

18+

АЛЕКСЕЙ РАТУШНЫЙ

## О САМОИЗОЛЯЦИИ

«КАК Я ВЫЖИЛ, БУДЕМ ЗНАТЬ  
ТОЛЬКО МЫ С ТОБОЙ»  
(К. СИМОНОВ)

# Алексей Ратушный

## О самоизоляции

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=55338772](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55338772)*

*ISBN 9785449880314*

### Аннотация

Воспоминания автора о реальных режимах самоизоляции, в которых приходилось побывать гражданам великой и древней страны. Подробно изложены основы промысливания плана выхода в полную самоизоляцию. Юмор автора становится понятен много лет спустя после прочтения.

# Содержание

Ещё раз про самоизоляцию	5
Про избы – истопы	20
О режимах самоизоляции	26
Конец ознакомительного фрагмента.	29

# **О самоизоляции**

**Алексей Ратушный**

© Алексей Ратушный, 2020

ISBN 978-5-4498-8031-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Ещё раз про самоизоляцию

## Реплика

«Во время войны во Вьетнаме американцы потеряли 58 тысяч солдат.»

Это сравнили потери от коронавируса – пятьдесят тысяч на 26 апреля 2020 года – с потерями от войны во Вьетнаме.

На канале №7 (Россия 24) идет «Память о воинах погибших на войне», примерно о 8-ми миллионах человек. Может чуть меньше. Всего же вторая мировая война унесла у нас цать семь миллионов душ.

Округлим американские потери во Вьетнаме (хотя бы потому, что статистика войны всегда лукава, особенно у таких лгунов, как США) до 60000 тысяч.

Соотнесём.

Если только потери бойцов у нас и в Штатах то это в сто сорок раз меньше.

Если вообще все потери, то это в четыреста раз меньше.

### **О ста метрах от моего дома**

Если верить утверждениям прохожих (я сам ни разу нигде такого в официальных передачах не слышал, и в газетах не читал) мы должны гулять с Бертой (моя собачка) не далее

СТА МЕТРОВ от нашего дома.

Пытаюсь понять.

Силюсь осмыслить.

Во-первых, что имеется в виду?

От дома, в котором я прописан, или от дома в котором я живу?

Во-вторых, именно от здания или от моего подъезда?

Или от дверей нашей квартиры?

В-третьих: как будут фиксировать моё нарушение при составлении протокола и вынесении решения о штрафе? Фотосъёмкой? Видеосъёмкой? Киносъёмкой? Смартфонофиксацией? Камерой наружного наблюдения?

В-четвёртых: измерять будут от моих стоп, или от моих ладоней, или от ног моей собачки, или от кончика её носа, или от кончика её хвоста?

Молодым да ранним здесь всё понятно и ясно.

А я и не молодой, и уже совсем даже не ранний.

Не буду хвастаться.

Не стану себя хвалить.

Скажу скромно.

Я – ученик таких Учителей юриспруденции, как Геннадий Александрович Супрунюк (Краснодар, Пенза, Москва), Валерий Петрович Шпилёв (Ленинград, Санкт-Петербург), Виктор Прудников (Тюмень).

У Виктора Прудникова я учился юриспруденции ТРИ года (три года – прописью).

У Валерия Петровича Шпилёва я учился юриспруденции ПЯТЬ лет. Пять!!!

У Геннадия Александровича Супрунюка я учился юриспруденции с 1969 по 1992-ой год, то есть ДВАДЦАТЬ ТРИ года. Двадцать три года, это не пять лет в юридическом институте.

Случались ли в моих скромных практиках проколы и неудачи?

Разумеется!

А как же без них?

А случались ли успехи?

Бывало и такое.

Так что здесь я как бы демонстрирую, чему это я там у них научился.

Но не только у них.

И не только ТАМ.

Младые уже не в курсе, но мне довелось почти сорок лет прожить в СССР.

В том самом СССР, не нарисованном, а в подлинном, в настоящем!

