

КРИС МОЗИЧ



КНИГА НАПИСАНА НА ОСНОВЕ ИНТЕРВЬЮ
С ЭСКОРТНИЦАМИ И ЗВЁЗДАМИ СКВИРТА

МИНЕТ

18+

Крис Мозич

Минет. Серия

«Энциклопедия секса»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=56078520

SelfPub; 2020

Аннотация

Надоели книги с советами сексологов, которые полны воды и рассказов о том, как ты должна любить его пенис / любить себя / практиковать тантру (подставь нужное)? Автор этой книги побеседовала с эскортницами и актрисами взрослого кино – звёздами сквирта, теми кто "в профессии", и даёт только самые актуальные советы. Может ли быть нормальной сексуальная жизнь без минета? У мужчин только один вид оргазма? Как научиться делать горловой минет? Теперь автор готова ответить вам на эти и другие вопросы, дать рекомендации и подсказать нюансы хорошего минета. Без воды, регистраций и смс.

Содержание

Введение	4
Стереотипы	6
Мужской оргазм	9
Сексуальное влечение и мозг	9
Физиология оргазма	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Введение

Далеко не все женщины любят заниматься оральным сексом. «Засовывать себе в рот эту хрень? Уж увольте!» В книге, я не буду вам навязывать стереотипы о том, что каждая женщина ДОЛЖНА. Секс – дело абсолютно добровольное: вы никому ничего не должны, но занятие сексом также дело взаимное, поэтому и вам ничего не должны.

Пока вы строите секс на основе долженствования, об удовольствии и не может быть речи. Либо это будет игра в одни ворота, что ведёт к неудовлетворённости партнёром, придирам, а в конечном итоге изменам и разводу.

Многие женщины, которые действительно испытывают удовольствие от того, что делают минет, возбуждаются от самой мысли, что мужчина в этот момент находится в их полной власти. Пенис – очень чувствительный орган, одно неосторожное движение может причинить огромную боль.

«Мужчины любят минет, потому что он похож на секс, но... это не секс: они могут просто расслабиться и получить удовольствие не напрягаясь», – говорит Ванесса Марин, секс-терапевт Лос-Анджелеса (я часто в книге буду упоминать отрывки из её интервью, поэтому далее буду просто говорить «Марин»).

Но, если вас мутит от одной только мысли о члене во рту, то к чёрту всё! Не читайте эту книгу, а попытайтесь донести свою позицию до партнёра. Возможно, вы сможете найти выход в виде сексуальных игрушек, имитирующих ротовую полость, а, возможно, вашему партнёру это и вовсе не так уж важно.

Да-да, отдайте влажные фантазии о том, что каждому мужику НУЖЕН минет, что без него не существует нормальных сексуальных отношений, маленьким мальчикам и сценаристам порнофильмов. Пусть это прозвучит цинично, но член во рту и палец в попе – это не символ семейной гармонии. В длительных семейных отношениях гораздо больше ценится поддержка и умение не выносить своему мужчине мозг. При этом, как элемент сексуальных фантазий, минет вполне может существовать в голове вашего мужчины, как и многие другие фантазии.

Но если вы и ваш партнёр открыты друг для друга, вы хотите испытать больше совместного удовольствия, то книга однозначно для вас. Начнём со стереотипов, продолжим физиологией оргазма, затронем несколько вопросов мужской психологии, а после, как вишенку на торте, распробуем минет.

Вперёд, в увлекательный мир мужского полового влечения!

Крис Мозич

Стереотипы

Существует много стереотипов, согласно которым мужчины эдакие одержимые секс-машины, готовые совокупляться всегда и везде. В книгах, телевизионных шоу, фильмах часто показывают персонажей, которые без ума от секса. Женщинам же часто отводится роль романтической дамы. Так ли это? Что известно о мужском половом влечении? Прежде чем мы перейдём к оргазмам, давайте рассмотрим самые популярные мифы и стереотипы о мужском сексуальном влечении.

Мужчины думают о сексе каждые 7 секунд. Вы только представьте: за 16 часов бодрствования подумать о сексе 8000 раз! Когда же они успевают работать, учиться и жить? Одно из последних исследований Университета штата Огайо, в котором приняли участие более 200 студентов, развенчало популярный этот миф. Молодые (!) люди думают в среднем о сексе 19 раз в день, а молодые женщины – в среднем 10 раз. Кстати, исследование также показало, что мужчины также чаще думают о еде и сне, чем женщины.

