему не стремятся вы так же погрязните в болоте, возможно нытиков, людей которые любят отдыхать по выходным в клубах, которые ни о чём не думают, ни о своей жизни, и думают лишь о том как прожить этот день, что бы забыть об всех проблемах что бы стало все хорошо, нужно пойти с друзьями в выходной сходить в клуб, но с каждым годом жизнь не становится лучше, с каждым годом жизнь становится только хуже, и здесь конечно же нужно отдать должное тому, что придется менять окружение как бы сложно это не звучало но это так, вы

можете спорить что окружение не влияет на результат, но я могу сказать точно, и любой человек который добился чего то большего, он всегда искал людей таких же амбициозных которые хотят не просто просуществовать эту жизнь, а прожить её на полную.

Сколько бы тебе сейчас не было лет, тебе нужно переехать в другой город, возможно ты сейчас живешь в маленьком городе, где число население не больше 500 тысяч людей, возможно даже ещё меньше, возможно ты живешь в городе где население 100 тысяч людей, и даже меньше это не имеет никакой разницы где ты живешь, и в каких условиях, но если ты четко понимаешь что в твоей жизни что то не так, и её нужно менять кардинально, и принимать кардинальные решения, тебе придется прямо сейчас взять билет в один конец, что это значит? Это значит уехать самостоятельно на свои деньги в другой город возможно даже в Москву, знаешь почему именно в Москву? Потому что именно там перед тобой откроется новая дверь возможностей о которых ты даже не думал, там ты тоже сможешь найти окружение ребят у которых тоже есть цели, там ты найдешь единомышленников людей которые готовы вместе с тобой топить к цели, и их не волнуют нынешние проблемы потому что они так же как и ты приехали в этот город, что бы развиваться расти, и становится с каждым разом только лучше.

Если ты хочешь стать блогером, в Москве огромное количество блогеров с которыми ты можешь познакомиться, и на-

чать вместе с ними развиваться, это огромная возможность, если ты сейчас возьмешь билет в один конец, то запомни мои слова твоя жизнь изменится если ты не остановишься если ты пойдешь до конца, если ты не будешь жаловаться на свою жизнь, а будешь только двигаться к своей цели не смотря ни на что, запомни в один прекрасный момент твоя жизнь изменится, и ты будешь благодарен за то решение которое ты принял, потому что если ты не примешь решение уехать в другой город, шансы что ты изменишь ну максимум 1% из ста, но если ты уедешь в другой город как минимум на 50% ты уже изменишься, и для того что бы измениться на 100% так как ты хочешь, нужно будет действовать, а когда ты переезжаешь в другой город, особенно в Москву, у тебя не будет возможности сказать нет я этого не буду делать, ты 100% что либо начнешь делать, потому что тебе же надо будет где не будь жить правильно? Да правильно тебе нужно как то зарабатывать деньги? Надо будет да и именно в таких условиях человек начинает кардинально меняться, как правило уже через 1 год твоя жизнь полностью изменится потому что за 1 год, ты можешь как минимум познакомиться с огромным количеством блогером, за один год ты как минимум можешь раскрутить свой инстаграм, и снять с блогерами совместное видео, за один год ты можешь сделать столько много что ты даже себе представить не можешь, да я понимаю перед тобой сейчас стоит чаша весов либо остаться в полной жопе, в том месте где ты сейчас находишься и где нет воз-

возможностей для развития, либо взять ответственность за свою жизнь принять кардинальное решение изменить свою жизнь, купить билет в один конец, и уехать жить в Москву, я понимаю что страшно я понимаю что, ты в полной не определенности что и как нужно там делать, где жить, где брать деньги, но именно в таких условиях ты сможешь измениться запомни мои слова, если ты уедешь в Москву и сам будешь самостоятельно жить есть огромный процент того что через год ты уже изменишься, но если ты сейчас будешь находиться в комфортных условиях то ты наверняка ничего не сможешь изменить, потому что когда ты находишься в комфортных условиях у тебя все есть тебе ничего не нужно делать, еда, питьё есть? Телевизор интернет все тебе больше ничего не нужно, и в таких условиях очень и очень сложно что либо начать делать, потому что ты понимаешь это требует какие не какие усилия что бы хоть как то твоя жизнь начала меняться, потому что если ты просто будешь сидеть и ничего не делать всю свою жизнь то твоя жизнь даже на чуть, чуть не изменится и останется прежней.

Неважно хочешь ты стать бизнесменом тоже переезжай в Москву, потому что самые большие возможности только там, и только там ты можешь найти окружение тех единомышленников которых ты ищешь именно там ты сможешь познакомиться с предпринимателям которые лично дадут тебе совет, что делать тебе дальше, именно там ты сможешь посмотреть на свою жизнь под другим углом, и спустя год

ты оглянешься назад и посмотришь каким ты был, и какой ты стал ты увидишь и по благодаришь себя за то что именно год назад ты принял решение переехать в Москву и начать меняться, и поймёшь что ты сделал правильный выбор, и только потом ты осознаешь что если бы ты тогда не принял решение измениться, то твоя жизнь и через год и через два, осталась бы прежней если бы ты не принял решения переехать в Москву и начать жить самостоятельно брать на себя ответственность, и идти к своей цели не смотря не на какие преграды которые тебя останавливают, со временем ты поймёшь все преграды которые у тебя были это была лишь некая иллюзия в твоей голове, которая не давала тебе двигаться вперёд, поэтому хватит ныть что все так плохо, хочешь изменений я уже сказал что делать, эта книга про жесткую правду жизни, если ты сейчас не примешь решение переехать в другой город, ты не примешь это решение никогда, что бы ты сейчас не говорил, но так устроен человек, если он не принял решение действовать прямо сейчас, а сказал завтра то это завтра будет и через год, и через два, и так может протянуться это завтра на всю оставшуюся жизнь.

