

18+

Полина Владимировна

ТП (18+) И КАК ЕЙ  
НЕ СТАТЬ!

Инструкция внутри...



Полина Владимировна

**ТП (18+) и как ей не стать!**  
**Инструкция внутри...**

«Издательские решения»

## **Полина Владимировна**

ТП (18+) и как ей не стать! Инструкция внутри... / Полина Владимировна — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-987939-4

Четкая, жесткая инструкция по распознаванию «лапши» на твоих ушах. Методы определения типажа мужчин. Путь к себе — четко и по делу, как полюбить себя по-настоящему и удержать свои границы в отношениях. Как поменять отношение к боли и начать расти. Как сделать своей целью — себя, а не «штаны». Даже если тебе кажется, что уже поздно все менять, то я скажу тебе одно — самое время начать это делать сейчас! Много практики. Меньше слов.

ISBN 978-5-44-987939-4

© Полина Владимировна  
© Издательские решения

## Содержание

Вступление 1 стр	6
Глава 1 «ТЫ»	7
«Наблюдатель»	13
Глава 2 «Обнуление»	15
А мы???	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# **ТП (18+) и как ей не стать! Инструкция внутри...**

**Полина Владимировна**

© Полина Владимировна, 2020

ISBN 978-5-4498-7939-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Вступление 1 стр**

**Глава 1 «ТЫ» 5 стр.**

**Глава 2 «Обнуление» 18 стр.**

**Глава 3. « Мужчины, кто вы?» 30 стр.**

**Глава 4 «Выбор» 56 стр.**

**Глава 5 «Вишенка на торте.  
Сексуальность и как ее прокачать» 73 стр.**

**Заключение 80 стр.**

**«Надо когда надо, а когда не надо – уже не надо».**

Все-таки рано или поздно, а может быть в самое подходящие для твоей души время, но ты, конечно, уверена, что наоборот, в самое не нужное, мы получаем жизни урок или опыт, от того, как наше лицо и душа разбивается не о карету, везущую в сказку, а об очередного преподавателя отношений. Которого ты осознано зачем – то выбрала... зачем... никто не знает и ты тоже, и он тоже не знает.

Но мы то с детства мечтали быть счастливыми, просто парить, любить. Или стань кино-актрисой и мелькать на всех экранах не с зубной пастой в руке, а именно об руку об с Р. Дауни мл., ну или старым —добрым Бредом.

Есть те, кому повезло, они сумели вовремя расставить приоритеты и не побоялись выбрать нужное время и нужное место.

Обычно у них за спиной миллион духовных практик, другой взгляд на жизни, они видят цель – и не видят препятствий. Ну может быть еще пару психических расстройств, но это не точно.

И вот... сегодня ты поняла, что некоторые мечты уже точно не сбудутся, модельный возраст кончился, а некоторые не исполнятся не понятно почему.

Хотя вполне простые, самые обычные и очень не глубокие.

Поиск своего пути – это уже начало. Поиск способа – уже движение.

Но что делать, если, если результат все равно неудовлетворительный?

Я не буду учить тебя жизни, я просто предлагаю тебе начать делать что-то иначе.

Помни совершение одинаковых действий и желание получить разный результат – один из когнитивных признаков шизофрении.

Ну для галочки...отметь, что к каждым отношения надо подходить как к новому и абсолютно неизвестному событию.

Все они не одинаковые.

## Глава 1 «ТЫ»

*Мне очень приятно представить тебе – тебя.*

**«Больше всего на свете нам нужно то, что нам вообще не нужно»**

Когда пересмотрела все фильмы про одиноких женщин и все сериалы, про то, как найти свою любовь... и уже начала читать книги, самое время открыть мою.

Все еще веришь в любовь и некий трепет души имеет место быть... слава богу, ты живая, то есть девочка в тебе.

Вот тогда и проходят в голову интересные мысли.

Наверное, нужно самой себе кое в чем признаться, а тебе действительно необходимо менять свою жизнь?

Страх неудачи и новой потери не остановит тебя на первом метре дистанции?

Не сломается ли твой дух и вера, до того, как сломается твоя вера?

Не побоишься ли ты выйти из пресловутой зоны комфорта?

Снимешь ли ты маску безразличия, что тебе никто не нужен и ты сама такая классная?

