

СКОТТ ТЭЛЛОУЭЙ

АЛГЕБРА СЧАСТЬЯ



ЗАМЕТКИ ОБ УСПЕХЕ,
ЛЮБВИ И СМЫСЛЕ ЖИЗНИ

Скотт Гэллоуэй

Алгебра счастья

Серия «МИФ Саморазвитие»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55344694

*Скотт Гэллоуэй. Алгебра счастья. Заметки об успехе, любви и смысле жизни: Мани, Иванов и Фербер; Москва; 2020
ISBN 978-5-00146-722-9*

Аннотация

Известный предприниматель и инвестиционный банкир делится тем, что узнал об успехе, амбициях, карьере и деньгах на собственном опыте. Он дает советы о том как выбрать свой путь в жизни, как зарабатывать, сохранять и приумножать деньги. Особое внимание в книге уделяется развитию отношений с людьми, поскольку, по мнению автора, они представляют собой главную ценность и радость в нашей жизни.

Книга будет полезна молодым людям, которые только ищут свое место в жизни, а также всем, кто задает себе вопрос, что такое подлинный успех.

На русском языке публикуется впервые.

Содержание

Введение	6
Алгебра счастья	6
Основы	14
Самое важное решение, которое вам предстоит принять	19
Диплом + почтовый индекс = деньги	22
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Скотт Гэллоуэй
Алгебра счастья
Заметки об успехе,
любви и смысле жизни

Издано с разрешения Levine Greenberg Rostan Literary Agency и литературного агентства Synopsis Literary Agency

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Scott Galloway, 2019 This edition published by arrangement with Levine Greenberg Rostan Literary Agency and Synopsis Literary Agency

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2020

* * *

Посвящается Джорджу Гэллоуэю – моему отцу

Введение

Алгебра счастья

В 2002 году я стал преподавателем Школы бизнеса Стерна при Нью-Йоркском университете. Более пяти тысяч студентов прослушали мой курс «Стратегия бренда».

Мои студенты – потрясающие и очень разные люди, от морпехов из Джорджии до IT-консультантов из Дели. Они приходят ко мне на курс, чтобы изучить временную стоимость денег, стратегию и поведение потребителей. Но во время занятий мы часто отвлекаемся от темы, чтобы обсудить жизненные стратегии, например: какую карьеру выбрать? Как добиться успеха? Как примирить амбиции с личностным ростом? Что можно сделать сейчас, чтобы потом, в сорок, пятьдесят, семьдесят лет, не возникло никаких сожалений?

Все эти вопросы мы рассматриваем на самом популярном из моих занятий – заключительной трехчасовой лекции под названием «Алгебра счастья». На нем мы анализируем успех, любовь и другие важные вещи и определяем, что значит хорошо прожитая жизнь. В мае 2018 года выдержки из этой лекции были опубликованы на YouTube. За первые десять дней видео просмотрели более миллиона человек. В

то время издатель уговаривал меня написать продолжение книги «Большая четверка. Секреты успеха Amazon, Apple, Facebook и Google». Когда я сообщил, что моя вторая книга будет о счастье, он, мягко говоря, расстроился.

Конечно, для того чтобы советовать людям, как им жить, у меня нет ни академической репутации, ни дипломов. Несколько моих бизнес-проектов провалились; к тридцати четырем годам я уже был в разводе; а не так давно самые успешные венчурные предприниматели связались с партнерами General Catalyst – моими спонсорами в компании L2, чтобы отговорить их от инвестирования в L2 по причине моей невменяемости – я не шучу. Тем не менее венчурный фонд General Catalyst вложил деньги в L2 и неплохо заработал.

В самом деле, понадобилось бы внимательно изучить мою биографию, чтобы разглядеть в ней модель построения счастливой жизни. Я рос в Калифорнии в 1970-х годах и был совершенно заурядным, тощим и неуклюжим ребенком. Я получал посредственные оценки и плохо справлялся с тестами. Мне отказали в приеме в Калифорнийский университет в Лос-Анджелесе, что было не так уж страшно. Отец заверил меня: «С теми знаниями, что тебе дала улица, колледж не нужен», притом что ничего особенного я не знал. Просто отец завел новую семью и не хотел платить за мое обучение. Однако он нашел мне работу по монтажу стеллажей с зарплатой от 15 до 18 долларов в час; мне казалось, что это

большие деньги. И я купил красивую машину – что на тот момент было моей единственной целью.