В том самом СССР, в котором Геннадий Александрович, полуголым высываясь по пояс из окна своей квартиры на втором этаже крепкого сталинского дома на Старом Арбате (переулок Кривоарбатский, дом номер 4) кричал в телефонную трубку, консультируя кого-то, звонившего ему из другого города державы:

– Напрасно, батенька! Зря! В нашей стране диагноз «шизофрения» – это чудесные возможности! В нашей стране у шизофреника не меньше прав, чем у нормального гражданина, а значительно больше! У вас так много прав, которых нормальные люди лишены начисто, что грех ими не воспользоваться!!!

И я не только жил в том самом великом СССР!

Я в нём непосредственно был зачат 16-го марта 1952-го года!

Я в нём родился 16-го декабря 1952-го года!

За окном было минус тридцать шесть!

И я сразу же заболел туберкулёзом бронхов

Поелику эпизод в худфильме «17 мгновений весны» был основан на реальных событиях.

Новорожденного положили на свежий сквознячок под полуприкрытую форточку

Сталин был ещё жив!

Мои и мама и папа оказались при моём рождении ЗеКа!

Ну и я не отставал от них. Не успел зародиться и родиться, а уже сидел!!!

И свидетельство о рождении мне инициировал Спецотдел Теньлага.

Интересную ошибку в моём первом паспорте сделала Система:

«Место рождения п. Агроблица...»

Так сказать напомнила про гробики и гробищи!

На самом деле называлось сие место на берегу золотоносной реченьки Колымы проще:

Агробаза!

Место естественной самоизоляции прелюбопытнейшее. в наших бараках обитало 544 младенца!

Все невольные невольники урождённые «свободными» и выдаваемые мамашам дважды в сутки на сорок минут!!!

Жаль, что в те славные времена не умел народ торговать органами и потому я остался таки на органы не разобранным. Хотя и безумно больным.

Не скрою от вас ничего!

На прогулку никто никого не выносил. Ни на сто метров, ни на ближе!

Ах! Моя юридическая школа Колымы!!!

Первый срок отбывал я в утробе!

И конвоир-вертухай с вышки стрелял маме в живот!

Пуля прошла навывлет сквозь бедро в сантиметре от животика!

До сих пор помню, как она булькнула мимо!

Взвях!

О!

То есть в Москве сия неразъяснённая норма как бы уже действует.

Потому поверить на слово прохожей женщине зрелых лет я могу легко.

Могла ли Комарова такую норму утвердить?

Мне кажется, что ничего невероятного в этом нет.

В Москве действует.

Значит и в Ханты-Мансийске вполне можно вводить!

Да и такую тварь, как автор этих строк, ещё поискать надо!

Ищите! Свищите! Не същите!

Потому я и публикую для юных.

Делюсь, усвоенным в СССР!

Итак: «сто метров от дома»!

Неясно!

Непонятно!

Не внятно!

Как тут можно штраф наложить?

Процедура какова?

Не всем это понятно, а меня Валерий Петрович учил так:

«не читай никаких более книжек, Алексей! Зубри „Процессуальный кодекс“ – это должна быть твоя настольная книга!

Ничего более важного в СССР не напечатано!»

Минули годы.

Виктор Фёдорович Прудников раскрыл мне многие нюансы «процесса».

Чтобы начать процесс Судья обязан вынести чрезвычайно важное Решение о назначении Дела к слушанию.

И, что особенно важно, процессуально точно его оформить!

Решение сие оформляется в форме Постановления и под-

шивается к Делу.

С этим документом Судья обязан ознакомить под роспись каждого участника Процесса!

Понятно, что не за три минуты до начала Слушания.

За месяц!!!!

И вот вы знакомитесь с этим удивительным документом.

«Назначить.. к Слушанию... такого-то (дата) во столько-то... (время)».

В общем вполне себе формальная такая бумажка.

А Вы – обвиняемый.

И весь мир против вас!

И вы понимаете: не будет правого суда! Не предвидится!

Невероятен!

И тогда вы всматриваетесь в эту бумажку и вдруг видите в ней нечто такое, что волосы начинают шевелиться у вас на спине, хотя они там вроде бы никогда ранее не произрастали, отправляете Жалобу на это самое Постановление (Решение) и просите отменить его как составленное с грубейшими нарушениями процессуальных норм действующего законодательства.

В полном соответствии с Процессуальным Законом ваша Жалоба вместе с Делом уходит в вышестоящую инстанцию.

