

18+

Алексей Корнев

Рождение Мага



Алексей Викторович Корнев

Рождение Мага

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55330640

ISBN 9785449877314

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Каждый раз попытайтесь вложить в ритуал столько энергии, чтобы ее с избытком хватило на вашу проблему. И лишь когда все свершилось, всего достигли, только тогда нужно будет переходить к следующему вопросу и совершать уже другой ритуал. Многие об этом забывают или попросту не знают, но такова реальность магии. Даже самый матерый маг или колдунья не сможет выполнять в день десятки просьб пришедших к нему людей. Это не в его силах, ведь он не Бог, а лишь часть этого мира и подчиняется его законам.

Содержание

Оглавление	7
Приветствие	7
О магии	8
Практика в магии	9
Выход в Астрал	10
Осознанные сновидения	11
Аура	12
Энергия	13
Чакры	14
Славянская система расположения чакр	15
Новый, современный взгляд на систему чакр	16
Ясновидение	17
Ритуальная магия	18
Рождение мага	19
Атрибуты	20
Время, когда вам стоит проводить ритуалы	21
Ключи царя Соломона	22
Первые шаги. Работа с защитой, против порчи, сглаза, проклятия. Битва с представителями темных сил	23
Ритуалы магии Вуду. (здоровье, защита, бизнес, удача)	24
Простые шепотки на все случаи жизни	25

Всем доброго времени суток	26
О магии	29
Создание себя в мире магии. Пример многогранности. О продаже души. Кто управляет миром?	29
Практика в магии	37
Выход в Астрал	37
Техника внутренней воли	40
Техника полудрема	42
Техника Канат	43
Техника Вихрь	45
Техника зеркало	46
Техника Убеждение	47
Техника с помощью гипноза	49
Существа в мире Астрала	51
Осознанные сновидения	52
Возможности, примеры, практические упражнения	52
Так как же себя распознать во сне?	57
Аура	59
Как научиться видеть Ауру. Лучшие техники	59
Техника Рука	63
Цветные листы. Цветотерапия	64
Техника с помощью зеркала	67
Энергия	68
Накопление энергии и ее сохранение.	68

Не сложные способы и техники. Рэйки Риохо.	
Дыхамм	
Способ первый	70
Техника с помощью стихий	73
Техника с помощью Дыхамм	75
Конец ознакомительного фрагмента.	77

Рождение Мага
Алексей
Викторович Корнев

© Алексей Викторович Корнев, 2020

ISBN 978-5-4498-7731-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Оглавление

Приветствие

О магии

**Создание себя в мире магии. Пример
многогранности. О продаже души.**

Кто управляет миром

Практика в магии

Выход в Астрал

Практика и способы

выхода. Существа в Астрале

Техника внутренней воли

Техника полудрема.

Техника Канат.

Техника Вихрь.

Техника зеркало.

Техника Убеждение.

Техника с помощью гипноза

Существа в мире Астрала

Осознанные сновидения Возможности, примеры, практические упражнения.

Так как же себя распознать во сне?

Аура

Как научиться видеть

Ауру. Лучшие техники.

Техника Рука.

Цветные листы. Цветотерапия.

Техника с помощью зеркала.

Энергия

Накопление энергии и ее сохранение. Не сложные способы и техники. Рэйки Риохо. Дыхамм.

Способ первый.

Техника с помощью стихий.

Техника с помощью Дыхамм.

Рэйки Риохо.

Итак, знакомство с Рэйки. Медитация. Посвящение.

Медитация на познание Рэйки.

Чакры

Чакры по восточным учениям

Славянская система расположения чакр

Новый, современный взгляд на систему чакр

Ясновидение

Что такое «ясновидение»?

Методы ясновидения.

Практические занятия.

Упражнения для самостоятельной работы на развитие ясновидения.

Ритуальная магия

Знакомство с ритуалами. Божественная сила. Практика.

Рождение мага

Кто может быть магом?

Посвящение.

Медитация.

Упражнение первое.

Атрибуты
Помещение для проведения
ваших ритуалов. Необходимый
набор инструментов.

**Время, когда вам стоит
проводить ритуалы**

Ключи царя Соломона

Первые шаги. Работа с защитой, против порчи, сглаза, проклятия. Битва с представителями темных сил Сглаз самого себя.

Защита автомобиля.

Как быстро очистить себя от сглаза и порчи.

Порча на работе.

Защитная молитва от порчи.

Снимаем порчу на болезнь.

На помощь, когда делают порчу на здоровье.

Обряд на защиту от порчи на здоровье.

Ритуалы магии Вуду. (здоровье, защита, бизнес, удача) Работа с магией Вуду.

Монета удачи. (Финансовое подспорье)

Привлечение денег. (создаем себе денежный фундамент)

Удача в играх. (играем по-крупному)

На сохранение работы.

(боремся за свое место под солнцем)

Для поиска работы. (ищем свое лучшее место)

Если вас пытаются выжить с вашего места работы. (врагам

да по зубам)

**Простые шепотки
на все случаи жизни
Послесловие
Благодарность**

Всем доброго времени суток

Снова мы встретились на страницах моей новой книги, и в этот раз главная тема будет: обучение, духовные практики, становление и изменения себя, в каком-то смысле «перерождение» вас прежнего.

С того момента как я написал первый труд по магии для узкоспециализированного сегмента, а именно начинающих магов, людей чьи интересы находятся в сфере эзотерических практик, мне пришли сотни просьб в виде писем с пожеланиями продолжить серию книг. И я не мог оставить эти запросы без ответными, вторая часть книги даст вам немного больше, чем вы ожидаете, но продолжит знакомить вас с миром магии уже более тесно.

Чтобы получить результат в магии, вам нужно много практиковать и делать это лучше, чем другие, чтобы увидеть плоды своего труда вам придется трудиться каждый день и ночь, но, чтобы вырваться в лидеры или закрепиться среди элиты, вам понадобится что-то другое, а именно- эта книга и мои знания.

Отнеситесь к этому труду со всей серьезностью, и вы получите то, что так долго хотели обрести. Я дам вам ключи отпирающие двери, живите и проникайте за пределы неизведанного, стремитесь расширять свои знания, накапливать, попутно выбрасывая старый хлам идеологий и глупых посту-

латов прошлого.

Помните вам никто не указ, вы и только вы решаете, что можно, а что нельзя, вас никто не осудит и не накажет, если вы все делаете ради блага себя любимого. Мнение окружающих ничего не значит. Это простое правило должно стать девизом по жизни и помочь преодолеть тот барьер боязни магии как таковой, которым все так любят пугать и останавливать. Жизнь гораздо больше, чем мы привыкли себе думать и инструменты способные вас вознести на трон, в ваших руках. Остается только правильно все сделать, и вы обретете джек-пот, о котором так долго мечтали.

