

СЕРИЯ  
РАЗНОМЫСЛИЕ

СОЛОИНК ЛОГИК

# ЗОНА НЕ КОМФОРТА

ПУТЕВОДИТЕЛЬ  
РАСТЕРЯННЫХ

• КНИГИ •  
КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС  
УМНЕЕ

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЕСНЫХ И ПОЛЕЗНЫХ МЫСЛЕЙ

16+

# Солоинк Логик

## Зона не комфорта

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=55700057](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55700057)*

*SelfPub; 2020*

*ISBN 978-5-532-05964-1*

### Аннотация

Книга серии "Разномыслия". Мы привыкли искать комфорт, но от комфорта слабеем. Выход из зоны комфорта тренирует в нас силу. Главной особенностью книг «Разномыслие» является их беспрецедентная честность и многогранность. Никакой цензуры мысли, абсолютная свобода идей и слов. Разномыслие – путеводитель по лабиринтам мысли. Концентрат информации. Время – деньги. Мысли, которые навсегда изменят твоё понимание жизни. Смысл книг "Разномыслия" – это поиск 3D истины. ДНК и РНК мысли. Готовые кубики ЛЕГО, из которых можно собирать любые идеи и цели.

10.9639.

Зона обучения (то есть зона любви, опыта и познания) это зона с наибольшей производительностью труда и эффективностью.

10.10023.

Поиск комфорта это не смысл жизни, но наркомания и поиск очередной дозы. К наркотикам быстро привыкаешь, мучения принцессы на горошине ужасны.

10.11812. Тройственное совершенство.

Гармоничный человек совершенен духом, телом и миром. Последовательно совершенствуясь от лёгкого к трудному, он растёт вверх, постоянно вырастая из зоны комфорта.

10.12488.

Мужество это способность к произвольному вниманию. Ведь всякий раз, отрывая своё внимание от липкой ловушки, ты испытываешь страх и идёшь на боль, покидая зону комфорта.

10.14532.

Тому, кто ищет комфорта, можно посочувствовать. Тот, кто избрал смыслом своей жизни утешение сильно страдает.

10.20934.

Шаблонность мышления порождает страх, потому что останавливает движение. Движение радостно и страх убивает. Шаблонность препятствует росту, мешая раздвигать границы.

10.21734.

Чем больше твой порог боли, тем больше твоя сила. Сила радостна. Таким образом, почувствовав боль и страх, иди на них, тренируясь и поднимая свой порог боли всё выше и выше.

10.22261.

Смысл большинства конфликтов – заставить человека покинуть зону комфорта и обрести способность к росту.

10.22273. Что именно ты боишься?

Зона комфорта находится с обеих сторон границы. Не комфорт порождает сам факт пересечения границы при перемещении из одной зоны комфорта в другую.

10.22320. Несовершенство это радость роста.

Смысл свободы воли в том, что человек сам выбирает себе свою цель (мечту) и начинает расти к ней, вступая на путь со-

вершенствования. Изначально человек совершенен под свои задачи, однако выбрав себе новую цель, он делает шаг в несовершенство и получает возможность вырасти заново, ощутив радость бесконечного роста.

### 7.59. Зона не комфорта.

Выход из зоны комфорта означает, что берёшься не за лёгкие, а за тяжёлые задачи. Ты делаешь трудное, неинтересное, тяжёлое, страшное, непонятное, то, что не хочется и вызывает беспокойство... Такой подход к жизни тренирует тебя и делает сильнее.

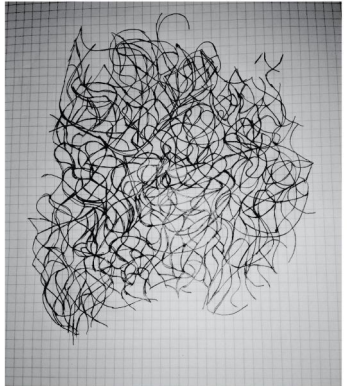
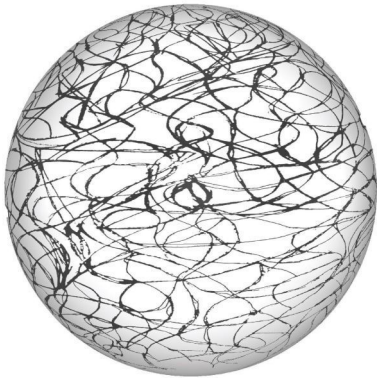
### 650. [In brevi]

Теплый комфортный покой лишает сил,

делать ничего не хочется,

организму срочно требуются, чтобы его побили...

Для создания комфортного психологического фона можно использовать следующие приёмы: поддержка через согласие, поддержка через одобрение, лесть и восхищение, одобрительные жесты, разделение общих интересов и идей.



3.24. Генеративная квантовая нанофилософия.  
Синтализм это киберфилософия, построенная по генеративным квантовым алгоритмам, целью которых являются поиски истины, отделения зерна от плевел, генерация красоты и жизни.

Солоинк Логик. Разномыслие.