Вопрос там рассматривается неспешно и через пару месяцев Дело возвращается в Суд с резолюцией: «Отказать!» И объясняется, что именно суд не усмотрел, и чего именно нельзя принять во внимание. Имейте ввиду: у вас есть пол-

ное право обжаловать и этот отказ вышестоящей судебной инстанции!

Так что примерно три – четыре месяца передышки вы уже имеете, а дело не рассматривается по существу из-за ваших глубоко мотивированных жалоб!

Но, наконец, пришли все отказы.

Что же теперь?

Так как срок рассмотрения Дела безнадёжно пропущен, Судья обязан вынести Новое Постановление о назначении Дела к слушанию!

И ознакомить с ним вас! Под роспись!

Вы внимательно читаете сей наиважнейший процессуальный документ.

И, о Боже!

Обнаруживаете в нём чудовищную, непоправимую Ошибку!

За ТРИ дня до срока вы подаёте в вышестоящую инстанцию новую, капитально обоснованную жалобу...

В Штатах (не у нас, не у нас!) есть целое направление юристов, которые сами себя величают скромно «процессуальные акулы». Вот уж кто чётко ориентируется в Процессуальном законодательстве!!!

Но вернёмся к нашим вопросам.

Итак: вас с вашей сучкой прихватил патруль на границе Вашего «района доступности».

Собачка зашла на травку-муравку и робко какает, припод-

нимая левую ногу, и приседая на правую.

Если мерять от ваших ботинок, то до вашего большого дома девяносто девять метров семьдесят семь сантиметров.

А вот от задницы вашей сучки на три метра больше!

Я здесь не казуистикой занимаюсь!

Меня интересует чисто теоретический вопрос: удастся ли посадить на большие сроки всех членов высокого Патруля и всех их вышестоящих начальников, отправивших их в этот несправедный рейд.

Уверяю вас: Геннадий Александрович добился бы в конце концов посадки всех выше перечисленных. Он этому делу посвятил всю свою жизнь без остатка. И был, в конце концов, + найден убитым на пляже в городе Сочи. С круглым отверстием в голове.

А ведь во многом именно ему удалось преодолеть и победить явление, которое в СССР получило негласное наименование «медуновская мафия». В том самом Краснодарском крае! В те самые шесть-семидесятые, когда дорогой Леонид Ильич был в самом пике своей власти! Когда и Подгорный и Косыгин уже потеряли понемногу свои позиции.

Думаю, что и Прудников Виктор здесь не упустил бы возникающих возможностей!

Как минимум, молодые патрульные перестали бы далее числиться в органах внутренних дел. Поскольку здесь мы

с ним солидарны: «странные распоряжения не должны исполняться».

Давайте для начала рассмотрим вопрос по существу.

В городе Урае нам настоятельно предложено выгуливать своих собачек в пределах ста метров от своего дома.

Я исхожу из того, что такая «норма» у нас как бы введена.

Почему не опираюсь на надёжные источники информации?

Поскольку у меня они объективно говоря отсутствуют.

Но об этом обстоятельно ниже.

Пока делаем допущение, что сама такая норма введена.

Давайте сделаем то, что полагается делать в первую очередь, знакомясь с новым для себя текстом.

Призадумаемся!!!

Россия – великая страна!

Величайшая страна мира!

На планете Земля ни одна страна не имеет такой территории, какую обладает Россия.

В своё время Шамиль был отправлен на поселение в российскую «глубинку».

Из своих горных владений Шамиль отправился в середину европейской части державы.

По легенде он по завершении перемещения воскликнул:

«Если бы я знал, как велика Россия, я бы ни за что не стал бы с ней воевать!»

Помилуйте!

Он не проехал и половины дороги на Север!

А если бы его отправили туда, куда Сталинский кораблик отправил мою маму?

А ведь то горааааздо дальше и дольше!

Вот и Наполеон привёл на территорию России аж шесть-сот тысяч «воинов».

Вот уж вторгся так вторгся!

Это Карл Двенадцатый дрейфовал на юга мимо Днепра и всего что за оным.

Впрочем в итоге потерял практически всё, что ввёл!

А Бонапарт забрался в Кремль.

На том и погорел.