Все вокруг привыкли к мысли, что магия – это нечто грязное, опасное и ужасное, никто даже не задумался кто те люди, которые так яростно желают вас держать подальше от нее. А не используют ли те инструменты магического вмешательства для своих целей, которые с пеной у рта отговаривают вас от экспериментов с этим древним искусством? **они**

Отбросьте предрассудки, хватит бояться страха наказаний или после смертных котлов. Станьте властелином своей собственной жизни, не позволяйте духу быть сломленным обычной пропагандой. Эзотерика давно уже вышла за пределы мира и распространяется по всей вселенной энергетическими волнами, соединяющими каждый участок потусторонней жизни. Быть оторванным от духовных практик, от связи с Создателем, от энергии движущей силы, значит запереть себя в монастыре во имя деградации своего духа

и тела.

Ни одна религия, ни один постулат веры, не способен передать все величие и прелесть единого организма мироздания, но один выход в астрал способен перечеркнуть годы пустых практик, молитв, поклонений и прочего. Это словно проснуться одновременно и увидеть мир с двух сторон, такой живой, насыщенный, преисполненный энергий и многообразный.

Постараюсь дать вам несколько духовных практик, способных вас немного переубедить перестать быть скептиком.

О магии

Создание себя в мире магии. Пример многогранности. О продаже души. Кто управляет миром?

Я лишь остановлюсь на тех моментах, которые помогут вам выбраться из сложившихся проблем и наладить энергообмен между вашим телом, душой и этим миром. Магия, какая бы она ни была, есть крутой поворот в вашем духовном пробуждении, взрослении и становлении как душа. Потребность в этом и желание заниматься в эзотерическом направлении возникает не случайно и не просто так. Это своего рода рубеж стоя перед которым человек принимает важнейшее решение в своей жизни. Путь, который он выберет, даже если с этим не будет связана вся жизнь, есть твердый и уверенный шаг по пути духовного развития и становления души.

Стремитесь познать себя, свою суть, свои возможности, таланты, развивайтесь во всех направлениях и не думайте, что у вас на все не хватит сил. Еще как хватит, вы просто живете в эпоху нытиков и лодырей, которым лишь бы пострадать, а работать никто не хочет. Трудится в тех направлениях, что сделают в конце концов вас не только успешны-

ми, но и что важнее всего, счастливыми. Запомните, вас никто не сможет сделать успешным, богатым и счастливым, никто и даже дьявол, не даст вам всех тех благ, которые у вас под ногами, стоит лишь нагнуться, сделать шаг в ту сторону и протянуть руку, чтобы взять у мира свое.

Вспомните великого человека А. П. Чехова. Вот у кого стоит поучиться трудолюбию и целеустремленности. А. П. Чехов за свои 44 года, не только создал двадцать томов всемирно прославленной прозы, но и успел сделать колоссально много для мира. И это несмотря на то, что половину жизни он болел туберкулезом, унесшим его в могилу.

На свои деньги построил четыре деревенские школы, колокольню, пожарный участок для крестьян, прямую дорогу на Лопасню, преодолевая пассивное сопротивление косного земства, наглейшего обмана подрядчиков, равнодушие глухих крестьян.

Основал в Таганроге общественную библиотеку, пожертвовав туда более двух тысяч собственных книг, и четырнадцать лет непрерывно пополнял ее;

Поставил в родном городе памятник Петру Первому, убедив Антокольского пожертвовать изваянную им статую городу, а так же он организовал ее отливку и бесплатную доставку через Марсельский порт.

Во время жизни в Мелихове, ежегодно будучи врачом по профессии, принимал тысячи больных крестьян, которым некуда было больше податься и совершенно бесплатно,

а так же снабжал каждого из них ценными лекарствами.

В полуразрушенном и разоренном Мелихове, он посадил около тысячи вишневых деревьев, а так же засеял вырубленные под корень лесные участки породистыми елями, кленами, вязами, соснами, дубами и лиственницами. А на выжженном полностью участке в Крыму, он так же посадил фруктовые деревья: черешни, шелковицы, пальмы, кипарисы, сирень, крыжовник, вишни и прекрасный цветник.

Еще один пример, когда, работая земским врачом во время холеры, он один без помощников курировал более 25 деревень.

Но и это не все. Он в одиночку путешествовал на остров Сахалин, можно сказать почти героическое странствие было в те времена. Так же лично сделал перепись населения острова, после чего написал знаменитую книгу «Остров Сахалин». Приведя в ней в цифрах и фактах всю глупость существования царской каторги, называя это все- «издевательством богатых и сытых, над человеческой личностью».

Помощь его была безгранична и об этом свидетельствуют тысячи писем, которые сохранились в каталоге собрания сочинений (Благодарность за полученные от Чехова деньги...», «Благодарность за содействие в получении службы...», «Благодарность за хлопоты о паспорте.»)

Чехов в своей записной книжке оставил такие вот мудрые слова: «Мусульмане пытаются спасти свою душу копают колодцы. Как же было бы здорово, если бы каждый из людей

оставлял после себя не только колодец, но и школу, больницу, сады или что-то вроде, чтобы наша жизнь не проходила и не уходила в вечность бесследно».

Вот вам пример человека, о котором сейчас помнят лишь кратко из учебников литературы в школе. Других примеров и не нужно, чтобы понять одну важную мысль: вы один способны создать себя и сотворить из своей жизни все то, о чем мечтаете. И выбросьте все эти глупые мысли о внезапном наследстве, найденных сокровищах и прочей ерунде, это не поможет вам, а лишь оттянет ваш бесславный конец на земле.

Есть еще те, кто на полном серьезе интересуются у меня мнением о продаже души дьяволу. От отчаяния или в желании быть знаменитым, богатым, властным, мне не понятно, да и не важно. Раз уж пришла такая мысль, то она не спроста в голове поселилась. Виноваты конечно легенды, фильмы, художественная литература, в том, что так живо и красочно описывают весь этот процесс, в котором вы взамен на что-то не осязаемое и эфемерное, получаете что-то физическое и материальное.

Человеку трудно порой понять, что мир тех кто живет за пределами нашего разума, тех, кто был еще до сотворения, возникновения, большого взрыва (нужное подчеркнуть) и является чуть ли не самым древним существом видимой и невидимой части вселенной, попросту не будет как бака на базаре вести все эти торги, за то чего у него якобы нет и что ему ну очень не хватает. Такие вот древние суще-

ства, как я уже писал выше, да и раньше, в других книга, по-просту не нуждаются в чем-либо.