В двенадцатом классе после занятий мы с ребятами отправлялись в мемориальный парк Вествуд Виллидж поесть мороженого. Мои друзья подворовывали в магазинах. Когда они начинали запихивать себе в штаны футболки с изображением рок-певца Питера Фрэмптона, я уходил домой – но не потому, что был порядочнее их, а потому, что мать не смогла бы забрать меня из полицейского участка после звонка офицера.

Однажды, возвращаясь из Вествуд Виллидж, я пересек Хилгард-авеню, где вдоль улицы выстроились девушки из женского студенческого клуба Калифорнийского университета. Была неделя встреч выпускников, и многие из них распевали песни, стоя перед своими домами. Эта картина напоминала работы художника Нормана Роквелла и вечерние фильмы на канале Cinemax. В ту минуту я решил, что мне нужно поступить в колледж, поэтому я отправился домой, чтобы написать еще одно письмо в приемную комиссию университета. Ее членам я сообщил правду: «Я истинный сын Калифорнии: меня воспитала одинокая мать, иммигрантка, работающая секретаршей. Так что, если вы меня не примете, я до конца жизни буду собирать стеллажи». Меня зачислили в колледж за девять дней до начала занятий. Мама сказала, что мне разрешается «делать что угодно», поскольку я первый в нашей семье, кто поступил в колледж.

Теперь мои возможности были безграничными, и я был настроен следующие пять лет курить марихуану, заниматься спортом и несколько десятков раз посмотреть фильм «Планиета обезьян», прерываясь только на беспорядочные сексуальные контакты. Во всем, за исключением последнего, я преуспел.

На последнем курсе большинство моих друзей сосредоточились на учебе, оценках, магистратуре и получении работы. Поскольку ни одно доброе дело не остается безнаказанным, я отблагодарил налогоплательщиков штата Калифорния за щедрость, а попечительский совет Калифорнийского университета за дальновидность средним баллом 2,27¹. Мне требовался еще один год учебы, потому что я провалил несколько экзаменов и мне не хватало баллов для получения диплома. Но и это меня не пугало, ведь в моем распоряжении было еще достаточно марихуаны и научно-фантастических фильмов, тогда как реальность не могла предложить мне ничего особо увлекательного.

В последний год учебы моим соседом по комнате был весьма амбициозный парень, и я испытывал странное чувство соперничества с ним. Он был одержим идеей стать ин-

¹ В американской системе образования общая успеваемость студента оценивается в баллах от 0 до 4, где 1 – неудовлетворительно, 2 – удовлетворительно, 3 – хорошо, 4 – отлично. Полученные баллы умножают на количество часов, затраченных на изучение каждого предмета, а их сумму делят на сумму часов, затраченных на изучение всех предметов. В итоге получается средний балл успеваемости. *Прим. ред.*

вестиционным банкиром. Я не знал об этой профессии ничего, но раз Гари хотел этим заниматься, то и я захотел. Мне удалось успешно пройти собеседование и получить работу аналитика в Morgan Stanley, поскольку я солгал о своих оценках. Помогло то, что руководитель группы, как и я, в колледже занимался греблей, а его жизненный опыт подсказывал: всем гребцам суждено стать великими инвестиционными банкирами.

После ничем не примечательного периода работы в сфере инвестиционного банкинга я решил подать заявление о приеме в бизнес-школу, поскольку понятия не имел, чем мне заняться, а моя девушка и лучший друг как раз туда поступили. Штат Калифорния снова решил дать мне шанс, и меня приняли в Школу бизнеса имени Уолтера Хааса в Беркли.

На втором курсе, вдохновленный лекциями профессора Дэвида Аакера (он преподавал стратегию бренда), я основал компанию по развитию стратегии под названием Prophet. Она добилась успеха, и со временем я продал ее Dentsu. В 1997 году мы с товарищами решили создать несколько компаний электронной коммерции в подвале офиса Prophet – этим должен был заниматься бритоголовый обладатель диплома MBA в Сан-Франциско. В общем, подталкиваемая ветрами вычислительных мощностей и интернета моя карьера набирала обороты.