Российская территория переваривает любые сколь угодно великие армии завоевателей.

Они растворяются на малых участках необъятной территории.

Вся Европа рванулась в Севастополь.

Но даже его весь покорить так и не смогла!

Севастополь – это крошечный фрагмент необъятных просторов Крыма.

Гитлеровские нелюди вкупе с рядом европейских «союзничков» ломанулись к нам с невиданным размахом. Через

четыре года иллюзии развеялись.

А ведь они даже не приблизились к опорным пунктам Урала и Сибири.

Японцы, получив уроки Халхин-Гола и лично Жукова даже не пытались рвануться к Чите или Иркутску.

Я не Шамиль!

Я писал свои песни и в Уссурийской тайге, и в Кубанских станицах, и на плотках Архангельска, и на каналах Санкт-Петербурга.

Стоял над могилой Иммануила Канта Калининграде, катался на лодке по Соловецким каналам, пил берёзовый сок под Черниговкой на Дальнем Востоке, мыл ноги в Японском море в Находке, добирался до перевала Сурмико на Сахалине.

В Ашхабаде меня угощали самыми вкусными в мире арбузами.

В Сергиевом Посаде я читал лекцию директорам школ о мультиплетном расписании занятий.

В Сочи тренировал чемпиона России на Международном шахматном турнире.

Ел соль в Соликамске, наслаждался стокилометровой дорогой в Красновишерск.

В Ильменском заповеднике находил в шурфах александриты и аквамарины.

Добыл волшебный голубой изумруд.

Под Старой Уткой бродил вдоль узкоколейки, рос в Би-

лимбае, любил Кыштым и Нижнюю Салду.

Играл в Омске и в Тюмени, бродил по Новосибирску и Томску.

Полюбил Красноярск и Иркутск.

Полюбил Качканар и подарил ему свои Терема.

Полюбил Урай и в нём по моему проекту построена самая первая часовня.

Я умолкаю и не перечисляю украинские и польские места и города.

В России мои любимые остановки это Котлас, Вятка, Пермь, Казань, Нижний Новгород, Саратов, Волгоград, Анапа, Феодосия, Севастополь.

Не забыть мне ни Пензы, ни Ульяновска. Обожаю Дмитров, Вологду, Буй.

Я родился на Колыме, а первый мой порт – Магадан. Второй – Владивосток.

Довелось побродить и по закрытым городам и по самым разным зонам.

Так что поверьте охотнику за клещами и элеутерококком: Арти – геофизическая столица мира а Россия – величайшая страна!

Какую задачу поставил нам Президент по центральному ТВ?

Самоизоляция!!!

Почему я не могу удалиться в лес на пару километров

от города с населением в сорок тысяч душ и погулять по лесной дороге с моим пёсиком?

Что здесь противоречит идее самоизоляции?

Каким чудом в самой большой стране мира население искусственно сжимают на густо населённых территориях и требуют именно так «самоизолироваться»?

Мне возражают: «А в Москве...»

Но я никогда не мечтал жить в Москве.

Я люблю Санкт-Петербург.

Но жить в нём...

Мне предлагали в своё время серьёзно подумать и о переезде, и о диссертации...

Я был молод.

И даже тогда не захотел!

Я мечтал жить в лесу, в своей деревянной избе, со своим колодцем, своим огородом.

И не просто мечтал.

Я предпринял огромные усилия в этом направлении.

Думал успеть написать воспоминания, но пока на всё времени не хватает.

Так зачем жителя огромнейшей по территории державы обитающего в крошечном городке на одной из величайших рек мира искусственно принуждать толкаться с десятками других несчастных на крошечном стометровом пятачке, создавая ему огромные риски незащищённого контакта с носителями непонятной страшной смертельной доля него за-

разы?

Если Вы думаете, что мне нечего сказать о Москве – не заблуждайтесь!

О том, какие меры в ней могли бы быть приняты, и почему они не приняты на самом деле, мы ещё поговорим.

Но дальше.

Если проснёмся!

# Про избы – истопы

О деревянном доме я мечтал с детства.

Поскольку рос в каменном.

Сейчас это трудно представить и почти невозможно понять.

Самым главным достоинством дома из дерева была его... горючесть!

