

18+

Владислав Игоревич
Отшельник



Владислав Игоревич Отшельник

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51327571

ISBN 9785449830272

Аннотация

Это уникальная и поучительная история о русском отшельнике, который решился провести над собой жёсткий эксперимент – прожить целый год в дикой природе при помощи лишь базовых подручных средств. Книга содержит практические знания о выживании в дикой природе, советы по ведению здорового образа жизни и даже личной эффективности, что делает её незаменимым помощником каждому туристу, любителю острых ощущений и просто человеку, который хочет быть сильным духом и мотивированным покорять мир!

Содержание

Вступление	6
Предисловие	7
Глава 1	11
День 2	15
Глава 2	20
Воспоминания	22
День 5	25
Глава 3	27
Гигиена в лесу	32
День 12	34
Глава 4	35
День 13	36
День 14	38
Медитация в лесу	39
День 16	42
День 17	43
Отшельничество законно?	45
День 19	46
Глава 5	47
День 21	50
День 23	51
День 24	52
День 25	53

День 26	56
Глава 6	57
День 28	60
«Схватка» с медведем	61
День 30	64
День 31	65
День 33	69
Глава 7	71
Волки	71
День 35	73
Сигналы бедствия	74
День 37	77
Конец ознакомительного фрагмента.	79

Отшельник

Владислав Игоревич

© Владислав Игоревич, 2020

ISBN 978-5-4498-3027-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Дорогой читатель, я приветствую тебя на первых страницах уникальной книги о выживании в дикой Тайге, описывающую историю русского отшельника, который решился провести над собой жёсткий эксперимент – прожить целый год в дикой природе при помощи лишь базовых подручных средств, параллельно описывая всё свои переживания, эмоции и опыт в своем личном телеграм—блоге @otshelnikblog. Что произошло с отшельником за целый год выживания? Какие мудрости он открыл для себя? Удалось ли ему доказать, что он сильнее природы? Ответы на все свои вопросы вы узнаете в книге.

Весь пережитый главным героем опыт описывается в каждой главе от первого лица с максимальной точностью, что позволяет погрузиться в атмосферу дикой тайги как можно глубже.

Предисловие

Перед тем, как начать, давайте познакомимся с нашим отшельником поближе. Зовут его – Илья. Ему ещё нет и 30 лет. В начале своей истории он обычный парень, неопытный «ай-тишник» на предприятии в маленьком городишке. Илья никогда не был доволен своей жизнью. Ему очень не нравился формат «Дом—Работа—Дом—Работа», в котором проходил его каждый день. Он хотел видеть перед собой перспективы. Он хотел жить и наслаждаться своей жизнью, что ему редко удавалось.

Холодным Февральским вечером, сделав его ещё холоднее, от Ильи ушла его жена. Лишившись последней радости своей жизни, наш главный герой и вовсе потерял смысл жить дальше. Он замкнулся в себе, перестал общаться с друзьями и родственниками, бросил работу и погряз во вредных привычках. Как заканчивают люди, которые попадают в такую жизненную ситуацию – известно многим. Но это не о главном герое этой книги.

Выводит из депрессии Илью его родной брат. Он проводит с ним колоссальное количество времени, пытаясь поставить родного человека на правильный путь. В очередной раз беседуя с Ильей, пытаясь поднять ему настроение, он дает ему один совет: «Послушай, если ты будешь продолжать жить так, как ты живешь сейчас, то осталось тебе немного.

Тебе нужно кардинально изменить свою жизнь, перевернуть её вверх дном. Тебе нужно сделать что—то, что действительно сделает тебя счастливым. Что—то, чем ты будешь гордиться. Прошу, возьми за ум, Илья». Не дожидаясь ответа, брат ушел. Наступила тишина. Наш герой уже знал, чего он хочет, и что ему нужно. Идея о становлении отшельником зародилась в разуме Ильи в тот же момент, когда он слышал последние слова своего брата.

Илья с детства имел будто бы связь с природой. Он очень любил проводить время, будучи окруженным ею. Это помогало ему отстраняться от реальности, забывать о своих проблемах. Он верил, что природа ему поможет и в этот раз, что она покажет ему правильный путь. Но никто из тех, кто знал Илью, тогда и представить не мог, что он решится уйти в глухой Таёжный лес на целый год, совсем один, имея лишь рюкзак провизии, набор подручных средств и полную отчаяния душу.

До весны оставалось пятнадцать дней, которые он описывал, как одни из самых эмоциональных в его жизни. Его разум всё продолжал продумывать варианты развития событий, а инстинкт самосохранения просто вопил, будто умоляя Илью передумать. За столь короткое время, наш главный герой смог в меру своих сил и знаний собрать свой инвентарь, что состоял из базовых инструментов для выживания. С собой у него был туристический топорик, спички, палатка и кучка разной всячины, к которой можно было отнести ры-

бацкие крючки и проволоку, как вещи, которые ничем нельзя заменить в условиях дикой природы. Из еды он имел запас круп, вяленого мяса, консервы, тушенки и другой медленно портящейся провизии. Насчёт аптечки – лишь базовые медикаменты.

Конечно же, будущий отшельник поведал своей семье о своей затее, но о длительности такого «теста на прочность» не говорил. На удивление, никто Илью не осуждал и не отговаривал. Всё отреагировали сдержанно, и даже с пониманием. Возможно потому, что он не прощался. Глаза Ильи горели своей идеей, и всё вокруг были уверены, что всё у него получится. На самом деле брат Ильи помог ему дважды. Во второй раз он посоветовал будущему отшельнику взять с собой смартфон и популярную в то время зарядную станцию на солнечных батареях, что позволила бы отшельнику оставаться на связи и делиться своим путешествием с миром. Реализация идеи брата явно доставляла Илье много лишних хлопот, но всё же он согласился и начал писать свой блог, на основе которого сейчас и написана эта книга.

День за днём пролетели очень быстро. До первого марта, столь символического числа, что являлось стартом эксперимента, оставалось несколько часов. Илья ложился спать пораньше, ведь знал, что рано утром его уже будет ждать под домом его друг Андрей, который и увезёт Илью вместе с припасами в дикую и совершенно неизведанную для нашего героя Тайгу...

Глава 1

Вот и закончились мои последние в этом году дни активной городской жизни... Впереди – суровое выживание и уйма приключений.

На данный момент я нахожусь рядом с населенным пунктом, название которого решил скрыть, где и начинается моё путешествие. Несколько минут назад закончился мой, вероятно, последний разговор вживую с моим другом Андреем в этом году. Связь пока работает стабильно, никаких нареканий. Чувствую себя отлично.

Отстранюсь на минутку, чтобы поделиться с вами одной мудростью. В дикой природе нужно всегда быть максимально организованным и четко планировать свой день, чтобы не сойти с ума, не потерять чувство времени и не тратить его зря. Каждая сэкономленная минута может спасти жизнь. Свой план я уже составил заранее, ещё по дороге сюда:

1. Уйти как можно дальше от ближайших населенных пунктов, но при этом оставаться в радиусе хотя бы минимальной сотовой связи.
 2. Выбрать подходящее место для лагеря.
 3. Разбить лагерь.
 4. Настроить системы коммуникации для ведения блога.
 5. Осмотреть территорию вокруг лагеря.
- Время выдвигаться вглубь леса. На связи.

После получаса ходьбы в поисках места для лагеря я уже и забыл, с какой стороны пришел. Но мне сейчас это не столь важно, ведь назад пути нет и сдаваться я не собираюсь. Хочу сказать, что виды тут безумно красивые. Иду и куда не глянь – прекрасная снежная Тайга. Из минусов – очень большой дискомфорт доставляют сугробы. Из—за неудобного хождения по ним устают ноги, а в добавок ещё и снег попадает в ботинки. Попробую сейчас взобраться на холм, чтобы нормально осмотреть ближайшую местность.

С холма вид стоит просто шикарный. Но вдали видны следы то ли лыж, то ли снегоходов. А это значит, что я ещё слишком близко к населенному пункту. Попробую уйти ещё глубже в лес.

Я уже изрядно подустал. Явно надо было больше уделить времени своему здоровью перед таким экспериментом. Не готов был мой организм к таким интенсивным нагрузкам. Впрочем, деваться мне уже некуда, буду выходить из ситуации. Продолжать искать идеальное место для лагеря нет смысла. Установлю палатку на небольшой поляне между деревьев, что будут закрывать меня от прямого ветра.

Получилось соорудить палатку. Времени на это ушло изрядно, и надеюсь, что я всё сделал правильно. Чувствую себя сейчас очень довольным. Это была первая палатка в моей жизни, которую я установил самостоятельно. Солнце уходит в закат, а у меня ещё нет костра! Времени мало, так что я побежал собирать ветки и разводить костёр. С этим, вроде

как, проблем быть не должно.

Костёр развести удалось. Пока у меня есть спички, то порядок с разведением костров должен быть постоянно. Вот я уже и в готовом лагере. Палатку с костром назвать лагерь трудно, конечно, но это уже что—то! Начинаю с малого. Честно говоря, становится не по себе и по телу бежит дрожь, когда осознаю, что моя первая ночь в дикой природе пройдет в таком ненадёжном убежище. Пока мой мозг ещё не осознает всю жёсткость ситуации, я будто нахожусь в состоянии эйфории. Пойду оставлю зарядное на булыжнике рядом, надеюсь, что всё будет работать без проблем. До завтра смартфон должен дотянуть, и утром при свете солнца я смогу его зарядить.

