

СЕРИЯ  
РАЗНОМЫСЛИЕ

СОЛОИНК ЛОГИК

# ИММУНИТЕТ ДУХА И ТЕЛА

ПУТЕВОДИТЕЛЬ  
РАСТЕРЯННЫХ

• КНИГИ •  
КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС  
УМНЕЕ

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЕСНЫХ И ПОЛЕЗНЫХ МЫСЛЕЙ

12+

Солоинк Логик

**Иммунитет духа и тела**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

## **Солоинк Логик**

Иммунитет духа и тела / Солоинк Логик — «ЛитРес: Самиздат»,  
2020

ISBN 978-5-532-05520-9

Иммунитет это универсальная защита от страха и болезней. Нельзя бегать от страха и боли. Бегая от страха и боли, ты теряешь к ним иммунитет и заражаешься страхом. Страх разрушает твоё здоровье. Следует постоянно тренировать себя, чтобы держать иммунитет в рабочем состоянии. Здоровый дух – здоровое тело. Главной особенностью книг «Разномыслие» является их беспрецедентная честность и многогранность. Никакой цензуры мысли, абсолютная свобода идей и слов. Разномыслие — путеводитель по лабиринтам мысли. Концентрат информации. Мысли, которые навсегда изменят твоё понимание жизни. ДНК и РНК мысли.

ISBN 978-5-532-05520-9

© Солоинк Логик, 2020  
© ЛитРес: Самиздат, 2020

## 10.6. Убийца иммунитета.

Лекарство это утешение против болезни. Лекарство есть то, что убивает болезнь, но оно убивает и иммунитет. Я не люблю лекарств, потому что, перестав быть рабом болезни, мы попадаем в рабство лекарства.

## 9.94. Природа аллергии.

Если иммунитету не с кем бороться, он начинает искать и придумывать себе врагов вплоть до того, что начинает воевать с собственным организмом или с тем, что раньше не было врагом, например, с пылью растений. Причина аллергий и иммунных заболеваний это избыточная чистота и дисбактериальные средства, которыми пользуется человек.

## 10.21522.

Усмирить страх – значит сделать его маленьким. Маленький страх – прививка от больших страхов. Маленький страх друг и защитник, ему нужно радоваться.

## 10.21532.

Подставить вторую щеку под удар нужно затем, чтобы не жить в вечном страхе удара первого.

## 10.21543. Привыкай сам к себе.

Смысл в том, что боль и страх это хорошо... Утратишь боль и страх, останешься без веры в себя, надежды на себя и любви к себе... ибо всё есть одно. Убегая от боли и страха, ты убегаешь от самого себя. Следует смириться с самим собой, возрадоваться самому себе и возлюбить самого себя.

## 10.21604. Врага нужно знать в лицо.

Бревно в собственном глазу не так плохо, как кажется. Действительно, мы способны видеть только те пороки и грехи, которые есть в нас самих, но это и к лучшему. Пороки и грехи в малом количестве нам нужны как прививки. Невидимый врага особенно опасен, он может очень медленно подползти к нам и медленно нас сожрать, а можем мы его сожрать, отравиться и заразиться, и сдохнуть в страшных мучениях.

10.21627.

Нельзя бегать от боли, организму нужен средне постоянный уровень небольшой привычной боли для того, чтобы избегать страха боли.

10.21628.

Ударили по одной щеке, подставь другую затем, чтобы усмирить страх боли. То, что не убивает нас, делает только сильнее.

10.21718.

Без боли нельзя, нужна какая-то управляемая и дружественная боль, чтобы на фоне неё весь прочий мир был светел.

10.21993.

