

18+

Олег Майба

# Письма любимой



Пишу я всем

# Олег Майба

## Письма любимой. Пишу я всем

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=55345551](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55345551)  
ISBN 9785449882448*

### Аннотация

В основу книги легла случайная переписка с незнакомой девушкой, которая вылилась в огромную дружбу и повлияла на жизнь сотен людей. Это реальная история, где раскрылись самые потрясающие качества человеческой души. Письма из этой книги я хотел бы послать каждой из вас, потому что и ваши сердца ищут ласковых и нежных слов, крепких ободрений, мудрых советов. Всё найдётся в этой книге лично для вас. Читайте и представляйте, что я обращаюсь именно к вам! Всем счастья.

# Содержание

Послания с любовью	6
Письмо №1	10
Письмо №2	11
Письмо №3	12
Письмо №4	13
Открытка	14
Письмо №5	15
Письмо №6	17
Письмо №7	19
Письмо №8	21
Письмо №9	22
Письмо №10	24
Письмо №11	26
Письмо №12	29
Письмо №13	30
Письмо №14	32
Письмо №15	35
Письмо №16	36
Рассказ №1	39
Открытка	44
Письмо №17	47
Письмо №18	49
Письмо №19	51

Письмо №20	54
Письмо №21	56
Письмо №22	59
Письмо №23	61
Письмо №24	63
Письмо №25	65
Конец ознакомительного фрагмента.	66

**Письма любимой**  
**Пишу я всем**  
**Олег Майба**

© Олег Майба, 2020

ISBN 978-5-4498-8244-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Послания с любовью

Все знают: нельзя читать чужие письма!

Мои письма читать можно! Я пишу их и ТЕБЕ!

Да, тебе. Ты держишь мою книгу в руках и недоумеваешь:  
– Почему мне? Мы не знакомы!»

Не удивляйся, познакомимся. А то, что я пишу Николине – моей новой знакомой девушке, может пригодиться и тебе.

Я пишу ей наиважнейшие слова, которые необходимо знать каждому человеку.

Я познакомился с ней в 2015 году в парке, где проводил мастер-класс по танцевальной программе «Карибские танцы».

Я фитнес-тренер, профессиональный танцор, актёр, режиссер, организатор праздников и свадеб.

Для меня нет понятия «красивый» или «некрасивый» человек!

Я работаю для людей и с ними. Мне нравятся все люди, неважно, какой у них внешний вид, возраст или характер. Это мои клиенты, а я люблю ЛЮБЫХ клиентов и уважаю их.

Моя бабушка ушла от нас, когда ей было 102 года. Разве я стал её меньше любить, когда она с годами стала маленькая, сухонькая, морщинистая, без зубов, с жидкими волосёнками? Моя любовь к ней становилась ещё больше. Я помнил,

что она водила меня в танцевальную группу, когда мне было 5 лет. Эта её работа положила начало моей будущей профессии. В ней я нашёл себя. К чему это я рассказываю?

Каждый человек ценен для меня! Он мой клиент. Я для него – учитель, фитнес-тренер, психолог, консультант по правильному питанию, помощник и друг. Друг – не громкое слово! Это забота не только о том, как человек может сбросить лишний вес, стать стройным, подтянутым, а и о том, какое у него душевное самочувствие. Как тренер по Йоге и Цигун, могу сказать, что Практика Ци даёт поразительные результаты. Она делает человека гармоничной, собранной, уравновешенной личностью, помогает избавиться от депрессии и напряжения.

Цигун – единственная практика, которая имеет накопительный эффект силы: чем больше ты занимаешься, тем больше активизируется, копится внутренняя жизненная энергия, открывается скрытый потенциал.

Поэтому все, с кем я встречаюсь по работе, могут рассчитывать на мою помощь и поддержку.

Мои письма новой знакомой – обычная рабочая переписка тренера с клиентом, но она проходит в необыкновенно романтическом и поэтическом ключе. Вот такое у меня общение.

Я вижу человека не таким, каким вы его видите, а с душевной и духовной стороны.

Мои письма для вас! Не беда, если вы не были на моих

занятиях, не танцевали со мной в парке, не писали мне ответы. Представьте, что всё это было.

Кстати, в конце книги, вы узнаете, что стало с той простой девушкой, которая «случайно» вышла на площадку, где я проводил мастер-класс, и «вдруг» начала усиленно и старательно заниматься.

О, это потрясающая история!

Итак, вы читаете!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС В КЛУБЫ СОЮЗА

*Докторская*

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ  
ГИМНАСТИКА

**ЦИГУН**

НАЧАЛО В 10 ЧАС

*Среда*

БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ

НАЧАЛО В 10 ЧАС

ВЯЗАНИЕ

*Ирландское кружево*

КРУЖЕВО

НАЧАЛО В 11.15

*Четверг*

ЦИГУН

НАЧАЛО В 10 ЧАС

ДЕКУПАЖ

НАЧАЛО В 11 ЧАС

Почта 4440 51227  
444000 - МОСКВА  
В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ  
НА ДВОРЕ ТУРИК  
НА ПЛОщади ИСАЯ

07/02/2017

# Письмо №1

Доброе утро, Николина.

Спасибо, что ты ответила вчера на мой вопрос.

Я раздавал приглашения на мои уроки Йоги и танцев в парке, и просил ответить, что нужно сделать для улучшения качества занятия и привлечения людей.

Я заинтересован в том, чтобы как можно больше людей принимали участие в оздоровительной Программе по Йоге, Цигун и Карибским танцам, тем более, что они бесплатные, да ещё в парке на свежем воздухе!

