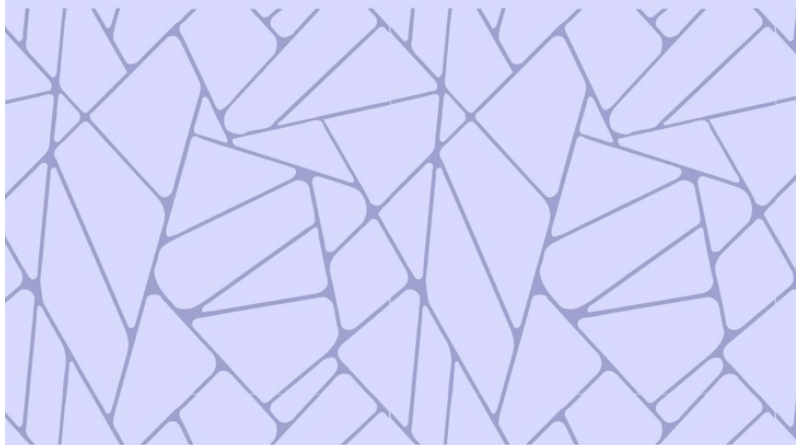


Angel Wight



MAGICZNE ŚWIĘTA

Dziennik marzeń

Angel Wight

Magiczne święta. Dziennik marzeń

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63421378

ISBN 9785005172518

Аннотация

Czas Bożego Narodzenia to czas nadziei, planów i życzeń. W ciągu 90 dni pójdziesz drogą od marzenia do celu. Każdego dnia robisz 1 krok do celu. Spełnij swoje życzenia. Stwórz swoją magiczną opowieść wigilijną!

Содержание

Zima to czas planów	5
Magiczne święta	5
Droga od marzenia do celu	7
Grudzień to czas marzyć	9
Sekret 1	10
Tutaj!	10
Krok 1. 1 Grudzień	12
Krok 2. 2 Grudzień	13
Krok 3. 3 Grudzień	14
Krok 4. 4 Grudzień	15
Krok 5. 5 Grudzień	16
Krok 6. 6 Grudzień	17
Krok 7. 7 Grudzień	18
Sekret 2	19
Uwierz w swoje marzenia!	19
Krok 8. 8 Grudzień	21
Krok 9. 9 Grudzień	22
Krok 10. 10 Grudzień	23
Krok 11. 11 Grudzień	24
Krok 12. 12 Grudzień	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Magiczne święta Dziennik marzeń

Angel Wight

Tłumacz, Anna Aksenova

© Angel Wight, 2020

© Anna Aksenova, tłumaczenie, 2020

ISBN 978-5-0051-7251-8

Książka powstała w inteligentnym systemie wydawniczym

Ridero

Zima to czas planów

Magiczne święta

Zima, niech spełnią się moje życzenia!

Boże narodzenie to szczególny czas... Niech świąteczne ozdoby stworzą świąteczny duch w swoim sercu... Stwórz swoją magiczną historię bożego narodzenia! Ona może stać się zabawą, błyszczących i jasne! Dodaj więcej blasku w tym sezonie. Najwyższy czas przestać wątpić i wierzyć w bajki!

Boże narodzenie to czas planów, nadziei, pragnień. Niech ucieleśnimy w życie nasze marzenia i niech się spełnią wszystkie nasze najskrytsze pragnienia. Na stronach tej książki spędzimy razem 90 dni i krok po kroku będziemy zbliżać się do realizacji planowanych. Na razie zachowamy to w tajemnicy i доверим swoje tajemnice tego pamiętnika. Dzień za dniem, strona po stronie będziemy zbliżać się do celu, wykonując każdego dnia jedną prostą czynność, która nie będzie niszczyć ponad 20 minut. Ale to pozwoli nam zbliżyć się do swojego marzenia. Tej zimy możemy przejść przez magiczny drogę od marzeń do celu i ucieleśnimy nasze pragnienia w życie.

Zima to magiczny czas, skorzystaj z tych 90 dni w celu realizacji swoich planów i pragnień.

- * Grudzień to czas marzyć.
- * Styczeń to czas do wyznaczonych celów.
- * Luty to czas spełnienia pragnień.

Droga od marzenia do celu

«Wszystko, co było i jest, zaczynało się od marzeń».

