



Сьюзен Пешнекер

Йоль

Ритуалы,
рецепты и
обряды в день
зимнего
солнцестояния



ВСЬ

Сьюзен Пешнекер

**Йоль: ритуалы, рецепты и обряды
в день зимнего солнцестояния**

ИГ "Весь"

2015

УДК 133.4
ББК 86.4

Пешнекер С.

Йоль: ритуалы, рецепты и обряды в день зимнего солнцестояния /
С. Пешнекер — ИГ "Весь", 2015

ISBN 978-5-9573-3624-2

Колесо года, или цикл саббатов, – это восемь главных торжеств, которые отмечаются современными приверженцами Викки и жрецами природной магии. Книга, которую вы держите в руках, посвящена в основном Йолю (21–22 декабря) – дню зимнего солнцестояния. Но также даст общее представление обо всех саббатах Колеса года. Вы узнаете, чем отличаются старинные и современные ритуалы и как их проводить. Найдете конкретные гадания и формулы заклинаний. Сможете сделать для близких подарки своими руками и приготовить вкусные праздничные блюда по предложенным рецептам. Не важно, в каком месте земного шара вы живете – в городе или сельской местности. Благодаря нашей книге вы сможете приспособить традиции и практики отмечаания саббатов к вашей собственной жизни и ее условиям.

УДК 133.4
ББК 86.4

ISBN 978-5-9573-3624-2

© Пешнекер С., 2015
© ИГ "Весь", 2015

Содержание

Путешествие по Колесу года	7
Восприятие современными язычниками Колеса года	10
Старинные ритуалы	12
Зимнее солнцестояние, середина зимы и Йоль: лексикон	14
Астрономический цикл Йоля	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Сьюзен Пешнекер

Йоль: ритуалы, рецепты и обряды

в день зимнего солнцестояния

Susan Pesznecker

Yule: Rituals, Recipes & Lore for the Winter Solstice

Book design: Donna Burch-Brown

Cover art: iStockphoto.com/18232461/©Electric_Crayon

iStockphoto.com/11042471/©Adyna

Shutterstock/162597791/©Kovalevska

Shutterstock/116499046/©Viktoria

Interior illustrations: Mickie Mueller

Дизайн обложки *Натальи Рыловой*

Опубликовано с согласия Llewellyn Publications Woodbury MN 55125 USA.

www.llewellyn.com

© 2015 by Susan Pesznecker

© Перевод на русский язык, издание на русском языке. ОАО «Издательская группа «Весь», 2020