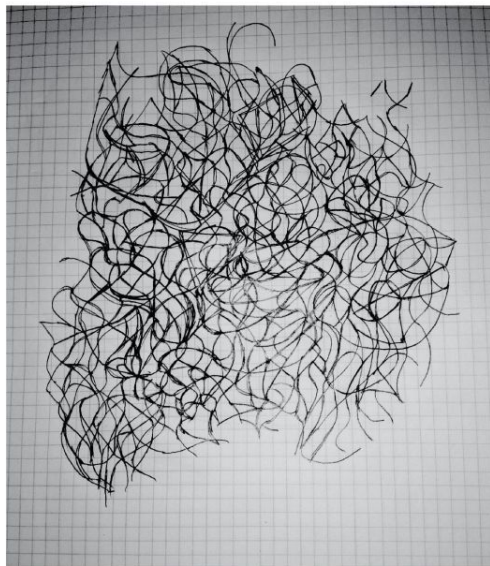
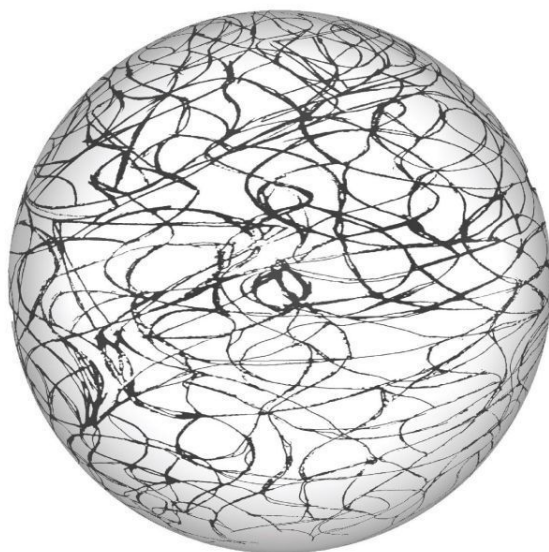
Иммунная система использует внешние вирусы (бактерии) в качестве внешнего врага для очищения от врагов внутренних, реализуя принцип «разделяй и властвуй». Когда внутренние враги будут уничтожены чужими руками, в бой вступает иммунная система и подавляет внешнюю угрозу.

10.21995.

Смысл лечебного голодания в том, что в организм вместе с едой перестают поступать поток болезнетворных бактерий, что высвобождает значительные ресурсы иммунной системы для борьбы с текущими болезнями.

10.22386.

Немного контролируемых пороков и грехов человеку нужно для того, чтобы поддерживать иммунитет и бдительность. Держи врагов близко затем, чтобы никогда не терять бдительность. Более того, известный контролируемый паразит защищает систему от неизвестных угроз, ибо известно, что свято место пусто не бывает.



3.24. Генеративная квантовая нанофилософия.

Синтализм это киберфилософия, построенная по генеративным квантовым алгоритмам, целью которых являются поиски истины, отделения зерна от плевел, генерация красоты и жизни.

Солоинк Логик. Разномыслие.

\*\*\*\*\***Памятка**\*\*\*\*\*

Читать книги Разномыслия следует медленно, тщательно пережевывая каждую мысль. Истина это то, что обладает свойствами протяжённости, а ложь это гордыня, то есть алчная спешка. Книга Разномыслия это не книга советов, но книга опыта. Опыт есть акт познания истины, которая бесконечна. Опыт ежедневно уточняется, растёт и развивается. Разномыслие это песок, а не золото. Согласно синтализму, наш мир построен из песка. Самое ценное это песок, песок это хлеб, а золото это соль.

\*\*\*\*\***Ореходробилка**\*\*\*\*\*

Ломаем стереотипы и шаблоны. Разномыслие это мозгодробильная книга, смысл которой достижение целостности разума.

Сначала следует все убеждения разрушить в пыль, а потом оно само всё склеится в единое целое и настанет просветление.

\*\*\*\*\*

СолоИНК (др.-греч. «сочетающий несочетаемое, хранитель зерна»).

«Капитан Очевидность», ибо истина банальна и очевидна.

«Адвокат Дьявола», превращающий тьму в свет. Истина проистекает из отрицания лжи. Всё есть свет, а тот, кто говорит, будто тьма существует, – лжец.

Солоинк Логик, философ из города София. Soloinc Logic / Solodilov Dmitry, русско-болгарский психолог и философ-стоик. Основоположник философии синтализма и автор более 888 книг серии Разномыслие. Разномыслие – путеводитель по лабиринтам мысли. Концентрат информации. ДНК и РНК мысли.

Готовые кубики ЛЕГО, из которых можно собирать любые идеи и цели

\*\*\*\*\*

10.22414.

Вирусы полезны в том смысле, что, переболев вирусом, ты получаешь иммунитет от него самого и некоторых других более сильных болезней. Таким образом, не нужно бояться болезней, которые нас не убивают, ибо они защищают нас от других более сильных болезней.

9.88. Механика защиты от иммунитета.

Механизм постоянного перемешивания ДНК при размножении человека нужен либо для того, чтобы защититься от вирусов и бактерий, либо потому что человек сам вирус, и ему нужно постоянно меняться, чтобы защищаться от иммунных тел среды, в которой он паразитирует. Кстати эти иммунные тела, видимо, называются вирусы, грибки и бактерии.