Сейчас, в середине мая, уже тепло, а желающих заниматься фитнесом на открытой площадке не много. Утром было прохладно, но мы же активно двигаемся! К тому же Цигун даёт потрясающие результаты по оздоровлению организма!

Понравилось ли тебе занятие? Пиши.

Приходи каждую субботу и воскресенье в 11 часов.

*С уважением, фитнес-тренер Олег М.*

## Письмо №2

Добрый вечер, Николина.

Спасибо за письмо.

В воскресенье в парке, ты помнишь, было много людей. Все сидели на скамейках и не поднялись, чтобы участвовать в моём мастер-классе по Карибским танцам. Понимаю, это новое занятие, новый стиль танцев, но меня поразила общая апатия.

Я расстроился. Можешь сказать, почему люди такие неактивные? Тебе со стороны виднее.

Пиши. Буду ждать ответ.

*С уважением, тренер Олег М.*

## Письмо №3

Добрый вечер, Николина.

У тебя очень обстоятельное и серьёзное письмо. Понимаю, что люди стесняются выходить в круг, а танцевать не умеют. Да и возраст у них солидный – многим за 60—70 лет. Конечно, если бы была молодёжь, мы бы зажигали, но контингент такой. Значит, будем учить простейшие движения, которые все смогут освоить.

Спасибо тебе за поддержку. Приходи обязательно, приглашай знакомых и друзей. Буду ждать.

*С уважением, тренер Олег М.*

## Письмо №4

Николина, привет.

Сегодня был продуктивный мастер-класс по Йоге! Хорошо, что пришли молодые мамочки с детьми. Все так старались, просто удивительно!

Только что пришёл с занятий, уже почти 12 ночи. И так каждый день.

Извини, совсем нет времени писать письма, но в автобусе иногда могу настрочить какое-то послание или стих. А ты любишь стихи?

У меня мысли звучат стихами, я могу сам собой свободно разговаривать стихами. Мне легче сказать предложение в рифму, чем обычными словами.

Хочешь, с тобой буду разговаривать стихами? Лови:

Вообще-то пора бы спать,  
Забуть земные проблемы,  
Но радость в душе не унять —  
Так сладко в хорошее верить!

Так радостно видеть в тиши  
Глаза, что светлее ночи!  
Но лучше ты спи, не броди!  
Пусть сон будет сладким очень!

# Открытка



Спокойной ночи! Пусть тебе приснятся хорошие сны!

*Тренер Олег.*

## Письмо №5

Привет, Николина!

Извини, замотался. Вчера не было даже перерыва в работе!

Ещё плохо, что занятия проходят по всей Москве, поэтому пока добираюсь из конца города в конец, могу передохнуть и тебе ответить. Спасибо, что согласилась читать мои стихотворения. Напишу о моём любимом Цигуне.

Николина, ты у нас новичок. Может быть, тебе не всё понятно в Йоге и в Цигуне, но со временем, освоишь философию и практику Чжун Хэ и всё узнаешь. Я вижу, ты старательно выполняешь упражнения.

Если будут вопросы, с удовольствием отвечу.

Пока, приехал. Выхожу из метро!

До встречи!

Запуталось солнце в ажурных ветвях,  
И день уже близится к ночи.  
Поток восходящий тебя укрепит,  
Поток нисходящий поможет!

Покой и гармония, Инь здесь и Янь!  
Сольются в течении снова:  
Прекрасно в душе так себя ощущать  
В устроенном теле, как в доме!

*Олег.*

## Письмо №6

Доброе утро, Николина.

Пишу, как всегда, в метро. Еду в Царицыно на занятие, а оттуда надо ехать на Речной вокзал! Вот такая линия движения.

Но главное, тебе понравился мой стих! Тогда отправлю ещё. Мне легко это делать, так как стихи уже сохранены в папке «Документы», и мне остается только выбрать название, кликнуть «отправить», и вот – ты получишь.

Пока, старательная ученица! Хорошего. плодотворного дня!



Монах сидел на выступе скалы.  
Пред ним туман покрыл долину,  
И небо серое вдали  
Безжизненным, печальным было.

Но он не видел ничего,  
Смотрел в себя и наслаждался  
Теченьем жизненным ВНУТРИ,  
Дышать размеренно старался.

От вдохов нёс поток живой  
Сиянье золотого цвета...  
Окутан был он с головой  
ЭНЕРГИЯМИ разных светом!

И светит солнце в ЖИВОТЕ,  
(Снаружи всё так же серо...)  
И жизнь – она не в суете,  
А в созерцаньи ВНУТРЕННЕГО света!

Искать не надо ничего:  
Ни мудрость, ни любовь, ни счастье!  
Они все есть внутри тебя!  
Открой для них свои объятия!

*Олег.*

## Письмо №7

Привет, Ника.

Можно так тебя называть?

У тебя красивое, странное и длинное имя.

Ты не рассказываешь о себе ничего, но понимаю, что совсем нет времени общаться «вживую». Всё получается на ходу.

После нашего занятия я спешу на другой фитнес-час, обычно, бегом, да, наверное, ты ещё стесняешься?

Хочу подружиться с тобой, узнать тебя получше. Ты мне классно помогаешь в занятиях в парке: всегда собранная, внимательная, серьёзная девушка. Ты одна из всех меня понимаешь.

Лови следующий стих.

До встречи, Ника

Ментальное тело

По вере ты можешь летать,  
Ходить по воде и в огне,  
Взмывать вверх, парить, не сгорать  
В реальности, а не во сне!

Ведь ты же не мяса кусок,  
Что камнем так тянет к земле,

Ментальное тело дано,  
Которое легче всего!

Вот «тело» твоё и парит,  
Когда только ты захотел,  
И делает то, что велишь,  
И действует так, как не смел!

