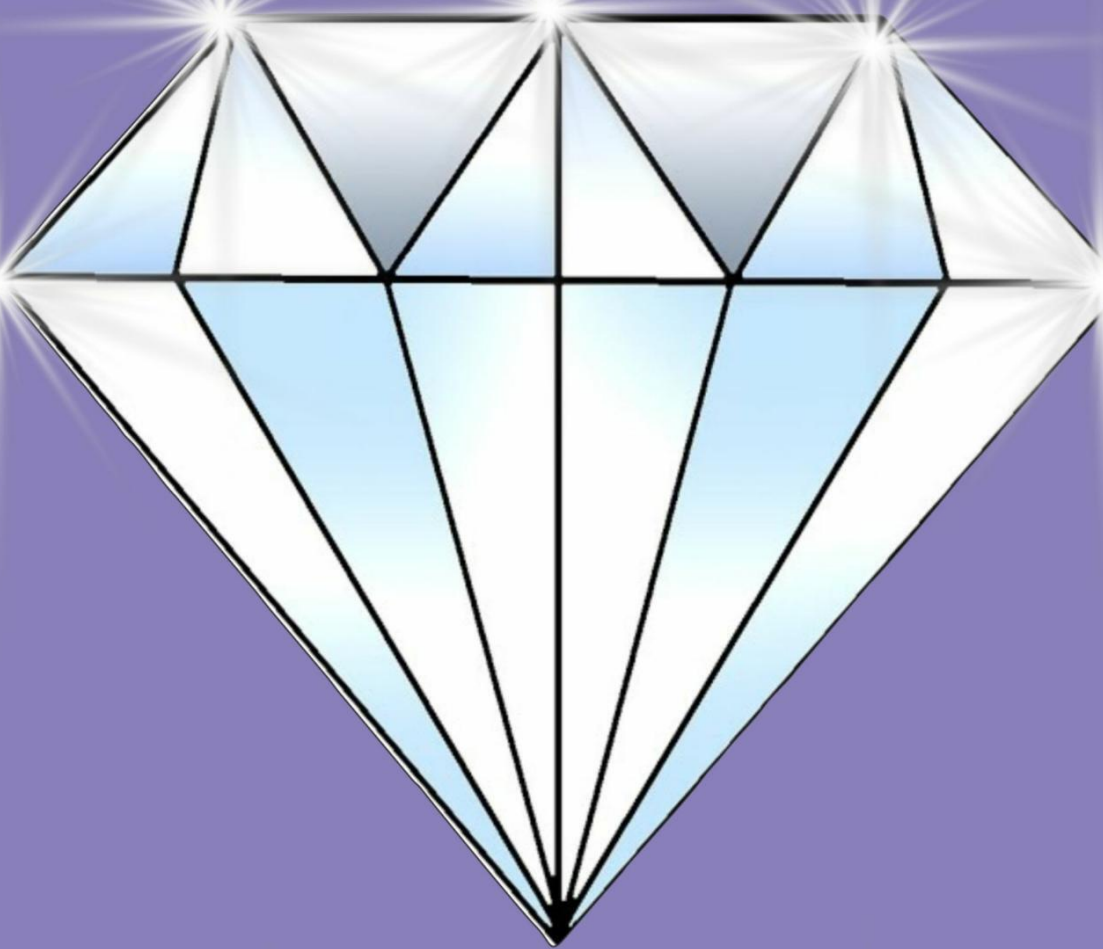


БЕЛОУСОВА ЛЮБОВЬ



**ОГРАНКА
ЛЮБОВЬЮ**

18+

Любовь Белоусова
Огранка любовью

«Автор»

2022

Белоусова Л. Г.