Современным горожанам неведомы такие слова, как «за-сека», «сруб», «частокол».

Люди, имеющие центральное отопление и центральное теплоснабжение, решительно не понимают, как и почему делалась «истопа».

Первое: «путь туда»!

Если враг (враг!) ворвался в ваш лес и собирается всех вас либо убивать, либо уводить в полон (в плен! в рабство!), что вы можете предпринять?

Вы можете мгновенно соорудить плоты и на них отплыть вниз по реке и всё дальше, дальше, дальше!

Ни конному, ни пешему вас не догнать! Река спасает!

А что вы оставите вражине?

Правильно! Ни-че-го!!!

Поскольку жили вы в деревянных домах – срубам, стены которых уже превращены вами в плоты! На этих стенах из брёвен вы и вся ваша родня уже несётесь по огромной

быстрой реке.

А с вами и самые важные в хозяйстве вещи: какая-никакая одёжка, шкуры и... топоры!

С вами снедь и посуда. Вы готовы создать новое поселение на берегу реки с помощью своих топоров.

Топор!!!

Нет ничего важнее для русского человека в лесу.

Топор – это и сруб, и частокол, и костёр и истопа!

Истопа!

Ист-па!

Из-ба!

Из плотов стены. Над стенами – кровля из тонких стволов!  
в центре истопы – костёр.

Главное домашнее животное – Курица!

Главный враг Курицы – хитрющая коварная Лисица!

И всё поселение в лесу именовалось просто и ясно: деревня!

Деревня с ударением на последнем слоге!

А ворога ожидал Огонь!

Враг пробравшийся в прежнее поселение сторал в море огня!

И вот именно за горючесть любили древние поселяне природный полимер – древесину!

И нашествие именовалось в народе кратко и точно: ГОРЕ!

От «горения»!

Но всё сказанное – только присказка!

А Сказка наша – впереди!

Россия – держава деревянных городов и деревень.

Страна лесов!

Лесная держава!

Держава плотов и бревенчатых срубов!

И казалось невозможным сосчитать эти леса, эти тысячекилометровые лесные массивы!

А потом пришёл век пара и машин.

И воздвигли в Архангельске лесопильные комбинаты.

С чудовищными рубительными машинами, с невероятно мощными лесопильными рамами.

По речушке Северная Двина на восемьсот километров растянулись многочисленные, а Или может быть вы полагаете, что в Екатеринбурге нет своей лесопилки? правильнее – бесчисленные – плоты.

Непрерывные потоки плывущих брёвен.

Не щепочек, не веточек, а именно сосновых стволов.

Когда на Соломбальском ЛДК включались пилорамы первого ряда в посёлке Первых пятилеток становилось темно-вато – резко падало напряжение в сети! Проседало!

За пару минут одна рама превращала гигантский гладко окоренный ствол в группу плотно распиленных досок!

Одновременно пилили двенадцать рам первого ряда!

За час каждая выдавала до тридцати распиленных сосен!

Триста шестьдесят стволов в час!

Две тысячи восемьсот

И так из года в год! Пол века!

Но СЛДК – это только один лесопильный комбинат, пусть и самый большой в Европе.

А ведь в Архангельске имеется ещё и ЛДК имени Ленина!

Тоже не хилое предприятие!

А ранее это был район Архангельска, а ныне город- спутник Новодвинск.

И в нём гигантский Архбумкомбинат!

И ему для варки целлюлозы нужна щепа.

Не горсточкой, а вагонами! Горы щепы!

Так что и там что-то себе пилят.

И в Маймаксе пилят.

И на Гидролизном!

И в Котласе щепа нужна.

Ну и своя лесопилка под боком!

А в Братске?

А в Иркутске?

А в Красноярске?

Или может быть вы полагаете, что в Екатеринбурге нет своей лесопилки?

И вскрылось летящим над бескрайними просторами России – за Котласом сотни километров без леса!!!

Сотни километров пней!!!

И вдруг оказалось, что леса мало!

Что лес может внезапно закончиться!

А сколько его воруют и везут по границам!!!

Мне довелось жить в леспромхозе.

Народ желал иметь свои избы.

Но уже много десятилетий своему собственному народу  
строить дома из сосны нельзя!!

