

Яна Терентьева

Автор книг с лайфхаками для мам и пап



Цель Б

Книга-откровение про жизнь после слов
“у вас замершая беременность”.



Эта история реальная.
Все персонажи и события настоящие.

18+

Яна Юрьевна Терентьева

Цель Б

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48856054

SelfPub; 2023

Аннотация

Это реальная история – откровение, длиною в два года. История в помощь всем девушкам, столкнувшись с диагнозом "замершая беременность» или кратко «ЗБ», а также всем тем, кто очень хочет детей. Когда я проживала эту историю на себе, я сквозь слёзы твердила себе: «Я это сделаю! А потом я напишу книгу и поделюсь со всем миром своим опытом, чтоб и у них тоже получилось, если они этого хотят!» Эта книга перед вами. Если бы эта книга была у меня в руках в тот день, когда я услышала две страшные буквы ЗБ, то на Земле было бы в разы меньше слёз. А было бы больше энергии для совершения чуда.

Содержание

Автор предупреждает	5
Точка	6
Однажды...	7
ХОЧУ	12
Начало, Сочи, август 2014	12
Сочи, август 2015	13
Промашка, сентябрь 2015	14
ВТОРАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ	15
Две полоски, октябрь 2015	15
На работе, ноябрь 2015	16
Родные, ноябрь 2015	17
Постановка на учёт	18
ТОЧКА ЗБ	22
Декабрь 2015	22
Точка не Б	24
Наркоз	27
Алло	30
Уколы	35
Мысли в ночи после чистки	36
Конец ознакомительного фрагмента.	40

Яна Терентьева

Цель Б

*ЗБ – это расшифровка аббревиатуры
«замершая беременность».*

Однако в моём случае, это значит ЗАБЕРЕМЕНЕТЬ.

Автор книги «Цель Б», Яна Терентьева

Автор предупреждает

В книге используется много слов, связанных с детородной функцией. Например, прокладка, матка, месячные и т.п.

Точка

Раньше я считала, что жизнь состоит из точек: рождение, детский сад, школа, университет, свадьба, рождение первого ребёнка и далее по кругу.

Но однажды случилась жирная точка, которая перевернула мою будущую жизнь. Я бы даже сказала, что не просто точка, а многоточие, из которого как-то надо было выкарабкаться. Ещё тогда, когда наступило это многоточие жизни, я решила, что и об этом я напишу книгу. Эта книга перед вами.

Однажды...

Это хорошая история. Реальная история моей жизни, которая научила меня жить здесь и сейчас, ярко, с насыщенными впечатлениями. Научила ничего не откладывать на потом, не ждать счастья, а просто брать и делать. Эту историю мало кто знал в тот момент, когда все происходило. Но сейчас пришла пора её рассказать. Потому что эта история уже прожита. И если бы кто-нибудь рассказал мне её в тот момент, когда я так сильно в этом нуждалась, я бы быстрее нашла в себе силы сделать невозможное. И не «выносила бы мозг» мужу каждый вечер в течение 11 месяцев.

Однажды под Новый год, будучи на одиннадцатой неделе беременности, я увидела каплю крови на прокладке. Именно эта капля крови изменила всю мою жизнь. За окном была ночь. Ночь, в которую я услышала для себя слова, изменившие меня всю. Помню, я лежала на кушетке в кабинете дежурного ночного акушера-гинеколога и, затаив дыхание, вглядывалась в маленький серо-черный экран монитора УЗИ. Доктор молча и долго крутила датчиком по моему животу, а затем быстро, сухо и без эмоций сказала: «У вас замершая беременность, одевайтесь». Я не заревела сразу же. Я просто почувствовала, как внутри меня стало тихо, пустынно, серо. Окаменели сердце и душа.