Одна из этих компаний, Red Envelope, стремительно развивалась в тот период процветания; кульминацией стало пер-

вичное размещение ее акций на бирже NASDAQ – в 2002 году то было единственное IPO в сфере розничной торговли.

В жизни мне были ниспосланы невероятная удача, замечательный партнер (жена) и мудрое появление на свет в великолепную эпоху. Поэтому я решил не довольствоваться тем, что есть, – я хотел большего. Большого, черт возьми! И не вполне понимая, что это для меня значит, я просто выбрал другое. Отказавшись от должности члена совета директоров Red Envelope и попросив у жены развода, я переехал в Нью-Йорк, чтобы преподавать в Школе бизнеса Стерна при Нью-Йоркском университете. Словом, в мои тридцать с небольшим лет мне можно было поставить такой «диагноз»: дефицит характера.

В 2010 году, в период работы в Школе бизнеса Стерна, я опубликовал результаты исследований по определению рейтинга брендов класса люкс на основе их цифровой компетенции. Мне удалось установить контакты со многими изучаемыми предприятиями; увидев в этом благоприятную возможность для ведения бизнеса, я организовал L2 – компанию деловой аналитики. Сегодня L2 работает с третью из сотни крупнейших потребительских компаний мира; в 2017 году ее выкупила акционерная исследовательская и консалтинговая компания Gartner, хорошо известная на рынке информационных технологий.

В области предпринимательства можно взлететь очень высоко, но и падать придется низко. Изю всех сил стараюсь

преодолеть умеренную депрессию, главным образом гнев, я провожу много времени в размышлениях о том, как справиться со всем этим без медикаментов и психотерапии (иногда приходится прибегать к одному или обоим этим средствам). И результатом этой борьбы стали попытки разобраться в том, как добиться не только успеха, но и счастья. Своими выводами я делюсь в блоге No Mercy / No Malice («Ни пощады, ни злобы»). Но так как делаю это не системно, в книге я постарался все исправить.

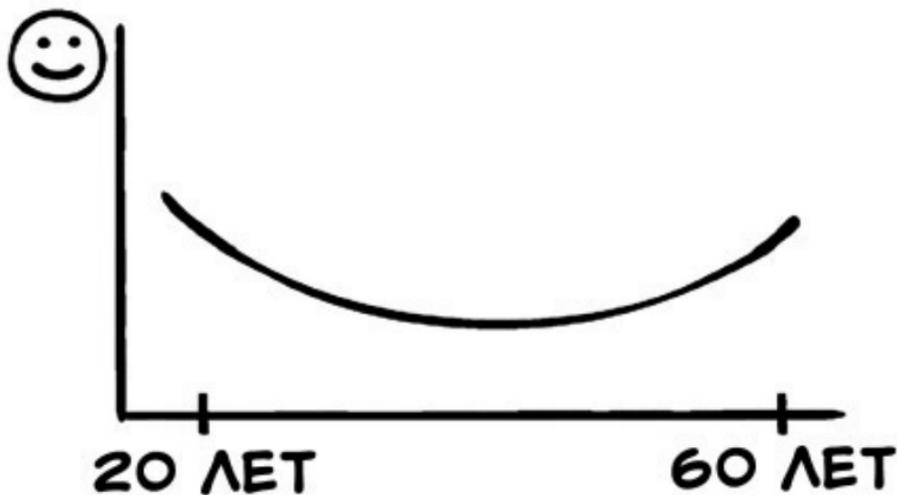
Здесь я поделюсь своими наблюдениями (со ссылками на множество исследований) как серийный предприниматель, а также как ученый, муж, отец, сын и американец. Важно подчеркнуть, что описанные в книге мысли – это не выжимка из рецензируемых научных трудов и не карта, составленная людьми, уже прошедшими этот путь, а мои собственные размышления и выводы.

Книга состоит из четырех частей. В первой части изложены основные «жизненные уравнения», которые мы со студентами вместе анализируем каждой весной: если бы понадобилось представить формулу счастья в виде конечного числа уравнений, какими бы они были? Вторая часть посвящена глубокому анализу того, что я узнал об успехе, амбициях, карьере и деньгах на собственном опыте, будучи инвестиционным банкиром, предпринимателем, профессором бизнес-школы и автором книги о влиянии технологических гигантов на экономику и общество.

