



Судьба незаурядного  
человека

Книга для  
интеллектуальной элиты



Гринёва Анна Вадимовна

0+

# Анна Вадимовна Гринёва

## Судьба незаурядного человека

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=56556327](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=56556327)*

*SelfPub; 2020*

### Аннотация

Каждый человек уникален и индивидуален, все мы разные, но очень часто испытываем одинаковые чувства. Все мы когда-нибудь страдаем, грустим. Настало время взять себя в руки и начать действовать! В этой книге я не расскажу о том, как магическим образом избавиться от жизненной печали, как найти позитивную энергию, как отличить лицемерие от искренних чувств. Нет, я не смогу сделать это за вас. Я лишь помогу пережить и сделать первый шаг, а дальше вы точно сами справитесь! Мнение подростка о происходящем вокруг и внутри себя.

Введение

Как это приходит?

Глава первая. Живите!

Смысл жизни

Одиночество=свобода

Оставайтесь детьми!

Покажи свои чувства!

Не опоздаешь

Глава вторая. О счастье

Что такое счастье?

Счастье в мелочах

Цифровая иллюзия счастья. Зачем мы её создаём?

Глава третья. Судьба. Великолепна и непредсказуема

Можно ли изменить судьбу?

Как найти силу?

Думай

Как найти своё предназначение?

Глава четвертая. Противоречия по поводу и без

Куда?!

Всадник хаоса

Глава пятая. Размышления о мире

Образование – это фундамент! Что творится с фундаментом?

Дружба. Нужна ли она?

Об истинном патриотизме

*Посвящается моим самым близким!*

## **Введение**

На самом деле в этой книге я не расскажу о том, как магическим образом избавиться от жизненной печали, как найти позитивную энергию, как отличить лицемерие от искренних чувств. Нет, я не смогу сделать это за вас. Я лишь помогу пережить и сделать первый шаг, а дальше вы точно сами справитесь!

Идея написать эту книгу пришла ко мне очень неожиданно, когда я впервые почувствовала себя по-настоящему одиноко, когда поняла, что меня мало кто понимает, когда осознала, что этот мир пережует нас и выплюнет при первой же возможности. И мне очень захотелось поделиться этим с вами. Возможно, чтобы самой проще пережить этот этап жизни, может быть, чтобы знать о том, что кому-то смогу помочь, что кто-то, прочитав мою книгу, найдёт тот самый, его личный, путь, почувствует, как вновь взлетела душа!

Жизнь – это сложная штука, как вы наверняка уже поняли, если держите мою книгу в своих руках. Да, осознание этого приходит в тот момент, когда ты этого точно не ждёшь! Оно как мельчайшие частицы, пробивающие тебя насквозь. Со мной это произошло в совсем неудобный момент!

Пишу, может быть потому, что не всегда у человека по-

лучается справиться с одиночеством, иногда очень хочется с кем-нибудь поговорить, даже побеседовать, но, подумав, понимаешь, что таких людей вокруг просто нет. Кажется, что никто не понимает...

Безусловно, вы можете не согласиться со мной во многих вещах, можете отрицать моё мнение, но самое главное – вы об этом задумаетесь! Вы начнёте анализировать мир вокруг и себя в этом мире.

Готовы ли вы пройти путь самосознания? Не обещаю, что он будет сладким, вряд ли. Готовы ли проглотить эту горькую пилюлю? Чтобы завтра проснуться с улыбкой на лице?

Тогда в путь!

### **Как это приходит?**

Пережив такой этап своей жизни, невольно задаёшься вопросом: «А вот с чего бы вдруг этому было случиться?» Ответить на этот вопрос очень сложно! Я предполагаю, что это приходит тогда, когда ты, наконец, вырастаешь. И это не обязательно происходит до 20 лет. Такой момент может наступить когда угодно!

В слово «вырастаешь» я не вкладываю физиологического смысла, потому что быть метр восемьдесят ростом, разговаривать низким басом, выпивать или курить совсем не значит вырасти. Я считаю, что тот самый момент «вырастания» зависит от многих факторов, таких как окружение, в котором человек находится, семья, безусловно, количество прочитан-

ных книг, качество просмотренных фильмов и многое-многое другое. Для каждого такие факторы свои, потому что для одного фильм-победитель Каннского кинофестиваля может показаться источником истины, открывшим зрителю глаза, а для другого таким «жизненно важным» культурным объектом будет являться роман Фёдора Михайловича Достоевского «Преступление и наказание». Вырасти нужно именно в смысле кругозора, взгляда на жизнь. Но происходит такое «осознание сущности окружающего мира» только с думающими людьми.

Опять же, для кого-то таким событием, изменившим жизнь, может стать знакомство с человеком. И не обязательно, что этот человек станет вам самым близким на свете! Каждое знакомство с новым человеком, с новым произведением, творчеством другого человека, просмотр нового фильма может оказаться «решающим», такие ситуации расширяют наш социальный кругозор и развивают наш эмоциональный интеллект.