Дорогой читатель



Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

*Искренне Ваш,
Владелец Издательской группы «Весь»
Пётр Лисовский*

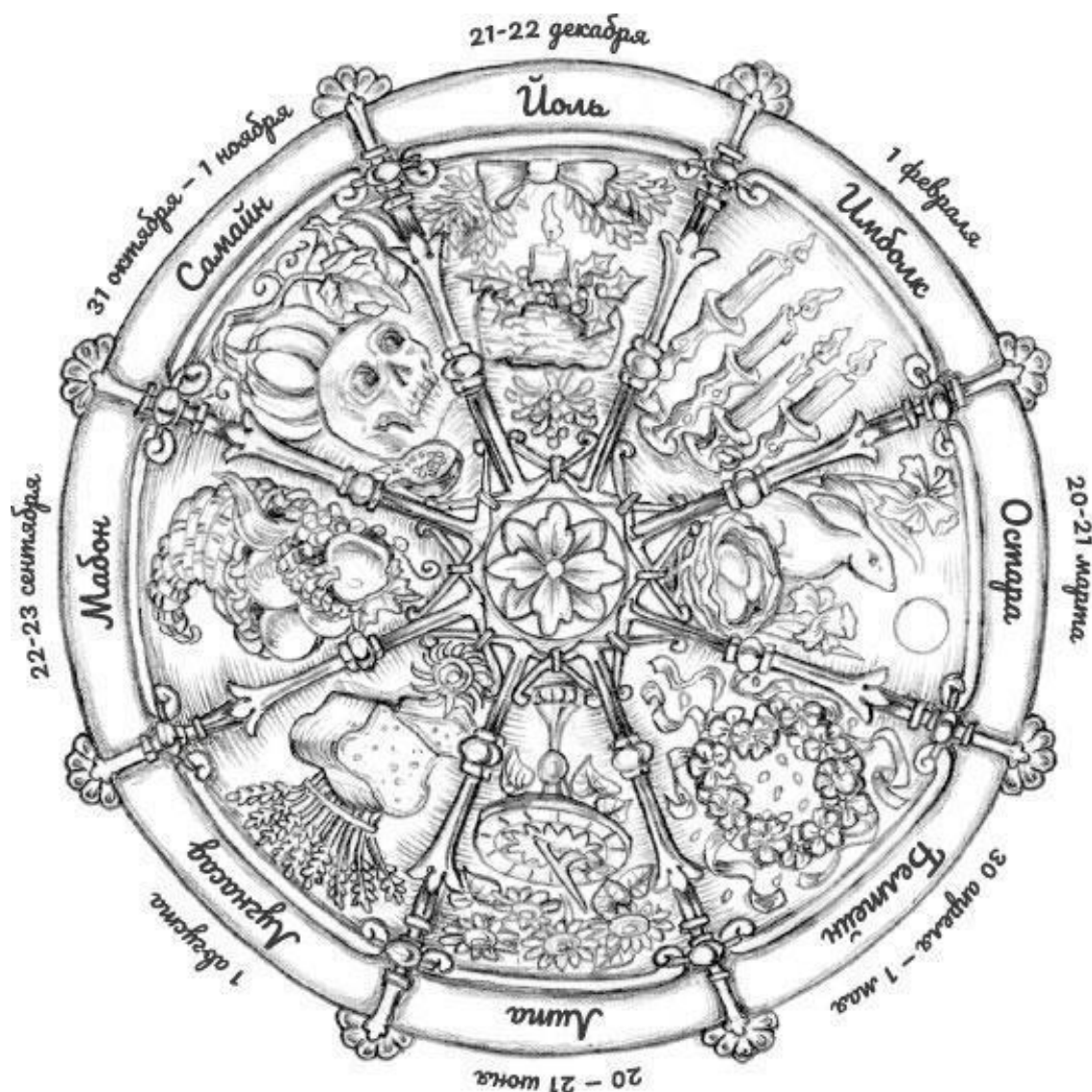


Путешествие по Колесу года

Когда мы обращаем внимание на Колесо года, то наилучшим образом настраиваем себя в соответствии с природными энергетическими ритмами, прислушиваемся к тому, что каждый период года шепчет (или кричит!) нам, вместо того чтобы сражаться с естественными волнами жизни.