Темы первой и второй части книги очень важны для жизни, но в третьей – рассматривается чрезвычайно острый вопрос – любовь и отношения. Молодые люди, особенно юноши, старательно пытаются свести воедино противоречивые сведения о том, как решить трудную задачу взаимоотношений и успеха, чтобы в нашем капиталистическом мире обрести смысл в личной и профессиональной жизни. Четвертая, последняя, часть книги призывает читателя, взглянув на свое отражение в зеркале, заняться такими вопросами, как забота о физическом теле, питание, борьба с внутренними демонами и последние дни земной жизни.

Возможно, нет никакого смысла следовать советам мрачного сумасшедшего профессора. Может быть. Однако я подготовился и на двухстах с лишним страницах сыграю эту **роль**. Надеюсь, размышления об успехе и любви из моего блога помогут вам устроить свою жизнь так, чтобы она приносила больше удовлетворения.

ОСНОВЫ



ВСЕМ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ, СТРЕСС И ТРАГЕДИЯ

Ваши детство, подростковый возраст и студенческие годы были наполнены Ханом Соло², пивом, поездками, случайными связями и самопознанием. Просто сказка! Однако на втором-третьем десятке лет жизни наступает самое трудное время – работа, стресс и осознание того, что, несмотря на заверения учителей и родителей, вам вряд ли удастся стать

² Один из персонажей киноэпопеи «Звездные войны». Прим. ред.

сенатором. И уж точно в вашу честь не назовут духи! С возрастом на здоровье начинает сказываться стресс, вызванный построением той жизни, какой, как вам говорили, вы заслуживаете и которую, следовательно, способны построить. А случается, от тяжелой болезни умирает близкий человек – и тогда жизнь обрушивается на вас всей своей тяжестью.

Только после пятидесяти или чуть раньше, если вам свойственна сентиментальность, вы начинаете замечать повсюду прекрасные дары³. Вас окружают чудесные создания, которые выглядят и пахнут, как дети. Вы видите, как вода превращается в волны, на которых можно кататься, и наблюдаете другие чудеса природы. Вы чувствуете способность поделиться результатами своего труда и жизненного опыта, за что вам еще и заплатят, чтобы вы могли обеспечить семью. Вы получаете возможность путешествовать по воздуху почти со скоростью звука, чтобы увидеть удивительные творения выдающихся людей. А жизненные трагедии нередко оборачиваются рождением лучших научных идей. Вы осознаете, что время пребывания человека на земле ограничено, и начинаете ощущать запах роз, позволяя себе быть счастливым, как вы того заслуживаете.

Так что, если вы обнаружите, что испытываете стресс и иногда чувствуете себя несчастными, признайте, что это

³ Ingraham, Christopher. “Under 50? You Still Haven’t Hit Rock Bottom, Happiness-wise.” Wonkblog (blog), Washington Post, August 24, 2017. <https://www.washingtonpost.com/news/wonk/wp/2017/08/24/under-50-you-still-havent-hit-rock-bottom-happiness-wise/>.

неизбежная часть жизни, и продолжайте идти вперед. Счастье ждет вас впереди⁴.



РАБОТАЙТЕ, ПОКА МОЛОДЫ

Все мы знаем таких людей, которые добились успеха, или находятся в отличной форме, или играют в музыкальной группе, или близки со своими родителями, или работают волонтерами в Американском обществе по предотвращению жестокого обращения с животными, или ведут кулинарный блог. Исходите из того, что вы не относитесь к их числу.

На мой взгляд, возможность поддержания баланса при построении карьеры по большей части миф. Бурная полемика о ценности упорного труда внушает нам мысль, что, прежде чем добьемся успеха, мы должны испытать нужду. Это не так: на пути нас ждет множество наград. Но если в молодости вы сделаете приоритетом баланс, придется смириться и с тем, что вам вряд ли удастся достичь высшего уровня бла-

⁴ По части клинической депрессии у меня нет специальных знаний.

госостояния – разве что вы гений.