Autor nieznany

Zima to miesiąc świąteł, śniegu i świąt. To wspaniały czas, który daje nam szansę. Zazwyczaj w tym miesiącu kończymy to, co zostało rozpoczęte i podsumowania mijającego roku. Po tym kontynuujemy drogę do jego snu, mając nadzieję, że nasze pewno skończą się w przyszłym roku.

Grudzień – to czas na marzenia, tworzyć marzenia i gotować plany na przyszłość. Marzenie... Dalej marzyć... Niech marzyć razem. Niech marzyć razem pod gwiazdami. Spotkajmy się w naszych snach dziś. Grudzień – najciemniejszym okresie roku. Długość nocy osiąga swoje maksimum, i zaznaczamy przesilenie zimowe. Ale po tym dniu stopniowo zaczyna wzrastać. Siły dobra i światła tryumfują nad ciemnością. Nasz cel – pokonać lenistwo, próżnym nuda i wykonując codzienne czynności, w tym okresie zacząć poruszać się do swojego celu. Aby osiągnąć sukces wystarczy codziennych małych działań, najważniejsze, aby były one trwałe. Styczeń to czas dla realizacji naszych celów i zadań. Niech naszym celem będzie na pewno osiągnięty, a w miesiącach zimowych nam w tym pomoże. Zrób wszystko, co potrzebne do tego w styczniu! Do tego w styczniu trzeba zrozumieć i wyrazić swój cel! Zazwyczaj w tym miesiącu

czujemy się pobudzony i pełen sił. Należy wykorzystać ten czas i nie przegapić szansę realizacji swoich planów. Jeśli będziemy ciężko pracować w ciągu trzech zimowych miesięcy, to już pod koniec lutego będziemy mogli upewnić się, że nasze pragnienia są realizowane.

Boże narodzenie to szczególnie czas... Niech dekoracje tworzą magiczny świąteczny duch w swoim sercu... Stwórz swoją magiczną historię bożego narodzenia! To może być zabawne, migające, kolorowe! Daleko od niepewność i wątpliwości! Dodaj więcej blasku w tym sezonie.

Boże narodzenie to czas planów, nadziei i pragnień. Niech ucieleśnimy w życie nasze marzenia i spełnienie swoich pragnień. W ciągu trzech miesięcy, w ciągu najbliższych 90 dni, będziemy podejmować odpowiednie kroki, które na pewno doprowadzą nas do celu. Na razie trzymaj swoje pragnienia w tajemnicy, ale codziennie zapisuj w dzienniku wyniki. Codziennie wykonuj niewielkie jedna mała akcja. Będzie w zupełności wystarczy 20 minut. To jest krótki czas pomoże ci pokonać opór wewnętrzny. I można łatwo przejść całą drogę. Więc udaj się w niesamowitą podróż od marzeń do celu, aby zrealizować swoje pragnienie.

Zima to magiczny czas, użyj ciągu najbliższych 90 dni, aby zrealizować swoje marzenie.

Grudzień to czas marzyć

Sekret 1

Tutaj!

Kiedy dzień spotyka się z nocą, magia unosi się w powietrzu. Dźwięki znikają na horyzoncie, i ocean nieba staje się jasne. Niebo jest gotowe, aby usłyszeć swoje pragnienia. Bądźcie spokojni, aby cię usłyszano. Wizualizuj swoje pragnienia.

Spójrz na gwiazdy. Masz marzenie? Niech trochę pomarzymy. Nasze marzenia stworzyć świat, w którym żyjemy, dlatego tak ważne jest, aby częściej marzyć.

Proszę poświęcić 15—20 minut wolnego czasu. Zrób tak, aby nikt cię nie zaczepiał. W pełni zrelaksować się i skontaktuj się z podświadomości. Spróbuj nie myśleć w tym momencie.

Ułóż się wygodnie, zamknij oczy i zrób trzy głębokie oddechy. Z każdym wdechem czują się coraz bardziej i bardziej zrelaksowany. Wznówić normalne zrelaksowany oddech. Kiedy oddychasz staraj się utrzymać pewien rytm. Spokojnie ze strony obserwuj swój oddech. Poczuj jak przyjemnie lekkie i ciepłe strumienie mentalne energii rozprzestrzenił się po całym twoim ciele. Weź głęboki oddech i na kilka sekund zatrzymać oddech. Następnie wydech powietrze i ponownie wstrzymaj oddech. Ustaw konkretny rytm, aby przy tym czuć się komfortowo. Narysuj w swojej świadomości boski złoty światło i zwolnij swoje

marzenie. Tak, fala za falą, utrzymując stały rytm, kontynuuj to zrobić w ciągu kilku minut, a następnie wróć z powrotem do przyjemnych powietrzem ruszonemu stanu. Poczuj spokój i komfort w całym ciele. Uwolnij swój umysł od zmartwień. Poczuj pewność i wsparcie sił wyższych. Niemożliwe staje się możliwe. Teraz dla ciebie nie ma już przeszkód. Jesteś w stanie zrobić wszystko. Uwierz w swoje siły!

