

Лелия Свон



**ЕСЛИ ТЫ НЕ VIP**

Это не приговор!

**Лелия Свон**  
**Если ты не VIP.**  
**Это не приговор!**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=54883178](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=54883178)*  
*ISBN 9785449877499*

**Аннотация**

Если вы хотите, чтобы ваши мечты, задумки, начинания исполнялись, нужно, как минимум, начать действовать, и вы увидите и почувствуете неподдельный интерес, что вас затягивает, что вам это начинает нравиться!

# Если ты не VIP Это не приговор!

**Лелия Свон**

*Модель* Александра Вольская

© Лелия Свон, 2020

ISBN 978-5-4498-7749-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Часть 1.**

Мой стиль.

Глава 1.

Кто я?

С чего начать своё совершенствование? Есть Вы, есть род занятий, есть одежда, но нет персонального стилиста? Да, как не прискорбно, или, наоборот, не приятно, но Вы обычная женщина, с вполне обычным укладом и распорядком, и не имеет значения, даже, Ваше семейное положение или статус, всё равно Вы не можете выделить средства из своего бюджета и доверить столь приятную работу над собой гламурной тётке или чужому дяде, которые всё равно в той или

иной степени, будут подстраивать Вас на свой лад. Нет, только не подумайте, что стилисты это плохо. Стилисты – это очень даже хорошо, топ, плюс, хуже Вас они никогда не сделают, но каждый сам принимает для себя решения подобного рода. В своей книге, Я, как автор, и, прежде всего, и как обычная женщина средних лет, попробую помочь Вам самим разобраться со стилем и стать еще лучше и совершеннее. От Вас не потребуются ничего, кроме внимания и небольшого количества времени. Спасибо Вам уже за то, что Вы приобрели эту книгу. Я буду очень рада, если Вы извлечете из нее хоть немного полезного и с выгодой, приятно проведете свое свободное время.

Давайте познакомимся с собой! Для знакомства необходимо извлечь немного элементарных знаний об основных стилях одежды и типах фигуры. Далее, выбрать стиль, который Вы уже применяете или тот, который Вам больше подойдет и хотелось бы применить, при этом, избегая по максимуму потерь в уже имеющемся гардеробе.

Сравним Вас и Ваш стиль!

Где Вы работаете?

Профессий, как таковых, очень много. Для упрощения задачи, просто выделим основные сферы деятельности:

*Деловая.* Сюда отнесем весь директорат, финансы, менеджмент, недвижимость, юриспруденцию, страхование, образование.



Ух ты!

Подкасты данной сферы, в общем, уже по названию подразумевают деловой стиль одежды. Назовем этот стиль всем известным прилагательным «классический». Одежду этого стиля объединяет простота, практичность и скромность. Ваш выбор в одежде зависит сугубо от более конкретно направления деятельности. Руководящие должности сами по себе обязывают выглядеть более презентабельно на работе. Работникам банков, экономистам, бухгалтерам и финан-

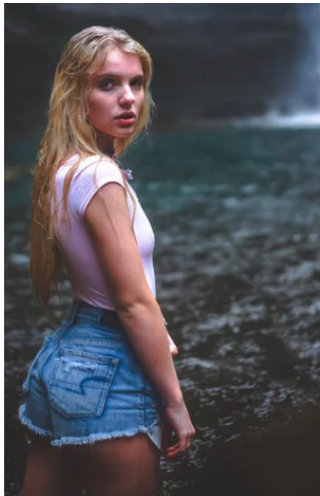
систам тоже не годиться появиться на рабочем месте в джинсах или спортивном костюме. С менеджментом ситуация зависит от того, в какой Компании Вы работаете, где расположено Ваше рабочее место и какие требования у руководства. Здесь может быть грань в одежде от установленной формы до полного freestyle, естественно в пределах разумных норм делового этикета.

Не будем сейчас вдаваться во freestyle, так как он затрагивает многие сферы деятельности, вернемся к деловому стилю, классическому гардеробу каждой женщины. Далее мы уже более подробно рассмотрим выбор конкретных вещей каждого стиля по типу Вашей фигуры, а сейчас только перечислим одежду рассматриваемых сфер и отсортируем по полкам самое необходимое. Сразу же познакомимся с типами фигуры, из которых Вы сможете выбрать свой тип и подобрать под него конкретную одежду описываемых стилей.



Найди себя

**№1. Ложка/груша.**



да!



ага

Женщины таких форм имеют дополнительный вес в нижней части тела в области бедер и ягодиц. Идеальным гардеробом для верха можно считать плотно прилегающие вещи, а низ должен быть темным, чтобы скрывать широкую нижнюю часть.

**№2. Буква Н/прямоугольник.**



Непринуждённо



ага

Наиболее распространенный тип женской фигуры. Спортивное телосложение, плоские ягодицы, размеры груди, талии, бедер приблизительно одинаковы.

**№3. Песочные часы/форма восьмерки/буква Х.**



Красиво



вау

Самый удачный и привлекательный для мужчин тип фигуры. Рост и вес находится в нужном соотношении. У тела привлекательные изгибы. Широкие ремни поверх блузок и платьев это отличный способ показать осиную талию.