Сознание твоё в этот миг  
В единстве с душою слито,  
В реальности видит весь мир,  
Сквозь стены, преграды прошло!

Заборы ведь здесь, на земле,  
А в небе совсем нет границ!  
– Спасибо, Господь, дал Ты мне  
Огромные силы Твои!

*Друг Олег.*

## Письмо №8

Доброе утро, Ника.

Спасибо, что вчера ответила мне. Как всегда, пишу в автобусе.

Еду на занятие в Солнцево. Всю Москву исколесил.

Хорошего дня! На связи!

Спасибо за твои ушки.

Стихи в автобусе лились рекой:

Я то смеялся, то мечтал, то слушал...

Была тетрадь, но ручки не хватало под рукой,

А то бы настрочил роман – лишь были б уши!

Всегда же есть писать о чём,

Ведь думаю и говорю стихами...

А мысли все мои о Том,

Кто любит нас и дорожит так нами!

И ежечасно я благодарю

За каждый шаг, что сделан не напрасно.

Тобою только я живу, дышу,

Всё остальное – мне уже не важно!

*Твой тренер.*

## Письмо №9

Доброе утро, Ника.

Рад, что ты меня понимаешь! Цигун делает человека гармоничной, целостной и сильной личностью. Ты уже это начинаешь осознавать, и результаты я замечаю: ты вытянулась, расправила плечи, стала более спокойная. Видишь ли, суета, гонка загоняют и выматывают человека, а несколько минут дыхательной практики Тайцзы Цигун восстанавливают его полностью, делают его выносливым и собранным. Кстати, укрепляют иммунитет. Я уже несколько лет не болею простудными заболеваниями. А ты?

Мне попалась на глаза интересная картинка. Пересылаю тебе.

А стих к ней – она меня вдохновила!

Ты молодец, выкладываешься на занятиях больше всех!

Пока, старательная ученица! Пиши!

Присяду-заземлюсь и минус получу,

Рекою от земли пойдет поток.

А в мыслях я с душою улечу...

Обратно бы вернуться только в срок. :)



*Олег.*

## Письмо №10

Добрый вечер, Ника!

Спасибо, что тебе нравятся мои стихи! Тронут тёплыми твоими комментариями.

Ты пишешь, что тоже не болела несколько лет! Это классно! Ну, вот на наших занятиях укрепишь здоровье ещё лучше. Кстати, могут случиться непредвиденные ситуации с каждым. Например, у меня зуб болел недавно. Вот стих:

Видишь, тоё сообщение вылечило меня! Так тоже бывает!  
Опять пора собираться на работу.

Пока, Никочка!

Уж очень сильно зуб болит:  
Боль очень мерзкая, тупая,  
И не усну я до утра,  
И делать что теперь, не знаю.

Пытаюсь третий час уснуть,  
Кручусь, считаю, изнываю...  
И что же делать мне сейчас,  
Опять, конечно, я не знаю.

Вдруг SMS-ка от тебя!  
Вскочил, бегу и телефон хватаю.  
Ты спрашиваешь, как дела?

– Я счастлив! Радость-то какая!

И всё прекрасно у меня!

– А зуб?

От счастья боль пропала!

Любовь полезная, друзья!

Выздоровление настало!

*Твой фитнес-наставник Олег.*

# Письмо №11

Доброе утро, Ника.

Ты предлагаешь в парке погулять после занятия?

Ну, видишь, что получается: у меня по расписанию следующее занятие через полтора часа в Москве. Мне ещё надо доехать до места. Пока не получится. Но надеюсь, погуляю с тобой, когда поменьше будет занятий!

Вот стих такой пришёл:

Ника! Гонка невыносимая! Не жалуясь, но иногда засыпаю в 2 часа ночи, а вставать в 8 утра.

Но, ничего. Справлюсь! Как ты? Всё хорошо?

До встречи. Ты придёшь в воскресенье?



Здесь погулять, среди деревьев заблудиться,  
Вдохнуть зеленый сладкий аромат!  
И красотой насладиться,  
Как в рай попасть, но... Мне пора назад!

И нужно нам порой остановиться,  
Вдохнуть пьянящий сладкий аромат.  
Тебя я жду... Тебе же не сидится:  
Всё суета зовёт тебя назад.

Лишь голову поднять – и можно раствориться,  
Вдохнуть приятный сладкий аромат.

Один могу я этим насладиться,  
Ведь ты ушла, и мне пора назад!

Давай с тобой там вместе погуляем,  
Вдохнем зеленый сладкий аромат.  
Тебя зову, я по тебе скучаю,  
Но ты спешишь... А мне пора назад!

*Олег.*

## Письмо №12

Доброе утро, Николиночка!

Сегодня один день отдыхаю.

Столько дел накопилось дома! В будни-то совсем не бываю дома, только спать прихожу. Квартирная хозяйка просила карниз прибить. Знаешь, ночью свалился вниз, грохнул. Я аж подскочил. Оказалось, прибит был без пробок. А у меня здесь нет инструментов. Я же снимаю квартиру. Прости, что рассказываю о своих житейских делах. Это неинтересно.

Вот стихи лучше!

Хорошего тебе дня! Пойду карниз налаживать. :)

До встречи, Ника.

Все новое весной: листва,  
И запахи земли, и новый ветер,  
В небесной выси – облака,  
И новый человек – его ещё не встретил!

Чтоб было просто, тихо и легко  
Дышать, ходить, летать, кружиться,  
И никого не забывать,  
И только с ним одним забыться!

*Олег.*

## Письмо №13

Добрый день, Ника!