Только в окружении успешных и развивающихся людей ты сможешь расти и развиваться как личность, но в окружении людей которые никак не хотят менять свою жизнь ты тоже не изменишься, поэтому тебе придется в любом случае сейчас принимать решение менять свою жизнь кардинальным образом, и что бы это сделать нужно принять кар-

динальное решение которые с подвигнет тебя на действие, ты должен рискнуть, потому что если ты не примешь решение переехать в другой город, в Москву, то ты оставшуюся жизнь будешь жалеть о том, что ты так и не попробовал, и ты будешь всех винить что вот виноваты те виноваты другие, а на самом деле виноват только ты потому что именно ты побоялся рискнуть и взять на себя ответственность, что бы переехать в другой город, ты выбрал лучше я буду в комфортных ситуациях жить, чем выйти из зоны своего комфорта и начать что либо делать что бы твоя жизнь начала менять новые краски, и ты увидел что жить можно реально по другому, когда в твоём окружении люди которые развиваются и ставят цели, в таком окружении невозможно развиваться, рано или поздно ты начнешь тоже что либо делать, ну потому что ты видишь как ребята развиваются к чему они стремятся, и самое главное плюс в таком окружении оно тебя будет поддерживать давать тебе энергию, что бы ты начал тоже, что либо делать для своей мечты, и рано или поздно ты тоже начнешь действовать, и начнешь благодарить себя за принятое решение, и начнешь благодарить свое окружение за то что они тоже двигаются к своей цели, и плюс дают тебе максимальную поддержку в твоём начинании, ведь это же круто когда тебе твое окружение не говорит тебе что вот у тебя не получится, а на оборот говорят что ты красавчик ты молодец, начинай действовать, ты скажешь я хочу вот этим, этим заниматься они скажут молодец, вот ты можешь

начать с этого и вот с этого, и все ты уже начал действовать, ты уже начал сам принимать ответственность за свою жизнь перед тобой уже начались открываться двери новых возможностей, но если бы ты остался жить в комфортных тебе условиях в том же городе где тебя и так более менее вроде все устраивает, в таких ситуациях ты наверняка не начал бы никогда потому что, человек так устроен если можно не делать он этого не делает, но когда возникает такая ситуация когда человек в не зоне комфорта вот тогда он начинает совсем думать и мыслить по другому, мозг начинает включать свою работоспособность и человек стремится что то делать, чего то достигать, потому что в таких условиях нет выбора не делать, либо ты делаешь либо ты на дне, и естественно человек начинает искать способы в которых он сможет себя реализовать, и продолжать ежедневно развиваться не смотря ни на что, и главное что нужно сделать прямо сейчас взять листок бумаги, либо блокнот и ответить на один лишь вопрос я хочу менять жизнь? Если ты ответишь да, но не купишь билет в другой город где ты сможешь развиваться и найти то окружение в котором ты будешь развиваться и стремиться к нечто большему, то ты себе врешь, ведь если бы у тебя был огромный накал, эмоций что я не могу больше так жить и я должен начать действовать, потому что мне не нравится та среда в которой я сейчас живу, этот человек просто возьмет прямо сейчас закончит читать книгу, пойдёт и купит билет, потом придет соберут вещи и уедет вот это человек который

реально хочет меняться человек дела, который сказал я уеду и сделал, а человек который говорит но при этом не делает у того человека ничего не получится, потому что он находится в комфорте у него еда есть, вода есть у него уже есть условия в которых он хочет начинать двигаться вперед он остановился, и стоит на одном месте.

Возможно у него и есть желание начать меняться, но просто желание его не куда не приведет потому что само желание ничего не стоит, если человеку комфортно то есть маленький шанс что он начнет что либо делать, либо ему нужно создать условия при которых он начнет думать и действовать, либо он просто проживет так всю оставшуюся жизнь и ничего не изменит в своей жизни, как правило большинство людей так и проживают свою жизнь, они ходят на привычную работу, в лучшем случае 1 раз в год ездят отдыхать, и все на этом жизнь заканчивается, человек живет в условиях комфортно и вроде бы все хорошо, но в глубине души его жизнь совсем не устраивает потому что он хочет чего то большего, но он боится рисковать он боится даже попробовать уехать в другой город и начать попробовать жить как то по другому, если ты не попробуешь то ты даже не поймёшь, получилось бы у тебя или нет, но человек который хочет изменить свою жизнь у него все получится, потому что у него нет пути назад у него есть путь только вперед что либо создавать, к чему либо стремится у него нет так, нужно подумать а стоит ли, если он захотел реально и он уже не может жить

в тех условиях, в которых он живет он всего добьется в этом нет даже никаких сомнений что у него может не получиться, потому что эта человек броня он движется только прямым к своей цели и он даже не замечает никаких преград потому что преград для него не существует, для него существует только его цель которую он должен достичь, пройдя определенный путь, и ему совершенно неважно какие будут преграды, какие будут сложности это для него не имеет никакого значения потому что человек настроен точно, что ему нужно достичь свою цель потому что он хочет жить по другому и каждый день развиваться и шаг за шагом двигаться к своей цели, если человек не двигается к своей цели значит его все устраивает, либо он хочет меняться но он не может начать, только потому что не хочет рисковать не хочет начинать действовать, принимать какие либо кардинальные решения, которые могут повлиять не его жизнь а возможно даже изменить если он сам этого захочет, поэтому действовать нужно прямо сейчас, если ты не начнешь сейчас запомни ты не начнешь никогда, да эта жесткая правда жизни с которой тебе придется смириться если ты не начнешь принимать кардинальные решения прямо сейчас, не нужно жизнь откладывать на потом, нужно жить сейчас, и принимать решения тоже сейчас, а не жить иллюзиями что вот жизнь изменится только когда ни будь потом, и что мол вот когда ни будь потом наступит лучшее время, но наступает реальность и лучшее время не настает а человек начинает страдать потому