Огранка любовью / Л. Г. Белоусова — «Автор», 2022

Если Вы держите эту книгу в руках, Вы - алмаз! Какие способы огранки алмазов Вы знаете? Алмаз Души, Разума и Духа сияет только в Свете Любви! В этой книге рассматривается много граней Жизни. Также, как и вы, идущая по Пути Познания Себя, я сделала попытку путем интуитивного мышления расширить некоторые понятия, что такое Душа, Разум, Дух, Сознание и много других понятий, рассматриваемыми многими философами на протяжении сотен и тысяч лет. В этой книге предложены методы трансформации своей Жизни и создание той Реальности, которую вы желаете. Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

© Белоусова Л. Г., 2022

© Автор, 2022

Любовь Белоусова

Огранка любовью

ПРИВЕТСТВИЕ ОТ АВТОРА

Приветствую вас, мой дорогой читатель! Эта книга является продолжением моей книги «НА ПИКЕ ЗДОРОВЬЯ И ЛЮБВИ»,

Если вы только что встали на путь саморазвития и познания себя, ищите новые возможности для раскрытия своих способностей, талантов, творческого потенциала, путей самореализации, развития интуиции, находитесь в поиске решения воспитания детей, создания гармонии в семье или в поиске второй половины, вполне возможно, что эта книга будет вам полезной.

Как и вы, идущая по Пути Познания Себя, я сделала попытку путем интуитивного мышления расширить некоторые понятия, что такое Душа, Разум, Дух, Сознание и много других понятий, рассматриваемыми многими философами на протяжении сотен и тысяч лет. В этой книге предложены методы трансформации своей Жизни и создание той Реальности, которую вы желаете.

Большинство людей живут законами выживания, находясь на том уровне сознания, который обеспечивает их минимальные потребности. Для выживания достаточно 3 – 5 % развитого потенциала мозга.

Надеюсь, что мой плод многолетнего труда позволит вам найти дополнительную связку ключей к тем дверям, за которыми находится ваш нераскрытый потенциал Личности, источники повышения качества Жизни, ключи к Успеху, Любви и Счастью.

В основе Реальности лежит способность мышления, доверие ко Вселенной, к Создателю. Ключи же находятся в вашем сердце, в сознании, в абсолютной вере в вашу созидательность, чистоту помыслов, способности к Безусловной Любви.

С открытой душой и Любовью в сердце, Любовь Белоусова.

ГЛАВА ПЕРВАЯ

«ЧЕМУ БЫТЬ? - ПО ОБРАЗУ ТВОЕМУ!»

Здравствуйте, мой дорогой читатель!

Я вновь приглашаю вас в нашу студенческую столовку испить чайку по восточной традиции, не спеша, получая кайф от процесса. Если вы получите удовольствие от процесса чтения это уже половина поставленной передо мной задачи. Вторая половина состоит в том, что вы будете участником использования практических рекомендаций с тем, чтобы мы стали не просто попутчиками, а единомышленниками по прокладке Пути к нашему совершенствованию, простите за высокопарное слово.

Трудным оказалось сохранять молчание, чтобы не продолжить наш разговор о новых темах. Чего-чего, а тем для разговора предостаточно. На самом деле они, конечно же, далеко не новые, скорее злободневные. Хотя это слово мне не очень нравится, как-то не очень дружелюбно звучит. Давайте назовем так: темы, способствующие удовлетворению наших потребностей в Познании Себя.

Каждый день человек решает какие-то задачи, личного или общественного характера. В целом из поступков каждого индивидуума складывается картина государства, в котором мы живем.

Красивое слово « ГОСУДАРСТВО»! Оно соединило в себе два прекрасных слова: ГОСУДАРЬ, ДАРЕНИЕ. Значит государство – это плод дарения? Когда человек реализует

все свои таланты, полученные от природы, и дарит их людям?

Не СКАЗКА ЛИ? А как Вам слова « Сделаем СКАЗКУ БЫЛЬЮ?» Значит, есть в этом какой- то великий смысл? « От каждого – по способностям, каждому – по потребностям!» Взрослое поколение помнит лозунг построения коммунизма. Говоря сегодняшним языком, я бы назвала это выражение СЛОГОНОМ ПОСТРОЕНИЯ РАЯ НА ЗЕМЛЕ!