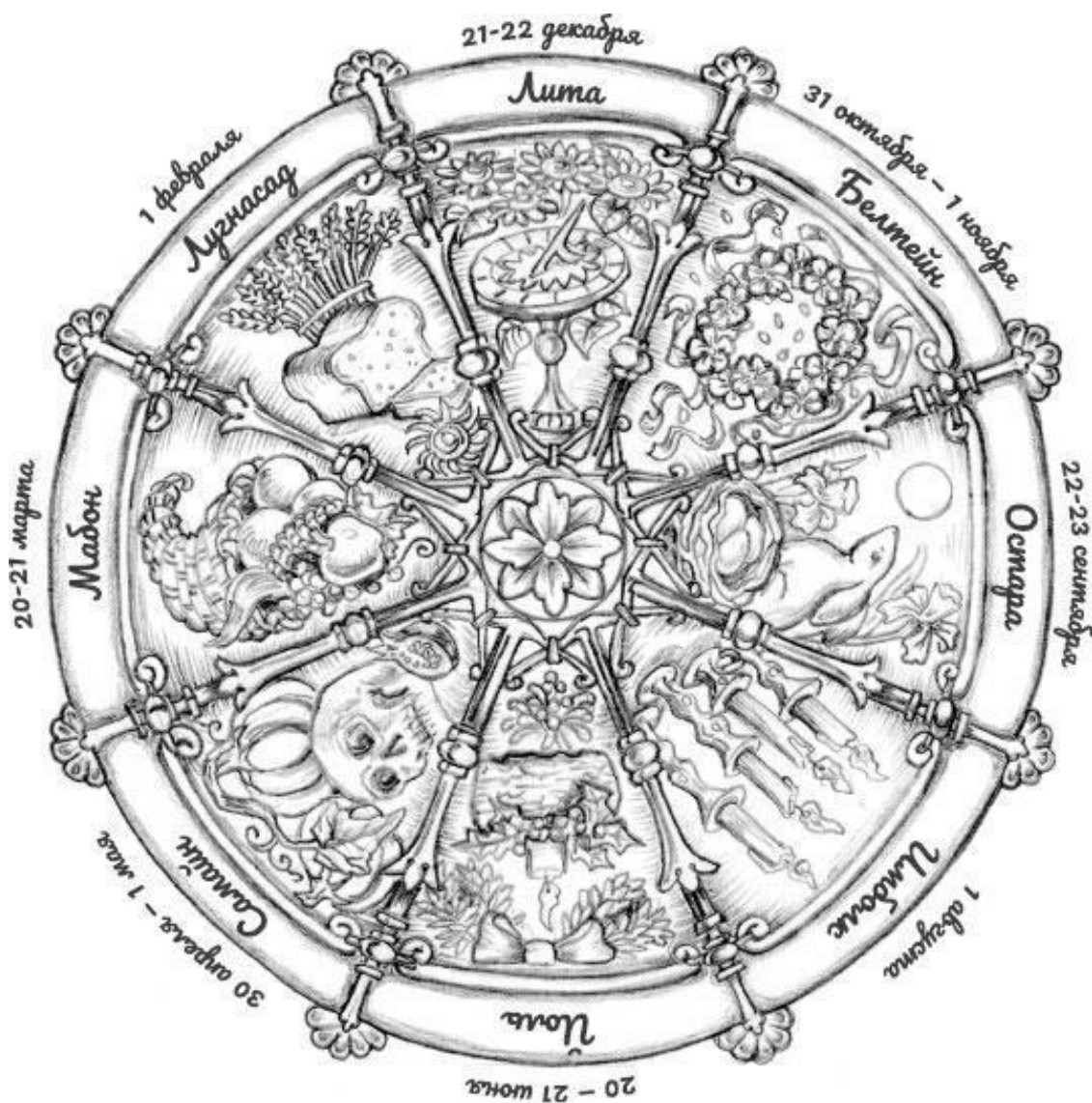
Возможно, это ваша первая книга по Викке, ведьмовству или язычеству, а возможно – очередное издание, скачанное на электронное устройство, или новое приобретение, которое займет свое место в вашем книжном шкафу, под завязку набитом магической мудростью. Как бы то ни было, надеемся, что вы отыщете здесь нечто ценное, что пригодится вам на жизненном пути.

Каждый из восьми саббатов отмечает важную веху в ежегодном природном цикле. Они представлены в виде равноотстоящих спиц на колесе, символизирующем год. Даты, на которые выпадают эти восемь праздников, также располагаются в календаре практически через равные промежутки.



Колесо года в Северном полушарии (Все дни равноденствий и солнцестояний указаны приблизительно, точную дату можно узнать в календаре на каждый год)

Колесо включает в себя две группы по четыре праздника в каждой. В круге есть четыре солнечных гулянья, связанных с положением Солнца на небосводе и делящих год на четверти. Это – день весеннего равноденствия, летнего солнцестояния, осеннего равноденствия и зимнего солнцестояния. Даты этих праздников обусловлены астрономически и, таким образом, незначительно меняются год от года. Между этими днями располагаются четыре праздника огня: Имболк, Белтейн, Лугнасад и Самайн. Первую группу праздников называют Малыми саббатами, вторую – Большими саббатами, хотя названия эти условны и ни одна из групп не уступает в важности другой. Сезоны в Южном полушарии противоположны временам года в Северном полушарии, поэтому и праздники будут отмечаться в другое время.



Колесо года в Южном полушарии

Эта книга посвящена в основном Йолю, но тем не менее она даст общее представление обо всех саббатах Колеса года.

День зимнего солнцестояния, называемый также Йолем или серединой зимы, происходит в момент, когда ночь будет самой длинной в году. Сразу после дня зимнего солнцестояния

светлое время суток начинает увеличиваться. Несмотря на то что мир по-прежнему погружен во тьму, появилась надежда на ясные дни. Согласно викканским преданиям, в этот период рождается юный солнечный бог. В неоязыческой традиции это время, когда Король Падуб обречен проиграть битву своему светлому аспекту – Королю Дубу. Зажигаются свечи, люди радостно пируют и приносят в дом ветви вечнозеленых растений как напоминание о том, что, несмотря на суровую зиму, свет и жизнь побеждают.

Имболк (произносится также как «Имбо́лг») – время, когда земля начинает оттаивать, оповещая о том, что пора готовить поля к новому посевному сезону. Люди пробуждаются после долгих месяцев самосозерцания и осмысливают то, чему научились за зимний период, начиная понемногу планировать свое будущее. Некоторые виккане в Имболк благословляют свечи, тем самым символически помогая набирающему силу дню.