Как я уже понял по текущим ощущениям, то в моей новой жизни в лесу самое страшное будет начинаться с наступлением ночи. Сейчас уже значительно потемнело, я сижу в палатке, высунув из неё ноги к костру. Глаза и уши находятся в боевом состоянии, так как очень боюсь, что пропущу рядом крадущегося зверя, или ещё чего... Разум вроде и понимает, что бояться нечего, костёр ведь уже разведён, и горит он очень хорошо. Я к чему клоню: всё звери боятся огня, особенно самые мохнатые, так что пока костёр горит – мне ничего не угрожает. Пытаюсь себя сейчас этим успокоить.

Всё. Досиделся. Кромешная тьма вокруг. Стараюсь держать себя в руках. Положил в костёр несколько камней и добавил ещё веток, чтобы выделялось больше тепла. Это

уменьшит мои шансы замёрзнуть ночью. Вот только что вычитал такой метод. Также на ночь заберу эти камни с собой в палатку, пока они ещё будут горячие. В теории, они должны нагревать мне палатку ночью. Проверю данный лайфхак на практике.

Как бы я описал картину, что сейчас происходит перед моими глазами? Кромешная тьма, тусклый огонь напротив, банка тушёнки в руках и я, прислушивающийся к каждому шороху. Сейчас доем, заберу в палатку камни и попробую уснуть. Засиживаться до поздней ночи в дикой природе смысла нет. Пока темно – нужно спать, а не искать приключения на свою голову.

Надеюсь, что утром я проснусь живым.

День 2

Доброе утро. Как же я благодарен, что проснулся. Никогда не просыпался с такой радостью в душе. Ночь прошла спокойно. На удивление, я почти сразу же заснул и спал, будто камень. Чувствую себя таким отдохнувшим, как никогда. Неужели свежий воздух так влияет на организм? Лайфхак с нагретыми камнями однозначно работает и я всем его рекомендую. Главное – чтобы на камнях не оставалось тлеющих углей, иначе можно ненароком повредить, или даже сжечь свою палатку.

Делюсь планом моего второго дня в дикой природе:

1. Более подробно исследовать территорию вокруг моего лагеря.
2. Попробовать найти какую-либо еду в дикой природе, чтобы сэкономить провизию.

Сейчас покушаю консервы с хлебом, попью воды и начну выполнять задачи дня с первого пункта.

Всё утро бродил по местности в поисках оптимальной точки недалеко от лагеря, где получается словить самую лучшую связь. Очевидно, что в стороне, где она лучше, находится и ближайший населенный пункт. Это значит, что в ту сторону мне и нужно будет идти в случае экстренной ситуации. Также я соорудил в той стороне своего рода «центр связи», где будут лежать мои пауэрбанки – обычный и на солнечных

батареях. Как—нибудь попозже переставлю туда и свою палатку. А сейчас – пойду бродить дальше.

Нашёл не очень далеко от моего лагеря ручей. Сейчас большой пользы с него для меня нет, но летом она точно появится. Ручья будет достаточно для поддержания минимальной гигиены и его использования, как постоянного источника воды, что я надеюсь, сразу будет пригодной для употребления. Сейчас же она очень холодная, да и не особо мне нужна. Снег тут очень чистый, и его очень просто топить в котелке, тем самым получая ничем не отличающуюся от ручья воду.

С прогулками на сегодня, пожалуй, хватит, пойду поищу чего можно тут поесть, и чем богата в это время природа.

Мой белковый перекус сегодня – древесные личинки. Даже не знаю, что вдохновило меня на такой выбор еды, ведь мерзость это —

ещё та, но попробовать стоило. Это точно лучше, чем продолжать тратить свои припасы. Найти этих «короедов» можно под корой мёртвых деревьев, которая очень просто отдирается вручную. Надеюсь, что я не отравлюсь этой мерзостью, или ещё хуже, что личинки не начнут размножаться у меня внутри. Пока перевариваю всё это – прогуляюсь ещё, но в этот раз уже в другую сторону.

Видимо зря я ел тех личинок... чувствую себя, мягко говоря, не очень. Желудок будто тянет. Надеюсь, что со мной ничего серьёзного, ведь помочь себе прямо тут я никак

не смогу. Было бы очень глупо погибнуть на второй же день моего эксперимента, да ещё и по такой причине, как неудачный выбор обеда, но мне кажется, что я слишком драматизирую. Да и вообще в целом я заметил, что уже очень изменился. Я стал мыслить по—другому, немного даже разговаривать сам с собой. Не думаю, что это —

плохо. Наверное, каждый, кто хоть раз отстранялся от социума на несколько дней испытывал то же самое. Ведь люди — это очень зависимые от общения существа. Попробуйте сами ни с кем не контактировать вживую в течении нескольких дней и заметите, что тоже начинаете выражать свои мысли вслух, простым языком — разговаривать сами с собой. Посмотрим, что случится с моей психикой со временем, если уже сейчас, на второй день, заметны такие изменения. Сейчас прилягу и отдохну немного, может и перестанет болеть живот.

Дабы немного отвлечься, я составил список самых полезных предметов в дикой природе, лично по Моему мнению.

1. Хороший нож, или ещё лучше — топор. С ним можно добывать как еду, так и некоторые материалы. В дикой природе достойную замену этим вещам сделать практически невозможно.

2. Огниво. Как я говорил ранее, огонь нужен отшельнику ночью, чтобы не замёрзнуть и отпугивать опасных зверей, а днём — чтобы обеспечить себя едой и водой. Использование огнива — самый практичный и почти всегда рабочий вариант.

Огниво я изначально решил не брать. Рассчитывать первое время буду лишь на спички, а далее – на ловкость рук. В добыче огня при помощи последних очень сомневаюсь, но попробовать стоит. Моя новая жизнь уж точно заставит меня научиться и этому.

3. Палатка. Я думаю, что тут всё очевидно. Риск замерзнуть ночью становится значительно меньшим, появляется достаточный уровень защиты от погодных условий и некоторой живности. Также палатка ценится за мобильность, так как сложить её и поставить в абсолютно другом месте никогда не составляет труда.

День уже подходит к концу, скоро начнёт темнеть, так что мне нужно снова разбивать костёр и готовиться ко сну. Чувствую себя сейчас всё также плохо, что до сих пор не даёт моим мыслям покоя. Было бы правильно ещё чего—нибудь съесть, но не думаю, что смогу это сделать даже через силу. Так что как закончу с костром – то сразу же завалюсь спать, если самочувствие позволит мне это сделать. В этот раз вдвойне надеюсь проснуться утром...

Глава 2

Суммарно я спал часа 4 от силы. Это была самая ужасная ночь за последние несколько лет. Ближе к утру из меня вышли токсины, но я всё ещё чувствую лёгкую тошноту, периодически переходящую в режущую боль в животе. Утром я понял, что не смогу встать на ноги, так как всё тело было ослаблено, поэтому пришлось использовать ещё одну банку тушёнки, чтобы набраться энергии. Я обещал себе, что не буду тратить провизию и оставлю её на самый крайний случай, но по ощущениям казалось, что этот самый крайний случай уже наступил.

На данный момент моё состояние я оценил бы на тройку. Сегодня постараюсь тщательнее заняться своим питанием, и уже не делать таких поспешных решений. Не думаю, что про личинок нужно забыть. Попробую сегодня прокоптить их на острое ножа в меньшем количестве и ещё раз посмотреть на реакцию моего организма.

Ещё можно, как вариант, попробовать добавить в рацион древесную кору и подыскать грибов. Я видел вторых на деревьях, когда в очередной раз исследовал территорию вокруг лагеря. Займусь этим прямо сейчас.

Не прошло и часа, как я нашёл грибы, вроде как съедобные. Я не уверен, но кажется, что их называют просто – чага. На всякий случай прокопчу их на костре. Пойду ещё соберу

чего поесть и займусь готовкой.

Решил начать с готовки древесной коры прямо на костре. Из неё получаются очень даже неплохие «сладкие чипсы». Самыми вкусными оказались кора сосны и берёзы. Только жарить нужно не внешний, тёмный и твёрдый слой коры, а за ним идущий – более мягкий и сочный. Не сказал бы, что это очень питательная еда, но добывать её намного быстрее, чем искать те же грибы. Пожалуй, самое время задуматься о рыбалке и охоте, чтобы вскоре обеспечить себе хорошее питание. Насчёт грибов: хоть я и не фанат таких продуктов, но на костре грибы получились очень сочными и ароматными. Пока чувствую себя в порядке. Видимо, они всё—таки пригодны к употреблению. По крайней мере в небольших количествах.

