

ИНСТИТУТ НЬЮТОНА ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЭНН
ДЖ. КЛАРК

КАРЕН
ДЖОЙ

ДЖОАН
СЕЛИНСКИ

МЭРИЛИН
ХАРГРИВЗ

МУДРОСТЬ ДУШ

РЕАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ ПУТЕШЕСТВИЙ
В ПРОШЛЫЕ ЖИЗНИ ОТ ИНСТИТУТА
МАЙКЛА НЬЮТОНА

БОЛЕЕ
100
ПОДЛИННЫХ
СЛУЧАЕВ!

Жизнь после жизни

Энн Дж. Кларк

**Мудрость душ. Реальные истории
путешествий в прошлые жизни
от Института Майкла Ньютона**

«ЭКСМО»

2019

УДК 141.339

ББК 86.42

Кларк Э.

Мудрость душ. Реальные истории путешествий в прошлые жизни от Института Майкла Ньютона / Э. Кларк — «Эксмо», 2019 — (Жизнь после жизни)

ISBN 978-5-04-108973-3

Эта книга – настоящий подарок для всех поклонников и последователей регрессолога, исследователя феномена прошлых жизней и автора мировых бестселлеров Майкла Ньютона. А также для тех, кто стремится разгадать тайну жизни после смерти и обрести смысл в своем пребывании на Земле. Созданная членами Института гипнотерапии жизни между жизнями Майкла Ньютона как дань памяти своему Учителю и коллеге, она включает более 100 подлинных историй об исцелении, мудрости и, конечно, путешествиях в прошлые жизни от самых разных людей. Все они обратились к методу духовной регрессии, созданному Майклом Ньютоном, чтобы пережить непростые этапы и события своей жизни, – и отправились в астральное путешествие в мир Душ, где встретили любящих духов-проводников, ушедших близких, родственные души, получили их поддержку и наставления. Вы узнаете, как погружение в прошлые жизни помогло людям преодолеть конфликты в семье, справиться с проблемами со здоровьем, улучшить свои отношения, сделать успешную карьеру и избавиться от тревожности и депрессии – в конечном итоге увидеть глубокий смысл, скрытый в нас самих и нашей жизни на Земле.

УДК 141.339

ББК 86.42

ISBN 978-5-04-108973-3

© Кларк Э., 2019

© Эксмо, 2019

Содержание

Участники исследования	7
Благодарности	8
Предисловие. Слово благодарности доктору Майклу Ньютону	9
Введение	11
Регрессия в жизнь между жизнями	13
Институт Ньютона	15
Что вы найдете в этой книге	16
Глава 1	18
Послание вашего тела	19
Страшный диагноз: рак	21
Рак и душевное исцеление	23
Жизнь после травмы мозга	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

**Энн Дж. Кларк, Карен Джой, Джоан
Селински, Мэрилин Харгривз
Мудрость душ. Реальные истории
путешествий в прошлые жизни
от Института Майкла Ньютона**

The Newton Institute
Wisdom of Souls: Case Studies of Life Between Lives
From The Michael Newton Institute

Translated from
Wisdom of Souls: Case Studies of Life Between Lives From
The Michael Newton Institute
Copyright © 2019 The Newton Institute
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

© Борисова М., перевод на русский язык, 2020
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

С большим удовольствием представляем вашему вниманию книгу, которая является данью уважения доктору Майклу Ньютону (1931–2016), создателю регрессивной гипнотерапии и основателю Института регрессивной терапии, ныне носящего его имя. Его работа вдохновила, исцелила и изменила великое множество жизней по всему земному шару. Его наследие хранят более двух сотен членов института, которые проводят сеансы регрессивной гипнотерапии в сорока странах мира на четырнадцати языках.

Участники исследования



Благодарим работников Института Майкла Ньютона, чей профессиональный опыт, с согласия их клиентов, лег в основу этой книги.

Благодарности

Книги, подобные той, что вы держите в руках, создаются исключительно командой. Эту помощь написали двадцать шесть сотрудников Института Майкла Ньютона и шестьдесят два их клиента, а также профессионалы из издательства Llewellyn Worldwide. Мы хотели бы выразить особую благодарность Анджеле Викас, которая руководила рабочим процессом, и Энни Бёрдик, которая довела результат до совершенства. Мы также благодарим наших клиентов, которые щедро поделились своими историями о той жизненной мудрости, которую подарили им сеансы регрессии в жизнь между жизнями.

Предисловие. Слово благодарности доктору Майклу Ньютону



Сложно выразить словами чувства, которые все мы в Институте регрессивной терапии имени Ньютона испытываем к Майклу и его работе.

Я пишу эти строки в тот самый день, когда Майклу исполнилось бы восемьдесят семь. Он покинул бренный мир в 2016 году, однако мы чувствуем, что его душа все еще рядом с нами, она поддерживает и вдохновляет нас на продолжение начатой им работы.

Со дня, когда доктор Энн Дж. Кларк впервые предложила написать книгу «Мудрость души», и до того прекрасного момента, как ее идея стала полноценным проектом, прошло удивительно мало времени. Скорость, с какой была написана эта книга, показывает, сколько было вложено в нее энергии, ставшей нечто большим, чем суммой наших усилий.