Ты спрашиваешь о семье? Мои родители живут в Таганроге, а я живу уже 15 лет в Москве. Езжу к ним 3 раза в год, деньги им посылаю.

В Таганроге я окончил Пединститут, а здесь ГИТИС. Как ты помнишь, снимаю комнату в квартире. Что ещё рассказать?

Ты спрашивай, если тебе интересно, я постараюсь ответить. Хотя в стихах найдёшь ответ на все свои вопросы.

Николиночка, так улыбка нам помогает в жизни! Ни на что не намекаю. Живу сегодняшним днём. Весна сейчас дождливая, серая, а свет твоей улыбки её освещает!

Не грусти, до встречи!

Серый день, свинцовое небо,  
Будто тяжесть на плечи легла.  
Мне хватает одной улыбки,  
Чтоб весна в душе расцвела.

Промелькнёт улыбка секунды,  
А в душе – теплота и тишь!  
Каждый день ждать теперь я буду,  
Что улыбкой мой день осветишь!

*Твой друг Олег.*

## Письмо №14

Привет! Вчера ты проводила меня до остановки автобуса! Парадокс! Это я мог бы тебя проводить, но что-то пошло не так! Всё суета! Ты, кстати, быстро добралась до дома? Ты говорила, что тебе 6 минут ехать на автобусе до дома. Круто! Я еду домой полтора часа. Вот поэтому такая сумятица.

Ну, стишки пишу в дороге. Блокнот всегда с собой. Ещё мозги тренирую. Знаешь, ещё нигде не печатался, а вот стих написал, как Есенин. Оценишь?

Ну, как, Ника? Я так грустил в Америке по родной земле. Знаешь, стараюсь писать чистым русским языком. Не люблю сленг, мат, грубые выражения. (Помнишь, Пединститут окончил.)

Благодарен тебе за то, что ты хорошо меня понимаешь!

Вот какая ерунда получается: сейчас мы наслаждаемся красотой природы в ИНТЕРНЕТЕ! Себя останавливаем глазами на картинке, чтоб замедлить бег в сознании! Вот это минус нашего времени! Ужас! А ты страдаешь от недостатка свободного времени? На работе устаёшь?

Хорошего вечера, Ника! Отдохни спокойно!

Никогда не писал, как Есенин.

Его жизнью ведь я не жил,

Не гулял по раздольным просторам,

В кабаках не играл и не пил!

Но люблю я родные просторы,  
Воспеваю родные края,  
И березки, как стая девчонок,  
Убегают вдаль от меня!

На чужбине, в далёкой сторонке  
Я берёзку в лесу отыщу,  
И когда я прижмусь к ней щекою,  
Сразу вспомню Отчизну свою!

Отдохнёт душа, посветлеет,  
Снова буду писать стихи...  
И хотя далеко от России,  
Все мы родине малой верны.



*С заботой, Олег.*

## Письмо №15

Утро, доброе, Ника!

Классно прошло наше занятие в субботу по Йоге! Тебе было трудно? Заметил, что упражнение «дерево» и «свиток» стала делать лучше. В одном упражнении ты недостаточно ровно держала руки над головой. Ты стояла с закрытыми глазами, погружённая в себя. Я сбежал со сцены, подбежал к тебе, и попытался поправить руки. Ты громко вскрикнула. Я увидел в твоих глазах страх. Понимаю, неожиданность, но ты меня боишься? Что случилось? Пиши!

Бегу на работу, пока.

*Олег.*

## Письмо №16

Привет, Ника.

По-особенному ждал твоё сообщение. Волновался, что не ответишь.

Совсем не хотел тебя напугать. Спасибо, что пояснила. Я так и думал: вскрикнула от неожиданности! Давай, не будем волновать друг друга! Мы как-то сдружились и только нашли взаимопонимание. Это приятно.

У меня в социальной сети в Контакте 39 друзей. Добавься ко мне в друзья! Будешь 40-м другом! Число 40 очень значительное! Потом расскажу! Там я буду посылать тебе картинки и писать короткие сообщения. На большее пока не хватает время. Мне приятно с тобой общаться. Жаль, что это современный способ общения – дружить и любить по интернету! Глупо звучит!

Пока, Никочка! Ничего личного. Стих написал несколько лет назад. Пиши подробнее. Хочу побольше узнать о тебе. Мы хорошо сдружились, пускай, виртуально. Но мы же встречаемся в субботу и в воскресенье! Ты придёшь? Буду ждать!

Ты можешь ничего не говорить:

Я знаю все и даже больше!

И можем рядом мы не быть,

Себя мы обмануть не сможем!

Мороз, и дождь, и снег, и ветер —

Все пронесется без следа!

Ты только знай, я буду верить,

Я буду жить тобой всегда!