В ту ночь я много думала о смысле жизни. В ту ночь я

строчила смс маме, сестре, начальнице и зам. начальнице со словами «я уже не беременна». В ту ночь я думала, как я об этом скажу своему старшему сыну, ведь он так этому радовался все 11 недель. Он так ждал братика. В ту ночь я превратилась в неугомонную «хочушку» с истериками и слезами. В ту ночь, под Новый год, когда за окном гремели фейерверки и гуляли корпоративы, я психологически готовилась к чистке матки. Мест в больнице не было. Я одиноко лежала на кровати в коридоре и смотрела на ночное темно-синее небо. Внутри темнота и за окном темнота. И лишь благодаря юмору мужа я не сошла с ума в ту ночь. Муж в ту ночь сказал мне по телефону: «Если надо будет, то в следующий раз в валенках это будем делать, как в старину».

С тех пор прошло уже много-много дней. До валенков дело так и не дошло, но было испробовано много разных способов забеременеть хотя бы ещё один раз... И все это время именно муж был моим самым главным вдохновителем не сдаваться, идти вперед, пробовать ещё и ещё, несмотря на все мои слёзы и истерики. Все это время я представляла, как я забеременею, выношу, рожу и расплачусь от счастья на родовом столе, как в фильмах. Но на удивление, услышав крик долгожданного второго комочка и увидев малыша на моем животе, моя первая мысль на родовом столе была краткой и глубокой «Я это сделала!»

Когда я проживала эту историю, я сквозь слёзы твердила себе: «Я это сделаю! А потом я напишу книгу и поделюсь

со всем миром своим опытом, чтоб и у них тоже получилось забеременеть, если они этого хотят...».

Эта история о том, как я это сделала. Как нашла в себе силы идти к заветной цели «хочу ребёнка» и жить дальше с улыбкой на лице.

Вы читаете эту книгу, скорее всего, потому что вам нужна история счастливой беременности, или вы тоже столкнулись с ЗБ, или вы просто меня знаете и вам интересно о том, что пишу, или.... Кстати, а почему вы читаете эту книгу? Черкните мне на e-мэйл krasna-devica@bk.ru или в личные сообщения ВКонтакте http://vk.com/krasna_devica. Даже если вы не прочитаете всю книгу целиком, напишите. Мне важно знать, кто меня читает.



Вселенная всегда испытывает нас
на преданность своему желанию.



ХОЧУ

Начало, Сочи, август 2014

2014 год. Август. Внезапно на работе меня награждают путёвкой в Сочи в «Горки Город» на всю семью. Едем. Ахаем. Влюбляемся в Красную поляну и Имеретинскую изменчивость. В день отъезда я шепчу мужу: «Я хочу забеременеть вторым ребёнком здесь в Сочи!» Муж в ответ: «Окей!»

Сочи, август 2015

2015 год. Август. Сочи. Имеретинская низменность. Олимпийская деревня. Я год готовилась к зачатию второго ребёнка. Год планировала путешествие снова в Сочи. Год пила фолиевую кислоту, сдавала анализы и пила витамины. Год ожиданий и предвкушений. Сама. Без докторов. Сказала себе: «А я что, не справлюсь, что ли? Зачем в этот раз подключать крутого гинеколога Малкову Л.В., которая помогла мне в первый раз забеременеть с первого раза (см. мою книгу «Беременна впервые».) По анализам порядок. По УЗИ малого таза тоже всё в норме. Поэтому сейчас я сама забеременею. Уже взрослая девочка. Мечта начинает сбываться. Я снова в Сочи. Второй ребёнок приходи.

Промашка, сентябрь 2015

2015 год. Сентябрь. Дома после Сочи. Облом. Начались месячные. Как так? В чем я накосячила? Я же пила витамины! Я специально ехала обратно из Сочи домой поездом, а не самолётом. Я же, лёжа под микроскопом в центре бесплодия, сама лично слышала от доктора: «Все супер. Все получится! Проблем нет». А у меня не получилось. Где я накосячила? Как же Сочи? Я же год этого ждала. Планировала. Мечтала. Обломалась.

