

18+

Ротер Крышей,
Нас



Tanita

ТаниТа

Ветер над крышей

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55731089

ISBN 9785449890436

Аннотация

«Ветер над крышей» – это не просто сборник стихотворений. Это история восстановления и исцеления после крушения иллюзии идеального брака. Арт-терапия токсичных отношений автора и первая помощь на пути осознания болезненных переживаний читателя.

Содержание

Глава 1	6
Картина	8
Предательство	9
Ураганы злости	10
Усталость души	11
Сильная женщина	13
Перерыв	14
Лунная ночь	15
Далеко от дома	16
Не любовь	17
Тишина, заговори во мне!	18
Смогу ли?	19
Фантазии	20
Плыву по океану и тону	21
Точки	22
Как просто	23
Думы	24
Уйти	25
Не верится	26
Расстались	27
Глава 2	28
Всегда одна	30
После развода	31

Я говорю себе: «Стоп!»	32
Прошлого нет	33
Дождь	34
Обман любовь	35
Стерва	36
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Ветер над крышей

TaniTa

Наталья Александровна Тарасова *Дизайнер обложки*

Наталья Александровна Тарасова *Иллюстратор*

© TaniTa, 2020

© Наталья Александровна Тарасова, дизайн обложки, 2020

© Наталья Александровна Тарасова, иллюстрации, 2020

ISBN 978-5-4498-9043-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Глава 1

Кто знает, как рождаются стихи?
Откуда музыка приходит на рассвете?
В них чувства выражаются мои
И чувства всех, живущих на планете.
Кто знает, чему верить, чему нет?
Что выдумка, фантазия, а что реально?
И в этом творчества большой секрет:
Никто не знает как
И не умеет это делать идеально...

Я не люблю себя.
Никто меня не любит...



Картина

Когда-нибудь я стану ветром —
Легка, свободна и игрива.
Когда-нибудь придет с рассветом
Любовь. Она неповторима!

Когда-нибудь... А кто сейчас я?
И образ тихо ускользает.
Когда-нибудь не будет завтра,
Сегодня я себя узнаю!

В грозе душевной увижу ветер,
В печали – гладь морской пучины,
В мечтах – луч солнечного света.
Такая у моей души картина.

Предательство

Холодно. Дрожь. Не от ветра. Нет!
Меня знобит от предательства!
Но что бы ни говорили мне —
Здесь ни при чём обстоятельства.

Он обещал – слово не сдержал.
Забыт пред Богом данный обет.
Рядом был каждый день – и мне врал!
Ради семьи? Так ее уж нет.

Вовремя нужно сказать уметь:
«Хватит, мне боли достаточно».
От нашей любви и следа нет.
Ложь заменила порядочность.

Мы не смеемся вдвоем давно.
В разных мирах пролетает жизнь.
Хочется верить – это кино,
Но я шепчу лишь себе: «Держись!»

Время пройдет, раны заживут.
В новых рассветах улыбок грусть.
Тех, кто предал, по ночам не ждуг.
Пусть идут с Богом. Пусть идут. Пусть...

Ураганы злости

Ураганы злости и тревог туманы.
Отчего все это? Может, от обмана?

Тучей накрывают, и терпеть нет мочи.
Все пройдет. Надеюсь, успокоюсь к ночи.

Как я допустила, столько сил потратив?
Все обманом было! Все! Так, может, хватит?

Буду жить по правде, себя не жалея.
Улыбнусь вновь небу, улыбнусь аллеям.

Я люблю природу – слышу, понимаю.
Даже непогоду легко принимаю.

Так и к людям надо – с теплом, улыбаясь,
Принимать, отпустить, держать не стараясь.

Может быть, однажды, позабыв невзгоды,
Оглянусь назад я в жизни непогоды.

И скажу спасибо, что познала горе.
Ведь теперь ценю я самое родное!

Усталость души

От слов ненужных, пустых надежд
Усталость души и слез уж нет.