В какую сторону пойдет траектория вашей карьеры, зависит от первых пяти лет после получения диплома, что, по моему, не совсем справедливо. Если вы хотите, чтобы карьера шла вверх, вам предстоит потратить много топлива. Мир не лежит у наших ног, приходится прилагать немало усилий, чтобы занять свое место под солнцем. Старайтесь изо всех сил!

Сейчас в моей жизни воцарилась гармония – но это произошло лишь благодаря тому, что ее не было в 20–30 лет. В период с 24 до 34 лет, помимо учебы в бизнес-школе, я помню только работу – и больше ничего. Мир принадлежит не сильным, а быстрым. Значит, вам предстоит пройти большее расстояние за меньшее время, чем ровесникам. Отчасти это зависит от таланта, но в большей степени от стратегии и выносливости. Из-за отсутствия баланса в начале карьеры я утратил брак, волосы на голове и, пожалуй, беспечность юности. И все же я не могу дать вам никаких инструкций, потому что здесь нужно искать компромисс, который я смог обрести позже, хоть и дорогой ценой.



УПОРНЫЙ ТРУД

Отношение количества времени, которое вы уделяете упорному труду, к тому, сколько вы наблюдаете за работой других, – отличный показатель вашего успеха в будущем. Покажите мне человека, который каждый вечер не отрывается от канала ESPN, все воскресенье смотрит футбол и не занимается спортом, – и я нарисую вам картину будущего, полного гнева и неудачных отношений. Покажите мне того, кто трудится не покладая рук и уделяет занятиям спортом столько же часов, сколько просмотру спортивных программ, – и я покажу вам преуспевающего человека⁵.

⁵ Cohen, Jennifer. “Exercise Is One Thing Most Successful People Do Everyday.” Entrepreneur, June 6, 2016. <https://www.entrepreneur.com/article/276760>.

Самое важное решение, которое вам предстоит принять

Большинство студентов бизнес-школ тратят много времени на карьеру и общение с друзьями. Однако для жизни гораздо важнее выбрать хорошего партнера. Всё сияет ярче, все острые углы сглаживаются, если у вас есть супруг или спутник – настоящий друг; о нем вы заботитесь и с ним хотите заниматься сексом. Несколько моих друзей сделали впечатляющую карьеру, у них есть замечательные друзья и любимые мужья и жены, тем не менее они не счастливы, потому что супруги не стали их партнерами. Оказалось, у них разные цели и подходы к жизни. Несовпадение мнений в отношении важных вещей, неспособность по достоинству оценить другого человека делает всё на свете сложнее. А вот у тех из моих друзей, которые достигли меньшего в финансовом плане и проводят меньше времени с друзьями, есть настоящий спутник жизни, с которым можно разделить и трудности, и достижения. Вот они гораздо счастливее.

	ЛЮБОВЬ	♥
+	ЦЕННОСТИ	Ц
	ДЕНЬГИ	₽
<hr/>		
	ПАРТНЕРЫ	П

ЛЮБОВЬ, ЦЕННОСТИ, ДЕНЬГИ

Лучшие из известных мне любовных отношений отвечают трем условиям. Такие пары испытывают физическое влечение друг к другу. Секс и эмоциональная привязанность делают отношения уникальными, без всяких слов доказывая, что люди правильно выбрали друг друга. Хороший секс бывает в 10 процентах отношений, а плохой – в 90 процентах. Тем не менее молодые люди подходят к этому вопросу недостаточно серьезно. К тому же забывают убедиться и в общности взглядов на такие ценности, как религия, количество детей

в семье и подход к их воспитанию, распределение обязанностей, степень близости с родителями и готовность пожертвовать чем-то ради материального благополучия.

Деньги – одна из важнейших ценностей, о них обязательно стоит говорить, поскольку недостаток средств часто вызывает напряжение между супругами⁶. Соответствует ли вклад вашего спутника, его подход и ожидания в отношении денег, а также то, как они приходят в ваш дом и куда уходят, вашим собственным представлениям обо всем этом?

⁶ Rampell, Catherine. “Money Fights Predict Divorce Rates.” Economix (blog), New York Times, December 7, 2009. <https://economix.blogs.nytimes.com/2009/12/07/money-fghts-predict-divorce-rates>.

Диплом + почтовый индекс = деньги

В Соединенных Штатах Америки действует кастовая система – она строится на высшем образовании⁷.