что его жизнь не меняется каждый день похожий на вчерашний день, и так на протяжении всей жизни, и сейчас у тебя как всегда есть выбора принять решение и уехать в другой город что бы измениться, изменить свою жизнь и начать развиваться с окружением у которых тоже есть свои цели, либо оставить все как есть и ничего не менять в своей жизни, оставить как все есть и страдать всю жизнь, что ты так и не принял решение, что ты так и не рискнул и не переехал в другой город и на начал действовать, я уверен ты примешь правильное решение и начнёшь брать на себя ответственность возьмешь билет в другой город уедешь и начнешь, жить по другому

# Часть 7

## Картина твоего будущего

Прежде чем начать двигаться вперед, ты должен четко понимать чего ты хочешь от жизни, ты должен четко видеть свою картину будущего, что она из себя представляет? В картину твоего будущего входит, то в каком городе ты хочешь жить, то в каком окружении ты хочешь находиться что бы постоянно непрерывно развиваться, то в какой сфере ты хочешь развиваться это может быть бизнес, блогинг, спорт и любая другая деятельность то чем ты реально хочешь заниматься всю жизнь и с каждым днем расти и развиваться, всё это входит в картину твоего будущего, на какой машине ты хочешь ездить, и многое другое эта все есть картина которую каждый представляет по своему, и сейчас ты должен, понять чего ты хочешь и что бы полностью в этом разобраться, возьми листок бумаги, либо свой блокнот и напиши всё о чем ты мечтаешь, все что ты хочешь получить от этой жизни, все свои мечты, в это может входить дом в котором ты хочешь жить, и пиши сколько он должен стоить, машина в которой ты хочешь ездить, если ты хочешь заниматься бизнесом напиши какой ты хочешь оборот своей компании в будущем пиши кто не мечтает, о большом тот всю жизнь будет иметь малое потому что думает о малом, пиши имен-

но те цифры это может исчисляться в миллионах долларов, хорошо пиши ведь, всё начинается с мечты с того как ты видишь своё будущее, человек который не может представить своё будущее не сможет достичь того чего он хочет, поэтому записывай себе это всё в свой блокнот.

Каждый великий человек представлял и визуализировал своё будущее представлял ту картину мира в которой он хочет жить в будущем, и ты так же должен визуализировать своё будущее до мелочах, как ты хочешь одеваться, на какой машине ездить, в каком окружении хочешь находиться, в окружении миллионеров или миллиардеров, да именно так мысли по крупному, либо в окружении крупных блогеров, с которыми ты будешь развиваться, ты должен понимать четко чего ты хочешь, что бы ты понял как ты хочешь прожить свою жизнь, все начинается с наших мыслей желаний и нашей мечты, выпиши всё это и повесь к себе на видное место то место где ты чаще всего находишься, как правило ты можешь находиться чаще всего возле компьютера, повесь этот листок бумаги возле компьютера что бы когда за него садиться, тебе этот листок напоминал что у тебя есть будущее ради которого нужно сейчас вкалывать день и ночь, многие говорят что любимое дело значит просто занимайся им и все, но нет это не все так просто, в дальнейшем да, но изначально тебе нужно приложить титанические усилия что бы разобраться в своей жизни, как бы тебе не нравилась твоя сфера тебе придется действовать каждый раз как то по другому,

что бы получить новые результаты, каждая цель которую ты перед собой ставишь это всегда испытания, это всегда для тебя некий вызов, проверка на прочность, готов ли ты пройти весь этот путь либо нет, и здесь снова скажу зависит, от того в какой жизненной ситуации ты находишься, если ты уже вроде записал на листок то как ты хочешь жить, но при этом ничего не делаешь значит, ты не сильно этого хочешь, человек который реально хочет достичь своей цели, он её достигает потому что его прежняя жизнь на столько не нравится что, он понимает что нужно что то менять здесь и сейчас и он искренне понимает что я не хочу больше жить этой жизнью, он повышает свои жизненные стандарты он начинает мыслить по крупному и достигать всего что он хочет, он не думает о том уже как заработать просто на дом который стоит 400—500 тысяч рублей он мечтает о том как создать бизнес как создать свой проект, что бы получать кайф от того чем он занимается, что бы потом уже построить, либо купить дом своей мечты уже не за 400—500 тысяч рублей а минимум за 30 000 000 миллионов рублей, вот как мыслит человек который меняет своё мышление неудачника, на успешного человека, он начинает мыслить по крупному и мечтает о самом большем что только есть, человек который занимается своим бизнесом, это его детище он кайфует от самого процесса то чем он занимается, и то что он покупает дом за 30 000 000 миллионов рублей либо квартиру, это как результат то чем он занимается, и он это ценит потому что по-

нимает через что ему пришлось пройти что бы приобрести все то что у него есть, он уже начинает смотреть на свою жизнь под другим углом, а бедный человек, не знает с чего ему начать потому что он как белка в колесе, постоянно бежит но стоит на одном месте знаешь почему? Потому что он ходит на работу, но на работе не зарабатываешь, потому что тебе это не нравится, а человек который хочет работать ради денег всегда будет бедным, богатый же человек, мыслит не только о том как заработать денег, а как создать продукт который принесет ценность людям, который принесет пользу людям, вот как мыслят миллионеры они постоянно нацелены на свой продукт и на то какую ценность он сможет принести клиенту.