В этой книге, уважаемые читатели, мы постараемся убедить вас взглянуть иначе на трудности, которые доставляет нам наше человеческое обличье. Именно об этом всегда мечтал Майкл: показать наш мир через призму высших идеалов, пробудить в нас духовную мудрость и подарить новый подход к жизни на Земле. Эта книга – отражение его стремлений, и мы верим, что сделали ему достойный подарок.

Как прекрасно сказал сам Майкл, обращаясь к членам нашего института в 2011 году:

«В деле достижения духовного единства мы не можем полагаться на современные религиозные методы, а наука не дает нам разгадок величайшей тайны жизни. Наша организация призвана принести просветление каждой душе, независимо от бывших убеждений этих людей. В суматохе XXI века мы как никогда нуждаемся в вере в то, что духовным миропорядком управляет божественный вселенский замысел.»

Но чтобы поверить по-настоящему, нужно раскрыть этот замысел в себе самом. И если со временем благодаря нашим стараниям люди придут к этому осознанию, то можно надеяться, что мир освободится от множества внешних конфликтов.

Моральный компас человечества обретет тогда большее значение, так как его источником станет личное просветление каждого».

Несмотря на скромность и добродушие Майкла, мы всегда считали его провидцем. У него была светлая улыбка и заразительный смех. Он мог за считанные минуты рассмешить аудиторию, а затем растрогать ее до слез. Но было в нем и нечто большее – он был посланником духовного мира, наделенным величайшей силой. Именно он указал нам путь к единению с собственными душами, к бессмертной мудрости, таящейся в человеческом воплощении и слитой с нашей самой глубокой и истинной сутью.

Те, кто знал его, расскажут вам о нем разное. Например, что он любил в одиночестве бродить по горам. Что держал в своем саду в Калифорнии кристаллы размером с голову. Что верность себе была для него всем: он был человеком слова. Что у него была любимая ручка, которой он подписывал книги. Что он получал бесчисленные письма от читателей и на многие

из них отвечал лично, а самые трогательные хранил дома в специальной папке, чтобы перечитывать время от времени и вспоминать, как важен его труд.

А еще он прожил десятки лет со своей чудесной женой Пегги, и каждый раз, когда он говорил о ней – своей спутнице жизни, мудрой советнице и надежной опоре, – его глаза сияли, а голос наполнялся нежностью.

Майкл Ньютон – один из важнейших духовных исследователей в мировой истории. Он затронул сердца и умы миллионов людей. Эта книга – отголосок его вклада в жизнь каждого из нас.

Мы – эхо его жизни, и мы надеемся, что эта книга вам понравится.

Питер Смит,

директор Института регрессивной терапии имени Майкла Ньютона.

9.12.2018.

Введение



Как научиться не просто терпеть жизненные тяготы, но преодолевать их и извлекать из них ценные уроки? Проблемы и неприятности в нашей жизни – отнюдь не редкость, однако если помнить о том, что наши души посланы в этот мир с определенной целью, можно посмотреть на них под иным углом.

Истинный дом души – это духовный мир, пространство вселенской гармонии, любви, сострадания, прощения и покоя. Мы можем найти все это и на Земле, но здесь нас поджидают также хаос, вражда, бурные чувства, несправедливость и боль. К счастью, на Земле нам дана свобода воли и возможность самостоятельно выстраивать свою жизнь.

Мы рождаемся в человеческом теле, чтобы развиваться, но какая-то часть нашей души всегда остается в высших сферах. С каждым новым перерождением мы становимся лучше и раз за разом возвращаемся в мир людей, чтобы научиться чему-то новому на пути к просветлению души.

Перерождение означает, что после смерти душа человека обретает новое тело. Мы, как актеры, раз за разом играем новую роль в новой пьесе. После каждой смерти мы возвращаемся домой, в мир духов, чтобы поразмыслить о прожитой жизни, усвоить уроки и продумать свое будущее воплощение.

Каждая наша жизнь – как день, проведенный в школе. Мы следуем расписанию, которое еще дома, в мире духовном, составляет наш наставник, мудрое и любящее существо. Но стоит нам родиться, и мы забываем, что хотели изучить и как спланировали свой урок. Мы слишком привязываемся к человеческому телу, и нам начинает казаться, что, кроме нынешней жизни, в целой вселенной ничего больше нет.

Появляясь на свет, мы приносим с собой отпечатки прошлых воплощений и весь духовный опыт, накопленный между ними. В новую жизнь может перебраться непобежденный страх, неснятая вина или телесный недуг. Душа впитывает прошлые кармические воздействия, и эти силы влияют на наши чувства и поведение в новой жизни. Карма – не инструмент наказания, она только уравнивает сумму наших действий в прошлых жизнях, чтобы помочь нам развиваться духовно. Порой мы переносим в новую жизнь физические травмы – в виде необъяснимых болей, шрамов или телесных дефектов.

Пока мы живем на Земле, с нами происходят predetermined нами же события. Но не всегда все идет гладко. Нам дана свобода воли, и мы или другие души, вовлеченные в наш замысел, можем нарушить стройный план. Истинная суть уготовленного нам урока забывается, и мы видим только сложности и препятствия. Порой события нашей жизни кажутся нам нечестными и очень трудными.

Но мы приходим в этот мир не одни. Каждому из нас дан добрый и любящий спутник – духовный наставник, ангел, мудрый предок из мира духов. А еще мы можем установить связь со своей высшей сутью, с той частью душевной энергии, которая всегда пребывает в бессмертии.

Однако беспамятство, на которое мы соглашаемся, чтобы полностью погрузиться в земную жизнь, не позволяет нам осознать, куда обращаться за помощью.