2336. Отсутствие иммунитета.

Эффективно только то, чем пользуются редко.

2529. Иммунитет к страху.

Упыри, демоны и просто нехорошие люди вызывают страх у нормальных людей. Победить этот страх тяжело. Он буквально стягивает оцепенением тело. Язык не слушается, мысли превращаются в кисель.

Методы борьбы следующие:

Нужно представить себе источник страха (человека, внушающего страх) или поглядывать на него краем глаза, или пялиться на него. В общем, нужно его наблюдать. И нужно выискивать в нем то, что может вызывать презрение, брезгливость, насмешку, неуважение. Необходимо посмеяться над своим страхом. Твоя задача – вызвать в себе брезгливое или презрительное отношение к источнику страха. То, что вызывает смех, то, что противно, то, что вызывает презрение – не достойно страха. Страхи умирают, и теперь ты можешь вернуть контроль над своим телом и языком.

Необходимо проделывать это упражнение регулярно, чтобы выработать в себе иммунитет к страху.

3.656.

Ложь порождает квантовую неопределённость, разрушающую пространство бытия. Ложь это болезнь, которая привлекает к себе внимание иммунной системы организма, которая начинает агрессивно давить лжецов, пытаясь восстановить пространственный континуум

3862.

Генетические изменения, связанные со снижением обоняния и иммунной системы человека, вероятнее всего, связаны с размножением и возникновением сексуального влечения. Очевидно, такие изменения дали людям большую свободу воли в вопросах размножения, а также предположительно увеличили скорость распространения мутаций и доминантных признаков, связанных с социализацией и развитием интеллекта.

Кроме того, вероятно, снижение иммунной защиты повышает вероятность зачатия потомства от более удалённого с точки зрения генетики партнера.

3.904.

Отсутствие смирения убьёт тебя. Ты впадёшь в гнев и всё сломаешь. От гнева ты истощишь свою нервную и иммунную систему, и сломаешься сам. Твоя гордыня породит разруху.

### 3.918. Угроза иммунного отторжения.

Найди себе образец для подражания, у которого можно перенять этикет и манеру поведения. Ты не должен провоцировать на себя иммунное отторжение системы.

4352.

Попытка защитить человека от порока и глупости, ограничив ему к ним доступ, имеет те же минусы, что и порицание прививок от болезней или идеи о необходимости закаливания и повышения иммунитета.

Иммунитет этого незнающего угроз и соблазнов человека слишком слаб. С него сняли всю броню и забрали всё оружие. Его армии слабы и малотренированы. Теперь любой, даже самый слабый враг сможет легко его уничтожить. Любая, даже самая примитивная глупость может поработить его разум. Любой, даже самый ничтожный соблазн заставит продать душу дьяволу.

Этот живущий в стерильном герметичном шарике человек больше не может существовать в реальном мире. Он слишком слаб.

### 4354. Прививка от глупости.

Прививка ослабленного вируса глупости способна выработать в ребенке иммунитет к глупости большой.

Поэтому не стоит ограждать ребенка от мелких глупостей, они делают его гораздо умнее.

5.962.

Понятно, что Рак лжив и пытается обмануть иммунную систему, но он же не всегда её обманывает, а обманывает лишь тогда, когда иммунная система чем-то ослеплена и отвлечена. Обычно отвлекает нервную систему стресс (он же страх), а ослепляет сахар и его производные, включая алкоголь.

5.964.

Рак подобен лжи и глупости. В каждом есть рак, но, когда иммунная система умная, она его видит и распознает. Но Рак лжив и вечно претворяется не тем, кем является, а когда иммунная система глупа, то она, будучи не в силах его распознать, – игнорирует его.

6.691.

Дьявол это иммунная система Бога, она убивает раковые клетки и всех прочих вредителей, кто потерял чувство меры и стал жертвой пороков.

### 6.770. Вредные мутации и средства борьбы с ними.

По поводу того, кого и зачем создал Бог следует понимать, хотя те процессы, что создал Бог и порождают мутацию в клетках, но, чтобы эти мутации носили полезный характер, суще-

ствует механизм, отделяющий зёрна от плевел, и называется он иммунная система организма. Можно сказать, что иммунной системой Бога является дьявол, чья задача – отправлять грешников в ад.

6.785.