В праздник Остара, день весеннего равноденствия, ночь и день уравниваются, и после светлое время суток неумолимо начинает прибывать. День весеннего равноденствия знаменует обновление; пора сажать семена в землю, которая снова пробуждается к жизни. Мы украшаем яйца как символ жизни, надежды и плодovitости и участвуем в церемониях, которые заряжают нас энергией и силой, необходимой для роста и жизни.

В земледельческих сообществах Белтейн знаменовал собой начало летнего сезона. Скот выгоняли пастись на обильные пастбища, когда деревья буйно покрывались прекрасным и пахучим весенним цветом. В это время проводились ритуалы для защиты посевов, скота и людей. Зажигали костры и делали подношения в надежде получить божественное благословение. В викканской системе верований весной бог оплодотворяет богиню. Мы все хотели бы собрать богатый урожай к концу года: воплотить намеченное и запланированное. И Белтейн – идеальное время, чтобы с энтузиазмом запустить этот процесс.

День летнего солнцестояния – самый длинный в году. Его еще называют Лита, или Мидсаммер. Солнечные энергии находятся в своей наивысшей точке, а сила природы достигает максимума. Согласно знаниям Викки, это время, когда солнечный бог особенно силен. При этом, парадоксальным образом, его мощь в этот же день начинает убывать, оплодотворив богиню Деву, которая становится Матерью Землей. В некоторых неоязыческих традициях это период, когда Король Падуб снова одерживает победу над своим светлым аспектом – Королем Дубом. В общем и целом середина лета – это время веселья и празднования.

Ко дню Лугнасад созревает богатый летний урожай. Проводятся праздники, ритуальные игры, благодарят за хорошую жатву и радуются на пирах. Лугнасад, называемый также Ламмас, – это день, когда отмечают сбор первого урожая, не важно, будут ли это плоды из личного сада или осуществление планов на год. Отмечая сбор урожая зерновых, в этот день часто пекут хлеб.

День осеннего равноденствия, или Мабон, знаменует еще одно важное сезонное изменение и сбор второго урожая. Солнце одинаково светит в обоих полушариях, а день равен ночи. После этого дня ночь снова начнет набирать силу. В связи с урожаем Мабон отмечается как праздник жертвоприношения и умирающего бога, восхваляются солнце и плодородная сила земли.

Для кельтов Самайн знаменовал собой начало зимнего сезона. В это время забивали скот и собирали последний урожай, прежде чем неминуемо погрузиться в глубины зимней тьмы. Чтобы помочь блуждающим душам на их пути, разжигали костры и совершали подношения во имя богов и предков. В современном ведьмовстве Самайн считают началом нового года. В этот день прославляют почивших предков, сворачивают бурную деятельность и готовятся к месяцам рефлексии... а потом круг повторяется.

Восприятие современными язычниками Колеса года

Современные язычники черпают вдохновение во множестве дохристианских духовных традиций, в которых есть примеры, соответствующие Колесу года. Цикл из восьми праздников, которого сейчас придерживается современное язычество, вы не встретите целиком ни в одной из дохристианских культур. В период с 1940-х по 1950-е годы англичанин по имени Джеральд Гарднер создал новое духовное течение – Викку, сведя воедино несколько культур и традиций и адаптировав практики из ряда дохристианских религий, анимистических верований, народной магии, шаманизма и эзотерических учений. Он объединил межкультурные традиции встречи дней равноденствия и солнцестояния с кельтскими торжествами и сельскохозяйственными и пастушескими праздниками ранней Европы, создав единую модель, которая стала основополагающей для викканского ритуального года.

Сейчас викканский ритуальный год широко отмечается викканами, приверженцами ведьмовства, равно как и многочисленными языческими течениями. Некоторые признают только половину саббатов Колеса года: большие или малые, другие вообще не придерживаются годового круга и празднуют только те дни, которые совпадают с культурой выбранной ими традиции, не обращая внимания на природный сельскохозяйственный цикл. У всех разный путь в язычестве, и важно не допускать высокомерия, почитая свой лучшим. Открытость и позитивное отношение – то, что делает языческое сообщество динамичным.