Регрессия в жизнь между жизнями

Итак, как же нам достичь скрытой мудрости? Есть несколько способов, но особенно конкретные наставления дает регрессия в жизнь между жизнями. А все потому, что в ходе такого сеанса человек погружается в глубокий гипнотический транс, осознает себя бессмертной душой и достигает мира духов. Там он узнает свой план на нынешнее земное воплощение, встречает своих духовных наставников и учителей и воссоединяется с духовной семьей.

И хотя в этот момент человек находится в измененном состоянии сознания, он сохраняет осознанность. Обретая доступ к мудрости духовных сфер, он может задавать вопросы, например, следующие.

- *Что стоит за душевной или телесной болью, которую я чувствую?*
- *Как мне выйти из повторяющихся циклов в жизни?*
- *Чему эти трудные отношения призваны меня научить?*
- *Что происходит после смерти?*

Попробуйте, и вы наверняка получите важные ответы. Сеанс регрессии в жизнь между жизнями длится от четырех до шести часов и может резко и серьезно изменить вашу судьбу.

Знания, полученные в ходе сеанса, еще долго воздействуют на нашу жизнь, давая нам шанс по-новому взглянуть на проблемы, которые мучили нас множество жизней подряд. Этот новый взгляд позволит «снять с мели» и начать духовно расти.

Прежде чем записаться на сеанс регрессии в жизнь между жизнями, вам придется пройти регрессивную гипнотерапию. Эта методика возвращает человека в прошлое, знакомит его с предыдущими воплощениями, открывает доступ к заблокированным воспоминаниям и чувствам. Переживая заново прежние жизни, вы сможете определить, как прошлое влияет на нынешнюю вашу ситуацию. Предыдущие перерождения нередко оставляют отпечатки физических и душевных ран, которые регрессивная терапия может исцелить. А еще вы можете вспомнить о важных навыках, особых талантах, знаниях и сильных сторонах своего характера, о которых забыли. К тому же, регрессивная гипнотерапия выявляет связи, заключенные с другими душами, что помогает лучше понять свои отношения с окружающими.

Сеанс регрессии в жизнь между жизнями начинается с подготовки – как вашей, так и терапевта. Вам нужно познакомиться с терапевтом, чтобы он оценил вашу готовность к такому опыту. Вас попросят составить список вопросов, на которые вы хотите получить ответы.

Сеанс начинается с долгого медленного гипноза, который настроит ваш мозг на нужную волну, чтобы вы смогли добраться до той сферы сверхсознания, где хранится память души. Ваше тело расслабится настолько, что как бы зависнет во времени. Постепенно к вам придут приятные детские воспоминания: вы будете возвращаться все дальше и дальше в детство, пока не достигнете утробы матери. Там вы вспомните свои размышления о будущей жизни и уловите ощущения вашей матери перед вашим рождением. Именно тогда вы начнете постигать сущность своей души.

Продвигаясь все дальше в прошлое, вы увидите ту свою жизнь, в которой кроются ответы на ваши вопросы. Узнав, кем вы были, каковы вы были, как развивалась та ваша жизнь, и что важного в ней происходило, вы окажетесь в последнем ее дне. Затем вы пройдете через смерть, чтобы ваша душа смогла естественным путем вернуться в мир духов. Да, вы переживете опыт смерти и, скорее всего, увидите свое тело как бы с высоты, прежде чем покинуть мир людей.



Истинный дом души – это духовный мир, пространство вселенской гармонии, любви, сострадания, прощения и покоя. Мы можем найти все это и на Земле.

Под руководством терапевта вы почувствуете, как время исчезает, как вас мягко затягивает вверх или в подобие тоннеля. Возможно, перед вами возникнет белое свечение или яркие цвета, какие-то звуки или картинки. Вы можете столкнуться с созданиями света и даже телепатически поговорить с ними. Здесь людей часто встречает духовный наставник. Эти образы сопровождаются чувством безусловной любви, покоя и радости.

Пройдя через врата в духовную сферу, люди, как правило, общаются со своим духовным наставником, который указывает им путь в мире духов и говорит с ними о только что прожитой жизни. Вы встретите друзей своей души и узнаете, кто в вашей нынешней жизни к ним принадлежит. Вы будто вернетесь домой, где вам будут очень рады.

В каждое свое перерождение душа вкладывает разное количество энергии, но какая-то ее часть всегда остается в мире духов. Это значит, что вы можете найти друзей своей души, даже если в данный момент они тоже живут на Земле.

Возможно, духовный наставник затронет беспокоящие вас проблемы. А может быть, он проведет вас в «библиотеку», где вы найдете книгу вашей жизни. В ней записаны все перерождения вашей души. Вы сможете узнать обо всех переживаниях и трудностях своих прошлых жизней и даже немного заглянуть в будущее. О своей нынешней жизни и том, как продвигается ваша учеба, можно будет узнать при встрече с Советом старейшин. Именно Совет даст вам ответы на вопросы, которые вы подготовили для сеанса.

Если же и старейшины не смогут вам помочь, вы попадете в место выбора жизни. Здесь вы узнаете о своем предназначении и планах, которые строили на нынешнюю жизнь. Вы сможете вспомнить, как выбирали место перерождения, свое тело, личность и близких вам людей – родителей, братьев и сестер, партнеров и так далее.