Иду к мужу. Слезы. Он нежно обнимает. Целует. И шепчет: «Попробуем ещё. Но уже дома. А то в этом месяце по финансам в Сочи не получится второй раз. Хорошо?» Конечно, хорошо. В тот миг мне уже было неважно, где беременеть. Мне стал важен результат – увидеть две полоски на тесте беременности.

ВТОРАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

Две полоски, октябрь 2015

2015 год. Октябрь. Дома. Утро. Скачу как ненормальная. Запрыгиваю к мужу в кровать и кричу: «Получилось! Ура! Получилось! Я сама! Я смогла! Я снова беременна! Ура-а-а-а-а!»

На работе, ноябрь 2015

2015 год. Ноябрь. На работе. «Яна, ты что, беременна?» – в шутку спрашивает меня коллега в опен-спейсе в окружении сотни коллег. Я краснею и шепчу: «Нет», ибо я договори­лась с мужем, что до 12 недель ни кому про беременность не рассказывать. Сказав вслух слово «нет», я чувствую, как внутри меня переворачивается мир. Мне становится дурно. Слава богу на часах 18.00. Конец рабочего дня в офисе, и я отправляюсь домой.

Еду домой вся не своя: «Янка, как так? Почему я ляпнула при всех «нет», хотя «да»? Как быть в таких ситуациях? Что теперь делать?» Мне надо радоваться, а я грущу, что обманула коллегу, начальника. Людей, которые мне доверяют. Я обманула, глядя им прямо в глаза. Мучаюсь. Терзаюсь. На следующее утро решаюсь им признаться в беременности. В пять недель. Признаюсь. Тайком. Только двум людям. Начальнику и коллеге, которая спросила меня про беременность. Меня обнимают. Передо мной извиняются. Теперь мы втроём храним мою тайну. На душе отлегло.

Родные, ноябрь 2015

С утра я сказала сыну, что у него скоро будет братик. Да, поторопилась. В семь недель беременности ляпнуть такое ребёнку пяти лет. Но он так ждал. Он был безумно счастлив услышать, что у него скоро будет брат или сестра.

В этот же день я порадовала маму, а в ответ услышала: «Как же вы жить дальше будете? С этим бы управиться!» Затем порадовала свекровь, и в ответ получила: «А вы справитесь? Не рано ли? Моя помощь нужна? Делайте, как знаете».

Порадовала папу и услышала: «Мне то что, тебе ведь водиться».

Порадовала сестру и впервые услышала радость на свою вторую беременность: «Янка, я так рада за тебя!» Ура, подумала я. Хоть кто-то ещё рад моему второму ребёнку, кроме меня, мужа и старшего сына. Зачем мне нужна была эта радость? Не знаю. Видать интуитивно чувствовала, что нужна.

А потом настал долгожданный праздник сына – его день рождения. Пришли его друзья из детского сада вместе с родителями. Взрослые стали любопытничать: «А не беременна ли я?» Тут я вспыхнула: «Боже мой! Зачем люди лезут в личное раньше времени? Особенно взрослые, которые видят меня первый раз в жизни. Они на детский праздник пришли или на реалити-шоу «Беременна ли Яна»? И снова сказала вслух: «Нет. Не беременна».

Постановка на учёт

Перед тем как встать на учёт, я два раза ходила на УЗИ к проверенному доктору, знакомому с первой беременностью. Я два раза слышала в ответ: «Всё в порядке. Зачем лишний раз волноваться, раз поводов нет? Идите, вставайте уже на учёт». И ровно в 9 недель я пошла вставать на учёт в районную консультацию.

Пришла счастливая – долгожданная мечта сбывается. Да, это не сервис платной клиники. Но это моя мечта – прийти и во второй раз встать на учёт по беременности для себя, для здоровья ребёнка. В кабинете врач меня осмотрел. Направил сдавать анализы и сказал: «В следующий раз придёте и получите диспансерную карту беременной».

