

Лидия Забелина

---

*Территория сказки*

---



**Лидия Забелина**  
**Территория сказки**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=55346816](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55346816)*

*ISBN 9785449888365*

**Аннотация**

«Территория сказки» – это сборник психотерапевтических сказок для взрослых. В него включены несколько разделов: Сказки-притчи, Сказки для взрослых детей, Сказки непрожитой жизни и Сказки о Жизни и Смерти.

# Содержание

Сказкотерапия	5
Собачка по имени Фу	7
Божия воля	9
Фазаны	11
Карнавальная маска	12
Письмо	14
Терпение	16
Неуловимое добро	17
Свинское добро	18
Дорога	19
Игра	20
Внутренний голос	21
Волшебная флейта	22
Орел и бабочка	23
Любимая игрушка	24
Иголки	25
Целый лес друзей	27
Маша и медведь	29
Волшебство на свалке	31
Ангел дождя	34
Конец ознакомительного фрагмента.	35

# Территория сказки

**Лидия Забелина**

*Иллюстратор* Лидия Забелина

© Лидия Забелина, 2020

© Лидия Забелина, иллюстрации, 2020

ISBN 978-5-4498-8836-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Сказкотерапия



Все мы, с самого раннего детства, любим сказки и наполняем свой мир сказками.

Когда-то сказки были просто историями. Со временем они обросли смыслами, наполнились образами и символами, мы слышали их от других и они нашли у нас свой отклик, а может мы рассказали их сами себе и зарядили их чувствами и эмоциями. Такие истории становятся нашими сказками.

И мы вплетаем их в свою жизнь, порой сами того не осознавая. Какие-то сказки нам могут нравиться, какие-то нет. Но когда-то мы поверили в них и они стали нашей реальностью.

«Я успешная и любимая...»

«У меня замечательные друзья...»

«У меня ничего не получается...»

«Мне сложно наладить отношения в семье...»

«Мир страшный и непредсказуемый...»

«Мне постоянно не хватает времени, денег, дисциплины...»

«Я притягиваю удачу...»

Все это на уровне глубинных установок. Которые, в свою очередь, наполняются личными смыслами и формируют наши жизненные сценарии. А сценарии становятся самореализуемыми пророчествами.

И, если в нашей жизни «не так, как хотелось бы», возможно, пришло время пересмотреть и переписать свои сказки?

Слушайте и читайте хорошие сказки. Сочиняйте и воплощайте в жизнь свои. И пусть они сделают вас счастливыми, а мир вокруг вас, светлее и добрее.

# Собачка по имени Фу



Жила-была на свете собачка по имени Фу. С самого своего рождения она не лаяла, не гавкала, а только фукала. Когда она родилась, как и положено малышам, она много спала. И в своих снах она видела большую и прекрасную гору Фудзияму. На горе этой жила маленькая собачка, похожая на лисенка. Собачка эта приходила к ней во снах и рассказывала о восходе Солнце, которое можно увидеть с этой горы первыми в мире, об окутывающих гору облаках, в которых можно купаться, и о том, что она ее ждет, потому, как в одиночку, даже в облаках купаться, не интересно.

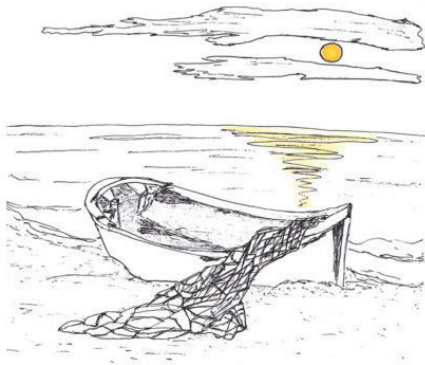
И собачка просыпалась и начинала фукать. Ей так хоте-

лось попасть на Фудзияму, к своему другу из снов. Но она не знала, как туда пройти. И она бегала между людей и зверей и пыталась сказать им о своем заветном желании и попросить их помощи. Но никто ее не понимал. Зато все слышали «фу-фу» и потому ее так и называли – собачка Фу.