Именно так ты должен мыслить, я не говорю что бедный человек это плохой человек нет, я говорю лишь о том, что нужно начать делать человеку у которого ничего нет и который сейчас на дне и готов работать над собой и над своей целью, потому что как правило бедный человек всегда играет жертву что все так плохо, но в это время он что делает? Играет роль жертвы, а жертва мы уже знаем для чего это делает? Что бы привлечь своё внимания и что бы на него обратили внимания, и он не готов брать ответственность за свою жизнь, когда человек начинает жаловаться на жизнь он всегда перекладывает ответственность за свою жизнь на кого то других но не на себя именно поэтому бедные становятся беднее, а богатые богаче потому что богатые люди, всегда

за что бы они не брались, они всегда берут полную ответственность за себя и за свою жизнь.

Любого великого человека которого вы знаете, Стив Джобс, Илон Маск, Уоррен Баффет, и многие другие они все начинали с нуля, и всегда мечтали о большом, Стив Джобс начинал создавать свою компанию в гараже, теперь эта самая лучшая компания в мире, эти люди искренне верили в свою мечту и они достигли всего чего они хотели, они реализовались как личности, и самое главное они никогда не сдавались, они всегда шли до конца, и неважно как им было сложно в тех или иных ситуациях они просто шли и делали во что бы то им это не стало, они искренне верили в свою идею они визуализировали картину своего будущего и шли до конца, именно поэтому вы все знаем об эти людях, каждый из них создал уникальный продукт, который каждый по своему изменил мир, и главное в чем сходства этих людей, они всегда визуализировали то что они хотят реализовать, собственно и я вам тоже это говорю что каждый сможет себя реализовать в той деятельности в которой хочет если он искренне этого хочет и визуализирует свою картину мира неважно есть ли у вас стартовый капитал начать своё дело либо же нет, это не играет ни какой роли в вашем старте, ваш стартовый капитал эта ваша креативность, вы должны постоянно визуализировать то чего вы хотите, вы должны создавать какие либо продукты которые будут полезны окружающим людям, но что бы его создать нужен не стартовый капи-

тал, а быть всегда и во всем креативным, постоянно что то придумывать, делать и создавать какие либо проекты, которые будут приносить пользу людям, постоянно что то тестировать смотреть, а вот это будет крутой продукт а вот это нет, запустить этот продукт и посмотреть как на него отреагирует общество, если у вас будут его покупать значит вы сделали все круто продолжайте его развиваться и делать его лучше, если у вас его не купили, ну значит вы что то сделали не так, и вам нужно пересмотреть и проанализировать, возможно вы в продукте допустили какую либо ошибку, либо не правильную сделали упаковку, там есть очень и очень много тонкостей которые вам нужно самим разбираться и набираться опыта.

Как только вы поняли чего вы хотите от своей жизни, вы поняли что вам нужно делать, и вы уже создали свой продукт, который по своему уникален и по своему приносит пользу людям, вот здесь что очень важно это не остановиться на достигнутом, и постоянно с каждым разом усовершенствовать свой продукт постоянно добавлять какие либо фишки, что бы людям был интересен ваш продукт с каждым разом все лучше и лучше, нет пределу совершенства, нужно постоянно кайфовать от своего продукта, от самого процесса, то что вы его совершенствуете и постоянно с каждым разом делаете его лучше и интереснее для ваших клиентов, ведь в первую очередь хороший тот продукт который приносит большую пользу для клиента, еще одна причина по кото-

рой ваш продукт могут не покупать, он не приносит пользу, ведь каждый клиент хочет что то новое, что то, что отличается ваш продукт от остальных, а если ваш продукт такой же как у всех, значит он не несет никакой пользы и клиенту попросту не интересен ваш, вы должны придумать именно уникальность, вам не нужно ничего изобретать, вам нужно лишь быть креативным что бы создать для своего продукта именно уникальность, которая будет привлекать клиента на покупку и получению пользы.

После того как вы создали такой продукт, и с каждым разом делаете его все лучше и лучше, не переключайтесь на другой продукт до тех пор, пока этот продукт не сделаете наилучшим, а что бы его сделать наилучшем нужно постоянно, придумывать то чего еще не существует а для этого нужно много времени, сил и терпения потому что не все готовы, продолжать как то улучшать продукт все хотят лишь только создать и потом ждать пока продукт сам начнет развиваться, но сам он не начнет, нужно всегда быть впереди всех конкурентов и постоянно предлагать своим клиентам то что не может предложить ваш конкурент, только так вы сможете стать лучшим в своей сфере, и на вас все будут равняться потому что вы лучший в той сфере которой вы занимаетесь.

Здесь конечно же потребуется много энергии, очень много времени, для того что бы уделить внимания своему продукту, и сделать его лучше придумать какую ни будь фишку которой нет у конкурентов, только так можно улучшать

свой продукт, уделяя ему всё своё время и всё своё внимание, ведь то сколько времени вы работаете над своим продуктом зависит то какую пользу и ценность он сможет принести вашим клиентам, а это как вы поняли очень важно, поэтому визуализируйте то чего вы хотите достичь, визуализируйте ту жизнь, в которой вы хотите жить в будущем, и постоянно улучшайте и развивайте свой продукт что бы он у вас был самым лучшим среди ваших конкурентов в вашей сфере.