В следующий раз я пришла в женскую консультацию через неделю с тянущими ощущениями внизу живота и с температурой под 38C^0 . «Идиотка!» – ругала я саму себя спустя месяцы. Надо было сразу в скорую звонить и ехать в стационар на сохранение, а не топтать к участковому гинекологу в порядке очереди. Врач посмотрела на меня и сказала, что так бывает на сроке 10 недель. Выписала свечи, болеутоляющие таблетки и отправила к терапевту. Терапевт слегка пошумела, что я беременная пришла вне записи. Но очень деликатно проконсультировала и порекомендовала отлежаться несколько дней.

Я три дня лежала с температурой $38,5\text{C}^0$. Живот уже не тянул. Я успокоилась. Температура снизилась, и я отправилась вновь на работу. Дорабатывать до второго заветного декрета. Проработала я так ещё неделю. А потом случилась точка жизни. Которая изменила меня всю и всё, что вокруг сейчас. Случилась капелька крови на прокладке в 11 недель беременности.



Об этом не принято говорить.

Но именно в этот момент
хочется поговорить
с такими же, но только
родными и близкими
по духу.

ТОЧКА ЗБ

Декабрь 2015

Декабрь. Воскресенье. Через две недели Новый год. Днём великолепно погуляли по еловому лесу. Пару веточек привезли домой. Сына уложили спать. Время около десяти вечера. Муж включает сериал посмотреть перед сном. Я иду в туалет, чтоб во время сериала не бегать на беременные позывы. Захожу в туалетную комнату. Улыбаюсь. Смотрю в пол и вижу капельку крови. Я замираю. Боюсь дышать. В голове молниеносно проносится мысль: «Кровь и беременность несовместимы!» Я медленно выползаю из туалета. Сажусь на пол. Скрещиваю пальцы и молчу. Я боюсь дышать. Я боюсь звонить в скорую помощь. Я боюсь, что что-то не так. В комнату заходит муж с улыбкой. Видит меня. Его улыбка исчезает и лишь в глазах его молчаливый вопрос: «Что случилось?». Я боюсь на него ответить. Я не знаю, что случилось. Но что-то пошло не так. Сначала я шепчу: «У меня кровь. Я не знаю что делать», а затем крепко-крепко обнимаю мужа. Муж шепчет в ответ: «А такое бывает во время беременности на 11 неделе? Ты же сегодня весь день бодрячком. живот не болит. А это точно кровь?» Далее я вызываю скорую. Не дышу. Боюсь. Чувствую, что что-то не так. Медсест-

ра скорой помощи улыбается. Старается меня подбодрить. Она такая милая, что я даже улыбаюсь и молюсь. Меня везут в районную гинекологию. Еду в скорой помощи и молюсь. Сажу в приёмном отделении и молюсь. Сажу у кабинета дежурного врача-гинеколога и боюсь дышать. Захожу в кабинет. Укладываюсь на кушетку и вглядываюсь в малюсенький черный экран серого монитора. За окном глубокая ночь.

Точка не Б

Затаив дыхание, вглядываюсь в маленький серо-черный экран монитора УЗИ. Доктор молча и долго крутит датчиком по моему животу, а затем быстро, сухо и без эмоций произносит: «У вас замершая беременность, одевайтесь». Я чувствую, как внутри меня внезапно стало тихо, пустынно, серо. Окаменели сердце и душа.

Выхожу из кабинета. Ноги ватные. Голова ясная. Беру телефон, чтоб сообщить неутешительные новости мужу. Хочется вжаться в мужа и не отпускать его. Хочется услышать, что это все неправда. Неправда. Это не со мной. Но это правда. Вижу, что телефон не ловит сигналы сотовой связи. Начинаю метаться по больнице в темноте в поисках хотя бы малейшего сигнала сотовой связи, чтобы позвонить мужу и сообщить...