Воспоминания

«Я проснулся, как обычно, в 6:30, проверил сообщения, на смартфоне, умылся, позавтракал и стал собираться на работу. Впрочем, как и всегда. Чем—то необычным стал для меня неожиданный звонок лучшего друга. Почему необычным? Потому что в такую рань никто просто так звонить не будет. Я был всё ещё сонный, ведь уснул поздно, поэтому помню только часть нашего диалога с Андреем:

– *Илья, как ты не понимаешь, мне нужна твоя Нива, сейчас же!*

– *Как я, по—твоему, доберусь тогда на работу?*

– *Ты не поедешь сегодня на работу, ты нужен мне с машиной через 15 минут.*

– *Что с тобой, Андрей? Объясни внятно, пожалуйста, что такого случилось, что я должен забить на работу и поехать к тебе?*

– *Я, блин, человека убил, Илюха...*

После этого он то ли повесил трубку, то ли были проблемы со связью. Я начал переживать, мигом вылетел на улицу и в панике даже забыл закрыть дом. Сев в машину, я взглянул на часы, ведь знаю, что в таких ситуациях время сильно искажается. Было всего лишь семь утра, но моё внимание привлекла другая деталь... дата... было чёртово первое Апреля. Вот так забавно надо мной подшутил мой лучший друг

в День Дураков!»

Эти воспоминания рассмешили вчера в лесу, когда я засыпал один в палатке. Мне от этого стало значительно спокойнее, и я уснул намного быстрее с хорошим настроением, несмотря на ужасное состояние в связи с итогами прошедшего дня.

На самом деле только в таких экстремальных ситуациях начинаешь ценить всё, что ты имеешь или имел. Лес – это своего рода школа жизни. Я уверен, что после моего эксперимента я стану совершенно другим человеком. А сейчас – время идти спать. Сегодня утром меня ждал сюрприз. В очередной раз блуждая вокруг моего лагеря в поисках чего интересного я увидел дорожку из следов. На первый взгляд их оставил маленький медвежонок, и для меня это был повод серьезно заняться своей безопасностью. Подыскивая новые источники пищи, я совсем забыл об остальных опасностях, что могут настичь меня в дикой природе. Сегодня займусь изучением фауны ближайших мест и по возможности выпишу свои лучшие идеи.

Уделив время изучению следов различных животных, я определился, что найденный мною след был всё же волчий, или же это была охотничья собака. С медвежонком я на эмоциях погорячился, у него на самом деле 5 пальцев и следы передних лап чередуются с похожими задними. У волка же – 4 пальца с характерными когтями. Также следы волка очень схожи со следами лисы. Единственное их отличие в том, что

лапа лисы не соприкасается с землёй в центре. Я очень рад получить эти знания, так как с охотой я мало знаком, а хорошо знать следы в моей ситуации – очень важно.

Как не замерзнуть во сне

Этого я поначалу боялся больше всего. В лесу ночью очень холодно, тем более в это время года, поэтому каждый вечер мне приходится разводить костёр. Перед тем, как это сделать, я обычно кладу несколько больших камней и только потом развожу костёр, прямо между ними. Зачем я это делаю? Преимуществ хватает, сам костёр так выделяет больше тепла, как я уже говорил, и так значительно удобнее коптить еду, но главная суть конечно же не в этом. Непосредственно перед сном, когда камни уже совсем горячие, их можно затащить прямо с собой в палатку, поближе к себе, чтобы они выделяли хорошо сохраняющееся тепло ещё несколько часов. Вдобавок, имея на себе термобелье и теплую одежду, получается обеспечить достаточные для жизни условия. Именно таким образом мне удалось пережить уже несколько ночей.

День 5

Не могу поверить, что уже пятый день моего эксперимента. Мои взгляды на жизнь уже значительно изменились в лучшую сторону, мысли просто разрывают мою голову. Мысли о прошлом, о текущем, и о будущем. Но больше всего о прошлом. О том, каковой была моя жизнь до эксперимента. Мне кажется, что я уже начинаю скучать за ней. Стоит быть продуктивнее целый день, быть чем—то занятым с утра до ночи, чтобы отбросить эти мысли в сторону. Мне они ни к чему, они только делают меня слабее. Да и как говорится, много думать – вредно!

Вот спросили бы вы меня, как в лесу одному не умереть со скуки, чем там заниматься? И я отвечу – нужно изучать всё, что тебя окружает, открываться новому, и тогда просто не успеешь заскучать. Вчера вечером я попробовал медитацию. В таком месте это особенно прекрасно и ничто не отвлекает. Сразу поднимается настроение и общее состояние души. Да и в целом я заметил, что, проводя так много времени на свежем воздухе, ещё и в такой натуральной среде обитания, я стал чувствовать себя намного лучше и функционировать эффективнее. Вполне ощутимый контраст, поскольку до эксперимента я вёл в основном домашний образ жизни.

Как защитить спички от сырости

Сегодня, в очередной раз таская припасы из рюкзака я заметил, что у меня начали сыреть спички. Теперь получается их зажечь через одну. Не знаю, когда это началось и можно ли их ещё сохранить, но я должен попытаться. Теперь я очень пожалел, что взял обычные спички, а не охотничьи. Кстати, если нет охотничьих спичек, то можно взять обычные и их воспламеняющуюся часть поместить в воск, защитив её таким образом от влаги. Я это сделал лишь с одним коробком до начала эксперимента, чтобы проверить этот метод, и действительно, эти спички сохранились невредимыми.

А насчёт моих сырых спичек, попробую положить несколько прямо в волосы, поближе к ушам на пару часов. Так они должны быстро высохнуть. По крайней мере, этот метод из всех, что я знаю, мне показался самым практичным.

Было бы неплохо сейчас лежать дома в своей тёплой, уютной кровати. Хотя не сказал бы, что мне тут так плохо. Мало—помалу начинаю привыкать. Надеюсь, что эта ночь будет для меня спокойной.

Глава 3

Нашел нечёткие следы охотника, что подтверждает недавнюю теорию со следами охотничьей собаки. Может, это был не охотник, а грибник, но для собирательства грибов Март месяц – не самое лучшее время. Но с другой стороны и выстрелов с охотничьего ружья я тут ещё никогда не слышал... Хорошо это или плохо – не знаю. Если тут всё же бывают охотники, то как бы они не выстрелили в меня случайно, при охоте. Откуда им знать, что в такой глуши можно встретить человека. А с другой стороны, они может мне и помогут в случае чего. Если услышу выстрелы – то, наверное, придётся пробираться ещё дальше вглубь леса.

Нашёл немного древесной смолы. Соскрёб немного её в пакетик, в случае чего будет служить мне примитивными медикаментами, а также утром и вечером заменять чистку зубов. Она содержит большое количество витаминов и минералов, защищает зубы от бактерий и помогает очистить полость рта. По крайней мере – так принято говорить. Стоит проверить. Говорят, что живица (древесная смола) ещё лечит проблемы с желудком, но есть её пока желания нет. Экстраординарной еды у меня и так тут хватает, да и проблем с желудком пока, благо, не наблюдаю.

Сидел, вспоминал предыдущие дни и думал о том, как можно было бы всё сделать правильнее. Получился целый

список ошибок:

Мои ошибки

– Переоценка своих сил, моя самая большая ошибка, вследствие чего мне приходится испытывать недостаток инструментов и экипировки. Например, взяв с собой нормальную удочку я бы уже давно обедал свежей рыбой. Взяв ружьё – подстрелил бы какое—то животное и полноценно питался бы несколько дней, и всё в том роде. А так приходится интенсивно тратить припасы, закусывая всем подряд, что плохо лежит в лесу и жить не в самых лучших условиях.

– Недостаточный уровень физической подготовки. Сейчас я говорю не о силе, а о выносливости. Стоит понимать, что иногда придётся недоедать, спать мало или не спать вообще, целый день быть на ногах и тому подобное. Мне это даётся с трудом. Мой эксперимент – очень серьёзное решение, поэтому такая халатность недопустима.

– Акклиматизация. Перед долгосрочным походом стоит привыкнуть к будущей сфере обитания, сделать пару—тройку коротких походов, особенно, если вы раньше не бывали в таких условиях. Это поможет значительно улучшить общее самочувствие во время похода.

– Недостаток знаний в сфере выживания. Практически всё, что я делаю, мне приходится делать наобум. И такое редко хорошо заканчивается. Но всё же я уверен, что именно такой опыт намного ценнее знаний о выживании в дикой природе, которые я бы получил, прочитав статью или посмотрев

пару гайдов в интернете. Поэтому придётся снова и снова «наступать на одни и те же грабли», пока я не стану профессионалом своего дела. Но всё же я бы рекомендовал хорошо ознакомиться с флорой и фауной места, куда вы собираетесь отправляться, чтобы ничто не смогло застать вас врасплох.

– Планирование. Любой экстремальный поход должен быть спланирован от начала до конца. Это значительно экономит время, что можно будет потратить на решение проблем, наступающих каждого отшельника. Но поскольку это очень скучно и написать план на целый год я бы не смог, мне пришлось допустить эту ошибку.

– Выживание в одиночку. Это действительно тяжело, как физически, так и морально. Была бы у меня хотя бы хорошая охотничья собака, моё пребывание здесь стало бы намного легче и лучше, хоть и подвергало бы нас обоим опасности, так как привлекало бы внимание диких животных.