Твоя гордыня позволит тебе совершить череду ошибок, прежде, чем познает твой мозг, что такое быть осознанной?

Сможешь ли ты поступать как воеводы в трактате о войне, выключая эмоции?

Действительно тебе не страшно увидеть себя со стороны?

Подумай... я не тороплю. Походи по комнате. Перечитай вопросы. Осознано подойди к этой книге. Осознано и уважительно приблизься к себе.

И...???? идем дальше?

Многие хотят перемен, но решить вопрос с собственной фрустрацией не в состоянии, этим мы с тобой и займемся.

Ведь если посмотреть правде в глаза тебя устраивает, то, что сейчас происходит и в жизни и в отношении.

За основу разбора кучки фекалий – мы будем брать отношения, с мужчиной ну или с женщиной, кто ж тебя знает, но наш алгоритм можно применять на все сферы жизни.

Ведь отношения, которые мы строим в личной жизни, отличаются от любых других, только элементами и декором.

Необходимо представить тебя тебе же, только другими глазами.

Итак. Вооружись ручкой, пером, карандашом, камнем, чем угодно и ответь себе письменно на все вопросы ниже.

Сейчас мы начнем некий анализ тебя.

Ответь себе честно на вопросы... и подумай над тем, что написанного ниже

1. Твоя личная цель в общении с мужчиной?

Если на сегодня его нет, то бери глобально, обобщенно.

Постарайся на секунду выбросить из головы работу твоей амигдалы. (почитай о ней самостоятельно)

(здесь конкретно будь честно с собой, секс, отношения, финансовая поддержка и секс, прямо четко и конкретно напиши, то, что есть сейчас – твой заказ)

Запрос формируем именно здесь и сейчас. Исключительно с учётом потребности твоей личной! Не морали и возможности! Особенно если ты считаешь, что уже ничего никогда не будет хорошего в отношениях с мужчиной – значит, самое время заявить о своей цели!

Немного расставить свои границы.

2. Очень легкий вопрос: сколько ты стоишь!? Не поступков, цветов а подарков, а именно твоя персональная стоимость: начальная максимальная цена! Прямо реально: то есть за то, то бы ты была с мужчиной верна, относилась достойно, спала с ним и удовлетворила все его потребности – тебе он должен дать миллион рублей за например, полгода или... полет фантазий для тебя никто не ограничивал.

И исходя из этой планки – теперь держи марку! То есть если ты готова за миллион быть с ним, с этой секунды ты не имеешь права обнищать и упасть! Стоимость определённая тобой: это совокупная стоимость общего объема благ сделанных для тебя! Если мужчина его выводит – то ты с ним. Начал не исполнять обязанности пошёл лесом!

То есть ты сама определяешь свою стоимость в этом материальном мире и сама держись эти рамки.

Вопрос только один: удержишь ли?

Сможешь ли ты отказывать именно тем, кто не заехал за тобой, или пишет только когда ему нужен секс, или вообще занимает у тебя деньги.

Никогда!! Слышишь никогда – не трать на мужчину больше 100 рублей, если ваш формат отношений носит характерный запах чего-то некачественного и с послевкусием обмана. В фекалии мы не вкладываемся.

Так и вот... если ты платье от Кутюр, ты не может продаваться на центральном рынке твоего города и вести себя невоспитанно и дешево.

3. Ответ на вопрос понимаешь ли ты и готова ли ты к тому, что отношения, которые ты начнёшь останутся на том же уровне, то есть без перспективы развития! И можешь, ли ты добавить им перчинку временности! Ибо все временно и они тоже! Глупо надеется на то, что начинаешь вступать в связь с женатым любовником, и он такой сразу резко через полгода уже решил уйти от жены! и вопрос кармы никто тут не снимал. Ведь к этому времени ты Уже залипаешь на него и перестаёшь им пользоваться – а начинаешь уже любить! Нежно, как тряпочка у ног. Как сопелька на носу и то, за что он обратил на тебя внимание – сливается в унитаз. Ты становишься уже не интересной.

**Я тебе одну умную вещь скажу: «очень глупо – быть очень глупой!»**

4 Расскажи мне подробно о своих границах!? Какие они!? Что ты позволяешь мужчине!? Иииии на что ты готова пойти ради него и чем готова пожертвовать!?