Напоминаю, что в первой книге вы знакомились, прежде всего, с собой любимой, или любимым, со своим телом, душой, духом.

В книге изложено огромное количество упражнений и методик по саморегуляции организма человека, которые дают возможность каждому раскрыть в себе не только неповторимую ЛИЧНОСТЬ, но и справиться практически со всеми возможными недугами.

Если вы заявили всей Вселенной, что вы ЗДОРОВЫ, то временным недугам ничего не остается, как оставить ваш организм, даже при самом большом их сопротивлении, не зависимо от срока поставленного вам диагноза. Секрет прост, вы благодарите их и свой организм за подсказки о необходимости работы над собой. Благодарность, любовь к себе и уважение вместе с прощением и, ГЛАВНОЕ, ЧЕРЕЗ ДЕЙСТВИЯ – вот те составляющие, вместе с которыми вы обречены на УСПЕХ!

Хочу Вас познакомить с работами слушателей, а вместе с их поэтическими произведениями вы еще раз познакомитесь поближе с курсом восстановления здоровья.

ОДА ОРГАНИЗМУ

Милый мой, любимый организм!
К тебе я свои взоры обращаю,
Сегодня оду я тебе слагаю,
За то, что ты работаешь, как механизм.
Я – повелитель жизни новой и своей судьбы!
За считанные дни исчезли все недуги.
Простила я себя, врагов и вас, любимые подруги –
Мир изменился вдруг.

Я – дирижер вселенского оркестра!
Взмах мысли – заиграла печень.
Усилье воли – почки вдруг запели.
Кишечник музыку свою добавил в мелодию услышанного текста.
Создателя благодарю я за творенье!
Мой Бог теперь в моей душе.
Люблю я жизнь за каждое мгновенье!
Я обрела полет – покой в очищенной душе.
Все только лишь хорошее во мне,
Я каждой клеткой ощущаю измененье.
Спасибо, организм, за превращенье, как во сне.

Спасибо, милый организм, за вдохновенье!!!
(Колесниченко Тамара)

Пробуждение ВЛАСТИЛИНОВ

Он заставляет
Кровь вскипать,

А нервы –
Высоковольтными проводами гудеть!
Он помогает
Глазам сиять,
А сердцу –
Священным колоколом греметь!
Он непорочно тих,
Как взмах ресниц,
Он оглушителен,
Как громовой раскат!
Он здесь собрал
Царей и цариц!
Цезарей! Александров!
... Клеопатр!
Он крик и всхлип,
Он стон и зов,
Симфония!
...и Шепот!
И вздох, и рев!
Он - взрыв и ритм!
Он вспышка!
...И Сиянье!
Он рок,
Он светлый дар Богов!...
Молчи и слушай!...
Он сладок, Он чарующ, Он манит...

Как песнь Любви,
Как страсти плен,
Как легкий вздох
Услады!...
Он Властен,
Повелителен!
Могуч! –
Как ГИМН ПОБЕДЫ!!!
Он – голос крови!
Тот, что нас роднит!
Он в этот тронный зал созвал
На коронацию
Всех тех,
В ком гены королей

Властителей
Престолов!
И спутниц их,
Властительниц сердец,
Всех кто прожил в изгнанье годы!
Но сохранил
В душе

Священный дар Богов!
Благородство Силы,
Достоинство Власти
Совершенство
КРАСОТЫ!
И перед кем
С благоговеньем я
СЕГОДНЯ
Низко преклоняю колени!!!

(Липень Татьяна)

Эти СЛОВА написаны на музыку Султонали Рахманова «ОКТАВА»,
если вам необходима поддержка в своем УТВЕРЖДЕНИИ как ЛИЧНОСТИ,
как ПОБЕДИТЕЛЯ – включайте музыку и СЛУШАЙТЕ!