Если и нужна та часть искры Творца, Великого Источника всей жизни во всех вселенных, то такие древние и очень, повторяю очень умные существа сделают все так, что человеку будет просто не вдомек, что он и так добровольно отдает весь свой ресурс кому то там. Мы просто не понимаем этого и никогда не поймем, не ощутим, не задумаемся даже об этом. Такая тонкая работа, такие тонкие лабиринты, уведут нас в ложные домыслы и умозаключения.

Темный дух по своей природе является творцом так же, как и его Создатель. Так же, как и мы все творим в своих жизнях что либо, проявляя творческий потенциал. Вся планета есть ни что иное как его тонкая работа. Все религии и вера, войны и мирная жизнь, голод и пресыщение, любовь и ненависть, все это многообразие способное нас вывести на нужные эмоциональные волны, все это есть его работа.

И та жизнь, в которой вы как загнанный зверь все время чего-то требуете, чем-то жертвуете, чего-то хотите и о чем-то мечтаете, есть многогранная работа по отъёму вашей энергии из искры Создателя, которую он так ловко собирает для своих задач. **ДОБРОВОЛЬНОМУ**

Поэтому нет смысла с кем-то вести какие-то мелкие торги, когда игра идет по-крупному, а мы лишь пасека, приносящая мед хозяину и каждый из нас уверен, что он нечто большее чем пчела или муравей. Кто-то может возразить мне, что

есть святое писание, в котором мы являемся более любимы чем те, кто был до нас, то есть по библии это Ангелы. А значит Создатель за нас и всегда на нашей стороне.

И здесь я не вдаваясь в долгую полемику (мы конечно же не забываем что книги пишутся людьми а не богами), могу лишь кратко возразить вам, что Создатель или Высший разум или Источник да и не важно как мы Его, Её величать будем, есть высшая форма всего сущего и создавая все время без остановок звездные системы, галактики, миры, законы для каждого таких творений, вселенные, мульти вселённые, и многое из того что нам пока еще не приходит в голову, возможно попросту отпускает жить свои творения, не привязывая их хоть каким либо сценариям их существования, а даруя им полное право на создания себя самого, через мытарства, поиски, прохождение жизней, смертей, трудностей и в следствии этого уже формировать себя как некую разумную и многогранную личность.

Не исключая при этом попадание в такие вот рабские условия жизни как на земле или где то еще, страдания и боль, муки на которые душа идет осознанно или нет, все это и есть Его великий дар жизни, без обязательств, вечной благодарности и поклонения.

Иногда мне кажется что все что Он или Она создает, все рождается с одними лишь условиями: живите, перерождайтесь, накапливайте то что считаете нужным, растите до тех пор, пока сами не станете как Я,

а затем умирайте рождая через себя новые вселенные, миры и пространства, дабы дать рождение чему то новому, чего не ведаю даже «Я».

Свобода, в полном смысле этого слова. Свобода, не имеющая границ и законов.

Практика в магии

Выход в Астрал Практика и способы выхода. Существа в Астрале.

Астрал, Астральный мир, Астральный план или если совсем проще Тонкий мир – это понятие в эзотерике, оккультизме означающее слой мироздания тонкой пеленой соприкасающийся с мирами физическими и материальными, не видимый глазу.

Вы как бы перемещаете свое внимание, свою внутреннюю силу на ваше тонкое тело, его эмоциональную структуру и освободив тело физическое покидаете, перемещаясь в любую точку по вашему желанию. Само тело в принципе не подвержено никоим образом какому-либо нарушению, но есть элементы астрального мира способные немного вывести из равновесия и психической устойчивости. Своего рода это шок для новичка и в первый раз его испытывают абсолютно все. Опасен ли астрал? И, да и нет. Выход из тела если вы соблюдаете все правила безопасности для вас не опасен. Но есть определенные границы астрала, ступени, уровни, выходить и входить в которые не желательно для первых

путешествий. Насыщенный своей жизнью этот мир может с легкостью увлечь вас за собой и запутать в своем разнообразии форм существующей там не физической природы. Сами правила как гласит легенда египетские жрецы получили в дар от атлантов и передав их они открыли новую страницу мира магии землян. Легенда это или выдумка, не важно, никто уже не узнает точно, но то что астральный мир существует не зависимо от вашего верю не верю, остается фактом не требующим доказательства.

Мы разберем эти меры безопасности. В первую очередь никакого алкоголя, наркотиков или психостимуляторов, способных повлиять на текущий ход мозговой деятельности. Нарушение обычно этих правил ведет банально к психическим заболеваниям.

К сожалению, в первый раз не у всех получается и здесь виновны мы сами, при нашей спешке, не терпении в обычной жизни, стараемся и в астрал так же быстро войти, отчего получается не сразу. Все приходит в тот момент когда вы готовы к этому, ваша сила, внутренняя мотивация и личностный рост зависит от того уровня на котором вы находитесь, очень часто бывает, что астральный мир так и не покоряется вам, это не страшно, просто нужно помнить, что не все миры способны показать вам свою красоту и тайну.



Техника внутренней воли

Мы разберем несколько вариантов выхода в астрал для начинающих. Самый простой и эффективный из них будет первым. Для успешного выхода вам потребуется несколько дней медитативных практик с утра и вечером, они немного подготовят вас к путешествию. Для этого с утра еще до завтрака сходите в туалет если потребуется, умойтесь, приведите себя в порядок, внутренне соберитесь и приступайте к простой медитации. На полу или на небольшом настиле усаживайтесь как вам удобно, можно если получается принять позу лотоса и закрыв глаза спокойно, глубоко вдыхайте и выдыхайте, пытаясь просто подготовиться. Далее медленно вдыхая про себя, произносите слово «освободись», задерживаете на несколько секунд дыхание и снова произносите слово но уже «здесь», а на выдохе лишь слово «сейчас». Хватает обычно 10—15 минут, и вы в нужном состоянии. Внутренний диалог – это главное, что мы пытаемся остановить. Беспорядочный поток мыслей, который хаотично входит и не зацепив нашего внимания выходит из нас. Миллионы мыслей, диалогов, внутренних споров и конфликтов наполняют нашу голову и засоряют эфир, ту волну, которая выводит нас на уровень способный принять астрал.

Как только вы научились погружаться и освобождаться от потоков мыслей, от картинок внутри себя, от той белибер-

ды что твориться у вас в голове, переходите непосредственно к самому выходу в астрал. Для этого после медитации можно оставаться в этой позиции, но можно лечь на спину и не теряя внутренней концентрации переходите в следующую фазу. Мы продолжая глубоко дышать пытаемся сконцентрироваться на точке между бровей, третьем глазе. Посылаем всю свою энергию и внимание в это место чтобы максимально его активировать. Как только это место начнет ощущаться, внутренне набухать или пульсировать, значит мы достигли нужной цели. Не оставляя это состояние мысленно даем себе приказ покинуть тело и на тонком уровне пытаемся подняться вверх, мысленно представляя как наше тонкое тело покидает физическое. Как только вы ощутите некие колебания, прохладу и волнения как при качке на корабле, значит все идет так как надо. Но бывает и по-другому. Иногда экспериментаторы как пуля выскакивают, пролетев этот период выхода, поэтому здесь все индивидуально.