Экономический рост все больше концентрируется в нескольких крупных городах⁸. На протяжении следующих пятидесяти лет две трети его будут приходиться на сверхгорода. Благоприятные возможности – это своеобразная функция плотности. Чтобы достичь успеха, нужно ехать туда, где много возможностей. В крупных городах как на Уимблдоне: даже если вы не звезда тенниса Рафаэль Надаль, благодаря пребыванию на одном корте с ним ваша игра перейдет на более высокий уровень. И вы либо приобретете лучшую спортивную форму, либо поймете, что вам здесь не место.

Это та основа вашего успеха, от которой зависит, насколько быстро вы обретете благосостояние. Скажите мне, какое у вас образование (ученая степень и учебное учреждение) и где вы живете, – и я довольно точно оценю, сколько денег вы заработаете за следующие десять лет. Итак, мой совет прост:

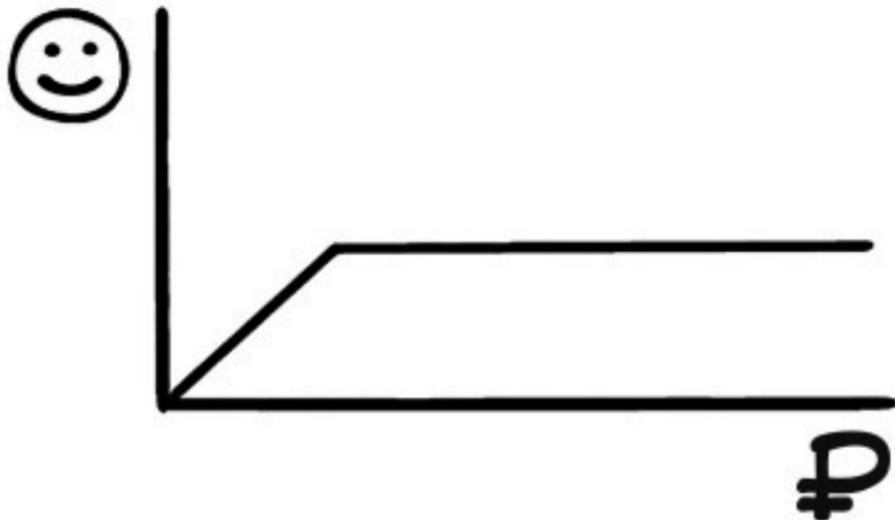
⁷ Carnevale, Anthony P., Tamara Jayasundera, and Artem Gulish. *America's Divided Recovery: College Haves and HaveNots*. Georgetown University Center on Education and the Workforce, 2016. <https://cew.georgetown.edu/cew-reports/americas-divided-recovery>.

⁸ Khanna, Parag. "How Much Economic Growth Comes from Our Cities?" World Economic Forum, April 13, 2016. <https://www.weforum.org/agenda/2016/04/how-much-economic-growth-comes-from-our-cities>.

пока вы молоды, получите диплом и переезжайте в большой город. С возрастом выполнить эти две задачи становится все труднее, а иногда даже невозможно. Несмотря на то что вы всегда будете читать захватывающие истории о Стивах Джобсах, Биллах Гейтсах и других известных людях, отчисленных из колледжа, отталкиваться нужно от того, что вы не принадлежите к их числу.

$$\begin{array}{r} + \quad \text{ДИПЛОМ} \quad \text{ПОЧТОВЫЙ ИНДЕКС} \quad \begin{array}{l} \text{и} \\ \text{и} \end{array} \\ \hline \text{ДЕНЬГИ} \quad \text{₽} \end{array}$$


ЧТО ДЕЛАЕТ ВАС СЧАСТЛИВЫМИ



Между тем, сколько у вас денег и насколько вы счастливы, существует взаимосвязь. В каком-то смысле счастье можно купить. Но после достижения определенного уровня достатка эта связь ослабевает⁹. Впрочем, большее количество денег не сделает вас менее счастливыми – не верьте тем, кто считает иначе!

⁹ Martin, Emmie. “Here’s How Much Money You Need to Be Happy, According to a New Analysis by Wealth Experts.” CNBC Make It, November 20, 2017. <https://www.cnbc.com/2017/11/20/how-much-money-you-need-to-be-happy-according-to-wealth-experts.html>.