Ей не очень нравилось это имя, но она все равно продолжала свои попытки сказать миру о своем желании. И однажды у нее получилось! Она сказала: «Фудзияма»... и в тот же момент умерла.

Ее желание было настолько сильным, что его услышали даже боги. И в тот же миг, собачка Фу переместилась на Фудзияму, где встретила с собачкой из своих снов. Теперь они живут на Фудзияме, невидимые для тех, кто не знает об их существовании. Но им это и не важно. Потому что они встречают рассвет, купаются в облаках и помогают осуществить самые заветные желания тем, у кого есть намерение. Для знающих их тайну, теперь они собачки Фудзи или просто, собачки Фу, охраняющие проход между мирами.

# Божия воля



– На все есть воля Божия, – говорил рыбак, сидя на берегу моря, – сети порвались, лодка прохудилась. Но, видно, так Богу угодно.

Приходила его жена.

– Нам кушать нечего.

Приходили его дети.

– Нам кушать нечего. И не знаем мы, как пищу добывать.

Прибегала его собака, тощая собака. И скулила.

А рыбак только руками разводил.

– На все воля Божия!

Смилостивился Бог, спустился к рыбаку в виде ребенка.

– Дяденька, – говорит ребенок, – я кушать хочу. Накорми меня.

– Не могу, – отвечает рыбак, – нет у меня рыбы. Сети мои порвались, и лодка прохудилась. Но, на все есть воля Божия!

– Так, почини сети, лодку замажь и выйди в море. Ведь нет у Бога других рук, кроме твоих.

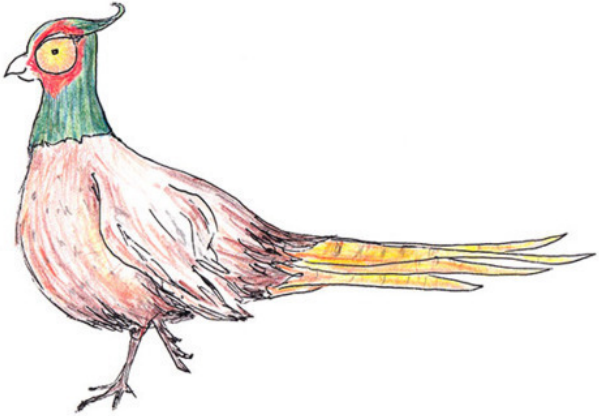
– Может это и так, – говорит рыбак, – но я этого еще не могу понять. Видно, и на это понимание, есть воля Божия.

И на этот раз смилостивился Бог, дал рыбаку понимание.

На следующий день вышел рыбак к морю, присел на берегу и говорит.

– Да, нет у Бога рук других, кроме моих. И сети надо чинить, и лодку править, и в море выходить. Вот, только лениво мне. Видно, и на то есть воля Божия!

# Фазаны



Вышел однажды старик в поле.

– Щас фазанов наловлю, – сказал старик и лег спать.

Проснулся старик, отряхнулся.

– А зачем мне фазаны сдалися?

И пошел восвояси.

# Карнавальная маска



Жил-был Малеха. И было у Малехи много желаний.

И вот однажды пошел Малеха в лес, и возжелал птичку-синичку отловить и малехо ее ощипать.

– Маску с перьями сделаю, – говорит Малеха, – карнавальную.

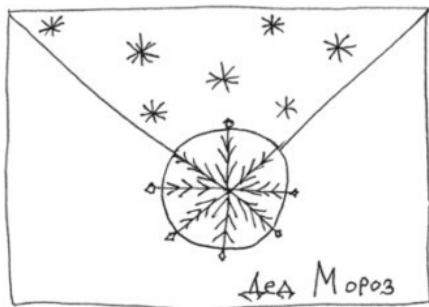
Отловил Малеха птичку-синичку и только ее щипать собрался, а она ему человеческим голосом и говорит:

– Добрый Малеха, не щипай меня! Иди домой, открой

шкаф и на третьей полке обнаружишь ты маску карнавальную, с перьями страусинными.

