The illustration depicts a landscape with a large tree on the left, a blue river flowing through the center, and a grey, rocky path leading to a cliff. Two women are standing on the path: one in a purple dress on the left and one in a green dress on the right. The background shows a grey sky and a distant mountain range.

Марина Барковская

АСТРАЛИЯ

Правда и Ложь

Марина Барковская

Австралия. Правда и Ложь

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43651508

ISBN 9785005029171

Аннотация

Герои книжки – современные мальчишки и девчонки, которые приходят в волшебную страну Австралию. А правят той страной сестры: Ложь, которая все время пытается запутать ребят, и Правда, помогающая своими интересными и поучительными историями найти ответы на важные вопросы и поступить мудро и правильно в любой ситуации. В ненавязчивой форме дети приобретают знания о том, как нужно относиться к себе, к людям и окружающей среде.

Содержание

«Ложись в кровать, закрой глаза...»	5
«И вот однажды, поздно слишком...»	6
«В Австралию пришла Полина...»	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Австралия Правда и Ложь

Марина Барковская

© Марина Барковская, 2020

ISBN 978-5-0050-2917-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Ложись в кровать, закрой глаза...»

Ложись в кровать, закрой глаза.
Тебя ждёт дивная страна,
Где все желания твои
Примут реальные черты.
Название ей знает каждый,
Кто гостем побывал однажды.
Астралией она зовётся,
Из памяти уж не сотрётся.
А правят той страной сёстры,
И язычки-то у них остры.
Одну все Правдою зовут,
Другую Ложью нарекут.
И все, кто в гости к ним приходят,
Ответ на свой вопрос находят.

«И вот однажды, поздно слишком...»

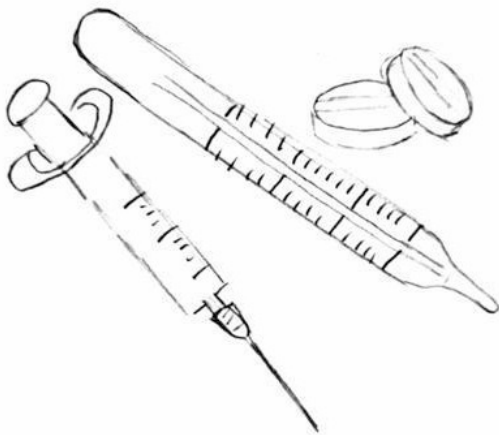
И вот однажды, поздно слишком
Явился к ним один мальчишка.
Егоркой звали паренька,
Был непослушный он слегка.
Никто не мог ему помочь —
Ложился спать он поздно в ночь.



Тогда сказала сестра-Ложь:
«Ложись ты спать во сколько хошь,
Не слушай взрослых никогда,
И не придёт к тебе беда!»
Егорка тут же засиял
И радоваться сильно стал.

Тогда ещё не знала Ложь,
Совет её как нехорош.
Послушала всё это Правда,
Подумала, вмешаться надо,
И начала она рассказ.
Послушай ты его сейчас:
«А знал ли ты, мой друг,
Что время поместили в круг?
С тех пор бежит оно в часах,
У многих вызывая страх —
Кто-то боится опоздать,
Кто-то уснуть, а кто проспать,
Есть те, кто старым быть не хочет,
И кто над временем хохочет.
Но временное колесо не замечает никого.
Оно бежит для всех похоже,
И для тебя, Егорка, тоже.
И даже у тебя внутри
Есть незаметные часы.
По ним твой организм живёт —
И просыпается, и спать зовёт.
Их называют биоритмы,
Уж очень это любопытно!
И вот, когда уже стемнело,
Часы подсказывают телу,
Что ему нужно отдохнуть —
Прилечь в кровать, скорей уснуть.
И вдруг такие чудеса
Произойдут во время сна:

Начнёт вся кожа обновляться,
И все болячки заживляться.
А если что-то у тебя болит,
Такую боль сон усыпит.
Стражник здоровья иммунитет
Даст всем болезням мощный ответ,
Сделает сильным и душу и тело,
Чтоб никогда ничего не болело.
И настроение станет прекрасным.
Поздно ложиться же очень опасно!
Иммунитет начнёт слабеть,
И организм начнёт болеть.



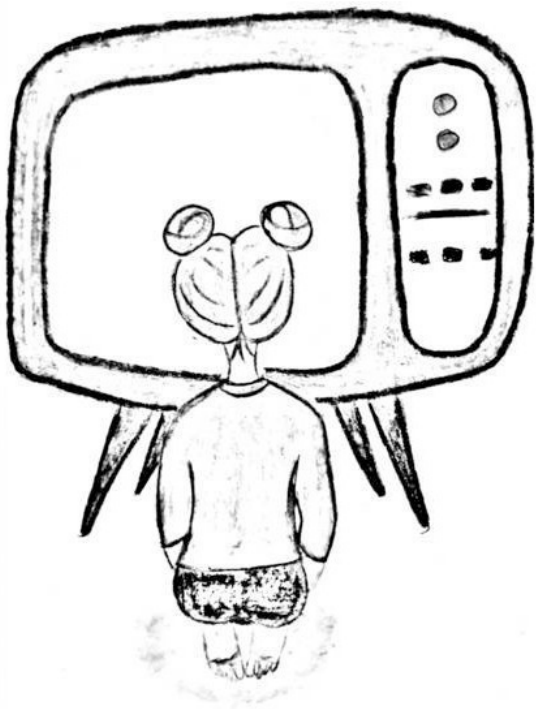
Не будет сил совсем смеяться,
С друзьями во дворе играть.
В глазах померкнут краски жизни,
В душе поселится печаль.
Как жаль...»
Как только Правда замолчала,

Егорку словно закачало.
Он пожалел, что упустил
Столько ночей и столько сил.
С тех пор, как он это узнал,
Рано ложиться спать он стал.
И вырос очень сильным взрослым:
Красивым, умным, смелым, рослым.
Рекорд по бегу он побил
И все мечты осуществил.



«В Австралию пришла Полина...»

В Австралию пришла Полина
Вопрос задать вполне невинный.
Ведь утверждает её мама,
Что глазки портит свет экрана,
И зрение что можно потерять,
Коль близко к телевизору стоять.



И как всегда вмешалась Ложь,
И вновь совет был нехорош:
«Сиди где хочешь у экрана,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.