Вместо того чтобы разобраться в том, что делает меня счастливым, основную часть своей жизни я пытался понять, как заработать больше. Это была ошибка. Так что трудитесь не покладая рук, чтобы добиться финансовой стабильности, но отмечайте, что приносит вам радость и удовлетворение, и вкладывайте в эти вещи. Обратите внимание на те из них, что не требуют много денег или применения психотропных веществ – например, занятия кулинарией, капозэйрой, игра на гитаре или поездки на горном велосипеде. Интересы и хобби делают нас особенными. Пребывать в состоянии потока – вот что такое счастье!¹⁰ При этом теряешь ощущение времени, забываешь о себе и чувствуешь себя частью чего-то большего.

Писательский труд я открыл для себя несколько лет назад. Теперь эта сторона моей жизни приносит мне самое большое удовлетворение. Писательский труд сродни психотерапии – это способ освободиться от тяжелых мыслей и возможность выразить словами, как сильно я люблю своих детей, скучаю по маме и обожаю приправу чипотле. Писательство помогло мне восстановить связь с дорогими мне людьми и познакомиться с новыми и интересными. Надеюсь, после того как я покину земной мир, мои дети прочитают эту книгу и почувствуют, что лучше меня узнали. Я сожалею о том, что не на-

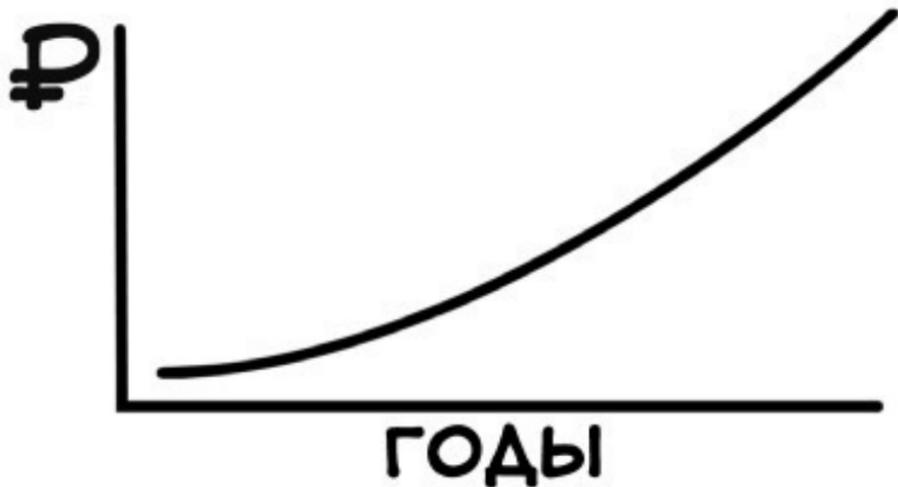
¹⁰ Csikszentmihalyi, Mihaly. 2004. “Flow, the Secret to Happiness.” Снято в феврале 2004 года в Монтерее, штат Калифорния. TED video, 18:55; https://www.ted.com/talks/mihaly_csikszentmihalyi_flow_the_secret_to_happiness.

чал писать еще тридцать лет назад.

ИНВЕСТИРУЙТЕ КАК МОЖНО РАНЬШЕ И КАК МОЖНО ЧАЩЕ

Принято считать, что сложный процент – это самая мощная сила на свете. Идея о сбережениях сильнее волнует тех, кто понимает ее меньше всего, – молодых людей, поскольку они еще не усвоили понятия «перспектива». Многие молодые люди считают себя умными, талантливыми и способными заработать много денег. Что ж, может быть... Но если на вас все же не хлынет немедленно ливень из стодолларовых купюр, начинайте откладывать деньги как можно раньше и как можно чаще¹¹. Думайте об этом не как о сбережениях, а как о волшебстве. Положите тысячу долларов в волшебную шкатулку, и в сорок лет тысяча долларов превратится в 10 или 25 тысяч. Если бы у вас была такая волшебная шкатулка, сколько бы вы в нее положили?

¹¹ Hafner, Peter. “The Top 3 Benefits of Investing in the Markets Early.” Active/Passive, CNBC, September 12, 2017. <https://www.cnbc.com/2017/09/12/the-top-3-benefits-of-investing-in-the-markets-early.html>.