Поверил Малеха, отпустил птичку-синичку, пришел домой, шкаф открыл, на третью полку глядит и думает: «Я debil малехо. Откуда в наших краях страусы?»»

# Письмо



Получил однажды Малеха письмо от Деда Мороза. Разволновался Малеха, в комнату зашел, ножницами аккуратно край конверта обрезал, развернул его и читает:

«Дорогой Малеха!

Как я рад, что ты такой есть!

Малеха! Ты – самый лучший в мире Малеха! Помни это!

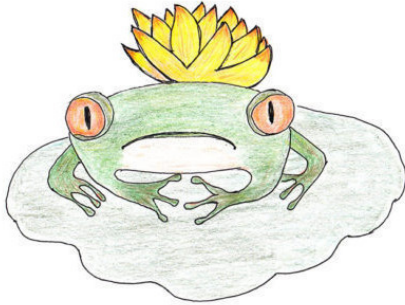
А я, в свою очередь, тоже буду об этом помнить и думать о новых для тебя подарках!

С любовью, твой Дед Мороз!»

«Приятно-то как, – думает Малеха, – хоть в июне получить весточку от Деда Мороза, а все равно приятно. Да-а-

а... , но я таки debil малехо, надо было раньше себе письмо написать. Раз уж это так приятно».

# Терпение



Сидела лягушка на болоте. Принца ждала. Принц все не шел и не шел. Дни идут, а он не идет.

Пошла лягушка сама принца искать. Нашла принца. А он уже не принц, а дедушка-король.

Вот такая терпеливая была лягушка.

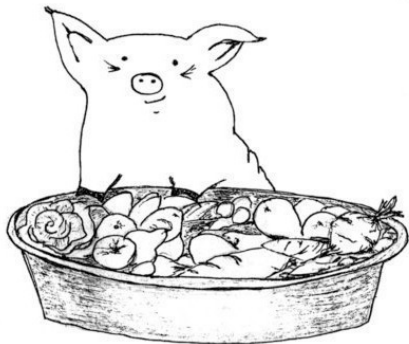
# Неуловимое добро



Вышел однажды Жираф с сачком бабочек ловить. Ловил, ловил, сачком размахивал. Всех бабочек распугал.

– Вот, – думает Жираф, – бабочки – это настоящее добро!  
Добро неуловимое.

# Свинское добро



В одной деревне жила свинья Хрюха. Она любила поесть, поспать и поговорить. Просто так, ни о чем серьезном, просто похрюкать.

О добром и вечном она ничего и не знала. Потому добра у нее было много – целое корыто.

# Дорога



В один весенний день на дорогу выползла улитка. Мимо шла девочка. Она была чутким ребенком. И, увидев улитку, отнесла ее в сторону от дороги.

Откуда девочка знала, что навстречу улитке спешит еще одна улитка? Ведь спешат улитки медленно.

# Игра



– Я сейчас возьму, и спрячусь. И ты меня не найдешь...  
Убегу я быстро-быстро, и изменюсь до неузнаваемости, – игриво  
сказало облако.

– Прячься, – улыбнулось небо, – только до неузнаваемости...

# Внутренний голос



Однажды один старец услышал голос внутренний.

– Ты, – говорит голос, – старец мудрый! Жизнь познал.

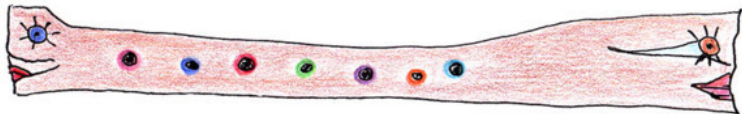
Теперь иди к людям. Проповедь свою читать иди!

Пришел старец к людям, а сказать-то и нечего.

– Вот! – говорит старец. – Открылось мне сейчас, что мысли мои, умные, бесы путают!

Теперь старец проповеди про бесов разных читает, да про козни их, страшные.

# Волшебная флейта



В одном селе родилась волшебная флейта. Все желания могла она исполнять.

Мочь-то она могла, но ни одного так и не исполнила.