Не отвечаю я на звонки
И не растаю, сколько ни лги.

Где страх, где близость? Не знаю я.
Познала низость душа моя.

И, на осколки разбившись вновь,
Кричит: «Не верю больше в любовь!»

Кричит: «Оставьте меня одну!
Довольно страсти! Иду ко дну...»

Я улыбаюсь для всех вокруг
И не стараюсь искать подруг.

Я вечерами в окно смотрю,
С луной на небе я говорю.

Делюсь с ней болью ушедших лет.
Забыв все роли, не жду ответ.

А к людям сердце закрыла вновь,

Но знаю точно, что есть любовь...

Сильная женщина

Бог меня слышит, я знаю!
И крик мой не затихает.
Громче, сильнее, больнее.
Бьют ведь туда, где слабее.

Не святая, не храбрая.
Просто женщина слабая.
За броней боль прятала.
В тишине ночи плакала!

Слёзы с горошину катятся.
Люди не знают, что прячется
За моей силой и жесткостью:
Это лежит в другой плоскости.

Разрываюсь от боли одна.
Только бы не сойти мне с ума...
С гордостью жить, себя не жалеть.
Встать с колен и свою песню петь!

Перерыв

Все проходит. Нужны перерывы:
С чашкой чая в окно поглядеть.
И не двигаться, свои порывы
Вновь обдумать и пересмотреть.

В тишину окунуться как в прорубь
Не бежать, не стараться успеть.
А в окно постучался вдруг голубь...
Я хочу ничего не хотеть.

Лунная ночь

Вновь когда темно, я одинока.
Мне опять мерещится дорога.
А куда ведёт она – не знаю.
Из-под ног земля вновь уплывает...

Ночь в окне манит меня куда-то.
Вспоминаю все свои утраты.
Звезды дарят тишину, прохладный
Свет их унесет печаль до завтра.

И луна потащит боль наружу.
Я пойму, как много во мне стужи...
Да... Проплакать и опустошиться,
Чтобы лунным светом вновь напиться.

Далеко от дома

Устала.
Засиделась я в ночи.
Прохладно.
Телефон давно молчит.
Вдыхаю.
Море, розы и сосна.
На небе
Тонким серпиком луна.
Не знаю,
Что же ждёт меня потом.
Лишь слышу
Дождь и ветер за стеклом.
Там, дома,
Жизнь по-прежнему летит.
Устала.
Но не спится, хоть кричи.

Не любовь

Что меня беспокоит?

Что утомляет вновь?

Или разочарование?

А может быть, не любовь...

Где потерялся смысл

Встреч, разговоров, снов?

Может, просто усталость.

А может быть, не любовь?

Стало неинтересно.

Больно и тяжело.

В душной квартире тесно,

Хоть и бывает тепло.

Пусть комары кусают:

Мысли прогонят прочь.

Где-то любовь витает,

А надо мною ночь...

Тишина, заговори во мне!

Тишина, заговори во мне!
Как волна, обними и укутай.
Прочь печаль. Когда темно в окне,
Я одна, хорошо и уютно.

Ночь длинна, совсем другая жизнь
В ней гудит, меня уносит в бездну.
А звезда советует: «Влюбись!
Посмотри, как все вокруг чудесно!»

Тишина, со мной поговори.
Твои люблю волшебные звуки.
Все в душе моей переверни.
Верни тепло в холодные руки.

Смогу ли?

Простить. Забыть. Смириться.

А дальше что?

Ведь сердцу не забиться,

Ведь все ушло.

От жизни отказалась

Не раз, не два...

Но вновь жива осталась,

Хоть и едва жива.

Смогу ли вновь пробиться

Сквозь боли мрак?

Смогу ли возродиться?

Ведь все-таки жива!

Фантазии

Меня греют мои фантазии,
А реальность нещадно студит.
Я бросаюсь нелепо фразами,
Не боясь, что меня осудят.

Отпускаю свои желания,
Неизвестность пленит и манит.
Он уйдёт, напрасны старания.
Может, так он счастливей станет?