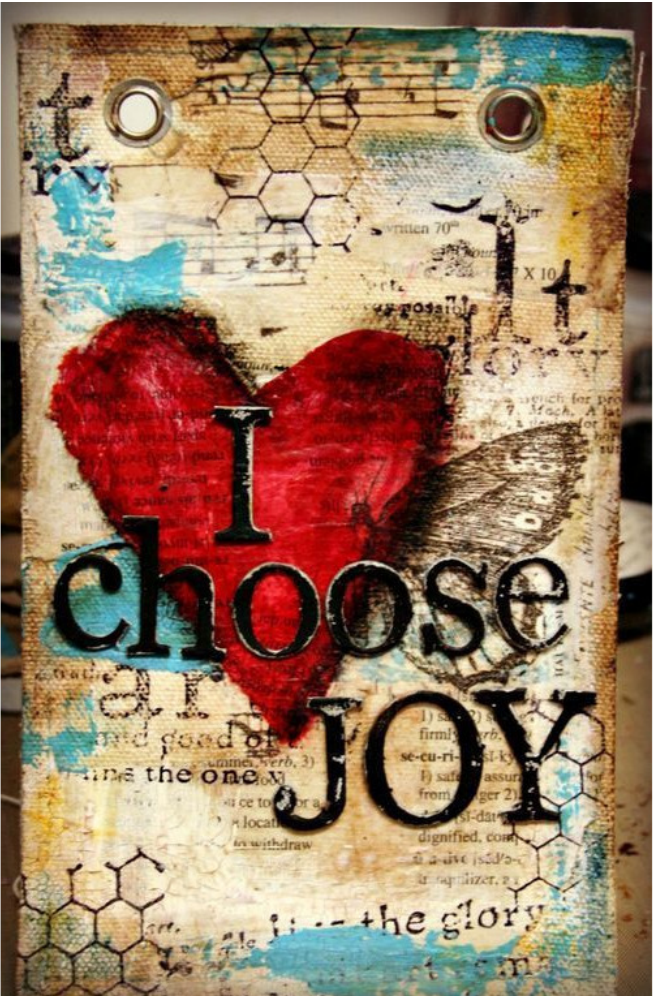
И если ты меня забудешь

Среди московской суеты,

Всегда и вечно помнить буду

Твои прекрасные черты!

*Твой тренер и друг Олег.*



I  
choose  
JOY

It

written 70"  
X 10

the good of  
the one  
firmly  
se-cu-ri-ty  
I safe assur  
from anger 21  
dignified, com  
a give  
a capitalizer, 2

the glory

# Рассказ №1

## Загадочное число 40

По наиболее распространённой версии, принятой в качестве основной в словаре Макса Фасмера, слово происходит от понятия «связка меховых шкурок» (соболей, куниц и пр.). Связка из 40 шкурок представляла собой единицу меры, торговли и хранения этих шкурок, так как 40 собольих шкурок требовалось для шитья одной собольей шубы. Шкурки заворачивались в ткань, в сорок (слово, родственное слову сорочка, от древнерусского «сорочька».

Также существует версия, что слово «сорок» восходит к греческому «сараконта». Собольи шкурки на Руси продавали партиями по сорок штук. Очевидно, это и был самый желанный русский товар на константинопольских рынках, и оттого слово, которое произносили греческие покупатели, крепко засело в купеческом жаргоне, а из него перешло в общее употребление.

Старинная русская единица счёта, применявшаяся до начала XIX века главным образом в меховой торговле, так как 40 – количество шкурок на пошив полной шубы. Например, 2 сорока соболей – 80 шкурок.

Число 40 в науке:

Атомный номер циркония – 40.

Около сорока недель в среднем длится беременность че-

ловека.

Продолжительность карантина против чумы, оспы в Средние века была сорок дней.

В кириллице числовое значение буквы м (мыслете).

В шарадах: птица, в названии которой 40 «А»?

В искусстве:

Количество разбойников в сказке про Али-Бабу.

В стихотворении Корнея Чуковского: «Робин-Бобин Барабек скушал 40 человек».

Фраза в фильме «Москва слезам не верит»: «Поверьте мне – в сорок лет жизнь только начинается!»

Из песни Владимира Высоцкого «Баллада о любви».

В язычестве:

Баальбекский храм в горном Ливане, как и многие другие, имел сорок колонн.

В инкских языческих храмах изображались сорок лучей, исходящих из Храма Солнца.

Империя Инков делилась на сорок провинций; единицей переписи населения были сорок тысяч человек.

В религии:

В еврейской культуре сорокалетний возраст считался возрастом для женитьбы, для вступления в должность. Сорокалетие, как средняя продолжительность одного поколения, является вообще средним периодом всякой исторической эпохи: 40-летнее странствование по пустыне, 40-летняя продолжительность пребывания у власти судей израильских ца-

рей. Сюда же относятся числа 80, 20 и троекратное 40, как продолжительность жизни выдающихся лиц. Не менее употребительно число 40 для обозначения небольшого промежутка времени (Быт. 7:4; 50:3); 40 дней и ночей пребывания Моисея на горе Синае (Исх. 24:18); 40 ударов, как высшая степень наказания, не лишаящего наказуемого его чести.

Всемирный потоп продолжался ровно сорок дней (Быт. 7:12).

Сорок лет водил пророк Моисей евреев по пустыне в Землю обетованную (Чис. 14:33).

«Сыны Израилевы ели манну сорок лет, доколе не пришли в землю обитаемую» (Исх. 16:35).

Сорок суток пробыл пророк Моисей на горе Синай, где получил Скрижали Завета (Исх. 24:18;34:28).

«Сорок подножий» – один из элементов скинии (Исх. 26:19;36:24).

Типов работ, запрещённых в субботу – 39, исходит из расчёта 40 без одного, так как недостающий один тип, «созидание», хоть и запрещён, но доступен только Всевышнему.

При бичевании у евреев давали 40 ударов плетью. На деле их почти всегда было 39 – чтобы не ошибиться и не превысить число.

В христианстве:

В христианских библейских сюжетах часто отмеряется сорокадневный срок. Это отражено в современных христианских обрядах и традициях, таких как сорокадневные посты

и поминовения усопших, сорокадневные епитимии, перемирия или какие-либо гражданские (общественные) службы, и тому подобное. От этого возникли понятия: Святая čtyредесятница (Великий пост), Сорокоуст или Сороковины/Сорочины (поминовение усопшего в течение сорока дней и на сороковой день).

Сорок дней постился Иисус Христос в пустыне, в честь чего сорок дней длится Великий пост (Мф. 4:2).