Везде связи нет. Я начинаю плакать. Как так. Я один на один в темном коридоре больницы в ночи. Без связи. Без телефона. Как это пережить? Как? Ка-а-а-ак? Вдруг мимо проходит ночная пациентка и шепчет, что сотовая связь иногда ловит на лестнице между первым и вторым этажом в углу у окна. Мчусь туда. Ловлю одну палочку сотовой связи и слышу гудки в телефоне. А далее самое страшное сказать это вслух: «Я не беременна». Осознать. Признать. Сказать вслух. Я выпалила мужу новость на одном дыхании и заревела. Я

до сих пор не знаю, что почувствовал муж в тот момент. Но точно помню, что лишь благодаря юмору мужа я не сошла с ума в ту ночь. Муж в ту ночь сказал мне по телефону: «Если надо будет, то в валенках это будем делать, как в старину». Дальше все в тумане. Я начала строчить смс. Сначала маме и сестре со словами «Привет! Я больше не беременна. Завтра чистка. Держусь, выкарабкаюсь. Лежу в больнице». Потом начальнице и зам. начальнице со словами: «Добрый вечер! Извини, что так поздно. Я завтра не смогу выйти на работу. Загремела в больницу. Я больше не беременна, так случилось». Далее начинаю вспоминать сколько раз в жизни слышала словосочетание «замершая беременность» и что я при этом чувствовала. И понимаю, что в те моменты я была эгоисткой. Оказывается, лишь только столкнувшись лично в жизни с ЗБ, ты понимаешь, что это такое. Нельзя объяснить на словах, что такое ЗБ. Нельзя. Наверное, поэтому все и молчат. Об этом не принято говорить. Но именно в этот момент хочется поговорить с такими же, но только родными и близкими по духу. Правда, чтоб поговорить с кем-то о ЗБ мне надо было ещё решиться. Потому что понимаю, что не хочу, чтоб меня жалели. Хочу просто услышать, что это не приговор жизни. Что я сильная. Что у меня получится это пережить, выжить и снова забеременеть. В этот раз уже успешно.

Мест в больнице не было. Я одиноко лежала на кровати в коридоре и смотрела на темное синее небо в окне. Внутри

темнота и за окном темнота. Я психологически готовилась к чистке матки. Думала о смысле жизни. Думала, как я об этом скажу старшему сыну, ведь он так этому радовался все 11 недель. Он так ждал братика.

Наркоз

Утро. Скоро придут и отведут в операционную. Мне сказали, где взять халат. Ничего не есть и не пить. Просто ждать. Ждать чистки. Ждать аборта. Страшно. Ещё в школе я зареклась с одноклассницами никогда не делать аборт. И вот тебе зарок. Никогда не говори никогда.

Лежу на больничной кровати в коридоре. Внутри пустота и страх. Ко мне подходит лечащая врач и спокойно сообщает: «Сейчас ещё два аборта, потом тебя почистим. Не переживай. Ты у меня самая спокойная пациентка. Все будет хорошо. Я сама тебя почищу». И я успокаиваюсь на мгновение. Доктор уходит, и я реву. Молча в подушку. Горячие слёзы обжигают щеки. У меня впервые такие слёзы.

Слышу, как в телефоне раздаются звуковые сигналы, что кто-то написал мне сообщение в вайбер. На другом конце содовой связи муж. Я не представляю какого ему. Он всю ночь провел дома. Один на один со старшим сыном. Сын спал. Потом отвели его в детский сад. Потом муж остался дома и стучит мне в вайбер. Это были разные слова, тексты, шутки. Я читала их и редела. Писала мужу, что я справлюсь. Проревусь и справлюсь. Но слёзы текли рекой. На подушке. Под подушкой. Глядя в стенку. Глядя в потолок. Под одеялом. В телефоне. В сердце. В душе. Внутри меня оборвалась жизнь. Настоящая. Внутри пустота. Я ничего не хочу. Я чувствую

себя стоящей посреди растрескавшейся серой пустыни очень маленькой девочкой. Я бы очень хотела свернуться в клубок, прижаться к маме и слышать, что все будет хорошо. Но я слышу слова медсестры: «Готова? Спускайся в операционную». Как к этому можно подготовиться? Я что, каждый день на аборт хожу? О чем вообще думает медсестра, когда говорит такое девушкам?