Техника полудрема

Второй способ еще проще и строго говоря получается даже у совсем не верящих в эти вещи людей. Чтобы войти в нужное состояние вам потребуется состояние измененного сознания, при котором тело не так цепко удерживает ваши духовные тела. Добиться такого состояния обычно можно лишь погрузившись в транс с помощью специальных техник расслабления и погружения.

Хотя если вы совсем ленивый и тратить время на какие-либо практики не собираетесь, то у меня для вас есть метод лодыря, и он так же работает, как и остальные. Метод этот заключается в том, чтобы во время того, как вы только-только проснулись и самым естественным образом еще находитесь в трансе, не открывая глаз с помощью одной лишь мысли стали двигать ногами, руками, пытаясь, не шевеля телом физическим, ощутить колебания тела астрально-го. Здесь можно дать себе приказ или посыл на выход из тела, например послать установку или мысленно выпрыгнуть. Так же помогает желание оказаться в каком ни будь месте.

Техника Канат

Так же помогает техника каната, и она тоже рабочая, вам нужно лишь представить перед собой канат ведущий вверх и руками потянув за него начать выход из тела, медленно, не спеша, ощущая всю процедуру. Как только у вас все получилось, в ваших руках полная свобода действий и ничто или никто вас уже не сдерживает, вам остается только путешествовать куда захотите, единственное есть несколько правил безопасности которые нужно соблюдать. Это не удаляться на долго, если вы кого-либо встретили из обитателей астрального мира не вступать в контакт, а постараться оставаться не заметным для него или их.

Просто наслаждайтесь свободным полетом, посетите места, в которых вы еще никогда не были, навестите друзей, родных и тд. Вернуться можно с помощью мысли оказаться в реальном мире в своем теле, и вы тотчас же вернетесь. Все. Этот способ является самым рабочим из всех и освоив его вы с легкостью будете выходить в астрал. Итак первое освобождаем сознание, очищаем его переводя в состояние давления через которое наше духовное тело покинет тело физическое, снижаем мыслительные процессы, расслабив и очистив разум, переходим в трансовое состояние и последняя стадия, мы покидаем тело вытянув его изнутри наружу.

Тренироваться можно хоть каждый день, для вас я думаю

это не будет представлять огромного труда или затраты сил. Хватает обычно 15 мин в день на все ваши практики по выходу в астрал, помните получается у всех и у вас получится тоже, если же что-то не выходит, тогда свяжитесь со мной и я поправлю ваши ошибки.

Техника Вихрь

Весь процесс проходит с помощью воды и ее уникальных свойств, которые помогут вам быстрее выйти из тела. Для этой цели нужна емкость по типу ванны наполненная теплой водой, но так чтобы вы могли лежать расслаблено и не утонуть. То есть воды должно быть немного, и она не должна покрывать ваше тело полностью. Можно просто опустить ноги в воду лежа на диване или кровати во время эксперимента.

Дыхание, как и в остальных случаях должно быть глубоким и спокойным, внутренний настрой и концентрация не должны быть нарушены вашими мыслями, посторонними звуками или чем-либо еще.

Теперь представляем себя медленно вращающегося вокруг своей оси и делающего кольцеобразные обороты, вверху вы должны четко увидеть ту точку конца вихря, в которую вас затягивает. Смотрите на нее, думайте о ней, отождествляйте себя с ней. Вас должно закручивать все больше и больше, как будто вы попали в вихрь или смерч. Скользите по этой воронке, постепенно поднимаясь вверх. Как только вы почувствовали легкое головокружение, вы можете без труда покинуть тело, но только по приближению самой верхней точки вашего вихря. Достигнув ее, вы даже если не уловите этот момент, сами того не подозревая вылетите из тела и освободитесь от него.

Техника зеркало

Вам понадобится жесткая кровать или пол, два зеркала и ладан. Теперь вам нужно после тяжелого дня, когда вы максимально устали и мозг уже отказывается что-либо контролировать лечь на пол или жесткий настил, поставить зеркала друг на против друга, но так чтобы одно было у ног, второе в голове сантиметров на 10—15 от вас. Желательно размер зеркал 1.5—2.0 метра. Глаза полузакрываются как будто вы собрались погрузиться в сон и провалиться, но последним усилием воли сохраняете бодрствование.

Дыхание глубокое и ровное, мысленно представляйте как в зеркалах появляется ваше отражение и медленно поднимается с пола там, где вы лежите вверх. Оно скользит по вашему телу и не спеша движение за движением выходит наружу. Зеркала помогут взломать физическую проекцию и выйти в астральный план. Как только вы почувствовали легкость и невесомость, можете обернуться и вы увидите свое спокойно лежащее тело на полу, так же увидите как тоннели от зеркал перекрывают его с двух сторон, вам нужно мысленно поставить заслон на них как бы отгораживая и пресекая тот выход который они несут в себе. Теперь вы можете путешествовать и наслаждаться полетом и вашим парением.

Техника Убеждение

Этот способ поможет дать более конкретные установки для погружения в нужное состояние и выхода в астрал. Обычно такой способ очень хорошо помогает и не только в этой ситуации, когда есть желание выхода в астральный мир, но также в жизненных проблемах, решение которых затянулось или не видится решаемым в будущем. Обычно это одна- две фразы, которые мы повторяем и с помощью которых даем себе установки. Можно верить в это, можно нет, но жизненная ситуация измениться в ту сторону, в которую направлены ваши установки. Самой первой установкой такого рода служили слова Эмиля Кюи: «С каждым днем я чувствую себя все лучше и лучше» еще в 1895 году.

По сути, это он обнаружил столь сильное воздействие слова на материальный план, то есть наш мир. Часто повторяемая установка довольно глубоко проникает в сознание и уже воздействует на тело и разум автоматически. Так как же эти мысленные установки могут помочь вам выйти в астрал? Очень просто, вы подготовите и внушите вашему телу, разуму что готовы покинуть физический мир и на время отправиться в астральное путешествие. Для этого за несколько дней до дня икс, вы должны будете повторять лишь одну фразу: Я отправлюсь в астрал, по своей воле и своему желанию. Я с легкостью покидаю свою оболочку! Можно про-

износить их вслух, особенно перед самым сеансом. Постоянно повторяя эти слова, вы полностью настраиваете ваше внутреннее состояние для астрального выхода. Теперь вам остается лечь поудобнее, закрыть глаза и повторяя эти фразы мысленно отделиться от тела, приподнявшись над землей.