И вот, после множества таких случаев, мы, напившись различными культурными источниками, пообщавшись с разными людьми, получаем то самое «горе от ума», о котором Грибоедов говорил ещё аж в далёком 1825 году. Только представьте себе, сколько лет уже прошло, а мы всё те же. Мы не изменяем привычкам, паттернам поведения, культурному коду, нас мучают те же самые проблемы. Мы безответно влюбляемся, ругаемся и вновь влюбляемся.

Но в конце концов мы все томимы желанием найти то самое ощущение душевного равновесия, когда на душе становится тихо и спокойно.

## **Глава первая. Живите!**

### **Смысл жизни**

В моей памяти навсегда, словно перманентным маркером, останется один очень важный для меня день. Он до сих пор ставит меня в ступор своей глубиной и невыносимой лёгкостью.

На четвёртом году обучения в школе мы с волнением и трепетом ждали нашего первого выпускного. Сами представьте: 10 лет – и уже выпускной! Весь год мы мечтали, предполагали, строили планы на будущее, были наполнены непоколебимой верой в НАШЕ будущее, представляли, как через 10–15 лет встретимся взрослыми дядями и тётями и будем вспоминать этот самый день, эту самую минуту. Мы испытывали настолько противоречивые чувства, что утром, на завтрак, могли рыдать от горького привкуса взрослой жизни, в которую мы непременно шагнём через год, а вечером носиться по улице с криками о том, что мы уже очень большие и футбольный мяч, единственный в нашей школе, непременно нужно отдать нам. Мы были действительно, по-настоящему счастливы! Мы совсем не хотели расти, хотели остаться детьми подольше, с умными лицами рассказывали

первоклассникам об огромной ценности их времени.

И вот, примерно за месяц до выпускного, на уроке литературы (тогда ещё литературного чтения) нам дают задание: написать сочинение на тему «Что такое смысл жизни?». По классу пронёсся глубокий вздох то ли сожаления, то ли предвкушения двоек, то ли напряжения... Надо сказать, что в мои 10 лет этот вопрос поставил меня в ступор, я не могла ничего написать, мысли не приходили в голову, горло было наполнено настолько, что выговорить слово было невозможно... На сочинение нам дали, по обыкновению, 35 минут. Как можно требовать от 10-летнего гнома ответа на такой вопрос? Да еще и за 35 минут?! Такие мысли мелькали в моей голове, мы переглядывались друг с другом, взгляды были наполнены одним вопросом: «что делать?». Смирившись с ситуацией, выпустив пар, мы взяли ручки и принялись писать. Я точно не помню, о чём говорилось в моём сочинении, может, там было написано о моих мечтах стать врачом, которые так и остались мечтами на тетрадных листах, но наверняка помню одно: в заключении было написано: «Смысл жизни – это жизнь».

Сейчас я много думаю над этой своей фразой. Иногда меня посещает мысль о том, что это послание в будущее, словно загадка, которую мне предстоит разгадать.

Некоторые люди и в 50 не могут дать себе ответ на этот вопрос, более того, не многие задаются таким вопросом. В тот момент, в ту самую секунду моя учительница запустила

бесконечный механизм, который будет искать ответ в течение всей моей жизни! Теперь, спустя несколько лет, я это прекрасно понимаю, но тогда меня посещала только злость и предвкушение нехорошей оценки, потому что, в отличие от других моих сочинений, мне нечего было сказать, вопрос был действительно сложным. Теперь же я пытаюсь отыскать побольше таких вопросов, чаще всего они приходят ко мне сами, словно принесённые ветром, от них не избавиться, разве что можно научиться с ними жить!

Но, безусловно, не бывает односторонних ответов на такие сложные вопросы. Самое главное в смысле жизни – это далеко не его поиск. Наоборот! Живите, любите, радуйтесь, смейтесь! Смысл жизни придёт сам, как раз тогда, когда его никто не ждёт. Он сам вас найдет, словно брошенный в небо бумеранг. Многие слишком сильно сосредотачиваются на поиске смысла жизни, а в этом поиске теряют самих себя. Они тратят жизнь на поиск никому не нужных смыслов, всё дело в том, что нужно просто жить!

На данном этапе моего жизненного путешествия я соглашусь с собой 10-летней и дам ответ на этот вопрос. *«Смысл жизни в самой жизни, а именно в её быстротечности, которая дарит нам возможность наслаждаться каждым её моментом, но этой возможностью может воспользоваться далеко не каждый!»* – скажу я.