Сорок дней – время, прошедшее между Воскресением Христа и его Вознесением (Деян. 1:2—11).

Душа человека на сороковой день мытарств (скитаний) после смерти тела окончательно, до Страшного Суда, определяется или в рай, или в ад. Отсюда сороковины.

Купол главного православного собора мира – византийской Святой Софии в Константинополе имел сорок «воздушных» круговых окон.

Фразеологизм «с́рок сороко́в» обозначает всю совокупность московских соборов, многочисленность церквей в старой Москве.

Не следует считать, что речь идёт о наличии в дореволюционной Москве 1600 церквей. Ключ к пониманию фразеологизма – тот факт, что в своё время слово соро́к обозначало церковно-административную единицу, аналог современного благочиния.

Сорок Севастийских мучеников – 320 год.

Продолжительность карантина против чумы, оспы

в Средние века была сорок дней.

# Открытка



Ника, привет.

Вот видишь, какое мистическое число 40? Я прислал тебе целую статью из Википедии. Очень подробно.

Так странно, но почему-то мы всегда спотыкаемся на этой цифре, не все конечно, а только наблюдательные, чувствительные, думающие личности. Люди с «завязанными» глазами, чёрствые, продут бездумно. Но, что касается меня...

Мне 40 лет будет через 2 года, а это значит, подойдёт срок женитьбы. Ничего не получалось до этого, так как всему своё время. Можно по-человечески выстроить дом на песке, но первый ураган его разрушит. Поэтому надо строить с Богом, по Его благоволению, строить на камне, на твёрдом основании. Господь усмотрит. Просто ваши намёки, переживания и попытки женить меня неуместны и смешны. Моя жизнь в Его руках, на Него и надеюсь.

Ещё так странно, но ожидаю эту дату с огромной радостью: 40 лет ознаменует «выход», освобождение от чего-то. Может быть, от любой несвободы в каждой сфере жизни. Например, ты был подавлен тягостной мыслью, что «в жизни не везёт». В 40 лет сбросишь это «препятствие» для счастливой жизни и закричишь:

– Я свободен! Я освобождён от тяжести мышления!

Ну, конечно, Господь освободит и даст правильность мышления, мудрость.

Но тебе, к примеру, не надо ждать возраста 40-ка лет. Ты уже сейчас отдала всё в руки Божьи, а значит, Он сохранит и укрепит то, что считает нужным. Ненужное уберёт.

Вот стих в тему.

(Стихотворение из прошлой жизни)

До встречи, Никочка.

Я не заглядывал сегодня,  
Не заходил на сайт вчера,  
Как-будто что-то изменилось,  
Как-будто сделал что-то зря!

Вдруг посерел весенний вечер,  
Не восхищают фонари,  
Как будто груз упал на плечи...  
Прощай, не будем вместе мы!

Так пусто в сердце неуютном,  
Когда покинула любовь...  
Я думаю, грустить не нужно...  
Спаситель здесь сейчас, со мной!

– Забрал я грусть, тоску, тревогу  
И человека... Тоже Я!  
Ведь без неё прожить ты сможешь,  
И только Я судьба твоя!

*Олег.*

# Письмо №17

Привет, Ника!

Вот и прошел месяц лета! Вообще не заметил! Ты пишешь, что тоже загружена работой. Понимаю, тебе ещё тяжелее. Ты, как психолог, устаёшь морально больше меня! Ты писала, что в твоём социальном центре тебе приходится работать с разными людьми, в основном с теми, у кого серьёзные проблемы в жизни. Вот тебе совет: несколько минут в день наших упражнений по Цигуну, и сбросишь стресс, усталость, избавишься от депрессии. Главное, не забывай: глубокое дыхание животом и расслабление тела! В следующем письме ещё один секрет долголетия расскажу!

До встречи, труженица!

С любовью,

Секрет прекрасной жизни?

Гармония и мир!

И никакие беды не разрушат

Тот чудный мягкий нежный свет,

Который сердцу очень нужен!

Та безусловная любовь,

Что сердце жарко согревая,

Всегда от боли нас спасёт

И приведет к воротам рая.

Не жди ответа от гадалки,  
Не жди совета колдуна!  
И только Бог все знает точно,  
Куда дорога нас вела.

*Олег.*

## Письмо №18

Николиночка, привет!

Ты пишешь, что тебе стало легче справляться на работе со стрессом! Да, каждый твой подопечный «вываливает» на тебя свои переживания, и если ты примешь всё близко к сердцу, ты сломаешься. Ну, это ты знала.

То, что Цигун помогает тебе сбросить напряжение – это замечательно. Есть ещё один способ: попросить Бога помочь тебе успокоиться и не нервничать.

Просила ли ты когда-нибудь Его? Вот это самое лучшее – обращаться к Господу. Ты уже заметила в стихах, что часто упоминаю о Нём? Мне Господь помог, так поможет и тебе! Согласна?

Спокойной ночи, Николина!

До встречи! С любовью,

Я помогу тебе, ты только расскажи,  
Что так печалит тебя, душу тяготит?  
Не прячь проблему, ничего не утай,  
Пойму я. Есть лекарство для души!

Я в юности болел, страдал,  
Был грузом одиночества томим,  
Но Бог с тобой нам встречу дал,  
Он обещал от горя нас спасти!

И Он уже всё сделал для меня,  
Исполнил ВСЕ мои заветные мечты!  
Теперь хочу просить и за тебя,  
Чтобы могла счастливой стать и ты!

*Олег*

# Письмо №19

Солнышко, доброе утро.