Зато, все верили, что она волшебная.

# Орел и бабочка



Одним ранним летним утром подлетела Бабочка к Орлу.

– О, великая птица! – обратилась к нему Бабочка. – Ты летаешь свободно и легко. Я всегда люблюсь твоим полетом. Научи меня свободе!

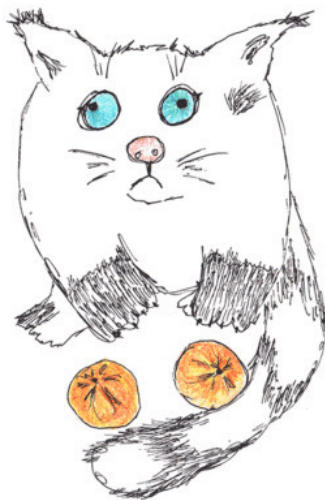
Орел был стар и бабочек не любил. «Глупые они, – думал Орел, – разноцветно-глупые».

Орел посмотрел на нее пристально, да и слова не ответил. Отвернулся, расправил крылья и полетел.

– Спасибо тебе, Великий учитель! – благодарила Бабочка улетающую птицу. – Я поняла твой урок. Надо просто летать высоко и не вести пустых бесед с разными бабочками.

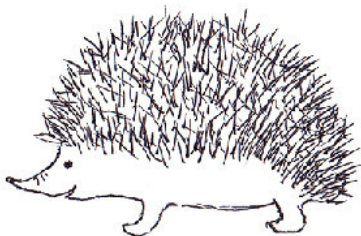
С той поры Бабочка летает высоко и с другими бабочками не общается.

# Любимая игрушка



Жила-была косоглазая кошка. Ее любимой игрушкой были два апельсина. Они всегда разъезжались в разные стороны.

# Иголки



Родилась в лесу Елочка.

Елочка не совсем была похожа на елочку. Родилась она без единой иголки. Плакала Елочка, причитала: «У всех есть иголки, а у меня нет. Иголочек у меня нет, и друзей с иголками – тоже нет».

Услышали плач Елочки ежики. Пришли к ней и говорят: – Здравствуй, Елочка! У нас есть иголки. Давай с тобой дружить! Мы будем залазить на твои веточки по очереди и стоять на них. А ты почувствуешь на себе наши иголки. И все будут думать: «какая необычная елочка, у нее такие необычные иголки!»

Обиделась Елочка.

– Ну, где вы, глупые ежики, видели, чтобы большая и красивая елочка дружила с какими-то ежиками?

И ежики ушли.

А на следующее утро у Елочки появились иголочки, но дружбу ей больше никто не предлагал. Так и стоит в лесу, одинокая Елочка, возле которой даже грибы не растут.

# Целый лес друзей



«Правду скажешь – дружбу потеряешь», – думала белочка, наблюдая, как ее друг заяц идет по тропинке прямо навстречу ее другу волку.

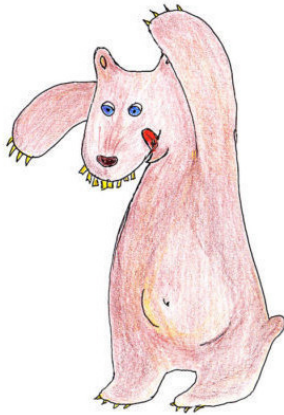
«Каждому свое, – запрыгивая в дупло, успокаивала себя мудрая белочка, – не очень приятно наблюдать, как один друг может съесть другого..., но каждому свое. Тут уж ничего не поделаешь».

Спустя некоторое время белочка себя уговорила, успокоилась и даже стала радоваться.

– Зато, друзей у меня много! Целый лес друзей! Потому что, друзья – каждый важен, друзья – каждый нужны. Хо-

тя бы для разнообразия видов!

# Маша и медведь



Вышла маленькая девочка Маша с подружками в лес. По грибы, по ягоды. Углубились девочки в лес. Маша спряталась за деревом. Дождалась, пока подруги подальше отойдут, и давай аукать. А подружки не откликаются.