Техника с помощью гипноза

Этот способ довольно хорош и если другие не помогли или у вас не получилось до конца освободиться от тела, в случае с гипнотическим вмешательством все пойдет так как надо, и вы наконец то получите заветный выход в астральный мир. Почему иногда не получается выйти в астрал самим? Да по многим причинам первая из которых зажатость разума, так же естественная невосприимчивость сознания, и др. Но метод гипно-выхода решит все и поможет вам преодолеть барьеры, а в последствии самому выходить в астрал.

Сознание человека в этом случае непосредственно дает команды подсознанию и воздействует на него уже минуя фильтры. Этот метод гораздо более положительно влияет на психику человека, так как, во-первых, проходит под присмотром профессионала, а во-вторых, всегда получается. Но также можно все проделать с помощью самогипноза, если при этом использовать техники прогрессирующего расслабления и погружения в гипно-транс.

Есть конечно же абсурдные способы выхода в астрал через голодание в течении 50 дней, живя на одной лишь воде, так же есть метод через ущемление шейных нервов, через удушение, способом изнеможения, резкое сжатие груди человека, ударами по голове и прочей ахинеей, что ведет лишь

к инвалидности тела и разума, я такие способы и таких горе мастеров советую обходить стороной, а лучше десятой дорогой, ничего путного из таких вот практик вы не получите.

Существа в мире Астрала

По поводу густо заселенности астрального мира могу сказать лишь одно, большую часть, а это 97—99% обитателей мы просто не увидим, как и они нас, тот жалкий процент что нам остается в основном выходцы из более прогрессивных миров и дела им до нас обычно нет. Можно, конечно, специально копать в нижних слоях астрала и все-таки да найти существ по своей природе похожих на нас с вами, но это как всегда чревато последствиями и не самыми хорошими для нас.

Что же касается той нити между телом и духом, многие еще называют ее серебряная нить или нить божественной связи, то обычно она вне поля зрения каких либо существ, а видна лишь нам, да и то при нашей фокусировке на ней, поэтому тот кто нас создавал и так сказать сшил этой нитью наши тела, позаботился о том, чтобы она была максимально в безопасности, до времени предназначенного нам как смерть тела физического, здесь она конечно же разрывается и отпускает нас на волю, а точнее домой в наш духовный мир.

Осознанные сновидения

Возможности, примеры, практические упражнения

Люди давно интересуются такой загадочной и манящей практикой, как осознанные путешествия во сне. Вы одновременно спите и понимаете, что это сон, скорее всего такое уже было у вас, но не специально. Этот вопрос стали изучать только в последнее время и продвинулись в этом направлении довольно далеко. Сегодняшние практики и исследования добыли для нас массу информации по этому вопросу, но, как всегда, на поверхность всплыло куча шлама, который я попытаюсь разгрести и выбрать лишь самое нужное. Чем же привлекает это состояние? Сон для человека будто бы забытие, маленькая кома или смерть, я всегда внутренне страшился ложиться спать, ты перестаешь контролировать свою жизнь и погружаешься в неизведанное, от чего было как-то не по себе. Но осознанные сновидения помогли вернуть тот утраченный контроль, при котором уже ничто не ускользало от меня. Это не сложно, и я бы даже сказал довольно простая практика, стоит только потренироваться и вы очень быстро получите результат.

Так что же такое осознанное сновидение? Это, по сути, тот же сон в котором вы в котором вы ощущаете себя так же живым и полноценным, но лишь с одной поправкой, вы точно знаете, что это виртуальный мир вашего мозга. Когда вы находитесь в этом состоянии вы легко и не принужденно можете менять сон и его составляющие, управлять чем либо, принимать любой образ, даже абсолютно не ваш и перевоплощаться в кого угодно, летать, находиться под водой, в общем полный полет фантазии в котором вы капитан. В этом состоянии как в реальности есть эмоции, переживания, все чувства натуральны, так как мозг не понимает и не видит разницы между сном и реальностью.

В течении дня человек обычно прокручивает сотни тысяч мыслей, он думает, размышляет, пытается переварить и решить какие-то ситуации или проблемы. Это работа сознания и подсознания и на эти процессы затрачиваются огромные ресурсы. Обычно сон – это проекция подсознания и его попытки решения тех или иных задач и если грамотно научиться работать с подсознанием, то для нас откроются внушительные ресурсы и новые возможности. Например, в осознанном сновидении можно моделировать определенные ситуации из жизни и даже не один раз, пока вас не устроит конечный результат, здесь подсознание как можно теснее и лучше сможет вам помочь что-либо преодолеть.

Так же во сне можно проводить разные духовные практики и общения, например с нашими учителями или духов-

ными проводниками, так же через подсознание мы можем выйти на контакт с Создателем и понять наше предназначение и задачи в этой конкретной жизни. Сон пусть и не длинный, но осознанный поможет вам жить более полной жизнью и не терять времени в пустых неконтролируемых снах.

Для людей творческих это кладезь новых идей и вдохновения, осознанный сон дает небывалый творческий подъем, поэтому если вы музыкант или художник, поэт или писатель, вы всегда найдете в своем подсознании множество идей и мыслей, которые вас поднимут на новую ступень в творческом развитии. Гарантирую, что вы не останетесь разочарованными.

Так же реальная польза от осознанных снов придется тем людям, которые претерпевают ночные кошмары, для них это будет отличным полем боя, на котором они уже не будут жертвой, а станут хозяином своего внутреннего пространства. Здесь можно придушить того, кто так давно вас мучает, испепелить его, или наоборот сковать и принудить рассказать что он от вас хочет и какой смысл нес в этом сне для вас, что хотел вам этими действиями сказать или на что указать вам. Так же большая польза для вас в этих снах, если, например вы забыли что либо, какую-то важную для вас информацию, а может просто воспоминания из детства, вам не придется напрягаться, ваш мозг с легкостью предоставит это для вас, минуя блоки памяти и зажимы.

Первая фаза сна наступает почти сразу же после того, как

человек начал засыпать, когда тело только, только входит в состояние покоя. Вы можете даже не осознать, что спите, за этим наступает еще одна фаза сна, вторая которая чаще всего нам знакома по резким сокращениям мышц, когда непроизвольно дергаемся. Далее идет третья и четвертая фазы сна, когда мозг успокоившись, переходит на медленные волны активности, здесь уже мы видим глубокие сны.

Первые фазы сна длятся около двух часов, после этого наступает пятая в которой мозг способен видеть сны. Мышцы уже не дергаются, не мешают и не участвуют, чтобы не мешали нашему мозгу проводить собственное исследование и анализ информации подсознания и накопленной в течении дня. Вот здесь как раз наш мозг и творит ту реальность, которую захочет.