Пишу по пути на работу с большой радостью. Спасибо, что захотела читать мои стихи. Не многие любят читать или слушать стихи. В Поэмбуке, социальной сети у меня 25 тысяч читателей. Это меня радует, но хочется, чтоб люди не только один раз могли читать мои стихи. Мне очень нужно, чтобы они прониклись ими, размышляли о них, делали выводы. Моё творчество должно помогать им в жизни, ведь я пишу не только о Йоге.

Например, так:

Этот стих появился после нашей вечерней прогулки, если так можно выразиться. Мы всего 15 минут стояли на автобусной остановке, но я почувствовал, какое душевное тепло идёт от тебя. Ценю и благодарю! Не много людей готовы нас выслушать, так как все проносятся, обычно, мимо. Но вот такая короткая остановка, а так много мне дала! На сердце стало тепло и уютно! Спасибо! Тронут!

Хорошего дня!

Твоя чужая жизнь... Моя чужая жизнь...

Давай, две жизни рядом полетят...

И можно ни о чём не говорить,

Давай, они на звёзды поглядят.

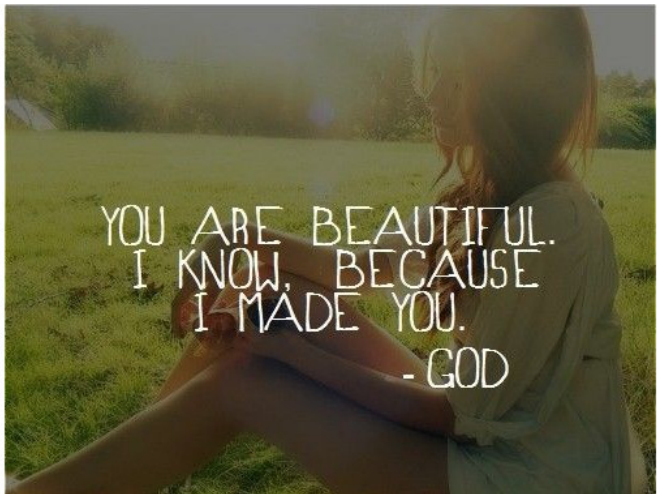
Не будут вспоминать всех прошлых бед,  
Давай, они немного помолчат,  
А от потерь, находок и побед  
Потом отдельно на досуге погрустят.

Давай, не будем мы друга напрягать:  
Где мы – там музыка и танцы и цветы,  
Проблем там нет и грусти не видать,  
Там ласковый мирок, и счастлив я и ты!

И всё зависит только от меня,  
Мне б только не начать рубить сплеча,  
Себя на первый план ни выставлять,  
Ни нервничать, не резать сгоряча!

Что ты? Ты просто так живи,  
Как дышится, как хочется мечтать!  
Есть Божий план и там, в конце пути  
Его плоды мы будем созерцать!

Ну, а сейчас плечо к плечу  
Счастливые глаза ещё не спят...  
Они всё смотрят, смотрят на огни,  
С чужою жизнью расставаться не хотят.



*До встречи, Олег.*

## Письмо №20

Добрый вечер, подружка!

Ты спрашиваешь: «Модно ли быть сейчас религиозным? Можно ли верить только в душе, как все верят?»

Знаешь, если бы тебя спас друг, когда ты тонула в реке, что бы ты о нём говорила? Не рассказывала бы никому? Стеснялась бы говорить о нём? Или наоборот, восхищалась Его смелостью? Вот так и я!

Я не могу молчать. У меня есть Спаситель. Это Иисус. У меня в сердце огромная благодарность к Нему, любовь и вера.

И, конечно, я пишу это в стихах, потому что хочу рассказать всем о моем Друге! Ну, ты поймёшь со временем.

Николиночка, Иисус – мой самый лучший друг, Мой Спаситель.

Я хочу, чтоб Он был и твоим Спасителем. Знаешь, ты можешь всегда на меня рассчитывать: я всегда тебе помогу. Но если меня не будет рядом, то Он тебя спасёт, потому что любит тебя. И я тоже!

До свидания! Спокойной ночи!

Я написал статью «Как Бог стал моим другом»,  
Отдал в печать, нисколько не смутясь.  
Я знал, так есть, что так и будет,

Мой ДРУГ поможет мне, не даст пропасть!

И вот, когда статья уже была в наборе,  
Вдруг заболел, пошевелить рукой не мог...  
И тут я со стыдом подумал вскоре:  
– Что делать? Обманул я? Бог мне не помог?

Всю ночь в поту сквозь дремоту молился:  
– Иисус, мой дорогой, прости!  
К тебе я всей душою обратился.  
Приди, ДРУГ мой, меня спаси!

На утро просыпаюсь – стало лучше,  
Весь день лежал, не мог ещё встать.  
А через день все боли улетучились,  
И в клуб пошел здоровым танцевать.

Болел я день – и это ли не чудо?  
Мой ДРУГ меня, как знал я, не подвёл!  
Печатайте статью, я верить буду,  
Что ДРУГА лучшего во всей вселенной я нашёл!

*С любовью, Олег.*

## Письмо №21

Добрый вечер, Николина!

Не знаю, что у тебя на сердце. Ты не слишком много рассказываешь.

А в короткие встречи на занятии и после занятий, как всегда, почти не удаётся поговорить. Что можно узнать на бегу? Когда кончится это сумасшествие? Мало работать я не могу: каждый месяц платить 25 тысяч за съёмную комнату. Ну, ничего. В следующее воскресенье отменили занятие в Москве. Не буду спешить, посидим на берегу канала, у воды! Сто лет не был на природе!

Знаешь, так грустно: за лето ни разу не ездил к морю в том году.