Мужчинам нужно от 2 до 7 минут, чтобы получить оргазм. Сексологи Мастерс и Джонсон предложили четырёхфазную модель цикла сексуальной реакции, характерной, как для мужчин, так и для женщин:

- возбуждение;
- плато;

- оргазм;
- разрядка.

При этом время каждого этапа варьируется от человека к человеку, поэтому очень сложно навскидку определить, сколько времени потребуется мужчине или женщине для оргазма. Особенно непредсказуемыми являются фазы возбуждения и плато, которые могут длиться от нескольких минут до нескольких часов.

Мужчины менее романтичны, чем женщины. Исходя из модели Мастера и Джонсона, сексуальное возбуждение у всех разное. Также и источники возникновения возбуждения тоже могут быть разными. Кроме того, часто на процесс влияют сексуальные нормы и табу, распространённые в обществе, что, в том числе, влияет и на результаты проводимых опросов. Поэтому доказать или опровергнуть это утверждение невозможно.

Мужчины готовы к случайному сексу. В исследовании от 2015 года, в котором принимало участие 162 мужчины и 119 женщин, 6 мужчин и 8 женщин приглашали людей противоположного пола заняться сексом. Опрос проводили в ночном клубе и студенческом городке. Мужчин на предложение откликнулось почти в два раза больше, чем женщин. Но в другом подобном исследовании, где ситуация была не очевидной, а гипотетической (женщинам и мужчинам показывали фото и узнавали, согласятся ли они на случайный секс), разницы не было никакой. Это показывает, что

если мужчины открыты для случайного секса в любой ситуации, то женщины готовы к рискованным решениям, только ощущая себя в безопасности и ситуации, в которой социальные факторы и культурные нормы не оказывают значительного влияния.

Мужской оргазм

Сексуальное влечение и мозг

Либи́до или просто половое влечение невозможно измерить. Для него не существует каких-то официальных шкал, вроде «оцени своё влечение под 10-ти бальной шкале от 1 до 10, где 1 – никогда, ни при каких обстоятельствах и ни с кем, а 10 – готов даже соседскую козу в любое время дня и ночи».

Для характеристики либи́до существуют соответствующие термины. Так, например, низкое либи́до означает снижение интереса к сексу.

Мужское половое влечение живёт в двух областях мозга: коре и лимбической системе, которые играют настолько значимую роль, что некоторым мужчинам порой достаточно просто подумать или помечтать о сексе, и они тут же испытывают оргазм.

Кора головного мозга – серое вещество, которое составляет наружный слой мозга – отвечает за такие функции, как планирование и мышление, включая, в том числе, и размышления о сексе. При возбуждении сигналы, которые возникают в коре, посылают свои импульсы в другие части мозга и по нервам. В результате вы испытываете учащённое сердцебиение, увеличивается приток крови к гениталиям, и муж-

чина испытывает эрекцию.

Лимбическая система включает в себя гиппокамп, гипоталамус и миндалину и другие. Все эти части связаны с эмоциями, мотивацией и сексуальным влечением. Исследователи из Emory University Trusted Source обнаружили, что просмотр изображений, вызывающих сексуальное возбуждение, увеличивает активность миндалины у мужчин больше, чем у женщин. Правда это не означает, что мужчины возбуждаются быстрее и легче, чем женщины.

Тестостерон – это гормон, который также существенно влияет на половое влечение мужчины. Низкий уровень тестостерона часто связан с низким либидо, но при этом колеблется в течение дня: утром выше, а вечером ниже. Поэтому, как поётся в одной популярной российской песне: «нет секса, лучше утреннего». Также количество гормона меняется с течением жизни: самый высокий уровень в позднем подростковом возрасте, а затем постепенно снижается.

Поэтому, когда мужчина уже выходит во взрослый мир, он уже знает свою «норму» полового влечения и отвечает за её изменения. В случае резкого снижения либидо мужчине нужно обратиться к врачу, ведь не всегда возрастное снижение либидо связано с тестостероном. На это могут влиять ещё несколько факторов:

- стресс или депрессия;
- эндокринные расстройства;
- приём лекарств (например, антидепрессантов, антиги-

стаминных препаратов и даже лекарств для нормализации давления);

- повышенное артериальное давление;
- диабет.

Половое влечение у многих мужчин никогда не пропадёт полностью, но может значительно снизиться по сравнению с подростками, что повлечёт за собой и частоту занятий любовью, а, возможно, и форму.

Физиология оргазма

В книге про куннилингус мы много говорили о разных чувствительных точках, а также точке G. И если у женщин, эта точка может быть, а может и не быть, то мужскую точку G найти гораздо проще и есть она практически у всех.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.