# Часть 8

## Мышление миллионера

Почему эта часть про мышление миллионера и для чего вообще? Для того что бы ты себя приучал изначально мыслить как миллионер, неважно в какой ты находишься сейчас жизненной ситуации на самом дне ты находишься либо же, уже к чему то стремишься, эта часть будет про то как мыслят миллионеры и что миллионеров отличает от людей которые ничего в жизни не достигают и всю жизнь не живут а существуют, самое главное как я говорил ранее что миллионеры берут всю ответственность за свою жизнь, они никогда не винят в своих неудачах кого либо они всегда ответственны за то что они делают, но человек который ничего не достиг он мыслит что вот ему все обязаны платить большую зарплату что вот, плохой начальник, так возьми и уйди с работы раз тебе она не нравится в чем проблема взять и уйти с работы которую ты не любишь, но ты же не уходишь ты остаешься там, и при этом жалуешься на все вокруг, но это же твой выбор кто виноват в том что ты сам выбрал такую работу? Никто только ты сам ведь, только ты мог туда устроиться, если хочешь меняться начни мыслить как успешный человек, и сейчас я тебе расскажу что делает миллионер человек который успешный и достиг многого в своей

жизни, от человека который играет роль жертвы и постоянно привык жаловаться на всё вокруг.

Успешный человек в первую очередь я сейчас повторюсь но ты должен это запомнить, потому что эта одно из главных качеств миллионера, брать всю ответственность на себя и за свою жизнь и за всё что в ней происходит, если ты начнешь перенимать мышление миллионера и все что будет сказано в этой части ты с большей степени вероятности изменишь свою жизнь если ты в это не веришь не верь тебя никто не заставляет, но если ты серьезно настроен делать кардинальные шаги в своей жизни и в будущем хочешь открывать свой бизнес, то тебе стоит прочитать эту часть так как здесь будет все, то как мыслят миллионеры, успешные люди.

Успешные люди всегда, доводят дело до конца, это тоже одно из составляющих успешных людей, если они берутся за какое то дело то они всегда доведут его до конца, будь то новый проект, или бизнес которым они занимаются, неважно в любом бизнес проекте, они идут до конца и доводят дело до конца, а неуспешные люди всегда привыкли говорить, что у них не получилось из-за кого то там, но они никогда не берут ответственность за то дело в котором они участвуют они всегда привыкли на других перекладывать свою ответственность, так же миллионеры всегда развиваются, они никогда не останавливаются на тех знаниях которые они уже знают, не зря говорят у богатых людей большая библиотека, у бедных людей большой телевизор, это то что подчер-

кивает успешных людей и бедных которые не развиваются а только что и делают смотрят каждый день новости которые не делают их лучше никак, все успешные люди, всегда держат своё слово и если они сказали что к такому то сроку будет готов проект они это делают, и что самое главное миллионеры никогда не ищут оправданий они ищут способы, как им создать проект к окончанию срока, и делают все что бы это сделать, но неуспешный человек, будем говорить прямо бедный человек, скажет что вот я не виноват, либо скажет ну вот так получилось, либо придумает какие либо оправдания что бы оправдать себя что вот я начал что то пробовать у меня не получилось и я бросил, как правило так мыслят все бедные люди, они постоянно в любом деле винят только окружающих людей, но себя они никогда винить не будут ведь как, же они могут быть не правы, они же вроде делали, вроде бы пытались но результата ноль, и конечно когда сроки подходят они начинают винить во всем других людей, либо неуспешный человек когда ставит цель и не достигает её как правило он оправдывается перед собой почему он её не достиг, в то время как миллионер делает все возможное, и даже невозможное что от него зависит, и в большинстве случаев он достигает свою цель, но если даже он не достигает цель, он себя не оправдывает перед самим собой, он извлекает опыт анализирует, почему у него не получилось, и потом когда он ставит цель он её достигает потому что он проанализировал свои ошибки, и в следующий раз их больше

не допустит, именно поэтому это успешный человек, потому что первое он всегда берет на себя ответственность, и второе всегда доводит дело до конца, и самое главное извлекает из всего опыт, а неудачник может, лишь оправдываться почему не получилось, вот что поистине отличает успешного человека от неудачника, нужно понимать что если тебе сейчас 18—35 лет да сколько бы тебе не было лет, ты должен постоянно работать над собой тем более если ты хочешь открыть собственный бизнес, ты должен начать брать на себя полную ответственность, и извлекать опыт из неудачей, а не жаловаться что вот не получилось, либо ну вот так получилось, эта все оправдания и оправдываются запомни только неудачники, успешные люди всегда при любых сложных, не сложны ситуациях берут ответственность на себя и извлекают из всего опыт, каков бы опыт не был удачный неудачный, из всего всегда нужно извлекать только плюсы, то чему ты смог научиться на этом пути, а неудачники всегда ищут только минусы, я думаю вы начинаете понимать в чем отличия неудачника от миллионера, в том что успешные люди ищут везде только позитив и везде только плюсы, а неудачники оправдываются и везде ищут только минусы.