Пожалуй, на этом мне пока—что стоит остановиться. Я уверен, что впереди меня ещё ждет огромное количество ошибок, приносящих опыт, что уже в свою очередь приведёт к новым достижениям, которыми я буду обязательно делиться с вами. К счастью, ошибки идти на такой решительный эксперимент без позитивного настроения я не допустил!

Больше всего в дикой природе мне нравится чувство свободы и безмятежности. Несмотря на трудности моя душа, разум и тело тут отдыхают. По крайней мере, пока снег служит мне холодильником для медленно заканчивающихся при-

пасов, а погода позволяет постоянно пребывать в палатке. С проблемой питания нужно что—то делать, сегодня попробую смастерить ловушку на зайца, исходя из того, что видел в интернете. Посмотрим, что у меня получится. Также сегодня пью хвойный отвар, богатый витамином С. Делается он на костре: топим чистый снег в посудине и кладём туда разных веточек, в моём случае это – кедр и пихта. Варить его так нужно 15—20 минут. Получается вкусно и очень полезно!

Проволоку взял, какая была, нагрел её на огне, чтобы лучше гнулась, проварил в Моём уже любимом хвойном отваре, о котором я писал выше, дабы заяц не почувял неладное, и закрепил. Не поленился ещё и засыпать свои следы вокруг силков. Очень сомневаюсь, что это сработает, и что я не допустил никаких ошибок. Проверю по фактам.

В планах на завтра – удочка или лук, одно из двух. Скорее займусь первым, так как это намного практичнее. Лук, как на меня, больше подходит для досуга. Не представляю как с самодельного лука без навыков можно себе обеспечить обед.

Кажется, пить чай на обед уже вошло в привычку. Жаль, что у меня нет печенья. Так бы вообще чувствовал себя, как дома.

Уверен, что будет интересно прочитать о гигиене в дикой природе. С этим всё, на самом деле, не так уж и плохо.

Гигиена в лесу

Поддерживать гигиену в условиях дикой природы сложно, но очень важно, так как это влияет на иммунитет и общее состояние организма. Пока холодно, я использую походные влажные салфетки, а как потеплеет – просто найду водоем для купания, подойдет даже тот ручей, о котором я писал ранее. Вода здесь уж точно чистая.

Если уже совсем проблема с гигиеной и на одних салфетках далеко не уедешь, то ничего не мешает растопить снег и помыться тёплой водой. Хотя лично мне это больше напоминает растирание грязи, нежели мытье, ведь всё должно стекать с водой... В любом случае, на данный момент температура и холодный ветер не позволяют мне применять этот метод.

Теперь расскажу о стирке. В таком случае нагреваем воду на костре, после кладем вещь, что хотим постирать, на большой камень, обливаем водой, растираем мылом и выжимаем. Повторить так следует несколько раз. После просто сушим вещь на ветке. Да, знаю, что это малоэффективно, но это намного лучше, чем ничего, хотя бы пока не потеплеет.

Относительно полости рта... для этого есть зола в костре, вместо зубной пасты. Также хорошо подходит древесная смола, её я использовал ранее. Ну а чем заменить зубную

щётку понятно и так, у людей их 10 штук от природы. Лично у меня зубная щётка есть нормальная, не настолько я тут одичал. Для профилактики десен – хвойные отвары. Вместо зубной нити – сосновые иголки.

В общем, самое главное – наличие чистой воды, а всё остальное – лишь улучшение комфорта.

Решил ответить на один интересный вопрос, пришедший мне в личные сообщения под чашечку хвойного отвара и очередную банку тушёнки:

Покинешь ли ты лес в случае большой опасности?

С любыми опасностями реально справиться самому. Единственное, чего я всячески пытаюсь избежать – это заболеть, так как не смогу преодолеть такое значительное расстояние до ближайшего населённого пункта без сил. В таком случае придётся кого—то просить из родственников или друзей приехать за мной, и попытаться меня найти, но это не произойдёт так быстро, как хотелось бы. Стараюсь об этом не думать.

День 12

На двенадцатый день меня переполняет чувство депрессии. Я надеялся, что лес пойдет мне на пользу, но видимо пока всё наоборот. Недостаток живого общения, постоянный страх перед опасностями, недосып, плохое питание и холод очень пагубно влияют на моё здоровье и настроение. С охотой ничего не получается, зайца поймать на силки так и не удалось. Стоит расположить проволоку в другом месте и в этот раз вертикально, а не горизонтально. Так у меня должно быть больше шансов поймать зверька. Создание удочки также не увенчалось успехом, никак не решу, как мне её правильно смастерить из подручных средств, чтобы она приносила пользу. И это всё заставляет меня тратить припасы снова и снова. По моим подсчетам их хватит ещё на две недели, если я не решу проблемы с удочкой и ловушками. Не думать об этом – невозможно. Единственное, что поднимает тут моё настроение – это природа. Чего стоят одни деревья! Величественные и высокие. Хотелось бы мне залезть на одно, и просто сидеть, любуясь красотами снежной Тайги. И ведь это только её внешняя оболочка. Представляю, какие красоты ждут меня впереди, в самом сердце леса. Завтра планирую туда углубляться, вместе с палаткой, оставляя старый «лагерь» позади.

Глава 4

Одна из самых холодных для меня ночей. Даже не из—за погоды, а из—за собственной ошибки. Слишком поздно развел костёр, уже когда начал замерзать. Теперь испытываю лихорадку от холода. Надеюсь, что быстро согреюсь и не заболёю.

День 13

Ночью было холодно, кое—как уснул. Спал я крепко и очень долго, из—за чего пропустил завтрак и время, что трачу на поиски еды.

Тем не менее, сегодня мне улыбнулась удача! Я поймал в силки зайца! Неужели наконец—то поем вкусного мяса!

Хоть я и не спец, но теперь могу дать вам пару проверенных советов, как поймать зайца.

Как поймать зайца в лесу с помощью ловушки—петли

Ловушку—силочек ВСЕГДА нужно устанавливать вертикально, то есть петля внизу, закрепленная на ветке сверху. Это очень надежно и заяц никак не сможет выбраться. В прошлый раз я её устанавливал боком, что закончилось провалом.

Ловушка устанавливается на заячьей тропе или там, где он кормится, как делал я. Найти такое место очень просто: ищем куст, вокруг которого четко видно заячьи следы и устанавливаем силочек.

Никогда не устанавливайте силочек голыми руками, заяц будет чувствовать неладное. В идеале было бы иметь при себе перчатки, которые можно натереть еловыми иголками или корой хвойного дерева. Насчёт самого силочка, лучше всего его крутить из мягкой проволоки, пропарив её в хвойном отваре.

Эти три совета очень помогли мне поймать свою первую добычу. Наверное, всё не так уж и плохо. Пойду его готовить!

День 14

Вчера я поужинал зайцем, которого добыл полностью своими силами. Немного неприятно мне было при готовке, ведь его ещё нужно было освежевать и промыть. К такому жизнь меня не готовила. Хорошо хоть не жалел его сильно. Да и вообще, в условиях сурового выживания как—то теряется это чувство жалости, думаешь только о своей шкуре и всё принимаешь, как должное, будто всю жизнь ловил и ел зайцев—русаков. На него мне пришлось потратить весь вечер, подготовленное мясо я прожарил на костре, добавив сосновых иголок. Жаль, что хлеба у меня уже нет, но всё равно получилось очень вкусно. Мясо русака очень нежное и приятное на вкус. Охотник из меня, может, не самый лучший, но готовлю я отлично. Всё, что осталось от зайца я поместил в пакет и присыпал снегом, чтобы оставшееся мясо, во—первых, хорошо сохранялось, как в своеобразном природном холодильнике, а во—вторых, не приманивало диких животных, которые рано или поздно учуяли бы запах еды. Очень простой лайфхак и ещё один плюс выживания в холодное время года.

Медитация в лесу

Должно быть, интересно, как так можно сидеть одному в темном лесу и чувствовать себя комфортно. Первое время для меня это был просто ужас, не буду скрывать, что было страшно, но сейчас я уже практически привык. Мне такая жизнь даже нравится. Просто сидеть и размышлять весь вечер, а вокруг – тишина и спокойствие.

Я буду с вами честен, первые несколько ночей меня постоянно мучали панические атаки, о чем я старался не говорить. Справиться с ними мне помогла медитация, если метод, что я использовал, можно так назвать. Это метод 4—7—8, один из самых простых дыхательных методов. Суть его очень проста: 4 секунды мы вдыхаем воздух носом, далее задерживаем дыхание на 7 секунд, после чего 8 секунд медленно выдыхаем через рот. Несколько таких повторений и мне становилось значительно спокойнее. Для профилактики хорошего сна я до сих пор использую этот дыхательный метод, чтобы медведи в темноте не мерещились.

Моя прошлая работа

До моего отправления в лес я жил довольно стандартной жизнью, ничем не отличающейся от жизни тысяч других людей в моей стране. Дом—Работа—Дом—Работа—Отпуск и так по кругу.