А лучше не мне – лучше сядь перед зеркалом и расскажи, как есть.

Что ты потерпела когда-то или еще терпишь, например его измены, или то, то, что он есть и его нет рядом, а может он тебя так любит и бьет, а может он так любит, но не хочет серьезных отношений?

Ну всю ту, лапшу, что уже красуется на твоих ушках.

С какого момента твои личные цели и задачи стали не такими важными как его дела!?

С какого момента ты стала такой обычной и без огня внутри?

А может спрыгнешь без парашюта, что б удивить его?

И с какого момента тебе не интересно познавать себя и любить себя и жизнь, которая так быстро летит, пока мы хватаемся за недостойные нас штаны.

Я не говорю конкретно о человечности и взаимности, когда она есть – все по-другому и как ее растить эту взаимную любовь мы дальше поговорим!!!!

Речь идет о том, что твои цели такие как второе высшее, курсы, водительские права, английский, йога. Семь лет в Тибете, любой другой твой Личный рост стали теперь не такими важными, как до встречи твоего единственно!

Ты ведь была интересна ему именно тогда!? Когда вся такая занятая – а сейчас не рискуешь ли стать предсказуемой? С этого все начинается... точнее приходит начало конца именно в такие периоды! Ибо нарушая свои границы – ты теряешь самого верного человека в своей жизни – Себя!!!! Себя саму! Иногда мы можем придавать себя и поступать вопреки своей души, но жертвуя собой ради кого-то цена не слишком велика?

Что может быть ужаснее!?

И кстати, для тех, кто думает, что если рискует остаться одной с детьми такая вся несчастливая и одинокая именно из-за лёгкого протеста и отстаивания себя, своих целей и своей состоятельности – скажу тебе так: и так и так это может быть, вдруг все же ты перегибаешь палку и решила, что муж потерпит еще и измены в добавок твоего несносного характера! Мы рассматриваем ситуацию только когда женщина реально вменяемая, без особых загонов, настоящая. Но в одной случае ты не овощ, которая шла к мечте (не по трупам, и мимо своего мужчины, а рядом с ним, в развитии, и ты не стала обузой для него), а во втором случае ты – ни с чем без роста и развития! Какой вариант тебе ближе!?

Да и вообще по статистике причина измен и того, что мужчина отдаляется от женщины – всегда один – она стала скучной. (в постели или в жизни, глобально в корне вопроса одно и то же – значит мало энергии у женщины).

5 и ещё ответ себе... не боишься ли ты мужчин?? может все – таки на любом мужчине в твоих глазах сразу висит ярлык «козел», «лавилас», «он меня бросит», «он слишком плох», «он на мне не жениться» и еще миллион всего, что может креативить твой мозг, здесь у него нет ограничений и границ для полета безудержного негатива.

Можешь ли ты сама с ними заговорись!? Подойти!? Познакомится!? Попробуй для эксперимента: сама познакомься с понравившимся тебе парнем. Не важно где клуб, ресторан, библиотека.

Как раз ощутишь, какого им, так это страшно и сколько усилий надо предложить, что как-то эффектно представить себе и еще и заинтересовать.

Я знаю много девушек, которые почему – то даже взгляд не бросят на кого, кто понравился. В итоге улыбаются тем и с теми, кто даже не мил.

Правда... правда.. вот идет подруга танцевать, вокруг нее мужчины, она будет даже флиртовать с тем, кто ей реально не понравился, а тот, кто нравится «мимо» – я спрашиваю: «почему ты так делаешь?», она в ответ: «я не знаю». И еще гордо накинёт маску безразличия, проходя мимо, чтоб не дай Бог никто ничего не заметил и не понял, вот она сторона лживой чистоты и не порочности, которую она из себя делает, ведь она «не такая».

Бл... какая не такая. Никакая что ли???? зачем врать себе? Если чего-то хочется?

Где логика?

А она есть – страшно брать то, что нравится.

Богатые себе всегда позволяют то, что по душе вне зависимости от того, сколько это стоит и чего бы это ни стоило.

А вот те, кто не может себе позволить быть богатым... Делают вот так. Это не только про деньги (а ты готова к изобилию... читай книги об этом, богатей по всем фронтам своей личности). Богат тот, кто всегда учится и имеет не точку зрения, а кругозор.