Так как же себя распознать во сне?

Как понять, что вы спите? В моей практике есть много способов, но я расскажу только о самых популярных в мире. Эти техники помогут вам выйти на нужный уровень и во сне понять, что вы в виртуальной реальности. Для этого вам нужно следовать очень простым правилам, которые известны очень многим практикующим осознанные путешествия. Первое вам необходимо периодически в течении дня осматривать свои ладони, вы должны буквально врезаться своим взглядом в них, рассматривая линии на руках, морщинки, строение пальцев и тд.

Если вы все видите очень четко, значит вы в реальности, но, если вдруг вы видите расплывчато или какие-то неточности, например пальцы кривоваты, их больше или ладони темнее, можете быть уверенны вы спите. Еще один способ найти зеркало и посмотреться в него, вот здесь обычно бывают интересные моменты, вы естественно не увидите свое изображение, а увидите что угодно кроме себя. Можно так же взять какую ни будь еду, например фрукт со стола и откусить, мозг просто не успеет сформировать нужный вкус и подставит первый попавшийся или совсем не станет его оформлять.

Так же, например, когда во сне вы увидели умерших родственников или друзей, вы так же можете само осознать себя, что вы во сне и уже вести себя не как со стороны, а осознан-

но. Так же сюда подходят картины из прошлого, места, дома, квартиры или ситуации которых уже нет или были когда то, в этот момент остановитесь и прекратите участвовать в этом спектакле, прервав тем самым навязанную вам картину виртуального мирка. Уже в реальности постоянно проверяйте себя и свое сознание с разными вопросами. Я во сне? Это место реально? Эти стены реальны? И пробуйте этот мир на крепость, например попытайтесь проникнуть сквозь ту же стену, которая перед вами рукой, сон вам позволит это сделать, и вы сразу поймете, что спите, от чего будет моментальное переключение вас на новый уровень осознания и мозг уже не сможет режиссировать вами.

Через несколько дней таких вот практик, вы с гарантией сможете управлять своими снами и перестанете быть сторонним наблюдателем. Здесь уже сам мозг через какое-то время будет вам способствовать и перестанет сопротивляться. Обычно хватает пяти, шести дней.

Аура

Как научиться видеть Ауру. Лучшие техники

Аура – это часть души человека, своеобразное свечение или сияние вокруг человека, ореол которая состоит из множества слое в переплетающихся между собой разного цвета. Во многих религиозных культурах отображено такое свечение на портретах, иконах вокруг святых и представителей божества, хоть многие и отрицают это как свечение ауры.

Сама аура как бы обволакивает тело человека многими слоями и это похоже на то, как вы надели на себя несколько одежд сразу, которые вам не мешают, но защищают вас. Это есть проявлением энергии ваших психических центров, то есть чакр.

Каждая чакра как своеобразный магнит, накопитель для энергии, которая используется в дальнейшем, высвобождая ее по своим целям. Энергия вселенной пронизывает все вокруг и нашу землю в том числе, она проникает сквозь нас, задерживаясь в наших чакрах, наполняя их. Что касается цвета нашей ауры то обычно все зависит от самого человека, его внутренней природы, мыслей, поступков, но в первую оче-

редь от уровня души. Что это такое и как понять какой у кого уровень я расскажу позднее. Увидеть ауру может каждый и это не сложно, бывает конечно индивидуальные проблемы, которые возникают в процессе видения, но и с этим можно справиться в нашем центре «Дыхамм», если вы вдруг ощутите, что не можете развить в себе какую-то способность. Видеть ауру вам поможет несколько упражнений, подводящих к этому методу саморазвития, в которых вы научитесь простым, но таким полезным навыкам для будущей работы.

Уверяю вас, нет ни единого человека, по крайней мере я за долгие годы практик еще не встречал, кто бы не смог увидеть ауру свою и других людей. Вы все можете развить в себе любую способность, все вы в состоянии обладать любым из дарованных нас Создателем сверх возможностей, просто не ищите легких путей и не опускайте руки, когда что-то не выходит сразу. Всегда помните ту пресловутую напоминалку о том, как вы научились кататься на велосипеде или только- только пошли на работу, а у вас все из рук валилось, но вы не бросили, а с помощью упорства и труда добились результата. Все просто, приложите немного усилий, терпения и уверенности что вам это нужно и такой вот простой способ как видение ауры конечно же получится и у вас.

Для чего полезно видеть ауру человека? Когда вы общаетесь с кем-либо вы можете увидеть их истинную реакцию на вас и понять, что человек, который с вами говорит, на самом деле испытывает неприязнь к вам, хотя вы были увере-

ны, что он вас возможно даже любит. А если кто либо хочет вас обмануть, смошенничать или ограбить, но подкрадываясь как хитрый змей несет вам только зло, вы тут же его раскусите как орех и увидите подноготную его истинных желаний.

Или, например супруг или супруга, здесь еще проще бывает мы живем с человеком, испытывающим к вам уже не любовь, но презрение и даже ненависть, в этом случае вы тоже вооружены и готовы ожидать от него чего угодно и согласитесь лучше иногда быть наготове, чем в незнании получить удар в спину. Но также вы могли бы исправить ситуацию в отношении к вам, выводя человека на нужный разговор и видя, как меняется цвет его ауры, понять туда ли вы движетесь и как можно все изменить. Многие спецслужбы как раз этим и пользуются, используя в своем арсенале много таких техник и знаний, хотя на деле они все будут отрицать.

Самые детальные представления и структуру ауры можно найти в философии востока, в индуизме. Здесь как правило придерживаются старой традиции исчисления главных тел или оболочек: астральное, эмоциональное, ментальное, каузальное, боддхическое, атмическое. Все они тесно связаны между собой и находятся на разных уровнях восприятия. Нарушение или деформация какого-либо из них, на физическом уровне ведет к последствиям, например болезням.

Существует ряд техник, с помощью которых возможно очень быстро и без особых усилий научиться видеть ауру че-

ловека или любого другого существа. Здесь множество тех-
ник, как простых, так и замысловатых. Я же постараюсь дать
лишь самые рабочие и не сложные.

