

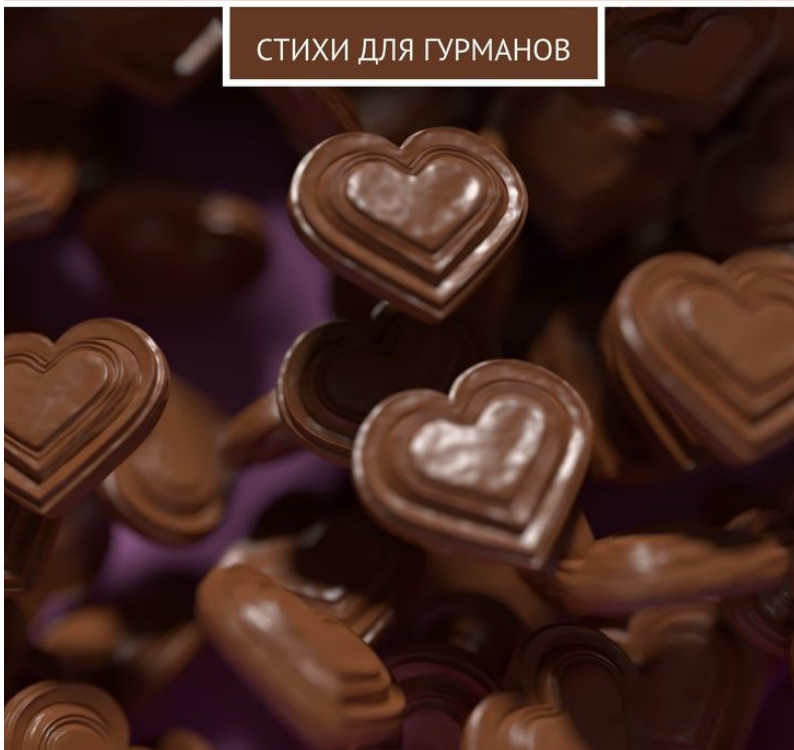
18+

АЛЁНА ЛАКМАН

---

# Шоколад

СТИХИ ДЛЯ ГУРМАНОВ



Алёна Лакман  
**Шоколад. Стихи для гурманов**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=18912593](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=18912593)*

*ISBN 9785447485566*

**Аннотация**

Одни говорят, что шоколад вырабатывает в нас гормон счастья. Но он же – виновник горя от лишних килограммов, которые сопутствуют этому минутному удовольствию. Другие говорят, что сахар жизненно важен как источник энергии, но он же делает нас зависимыми, как наркотик. Вам выбирать, как вы относитесь к шоколаду, но прежде придется его попробовать...

# Содержание

Вступление	5
Я придумала любовь	5
Королева	7
Королева	7
Грабли	9
Сам виноват	11
Диеты	14
Больная	14
Зеркало	17
Замок	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

**Шоколад**  
**Стихи для гурманов**  
**Алёна Лакман**

© Алёна Лакман, 2020

ISBN 978-5-4474-8556-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Вступление

## Я придумала любовь

Мне не надо лёгкой страсти  
Я придумала любовь  
Моей крепости несчастье  
Ураган разбудит вновь

Кровь согреет мои вены  
Сердце просит пощадить  
Капля будущей измены  
Заставляет не любить

На ресницах обжигает  
Безразличья яркий свет  
Я люблю играть на равных  
Остальное это бред

Кто мне правила расскажет  
Кто мне сможет объяснить  
Где найти замок для сердца  
Навсегда его закрыть

Как мне передать словами

Никогда он не поймёт  
Для меня её создали  
Для меня любовь живёт

# Королева

## Королева

Убирайся и прощай  
И не лезь мне больше в душу  
Плачь теперь и не мечтай  
Зря меня ты не послушал

И с чего ты взял что игры  
В твоей силе перевес  
Игнорируя меня  
Ты зацепишь интерес

И меня обидев гадко  
Разожжёшь во мне огонь  
Ты дурак зато как сладко  
Всё надеешься порой

Сам испортил а теперь  
Без меня не можешь жить  
Но сломав однажды ветки  
Больше не восстановить

Ты сравнил меня со всеми

Так вали к другим тогда  
И играй в свои игрушки  
Хоть до самого утра

И не ной и не старайся  
Хоть убейся наконец  
Если хочешь королеву  
Соизволь иметь дворец

# Грабли

Больше нечего терять  
Всё что могла я потеряла  
Я скоро научусь прощать  
И стать сильней начать сначала

Мне надо верить надо помнить  
И боль забыть и всё понять  
Я так устала в каждом взгляде  
Во всех глазах твой взгляд искать

Мне больно и ещё сильнее  
Понять что снова повелась  
И что любовь была сильнее  
Что я забыла эту власть