Ты готова немного иначе вести себя? готова ли брать ответственность на себя? Готова учиться принимать новое, становиться богаче и изобильнее жизни?

Если да – то отлично! Проведи эксперимент: какие мужчины тебе нравятся!?

Проанализируй их качества и свои Запросы!

Выяви на что ты обращаешь внимание!?

Если красивый, сильный, умный – то создай хронологию тебе эти качества зачем!? ведь ярлык «красивый – бабник – страдать- бросит – уйдет» дальше ты прогонишь в своих мозгах самостоятельно и выберешь именно того, кто удовлетворит твой запрос.

Сильные носят на руках!? Красивые подругам за зависть!? Этот вопрос остаётся открытым жду ответ!

Если богатый – то не жадный ли он ...??? Знаю одну историю, женатый, миллионер (правда рублевый), спокойный мужчина – она жгучая, как перед чили сучка. Он ее реально любит, как он думает ... Они уже год вместе, он от нее без ума... что она творит в постеле, он готов ей все простить и характер и то, что она с него за год ничего не поимела и даже не попросила. А когда просила помощь с ремонтом машины... он.. он был так занят, что не мог уделить ей время. Но когда она справлялась со своими проблемами – он появлялся. Возвращал ее, и она стала еще сильнее. Но тут у нее случается задержка на 6 дней, она просто понервничала. Он рассказал это всем друзьям, они пояснили, что она оставит его без всего – если родит.

Он выбрал рубли – вместо нее. Рост той девушки был колоссальный, месячные пошли – но его в нее жизни больше не было. О, как мерзко он себя вел, но ему этого оказалось мало, он решил ее еще и на деньги кинуть... Девочка милашка, пока зализала ранки месяца три прошло. Он все продолжал ее обирать. Реально ее доход 100 т.р., а его около 2,5—4 млн. р. В месяц ему мало, он решил на том проекте (около полугода они вместе работали) ее еще поиметь, за нервы видимо.

Через полгода она вышвырнула его из проекта и забрала все, что он ей не до дал. Честно сказала, что никогда не чувствовала себя так прекрасно. А он... он стал ее уважать, она заговорила на него языке «кинуть», «предать» – это его уровень. Но он понял, что она его никогда не простит и слился в помойную яму.

Вот тебе и вся любовь жадного уродца.

Учитывай обратную сторону медали! То есть включи мозг!

Составь свой четкий алгоритм – нравиться большие качки, чувствуешь себя защищено с ними – вопрос от кого он тебя будет защищать (ой только не говори, что он хулигана на улице – тогда лечи голову сразу, все может быть в этой жизни и хулиганы тоже, но если это твой наполнитель – если ты это притягиваешь, тогда не втравливай парня в этот мусор.? Значит, иди в детство и разбери свою песочница.

6. Этот пункт для начальных стадий отношений! Как часто уже после 3, да хотя ладно, давай на чистоту после 2 свидания у нас в голове, а сможем ли быть вместе, а оркестр уже начинает играть и вы думаете на кого похожи ваши дети... здесь конечно правит амигдала, я о ней уже говорила выше, порождая страх... страх не дать потомство. Об амигдале почитай отдельно!!!! Обязательно! И тут ты меряешь его, словно рубашку, подходит – не подходит, как муж, как тот самый и прочее.

Так вот к чему я это все – время. Этой маленький участок времени на анализ женского мозга забирает у тебя время! Точнее даже не даёт!

Просто поставь себя на место мужчины: уделил время и внимание, пару раз сводил в разные места, ресторан и что ещё тебе надо было, музей, парк!? Так вот пообщался с тобой пару недель, вроде ничего такая и тут твой мозг (который уже выбрила имена детей) начинает делать твоё поведение несносным... так ты думаешь!? Мужчина который знает тебя 2—4 недель сбегит сразу?? Нет конечно если ты уже успела с ним переспать то, тогда уже сама думай зачем и что ты творишь!?

Я говорю об идеальных условиях, то есть ты знаешь себе цену и не ведёшься на банальную Ches – программу.

Поэтому до того, как ты с ним стала спать – узнай его как человека.

Что он из себя представляет, вникает ли он в твои дела, решает ли он твои вопросы. Помогает ли он тебе? Открой глаза и смотри... уходи в позицию – «наблюдателя».