Не дождавшись звонка полночного,
Я прошу, забуду, что было.
Ничего не бывает срочного,
Если любишь. Но... Не любил он.

Плыву по океану и тону

Исцарапанное сердце
Ждёт бальзама наконец.
Исковерканные мысли
Потащили под венец.

Если счастье, то до гроба.
Если боль, то навсегда.
Может, мы ошиблись оба,
Когда вдруг сказали: «Да»?

Время только лишь фантомы —
Все сплелось в один клубок.
Тёмной стороны приёмы
Затянули сухпак.

Не хочу перебиваться,
Я хочу счастливой быть!
Надоело растворяться.
Я смогу! Мне надо плыть!

Точки

Научите меня ставить точки.
Те, что все сомненья б сжигали.
Что заставили бы без проволочки
Уходить, а не болью жалить.

Чтоб не ждать у окна в молчании
И не верить, что все еще будет.
Благодарность за ожидание
Не способна связать нити судеб.

Научите меня не стараться,
Не просить и не верить в чудо.
Но мечты начинают сбываться.
Просто так, ни за что, ниоткуда!

Может, мне и не надо меняться?
Я добра, весела, красива.
Что со мной теперь может случиться?
Остается лишь быть счастливой!

Как просто

Как просто по накатанному жить —
Знакомо все, легко и гладко.
Как в медленной реке спокойно плыть
И знать, что все всегда в порядке.

Жаль только, не прервет дыхания восторг
И по ночам кошмары будут сниться.
Душа не вытерпит болота сток
И на свободу каждый день будет проситься.

И с каждым днем будет сильнее давить на грудь
То, что казалось близким и знакомым.
Тогда однажды скажешь себе: «Будь!
Пусть с этого момента станет по-другому!»

Ты окунешься в глубину своей души,
Через события сломаешь все шаблоны.
Полюбишь жизнь, начнешь спешить,
Чтобы успеть на новые перроны.

Думы

Посмотрюсь я в зеркало и вспомню,
Что уже не юность предо мной.
Потерялась свежесть, стан уже не стройный.
Где-то в глубине печаль в глазах и боль.

Плечи опустила, загрустила.
Да, уже седеют волоса.
В моей жизни много чего было.
Но прошу я, глядя в небеса:

Заберите боль, верните радость!
Я опять хочу счастливой быть.
 Попрошу любви познать вновь сладость.
Я ведь хочу так немного – просто жить!

Уйти

Уйти, прикрыв тихонько дверь.
Без слов, без криков, без истерик.
Уйти. Ты мне никто теперь.
И был никем. В любовь не верю.

Уйти. Оставив только в теле след
Твоей руки и губ, и ласки.
Забыть как прошлогодний снег.
Как детские ночные сказки.

Уйти. Оставив в сердце шрам
Несбывшейся мечты, надежды...
И слез не лить. Поставить свечку в храм
Да жить счастливее, чем прежде.

Не верится

Нет! Это не я брошена,
Это он меня потерял.
Я сказала: «Всего хорошего!
Может, ты от меня устал?»

Я забуду обиды прошлые,
Начну с чистого листа.
Дверь закрыта, стою в прихожей я:
«Успокойся! Считай до ста».

Нет ни слез уже, ни жалости,
Тишина в моем доме спит.
Хорошо все. Побольше радости.
Так сынуля смешно сопит!

Боль моя, поостынь, пожалуйста.
И вины на мне нет уже.
Позабыты весны нашей шалости,
Седина теперь настороже.

Мысли в строчку ложатся ровную,
Чувств поток передав сполна.
Скоро кончатся времена темные.
А пока – пойду выпью немного вина.

Расстались

Я верну тебе твою нежность,
Ты верни мне мои глаза,
Что блестели с такой надеждой,
Что всегда были только за.

Возвращаю твою заботу,
Молчаливую помощь. Печаль.
Отпусти меня, ради бога.
Ничего мне уже не жаль.