Возможно, вам повезет попасть в учебные центры и зоны отдыха и исцеления в самом центре духовного мира. Возможно, вы узнаете, чем занимаетесь в своей духовной жизни. Вы сможете отдохнуть и попутешествовать с друзьями души, воссоединиться с потерянными близкими или встретить душу того, кто когда-то причинил вам боль, и излечиться от травмирующего опыта. Довольно часто людям удается сблизиться со своей высшей сущностью и с духовными наставниками.

Люди, прошедшие сеанс регрессии в жизнь между жизнями, сильно меняются и чувствуют себя глубоко исцеленными. Вот что обрели наши клиенты в числе прочего:

- *избавление от страха смерти;*
- *новый взгляд на жизненные трудности;*
- *лучшее понимание текущих отношений;*
- *иное понимание природы реальности.*
- *смену убеждений и ценностей;*
- *исцеление от душевных ран.*

Внутренние перемены влекут за собой перемены внешние. Когда мы стараемся разобраться в трудных ситуациях и учимся лучше справляться с ними, мы не только растем духовно, но и делаем свою жизнь на Земле проще и приятнее.

Институт Ньютона

Методики, описанные в этой книге, разработаны доктором Майклом Ньютоном в ходе тысяч сеансов регрессии, проведенных за двадцать пять лет его работы. Доктору Ньютому удалось начертить карты духовных сфер, и он научился прокладывать туда путь для своих клиентов. В 2000 году он начал учить других проводить такие сеансы и создал небольшое общество поддержки своей терапии. Проект развивался, и в 2005 году скромное сообщество переросло в Институт Ньютона. В настоящее время в эту организацию входят более двухсот человек по всему миру. К 2018 году специалисты института провели более пятидесяти тысяч сеансов регрессии в жизнь между жизнями.

Если вы впервые столкнулись с этой методикой, вам стоит прочесть нашу книгу «Все тайны жизни между жизнями. Авторская методика Майкла Ньютона» (2019). Там приводится краткое описание процесса, дополненное примерами из практики. Или обратитесь к более ранней книге Института, выпущенной под редакцией самого доктора Ньютона «Воспоминания о жизни после жизни. Жизнь между жизнями. История личностной трансформации» (2014). В нее вошли случаи из опыта работников института. Есть еще три книги доктора Ньютона: «Путешествия души» (2013), «Предназначение души (Жизнь между жизнями)» (2012) и «Жизнь между жизнями» (2019)¹ Информация о новых случаях из практики и об исследованиях жизни после жизни регулярно публикуется в онлайн-журнале Института Ньютона, который называется «Истории из жизни после жизни».

Термин «жизнь между жизнями» придумал сам доктор Ньютон, права на него принадлежат его Институту. Каждый сотрудник Института Ньютона – квалифицированный практик, следующий строгому этическому коду. Вы можете подобрать себе терапевта на сайте: <http://www.newtoninstitute.org>.

¹ Майкл Ньютон. «Жизнь между жизнями». Эксмо-Пресс, 2019.

Что вы найдете в этой книге

В ходе сеанса регрессии в жизнь между жизнями люди получают сугубо личные советы, однако зачастую они касаются ситуаций, с которыми сталкивается каждый из нас. В этой книге собраны мудрые наставления, данные клиентам Института Ньютона, которые могут помочь справиться с жизненными трудностями и вам. Мы попросили этих людей поделиться своей историей, чтобы поддержать тех, кто столкнулся с похожими проблемами. Некоторые случаи наверняка покажутся вам знакомыми, и вы сможете иначе взглянуть на собственную ситуацию.

В первой главе мы рассказываем о тех, кто борется с серьезной болезнью. Забота о человеческом теле – проблема исключительно земного воплощения. Проблемы со здоровьем могут открыть множество возможностей для духовного роста. Еще одна особенность жизни на Земле – необходимость работать с конфликтами, страхами и сильными чувствами. Души, которые привыкли к безусловной любви, всепрощению и гармонии мира духов, с трудом адаптируются к бренной жизни. Во второй главе мы обратимся к проблемам тревожности и депрессии.

Третья глава – о том, как справляться с утратой. Пережить потерю близкого человека – одна из самых тяжелых задач в жизни человека. Те, кому смерть кажется концом всего, часто поддаются отчаянию. В этой главе мы расскажем, как принять свою скорбь.

Отношения с другими людьми дают нам шанс стать лучше. Нам дано любить и быть любимыми. Романтическая связь дарит счастье, но она же может и тяготить. В четвертую и пятую главу включены случаи, связанные с любовными отношениями.

В шестой главе мы рассмотрим разногласия в семье, которые порой причиняют сильную и длительную боль. Из седьмой главы вы сможете почерпнуть мудрые советы о том, как работать над отношениями. Сближаясь с другими, мы учимся поддерживать и прощать. Близость приносит нам радость и учит нас многим важным вещам.

Когда наши души воплощаются в мире людей, мы сталкиваемся с ответственностью за себя и свою семью. Проблемы с работой или финансами могут стать ценным уроком. Советы о том, как искать работу, получать больше денег, строить карьеру и поддерживать равновесие между заработком и семьей, приводятся в восьмой главе.

Девятая глава посвящена различным зависимостям. В наши дни они стали распространенной проблемой. И хотя дурные привычки могут быть разрушительными, мы обладаем достаточной мудростью и духовной поддержкой, чтобы преодолеть их и вырасти духовно.