Нужна – потерпит пару месяцев или даже больше. Столько сколько тебе надо. Можно переспать и на первом свидании и жить потом, все жизнь вместе. Но спешка нужна только при ловле блох. Пока он думает о тебе, будет влюбляться и поймет, что ты именно ты совсем не «такая», как все и ты ему даешь возможность быть мужчиной, не торопишь его, что самое главное. Или он поймет, что не особо, то он и залип на тебя, тем самым уступит место качеству в твоей жизни.

Дай и себе время. Потерпи. Возьми паузу. Не надо «вешаться» на мужика. Просто поставь себя на его место ещё раз и подумай.

Потом еще раз подумай, еще и еще как себя вести именно с ним, именно так как ему надо, чтоб вела себя та, которую он станет уважать.

Он любит бокс – отлично разберись в этом. Но не фанатей, а просто удиви, мол поставила доллар на того —то.

Он любит читать – посмотри, что читает.

Делай анализ интересно тебе ли с ним будет потом.

Конгруэнтны ли вы друг другу?

Да и вообще пункты паузы в общении, пока они не приобрели понятный тебе окрас нормальная практика: ты общаешься с ним и общаешься с другими. Просто общаешься. до тех пор, пока кто-то из них не заявит о правах на тебя и ты уже будешь слушать предложения и выбирать.

Только замени фразу «кто ты мне такой» на « извини, я не правильно видимо поняла формат нашего общения, ты вроде как не горел симпатией ко мне и я подумала, что не нравлюсь тебе... объясни мне что происходит» и тут бинго – молчи, совсем, дам ему возможность просто самому все сказать.

**Мы не умеем молчать и слушать – это наша проблема, исправляй пока не поздно.**

Пока ты не сделала свой выбор, создавай вокруг себя некий ажиотаж из мужчин и так ты не залипнешь именно на то, кто уже лег на сердце, другие тебя отвлекут. Ты не станешь сразу той – а ты не ответил, а я ждала, я жду тебя, я мечтаю о тебе и вообще все мои дела это ты.

Бойся такого состояния на первых парах отношений- до добра оно не доводит.

Тогда ты думаешь и видишь его, а решение надо ли оно тебе это счастье или нет за тобой.

Ведь первые 2 недели он и друзьями может не видеться, а вот дальше, то что... как он себя покажет.

**Все должно быть как в политике мирового уровня и период оттепели, и период охлаждения.**

7. Наверное, у каждой девушки, женщины есть такой эдакий тип, которого бы следовало забыть, как самый страшный сон, стереть не только из памяти прошлого, но и с лица земли!!!

Именно он нам и нужен сейчас и сегодня!

Прямо сейчас садись и думай, если отношения с ним уже окончены любыми причёмами (особенно самые не удачные, болезненные), что ты сделала не так!? Выпиши: верила во что, что придумала сама – у него не спросила, боялась, тупила, любила, не умела любить, была открыта или наоборот, изменила или он тебе потому что ты не приемлешь, то что нужно ему!? Что!? Что ты сделала!? и что ты не сделала....

Прям пиши.

Повесь этот лист себе на голову, на стол, на холодильник.

Теперь у тебя есть твой кодекс, твой личный кодекс.

Представь ты ему пишешь смс: «в соответствии с пунктом 1 статьи 4 моего личного кодекса ты признан нарушившим мои законы честности»

Смешно будет ему, но не долго.

Потом будет уважение, даже у пиратов и воров есть кодекс, свод правил, а у тебя нет.

Теперь, начиная новые отношения, вспомни это и не делай, так как раньше, так как ты привыкла – ломай себя, через боль, через страх! Веди себя иначе! Помни то, мерзавца, который когда – то тебя искалечил каждую секунду и благодари, он преподнес бесценный урок тебе на всю жизнь, он учитель, он прекрасен, пожелай ему добра, ведь никто так смело тебе не делал столько всего, сколько он, он не боялся, он растил твою душу и твой мозг.

Пока ты думаешь и расставляешь приоритеты в своей собственной жизни, и собираешь ответы на вопросы, касаемо сугубо лично твоей жизни, подумай как много в ней тех, кто трачивает тебя на ненужных людей!

На подруг которые просто не о чем и ни к чему!