Начни мыслить позитивно, начни мыслить как миллионер даже если тебе сейчас 18—35 лет да даже если тебе больше лет, неважно сколько тебе лет это не главное, главное то что нужно признать свои ошибки, признаться самому себе прямо сейчас что я не хочу жить ту жизнь которую я не живу, ты

сейчас не живешь ты существуешь, признай это, как только ты признаешь это первый шаг который ты сделаешь на пути к мышлению миллионера, потому что только миллионеры, и люди которые добились больших высот способны признавать свои ошибки и двигаться с максимальной скоростью только вперед не смотря ни на какие препятствия если у них есть цель они идут и достигают эту цель, и покоряют любую вершину, когда в это время неудачник жалуется на все подряд, запомни раз и навсегда если ты сейчас жалуешься на свою жизнь, и ты сейчас на полном дне жизни не беспокойся ты можешь оттуда выбраться, главное начать с позитивного мышления, мышления миллионера, если ты сейчас возьмешь под контроль свои мысли следующие 30 дней будешь мыслить позитивно то твоё мышление изменится, а изменив мышление бедного, на мышление миллионера твоя жизнь изменится кардинально, не веришь мне? Проверь потом будешь благодарен сам себе, что принял такое решение, но если ты хочешь мыслить как миллионер и стать миллионером, ты должен прямо сейчас принять решение.

Если ты отложишь на завтра и скажешь но сегодня я не буду, вот сегодня еще день и завтра точно начну, тогда ты мыслишь как неудачник, человек который играет роль жертвы человек, который всегда привык жаловаться на жизнь и искать во всем виноватых, но если ты примешь решение прямо сейчас и уже с этой секунды начнешь мыслить позитивно следующие 30 дней, тогда по истечению 30 дней ты выра-

ботаешь привычку и будешь мыслить как миллионер, но теперь ты хочешь узнать как же так мыслить? Самое главное начни брать ответственность за свою жизнь, и если тебе захочется в какой либо ситуации обвинить в чем то кого то другого, ты вспомни что только ты ответственен за все происходящее в жизни, и если ты кого ни будь обвинишь то тебе придется начать все с начало, потому что привычка вырабатывается 21 день, а для того что бы закрепить привычку именно поэтому нужно 30 дней для того что бы у тебя вошло это в привычку мыслить позитивно, и все негативные мысли отбрасывать в сторону, потому что когда ты на самом дне, когда у тебя ничего нет тебя посещают только негативные мысли, которые тебя заставляют вместо того что бы что либо делать что бы изменить свою жизнь, они делают только хуже, негативные мысли делают твою жизнь с каждым днем только хуже, и тебе нужно обязательно прямо сейчас впустить в свою жизнь только позитив, я знаю с начало это тяжело сделать, начать мыслить позитивно но ты должен начать это делать, либо твоя жизнь не изменится, потому что ты даже не можешь начать, впускать в свою жизнь привычки успешных людей, начни с позитивного мышления, любой успешный человек, мыслит позитивно, именно поэтому он и успешный потому что он притягивают в свою жизнь позитив и радость, а неудачник мыслит негативно и притягивают в свою жизнь негатив, и вечную депрессию которая у большинства людей на протяжении всей жизни, ну потому что

неудачники привыкли мыслить негативно, именно поэтому они и неудачники, но это еще не все, тебе придется поработать над собой, значит первая привычка успешного человека которую ты должен начать применять в свою жизнь, эта позитивное мышление в течении 30 дней мыслить позитивно, и если у тебя будут начинать появляться негативные мысли в голове напоминай себе что негативно мыслят неудачники, и есть так же еще одна привычка успешного человека, для чего ты скажешь привычки мне успешного человека? Для того что бы изменить себя, ты не можешь изменить себя за один день, но за 1—2 года ты можешь изменить свою жизнь кардинально впустив в свою жизнь мышление успешных людей, и начать мыслить так же, что мы делаем сейчас? Убираем привычки неудачников и заменяем их привычками успешных людей, и нужно заменять мышление неудачника на мышление успешного человека постепенно что мы сейчас и делаем, так же тебе нужно начать использовать еще одну привычку успешного человека.

Тебе нужно перестать смотреть телевизор, как бы это сложно не было, но ты должен перестать смотреть телевизор, потому что в телевизоре, один негатив, негативные новости, разные сериалы которые заставляют тебя деградировать, но они тебя не развивают, именно поэтому все успешные люди не смотрят телевизор, потому что в нем нет никакой пользы, ранее мы говорили и я повторю эту фразу снова, что у успешных людей большая библиотека, а у бедных

людей большой телевизор, поэтому следующие 30 дней тебе нужно в свою жизнь начать использовать еще одну привычку, это перестать смотреть телевизор, как бы сложно это не было ты должен перестать это делать, и тогда когда тебе захочется, начать смотреть телевизор лучше открой мою книгу, и продолжи читать это будет очень полезно для тебя и для твоего саморазвития, потому что миллионеры, успешные люди никогда не перестают развиваться, поэтому следующие 30 дней не смотри телевизор а лучше за следующие 30 дней прочитай эту книгу полностью, и измени свою жизнь полностью, потому что если ты прочитаешь и не начнешь действовать то смысла от того что ты прочитал не будет, и вот тебе ещё одна привычка, которую используют все успешные люди.