Люди, прошедшие сеанс регрессии в жизнь между жизнями, сильно меняются и чувствуют себя глубоко исцеленными

Близость смерти может преобразить и исцелить душу человека. В десятой главе исследуются истории людей, лицом к лицу столкнувшихся со смертельной опасностью. Ситуации, в которых герои сталкиваются с вопросами старения и неизбежности смерти, приводятся в одиннадцатой главе. Юность считается большой ценностью во многих частях света, и многие из нас не готовы к трудностям, которые приносит возраст. Но этот период нашей жизни дарит возможность обдумать и принять накопленный опыт, закрепить изученное. Случаи, включенные в эту главу, призваны показать примеры целительной духовной поддержки.

Каждая человеческая жизнь делает свой вклад в общее хранилище душевной мудрости. Между перерождениями наши наставники и мудрецы помогают нам постичь суть главных препятствий в нашей судьбе. Они показывают нам, как строить отношения с семьей, друзьями

и возлюбленными, как справляться с болезнью, финансовыми трудностями и зависимостями. Но, что более важно, они приподнимают покров над величайшей тайной сущего: смерть – не конец, но лишь очередной шаг в вечном танце души. Благодаря щедрости наших клиентов и мастерству наших терапевтов мы можем поделиться этим мудрым откровением с вами. На каждой странице этой книги вы найдете смелость и ясность, которые станут путеводными маяками в путешествии вашей души.

Глава 1

Когда подводит здоровье



При известии о неизлечимой болезни или серьезной физической травме многих из нас охватывает ужас. Повседневные дела уже не кажутся такими важными: все затмевает мысли о том, как эта беда скажется на нас и наших близких. Однако зачастую эти перемены дают нам шанс разобраться в своей жизни. Проблемы со здоровьем выдергивают нас из будничной круговерти, чтобы мы смогли рассмотреть мир вокруг нас.

Иногда плохое самочувствие замедляет жизнь человека лишь временно, но меняет его мир навсегда. Если же болезнь становится хронической, то человеку приходится учиться жить в новых условиях. А еще порой она предвещает скорую смерть.

Чаще всего мы планируем серьезные проблемы со здоровьем еще дома, в мире духов. Мы расставляем важные события, вроде болезней или травм, в особых точках своего жизненного пути, надеясь, что эти переживания изменят нас к лучшему. Конечно, это не касается банальных простуд.

Истории из этой главы рассказаны клиентами, которые пришли на сеанс регрессии в жизнь между жизнями, чтобы узнать, какое духовное значение имеют их болезни. Полученные ими мудрые советы универсальны, ими могут воспользоваться и другие люди.

Послание вашего тела

В свои шестьдесят семь лет Валери была независимой разведенной женщиной. Через пару лет она собиралась завершить свою блестящую карьеру и выйти на пенсию, но несчастный случай изменил ее планы. Поднимаясь с вещами по лестнице, она упала и сильно повредила плечо. Поэтому ей пришлось оформить пенсию гораздо раньше задуманного. Но это еще полбеды. Первая операция оказалась неудачной, и Валери пришлось лечь на хирургический стол второй раз, чтобы полностью заменить сустав.

Затем она долго лечилась, и первые дни пенсии стали совсем не такими, как она когда-то мечтала. Ей было тяжело, поскольку она привыкла справляться со всем сама. Незажившее плечо беспокоило ее каждую минуту, что ужасно раздражало. Со временем плечо зажило, и все пошло своим чередом. Но на этом ее история не закончилась.

Пока Валери выздоравливала после операции, обострились давние проблемы с желудком. Она уже не могла питаться, как прежде, и начала терять в весе. Диета и лекарства помогли ей справляться с симптомами, но не исцеляли ее. В довершение всех бед, Валери так долго откладывала операцию на глазах, что из-за стремительно портящегося зрения ей стало трудно читать – а книги она обожала.

Операцию все-таки пришлось сделать. Она прошла хорошо, но дала необычное временное осложнение. В результате несколько недель Валери не могла ни водить машину, ни заниматься повседневными делами. Проблемы множились, и это становилось невыносимым. Наконец, Валери задала себе вопрос: почему здоровье раз за разом подводит ее?

Тоска завладела Валери, когда она снова упала и повредила бедро. Вот уже два года она мучилась то от одной болезни, то от другой, и это выматывало ее. Она боялась, что больше не сможет нормально ходить. Что же ее тело пыталось сказать ей? Почему она все больше зависела от чужой помощи?

Невозможность полагаться только на себя тяготила Валери, и она записалась на сеанс регрессии в жизнь между жизнями, надеясь понять, почему тело раз за разом подводит ее. Вот что она узнала в ходе сеанса.

«Мои проблемы со здоровьем не позволяют мне торопиться. Они замедляют меня, чтобы я осмотрелась и увидела, что я должна изменить в своей жизни. Я поняла, что часто слишком строго сужу людей и мало им сочувствую. Я горжусь своей независимостью и самостоятельностью, поэтому жду того же от других. Но стоило мне заболеть – и я увидела мир с другой стороны. Теперь я знаю, как это тяжело – не справляться самой. Правда, это очень тоскливо!»

Уязвимость научила Валери принимать сострадание и поддержку близких. Она поняла, как важна для нее их доброта; осознала, что это не зазорно – иногда принять помощь. Эти внутренние перемены сблизили Валери с окружающими ее людьми. Она сама начала проявлять больше сочувствия и по мере сил помогать другим. Вот что она сказала об этом:

«Мне нужна была помощь, а мои друзья и родные оказались так добры и заботливы... Это все изменило. Я многое увидела в новом свете».