Из-за овец и кур, которые научились говорить но не думать! И за одно осмысли – ты случайно не в их стаде, гнёздышке!?

Существует тонкая грань между эгоизмом и своей собственной самодостаточность!

Вопросы к себе это очень лично – и было невероятно здорово, если бы ты отвечала на них честно!

## «Наблюдатель»

Одна из распространённых практик духовной осознанности, применяемых в любой ситуации: стресса, счастья, умения принимать подарки, видеть своего мужика под другим углом, короче для тебя, в любой непонятной ситуации уходи в осознанного наблюдателя!

Как практиковать я тебе рассказывать не буду здесь, ибо не сейчас, тратить энергию для поиска наиболее подходящего тебе гуру должна сама, но вариантов масса ее использования, кто-то делает медитацию выхода из-за себя, кто-то просто оттудуплился и осознал! Ищи свой путь! Это выход! Тебе же надо что-то начать делать!

Вот сейчас напротив меня сидят 2 куры, я уверена, что есть им это расскажу они никогда это не сделают, просто потому что не тот сорт женщин, слишком дешёвые!

Если ты тоже собираешь просто читать книгу, то молю тебя закрой ее иди выброси, или подари подруге, может она изменится!

Нельзя брать новую информацию и не применять ее. Это неуважение к себе. Ты хочешь, можешь, но ленишься сделать хоть что-то для себя???

Это фиаско.

Теперь необходимо ответить самой себе на вопрос еще один.

8 узнаешь ли ты себя в героине Чеховской «душечки». Это очень нужный для тебя вопрос! Именно для тебя, когда ты

Если ты не читаешь книги, то мне жаль что я в твоих руках, дешёвая отмазка «Аля нет времени» засунь Себе!) и кайфони!

Так вот, к чему это я о моей любимой Чехове!

Если не читала «душечку» то закрой эту книгу и иди в библиотеку, иначе ты не поймёшь то, что будет дальше!

Героина великого Антон Павловича, в каждом мужчине растворялась полностью и целиком, без остатка и даже без осадка, как кости в кислоте, и каждый раз проживала жизнь своего благоверного мужика, без своей собственной! Один ветеринар чего стоил!

Она говорила их словами, жила их целями (а целей в принципе и не было), проблемами (вот тут всегда хватало чем пожить) и при этом что хотела она, о чем она мечтала как женщина... вопрос. Да она была матерью, доброй души и безмолвна и идеальна для мужчины! Но кем, она была для Себя!?

Давай возьмём сейчас паузу и помолчим 15—20 минут! Только прошу тебя останови все мысли про отсутствия ужина, неоплаченные квитанции, и все то, что обычно перегружает твой мозг!

Просто тишина.

Ничего алчного.

Подумай о себе! Лучше конечно завести тетрадь при чтении книги и как начать слышать себя, хотя бы через письмо!

А в идеале напиши письмо сама себе с пожеланиями тем, кем ты хочешь быть, какой ты сама себя хочешь видеть! (включи «наблюдателя» помнишь про него или уже все забыла!?).

И пока ты все такая в мыслях составь правила для себя: например «никогда не строить планы, отношения с женатым мужчиной»

(тема секса, пользования «женатиков» будет рассмотрена позже. Жди)

Надеюсь, ты не будешь врать сама себе и сделаешь это!

Хотя можешь оставаться на том же уровне урона, что и раньше!

Выход. Вход.

Сейчас у тебя есть уникальная возможность

- посмотреть на себя со стороны
- познакомиться с собой
- составить свод, собственных правил и законов и никогда их не нарушать самой
- начать делать иначе, чтобы получить новый отличный от прежних результат
- принять свои ошибки, уроки, пройти трансформацию
- взбунтовать
- успокоиться

И когда будешь готова идти дальше.

## Глава 2 «Обнуление»

### Мы есть, то о чем постоянно говорим и думаем

В моей жизни, к счастью больше друзей – мужчин, они умеют именно общаться с женщинами вопреки всему бытующему мнению.

Подруг, слава Богу, мало!

Меньше 5 штук. То есть на одной руке пересчитать. И то... иногда их хочется забыть.

Так вот к чему этот мемуар... а все просто.