Техника Рука

В полутемном помещении сядьте так чтобы вы находились напротив темной стены или, например шкафа, свет должен быть не ярким не скорее тусклым, а возможно шел из коридора в зал. Вытяните свою руку переводя ее на фон стены и сконцентрируйтесь, расставив при этом пальцы в стороны. Теперь важное, но, вы не должны смотреть на саму руку, постарайтесь смотреть как бы сквозь нее на стену. Смотрите пристально, не моргая, старайтесь мысленно освободить свою голову, убрать все мешающие вам потоки и лишь смотрите на свою руку. Затем немного прищурьте свои глаза, пытаясь расфокусировать зрение, при этом не напрягайтесь. Теперь постарайтесь очень медленно подвигать рукой в стороны, как будто вы протираете стекло или саму стену из стороны в сторону. Через минут 10—15 такой простой техники, вы с легкостью начнете видеть по началу легкий, а затем сильнее ореол или свечение вокруг ваших пальцев, как легкую дымку, в первые разы возможно цвет еще трудно будет различить, но в дальнейшем это будет вполне возможно.

Цветные листы. Цветотерапия

Чаще всего вам будут предлагать этот способ как один из наиболее эффективных и связан он с цветовосприятием или цветотерапией. Разработана как гласит легенда была специально для военных, но я сомневаюсь так как сама по себе эта техника не имеет никакого отношения к видению ауры, а лишь дает некую иллюзию и указание мозгу, что вы требуете от глаз.

Во первых положите лист белой бумаги под лампу с регулятором яркости, затем по середине белого листа, положите синий или зеленый но уже меньшего размера и сфокусировавшись на цветном листе продолжайте смотреть е моргая минуту, полторы. После этого сдвигаете цветной лист и продолжаете смотреть на белую бумагу, несколько секунд вы еще будете видеть некий образ на том месте и цвет соответственно, но уже иной и этот послеобраз обычно имеет такой же размер. Этот образ будет для вашего зрения казаться воздушным, парящим на бумаге.

Если в дальнейшем смотреть на человека, то конечно же столь четкого видения ауры не добиться, а скорее некоторые элементы, так сказать просвета вы все же увидите. Но здесь уже вам потребуется такой же любитель как и вы, с которым вы могли бы вместе тренировать свое зрение. Так же на фоне стены вы можете вместе продолжить обучение видению

ауры с применение листов бумаги, той же лампы и желания. Но повторюсь это лишь феномен зрения и сетчатки глаза, который только лишь на немного приблизит вас к желаемому.

Какой же у вас цвет ауры? По странному стечению обстоятельств, наша ментальность движется в ту сторону куда текут наши мысли, энергия которых и притягивает разного рода события, людей и возможности. Вы излучая энергию любви и уважения к окружающему миру, непременно будете встречать такую же светлую и чистую энергию в своей повседневной жизни.

Если же вами и вашими мыслями движет негативная сторона и вы сконцентрированы например на обиде, мести, зависти и печали, то естественный ход времени и энергий несомненно притянет к вам подобные обстоятельства и силы. Вот поэтому ваша аура, ваша энергетическая броня или био поле, называйте как хотите всегда будет притягивать такую же энергию и людей в вашу жизнь. Поэтому мой вам совет старайтесь каждый день наблюдать за изменениями в своей ауре, чтобы четко определить нет ли в ней негативный, темных цветов и не преобладают ли там краски не приносящие в ваш мир ничего хорошего.

Это отслеживание поможет вам во первых быть в форме и постоянно улучшать свои способности, а во вторых выводить на чистую воду ваш мозг, который иногда прячет в уголках своей вселенно некие темные участки, которые для вас

являются деструктивными, но он отчего то считает, что их
прямо необходимо хранить и периодически напоминать вам.

Техника с помощью зеркала

Здесь вам понадобится большое зеркало. Садимся примерно в метре от него, сзади должен быть белый фон, не привлекающий внимания. Сосредотачиваемся на своем отражении, например на области третьего глаза и внимательно не отрывая глаз смотрим. Теперь пытаемся немного отклониться из стороны в сторону, переводим взгляд на стену позади вас и периферическим зрением улавливаем некие световые очертания, повторяющие ваше тело, эта оболочка будет с запозданием двигаться вслед за вашим телом.

Свет в комнате старайтесь сделать немного приглушенным, так вы более четко увидите свою ауру. Теперь попытайтесь уловить цвет ее, возможно не сразу, но вы все же увидите легкие вкрапления разного цвета, это поможет вам укрепиться в вашем обучении видения и вдохновит вас на продолжения занятий. Не торопитесь, может и не с первого раза, но, уверяю вас, вы увидите свою ауру, ее цвет, полный размер и плотность.

Старайтесь, учитесь, развивайтесь, не останавливайтесь если что-то не получается, вы часть Творца, а значит в состоянии стать больше, чем тело с его меркантильными потребностями.

Энергия

Накопление энергии и ее сохранение. Не сложные способы и техники. Рэйки Риохо. Дыхамм

Теперь мы рассмотрим несколько вариантов аккумуляции энергии, которая в дальнейшем может помочь вам для разных практик. В первую очередь это лечение себя и своих родных и близких, во-вторых, для совершения ритуалов, обрядов, здесь вам понадобится как умение накапливать, так и избавление от остатков старой уже отработанной энергии, взамен на новую и более сильную.

Это важный навык и опыт для вас в будущем и настоящем, вы только- только стали на путь просвещения в попытке найти себя на этих дорогах магической развилки, а без достаточного количества энергии вы попросту не сможете быть конкурентно способным. Поэтому практика, практика и еще раз практика по достижению наибольшего и наилучшего наполнения себя энергией. Стоит ли говорить о том, насколько важны такие уроки? Ведь вся наша вселенная это сплошной помок частиц, несущих в себе лишь энергию и создающие всю окружающую действительность, только лишь

поток своей собственной энергетики.

Мы переполнены разного рода энергиями, мы полны ими от начала нашей жизни и до последних ее минут, пока душа не покинет это тело, отчего весь поток тепловой, духовной, эфирной энергии устремиться в высь, туда, где распадется на частицы, в ожидании перехода к новому воплощению и не важно где и когда. Так продолжается жизнь, она начинается с новым вздохом материи вашего первого дня и продолжает путь исследования и постоянного накопления энергии, знаний, опыта, ощущений, эмоций, проходя через эту жизнь как через мгновение в русле вечности и наполняет новые волны собой, переходя от простейшего к сложному и обратно.

Способ первый

Естественный и самый близкий к нам от природы. Он состоит в том, чтобы максимально и плотно содействовать с природой, с корнями нашего прошлого, нашей матрицей земли. Здесь как никогда вы ощутите ту родственность и неотъемлемую часть себя с матушкой природой. Вы проснетесь, наполнитесь той легкостью и небывалой силой, внутри которой вы как малая частица, требующая не замены, но восстановления и обновления.

Человек способен ощутить и осознать ту связь, которая пронизывает всю вселенную и нашу землю в том числе, от самых дальних ее уголков, где даже законы физики прекращают работать в привычном нам понимании и до дыхания земли у нас под ногами. Этот способ восстановления и накопления энергии даст вам сил на долгое время и поможет еще ближе стать к природе и духовной силе, которая в последнее время стала словно прерываться между нами и духом природы.

