



*Голос
обращенный к тебе*

Валентина Альварес

Валентина Альварес
Голос, обращенный к тебе

«Издательские решения»

Альварес В.

Голос, обращенный к тебе / В. Альварес — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-988738-2

Откуда появился этот голос? Это наш внутренний голос, который каждую минуту пытается нас направить на верный путь. Но в современной суете мы его не слышим. Голос кричит, уже похрипывая, пытаясь нас спасти от неверного шага. Но не слышим мы его. Голос всё тише и тише говорит и вовсе замолкает. Его ещё называют — интуицией. Это то чувство, когда ты знаешь, что правильно, а что нет.

ISBN 978-5-44-988738-2

© Альварес В.
© Издательские решения

Содержание

| | |
|---|----|
| Голос, обращённый к тебе | 6 |
| 1. Новогоднее желание: «Больше денег в Новом году»! | 7 |
| 2. БОГатство – зло или добро?! | 8 |
| 3. Зачем любить себя? | 9 |
| 4. Я срываюсь на ребёнке | 10 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 11 |

Голос, обращенный к тебе

Валентина Альварес

© Валентина Альварес, 2020

ISBN 978-5-4498-8738-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Голос, обращенный к тебе

Откуда появился этот голос? Это наш внутренний голос, который каждую минуту пытается нас направить на верный путь. Но в современной суете, мы его не слышим. Голос кричит, уже похрипывая, пытаясь нас спасти от неверного шага. Но не слышим мы его. Голос всё тише и тише говорит и вовсе замолкает. Его ещё называют – интуицией. Это, то чувство, когда ты знаешь что правильно, а что нет.

Занимаясь медитациями, можно снова научиться слушать внутренний голос, который обращается к тебе. Или просто останавливаться и пытаться прислушаться к себе, к знакам, которые вам посылает. Мы слишком быстро бежим по нашему пути и не замечаем главного.

В этой книге собраны темы, которые волнуют каждого. Коротко и понятно изложены объяснения. Собраны они по частям, от тех людей, которые слышат свой голос.

Нам много писали в инстаграм @kluchiastrologiy и просили собрать всё записи в одно. Вот решили всё опубликовать в одной книге.

Книга предназначена для размышления и улучшения понимания нашего мира и что все мы здесь гости. Волшебной таблетки, которая излечит вас от любой болезни или принесёт богатство – здесь нет. Но зато вы сможете осознанно начать жить. Научитесь слышать свой внутренний голос. Поймете, что для вас хорошо, а что плохо. И правильным путём вы идёте или стоит сменить направление и отношения ко всему.

1. Новогоднее желание: «Больше денег в Новом году»!

Сегодня я поняла, деньги не придут просто так. Не помогут ни новогоднее заклинание, обвешивание ёлку деньгами, не магические заклинания, несильное желание и хотение денег. Нет! Это не поможет.

Это всё не работает, если ты не действуешь! Действие к цели – это работает! Нужно не желать больше денег, а делать больше полезного для людей и Мира, а за пользу платят большие деньги. Но если ты ценишь себя, а не обесцениваешь.

Желание> Движение к цели> Польза Миру> Ценность себя> Достойных доход! Лёжа на диване, в мечтах – не принесёт тебе нужных результатов.

Ставь себе чёткую цель. Просчитай своё дальнейшие шаги к ней. Увидь и почувствуй достижения своей цели. То ли чувство осталось в конце пути или нет. И нужна ли эта цель? Если нет, значит, она ложная. Нужно искать истинную.

«Больше денег в Новом году»! Я всё равно загадываю желания, но я уже знаю свою цель, шаги к ней. И итог мне нравится. Это моя цель!

Желания не исполняются, без действия. Это просто тогда мечты. Желания это действие к намеченной цели. И здесь не работаю отговорки. Ты либо идёшь к цели, либо плачешь и жалуешься.

«Больше денег в Новом году»! Это прекрасное желание. И я знаю, как достичь этого в Новом году. Просто действовать!

2. БОГатство – зло или добро?!

Почему кто-то богат, а кто-то беден?

Вселенная даёт богатство всем, но не многие имеют дерзость принять это богатство, достаток, деньги. Почему? Тебе Вселенная даёт все возможности быть состоятельным человеком, а ты или ленишься, или боишься, или медлишь.

Может, тебя окружает страх больших денег. Ты думаешь деньги – это зло. Ведь сколько бед с ними случилось, потери, бедность, кража. Когда ты небогат, то и бояться не нужно.

Есть богатые люди, которые несчастливы. У них больны дети или сами, или они резко разбогатели и сразу обеднели. Это не богатство.