Многие последователи приспособливают Колесо года к своим условиям. Викка разрослась поистине в одно из самых известных мировых течений, но лишь немногие из ее приверженцев живут в климате, похожем на погодные условия Британских островов. К примеру, традиционно Имболк знаменует пробуждение земли после зимней спячки, однако во многих северных широтах этот день – еще самая середина зимы. Для некоторых Ламмас может быть днем благодарения за сбор урожая, тогда как в районах, подверженных засухе и лесным пожарам, – это самое опасное и изменчивое время года.

Стоит также учитывать два полушария, в которых мы живем. Когда в Северном полушарии зима, в Южном, соответственно, лето. В то время как язычники Америки празднуют Йоль и день зимнего солнцестояния, их собратья в Австралии отмечают Мидсаммер. Поэтому, рассматривая цикл саббатов, всегда стоит помнить о том, что собственный живой опыт практика важнее любых книжных догм.

Таким образом, вы можете отложить или передвинуть празднование какого-либо дня из годового цикла в зависимости от погодных условий вашей местности, можете уделить более пристальное внимание тем темам саббата, которые переживаете именно сейчас. В серии наших книг вы легко найдете указания, как это сделать.

Не важно, в каком месте земного шара вы живете – в городе или сельской местности, вы сможете приспособить традиции и практики отмечания саббатов к вашей собственной жизни и ее условиям. Природа окружает нас, и смена времен года неизбежна, независимо от того, как бы мы, люди, ни пытались изолироваться от ее циклов. Вместо того чтобы плыть против течения, современные язычники с радостью приветствуют каждую новую сезонную энергию – тьму, свет, межсезонье – и используют ее аспекты в повседневной жизни.

Как это делать, подскажет данная книга. В первой части *«Старинные ритуалы»* речь пойдет об истории, мифологии и преданиях дохристианских традиций, отголоски которых еще можно встретить в современном мире. В части *«Современные ритуалы»* раскрываются темы и элементы обычаев празднования саббатов, которых придерживаются современные язычники. Глава *«Заклинания и гадания»* посвящена обычаям, связанным с сезоном или основанным на фольклоре. В следующей главе *«Рецепты и подарки своими руками»* предлагаются идеи для украшения дома, подарков, которые можно сделать самостоятельно, и рецепты сезонной кухни.

В главе «*Молитвы и обращения*» приводятся готовые молитвы и обращения, которые можно использовать в ритуалах, медитациях и при ведении дневника. В главе «*Ритуалы празднования*» вы найдете описание сразу трех ритуалов: для случаев, если вы отмечаете саббат в одиночку, вдвоем или же целой группой (ковеном, кругом или рощей). (Вы можете абсолютно свободно приспособить любой ритуал к собственным нуждам: включайте личные способы подношений, воззваний, магических действий и т. д. Планируя групповой ритуал, постарайтесь быть открытыми к любым потребностям участников. Есть множество книг, в которых описаны подробности конкретных церемоний, если у вас нет опыта в этой области.) И наконец, в заключительной части книги вы найдете полный список соответствий определенному саббату в различных культурах, начиная от магического мотива и божества и заканчивая символами, едой, предпочитаемыми цветами и т. д.

После прочтения этой книги у вас появятся знания и вдохновение, чтобы отмечать саббат с удовольствием. Почитая Колесо года, мы восстанавливаем связь с природой и ее бесконечными циклами, оказываясь способными плыть в жизненном потоке и наслаждаться этим путешествием.



Старинные ритуалы



Есть нечто в этом времени года, что-то такое в самой зиме и Йоле, что затрагивает самые тонкие струны моей души, заставляет в один момент громко кричать от радости, а в другой – тихо уйти в укромный уголок. Для меня это самый таинственный промежуток года, когда Мать Земля замирает, хотя если мы будем чутко прислушиваться, то различим стук ее сердца. Это важная и проникновенная пора, чтобы свернуться калачиком и заняться самосозерцанием, если только мы принимаем этот период спячки в природе. Это также момент, чтобы, отдав дань настоящей и духовной «тьме», снова возрадоваться возвращению света, отмечая праздник в кругу семьи и друзей.

