



Smart Reading  
Ценные идеи из лучших книг



Тимоти Феррис

# Как работать по 4 часа в неделю

и при этом не торчать в офисе  
«от звонка до звонка», жить где угодно  
и богатеть



Правовую поддержку обеспечивает юридическая фирма AllMediaLaw  
[www.allmedialaw.ru](http://www.allmedialaw.ru)

Smart Reading. Ценные идеи из лучших книг

Smart Reading

**Ключевые идеи книги: Как  
работать по 4 часа в неделю и  
при этом не торчать в офисе  
«от звонка до звонка», жить где  
удобно и богатеть. Тимоти Феррис**

«Смарт Ридинг»

2020

## Smart Reading

Ключевые идеи книги: Как работать по 4 часа в неделю и при этом не торчать в офисе «от звонка до звонка», жить где угодно и богатеть. Тимоти Феррис / Smart Reading — «Смарт Ридинг», 2020 — (Smart Reading. Ценные идеи из лучших книг)

Этот текст – сокращенная версия книги Тимоти Ферриса «Как работать по 4 часа в неделю и при этом не торчать в офисе «от звонка до звонка», жить где угодно и богатеть». Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры. Книга Тимоти Ферриса «Как работать по 4 часа в неделю...» написана Индианой Джонсом цифрового века. Прежде всего он предлагает ответить на вопрос: «Чего именно вы хотите от жизни и работы и почему?». Тимоти Феррис – мастер получать большие дивиденды за небольшие вложения, часто с помощью людей, которых он даже не знает. В этой книге он делится секретами, которые реализовал на практике. Как передавать работу на аутсорсинг, чтобы в разы повысить свою производительность. Как путешествовать по миру, не бросая работу. Как на 50 % уменьшить занятость, используя принципы забытого итальянского экономиста Вильфредо Парето. Как обменять размеренную карьеру на короткие эффективные подработки и освободить время для более важных дел. Оказывается, можно жить здесь и сейчас, а не через 20–30 лет. Зачем читать

- Прислушаться к своим желаниям и возможностям и адаптировать свою жизнь под собственные нужды.
- Пользоваться достижениями цифровой эпохи – интернетом, аутсорсингом, автоматизированным производством ради свободы.
- Создать с нуля успешный бизнес, отвоевать привилегированное положение на работе, спланировать путешествие.

© Smart Reading, 2020

© Смарт Ридинг, 2020

# Содержание

Вступление	7
1. Познать самого себя и освободиться	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# **Краткое содержание книги: Как работать по 4 часа в неделю и при этом не торчать в офисе «от звонка до звонка», жить где угодно и богатеть. Тимоти Феррис**

Оригинальное название:

**The 4-Hour Workweek: Escape 9–5, Live Anywhere and Join the New Rich**

Автор:

**Тимоти Феррис**

Тема:

**Личная эффективность**

Правовую поддержку обеспечивает юридическая фирма **AllMediaLaw**

[www.allmedialaw.ru](http://www.allmedialaw.ru)

## Вступление

Тим Феррис начинает книгу с заманчивой картинкой: финал чемпионата мира по танго в Буэнос-Айресе, он – в победившей паре. И это после пяти месяцев ежедневных репетиций, тогда как большинство пар готовилось по 15 лет.

Вот что обещает эта книга: головокружительные путешествия, экзотические хобби (и на уровне не любителя, а чемпиона), драгоценные знания, возможность сделать что-то существенное для человечества. Сам Тим побеждал не только в танго, но и в боях в клетке и в кикбоксинге, подготовил десятки рекорсменов, был телеведущим в Китае и Тайване, профессионально освоил четыре языка, снимался в азиатских телесериалах и исполнял брейк-данс, преподает основы предпринимательства в Принстоне и обучает мнемотехнике, исследует проблемы диабета и политической эмиграции и гоняет на мотоцикле.

И хотя Тим оговаривается, что не каждому читателю обязательно подражать ему именно в путешествиях и рекордах (можно потратить высвободившееся время на досуг с семьей, например), не следует преуменьшать роль личности и цели. Если человек всего лишь хочет делать то же самое, но поменьше, он едва ли сумеет достичь высот изобретательности в борьбе за свою свободу. И пусть советы Тима по тайм-менеджменту помогут сократить рабочий день, пустота чем-нибудь да затянется и жизнь интереснее не станет. Важно внутреннее ощущение свободной и многообразной личности, желание заниматься чем-то новым и многое попробовать. Путешествие, если не географическое, то метафорическое – новые круги знакомств, новые профессии, новые задачи – необходимая цель, которая научит искать средства и поможет преодолеть все препятствия.