Czasami trudno jest prowadzić nasz umysł w spokojny stan za pierwszym razem i trzeba zrobić kilka prób, aby osiągnąć pożądany efekt. Daj pełną swobodę myślami. Na koniec nie zapomnij nagrać wszystko, co przyszło mi w tym momencie do głowy. Najlepiej, jeśli проиллюстрируете swoje myśli za pomocą obrazów. Staraj się cały czas trzymać ten obraz przed oczami, aby ciągle iść w dobrym kierunku.

Krok 1. 1 Grudzień

Marzenie _____

Działanie

Czas

Cel

Wynik

Życzenie

Emocja

Zmiany w swoim życiu

Krok 2. 2 Grudzień

Marzenie _____

Działanie

Czas

Cel

Wynik

Życzenie

Emocja

Zmiany w swoim życiu

Krok 3. 3 Grudzień

Marzenie _____

Działanie

Czas

Cel

Wynik

Życzenie

Emocja

Zmiany w swoim życiu

Krok 4. 4 Grudzień

Marzenie _____

Działanie

Czas

Cel

Wynik

Życzenie

Emocja

Zmiany w swoim życiu

Krok 5. 5 Grudzień

Marzenie _____

Działanie

Czas

Cel

Wynik

Życzenie

Emocja

Zmiany w swoim życiu

Krok 6. 6 Grudzień

Marzenie _____

Działanie

Czas

Cel

Wynik

Życzenie

Emocja

Zmiany w swoim życiu

Krok 7. 7 Grudzień

Marzenie _____

Działanie

Czas

Cel

Wynik

Życzenie

Emocja

Zmiany w swoim życiu

Sekret 2

Uwierz w swoje marzenia!

Nie bój się marzyć! Niech marzyć duże! Trzeba głośno powiedzieć światu o swoim marzeniu, aby w pierwszej kolejności samemu w to uwierzyć. A to marzenie powinno się spełnić! Jeśli masz marzenie, musisz codziennie do niej iść. Wtedy ona stanie się twoim losem i wskaże ci drogę do zamierzonego celu. I pamiętaj, nigdy nie przestaj marzyć! Żyj marzeniami! Za każdym razem, kiedy obudziasz się, matzenie powinno być w twoim serce.

Aby twoje marzenie się spełniło, trzeba uwierzyć, że jest na to szansa. W życiu często spotykamy się z niesamowitymi wydarzeniami, które udowadniają że wszystko jest możliwe. Trzeba wierzyć w swoje marzenia. Przypomnij sobie o czym marzyłeś w dzieciństwie. Możliwe, że po wielu latach już porzuciłeś swoje marzenia, upewniony, że to się nigdy nie stanie. Musisz odnaleźć własne marzenie i go zrealizować, bo po to przyszedłeś na świat. Być może, z upływem czasu marzenia się zmienili i teraz mają inny kształt, niż nam się wydawało wcześniej, ale wciąż możemy zrealizować swoje stare pragnienia i zrobić wszystko, aby nasze marzenie się spełniło. Musisz nigdy nie wypuszczać go z rąk, bo nasze marzenie jest to najważniejsze,

po co żyjemy na świecie.

Krok 8. 8 Grudzień

Marzenie _____

Działanie

Czas

Cel

Wynik

Życzenie

Emocja

Zmiany w swoim życiu

Krok 9. 9 Grudzień

Marzenie _____

Działanie

Czas

Cel

Wynik

Życzenie

Emocja

Zmiany w swoim życiu

Krok 10. 10 Grudzień

Marzenie _____

Działanie

Czas

Cel

Wynik

Życzenie

Emocja

Zmiany w swoim życiu

Krok 11. 11 Grudzień

Marzenie _____

Działanie

Czas

Cel

Wynik

Życzenie

Emocja

Zmiany w swoim życiu

Krok 12. 12 Grudzień

Marzenie _____

Działanie

Czas

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.