Все эти чувства возвращают нас к древним предкам, которые проживали свои жизни согласно непрерывно меняющимся ритмам великого природного Колеса. Весной они сажали зерна, собирая летом и осенью урожай. С началом осени начинали запасать еду, собирали топливо для зимних костров и укрывали от холодов поля. С началом зимнего сезона люди запира-

лись в своих жилищах и проводили холодные, темные месяцы, живя за счет припасенных даров природы, рассказывая истории у огня и иногда совершая рискованные охотничьи вылазки за скудной зимней дичью, надеясь, что они заготовили достаточно провизии и дров, чтобы продержаться до весны. Ранний отход ко сну помогал экономить свечи, масло и другие источники света, а поздний подъем из теплой постели – дрова. С приходом зимы менялась и пища, основой которой становились корнеплоды и другие овощи, крупы и мясо, которое можно было заготавливать и хранить. В буквальном смысле наши предки проводили зиму в спячке: суэта повседневной жизни замирала и совпадала с ритмом погруженного в сон мира.

Сегодня многие из нас уже забыли, что значит «удачно» впасть в спячку. Круглый год мы придерживаемся одного и того же привычного распорядка, и люди часто ворчат на зимние месяцы, вместо того чтобы приветствовать наступление холодов в великом Колесе природы. В современном мире мы имеем возможность поддерживать одну и ту же температуру в наших жилищах, а яркий, словно летний свет заливает наши комнаты по щелчку выключателя в середине самой темной зимней ночи. Наша диета не меняется нисколько. Если мы готовы заплатить, то можем хоть весь год есть свежие ягоды и весеннюю зелень. Все это безнадежно выбивает нас из естественных зимних ритмов и становится причиной проблем. Что интересно, одна из новейших теорий, рассматривающих сезонные аффективные расстройства, связывает их развитие с борьбой против зимних ритмов вместо их принятия. Даже современным язычникам сложно встречать середину зимы, когда мы настолько оторваны от древних земледельческих циклов: этот момент будет исследован подробнее в следующей главе.

Но не волнуйтесь, празднование встречи зимы сохраняется в современном мире и выполняет важную функцию, напоминая каждому о том, что Колесо продолжает вращаться. Этот саббат несет в себе самую суть «чувства зимы». И особенно это чувствуется в декабре, во время зимнего солнцестояния, именуемого Йолем, когда люди собираются семьями, приглашают друзей, чтобы отметить праздник и встретить саму душу наступающего сезона. В данной книге мы обсудим побудительные мотивы встречи Йоля, а также множество идей о том, как по-настоящему отметить день зимнего солнцестояния. Середина зимы достойна нашего восхищения, ведь это поистине волшебное время года, скрывающее в себе великую тайну.

Зимнее солнцестояние, середина зимы и Йоль: лексикон

Термин «зимнее солнцестояние» описывает специфическое астрономическое явление, о котором мы еще поговорим позже. *Solstice*¹ означает *sun stands still* («солнце все еще стоит»), что говорит о медленном, почти незаметном движении солнца по нижней точке небосклона. Что касается термина «середина зимы», то он используется как синоним дня зимнего солнцестояния. С другой стороны, Йоль неслучайно связан с различными религиозными празднованиями и духовными традициями.

Согласно Оксфордскому английскому словарю (ОАС), нормативному толковому тезаурусу современного английского языка, слово «Йоль» восходит к староанглийскому *geól* и может означать: 1) Рождество или Святки; 2) древнескандинавское *jól*, что переводится как «языческий пир» длиной 12 дней (с возможными отсылками к Одину и Дикой охоте); 3) слово *giuli* из языка древних англосаксов, записанное Бедой Достопочтенным в 726 году н. э. и означающее «декабрь» или «январь»; 4) древнескандинавское *ýlir* – месяц, который начинается со второго дня недели, выпадающей на 10–17 ноября; 5) готическое *jiuleis* в словосочетании *fruma jiuleis*, что подразумевает ноябрь. «Йоль» может происходить и из общегерманского языка (*jeul-*, *jegul-* и **je ul*), но эта теория вызывает вопросы. Есть также предположение о том, что в древнескандинавской поэзии это слово было синонимично «пиру».

В ОАС мы находим сведения также о том, что «Йоль» стал широко применяться с середины XIX века в качестве неофициального обозначения Рождества и связанных с ним торжеств. Одновременно фраза «Доброго Йоля!» стала восприниматься как выражение радости и волнения по поводу празднования середины зимы. ОАС предполагает, кроме того, что Йоль мог быть звуковой вариацией слова *wheel* (колесо), будь то обозначением смены времен года, кругообращения солнца или колес в повозке Одина. Некоторые лингвисты строят гипотезы о том, что в обыденном смысле Йоль связан со словами *joy* («радость») и *jolly* («веселье»).