Как только успешный человек, прочитал какую ни будь книгу, или изучил какую ни будь полезную информацию он тут же начинает её применять, поэтому все эти 30 дней, все что ты узнаешь в моей книги сразу же применяй на практике, либо все что ты узнаешь не имеет смысла, ты наверняка уже прочитал книг 50—100 ну и где твой результат? Нету? Значит ты не применяешь знания которые в них есть, но это книга изменит твою жизнь, потому что я тебе говорю прямо сейчас, начни применять все что ты уже изучил в моей книги следующие 30 дней и что будешь еще изучать, начни применять все что ты будешь новое узнавать в моей книги для себя, и тогда твоя жизнь изменится ты увидишь как твоя

жизнь начинает становиться другой, поэтому повторюсь, что ты должен начинать делать прямо сейчас, возьми листок бумаги и запиши что бы ты себе напоминал что ты должен делать следующие 30 дней что бы шаг за шагом начинать в себе прокачивать мышление успешного человека, первое следующие 30 дней мыслить позитивно, если у тебя начинают возникать негативные мысли, напоминай себе что негативно мыслят только неудачники, а позитивно успешные люди, далее следующие 30 дней не смотри телевизор, что бы отказаться от всех негативных мыслей, как правило весь негатив с телевизора потому что там новости, которые никак не изменят нашу жизнь, а сделают её только хуже, и тем самым ты начнешь использовать еще одну привычку успешного человека, это не смотреть телевизор, так же следующие 30 дней тебе нужно будет применять все что ты изучил в моей книге, например ты изучил что нужно применять все в течении 30 дней в своей жизни что ты прочитал, начни прямо сейчас применять эти привычки успешного человека, если ты не начнешь это делать сейчас, то потом всю жизнь будешь жалеть что так и не начал менять свою жизнь, но если ты начал применять уже с этой секунды привычки успешных людей, и в течении 30 дней будешь их применять то твоя жизнь изменится и ты уже молодец и принял ответственное решение в своей жизни, это изменить своё мышление неудачника, на мышление миллионера

# Часть 9

## Закрытость и скепсис

Знаешь почему большинство из вас, так и не достигают поставленных целей, потому что причина этому не только страх, но и ещё закрытость и скепсис, начнем с закрытости почему закрытость мешает нам в достижении поставленных целей, ну во-первых, закрытость мешает нам развиваться, но ты можешь спросить но а в достижении цели то как мне это мешает? Я объясню, закрытость ограничивает тебя в знаниях, а знания это двигатель прогресса, когда человек что то знает он действует, но если он не действует то причина этому страх и иллюзия, но когда человек не знает с чего начать, это закрытость, которая ставит перед тобой некие барьеры той или иной информации, и тем самым ограничивают тебя от нового, а предприниматель и вообще успешный человек всегда ищет новые способы преодоления себя, а что бы начать себя преодолевать в какой либо сфере нужны знания, и действия, а пока ты закрыт, ты находишься в неких рамках которыми ты сам себя ограничиваешь именно эти рамки, не дают тебе выбраться из твоего депрессивного состояния, и не дают тебе энергии в достижении цели, именно поэтому будем говорить открыто большинство людей находятся за чертой бедности, и зарабатывают примерно 20—30 тысяч

рублей в месяц, потому что в их голове стоят рамки которые говорят, что вот это невозможно, либо мысли могут возникнуть еще и такие, да это и так все понятно, зачем что то новее узнавать, но это самый первый признак вышей закрытости, человек который всего в жизни сам достиг, он всегда был открыт к новому, к новым знаниям, к новым знакомствам, потому что именно коммуникабельность даёт нам новых единомышленников с которыми мы будем развиваться в будущем, а как правило это одно из главных в бизнесе, постоянно искать единомышленников, тех людей которые так же как и ты хотят постоянно развиваться.

Вообще само по себе понятие закрытость, знакомо многим, и когда есть начать что либо делать, и не делать человек чаще всего выбирает не делать, потому что он не хочет выходить из зоны комфорта и тем самым закрывает себя от внешнего мира, а когда человек закрывает себя от внешнего мира он не только не хочет выходить из зоны комфорта, но и еще становится закрытым и тем самым он не развивается а начинает деградировать, потому что именно коммуникабельность с другими людьми, не с теми кто курит, пьёт ведет не здоровый образ жизни постоянно играет роль жертвы что во всем виноваты только окружающие люди в том что у них что либо не получается, а коммуникабельность именно с теми людьми которые развиваются ставят перед собой цели и новые задачи в жизни, именно с такими людьми мешает нам двигаться вперед и тоже развиваться это наша за-

крытость к внешнему миру, и чем скорее мы станем открытыми ко всему новому что может повлиять на вашу жизнь только тогда вы начнете жить и действовать по другому, а пока вы будите закрыты ко всему новому ваша жизнь никогда не изменится и что бы вы не пытались делать, как бы вы себя не заставляли что либо предпринимать вы не начнете ничего делать, потому что вы находитесь в зоне комфорта а когда у вы находитесь в зоне комфорта, у вас есть выбора не делать, а когда у вас есть выбор не делать, соответственно вы выберете не делать, но для того что бы вы начали действовать вам нужно первое, выйти из зоны комфорта, а что бы выйти из зоны комфорта, нужно открыться миру, новым знаниям, и новому окружению которое тоже как и вы хочет развиваться, либо уже развиваются, только тогда когда вы уберете рамки из своей головы, вы станете открытым, потому что все люди достигшие больших высот они всегда были открытыми, всему новому, а человек который закрытый таких большинство в нашем мире, именно поэтому они себя закрытостью ограничивают и ничего не достигают в своей жизни, как правило такие люди всю жизнь ходят на нелюбимую работу потому что они не хотят открываться новому, бедные люди считают что богатые стали богатыми потому что у них были богатые родители, но это лишь убеждение которое в них заложено, и это мышление бедного человека, в прошлой части вы узнали что мышление миллионера брать всю ответственность за свою жизнь, в то время как мышление бедно-