Медленно стаскиваю себя с кровати. Спускаюсь со второго этажа на первый. Чувствую холодную операционную советских времён. Усаживаюсь в гинекологическое кресло. Мне привязывают ноги и руки. Ощущение, что я в фильме ужасов. Сбежать нельзя. Эта реальность. Плакать уже нет сил. Сейчас я усну, а когда проснусь, внутри уже никого не будет. Какой я проснусь? Может из меня выскребут всю эту пустоту, и я перестану плакать?

В операционную заходит мой доктор. Садится напротив. Говорит, что я ничего не почувствую. Про физическую боль. Хотя, какая разница. Я итак уже ничего не чувствую. Потом я ощущаю укол в вену. Внутри темнота. Яркий свет в глаза и вопрос: «Сама дойти до палаты сможешь? Следующий».

Я в тумане. Передо мной все расплывается. Я думаю, что, наверное, так и видят люди с ослабленным зрением. Потом мне хочется взять телефон и сфотографировать эту операционную – то место, которое изменило траекторию моей жизни. Чтоб мужу показать. Бреду в тумане на второй этаж вдоль стенки, чтоб не упасть. В конец длинного коридора, где уста-

новлена моя койка-кровать. Достаяю телефон из под подушки и возвращаюсь на первый этаж в операционную. Фотографирую. Возвращаюсь обратно на кровать. Падаю. Пишу мужу краткую смс: «Все, почистили». Засыпаю. Внутри пустота. Темнота.

Меня будит шум колес больничной каталки. Привезли новую пациентку. Кладут на соседнюю кровать рядом со мной в коридоре. Она без сознания, после операции. Я смотрю на свой телефон. И в этот момент звонок от мамы: «Я к тебе пришла. Сможешь спуститься, а то к вам не пускают». Я плачу. Моя мама. Пришла. Так приятно. Она сама приехала. Без предупреждения. Просто, потому что мама. Я спускаюсь к ней и плачу. А затем спрашиваю в слезах: «Мама, как мне старшему сыну сказать, что у него теперь не будет братика? Мама, как? Я не знаю?» Пытаюсь унять слёзы. Не могу. Они льются сами собой. Вижу, что мама тоже готова заплакать. Но держится. Мама. Это самое ценное, что может сделать мама, просто быть рядом тогда, когда это надо. Спасибо, Мама.

Алло

Вечером звоню домой. Хочу услышать голос сына. А то исчезла из дома посреди ночи, пока он спал. Когда приезжала скорая, то я думала: «Эх, сын-то проспал. Жалко. А ему бы понравилось посмотреть на врачей, на скорую». И вот я слышу в телефоне нежный детский голос сына:

– Мама, алло.

– Привет, сын – шепчу я в ответ, с трудом сдерживая слёзы.

– Мама, а ты когда уже домой приедешь с моим братиком? – искренне любопытничает сын.

– ... – Я молчу. Я не знаю, что сказать. Я не знаю, как сказать об этом ребёнку.

– Мама, алло, ты здесь?

– Да, здесь. Я через неделю приеду домой. Одна. Без брата в этот раз.

– Почему? Его домой не отпускают с тобой?

– У него остановилось сердце.

– Мама, он умер?

– Его больше нет.

– Мама, а ты не умерла?

– Я живая. Я люблю тебя.

– Мама, а ты потом нового брата сможешь к себе в животик поселить?

– Смогу.