**Одиночество=свобода**

*«Вам хорошо, вы одиноки», – сказал мне Хассе. «Что ж, и  
впрямь всё отлично, – кто одинок, тот не будет покинут».*  
Эрих Мария Ремарк

Позитив. Это отличное слово! Наполненное радостью и желанием жить! Жизнь. Многогранное слово, наполненное позитивом, людьми, чувствами, временем и одиночеством. Мы все хотим, чтобы жизнь была ровной, без изъянов, боли и страданий, но так не бывает. Чтобы найти счастье, нужно пройти через страдания. В одиночку или нет.

Очень часто мы бежим от одиночества. Мы его боимся до ужаса! Чтобы спастись от него, мы разъезжаем по магазинам, ресторанам, торговым центрам без цели, и это часто не помогает. Некоторые находят спасение в спорте или тяжёлых тренировках, после которых нет сил даже думать. Но только глупец не знает, что такое одиночество.

Свобода. Этому слову посвящены многие литературные произведения, картины, за него люди вступали в войны и поднимали восстания. Но в это же время абсолютная свобода всегда приводила к неуправляемому хаосу! Так что же это за парадоксальная вещь? Философия утверждает, что свобода – это возможность проявления субъектом своей воли в условиях осознания законов развития природы и общества. То есть, по сути, это возможность делать то, что захочется! Вот захотелось посмотреть фильм – смотрю, захотелось погулять – иду гуляю. Почему же мы не ощущаем этой сво-

боды, хотя и можем сами выбирать, когда нам и с кем гулять? Наверное, потому что ощущение свободы – это состояние души. Душа – это та штука, которая не позволяет нам обманывать самих себя. Она всегда показывает нам правду, открывает глаза! Именно поэтому ощущения свободы достичь очень тяжело! Нужно почувствовать себя свободным, а не выбирать, где и какой фильм смотреть. Свобода намного больше, чем просто выбор бренда молока в магазине. Свобода – это состояние души.

На осознание этого у людей уходят месяцы и годы! Иногда целая жизнь! Это будет просто великолепно, мой читатель, если ты задумаешься над состоянием СВОЕЙ души.

Но вернёмся к одиночеству. Я искренне считаю, что одиночество – это внутренняя свобода! Если ты одинок, это вовсе не значит, что ты несоциальный человек или интроверт, это лишь значит, что ты свободен! Ощущение свободы – это очень дорогая вещь! Именно за неё мы платим одиночеством! Но так ли это плохо? Разве одиночество – это приговор? Мне кажется, одиночество – это миссия, которую несут пророки. Может быть, это слишком гордое слово, но, по-моему, идеально подходит. В современном мире пророк – это тот, кто показывает людям их путь, поддерживает и ничего не требует взамен.

Одиночество – это не приговор! Это свобода души! Это радость находиться с самим собой наедине, счастье чувствовать и слышать себя! Настоящая беда и повод огорчиться –

это когда ты не можешь провести время наедине с собой, а привлекаешь других людей. Без одиночества жизнь невысказана! Вы спросите у меня: «Что же делать с этим одиночеством вечером?» – я отвечу: «Кайфовать!»

В такой ситуации как раз работает та самая теория оптимизма, которая раскрашивает нашу жизнь яркими красками. Она, в свою очередь, гласит о том, что на каждый вопрос можно посмотреть под разным углом. Это тот самый случай, мы с вами сумели посмотреть на одиночество с позитивной стороны. Сами подумайте, жизнь без одиночества невысказана, как бы это парадоксально ни звучало. Каждому из нас нужен час, два, неделя, месяц, когда мы находимся сами с собой. Только я и тишина. Такое времяпрепровождение заставляет нас задуматься над прожитым, сказанным, сделанным, построить перспективу на будущее. И самое главное – просто отдохнуть! Научитесь слушать и слышать себя!

Чаще всего отдых – это действительно смена деятельности, но иногда приходит ощущение необходимости одиночества. Хочется просто лечь и лежать. Всё! Абсолютно всё!

Вот такое вот оно многогранное, это одиночество. А как на него смотреть – ваш личный выбор.

**Оставайтесь детьми!**

*«Надо, пожалуйста, почаще хвастать детскими подвигами. А то живёшь как дурак, взрослеешь и забываешь, что на*

*самом-то деле ты – великий герой, которому море по колено...» Макс Фрай*

Кто такой ребёнок? Хороший вопрос, не так ли, мой читатель? Ребёнок – это тот, для кого море по колено! Ребёнок постоянно стремится к изучению всего нового! Ребёнок не стоит на месте, его жизнь – это постоянный рост! Ему всё интересно, он постоянно улыбается, просто видя смех чужого человека. Дети познают мир каждый день, каждую минуту, каждую секунду! Они задают вопросы и ищут ответы на них, а если не находят – не опускают руки, а продолжают искать! Дети искренние. Они явно чувствуют фальшь и лицемерие, да и сами не способны его проявлять! Ребёнка почти невозможно обвести вокруг пальца.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.