Именно цель и вера в собственные безграничные возможности и право реализоваться – новое и самое существенное в этой книге. Без всякой мистики она заставляет человека опомниться и возродиться, искать самого себя, а не быть приставкой для выполнения той или иной функции. Для полноценной жизни нам нужны гарантированный доход, время и мобильность. Тим Феррис показывает, как добыть деньги, время и мобильность, и эти инструкции, в принципе, давно знакомы: базисные навыки дельца, основы тайм-менеджмента и аутсорсинг, автоматизированные бизнес-модели. Все это просто, доступно и эффективно. Разница лишь в том, что читатель может поверить и начать применять эти советы, воодушевившись видением: превзойти аргентинцев в танго, китайцев – в кикбоксинге, освоить весь мир, оставаясь самим собой.

Нужна только цель. Нужно только ее себе поставить.

## 1. Познать самого себя и освободиться

1.1. Освобождение начинается изнутри. Устаревшее представление о свободе: стать начальником или работать на себя, обеспечить старость, пораньше выйти на пенсию, покупать престижные вещи и – вершина мечты – не делать того, чего не хочется. Новым богатым требуется не устранение негатива, а лучшее, что может предложить человеку мир. Стать не начальником, но хозяином, не иметь, а быть, стремиться не к безделью, а к самореализации, найти смысл жизни и приносить миру пользу.

1.2. Основное препятствие для новой жизни – страх. Профессионал боится поломать карьеру, наемный работник – остаться без пенсии, создатель процветающей компании – погубить свой бизнес. Чтобы победить страх, нужно просчитать «самое плохое» и убедиться, что реальность еще хуже.

*Создав компанию, приносящую \$70 000 в месяц, Тим вынужден был работать по 15 часов в день без отпуска и выходных. Бизнес-модель не допускала аутсорсинга, продать компанию не удалось, а путешествие грозило разорением. Просчитав риски, Тим понял, что боится временных неприятностей и обрекает себя на постоянное рабство.*

1.3. Жить как миллионер можно и без миллионов. Истинное богатство – возможность выбирать, где жить, когда и куда идти, чем заниматься. Прикованный к своей работе богач тратит огромные деньги на двухдневный отпуск и может лишь позавидовать собственному подчиненному, который составил разумный график работы и по две недели в месяц катается на горных лыжах в любом уголке мира.

### 1.4. Правила новых богатых

- Не жди выхода на пенсию. Деньги дешевеют, их все равно не хватит, жизнь пройдет, а если не научился отдыхать, то на пенсии на стенку полезешь.
- Чередовать приливы и отливы. «Мини-пенсии» прямо сейчас.
- Работать меньше, но эффективнее (не самопожертвование, а продуктивность).
- Не откладывать мечту (подходящего времени не будет).

*Ежегодно около 300 французских семей отправляются в кругосветное плавание. Достаточно лишь отложить дела и заменить детям год в школе уникальными впечатлениями и книгами. Расходы сопоставимы с арендой жилья в Париже.*

- Начинайте смело (проблемы устраняются по мере поступления, начальство нужно ставить перед фактом, а не просить разрешения).
- Определите свои сильные стороны и развивайте их, не беспокоясь о слабых.
- Излишки вредны. Даже излишки свободного времени и денег.
- Не будьте рабом денег. Еще раз вспомните, что вам на самом деле нужно. И считайте не общий доход, а относительный (заработок в час).
- Хороший стресс – полезен. Риск, физическая нагрузка, погоня за целью, конструктивная критика – все это стресс, возвращающий полноту жизни.

1.5. Справиться с нереальной задачей проще, чем с реальной. За простую задачу берутся многие, а у вас нет конкурентов. Ищите неожиданные рецепты.

*Почти невозможно «выйти» на босса: его ревниво охраняют секретариши. На первой работе Тим выбрал для звонков время с 8.00 до 8.30 и с 18.00 до 18.30, когда трубку берет сам начальник. Работая час в день, он успевал больше опытных продавцов.*



1.6. Вопрос «чего я хочу» – слишком общий. Ни один человек не знает в точности, чего он хочет. Нужна конкретная цель, и не «счастье», а увлечение. Чем вы по-настоящему хотите заняться и чего достичь в этом деле?

1.7. Определите свои желания: цели должны быть нереальными, а шаги – конкретными. Решите, чем будете заниматься: **«жить как миллионер» – значит жить интересно, а не владеть престижными вещами.**

- Спросите себя, чем бы вы занялись, будь вы всех умнее, будь неудача полностью исключена, имей вы сто миллионов. Нет общего ответа – дробите его на частные: куда поехать, чем заниматься каждый день, чему научиться.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.