Россиянин остался и без избы и без топора!

Его загнали в многоэтажные «теплушки» с «комфор-  
тами».

Ни тебе реки! Ни тебе леса!

Ни реки, ни леса, ни топора!

Подорвана многовековая основа Руси!

И даже погулять с собачкой в лесу нельзя!

Режим самоизоляции!

На пяточке в сто метров.

Около магазина, к которому идёт и идёт народ, поскольку  
других магазинов в квартале не предусмотрено!

Вот именно на народной тропе ты её, паразит, и выгули-  
вай!

Заражайся, придурок!

Маска – она не спасает!

Вот в ней и танцуй, обходя встречных и поперечных за два  
метра.

И не стесняйся на траву ступать!

Да, газон!

Да, засеянный личинками клещей энцефалитных и боррелиозных!

Не стесняйся!

Чем ты ближе к клещам, тем державе спокойнее!

Благо ныне клещами заселены парки в центре Челябинска!

И даже в Пуще Водице клеща поймать можно запросто!

Вот вам и вопрос для сравнения: на самой большой территории в мире человеку запрещено отдаляться от «своего дома» более, чем на сто метров.

В самой лесной державе мира человеку запрещено строить свою избу!!!

И всё это в рамках режима самоизоляции!

# О режимах самоизоляции

Легенда гласит, что архитектор станции московского метро «Площадь революции» очень боялся момента приёмки станции лично товарищем Сталиным.

Не спал. Был бледен. Переживал. Прощался с родными.

Станция эта в самом центре Москвы. Знаменита скульптурами солдат и матросов, которые изображены присевшими на одно колено. Все!!! А их там у каждой колонны по паре!

А то и поболе – я ж на память пишу.

Сталин пришёл. Осмотрел экспозицию. Постоял. Помолчал. И изрёк:

– А хорошо! Все сидят!!!

И архитектора наградили!

Мне довелось реально прожить в режимах самоизоляции десятки лет!!!

Большинство нормально рожденных людей начинают жизнь с полноценной самоизоляции в утробе своей матери.

С этим не поспоришь.

Знаете, где была создана формула реактивного движения?

В одиночной камере царской тюрьмы.

Незадолго до смертной казни!

В режиме абсолютной самоизоляции!

Начертана на стене этой самой камеры!

В наших местах не столь отдалённых давно усвоены технологии полнейшей самоизоляции, наиболее кратко выражаемые великой формулой:

«Не верь! Не бойся! Не проси!»

Помимо тюрем имеется и другая категория самоизолированных – больные.

Есть режим самоизоляции на больничной койке, есть режим самоизоляции больного в своём домашнем углу.

Ребёночком я успешно осваивал обе схемы, чередуя их в основном между собой.

Как выглядит режим самоизоляции в тюремной камере?

Например в одной из общих камер свердловской областной тюрьмы в начале девяностых на десяти квадратных метрах содержалось два десятка заключённых. На полу стоял слой не высыхающей воды, и потому ни сидеть, ни лежать на нём не было возможности.

Спали по очереди на нарах. Бодрствующие стояли на одном месте – ходить было просто негде. Каждый пребывал в молчаливом полузабытии «наедине с собою».

Так что нигде человек не бывает так одинок, как в толпе себе подобных!

В таких условиях самоизоляция полнейшая!

За нарушение её можно получить выбитые зубы или сломанные рёбра.

А могут и подушкой ночью рот прикрыть поплотнее. А заодно и нос.

Так что и не пикнешь!

Но мы рассмотрим иную ситуацию.

Представим себе человека, которому кто-то предъявил претензии не совместимые с продолжением жизни.

Пока все другие моменты мы просто проигнорируем.

Вам грозит страшная неминуемая гибель.

Угроза не просто реальна.

Вокруг вас реально погибают живые люди.

И вы осознаёте, что вам не просто угрожают.

Что именно вас вполне конкретно желают убить.

А вот кто именно и сколько их – вам неизвестно.

Криминалитет любит нападать сзади и из-за угла.

Группой.

Внезапно.

Итог: вы пускаетесь в бега.

Перемещаетесь сами и перемещаете родных и близких.

В конце концов все ресурсы иссякают.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.