Вам потребуется около часа на этот контакт и эту связь, для этого найдите лес, посадку, возможно ближайший парк, но все же желательно чтобы место было более-менее диким и пустынным. Все это можно будет делать как утром, так и вечером. В этом лесу или парке, найдите место, где можно просто присесть на время и сконцентрироваться на некото-

рое время у каждого такие настройки проходят по-разному, но в среднем вам понадобится минут 10—15.

Например, пенек или камень для того, чтобы присесть и немного углубиться в себя, короткую медитацию и легкий транс. Когда вы нашли такое место, сели и настроились, попытайтесь ощутить мир вокруг вас, его величие и силу, его непрерывную жизнь и вибрации, обратитесь к нему, найдите слова в вашем сердце, проникните в его глубины и тайны. Словно на одну волну выйдите с ним, и ваша внутренняя энергия простого человека сама потянется навстречу. Теперь найдите в этом месте старое и не сухое дерево, полное сил, с раскинувшимися кронами, с широким стволом, не раненное, но переполненное сил и энергии. Подойдите к нему, обратитесь с приветствием, подведите ладонь к стволу, не касаясь его и задайте вопрос: могу ли я взять немного твоей энергии и наполниться силами земли? Вы увидите и удивитесь насколько это реально и работает для каждого не зависимо от его веры.

Когда природа настроена на вас и готова поделиться энергией вы через руку почувствуете тепло и положительные эмоции. Теперь вам остается повернуться к нему спиной и облокотившись всем телом закрыв глаза впустить в себя энергию земли. Прилив сил вы ощутите моментально, вас охватит легкая волна плотной энергии. Когда все будет закончено, и вы наполнитесь до краев, дерево само вам даст понять, что с вас хватит и вам больше не требуется подзаряд-

ка. В благодарность если будет такая возможность обкопайте, то дерево и помогите ему немного, так же если есть желание и если в этом есть необходимость полейте его. Так вы закроете круг обращение-помощь-благодарность и в дальнейшем будете быстрее выходить на одну волну с природой.

Техника с помощью стихий

Следующий способ так же связан с помощью природы, но здесь мы подключаем уже медитацию. Этот метод хорош, когда, например вы уехали на море, или в горы, а может на большую реку отдыхать. Естественно и закономерно, что при таких практиках вам противопоказан алкоголь или наркотики, я думаю объяснять не нужно почему. Так вот когда вы устали от работы, от каждодневной суеты, от городских лабиринтов, ваши силы на пределе и отпуск как раз вот, вот начнется, это будет идеальным моментом чтобы подзарядить себя на долгое время с помощью стихий.

Проводить все следует рано утром и не обязательно в тот же день, когда приехали, вы можете выбрать дни, когда будете готовы к этому. Например, если вы на море, рано утром не обязательно с восходом солнца, а просто, когда меньше всего людей, возможно даже выбрать место, где вообще никого нет и вам никто не помешает. Выбираете место, которое понравится, садитесь рядом с водой, приветствуете море, кладете свои руки в воду и закрыв глаза обращаетесь с просьбой восстановить вас и наполнить потраченные запасы, обновить ваш дух и тело. Затем закрыв глаза погрузитесь с помощью медитации в трансное состояние, благо на море это легко и довольно быстро происходит. Мысленно представьте как живое море, которое вас слышит и видит, ощу-

щает и принимает дает вам в ответ на ваши просьбы с каждой волной все больше и больше энергии, вытесняя проблемы и внутренние блоки, зажимы и пустоты, остатки темной энергии, разрушающей вас изнутри. Представляйте как вода проникает в ваше тело, каждая капелька которой наполняет вас живительной влагой, погружая вас в свою бесконечную силу и давая возможность принять немного себя. Вы почувствуете, как быстро вода очищает вас, как все проблемы, которые вас так терзают расступились и приобрели вид мелких и не значительных, как ваш дух просыпается и рождается заново, и вы снова оживаете всем телом душой и разумом. Просите у моря вас перенастроить, пусть эта стихия вложит в вас немного мудрости и вечности, дабы вы оторвались от каждодневной гонки за материальными ценностями и взглянули на мир по другому, ощутили его полноту и целостность, его силу и мощь от которой мурашки проходят по коже.

Вы обязательно сможете, у вас получится себя наполнить и обновиться после этой практики искупайтесь, очистите физическое тело, омойте его и выйдя на берег поблагодарите море от всей души. В благодарность вы можете частично обратиться от мусора на берегу или на воде, который всегда оставляют за собой люди.

Техника с помощью Дыхамм

Еще один способ и на мой взгляд наиболее мощный состоит в подключении к космическому потоку Дыхамм, который для меня является олицетворением Создателя и его создающей частью. Этот источник силы, а точнее подключение к нему даровано мне было довольно давно от представителя внеземной цивилизации, с которым я почти всю жизнь сохраняю контакт. Он заглушает все имеющиеся на земле и проходящие мимо нее потоки сил, настолько мощный, плотный и невероятно насыщенный энергией, этот поток кажется способен не только наполнить жизнь новыми силами, но и поменять саму судьбу по желанию человека в нужную для его развития сторону, если в какой то момент вы запутались и сошли с дистанции, оказавшись на обочине жизни.

Я не пытаюсь его как то уж особо рекламировать или давать остальным кого я знаю и с кем мне приходится работать, в этом не состояла задача, но мне хочется познакомить вас, моих учеников и просто читателей со столь неописуемо великой силой, божественного влияния и возможно кого то из вас посвятить, даровав как мне когда то даровали умение использовать его во благо.

Сила заключенная в этом источнике поможет вам и вашим родным, знакомым, друзьям стать здоровее, духовно богаче, внутренне сильнее и крепче. Для того чтобы исполь-

зовать этот божественный поток вам не нужны специальные знания, не нужны особые инструкции, не нужны поклонения, безумное количество молитв, какие то ритуалы или плата, вам нужно лишь мое присутствие, внутренняя уверенность в том что вы готовы принять эту великую силу источника, а так же наполниться ею до краев, ощутив всю красоту и величие этого потока.

Но есть небольшое, но. К сожалению или счастью источник сам выбирает с кем он будет работать, здесь не удастся его переманить или склонить, если он не хочет помогать человеку, значит на то есть веские причины. Поток имеет разум и разум этот мне до сих пор не понять и не осознать, как бы я не пытался. Наше общение с ним проходит на разных уровнях и всегда, даже если рядом суеются посторонние духи или какая-либо нечисть, сила источника сама того не желая выметает их из того места, где я провожу подключение и работаю с ним.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.