– А что для этого надо тебе сделать? Снова в больницу уехать посреди ночи?

– Мне надо много витаминов пить, чтоб построить новый домик для нового брата.

– Мама, я с папой скоро к тебе приедем и витаминов привезём. В кабачках они есть? Папа тебе кабачки варит.

– Есть.

– Мама, до встречи. Ты не плачь. Я тебя люблю.

Я кладу трубку и реву. Поражаюсь чистоте детской мысли. С тех пор, как я оказалась в больнице, сын у меня стал мега заботливым. Я его никогда таким не видела раньше. Он берет трубку и с очень ответственным голосом спрашивает: «А что там с тобой сейчас делают? А что ты там кушаешь? А какие узоры на стенах?» Но почти всегда он спрашивает: «Мама, а когда ты приедешь домой? А сколько дней до этого осталось? Сколько?»

После звонка сыну звоню мужу. Спрашиваю, сказал ли он свекрови по какой я причине в больнице. Муж молчит. Потом шепчет: «Яна, я не знаю, как ей сказать, чтоб у нее сердце не остановилось». И я не знаю. Я снова плачу. Боже, когда я уже перестану плакать.

За окном ночь. Звоню свекрови и прям с первых слов телефонного сообщения сообщаю, что я больше не беременна. Прям с первых гудков, ибо тянуть с ответом почему я в больнице больше нет сил. В ответ чувствую сочувствие и

слышу: «Надо будет в церковь сходить. Хоронить когда будете?» Никогда. Плод на 11-ой неделе отправляют на гистологию. Потом свекровь впервые мне говорит: «Ты-то справишься. Ты сильная». Кладу трубку. И плачу. И понимаю, хорошо, что отправляют плод на гистологию. Хорошо. Для меня. Моей психики. Снова плачу. Слышу в коридоре кричат: «На уколы! Девочки, на уколы!»

И по коридору больницы зашуршали тапки. Я среди них. Стою в очереди на уколы.



Зачем мне деньги,
если на них не купишь
здоровую беременность.



Уколы

Теперь я знаю, что уколы бывают разные. И что даже бывают горячие уколы. Когда его ставят, по всему телу пробегает жар. Потом кружится голова. А потом ещё парочку уколов в ягодицы на сладкий сон.

Но ночью не спится. За окном бабахают фейерверки. Гуляют новогодние корпоративы. Я смотрю в окно и вижу в соседнем здании молодых девушек с младенцами в обнимку. Это роддом. Я смотрю на этих девушек в ночи. Шепчу себе: «Янка, ты тоже там будешь! Тоже будешь рожать в этом роддоме! Будешь! А потом ещё всем расскажешь, как пережить ЗБ и снова стать Б!» С этими отрезвляющими целенаправленными мыслями я засыпаю. На дворе 22 декабря 2015 года. Забегая вперёд скажу, что через полтора года я уже смотрела из окошек роддома на гинекологию и мысленно желала всем девушкам счастье – забеременеть.

На следующее утро муж мне говорит в телефон: «Янка, а давай в следующую беременность ты в стационаре проведешь. Узнай, как туда лечь надо».

Мысли в ночи после чистки

У каждого человека должны быть личные мечты, не связанные с детьми и с семьей. Эти мечты, как звёзды должны сиять по утрам и вечерам в небе и всегда держать на верной дороге. А иначе – тупик, развилка и очередной выбор: «Куда пойти? Направо? Налево? Прямо? Куда?»

Вот и я теперь наткнулась на этот тупик. Стою. Смотрю на небо, а там были лишь серые тучи и ни одной звездочки. А все почему? А потому что личные мечты перемешались с желанием быть многодетной мамой. И вдруг это желание в моей жизни стало под большим вопросом. Мечта должна быть такой, чтоб с ней и в огонь, и в воду, и в медные трубы. Которая будет будить по утрам и вести за руку через все чувства и эмоции жизни.