Богатство – происходит от слова БОГ. Значит, деньги должны нести благо окружающему миру. Это забота о родных, о природе, о людях. Если ты можешь принять это условие, то деньги будут приходит легко и на дело. Если ты желаешь дом, он будет у тебя. Конечно, не по велению пальца, а в нужное время.

Многие говорят, я никогда не был богат. Но если посмотреть в прошлое, ты можешь увидеть очень много ценного, что у тебя появилось. Нужно просто выбирать правильно цели.

Так как же быть? Деньги – это благо или зло. Конечно, решать вам и только вам. Деньги – это всего лишь средство обмена и ничего волшебного в них нет. Но есть ценная энергия богатства и состоятельности – это чувство внутри тебя. Когда ты знаешь: Кто ты? Чего ты стоишь? Что ты можешь? И какая твоя цель! Это уверенность, это дерзость, эта сила принять ответственность, это действие и желание.

Да к простым людям богатство не придёт, оно им не нужно. Они боятся заявить себя в этом мире, они не создадут ценность для общества, они не могут принять это мир.

Богатство придёт к тому, кто готов служить миру и людям. Те, кто знает, как распорядиться этими деньгами. Люди, которые идут вперёд.

3. Зачем любить себя?

Зачем? Пускай, меня любит кто-то другой и тогда я себя полюблю!

Как я могу полюбить себя? Я только смогу полюбить себя, если меня начнут любить!

Итак, думаю почти все. Ну вот замкнутый круг. Если внутри нет любви, значит внутри пустота. Как же можно любить пустоту?

Понятно, что речь не идёт об эгоистичной самовлюблённости. Здесь речь идёт о внутренней любви к себе. Радость к жизни, безусловная любовь к родственникам, желание ухаживать за собой, желание баловать себя, позитивный настрой, полезная еда, заниматься физической нагрузкой, чувство значимости, уверенность и другое.

Такие простые действия и приносят любовь к себе. Одни позитивные мысли и полезная еда уже делает внутреннюю гармонию.

Вас любят, когда почувствуют эту гармонию, эту внутреннее счастье. Никто не сделает счастливым, только вы сами можете это сделать!

Любить себя не значит эгоизм, гармоничная любовь к себе приносит счастье всей семье.

А если сидеть и ждать, что когда меня любят, то и я полюблю себя, то это путь в никуда. Начните прямо сейчас. Сначала сделаете себе приятный подарок, побалуйте себя. Почувствуйте ту гармонию внутри себя, ту радость. Это и есть любовь к себе. Запомните это чувство!

4. Я срываюсь на ребёнке

У родителей тоже заканчивается терпение. Так хочется ударить ребёнка, да посильнее. Здесь важно помнить, любое насилие – это негативная программа для вашего ребёнка, которая будет разрушать его. Лучше, что-нибудь разбейте, хлопните дверью, киньте что-то, что угодно только не бейте ребёнка.

Но это ещё не всё. Оскорбления! Часто очень часто, мы унижаем ребёнка словами. Говоря, какой он плохой, обзываем, употребляем грубые слова. Это ещё одна негативная программа для ребёнка. Лучше скажите, что вы очень злы, очень расстроены, огорчены, не знаете, что сказать на его поведение. Но не надо негативных и унижающих слов. Так мы разрушаем своего ребёнка.

Для нас, кажется, если мы так поступаем с ребёнком ничего страшного. И с нами так вели, и ничего, живём. Но живём как? Сколько у нас проблем, страхов, негативных программ. И откуда всё это? С детства. С нами так же вели наши родители, как мы ведём сейчас со своими детьми.

Я понимаю, сложно найти позитивные слова для ребёнка, когда он просто заслуживает наказание. Сложно найти внутреннее спокойствие, когда просто нет сил сдерживать свой негатив. Да, трудно, но это очень нужно и вам и вашему ребёнку. Замените негативные слова на мотивирующие, только ни в коем случае не сравнивайте с кем-то. Ваш ребёнок индивидуальный. Найдите для него мотивирующие слова, которые дадут ему желание заниматься уроками, вести себя подобающим образом, выполнять домашние дела. Ведь в таком поведении ребёнка мы сами виноваты. Недолюбили, недослушали, не уделили должного внимания, игнорировали, не поиграли, не утешили в нужный момент, или наоборот сильный контроль, навязывание своего желания, сильная любовь и другое.

Начните с малого, с позитивных слов каждый день. Акцентирование только на успехе и достижениях. Разбор неудач и проблем и как это исправить. Но не винить за ошибки! Увидьте в своём ребёнке взрослого и успешного человека, дайте ему возможность стать таким.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.