Даже когда был у родителей, не смог сходить к морю, так как в поезде обжёгся кипятком. Мама привязывала повязки с мазью к больному боку. Я тебе не рассказывал, не хотел своими проблемами заваливать, но к счастью, всё прошло.

Ладно, мы не грустим! У нас есть Помощник!

Благословений тебе на этот день!



Люблю я вечером у моря  
Смотреть на волны в тишине,  
Как пенится волна седая,  
Кидая брызги на песке.

Так хочется найти ракушку,  
Чтобы услышать море мог,  
И замереть. А это в ухе  
Ты слышишь своей крови ток.

Люблю запеть я громко песню,  
Чтоб пересилить шум волны...

И радость наполняет сердце,  
И свет сияет с высоты!

И щедро нас благословляет  
Малины сладкий аромат,  
А лист крапивы обжигает...  
И муравей – как младший брат!

Как откровенье и открытие —  
Творения чудного Творца!  
И так всё просто и велико,  
И не понятно до конца!

А пониманье возникает:  
В Нём всё есть – Истина и свет,  
А ложь, туман, как дым растают,  
Его лишь ИСТИНА вовек!

*С любовью, Олег.*

## Письмо №22

Солнышко, добрый вечер.

Дни летят со скоростью истребителя, истребляя наши нервы! :)

Как у тебя дела на работе? У меня всё по-старому. Ношусь! Мне хочется, чтоб тебе стало легче идти по жизни. Обращайся ко мне, если нужен совет. На дела вообще нет времени! Пишу стихи иногда в 2 часа ночи, когда ещё не ложился, или когда нечаянно проснулся. Не все шедевры, но иногда получаются интересные творения. Тебе нравятся? Какое тебе понравилось больше всех? Вот новое:

Николина, у тебя много друзей, но я постараюсь стать для тебя лучшим другом. И Господь будет твоим лучшим другом.

Веришь?

Ты знай, я тебе пригожусь  
И в чём-то тебе помогу:  
Горячий стакан подержу,  
Упавший пакет подниму,

Открою заботливо дверь,  
Почищу на куртке пятно...  
Прошу только:  
– Богу ты верь,

Тебя ведь Он любит давно!

И рад я тебе помочь,  
Мне вовсе не тяжело.  
В моей жизни Бог помог,  
Тебе без Него нелегко.

Хотел бы я, чтобы тебя  
Бог нёс на Своих руках...  
С Ним ведь возможно всё!  
Он ведь – Спаситель наш!

*Твой друг Олег.*

## Письмо №23

Николина, доброе утро!

Спасибо за вчерашний вечер. Он был удивительный! Мы долго стояли на Набережной в парке Толстого, смотрели на мерцающие в темноте волны залива, канала, на качающиеся в воде отражения фонарей и звёзд... Тебе не хотелось уходить. Мне тоже. Ты так крепко держала меня за руку!

Надо иметь минуты покоя, минуты наслаждения тишиной, с приятным общением! Такой загадочный и приятный был вечер, Жаль, что опять расставаться!

Хорошего дня! Будь спокойна и счастлива!

Ты тихо за руку возьмёшь  
и скажешь:

– Боже, как красиво!

В своей душе ты унесешь

Воспоминаний этих силу!

Здесь распластается душа,

Здесь мир наполнит твою душу...

И будет Бог с тобой всегда.

Ему ответ твой очень нужен!

А счастлив тот, кто созерцая,

В спокойном сердце не спешит:

Ведь жизнь короткая такая!  
Умей счастливой ты прожить!



*Твой друг Олег.*

## Письмо №24

Доброе утро, Николина.

Ты ничего не рассказываешь о себе, но я вижу, что ты чем-то подавлена, озабочена. Расскажи мне, что тебя беспокоит. Может, я смогу тебе помочь?

Замечаю, что тебе тяжело. Конечно, у тебя свои взгляды на жизнь, своё мировоззрение, но какое бы оно не было «правильное», нам всем нужен Христос. Истина только у Него!

Прости, что так мрачно закончил стих!

Иногда бывает жутко грустно. Конечно, Господь быстро утешает меня, грусть моментально сменяется радостью. Ты тоже не грусти! До встречи.

Ты сердце не обманешь, оно знает,  
О том, как холодно в твоей груди,  
Оно надеется, и верит, и мечтает,  
Что лучшее случится впереди!

Я не любовь прошу, а понимания,  
Что для Него дышу, хожу, лечу...  
Не рассказать обычными словами,  
Что сделать для тебя хочу.

Хочу спасти тебя! Не я, а мой Христос,

Но по моей молитве неустанной,  
Чтоб не искала ты ответа на вопрос:  
– Я почему одна? Всё очень странно...

А я уйду, забуду, успокоюсь,  
Смирюсь, коль не смогу тебе помочь...  
Прости, конечно, я расстроюсь...  
И чёрная тогда наступит ночь...

*Твой друг, Олег.*

## Письмо №25

Привет, моя старательная ученица.

Мне очень нравятся наши занятия по фитнесу! У тебя очень хорошо получаются упражнения. Ты стала гибкая, собранная!

Но ты напрягаешься, когда я рассказываю тебе о Боге. Ты так мало знаешь о Нём, а для меня Он – мой любимый друг! Как я могу не рассказывать о своём лучшем друге? Мне хочется рассказывать о Нём с восторгом!

Я пришёл к вере в институте, а задумываться о Боге стал, когда служил в артиллерийских войсках в армии. Я имел дело со снарядами, и любой день мог стать последним днём для меня. Технику безопасности проходил, а страх всё-равно был. Так вот, попросишь Бога помочь, и всё хорошо. Там и благодарить стал Его, что жив остался.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.