По сути, человеческий социум это чужеродный для природы организм. Гармония же есть попытка достижения симбиоза и взаимопользости человека и мира вокруг него. Симбиоз это когда человек не только вредит и берёт у природы, но и приносит ей пользу, созидая реальный мир, служа делу красоты, экологии, сохранению животного и растительного мира. Цель такого симбиоза – избегать иммунной реакции природы мира, избегать уничтожения и вредоносных атак. Будучи полезным или хотя бы не опасным природе, человек может рассчитывать получить доступ к благам этого мира. Человек, которому не удаётся достигнуть гармонии с внешним миром, называется паразит, и с ним начинают усиленно бороться. Суть концепции гармонии и симбиоза в том, что лучше дружить и быть взаимопользным, чем вести смертоносную войну, единственным исходом которой будет уничтожение и мира, и человечества.

7.766.

Человек отличается от яблока тем, что если яблоко прогнило, то это конец, а вот у человека есть разум – иммунная система, он вполне может победить любую болезнь.

7.957. Религия полезна для здоровья.

Многие болезни имеют психосоматический характер и вызваны большим внутренним напряжением. ВЕРА прекрасно убивает страхи и снимает внутреннее напряжение, наполняя душу радостной надеждой и уверенным спокойствием, что даёт дополнительную энергию для иммунной системы и позволяет организму побеждать болезни.

8.751.

Счастье очень повышает иммунитет ото всяких болячек и иных неприятностей.

8.760.

Счастье это лучшее лекарство для повышения иммунитета против всего, что желает вас сожрать.

9.102. Шутка иммунитета.

Если у общества нет нормальных врагов, у него появляется аллергия.

Если у человека нет внешних врагов, он начинает заниматься саморазрушением.

Если у человека нет врагов, он начинает их искать и придумывать.

9.132.

Именно наша слабость делает нас сильнее. Наше бессилие похоже на прививку ослабленного вируса. Она не убивает нас, но тренирует иммунную систему, позволяя победить настоящие болезни.

9.254.

Чем дольше человек живёт, тем больше у вирусов и бактерий времени взломать его иммунную систему и сгноить несчастного легионом ужасающих болезней.

9.257.

Бессмертие особей остановит эволюцию и снизит приспособляемость к изменяющимся условиям жизни. В итоге популяция будет уничтожена негативными обстоятельствами, под которые не сможет адаптироваться. Например, вирусы, эволюционируя, адаптируются к иммунной системе бессмертных и сотрут их с лица земли.

9.290.

Отношения человека и обстоятельств это отношения вируса и иммунной системы. Они желают уничтожить друг друга

9.311.

Вирусы, бактерии и грибы это всё элементы иммунной системы планеты Земля, их задача не позволять вредоносным организмам уничтожить планету.

9.335. Моральное удовлетворение.

Многие чудо-лекарства дарят своим покупателям большое моральное удовлетворение. В хорошем настроении повышается иммунитет и человек замечательно излечивается от самых разных болячек.

9.342.

Излечить неизлечимую болезнь нельзя. Если болезнь излечилась, значит, она изначально была излечимой. Более того, многие болезни прекрасно лечатся собственным иммунитетом. А ещё точность диагнозов у нас редко превышает 50% процентов. То есть тут ведь как – 50 на 50 – болеешь или не болеешь, умрёшь или не умрёшь.

9.343. Поддержка иммунитета.

Плохое настроение и депрессия потребляет массу энергии и снижает усвоение и приток энергии извне. То есть чем хуже у тебя настроение, тем меньше в твоём организме остаётся энергии. Что же это означает?

Недостаток энергии в организме сказывается на иммунитете, чем у иммунитета меньше энергии, тем он хуже работает. Что очень плохо для здоровья.

Когда ты болеешь, тебе очень важно поддерживать внутри себя воодушевление и хорошее настроение, это обеспечит иммунитет дополнительной энергией и позволит ему более эффективно бороться с болезнью.

9.344.

Чудо очень эффективно для лечения самых разных заболеваний. Вера и Чудо воодушевляет, дарит надежду и поднимает настроение, что обеспечивает иммунную систему дополнительной энергией и позволяет победить даже самые гиблые болячки.

9.345. Механика упадка.

Механика воздействия плохого настроения на иммунитет может быть следующая. Плохое настроение, паника, страх это режимы, заставляющие мозг активно о чём-то думать и потреблять много энергии, что отнимает ценную энергию у иммунитет, ослабляя его.