В конце сеанса Валери горячо поблагодарила всех, кто помогал ей. Здоровье ее улучшалось. Валери думала, это потому, что она стала иначе относиться к людям. И она была совершенно права. Ее бедро почти совсем зажило, и она снова могла ходить. Она написала нам, что собирается поехать к внукам.



**ИНОГДА ЖИЗНЬ ПРОВЕРЯЕТ НАС, ЧТОБЫ
УБЕДИТЬСЯ, ЧТО МЫ УСВОИЛИ УРОК.**

Все налаживалось. Однако некоторое время спустя, отдыхая на курорте с друзьями, Валери поскользнулась и сломала локоть. Еще одна операция, – и снова реабилитация. Но в этот раз все было по-другому. Валери смело обращалась за помощью, и после недолгого восстановления снова начала общаться с людьми. Она смотрела в будущее с оптимизмом и быстро выздоравливала. Иногда жизнь проверяет нас, чтобы убедиться, что мы усвоили урок.

Страшный диагноз: рак

Когда Молли пришла на сеанс регрессии в жизнь между жизнями, ей было шестьдесят четыре года. Она была вдовой и главой большой семьи, члены которой жили неподалеку. Молли была гостеприимной хозяйкой и великолепной поварихой. Она всегда заботилась о своей многочисленной родне, сидела с внуками и опекала пожилую мать. Молли была очень активной женщиной, и всю свою энергию она обращала на пользу родных.

Но однажды врачи огласили ей страшный диагноз: рак яичников. Молли была потрясена. Все обдумав, она решила сделать операцию, но никак не могла определиться, стоит ли ей проходить химиотерапию. При подготовке к сеансу регрессии в жизнь между жизнями Молли пожаловалась на сложные отношения с матерью. Она рассказала, что мать часто звонит ей в самый неподходящий момент и требует внимания. Это ужасно раздражало Молли.

Отправившись в прошлую жизнь, Молли попала в тело немолодой матроны, матери целого выводка ребятишек. Она жила где-то в теплых краях в деревенской местности, а на дворе стоял 1934 год. Здесь ее звали Роуз, она была миниатюрной женщиной с оливковой кожей и темными волосами.

«Я устала заботиться обо всех и вся. У меня просто не хватает сил. Всем постоянно что-то нужно от меня, и работе не видно конца. У меня нет времени поиграть с младшими девочками или поговорить со старшими детьми. Я вымотана и постоянно раздражена. У меня вообще нет времени на себя».

Терапевт спросил, есть ли у нее помощники.

«Нет, это ведь моя задача – со всем разбираться! Но я не справляюсь! Мне хочется совсем иначе общаться с близкими. Вот сейчас Мэри и Хелен, мои младшие дочки, играют на полу рядом со мной, а я не могу даже обнять их, и мне от этого так плохо!»

Терапевт спросил, узнает ли она в этих девочках людей из жизни Молли.

«О боже, это ведь мои мама и тетя!»

Жизнь Роуз становилась все тяжелее.

«Я так устала, мне так плохо, но сдаваться нельзя. Я вот-вот заболею, но не могу никому признаться в этом. Мои дочки еще слишком маленькие, я нужна им. Семья без меня не справится».

В следующей сцене Роуз уже лежала на смертном одре: силы оставили ее. Девочки были совсем маленькими, и ей было стыдно покидать их. Она жалела, что так и не нашла времени поговорить с ними по душам, и гадала, что изменилось бы, заботясь она о себе чуть больше.

Молли вдруг вышла из транса:

«Роуз – это моя бабушка! Я была своей бабушкой!»

Бабушка Молли умерла еще до ее рождения – от рака яичников. Ее мама была обижена на свою мать – она рассказывала, что та почти не уделяла ей внимания, потому что была то занятой, то уставшей.

Позже во время сеанса речь зашла о химиотерапии.

«Наставники сказали, что химиотерапия мало что изменит. Гораздо важнее перестроить свои отношения с близкими. Это воплощение – мой шанс пойти иным путем, нежели моя бабушка. Пока я неплохо справляюсь со своей

жизнью, но все мои силы уходят на помощь семье. Я совсем не забочусь о себе. Я никогда не говорю близким, что устала или плохо себя чувствую, и всегда соглашаюсь им помочь. А о том, что нужно мне, совсем не думаю. Я должна заниматься тем, что мне нравится, и чаще делиться своими чувствами и желаниями. Равновесие очень важно».

Хоть Молли и не получила медицинский совет, она обратила внимание на дисгармонию своей жизни. Слишком увлеченная заботой о семье, она повредила не только себе самой, но и отношениям с родными. Молли только отдавала и ничего не брала взамен. В результате у нее не оставалось сил на то, чтобы радоваться общению с семьей. Как и в случае Валери, проблемы со здоровьем оказались тревожным звоночком, который призывал Молли внимательнее взглянуть на свою жизнь и уравновесить ее.



Дела у Молли пошли на лад, хоть она и отказалась от химиотерапии. Она стала меньше опекать своих родных и обрела гармонию с собой.

В конце сеанса Молли обсудила с наставниками свои отношения с матерью.