**№4. Овал/круг/яблоко.**



Отлично



супер

Вес набирают в средней части живота, талии, поэтому вид напоминает овал. В гардеробе нужно снять акцент с живота и сделать более очерченную талию.

Мы рассмотрели основные типы женской фигуры. Конечно, следует учитывать и индивидуальные особенности, не упуская возрастные изменения фигуры. Здесь мы создали общий фон, от которого и будем отталкиваться при рас-

смотрении каждого стиля и подбора одежды к конкретному стилю по общему типу фигуры.

Итак, деловая сфера, классика!



Хорошо

Если Ваша профессия подходит под этот стиль, то, несомненно, количество такой одежды должно быть больше в гардеробе, а конкретнее, на четыре сезона пять дней в неделю.

Все сезонная одежда может состоять из следующего: пара строгих рубашек с длинным рукавом, пара с коротким; нагельные кофты, бадлоны разной ткани и кроя, блузки, два или три жакета-пиджака, две юбки и двое брюк. Если приобрести деловой костюм, куда входит пиджак, юбка, брюки и жилетка, то количество произвольных юбок и брюк можно сократить до количества один, так как вещи от костюма можно координировать со всем остальным.

А теперь к сложившемуся образу добавим верхнюю одежду по сезонам.

**Зима/демисезон.** Из верхней одежды статус деловой женщины подчеркнет шуба. В данном эквиваленте предпочтителен только натуральный мех. Как альтернатива, конечно, рассматриваются пуховики, дубленки и зимние пальто. Одежда может быть разной длины с отстегивающимися рукавами, воротниками и капюшонами. Зимний пуховик при отсутствии рукавов и снятии пояса может использоваться как жилет в повседневной жизни при походах в магазин и поездке за город в сочетании с теплым свитером с горлом или же без него для осени, весны. Также может отстегиваться и подкладка с воротником от зимнего пальто, превращая его в осеннее.

В более теплую погоду к общему стилю подойдет плащ. Летом можно обойтись жакетами.

Касаемо обуви, то здесь всё сугубо индивидуально. Един-

ственное, не стоит применять в сочетании с классикой шлепанцы, кроссовки, дутики, ботинки для загородного отдыха или угги с унтами. Иногда балетки смотрятся плохо в сочетании, например, с юбкой фасона «карандаш». В общей сложности, по обуви, вне зависимости от сезона, выигрывает каблук.

Теперь посмотрите, пожалуйста, как это примерно должно выглядеть.

*Административная сфера.* Красота, фитнес, спорт, маркетинг, реклама, обслуживающий персонал, туризм, ресторанный бизнес.

Все выше приведенные примеры профессий уже в некотором смысле говорят сами за себя.

Красота сочетается с романтизмом и сексуальностью. В основном, работники салона красоты уже по умолчанию должны быть красивы в плане ухоженности и безупречности внешнего вида, ведь люди приходят в салоны красоты, чтобы эту красоту получить, и представьте себе их изумление, расстройство или смену настроения, если мастер попался отталкивающего своей неряшливостью вида. Как минимум хочется увидеть красивого и опытного администратора, причёсанного парикмахера и косметолога с чистым лицом. Аналогично с фитнесом.



## Спортивная

К такому персоналу возникает доверие, и высказывание «встречают по одежке» здесь вполне уместно.

Стили одежды у работников сфер салонов красоты могут варьироваться вплоть до свободного. Деловой или спортивный костюм в данном случае не совсем подойдут. Сюда можно соотнести романтический стиль одежды или, например, стиль casual, который также может быть использован в сферах многих других профессий, имеющих или не име-

ющих спецодежду. Можно прийти в casual и попросту переодеться. Цитирую: **Кэжуал** (англ. **Casual**) – повседневный **стиль** одежды с акцентом на удобство и практичность.

Вот пример casual. В данном сочетании куртка можно сказать повседневного фасона приобретает деловые и строгие нотки благодаря отточенности своих форм, а рваные джинсы выглядят не вызывающе, сливаясь с цветом, формой куртки и, главное, «спасибо» нежному БЕЛОМУ. Майка, или даже в данном случае футболка, джемпер, не важно, не выделяются из-за облегающих форм и пастельного цветового сочетания. Казалось бы, представим на данной модели голубые рваные джинсы, майку с надписью Дизель свободного кроя и без рукавов и такую же черную куртку чуть более нежного пошива и все... дорога прямо на рок концерт! В данном же случае, можно куда угодно идти, даже на работу, если одеть каблук. Вот что такое casual.



Всё удалось

Романтический стиль напрямую сливается с утонченным образом: здесь невольно представляются платья с кружевами летящего кроя, шляпки, платочки. Цветовая гамма, в основном, пастельные тона, цветочные принты.

А вот пример романтического стиля уже в жизни. На фото ниже все говорит само за себя: открытое и облегающее декольте в верхней части и расклешенный цветочный принт к низу. Это все цело романтика. Стиль настроения, стиль на любителя чистой женственности и легкости во всем. В данном сочетании каблук будет смотреться уже вызывающе. Лучше использовать обувь на плоской подошве или танкетку.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.