\*\*\*\*\*Памятка\*\*\*\*\*  
Читать книги Разномыслия следует медленно, тщательно пережевывая каждую мысль. Истина это то, что обладает свойствами протяженности, а ложь это гордыня, то есть алчная спешка. Книга Разномыслия это не книга советов, но книга опыта. Опыт есть акт познания истины, которая бесконечна. Опыт ежедневно уточняется, растёт и развивается. Разномыслие это песок, а не золото. Согласно синтализму, наш мир построен из песка. Самое ценное это песок, песок это хлеб, а золото это соль.  
\*\*\*\*\*Ореходробилка\*\*\*\*\*  
Ломаем стереотипы и шаблоны. Разномыслие это мозгодробильная книга, смысл которой достижение целостности разума. Сначала следует все убеждения разрушить в пыль, а потом оно само всё склеится в единое целое и настанет просветление.  
\*\*\*\*\*  
СолоИНК (др.-греч. «сочетающий несочетаемое, хранитель зерна»)  
«Капитан Очевидность», ибо истина банальна и очевидна.  
«Адвокат Дьявола», превращающий тьму в свет. Истина проистекает из отрицания лжи. Всё есть свет, а тот, кто говорит, будто тьма существует, – лжец.  
Солоинк Логик, философ из города София. Soloinc Logic / Solodilov Dmitry, русский-болгарский психолог и философ-стоик. Основоположник философии синтализма и автор более 888 книг серии Разномыслие. Разномыслие – путеводитель по лабиринтам мысли. Концентрат информации. ДНК и РНК мысли.  
Готовые кубики ЛЕГО, из которых можно собирать любые идеи и цели  
\*\*\*\*\*

790.

Свидание это как туризм. Первое свидание напоминает первую поездку в экзотическую страну, все удивляет и восхищает. 3-4 встречи это когда из раза в раз едешь отдыхать в любимое место... А вот брак и совместное проживание это уже похоже на иммиграцию со всеми вытекающими из этого нюансами. Свидание это как туризм, а отношения похожи на эмиграцию. С другой стороны, найти комфортное место для жизни – не это ли есть мечта. И интересный третий вывод. Наличие любимого дома не отменяет туризма. Главное, не заниматься самообманом и не путать отдых с жизнью.

1470. Люди глупы...

Самостоятельно в голове человека живут только глупость, заблуждения и иллюзии... Жить в мире иллюзий – очень тепло и комфортно. Это защищает от жестокой реальности, которая живёт по законам истины...

Чтобы в голове у человека появились мудрость и истина, необходимо прежде выжечь калёным огнём из неё глупость

и заблуждения.

Боль это неизменный спутник мудрости.

1476.

Очень важно идти вперёд. Неважно, каких усилий это будет стоить. Главное, сдвинуться с места. Главное, начать движение. Сам факт прогресса – лучше, чем любое, даже самое комфортное стояние на месте. Мы двигаемся вперёд. Тяжело...

С огромным трудом делаем 3 шага вперёд, 2 назад...

это занимает много времени, но мы всё равно идём вперёд... это главное. Сделав 30 шагов, мы проделываем огромный путь в 8 шагов вперёд...

1548.

Мужчина действительно выбирает женщину из-за секса,

но в браке его больше интересует комфорт, спокойствие, безопасность, удобство... Ему хочется, чтобы его жизнь стала лучше, легче и комфортнее. Люди в жизни стремятся к удовольствию и не любят негативных эмоций, не любят проблем; любят, когда им помогают; любят, когда их хвалят; любят, когда их морально поддерживают. Если женщина хочет за мужчину замуж, ей нужно донести до мужчины мысль, что с ней ему будет комфортнее и легче, чем без неё. Поэтому женские хитрости и уловки, связанные со стервозностью, скандалами, ревностью и все такое во время развития отношений следует применять очень осторожно.

1555.

Хвалите людей. На самом деле людей редко кто хвалит, даже женщин. Хотя и говорят, что женщины привыкли к лести. Тут монета о двух сторонах. Если человека хвалят редко, каждая похвала будет для него праздником, а если человек хвалят часто, то, если его не похвалить, ему будет крайне некомфортно и больно. К похвалам, как к наркотику, привыкаешь и уже сложно без них жить. Поэтому, в любом варианте, хвалите людей. Похвала для человека это как наркотик, это живое удовольствие.

1571.

Кроме секса, красоты и детей женщина может дать мужчине много чего. Например, моральную поддержку, заботу, нежность, похвалу, комплименты, лесть, помощь в делах мужчины, уход за мужчиной, душевный комфорт, теплоту и т.д. И самое интересное, что мужчина всё это и ждёт от женщины, и очень обижается, когда не получает. Впрочем, всё то же самое, плюс ещё много чего и женщина хочет от мужчины. Поэтому всё взаимно.

1652.

Фразой «Вы сейчас почувствуете легкий дискомфорт» можно описать практическую любую боль, неудобство или неприятные ощущения.

2195. Знаки любви.

Постоянное подтверждение любви – вот что действитель-

но нужно человеку. Любовь неосвязаема. Тебя всё время мучает страх, не потерял ли ты её...