го во всем обвинять остальных, поэтому что бы начать жить по другому тебе нужно стать открытым, только потом ты уже начнешь действовать, а пока ты закрыт к новому ты будешь делать то что тебе и так уже привычно, это как правило ходить на нелюбимую работу, и делать то что тебе комфортно, а что бы начать делать что то другое, то в чем ты хочешь развиваться нужно выйти из зоны комфорта, а что бы выйти из зоны комфорта нужно впитывать всю информацию которая может изменить твою жизнь, нужно быть глубокой впитывающую всю нужную информацию в свою жизнь которая, изменит её навсегда, но при этом нужно не забывать что каждую новую информацию, нужно сразу же применять в свою жизнь, потому что если ты знаешь но не действуешь, боишься, а боишься ты потому что не знаешь что будет впереди, а это как правило иллюзия твоих представлений твоего будущего, потому что ты не можешь знать что будет в будущем, ты можешь лишь визуализировать то будущее в котором ты хочешь жить и развиваться, как только ты это поймёшь, ты сразу же начнешь действовать потому что наш страх это иллюзия которая внутри наших рамок закрытости, которая не даёт нам дальше развиваться.

Дальше идёт скепсис, как понять что ты скептик? Просто, если к примеру то что ты сейчас узнал выше и говоришь, да я и так это уже все знаю, либо ты говоришь ну и что с этого моя жизнь от этого не изменится, либо ты говоришь что да я это понимаю и так, ну вот это скептик человек который все

знает, но почему то бедный и вечно страдает от своей жизни, хочешь узнать почему, потому что он скептик, а скептики как правило всегда все знают, но ничего не делают, знаешь почему? Потому что у них корона на голове, они же мол все знают зачем им повторять одно и тоже, но различие успешного человека от бедного человека в том, что успешный человек, никогда не говорит что он что то знает, он просто берет и применяет свои знания на практике, в то время как скептик а как правило такое качество у неудачников, они говорят да я и так знаю, тем самым они блокируют информацию у себя в голове, и что самое главное наверняка если ты себя сейчас узнал, но в глубине души ты просто сейчас страдаешь от того что у других есть результат а у тебя нет, а все просто у других нету короны на голове, у людей у которых нет короны на голове они как правило успешные люди, потому что они всегда открыты к новому, а скептик он такой закрытый, потому что он якобы все знает, но именно корона на голове скептику мешает развиваться, если ты сейчас снимешь свою корону с головы условно, и начнешь впитывать как губка всю информацию и знания которые ты здесь узнаешь и будешь применять в своей жизни да я могу даже дать гарантирую что ты изменишься, но нету таких людей которые открыты ко всему, и при этом каждый день делают конкретные действия к поставленной цели они рано или поздно достигнут эту цель, а скептик страдает только потому что он закрыт к новому, и что бы стать открытым нужно снять условно ко-

рону с головы что мол ты все знаешь, и начать все знания воспринимать, и применять эти знания в своей жизни только так ты сможешь, начать постепенно менять свою жизнь в лучшую сторону, а пока ты будешь говорить что ты все знаешь, либо будешь говорить что это и так понятно, ты будешь вечно страдать и так можешь прожить всю жизнь, вечно страдающем и плюс перекладывать ответственность за то что у тебя ничего не получается на других, но тем самым ты понимаешь что проблема не в ком то, а проблема заключается только в самом тебе, наверняка ты себя сейчас узнал да? Я тебя могу поздравить если ты сейчас осознаешь свои ошибки, и готов меняться, но если ты не готов меняться, не готов становиться открытым ко всему новому, то ты всю жизнь будешь не только закрытым ко всему новому, но и будешь в роле скептика вечно страдающего и думать а вот я же вроде знаю но почему то моя жизнь не меняется, а я скажу почему так потому что ты закрыт ко всему новому, и привык думать что все знаешь именно поэтому ты бедный, богатые люди всегда открытые люди, они всегда готовы к новому, они всегда готовы развиваться, они не ставят у себя рамки в голове что вот это мне нужно а вот это нет, они изучают совершенно все что может повлиять на их жизнь, в то время как бедный человек ищет всегда причины в ком то, и у него постоянная иллюзия в голове что он якобы все знает но на самом деле, когда наступает реальность и человек понимает что результата у него нет и конечно же он начинает страдать,

потому что у других есть результат а у него нет результата, поэтому если ты хочешь становиться успешным человеком, ты должен каждый день быть открытым, ко всему новому, и воспринимать все знания так, что это напрямую зависит изменится, твоя жизнь или нет, ты должен быть открытым к знаниям которые напрямую зависят начнёт меняться твоя жизнь или нет, если ты с этой секунды понял что ты всю жизнь был скептиком и закрытым, то тебе прямо сейчас это нужно изменить и стать открытым человеком, тем самым ты постепенно будешь становиться успешным, но стоит понять еще одну вещь что успешными не становятся за день и даже за пол года, успешными людьми становятся за 2—3 года потому что любой результат и любые действия окупаются только тогда когда ты настроен идти в долгую, любой успешный человек тебе скажет что результат зависит в долгую ли ты настроен идти, либо ты хочешь все быстро получить, тот кто хочет все быстро он ищет легких способов достижения своей цели, а легкие способы как мы знаем ведут к провалу и как правило человек снова начинает страдать потому что у него ничего не получается, а не получается у него потому что он настроен в быструю все получить, но такого не бывает, любой человек который достиг каких либо результатов в своей жизни, он всегда знал, что ему нужно пройти определенный путь что бы набраться, опыта новых знаний которые ему помогут в будущем достигнуть его цель.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.