С другой стороны, депрессия и уныния это режимы, в которых организм отключает или снижает приём энергии из внешних источников, тем самым снижая общий доступный уровень энергии внутри себя, что тоже плохо для иммунитета.

9.375.

Миллионы лет иммунная система была единственным лекарством человека, оберегающим его от легиона болезней. И надо сказать, это было эффективное лекарство. Армии иммунитета надежно стояли на страже здоровья человека.

На эффективность работы иммунитета влияет количество доступной ему энергии. Меньше энергии – человек больше болеет. Больше энергии позволяет иммунитету побеждать даже самые страшные болезни.

Снижает количество энергии в организме: плохое настроение, уныние, депрессия, страх, переживания, плохая еда, переутомление, нервное истощение и т.д.

Повышает количество энергии в организме: хорошее настроение, смех, любовь, отдых, покой, хорошая еда, отсутствие умственной активности и напряжения, отсутствие страхов, глюкоза, выброс в кровь адреналина.

Чем больше у иммунитета энергии, тем больше у него шансов победить болезнь.

9.376. Механика воздействия покоя на выздоровление пациента.

Покой это состояние снижения расходов энергии на работу мозга и физическую активность. Мозг в условиях напряжения потребляет до 20% энергии организма, на движение уходит ещё 25%. Если убрать страх и затормозить мозг, это позволит сэкономить до 15% энергии, плюс энергия движения. Всё это позволяет перенаправить на помощь иммунитету дополнительно около 30% энергии организма. В состоянии покоя следует больше спать, меньше двигаться и избегать негативных эмоций.

9.377. Механика влияния стресса на выздоровление пациента.

Стресс приводит к резкому выбросу адреналина в кровь. Адреналин это источник энергии. Получив дополнительную десятикратную дозу энергии, иммунитет человека получает шанс одним ударом уничтожить болезнь. Этим методом возможно излечение даже самых тяжёлых заболеваний.

9.378.

Особенно опасно во время болезни впадать в уныние, депрессию, предаваться страхам и переживаниям. Всё это резко снижает уровень энергии, доступный иммунитету и делает человека лёгкой целью для болезней.

9.379. Страх вреден для здоровья.

Механика влияния страха на здоровье следующая. Страх это мобилизационный режим мозга, в процессе которого мозг и организм в целом начинают потреблять увеличенное количество энергии, тем самым, забирая ценную энергию у иммунитета. Ослабленный и лишённый энергии иммунитет уже не способен эффективно противостоять болезням.

9.381. Чистка зубов.

Есть мнение, что убийство бактерий во рту и механическое истирание эмали ничего хорошего для зубов и иммунитета не несет.

9.388. Отключение мозга и пищеварительной системы.

Часто во время болезни у человека пропадает аппетит. Этот механизм связан с желанием иммунной системы ограничить инфекции доступ к энергии. Также в моменте времени снижается потребление энергии системой пищеварения, а недостаток энергии отключает мозг, отправляя его в спячку. В этом режиме сама иммунная система, питаясь от резервов,

получает гораздо больше энергии, чем в иных вариантах.

9.389.

Три кита человеческой жизни: иммунная система, нервная система, эндокринная система. Ещё есть кровяная система (транспортная система) и пищеварительная система.

9.390.

Иммунную систему можно обучать. Эта армия требует тренировки и много энергии. Безусловные рефлексы следует подкреплять рефлексами условными.

9.577.

Иммунная система иногда не знает, где локализована болезнь или не считает её серьёзной проблемой, поэтому не хочет направлять большие силы на борьбу с инфекцией. Иногда имеет смысл провоцировать иммунную систему и указать ей район нанесения удара.

9.664.

Страх вызывает нарушение нервной системы, что вызывает сбои в работе эндокринной и иммунной системы.

9.807.

Когда иммунная система организма начинает бороться с болезнью, температура тела повышается. Это говорит о том, что идут напряжённые бои за здоровье человека. Если температуру сбить – это значит остановить бой, сложить оружие и позволить болезни взять власть над организмом. Не нужно сбивать температуру без особой на то необходимости. Большая температура убивает многие болезни. До 40 градусов даже не нужно и думать о том, чтобы сбить температуру. Если выше, следует действовать по ситуации.

9.813.

Переутомление опасно для здоровья. Лишённая энергии иммунная система уже не в состоянии сопротивляться болезням.