По специальности я был «системным администратором»

на предприятии. Мне не нравилось этим заниматься, хоть это и была легкая работа лично для меня. В основном приходилось лишь поддерживать всё в рабочем состоянии и решать простейшие проблемы сотрудников предприятия по жалобам «тут я что—то нажал и у меня всё сломалось». Впрочем, зарплата у меня была соответствующая.

Но не любил я свою работу не из—за этого. Я понимал, что моя жизнь совершенно теряет смысл и краски, что я делаю одно и то же день за днём и просто деградирую. Могу поспорить, что если бы не мой эксперимент, то деградировать бы пришлось до пенсии, когда сейчас мне всего 27. Тем не менее, я продолжал этим заниматься, потому что у меня была жена и большие по меркам обычных людей планы на будущее, которых мы вместе добивались. Но когда я это всё потерял, моя жизнь кардинально изменилась, как я уже писал в одном из предыдущих постов.

Я не вышел на работу и замкнулся в себе. Даже не знаю, на какой день начальство заметило, что у них стало на одного сотрудника меньше. Впрочем, это уже неважно, всё связи я оборвал, а назад меня никто не возьмёт.

Вот она, вся сущность людей. Мы никогда не ценим то, что рядом, пока это не потеряем. Ставим перед собой глупые и бессмысленные цели. Думаем, что времени ещё валом и будет миллион шансов всё изменить к лучшему. Жаль, что это всё – лишь заблуждение.

Зная, что на этом жизненном этапе всё у меня так обру-

шиться, я бы прожил всю мою прежнюю жизнь совсем по—
другому, ценил бы каждую минуту. Просто бросил бы свою
работу и растратил на эмоции и воспоминания всё свои сбе-
режения, которые откладывал неизвестно зачем. Ради луч-
шей квартиры или машины? Бред. Поэтому, если вас сейчас
что—то не устраивает в жизни – просто бегите от рутины
и делайте то, что вам нравится, с людьми, которые вам доро-
ги. Иначе – я буду ждать вас тут, в итоге несчастных, в лесу,
чтобы природа лично дала вам понять свои ошибки и жалеть
о них всю оставшуюся жизнь.

День 16

Погода сегодня меня очень радует. Первый раз за 16 дней чувствую себя так комфортно и позитивно, а солнце будто заряжает и вдохновляет на новые идеи. Старое место моего лагеря мне надоело, и я решил найти место поинтересней. Как только я пришел сюда, то сразу задумался, как было бы приятно просыпаться каждое утро от того, что в палатку пробивается яркое солнце и видеть перед собой такую красоту. Если погода не подведет, то завтра всё так и случится. Сегодня планирую написать главные задачи на дни дня вперед, разбить новый лагерь в новом месте, расставить неподалёку силки на зайцев и заняться поиском водоема с рыбой.

День 17

Вчера мне удалось выполнить всё цели дня, помимо установки нового лагеря. Над этим я ещё размышляю. Дело в том, что очень важно выбрать идеальное место, учитывая всё тонкости. Например, лагерь должен быть установлен на возвышенности, так как в случае дождя или таяния снега, в низинах будет повышенная влажность, что негативно сказывается на здоровье и много воды, что повышает риски затопления убежища. Вдобавок, установив лагерь на высоте у меня появится хороший обзор для визуального контроля окружающей местности. Хочу ещё добавить, что возле лагеря не должно быть никаких зарослей (как потеплеет, там будут и змеи, и клещи, встречи с которыми хотелось бы избежать).

Я планирую разбить несколько лагерей в окрестностях. Примерно три, между которыми я смогу свободно перемещаться. В каждом из них будет храниться небольшой запас еды/воды, расположено самодельное спальное место и заготовка под костёр. В таком случае я смогу исследовать намного большую территорию вокруг себя, не отходя далеко от убежища, а при встрече со зверем в одном из лагерей смогу сразу же отступить в другой. Для ещё большей организованности нужно будет сделать карту, куда будут нанесены мои лагеря, тропы диких животных, ягодные кустарники, во-

доемы и т. п.

Сделать это всё мне следует до конца весны, чтобы летом больше отдыхать, заниматься саморазвитием и готовиться к холодам.

Отшельничество законно?

Сегодня мой подписчик спросил меня: «Можно ли ставить силки, ловушки, сети и т. п. в Тайге?».

Если это делать в торговых целях, чтобы зарабатывать на добыче и продаже мяса и рыбы, то это строго запрещено! Также нельзя вывозить добытую пищу домой в больших количествах.

Но если вы добудете и съедите зверя непосредственно в лесу с целью выживания, то ничего не запрещено. Поэтому, попав в экстренную ситуацию, не волнуйтесь насчёт закона, используйте всё возможные средства и методы, чтобы выжить!

День 19

Несмотря на резкое улучшение погоды я умудрился простудиться, и меня это совсем не радует. Аптечка у меня минимальная, только самое необходимое, поэтому сегодня приходится лечиться природными методами, и как можно быстрее, пока не нагнало высокой температуры. По ощущениям, моя температура сейчас не меньше 37, но и не больше 38. Я думаю, вы знаете это чувство. Градусник с собой я не брал, так как сути дела он не меняет.

В таких условиях, в которых я нахожусь сейчас даже обычная простуда может дать осложнения и привести к летальному исходу, о котором я стараюсь не думать)

Весь день приходится проводить в теплом спальнике, отвлекаясь только на кипячение воды. Пить приходится очень много, в основном лишь топленый снег, так как идти к водоему нет ни сил, ни желания. В питье я добавляю сосновые иголки, чтобы получать хоть какие—то витамины. В это время года в лесу не так уж много методов для лечения, но всё же я поделюсь ими с вами. Тема всё—таки жизненно важная, да и стоит отвлечься.

Глава 5

Расписал для себя памятку о том, как можно в случае чего вылечиться от большинства болезней, находясь в лесу.

– Тайга богата ягодами: калина, малина, клюква, брусника, и это только начала списка. Но до сих пор я не видел ни одного куста со свежими ягодами. Стоит поискать под снегом. Бывает, что они хранятся там всю зиму, в небольших количествах. Их можно есть просто свежими или варить из них отвар. *Ягоды*

– отвар можно делать из ягод, коры деревьев (всегда берите второй по счету, мягкий слой коры, а не внешнюю, крепкую кору). Также отлично подходят корни, живица и хвойные иголки. Я варил до того момента, как отвар принимает насыщенный цвет всего, что в нем варится. *Отвары*

– я раньше показывал, как собираю смолу. Её мы используем в качестве мази и антисептика. Поранили руку? Наносим жидкую живицу и бинтуем! Также при вирусных заболеваниях и проблемах с желудком её можно есть. Главное – не переборщить, а то будет только хуже. *Живица*

– я не буду пропагандировать такой метод, но насколько я знаю, то всё таежники и отшельники занимаются этим в экстренных ситуациях, когда вокруг нет медикаментов. В подробности такого лечения вдаваться не буду, лишь дам пару намеков насчёт лечения горла, желудка и насморка) *Урино-*

терапия

– помните тот непонятный гриб—трутовик, который я находил? Так вот, это был гриб Чага. Он является антисептиком и укрепляет иммунную систему. Он очень жёсткий, поэтому я бы рекомендовал делать из него чай или настойку, замочив гриб в кипяченой воде. *Грибы*

На этом закончу! Я рассказал о самых практичных методах, о пользе которых наверняка знаю сам. Надеюсь, их мне хватит, чтобы побороть мою текущую простуду.

Как я бреюсь в лесу

Да, это тоже очень важно. В условиях дикой природы гигиена не на высшем уровне, поэтому борода является лишь минусом. Наверное, это будет смешно, но для бритья я использую свой туристический топор. Как я это делаю, вам сейчас и расскажу.

1. Сначала лезвие топора следует продезинфицировать спиртом или хорошенько прокипятить, чтобы не получить заражение крови.

2. Для бритья обязательно нужно мыло. Если мыла нет, то можно размельчить гриб—трутовик и замочить его в горячей воде, получив такую жирную консистенцию.

3. Дальше идёт непосредственно бритьё. Учить бриться я не буду, лишь дам пару советов. Во—первых, лучше брить по росту волос, чтобы не порезаться. Во—вторых, держаться следует в месте соединения топорщица с лезвием, так намного удобнее. А в—третьих, перед бритьем размягчите волос

тёплой водой, если топор не очень острый.

4. После бритья хорошо промойте прохладной водой и продезинфицируйте лицо, чтобы избавиться от неприятных последствий.

На этом всё. Бриться топором намного проще, чем кажется. Самое главное – сделать это без вреда для своего здоровья.

День 21

Вроде чувствую себя лучше, но ещё остался очень жёсткий, сухой кашель. Прослушал бы меня тут кто... Надеюсь, что ничего серьёзного и скоро пойду на полную поправку. Так как самочувствие улучшилось, то целый день провел на ногах. Ушел поближе к населенному пункту и кажется, нашёл пока что лучшее место для своего основного лагеря. На возвышенности, с крутым обзором... всё, как я и хотел.