По тем же ранам тем же взглядом  
Тот же поступок и намёк  
Ты теми же опять словами  
Дал незаслуженный урок

Уже всё знала и прожила  
И даже ты об этом знал  
Но всё равно не дрогнул даже  
И в спину мне нанёс удар

Несправедливо и нечестно  
Но бог с тобой он твой судья  
А я в пути ещё в дороге  
И в мыслях я ещё твоя

Наступит день и я забуду  
И посмеюсь тебе в глаза  
И брошу взглядом на прощанье  
Скажу что жаль но не судьба

Моя звезда восходит в небе  
А ты уже почти погас  
И пусть мои бывшие грабли  
Тебе в пути раскроют глаз

# Сам виноват

На волнах упал мой пепел  
На песке остался след  
Только боль и тонкий голос  
Мне напомнит о тебе

Мне не страшно я опасна  
Для тебя я сложный яд  
И не думай что напрасно  
Я надела свой наряд

Ты не сможешь не сумеешь  
Удержать горячий взгляд  
И потушишь ты не в силах  
Так что не вини меня

На короткие моменты  
Ты огонь мой зажигал  
Как же быстро не подумав  
Моё пламя потерял

Нить не вечна как захочешь  
Но вини теперь себя  
Я свободна не скрываю  
И мне ревность не нужна

И зачем ты предлагаешь  
Мне надежду не терять  
Сам надеешься на что-то  
Но меня не поменять

Ты мой голос не осилишь  
Не согреет яркий свет  
Сколько раз ты обжигался  
Ожидая мой ответ

Так зачем тебе скажи мне  
От любви зачем страдать  
Собирать её осколки  
Чтоб от счастья умирать

Не спасёт и не покажет  
На вопрос ответа нет  
Глупо просто полагаться  
На любовь ведь не секрет

Что она лишь убивает  
И пощадой не живёт  
И не дарит ни минуты  
Только время заберёт

Можешь дальше верить в чудо  
Но наступит чёрный день  
От твоей любви оставит  
Поглощающую тень

Не вини меня я вовсе  
Не хочу терять твой взгляд  
Но ты сам дорогу выбрал  
Больше не вернуть назад

Время пары уничтожит  
Не оставив не следа  
Лишь моей души осколок  
Будет с вами навсегда

# Диеты

## Больная

Боль уже невыносима  
Путь назад дороги нет  
Я веду себя насильно  
Моё тело мой портрет

Убивая себя страшно  
Даже думать об одном  
Что болезнь уже опасна  
Мой полёт горит огнём

Каждый день себя пытая  
Добровольно ухожу  
И ещё не видел рая  
Я горю в своём аду

В тупике день изо дня  
Проклинаю свой портрет  
Голод боль слезами душил  
Истощённый силуэт

Взгляд туманный я бессильна

Нахожусь в своей игре  
И уже мне не осилить  
Ужас кровью на щеке

Боль покинет моё тело  
Заставляет аппетит  
Пальцы в рот смешно но смело  
Слёзы душат мой запрет

Каждый день я обещаю  
Прекратить сама себе  
И опять иду по краю  
Прекращая лишь во сне

Страх текущих килограммов  
На весах решает суд  
И чем меньше сёдня стало  
Тем сложнее дальше путь

Бесконечное мученье  
Замкнут круг спасенья нет  
И никто мне не поможет  
Как закончить этот бред

Я не знаю в чём тут счастье  
И не знаю в чём секрет  
Тело моё враг навечно  
Похудеть запрета нет

Кожа кости и не видно  
В темноте мой силуэт  
Колит сердце вздох последний  
Мой испорченный портрет

# Зеркало

Зеркало меня ломает  
На краю остался след  
Мой осколок режет кожу  
Убивая на обед

Чёрный облик поглощает  
Разбивая силуэт  
На осколках боли слепит  
Окружает яркий свет

Я на сцене по дороге  
Не могу найти пути  
До конца ломают ноги  
Бросят взгляды на весы

Как на раскалённом пепле  
Пропасть в ад последний миг  
Я мечтаю мысли бросить  
Страх мой никогда не спит

Как спасти как незаметно  
Полюбить свой силуэт  
Лишь мечта не в этой жизни  
Мне найти такой ответ

В отраженьи кости душат  
Заставляют убивать  
Окровавленную душу  
Я готова потерять

Мои мысли и надежды  
Не умрут и вновь во сне  
Пепел спит восстанет птицей  
Оживёт в моей мечте

# Замок

Дверь на замок закрою сердце  
И в ад открою ворота  
Одна с собой и словно мезью  
Пытаю тело не щадя

Не похудеть запретной мыслью  
Я с каждым днем ищу ответ  
Но замкнут круг увы навечно  
Мне здесь в аду своём гореть

Всему бы миру рассказала

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.