Страх причиняет боль и дискомфорт, ты должен избавиться от страха. Знаки любви – вот что избавит тебя от страха и сделает воистину счастливым.

Любовь это большая ценность. Обладание ею приносит страдание в том смысле, что ты постоянно боишься её потерять. «Моя прелесть – говоришь ты ей. – Ты будешь со мной вечно».

Но ты разговариваешь с невидимкой, поэтому тебе нужны знаки. В противном случае ты просто умрёшь от страха и боли, что ты её потерял.

2487.

Люди, которых слишком часто обижали и причиняли боль, со временем начинают получать от этого удовольствие. Со временем им начинает нравиться страдать. По-другому они жить уже и не могут. Без страданий они начинают испытывать страх и неуверенность. Чтобы чувствовать себя ком-

фортно, им теперь постоянно нужны страдания и боль. Это позволяет им избегать страхов и сохранять уверенность в себе.

Теперь если их никто не обижает или ничто не расстраивает, они сами вынуждены подсознательно провоцировать окружающих на конфликт и искать поводы для страданий.

2593.

Волкам, живущим среди баранов, следует носить овечью шкуру, дабы не пугать народ.

Возникает вопрос: так зачем же волкам так мучиться и жить среди баранов?

Ответ: Потому что среди баранов сытно, тепло и комфортно.

Баран – отличный источник еды и всего остального, что нужно волку для счастья.

4.130.

Я заметил, что чем больше комфорта снаружи, тем больше страданий внутри.

4.250.

Замечено, что комфорт есть утешение страданий. Чем больше снаружи комфорта, тем сильнее внутри ад.

5.912.

Когда у человека в голове есть разум, душе радостно, а телу комфортно.

5.913.

Разум любит комфорт, разум заботится о своей душе, позволяя ей иногда отдыхать от трудов своих в комфорте и радости.

7.286.

Можно заметить, что наша жизнь больше напоминает ад, чем рай, но умеючи и в аду можно жить вполне комфортно.

7.482.

Есть мнение, что душевное спокойствие и целостность стоят дороже денег и иных материальных благ. Нельзя менять душевный комфорт на материальный.

7.947. Держи дистанцию.

Главная проблема близких людей в том, что они постоянно нарушают зону комфорта, что вызывает агрессию, ссоры и негатив.

7.994. Ночь это время ожирения.

Когда худеешь, лучше ложиться спать и вставать рано, потому что вечером и ночью ужасно хочется есть, а с утра голодать вполне комфортно.

8.444. Думанье это хорошо.

Трудности навевают на размышления.

Часто я беру себе новые задачи и работу только лишь для того, чтобы был повод подумать.

9.500. Накрытие центральных улиц г.Москвы свето- и ветропрозрачной крышей.

Это необходимо для защиты улиц от грязи, дождей и снега. Позволит жителям пользоваться велосипедными и беговыми дорожками, сделает торговлю, кафе и рестораны все-

сезонным. Позволит комфортно передвигаться по улицам в любое время, не опасаясь дождя, снега и грязи. Снизит дорожные пробки, защитит дороги от непогоды, снизит на порядок необходимость в ремонтных работах. Экономия на ремонтах дорог, зимних реагентах, чистке улиц. Город станет чистым. В ряде случаев, когда есть экономическая целесообразность, крыши можно делать раздвигающиеся. В хорошую погоду – открывать их, в плохую – закрывать.

9.918.

Многие болезни, несущие дискомфорт и боль, есть лишь порождение других, более сильных болезней, протекающих скрыто и бессимптомно.

10.479.

Тишина мысли и тёплый комфорт опасны, после них очень не хочется возвращаться в реальность.

10.706. Страх, что удовольствие кончится.

Когда у человека всё хорошо, он отдыхает и радуется, ему невыносимо возвращаться в реальность и заниматься тем, что доставляет ему хоть малейший дискомфорт, например, работать.

10.707.

Отдыхать следует правильно, например, нельзя прерывать отдых и радость дискомфортными размышлениями и работой. В этом случае мозг пресытится отдыхом и захочет работать.

10.748. Белая горячка.

Алкоголизм и прочие зависимости, порождающие уход от реальности, есть разновидность шизофрении, связанного с отрицанием собственного я. В глубине иллюзий более-менее комфортно, а реальность становится невыносима. Человек глушит своё реальное я и реальность.

10.749. Глоток воздуха.

«Я» подобен киту, под водой иллюзий ему, конечно, комфортно, но иногда нужно всплывать в реальность и дышать. Если человек от страха будет убегать от реальности, кит будет всплывать насильно. Это называется шизофрения и галлюцинации.

10.802.

Порождать страх невежливо. Страх причиняет боль, это злит и причиняет дискомфорт.

10.949.

Проблема не в помрачениях, а в том, как ты от них защищён. Дожди и ветры это вопрос погоды, и они нужны. Другой вопрос, мокнешь ли ты под дождём и дрожишь от холода или комфортно кушаешь в ресторане.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.