В последнее время очень много рассказываю про гигиену и медицину в диких условиях. Уже думал завязывать с этим, но в завершение расскажу об очень полезном методе, как сделать самодельное моющее средство. Называется это средство – щелок. Делается чрезвычайно просто. Нам нужна древесная зола с костра (рекомендую для этого берёзу). Её мы насыпаем в посудину, заливаем доверху водой и кипятим на костре, пока консистенция не будет очень мыльной и почти прозрачной. На это у меня ушло где—то полтора часа. После этого процеживаем воду или аккуратно её сливаем. Всё, что осталось – наше будущее мыло. И оно, между прочим, очень крутое. Натуральное и ничем не уступает обычному, магазинскому мылу.

День 23

Сегодня ночью спал, как убитый. Утром – кружка хвойного чая и последние два сухарика. Завтрак дистрофика, ха-ха.

На обед варю гречку. Если ещё с тушёнкой или банкой тунца перемешать, то вообще будет – «огонь». Белок и клетчатка, заряд силы на день.

Потом до вечера пару перекусов и можно даже не ужинать.

В общем, примерно таков мой рацион питания. Не голодаю, но заметно, что за всё время в дикой природе немного похудел. Ещё пару недель продержаться, а там уже и грибы, и ягоды.

День 24

Сегодня, находясь поближе к деревне, я первый раз за моё пребывание в лесу увидел людей. Это была группа охотников из четырёх человек. Они были здесь ранним утром на лыжах, пока я умывался топленным снегом. Всё четверо были вооружены, поэтому я и назвал их охотниками. Наблюдал я за ними напрямиком с моего холма, откуда записывал вам видео, но близко не подходил, оставшись незамеченным. Вступить здесь с людьми в контакт нет ни смысла, ни желания. Не хотелось бы из—за одного разговора стать местной «до-стопримечательностью».

Тем не менее, раз уж люди тут есть, то теперь этот лагерь на холме – мой план «Б», самое безопасное место на случай экстренной ситуации, то есть ранения или болезни. Достаточно развести здесь серьёзный костёр, и рано или поздно на дым придут. Не самый надежный сигнал бедствия) А вот как сделать самый надежный, в ближайшее время расскажу! Надеюсь, что будет полезно!

День 25

Как же мне надоел этот снег. Одна из моих самых больших ошибок, это то, что я не взял с собой лыжи. Мало того, что я безумно устаю после получаса ходьбы, так ещё и один неверный шаг, и у меня полные ботинки снега. А значит это что? Возвращайся в лагерь, разводи костёр и сушишь, чтобы не заболеть.

Кажется, сегодня настал этот переломный момент. Солнце светит ярко. Чувствую, что теплеет. Через неделю, надеюсь, что от снега не останется и следа. Это открывает для меня кучу новых возможностей! Но, к сожалению, появятся и новые опасности. Например, начнется время голодных медведей, что называют «гон». Это когда они выходят из берлог, злобные и раздражительные, полностью готовые ухватить отшельника за мягкое место. Весь день думаю, как буду от них защищаться и какие методы применять. Сегодня обязательно вам о них поведаю!

Как избежать встречи с медведем

Тема очень серьезная, с медведями шутки плохи. Для начала расскажу самое главное: как сделать, чтобы косолапый вообще не заглядывал в Ваш лагерь.

– У медведей завидный нюх. Малейший запах пищи он слышит издали, даже если самой пищи уже нет и в помине. Зимой можно зарывать еду в снегу неподалёку, как делал

я, но весной, когда у медведей «гон», делать это неэффективно. Всё равно учуют. Поэтому еду готовим осторожно, в небольших количествах, и не вымазываясь. Остатков пищи стараемся не оставлять. Желательно даже иметь два набора одежды, один для готовки, другой для повседневной жизни. Стираем всё регулярно (про мыло я рассказывал). Если всё —таки есть остатки пищи и отходы, то свалки не устраиваем, закапываем их под землю, где—нибудь подальше от лагеря. Делаем это для того, чтобы случайно не покормить медведя, зверь не должен ассоциировать людей с едой. *Запах*

– Нужно давать всем обитателям леса знать, что вы – опасный человек, что подходить к вам нельзя. Не стесняемся стучать, дребезжать и разговаривать сами с собой. Тут бы мне пригодились пристрастие к пению, которого я, к сожалению, не имею. Медведи должны обходить раздражительные источники звука десятой дорогой. *Шум*

– Я думаю понятно, что если разбить лагерь на медвежьей тропе или возле берлоги, то ничем хорошим это не закончится. Видите следы зверя – уходите. Аналогично гулять по лесу ночью или ранним утром я бы тоже не рекомендовал, тем более у рек и нерестилищ, где медведи лакомятся рыбой. Встретить медведя во время его трапезы чрезвычайно опасно. *Медвежья угодья*

Всё методы должны работать, но если честно, то мне хотелось бы немного пофилонить с ними, и хоть краем глаза, но увидеть настоящего, живого медведя. Стоит, наверное,

иногда делать вылазки совсем в глушь, где нет ни связи, ни других следов нашей цивилизации, ради таких экстремальных ощущений.

День 26

Решил немного изменить свое начало дня. Теперь встаю не позже 6 утра и встречаю рассвет медитируя. После чего готовлю ранний завтрак и сажусь читать. В лесу это просто прекрасно, помешать и отвлечь может только загулявший шатун). В основном читаю книги по саморазвитию и психологии. Так сказать, подкрепляю свои мысли мыслями других людей) Приходится читать со смартфона, так как в физическом варианте взял лишь пару книг. После чтения отправляюсь в поход по ближайшей местности, осматриваю территорию в поисках чего интересного, проверяю силки, заготавливаю дрова... в общем, активно начинаю свою день.

Вот лес постепенно и вырабатывает для меня полезные привычки. А как вспомню раньше... встаю прямо перед работой, пропускаю завтрак, питаюсь нерегулярно, после работы не чувствую мотивации и в помине... О каком чтении вообще могла идти речь) Тогда хоть бы со сном проблему решить и не ложиться ближе к часу ночи.

Надеюсь, что смогу набрать как можно больше полезных привычек к концу моего эксперимента и начать новую жизнь, в которой каждая секунда будет потрачена с пользой.

Глава 6

Сегодня у меня был один из самых продуктивных, страшных и насыщенных дней одновременно!

Моё утро началось с того, что я на рассвете пошёл ставить силки на зайцев. Как вы помните, в прошлый раз мне хватило проволоки только на две ловушки—петли, поэтому сегодня я решил поставить несколько из веревки, может они тоже будут эффективны! Стоит попробовать.

Поставив веревочные силки, я всё-таки решил пройтись немного дальше и проверить старые, проволочные. Первая так и осталась пустой, а во второй меня уже ждала моя вторая в жизни добыча! вы даже не представляете, как я рад, теперь снова на пару дней могу расслабиться и знать, что будет что поесть!

Вытащив добычу, я снова поставил силки и отправился обратно в лагерь заниматься готовкой. Но на этом мой утренний движ не закончился...

Таким ранним утром активность в лесу проявлял не только я. Догадались, что произошло? О, да, я увидел медведя. А он – увидел меня. Искра, буря, безумие. Это сейчас, спустя десяток часов я так спокойно разговариваю, с юмором, но тогда я просто потерял дар речи. Первое, что захотелось сделать – это побежать. Просто назад, сломя голову и не оглядываясь. Если уходить в детали, то у меня даже ста-

ли подкашиваться ноги. Чуть зайца не уронил. Тем не менее, я смог прийти в себя (до сих пор не знаю, сколько я там стоял, в ступоре, так как чувство времени было потеряно уж давно). В голове начали мелькать идеи, я пытался вспомнить, что же делать в такой ситуации, но, судя по всему, забыл всё на свете. Кроме двух вещей, о которых я читал ранее: была идея притвориться мертвым или показаться больше медведя и кричать. Инстинктивно я выбрал второе. Взяв всю волю в кулак, я медленно выпрямился, встал на носки, и подняв руки начал кричать. Хотя больше подходит слово орать. Мне даже стало как—то легче. Иронично, но медведь тоже встал на задние лапы, чем помог мне «отложить ещё десяток кирпичей». Через несколько секунд он вернулся в исходное положение и медленно отчалил назад.

До сих пор не знаю, как описать то, что я тогда чувствовал. Вы думаете, что когда всё закончилось я со страхом попятился назад к лагерю, или может даже побежал? Совсем нет. Эта ситуация сделала меня настолько уверенным в себе, каким я не чувствовал себя никогда в жизни, хоть сердце и колотилось просто бешено. До сих пор меня переполняют эмоции, которые я смог хоть приблизительно выразить вам только сейчас.

Оставшийся день я провел в раздумьях (думал над тем, какие ошибки я тогда совершил с медведем, и как повести себя, если я встречу с ним ещё раз), а также готовил зайца, дремал и читал. Сейчас, после моего поста, я буду снова раз-

водить костёр и отправляться спать пораньше, если эмоции этому не мешают.

День 28

В связи со вчерашним происшествием долго не мог заснуть, а в итоге ещё и медведь приснился. А именно, что стою на холме, наслаждаюсь видом, слышу сзади звуки, поворачиваюсь, а там медведь мне по голове лапой – бац! И я проснулся. Не к добру такие сны. Хотя утром знатно посмеялся с ситуации.

Наверное, это знак рассказать, что делать в ситуации, если медведь идёт в атаку.

