

Алиса Майер

Вдохновение мечтой

*Как научиться
мечтать*



Алиса Майер

**Вдохновение мечтой.
Как научиться мечтать**

«Издательские решения»

Майер А.

Вдохновение мечтой. Как научиться мечтать / А. Майер —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-510058-0

Вы любите мечтать? Вам нравятся те теплые чувства, которые охватывают вас и заставляют улыбаться, когда вы прокручиваете в голове приятные моменты? Мечта является самым главным вдохновителем на жизненном пути. Замечено, что мечтатели, более позитивные, уравновешенные, творческие, легче переживают неудачи, а также очень целеустремленные. Есть много различных техник, романтических и интересных способов, которые помогут расшевелить сознание и заставить побывать в мире грез.

ISBN 978-5-00-510058-0

© Майер А.
© Издательские решения

Вдохновение мечтой Как научиться мечтать

Алиса Майер

© Алиса Майер, 2020

ISBN 978-5-0051-0058-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вспомните моменты, когда вы ощущали внезапный ступор. Когда вы куда-то бежали будто во сне, а потом, вдруг очнувшись, не понимали, что происходит вокруг и куда дальше двигаться. Когда после определенных событий опускались руки и не было больше сил и вдохновения продолжать. Когда в голове лишь спутанные мысли, эмоции нестабильны, одолевало чувство растерянности и разочарования.

Что это значит? Вы сбились с пути. И единственный способ снова найти его, разобраться в себе, найти тот утерянный баланс, обрести гармонию.

Вы любите мечтать? Вам нравятся те теплые чувства, которые охватывают вас и заставляют улыбаться, когда вы прокручиваете в голове приятные моменты? Мечта является самым главным вдохновителем на жизненном пути. Замечено, что мечтатели, более позитивные, уравновешенные, творческие, легче переживают неудачи, а также очень целеустремленные.

Итак, если вы чувствуете усталость от происходящего, упадок сил, растерянность, то лучшая терапия – это мечты.



Как бы банально это сейчас не звучало. Но это действительно здорово вдохновляет и заставляет стремительно двигаться вперед. Мечты отражают ваши желания, отражают то, чего вам не хватает в настоящем времени, задают направление. Если вы не смогли определиться с мечтами, значит все ваши движения будут выглядеть как барахтанье на одном месте.

И все потому что вы не можете четко сказать, для чего это всё, все мои старания? Что я хочу получить в итоге? К чему я иду?

Есть много различных техник, романтических и интересных способов, которые помогут расшевелить сознание и заставить побывать в мире грез.

1. Купите небесный фонарик, прихватите с собой маркер и отправляйтесь в ваше любимое место в городе. Желательно, чтобы с этим местом были связаны какие-то приятные воспоминания.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.