Большинству из нас известно, как работает сложный процент при накоплении денег, но мы не осознаем его силы в других сферах жизни. Приложение 1 Second Everyday каждый день напоминает о том, чтобы вы записали одну секунду видео – не такая уж сложная задача (или инвестиция)¹². В конце года вместе с детьми я просматриваю шестиминутное видео о нашей жизни за прошедший год. Мы смотрим его снова и снова, угадывая, где я был; дети смеются, увидев себя, и мы вспоминаем, как замечательно провели время в тематическом парке «Волшебный мир Гарри Поттера».

Что может быть крепче уз, связывающих мать и ребенка? Это не просто инстинкт, а все те же маленькие инвестиции, которые она вкладывала в вас каждый день, с самого рож-

¹² Приложение 1 Second Everyday: <https://1se.co>.

дения. Такой принцип можно применить ко всем отношениям в вашей жизни. Делайте фотографии, пишите друзьям милые нелепицы, как можно чаще связывайтесь со старыми друзьями и как можно чаще говорите людям, что вы их любите. Уделяйте этому хотя бы несколько минут в день, пусть даже поначалу отдача покажется небольшой – со временем она станет огромной.

ВОСТРЕБОВАННОСТЬ
+ ДОСТОЙНЫЙ ГРАЖДАНИН ☆
ОТЕЦ



ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ ТАРЗАНОМ

Ощущение мужественности приносит огромное внутреннее удовлетворение. Возможно, мои слова звучат странно, тем более что я ничего не могу сказать о женственности. Мой внутренний Тарзан летает на лианах – и я счастлив. Но теперь мои «лианы» не те, что в молодости. Тогда я чувство-

вал себя мужчиной, когда производил впечатление на друзей, занимался сексом с незнакомыми женщинами и качал мышцы в спортзале. С возрастом я перебрался в другой лес из «лиан». Сегодня чувствовать себя сильным как бык меня заставляет умение быть любящим и ответственным мужчиной, который обеспечивает свою семью, а также востребованность в аудитории и на работе.

Самцы обезьян имеют более высокий ранг в стае и успех в спаривании не тогда, когда они крупнее и сильнее, а когда у них больше социальных связей¹³. Сегодня я готов колотить себя руками в грудь, издавая победный клич, когда играю роль достойного гражданина, что означает быть хорошим соседом, проявлять уважение к общественным институтам, помнить о своем происхождении, помогать незнакомым людям, избавляться от своих недостатков, проявлять интерес к чужим детям и голосовать. В юности обо всем этом я даже не задумывался. Словом, я стал мужчиной, а не мальчиком в теле мужчины. Мужественность в моем представлении означает востребованность, способность быть достойным гражданином и любящим отцом.

¹³ Schülke, Oliver, Jyotsna Bhagavatula, Linda Vigilant, and Julia Ostner. “Social Bonds Enhance Reproductive Success in Male Macaques.” *Current Biology* 20 (December 21, 2010): 2207–10. <https://bit.ly/2g1jq95>.

АКЦИИ



= БОГАТСТВО

АКЦИИ = БОГАТСТВО

Трудно стать обеспеченным только на одном окладе, поскольку в таком случае уровень жизни повышается или снижается в зависимости от того, сколько вы зарабатываете. Как можно быстрее купите недвижимость или акции и попытайтесь найти работу, которая предусматривает отчисления в пенсионный фонд, а еще лучше получение опционов на акции компании. Всегда следите за фондовым рынком, поскольку вам не хватит знаний, чтобы самостоятельно определить, когда следует покупать, а когда продавать. До сорока лет старайтесь держать не более трети средств в активах одного класса, а после сорока сократите эту долю до 15 процентов.

Быть богатым – значит иметь пассивный доход, превышающий расходы на жизнь. Мой отец и его жена получают около 50 тысяч долларов в год за счет дивидендов, пенсии и социального страхования и тратят 40 тысяч в год. Они богаты. Некоторые из моих друзей зарабатывают от 1 до 3 миллионов долларов, но при этом их дети посещают школу на Манхэттене, а еще они содержат бывших жен и дома в шикар-

ном районе Хэмптонс, а также ведут образ жизни властелинов мира. В общем, они тратят бо

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.