«Схватка» с медведем

– в моём случае меня она практически охватила, и я почти что побежал. Очевидно, что медведь быстрее, у него срабатывает инстинкт охотника и он побежит за Вами, точно вас догонит, и надаёт лапой по затылку. Медленное отступление – наш выбор. Пятимся диагональю и уходим из поля зрения зверя. *Только без паники*

Если медведь встал на задние лапы – значит он лишь проявляет интерес, он не так опасен. Если медведь медленно подходит к вам, то может он просто не может уловить Ваш запах из—за ветра. Понюхает и убежит.

– кричите, стучите по деревьям, сделайте барабан из котелка, стреляйте в воздух, если есть ружьё и т. д. Кстати об оружии... раненый медведь – это ваша погибель. *Сопровождайте своё отступление звуками*

– это понятно сразу. Он бежит на вас, так и норовя уку-снуть за самые вкусные точки. В таком случае – притворяйтесь мертвым. Резко падаем на пол, сворачиваемся в клубочек, закрываем любимую точку медведя для удара лапой – затылок и лежим так, пока зверь не уйдёт. Можно немного подольше полежать, вдруг вернётся. Если уверены, что он ушёл, то медленно ретируйтесь. *Медведь атакует*

– когда вы свернулись в клубок, он может вас потрогать, покрутить лапой. Не ведитесь на провокации, продолжаем

притворяться мертвым. *Медведь ведёт себя неадекватно*

– если вы уже уверены, что медведь пытается вас убить, то сражайтесь. Бейте в глаза, потом бегите, опять бейте и бегите. Возможно, вам повезет и потом вы сможете писать о себе книги, как о человеке, что пережил нападение огромного медведя. Разве это не мотивация выжить? *Притвориться мёртвым не получилось*

Спорт для отшельника

Как вы понимаете, всё моё пребывание в лесу – это уже мощное физическое упражнение.

Но тем не менее, сегодня я решил внести занятия спортом в свой график, чтобы меньше скучать и больше развиваться.

Теперь каждое утро, чтобы быстрее проснуться, ровно в шесть я быстрым темпом обхожу близлежащую территорию, заодно проверяю силки на зайцев и ищу грибы. В это время, пока я всё это делаю, на костре греется вода. Пока есть снег, хоть уже и подтаявший, я его топлю в котелке, в будущем буду лишь набирать воду в ближайшем водоеме.

Когда я возвращаюсь в лагерь, уже немного запыхавшийся, то вода в котелке уже вполне себе тёплая, приятная для тела, не кипяток.

Её я выливаю прямо на себя, но не обмочив головы. Это лишнее. Из котелка воды немного, но мне достаточно. После обливания начинаю делать интенсивную разминку.

Закончив такое своеобразное закаливание, я одеваюсь и греюсь у костра. Полностью высохнув и согревшись, воз-

вращаюсь в тёплую палатку, где завтракаю припасами.

Сегодня только начал эту схему с закаливанием, постепенно буду уменьшать температуру воды и увеличивать нагрузки и делиться с Вами эмоциями и результатами.

Пока это как минимум помогает мне получить заряд энергии и мотивации на целый день!

День 30

Уже почти прошел месяц. Я очень рад! Но как подумую, что осталось ещё 11... То начинаю сомневаться в том, что это реальный срок. Главное – не потерять здравый смысл. С ним то легко преодолевать препятствия, что подготовила для меня дикая природа.

Нашёл сегодня недалеко от своего лагеря нору. Кажется, довольно глубокую. Проверил её внутри рукой, дна не нашупал. Должно быть, барсучья это нора или заячья. Главное, чтобы однажды оттуда не вылез белый кролик, как в мультике, и не забрал меня в страну чудес. Так что, от греха подальше, я поставлю возле этой находки две ловушки: проволочную и веревочную.

Надеюсь, что моя теория с этой норой оправдается и совсем скоро у меня будет новая добыча!

День 31

Мой месяц в условиях дикой природы подходит к концу, поэтому я решил подбить итоги своего пребывания здесь.

Во—первых, я значительно поменял свое мировоззрение. Начал осознавать ошибки своей прошлой жизни, проводить время с пользой, выработать в себе различные полезные привычки. Каждый день я чувствую, что природа меня мотивирует и заряжает энергией. Найти бы ещё, куда эту энергию девать с пользой. Нужно в новом месяце запланировать какой—нибудь серьёзный проект в лесу. Например, начать строительство более вместительного и практичного убежища, чем моя палатка. Пока не уверен, насколько реально мне будет что—то построить, с моими то подручными средствами. Стоит над этим поразмыслить. А пока продолжим.

Во—вторых, я научился основам выживания. А именно: придумал уникальный метод сохранения тепла в палатке, чтобы не замерзнуть ночью, научился различать следы животных, сохранять спички сухими, разводить костры, разбивать лагерь в правильных местах и ещё много чего полезного. Помимо этого, мой месяц был тесно связан с питанием и дикими животными. Это и есть вещи, что беспокоили меня больше всего. И именно это беспокойство заставило меня научиться охотиться, используя лишь подручные средства (искать заячьи тропы и ставить ловушки—силки), обес-

печивать себя чистой водой, добывать пищу самыми изощренными способами (одни личинки чего стоят, кто помнит), и в то же время, проявляя такую активность, избегать контакта с опасными животными дикой Тайги, которые, как я думал, должны были поджидать меня на каждом шагу.

Помимо питания, я успел продумать, как буду следить за своими здоровьем, смог вылечить простуду, используя лишь дары природы, занялся гигиеной, научился чистить зубы смолой и даже бриться топором!

Этот месяц был очень полезен для меня, и я надеюсь, что для вас, моих читателей, тоже! Попасть в условия, в которых нахожусь я, может каждый. Никогда не знаешь, что ждет впереди. Сегодня – теплая кровать, а завтра – в лучшем случае теплая палатка. Попасть в такие условия я, конечно же, никому не желаю, к тому же не по своей воле... Но если это всё-таки случится, то вспомните мои советы, как всё это переживал я, каков был мой опыт и ошибки, чтобы не наступать на те же грабли!

Нашел следы лося. Что думаете насчёт охоты на него силами? Вообще это запрещено, но в целях выживания – будет можно.

Стоит попробовать или лучше оставить эту идею на совсем крайний случай?

Как я ориентируюсь в лесу

Лично у меня с этим нет проблем из—за одного самого важного момента: я знаю, откуда входил в лес, то есть в ка-

кой стороне ближайший населенный пункт. Знаю, где видел водоем, где находится мой первый лагерь на холме, где второй лагерь между деревьев. Но всё же бывает, что я слишком далеко отхожу от привычной территории, и по каким—либо причинам теряюсь в местности и начинаю сомневаться, откуда я пришел. Тогда на помощь идут Гугл Карты. Спутник работает отлично, поэтому посмотреть окружающую территорию вокруг моего местоположения и проверить, куда я направляюсь, не составляет труда.

Тем не менее, существует ещё куча других способов, без техники. По тени, по мху, по коре деревьев... Каких только нету) Но я пока всё те способы наглядно не изучал и не проверял. Как всё протестирую, то выберу наилучший и поделюсь им с Вами!

Но всё же пока моё мнение относительно всех тех методов таково: если вы не запомнили, с какой стороны пришли, то в этом всем смысла как—то мало... К примеру, не зная, что вы пришли с юга, искать юг ведь бесполезно.

Если всё же и попали в такую глупую ситуацию, то хотя бы приблизительно решите, с какой стороны вы пришли. Рассуждайте, откуда светило солнце, какие видели ориентиры (например, холм или река). Определившись, просто идите вперед. Рано или поздно куда—то дойдете. Главное, что передвигаетесь не кругами, и не вперед—назад. Если так никуда и не выйдете, то не расстраивайтесь! У вас появится прекрасная возможность поотшельничать, как я. Немно-

ГО ПОВЫЖИВАЕТЕ, ОСНОВЫВАЯСЬ НА МОЁМ ОПЫТЕ, И ОТПРАВИТЕСЬ ПО ТОЙ ЖЕ СХЕМЕ В ДРУГУЮ СТОРОН.

Зато какое приключение! Будет, что вспомнить и рассказать в компании.

День 33

Утром погода не радует. Опять холодрыга, опять я простыл и запиваю кашель еловым отваром. Или может простыл, потому что обливаюсь водой каждое утро? Ну ничего, очухаюсь. На завтрак пожарил остатки недавнего зайца, шкурки пока складываю. В будущем понадобятся, когда построю хорошее и полностью самодельное убежище. Нужно ведь будет его чем—то утеплять. Но пока это всё – лишь планы.

Насчёт лося. По опросу подписчиков понял, что трогать его не стоит. И опасно, и по—живодёрски. Жаль, конечно... Это вам легко голосовать из дому, а были бы вы в таких условиях, как я, то цеплялись бы за каждую возможность накормить себя. Голод – вообще очень страшная штука. Ладно, пока всё не так уж и плохо, лосей трогать не буду. А вот опросы для не очень важных решений буду делать почаще!