9.831.

Высокая температура тела, кроме всего прочего, отключает мозг, что даёт дополнительно энергию иммунной системе, снижает стресс и самым положительным образом влияет на нервную систему.

9.832.

Быстрее всего человек выздоравливает во сне. Во сне иммунная система работает эффективнее всего.

9.837.

Антибиотики это одноразовое оружие, старайся не пить его без особой нужды. Болезнетворные бактерии и грибы, которые смогли пережить атаку антибиотиков, вырабатывают иммунитет против него.

9.840.

От вирусов защищают прививки и больше ничего. Но суть прививки это ослабленный вирус, на который иммунной системе удаётся выработать антитела, подавив его своими силами. Подобного эффекта теоретически можно добиться, находясь рядом с выздоравливающим, чей иммунитет задавил вирус и ослабил его. Хотя, конечно, лучше сделать прививку.

9.866.

Взрослым людям тяжело заводить отношения, им мешает аллергия. Иммунная система очень подозрительно относится ко всему новому.

9.867.

Новым отношениям мешает иммунная система. Чужаки вызывают аллергию.

9.930.

Депрессия сильно снижает иммунитет, тем самым вызывая в организме миллион других заболеваний.

9.932.

Польза от Храмов в том, что можно погрузиться в молитвы, отключить мозг и забыть о всех своих болезнях и проблемах. Подобное забвение снимает стресс, дарит спокойствие, снижает энергопотери, стабилизирует нервную систему и даёт шанс иммунной системе побороть болезни, а организму – восстановить энергетический баланс.

10.147.

Когда ты смиряешься с болью, ты становишься крепче и иммунитет твой растёт. Когда ты убегаешь от боли, ты снимаешь её, иммунитет твой деградирует и ты становишься ещё уязвимее.

3.1231. Иммунитет к красоте.

В рабочих офисах красота полезна ещё и тем, что позволяет выработать иммунитет к красоте. Теперь, когда ты не молишься на идолов, ты обретаешь свободу. Иммунитет к красоте позволит тебе получить конкурентное преимущество над мотыльками.

3.1237.

Мы привыкаем к красоте, потому что красота это вирус и яд, избыток которого убивает. Со временем к болезни возникает иммунитет и мы перестаём замечать красоту.

3.1292. Информационно-кибернетическая медицина.

Наномедицина это точечное информационное воздействие на организм человека так, чтобы он самостоятельно смог победить болезнь внутри себя. Корректировка внутренних алгоритмов и систем человеческого тела так, чтобы заставить иммунную систему распознать болезнь и, мобилизовавшись, у

ничтожить её. Условно говоря, «невежество иммунной системы» позволяет многим болезням (например, раку) маскироваться. Мы перепрограммируем и обучаем иммунную систему бороться с болезнями самостоятельно.

3.1293. Здоровый дух – здоровое тело.

Все болезни тела происходят от болезни духа. Мы занимаемся исследованием и внедрением специальных методов воздействия на мозг и нервную систему человека, чтобы, получив энергию и мотивацию, дух сам исцелял тело. Метафора «лечение святым духом» означает мобилизационные воздействия на иммунную и эндокринную систему организма через коррективную и стимулирование нервной и психической системы.

### 3.1294. Пробуждение духа.

Наши исследования направлены на нахождение сил для исцеления человека от болезни в самом человеке. Мобилизационное воздействие на психику и нервную систему с целью стимулирования иммунной и эндокринной системы, чтобы организм сам умел находить помощь внутри себя. Так мы смогли бы искоренить львиную часть невзгод и страданий человеческой жизни. У больного человека защитные силы организма спят, но их можно разбудить.

### 3.1296.

Программировать и стимулировать иммунную систему можно очень по-разному. Простейший способ это банальная прививка. Наиболее безопасный и эффективный – воздействие на психическую и нервную систему. Технологичные – Т маркеры и гормональная терапия. Мы используем все эти методы плюс многие другие. В том числе, такие инновационные как регенерация повреждённых тканей посредством стволовых клеток и клеточных субстратов, лазерного программирования нервных импульсов.

### 3.1534.

Вопрос эволюции это вопрос выживания вируса в среде, иммунная система которой упорно с ним борется.

### 3.1726.

Ложь это ноль, который маскирует единицу истины, выводя её из-под удара. Истина это вирус, иммунная система пытается уничтожить её. Чем больше будет ложных целей, тем лучше.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.