– Эй, ты, коричневая вонючка выходи! – Сидит Маша на пеньке, нога на ногу забросила и голосит на весь лес. – Бесхвостая задница! Выходи, мордатое отродие. Что, страшно стало? – Маша сплюнула, воздуха побольше в грудь набрала, – ты, вонючка мохнатая! Не уж-то медвежью болезнь подхватил?

Тут медведь не выдержал и вышел на встречу к Маше.

Маша так в обморок и упала. Без сознания ее подружки-то и нашли. Теперь все в деревне знают, какие медведи злые, что даже маленьких девочек в лесу пугают.

# Волшебство на свалке



На землю опустился первый осенний туман, и к вечеру подул холодный ветер. В своих первых порывах, подобно невидимой метле, ветер смахнул густую пелену тумана, что покрывала влажные мостовые. В небольшой асфальтной трещине застряло одинокое семечко. Возможно, первые морозы застанут его здесь.

Как одиноко было семечку в такой холодной трещине асфальта! Когда-то оно было частью прекрасного цветка. А теперь оно было одиноким семечком, в таком промозглom и сером мире. Немного погодя, запоздалый осенний ветер сметал остатки мусора на своем пути. Порыв ветра, еще один,

и трещина в асфальте опустела.

Семечко и само не заметило, как попало на свалку. Целую зиму оно пролежало под снегом, по соседству с опавшей листвой и яркой конфетной оберткой.

Так прошла зима. Наступила оттепель. Выглянуло солнышко и, повинувшись всепроникающей силе весны, все вокруг стало просыпаться. Свалка тоже оживилась. Солнечные лучики нежно дотрагивались к небрежно разбросанному мусору, как бы нащупывая в нем жизнь.

Невесомый солнечный лучик притронулся и к семечку. Такое приятное ощущение оно уже испытывало. Это было давно, когда оно еще было частью цветка. Тогда цветок тянулся к солнышку, а чуткий хоботок бабочки нежно ласкал его сердцевину. Семечко улыбнулось своим воспоминаниям из прошлой жизни. И ему вновь захотелось жить и испытывать эти и другие, неведомые ему еще, чувства!

Прошло не так много времени, и лето вступило в свои права. Солнце дарило свое тепло всем живым существам. На клумбах и в палисадниках расцвели прекрасные цветы, которые только и ждали, когда к ним прилетит бабочка. Она будет кружиться над ними. Каждый цветок думал о том, что он самый красивый, и что бабочка прилетит именно к нему.

– Вот прилетит бабочка, и тогда ты увидишь, – говорили цветы друг другу, – бабочка прилетит именно ко мне! И хоботок прекрасной бабочки коснется меня!

– Нет, меня! Меня! – ссорились цветы друг с другом.

Но ни одна бабочка так и не прилетала.

Ни белая капустница, ни яркий махаон, ни тигровый парусник. Никто так и не прилетел к красивым и ворчливым цветам. Похоже, бабочки нашли себе другое место.

А место, что раньше было свалкой, по какому-то странному стечению обстоятельств, стало самым примечательным местом в округе. Люди перестали туда выбрасывать мусор, дворник сделал свою работу, а ветер очистил прошлогоднюю листву. И издалека это место было похоже на мираж с тысячей бабочек, что кружат над зеленой поляной с оранжевой сердцевинкой посредине. Так, словно там поселилось еще одно солнышко.

# Ангел дождя



Однажды, один очень маленький Ангел, решил посетить землю. Ангел только что появился на свет и потому был очень маленький, совсем еще малыш. Он и сам не понимал, почему его так привлекает земля.

И одной летней ночью, когда шумела гроза, Ангел пришел на землю. Он выпал дождем. В это время по дороге проходил одинокий путник, и Ангел решил, что он станет таким же путником. И тогда Ангел и сам стал похожим на путника, и когда догнал его, дотронулся до его плеча и улыбнулся ему. «Псих», – подумал путник, и зашагал быстрее прочь. Маленький Ангел так и не понял, что произошло. Но это никак его не расстроило.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.