Ещё хочу сказать насчёт той норы, что я находил. Судя по всему, кролика там мне никогда не поймать. Силки так и остались пустыми. А это значит, что нора барсучья. Ну или кто там ещё норы роет. Можно было, конечно, и барсука зажарить, но это уже перебор.

Надеюсь, что этот месяц будет более продуктивным, нежели прошлый. Мне нужно обязательно сделать хорошее убежище, полностью своими руками. С ограждениями от диких

животных и т. д. А то какой из меня отшельник, если я сплю в палатке? Это не дело... Заодно и проверим, на что способен человек, имея при себе из инструментов лишь топор. Я уверен, что у меня получится. Может, не избу, но добротный шалаш то я точно построю.

Глава 7

Волки

Снова трэш... ночью периодически выли волки. Заснуть я в такой атмосфере, конечно же, долго не мог. В голову так и лезли самые худшие варианты развития событий, поскольку с костром поленился, разбил маленький, потеплело всё-таки. Сижу, представляю, как они попадают в палатку, как я не могу вылезти, и они меня грызут, и тому подобное. Ну вы поняли, паникер. Спустя минут пятнадцать облагоразумил и понял, что в такой обстановке точно не засну. Решил вылезти и добавить заранее заготовленного топлива в костёр, чтобы подольше хватило волков отгонять, да и чтобы психологически успокоиться. Только вылез – снова вой, и сердце в пятки. Инстинктивно залез обратно. Голова вроде и понимает, что звери далеко, и что рядом костёр, а всё равно стрёмно. В общем, понадобилось время, чтобы переосилить себя снова. Вспомнил недавнюю ситуацию с медведем, как я его уделал, сразу замотивировался, собрался с силами и мыслями, а дальше всё, как в фильме: резко вылезаю, осматриваюсь, вокруг пусто, беру ветки, кладу в костёр и начинаю раздувать. А сам так машинально назад поглядываю, из—за плеча, знаете) Вроде как всё в порядке, собираюсь

залезать обратно со спокойной душой, смотрю по сторонам (а от костра же ночью свет неплохой, в паре метров есть видимость, но в основном лишь силуэты). Резко бросаю взгляд на движение, и вижу, между деревьев волк стоит, большой такой. Я думал, что кони двину от такой встречи. Как вы уже поняли, через пару секунд я уже был в палатке, надеясь, что это в связи с обстоятельствами разыгралась в темноте моя фантазия. Всё-таки, чего тому волку там было стоять. На костёр смотреть? В общем, не знаю. Я тогда был в шоке. Хотя заснул быстро...

Сейчас, вспоминая и описывая, считаю, что поступил слишком трусливо. Ещё и побежал, чем подверг себя опасности. Благо бежать было недалеко. Как на меня, то стоило разобраться всё-таки, настоящим был тот волк, или просто показалось. А может, я и правильно сделал, что быстро ретировался. Мало того, что ночь, так и я ведь совсем один, без оружия... Судите мои действия сами. А мне стоит изучить волков поподробнее, и как вести себя при встрече с ними. После такой ситуации я просто не могу этого не сделать.

День 35

Снова началась рутина. Волки не воют, медведи не пугают. Сижу, грущу))

Наверное, волки активны всегда по ночам, и воют, но когда сильный ветер, то сильно шумят деревья и всё приглушается. Иначе я не могу объяснить факт, что позапрошлой ночью их было отчетливо слышно, а сегодня – ни звуку.

Снимаю для вас местный водоём, откуда буду брать воду, когда растает снег. Интересно, что будет, если прямо оттуда сербануть воды на пару глотков? Как—то она мне не внушает доверия.

И кипячения, наверное, тоже не хватит. Буду думать, как сделать самодельный водный фильтр. Уже есть пара идей, но недостаток подручных средств значительно усложняет ситуацию.

В общем, посмотрим, что у меня получится. Буду на связи)

Сигналы бедствия

В ходе последних событий продолжаю задумываться над своей безопасностью. Помните, как рассказывал про свою идею, что в случае экстренной ситуации в Моём лагере на холме можно зажечь хороший костёр, чем привлечь внимание охотников, туристов или местных жителей? Так вот, пора бы вернуться к этой теме.

– Отправляясь в дикую природу, неважно с какой целью, вам обязательно нужны хорошие, специальные сигнальные средства. Чего только стоят сигнальные факелы. С ними можно и дикого зверя отпугнуть, и дать знать ищущим вас людям о Вашем местоположении. Если же сигнальных факелов или ракет не имеется, то помогут хотя бы фонарик или зажигалка. На открытой местности ночью свет от них будет чрезвычайно заметен. Фонариком можно подавать сигнал SOS, это три короткие вспышки, три длинные, три короткие. Дальше пауза и снова по—новой). Ну или просто мигайте, как получится, очень быстро. Насколько я знаю, это тоже является сигналом бедствия. *Сигнальные средства*

– В современном мире, если у вас есть телефон, то это успех. Найти связь не составит труда, если только вы не совсем в полной глухомани. Тогда нужно уже будет поискать оптимальную точку, как делаю я. Она в большинстве случаев находится на возвышенности. Возможно, что придётся

и по деревьям ползать. Тут я уже не советчик. Но вы понимаете, что, отправив смс—ку, в которой описываете окружающую вас местность вы значительно повышаете свои шансы на выживание, это затмит любые другие методы. *Связь*

– например, стрелочки на коре деревьев, что показываю, в какую сторону вы перемещаетесь, чтобы люди могли найти вас по Вашим же меткам. Имея несколько таких меток вокруг своего лагеря, вы значительно увеличиваете свои шансы на спасение. *Следы*

– логично, что ночью это свет, а днём – дым. Чем сильнее горит, тем сильнее видно. Несколько таких костров в разных точках, и спасательный вертолет (размечтался), поисковая группа или хотя бы мимо проходящий охотник вас наверняка заметит. Только не надо устраивать лесные пожары)). Кстати, о дыме, цвет зависит от того, что вы туда кладете. Свежие листья и т. п. – белый дым, всякая гниль и старые ветки – черный дым. *Костёр*

Есть ещё много методов, например световые сигналы отражателями и зеркалом, но это уже совсем тяжело и неэффективно. Рассказываю только информацию, в которую верю и которую могу проверить!

Желаю никогда не попадать в такие экстренные ситуации, в которых вам нужен будет сигнал бедствия. Не забывайте о специальных сигнальных средствах, продумывайте свой поход наперед и всегда давайте другим людям знать, куда именно, зачем и на какой промежуток времени вы отправля-

етесь в дикую природу!

День 37

Не буду делать большую предысторию, сразу делюсь сегодняшней ситуацией! Решил с новыми знаниями немного отстраниться от рутины и пройтись подальше вглубь леса, отмечая свой путь надрезами — стрелочками на деревьях, чтобы было проще вернуться обратно. Но даже с ними шел исключительно по прямой, чтобы ни в коем случае не потеряться. А то отошел бы слишком далеко, и даже геолокация на смартфоне не спасла бы из—за полной потери связи. В общем, не буду думать о плохом, тем более о том, что не случилось. Продолжаю свой рассказ.

После получаса неспешной ходьбы я всё же нашел кое—что интересное, что заставило меня свернуть с прямой дороги. Из—за кустарников неподалёку доносились странные звуки, которые я до сих пор не могу адекватно описать. Поначалу я очень насторожился, но всё же решился проверить, что может издавать эти звуки. Оказалось, что они доносились не из кустов, а на территории за ними. Пройдя вглубь, на уже практически чистой от снега поляне, мне открылась довольно забавная картина. Я увидел двух играющих медвежат, которым до меня совсем не было дела. Пару минут я наблюдал за ними просто пораженный. Такого я точно не ожидал увидеть. Почему лишь пару минут? Потому что сбоку от них и ближе ко мне лежала их мама, которую сразу было

совсем не видно! Заметил я её только тогда, когда она поднялась и прошла мимо меня, метрах в семи. Т.е. лицом к лицу мы не встречались. Такого адреналина я не чувствовал никогда в жизни, даже при моей первой встрече с медведем. Машинально я немного пригнулся и затаил дыхание. Как она меня не заметила и не учуяла, я не имею ни малейшего понятия! У медведей же шикарный нюх!

Знаете вы, или нет, но самая опасная среди медведей – это как раз медведица! Всё живое она рассчитывает, как угрозу для своих детей. И то, что она прошла мимо, а не ринулась сквозь кусты напрямиком на меня, это ничто иное, как везение и счастливое стечение обстоятельств!

Сразу я, уже обученный, не побежал. Вместо этого – подождал, пока расстояние между мной и медведицей будет максимально большим и попятился назад. И уже когда на мой взгляд та злополучная поляна была совсем далеко, я рванул к лагерю.

Но даже на этом моё приключение не закончилось. Рванул то я на эмоциях не в ту сторону. Но и тут мне повезло, блуждать в поиске оставленных мною стрелочек пришлось лишь минут пятнадцать навскидку. А если бы я их не оставлял за собой? Ситуация бы была не смертельная, конечно, но, мягко говоря, неприятная!

До сих пор сижу на эмоциях, нет сил ничего делать... Так часто проживать такие насыщенные дни я эмоционально не выдержу...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.