У древних римлян были собственные обозначения для периода Йоля: *Dies Natalis Solis Invicti* – день рождения непобедимого солнца. Когда-то римляне отмечали в это время года день появления своего любимого Митры, солнечного бога, культ которого был тесно связан с солнцестоянием и возвращением света. Около четвертого столетия нашей эры Римская церковь стала использовать вместо термина «рождение сына» «рождение Сына», интуитивно постигнув, что в христианстве Иисус – тот единственный, кто способен вернуть свет и жизнь в мир. Заметим, что современные теологи сходятся во мнении, что Иисус, независимо от деталей его земной жизни, был рожден, скорее всего, весной. Однако в середине зимы была установлена дата для почитания дня его рождения, ведь именно в это время язычники привыкли праздновать возвращение света в мир, когда человеческие жизни метафорически возрождаются с каждым днем зимнего солнцестояния.

Помогают ли все эти сведения понять нам, что означает «Йоль»? И да, и нет. Пусть значение самого слова остается не совсем ясным, легко увидеть, что оно имеет богатую историю и веками использовалось в различных культурах и традициях.

А что насчет декабря?

Слово «декабрь» фактически значит «десять» или «десятый». Видимо, у древних римлян словно бы иссякла чаша вдохновения в наречении месяцев с января по август в честь божеств, и остальные месяцы они просто обозначили числительными. Например, сентябрь означает просто «седьмой». Казалось бы, что он должен был бы значить «девятый», так как в современном

¹ *Winter Solstice* – зимнее солнцестояние. – Здесь и далее примеч. пер.

календаре он стоит именно на этой позиции, однако в изначальном календаре месяцев было меньше, чем в современной версии. Так, сентябрь значит «седьмой», октябрь – «восьмой», ноябрь – «девятый», а декабрь назван десятым месяцем в оригинальном римском календаре. Позже римляне добавили в календарь январь и февраль, таким образом, декабрь стал двенадцатым месяцем, но сохранил свое изначальное наименование во избежание путаницы.

По некоторым источникам декабрь может быть связан также с богиней Децимой, рассматриваемой многими как римский эквивалент греческой богини Лахесис. Обе богини отмеряли жизненную нить смертным и обладали способностью решать человеческую судьбу и определять срок земного существования. Средняя из сестер-*парок*, или трех Богинь судьбы, Децима часто воспринималась как персонификация настоящего, возможно, отсылая к реальной смерти/возрождению природы в период зимнего солнцестояния. Ее способность «наматывать смерть на веретено» также могла быть аллюзией на метафорическую тишину и символическую смерть середины зимы: тишь, которая предшествует обновлению.

Франки называли декабрь «святым месяцем», или *heilagmanoth*, англосаксы – «месяцем перед Йолем», или *Aerra Geola*, ирландцы – «месяцем Рождества», или *Mi na Nollag*. Все эти названия ясно говорят нам об изобилии зимних праздничных традиций в это время года.

Астрономический цикл Йоля

Середина зимы непосредственно связана с астрономией и движением небесных светил по небосводу. В день зимнего солнцестояния великое сезонное Колесо достигает поворотной точки и начинает движение навстречу светлой половине года. После дня зимнего солнцестояния дни удлиняются, а температура постепенно повышается. Неудивительно, что древние люди так радовались Йолю, ведь они знали, что после дня солнцестояния тяготы зимы скоро отступят, вернутся тепло, свет и изобильная пища.

Астрономический день зимнего солнцестояния – самая долгая ночь в году – обычно выпадает на 21 или 22 декабря. Этот день – часть астрономического цикла, повторяющегося каждый год с незначительными изменениями. Для живущих в Северном полушарии зимнее солнцестояние отмечает начало зимы (самый короткий день в году и самую долгую ночь), и чем ближе к северу, тем более явственны эти явления. Живущие на 45-й параллели (посередине между экватором и Северным полюсом) в день зимнего солнцестояния будут переживать около 8,5 часа светлого времени суток и 15,5 часа – темного. Если передвинуться ближе к северу в сторону Анкориджа, Аляска, то там зимнее солнце будет вставать около десяти утра, а зайдет в три часа дня, показавшись всего лишь на несколько градусов выше уровня горизонта. Для живущих за Полярным кругом день зимнего солнцестояния означает почти полную темноту, а непосредственно на самом Северном полюсе солнце не покажется вовсе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.