Мы же многому научились,
Натворили всего сполна.
И обиды уже забылись
После выпитого вина.

Я ушла. Ты один размышляешь
О судьбе, о любви, о себе.
Я пыталась сберечь, ты знаешь!
Все сгорело дотла теперь...

Глава 2

Жизни снова урок закончился.
В чем он был? Вот вопрос простой.
Не беги же от одиночества!
Не иди против чувств. Постой!
Даже если внешне все сходится,
Да и разум твердит: «Надо так!»
Если сердце болит и тревожится,
Не ходи туда! Там только мрак...

Урок окончен.
Выводы



Всегда одна

Крылья где-то обрезаны —
Не помню, когда и кем...
По жизни бреду как по лезвию,
Плечами держа груз проблем.

Во сне иногда взлетаю я,
А утром болит спина.
Не помню уже, какая я.
Лишь знаю – всегда одна.

После развода

Ты от него ушла к самой себе,
Оставив дом, стабильность, планы.
Решив все изменить в своей судьбе,
Ты вырвалась из жесткого капкана.

И в новый брак ты не стремишься вновь,
Хотя к мужчине тело еще рвётся.
Иди к себе, найди свою любовь!
И жить желание опять вернется!

Я говорю себе: «Стоп!»

Свинцовое небо за окнами,
Снег на рябинах застрял.
Во мне что-то липкое, мокрое:
Страх или гнев заурчал?

Во мне что-то ахает, охает:
Боль все кипит и кричит!
Да со слезами, со вздохами.
Когда же она замолчит?

Закончатся беды когда-нибудь,
Свет озарит мой острог.
Я верю! Я знаю! Я радуюсь!
Я говорю себе: «Стоп!»

Хватит рыдать и жалеть себя,
А не себя, так детей.
Жизнь ничего не приносит зря!
Понять бы ее поскорей...»

Прошлого нет

Уходя – уходи. Ничего не проси.
И не бойся остаться ни с чем.
Себя не предавай, ну а лучше молчи.
Не бери ничего взамен.

Боль потери пройдет. И в груди пустота
Ненадолго останется пусть.
Все меняется – ты уж не та,
Пусть в окно постучится грусть.

Осень сизым дождем пусть омоет печаль.
После ночи придет вновь рассвет.
Мне теперь ничего в моей жизни не жаль,
Потому что прошлого нет.

Дождь

Я раньше не любила дождь —
С ним было скучно и тревожно.
Невольно сидишь дома, ждёшь,
Что солнце из-за тучи выйдет осторожно.

Теперь же вижу прелесть в нем.
Теперь с ним даже не уныло.
Из лужи, созданной дождём,
Текут стихи о том, что в жизни моей было.

Обман любовь

Обман. Всё, что считала я любовью, —
Сплошной обман, закончившийся болью!
Лишь тишина осталась после бури,
И в глубине души тоска бушует...

Откуда ж знать, какой она должна быть?
Как же понять, кто боль несёт, кто радость?
Ведь не любил никто меня малышкой.
Нужна была всегда лишь серой мышкой...

Привыкла подчиняться и смиряться,
Копить внутри, ещё сильнее стараться
Понравиться, прилежней быть, добрее,
Тепло по каплям собирать, когда жалеют.

Что ж есть любовь? Никто мне не расскажет,
И не надеюсь, что когда-нибудь покажет.
Ищу в себе, заботой согревая.
И жить учусь, себя не предавая!

Стерва

Я сделала ему больно —
Разрезала связь по живому,
Всего лишь сказав довольно
Нелепым пустым разговорам.
Я плакала его слезы,
Но он не узнает об этом.
Разрушила его грёзы
В разгар того жаркого лета...

Пусть сердце стучит спокойно:
Нет чувства, а значит – нет боли.
Я буду опять петь сольно,
Сжав пальцы в кулак до крови.
Стала жестока с годами.
А может, с одним лишь мужчиной?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.