В ночь после чистки я объявила себе, что как только проснусь, сразу же начну поиски личной мечты. И начала с того, что перед сном загадала, чтоб мне приснилась моя звезда, которая будет вести меня по жизни. В итоге приснились родственники, баня, социальные сети и окей-гугл.

Проснувшись, я взяла тетрадь с ручкой и решила вспомнить про силу фрирайтинга. Начала переписывать все мысли на бумагу. И с каждой новой написанной строчкой в тетради у меня возникало всё больше вопросов:

– Итак, как найти мечту? Чего я хочу? Или чего я хочу для

Вселенной? Или что будет вести меня каждое утро и день? Какой должна быть работа, чтоб она не надоела никогда? Где взять эти положительные эмоции? Как начать снова улыбаться? Как?

Потом определяю для себя, что мечта должна быть такой, что однажды её достигнув, ты продолжаешь ею жить и её тиражировать.

Незаметно для меня начинается осмотр пациентов. Я замечаю, что большая часть пациентов гуляют по коридору в белых колготках. Смотрю на них и думаю: «Зачем они так вырядились на осмотр к доктору?» Лишь после я узнала, что оказывается, это послеоперационные колготки.

Врач на осмотре вселила в меня уверенность, что через шесть месяцев я смогу легко снова забеременеть. И я снова начинаю сама себе задавать вопросы:

– Так, Янка! Что надо тебе ещё успеть сделать за эти шесть месяцев? Что? Может похудеть? Сменить работу? Найти себя в жизни? Как? Как найти себя в жизни? И тут же ловлю себя на мысли: «Тело обмануть можно, а вот душу – сложно. Внутри пустота-та-та-та».

Потом вспоминаю всю цепочку событий жизни, которые привели меня к этой пустоте. Воскресенье. Утром говорю мужу с улыбкой: «Мне так легко сегодня, как будто я уже и не беременная» Вечером – первые капельки крови. Скорая. УЗИ. Диагноз. Слёзы. Ночь. Тишина. Смирение. Утро. Анализы. Спокойствие. Операция. Наркоз. Я – жива. Слёзы.

Пустота. Пустота. Пустота. Видать и вправду каким-то тактильным чувством девушка чувствует, когда она беременна ещё до теста. И также девушка чувствует, что и не беременна. Тело обмануть можно, а вот душу – сложно. Теперь надо душу чем-то подзаряжать. Но чем?

Беру в руки ручку и начинаю писать самые бредовые свои идеи на тему «Итак, чем я буду заряжать свою душу?» В своих больничных записях нашла следующий план:

1. Витаминами.
2. Овощами.
3. Кашами.
4. Смехом и юмором.
5. Родными и их теплым, искренним общением.
6. А затем зарядить мозги. Мозги я буду заряжать книгами. Головоломками. Задачками.
7. А затем начну осваивать какое-нибудь новое ремесло.

Записываю план подзарядки для души, а слёзы все текут и текут по щекам. Когда же они закончатся. Как будто внутри меня поселился бездонный океан слез.

Потом говорю себе: «Давай! Дерзай! Ты – это сделаешь! У тебя получится! Получится! Получится! Получится! Йо-хо-хоу-хоу-ла-ла-лей. Будь – живчиком! Лучезарным живчиком! Ты – справишься! Ребёнок зачинается только в лучезарном теле! Только в нём!»

Сейчас, оглядываясь назад, понимаю, что на самом деле меня в то время – во времена погони за новой беременно-

стью – меня очень подзаряжали любые разговоры с любыми живыми людьми в живую, а не по телефону, не по вайберу и не в социальных сетях. И больше всего я любила живые, позитивные истории о том, как девушка очень долго хотела ребёнка и родила. Сначала первого, второго и т.п.

И пусть эта книга для кого-то станет позитивной книгой-подзарядкой для своей души. Особенно для той души, которая хочет добиться цели Б – цели забеременеть здоровым малышом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.