О чем говорят мужчины: «так, надо продать машину, итого миллион, еще забрать все долги и открывать бизнес, чем заняться ума не приложу. Пойду к друзьям. Парни есть идеи? и понеслось...» это когда нас нет рядом. Они обсуждают матчи, ставки, игры, монархов и правителей орден масонов и сколько процентов каучука в его новой летней резине.

Ах да, еще планы на лето, осень, зиму и весну.

90% их разговоров о них, о нем, о его делах и заботах.

Да они говорят про женщин, но так...

«– Нравиться она?»

– ну так, брат.

– понял»

У них нет таких вопросов как, а что с ним не так, а нос у него ровный.

Есть понимание нравится – беру. Не нравится – не беру, то о чем мы говорили выше.

Даже если девушка нравится мужчине, то тоже диалог не будет очень долгим. Не больше 20 минут. (если жена и дети – то тут понятно речь носит иной характер)

При условии, что они часа три вместе все.

И вот теперь к чему я все это веду.

## А мы???

Мы встречаемся девочками и за 20 минут выкладываем все о работе, родителях, братьях, сестрах, планах, которых зачастую и нет вовсе, еще про косметолога и ноготочки.

Построение бизнеса с женщинами тяжелый процесс – они просто не договорятся.

Поэтому о делах и планах как заработать миллионы и идеи на это в головах редких женщин.

После этого 30 минут встречи. Понеслось... а он, а ты, а женихи есть, а бывших, а новых... и самое убогое слышать от девушек: «я чувствую себя грустной без мужского внимания» – ну это провал.

Как так? Почему? Каким образом твоя личная программа жизни становится серой, если кто – то тебе не уделит что-то. (Внимание, что вы имеете ввиду – цветы, Мерседес или смс «доброе утро»)

Если ты не рада быть сама с собой, со своими делами – то кто будет рад нить и гаснуть рядом?

Ну кто???

Поняла одну из причин почему.... И что не так.

Твои задачи расти каждый день. Расти над собой. Ни при каких обстоятельствах не смотри по сторонам на других женщин, ты можешь сравнивать только себя сегодняшнюю с собой вчерашней.

И ничего иного.

Нельзя сравнить Монро и Джоли.

Так и нельзя сравнить тебя и какую-то красотку из инстаграмма.

У каждого разный путь, разные задачи в том числе и духовные.

Если духом не расти то, все повторяется по кругу. Ситуации, события, люди.

Не починив себя и не настроившись на нужную волну ты идешь в отношения.

Попробуй на сломанной машине отъехать 500 км от города.

Что будет?

То же самое происходит с тобой в отношениях, в общении, в жизни.

Смотри, слушай, запоминай, ты сама с собой живёшь много прекрасных лет, и сама себя даже не изучила и можно сказать, что сама себя не знаешь, но почему когда у тебя появляется мужик все – резко меняется!?

Сейчас разберём эту интересную программу: в меню сегодня

– Страх быть (остаться) одной. Кошки, много кошек из будущего сразу перед глазами.

– Стадное «замуж» (просто за кого угодно) такое тоже существует. эта опера из разряда, что принцев не хватает на всех и прочее. У каждой из нас свой собственный принц.

– Мужское плечо (помощь, забота) половина замужних решают все свои вопросы сами, в том числе и финансовые, так же как и до «выхода» в царство «замуж». – Не удержалась моя темная душа от этого комментария!

Так и что так у нас осталось!?

Желание иметь детей!?

Желание создать семью!?

А где вариант счастливо быть и жить, вместе реализуясь сообща, вдохновляя друг друга, и видеть один конечный пункт.

Немного лирики.

Есть такая притча, как выбрать мужчину и найти свое счастье:

«возле причала стояло много кораблей. Один был белый и красивый, другой яркий, как солнце. Третий видно самый дорогой и капитан там красивый, в форме, ухоженный такой. Четвертый уж слишком большой – просто лайнер. Пятый – обычный катер.

По причалу шла девушка. Ей нужно было попасть на палубу судна под названием «Счастье». Она не могла понять, как из всех этих кораблей ей выбрать именно тот, тот самый, который ей по назначению.

Тут откуда не возьмись из третьего судна, вблизи она разглядела его, это была чья-то шикарная яхта, белая как снег Альп, но название ее было не видно, оно было по другую сторону, появился капитан.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.