«В этом моем воплощении мы обменялись ролями: она была моей дочерью, а стала матерью. В прошлой жизни отношения у нас были не из лучших. Теперь у меня есть шанс сблизиться с ней. Она жаждет получить внимание, которого ей не хватало в детстве. На этот раз я постараюсь выровнять наши отношения. Я буду уделять ей больше внимания, но постараюсь не забыть и о своих интересах. Я буду говорить ей и о своих чувствах, и о нуждах».

Молли была поражена силой своей привычки с головой уходить в чужие заботы. И хотя ей по-настоящему нравилось заниматься семьей, она ясно увидела перекосы своей жизни. Молли смогла наконец признать, как она порой устает и раздражается из-за бесконечных проблем своих родных. В конце сеанса Молли сказала, что она решительно настроена позаботиться о себе. Кроме того, она дала слово улучшить отношения с матерью.

Позже мы узнали, что дела у Молли пошли на лад, хоть она и отказалась от химиотерапии. Она начала путешествовать с друзьями, стала меньше опекать своих родных и обрела гармонию с собой. Кроме того, она сказала, что чаще общается с матерью, и что их отношения улучшились.

Когда работа над этой книгой подходила к концу, Молли рассказала терапевту о смерти своей мамы. Она была в сознании до самого конца и узнавала других родственников, однако когда ее спрашивали, кто такая Молли, она отвечала: «Это моя мама».

Рак и душевное исцеление

Биллу было шестьдесят четыре. Доктор-натуропат, он любил свою работу и собирался трудиться столько, сколько позволит его здоровье. Он был счастлив в браке и ладил с тремя своими взрослыми детьми. Примерно за полгода до сеанса регрессии в жизнь между жизнями у него начались проблемы с пищеварением. Поначалу он лечился травами. Однако легче ему не становилось, и Билл обратился к гастроэнтерологу.

Обследование выявило рак печени. Билл собрался было продолжать лечиться народными методами, но семья уговаривала его обратиться к традиционной медицине. Лечение проходило тяжело, а болезнь не отступала. Симптомы становились серьезнее, а метастазы – заметнее. Билл обратился к гипнотерапевту, чтобы пролить свет на ситуацию. Ему казалось, что эта болезнь дана ему как урок. Он даже подумывал написать о своем опыте книгу.

В самом начале сеанса духовные наставники похвалили Билла за то, что он всегда заботится о других, и сказали, что пришло время ему самому положиться на близких. Также они объявили, что он хорошо справился с нынешней жизнью и достиг всего, чего хотел. Билл возразил, что у него остались незаконченные дела, и он еще много чего хочет сделать – например, поделиться своим опытом борьбы с тяжелой болезнью и поведать миру о преследующем его глубоком чувстве одиночества. В ответ на это наставники вернули его к моменту, когда он впервые столкнулся с этим чувством в его нынешней жизни:

«Мне около пяти лет, я играю во дворе со своей подругой Гейл. Она за что-то на меня рассердилась и сильно дернула меня за волосы. Это очень больно, к тому же теперь она не хочет со мной играть. Я плачу, потому что мне так одиноко. Мама с папой не обращают на меня внимания».

Затем Билл перенесся в свои девятнадцать лет, в день, когда после его свадьбы с первой женой прошло три недели.

«Она работает военной медсестрой, и ее призвали в армию. Она уехала, и теперь мне так одиноко без нее. Ее не будет дома два года. Она нечасто пишет мне, но я понимаю, что у нее наверняка просто нет времени.

Когда она возвращается, все становится еще хуже: ее точно подменили. По-моему, это называется “посттравматическое стрессовое расстройство”. Я не узнаю ее: ей нет до меня дела. Мы не можем общаться, и в конце концов она молча уходит от меня. Мне так больно, наверное, я никогда уже не смогу быть счастливым».

Билл рассказал, что первые два года после ухода жены сильно страдал от одиночества и чувствовал себя брошенным. К счастью, он встретил свою нынешнюю жену, с которой они жили в счастливом браке вот уже сорок четыре года.

Но когда возраст Билла перевалил за пятьдесят, одиночество вернулось. Работа его жены начала требовать частых разъездов, и Билл словно попал в прошлое.

«Моя жена все время уезжает, а я остаюсь дома. Я совсем один, меня будто бросили. И хотя жена все время звонит мне и бывает дома так часто, как только может, я снова чувствую себя, как в первом браке. Мне страшно, что она однажды вернется совсем другой. Наверное, в пять лет я чувствовал то же самое: одиночество и уязвимость. Как будто, если мне понадобится помощь, рядом никого не окажется».

Терапевт предложил Биллу попробовать разобраться с этим чувством. Наставник отвел Билла в место исцеления, где ему открылась такая картина:

«Мне видится, что я нахожусь в каком-то пузыре, и вокруг много других таких пузырей. Я весело кружусь, мне сейчас очень хорошо. Мы все в безопасности, наши пузыри надежно защищают нас. Никто и ничто не может навредить мне, потому что пузырь непроницаем. Ничто мне не угрожает, и от этого мне очень радостно. Теперь я вижу яркий свет – скорее белый, чем желтый, похожий на солнечный. Он очень теплый, его лучи успокаивают меня».

Несколько минут Билл просто наслаждался этим чувством.

«Вот теперь понимаю! Я в полной безопасности».

И Билл, и терапевт почувствовали, что комнату наполнила некая энергия. Билл описал ее как переполняющее его чувство покоя. Он замер в этом глубоком переживании еще на несколько минут.

