

18+

Алиса Майер

СЕКС УКРЕПЛЯЕТ
ОТНОШЕНИЯ

Привязывает и сближает

Алиса Майер
Секс укрепляет отношения.
Привязывает и сближает

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55346086
ISBN 9785449884930*

Аннотация

Если вы хотите укрепить свои отношения с девушкой/парнем, идеальный способ – это зажечь пламя страсти и любви. Попробовать что-то новенькое, яркое, сексуально-эмоциональное. Такие новшества и игры любой партнёр оценит по достоинству. Когда всё идеально в постели – всё идеально и в отношениях. Потому что срабатывает первобытный инстинкт и вырабатываются гормоны у обоих, даже если вы уже 10 лет с одним и тем же партнёром.

Секс укрепляет отношения Привязывает и сближает

Алиса Майер

© Алиса Майер, 2020

ISBN 978-5-4498-8493-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Наверное, не каждый задумывался о том, что секс дарит нам не только чувственное удовольствие и блаженство, он еще и очень полезен для здоровья. Сегодня об этом рассказывают все врачи-сексологи. Секс в любом количестве несет пользу для здоровья и мужчинам, и женщинам в любом возрасте. И не стоит принимать за истину утверждение, что секс вреден, вредно его отсутствие или непостоянный секс. А вы знаете, насколько регулярно следует заниматься сексом?

Качественный секс ведет к душевной гармонии, снятию стресса и способствует крепкому сну. Масса удовольствий и эмоций, полученных вашим организмом во время секса, позволит вам расслабиться и предаться глубокому сну. Вместо того, чтобы пить лекарства от бессонницы, займитесь

лучше любовью и сон вам будет обеспечен.

Секс может прекрасно заменить вам утреннюю зарядку. После такой утренней гимнастики, вам гарантировано отличное настроение на весь день, а также заряд энергии и бодрости перед работой.







Уже говорилось, о том, что секс несет пользу для здоровья, и можно остановиться на этой теме подробнее. Секс полезен как для сердечнососудистой системы, так и для мышц тела. Во время занятий любовью сердцебиение учащается в несколько раз, и кровообращение происходит намного быстрее, это положительно влияет на организм, а активный кровоток не допускает возникновение варикоза.

При активном кровообращении у вас станет лучше не только самочувствие, изменятся и внешние факторы, улучшится цвет лица, изменится даже состояние кожи. Благодаря активному кровообращению начнут лучше расти во-

лосы, и поменяется их качество, их структура станет менее пористой и сухой, они станут более пышными. Чем лучше сердце качает кровь, тем лучше корни волос питаются, это все взаимосвязано.

Что касается женского здоровья, то все наверняка знают, что регулярный секс нормализует менструальный цикл и предотвращает появление эндометриоза. А если вы хотите похудеть, прежде чем пить какие-то таблетки, вспомните о том, что полчаса секса сжигают около 600 калорий, и совместите приятное с полезным! Не каждая женщина знает, что одной из причин бесплодия, часто бывают функциональные расстройства, вызванные нерегулярным сексом или его отсутствием. Регулярный секс основательно понижает риск бесплодия.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.