Терапевт спросил Билла, что тот думает о своей болезни, и высшее «я» Билла ответило:

«Рак ворвался в мою жизнь, чтобы направить ее в другое русло. Моя жена поддерживает меня, я постоянно чувствую, что она рядом. Меня не бросили. Темп моей жизни замедлился, и теперь я могу подарить людям новый взгляд на мир, показать, как жить в согласии с собой. А еще научить свою жену не бояться скоротечности жизни и здраво относиться к болезни и смерти».

Затем Билл спросил наставников, поможет ли ему нетрадиционная медицина, и стоит ли ему братья за книгу.

«Мне говорят, неважно, чем я буду лечиться. Книгу я могу написать, если мне так этого хочется, но я и так многому учусь. Наставники говорят, что исцеление может принимать разные формы. Вылечить можно не только тело, но также дух и сердце. Рак обнажил мое чувство одиночества, а затем подарил мне эмоциональное исцеление. В своей борьбе с болезнью я не одинок. Люди дают мне столько любви и поддержки! Я становлюсь мудрее, и я намерен говорить людям то, что им нужно услышать».

Билл сказал, что в конце сеанса его посетило глубокое чувство умиротворения и защищенности. Та мощная энергия, которую он ощутил, окутала его и принесла ему утешение. Вот что он добавил:

«Я осознал, что смерти не нужно бояться. Что бы ни случилось, я готов ко всему».

Здоровье Билла не улучшилось, и примерно через месяц после сеанса он был вынужден нанять сиделку. Еще три недели спустя он покинул этот мир, окруженный родными и до последнего вдоха оставаясь в сознании.

Хотя жизнь Билла закончилась, мы утверждаем, что он все же излечился. Сеанс регрессии в жизнь между жизнями дал ему шанс пересмотреть свою жизнь. Он избавился от страха смерти и обрел умиротворение. Общение с жителями иного мира утешило его настолько, что он спокойно дождал остаток своих дней.

Во время сеанса он получил совет, как исцелить душу. Усвоив урок, заложенный в тяжелом недуге, человек может обрести покой, и неважно, вылечится при этом его тело или нет. Вся суть – в нашем отношении к проблемам, в желании что-то понять и чему-то научиться.

Жизнь после травмы мозга

Пятидесятилетняя Сьюзен была техническим специалистом, любящей женой и матерью взрослого сына. На сеанс ее привело желание по-новому взглянуть на собственное здоровье. Около десяти лет назад она заболела герпетическим энцефалитом, который непоправимо сказался на ее мозге. Болезнь изменила все, Сьюзен пришлось буквально учиться жить заново. Она говорит, что теперь даже мыслит иначе. Недуг создал множество ограничений, сковывающих ее свободу. Что касается ее семьи и друзей, то они, по мнению Сьюзен, не понимают, через что она проходит.

Сьюзен призналась, что упрямо пытается делать вещи, которые раньше получались у нее легко, а теперь совсем не даются. Она не была согласна на меньшее: только стать прежней. Она отказывалась признать свои ограничения, и потому отчаянно боролась с болезнью. Терапию мы сразу начали с обращения к моменту, когда началась ее жизнь как Сьюзен. Именно там, в утробе матери, она могла понять собственную душу:

«Я лежу неправильно: головой вверх и ногами вниз. Должно быть наоборот. Мама сердится и немного боится за меня. Но если я перевернусь, мне не хватит места. С мамой все в порядке, но ее тело такое маленькое, а я такая большая! Я просто не помещаюсь. Мой мозг может сломаться!»

Терапевт спросил, зачем душа Сьюзен запланировала, чтобы ее мозг в этом земном воплощении сломался.

«Чтобы научиться».

Оттуда Сьюзен отправилась в прошлую жизнь, где стала юной девушкой Карой, попавшей в рабство. Она была умна и любознательна, ей хотелось знать, как устроен мир, поэтому она все время задавала вопросы. Она так надоела этим жителям деревни, что они сбросили ее со скалы, и она умерла, разбив себе голову.

Покинув тело Кары, Сьюзен последовала за наставником в мир духов. Она сказала:

«Я чувствую, как мне рады. Я вижу свет: здесь повсюду свет. Меня охватывает покой. Посередине раскрывается огромный золотой круг, и я прохожу сквозь него. Здесь я наконец дома. Я оглядываюсь вокруг, чтобы убедиться, что все на своих местах, и я действительно здесь».

Сьюзен встретили друзья ее души. Наставник сказал ей, что до сих пор она очень хорошо справлялась, но ей нужно вспомнить, для чего он послал ее на Землю. Он посоветовал ей учиться любви и принятию.

«Я растворяюсь в пространстве, и это очень приятно. В этой пустоте я могу делать, что хочу. Это чувство лечит меня. Я хочу побыть здесь подольше».

Сьюзен позволила себе прочувствовать это блаженство, но вскоре ей показалось, что ее держит невероятно горячая рука.

«Мы находимся в пещере над водой. Я сижу на пне дерева, а еще один наставник сидит у меня на коленях. Он говорит, что мне нужно научиться быть одной и идти своим путем. Этому я должна была научиться, будучи Карой, и это цель моей текущей жизни. Мне нужно найти свою силу. Он говорит, что как душа я нахожусь на верном пути и знаю, что делать. Но как Сьюзен я пока не могу этого понять. Сьюзен убеждена, что другим виднее».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.