Научиться любить себя, принимать себя таким, как есть, это и означает обрести ту точку опоры, от которой вы можете двигаться в любом направлении.

Касается ли это, здоровья или успеха. Вы становитесь СОЗИДАТЕЛЕМ своей жизни. Как говорил, Архимед: « Дайте мне точку опоры, и я переверну землю». Переворачивать землю я не призываю, а вот сложить надежный фундамент для построения обновленного жизненного здания это то, ЧТО НАДО! Надежный фундамент дает возможность построения здания и сооружения любой сложности.

Стремление к совершенству это главный признак ЧЕЛОВЕКА, который отличает его от животного. Работать над качествами характера, осмысленно относиться к происходящим событиям, уметь прощать обидчиков, освобождаться от страхов и сомнений – вот небольшой перечень того, что значит приблизиться к совершенному образу. Тому, который называется ОБРАЗ И ПОДОБИЕ БОГА на ЗЕМЛЕ. И в этом образе начинать СОЗДАВАТЬ себя, свое настоящее и будущее уже по своему образу и подобию. То есть обрести ту силу и мощь, которая свойственна сильным, волевым, могущественным личностям.

ВЫ способны не только изменить свой характер, освободиться от слабых сторон своей личности или каких-либо зависимостей, но и

взять бразды правления своей судьбой в свои руки, а также оказывать ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ влияние на окружающих Вас людей.

Должно быть, вы помните из первой книги выражение «Изменив себя – изменишь мир, познав себя – познаешь Бога, узнаешь Истину!». Это так. Окружающий мир – отражение наших мыслей, характера, поступков, действий. Меняя себя, вы притягиваете в свою жизнь другие события, других людей, тем самым меняя ее и свое окружение, меняются взаимоотношения с близкими и родными людьми.

Главное, у вас есть всегда **ВЫБОР, КЕМ БЫТЬ, КАКУЮ ЖИЗНЬ ПРОЖИТЬ?** Участие в судьбах других людей это очень **ВЫСОКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**. Но способность человека к изменению, к совершенствованию, как правило, отражается и на изменении его окружения, косвенного влияния на изменение других людей, и соответственно их судеб.

У человека всегда **ЕСТЬ ВЫБОР**, шансов для реализации, как минимум три. Это: что-то сделать для получения результата, **ХОРОШО ИЛИ ПЛОХО**, или ничего не делать. Иногда лучше ничего не делать, чем сделать плохо: плохо выполнить свою работу, обязательства. Представьте, что Вы изготовитель парашютов. И вдруг парашют не раскрылся. Получается, что в Ваших руках не только собственная жизнь, но и тех людей, которые доверились вам, плодам Вашего труда.

На самом деле, ничего не делать это принцип очень ленивых людей, которые всегда найдут для этого причину в оправдание своей лени, а также их сомнений и неуверенности.

Научиться делать так хорошо, на сколько Вы способны сделать это на сегодняшний день - главное. Возможно, не сразу Вы приблизитесь к идеальному результату, но слова моего Учителя, «**ЧТО ТРЕНЕРУЕТСЯ – ТО РАЗВИВАЕТСЯ**» являются **ИСТИНОЙ**.

Согласитесь, когда ребенок рисует лошадь, а у него выходит «нечто» на четырех ногах. И никто не может догадаться, что он изобразил. Только он абсолютно уверен, что это лошадь! Никто и никогда не сможет его переубедить, что это не то, что он хотел изобразить. И по мере тренировки и обучения на протяжении определенного времени, пусть чуть позже, но и другие смогут в очертаниях его рисунка узнать скакуна.

Вот также и взрослым людям я советую, если Вы беретесь за какое-то дело, сделайте его самым лучшим образом. Так, чтобы у Вас не было сомнений в его положительном результате и собственном удовлетворении. Возможно, другие люди Вас не сразу поймут, важно, чтобы Вы знали, чего хотите. Ведь мы живем в мире полуслепых и полуглухих людей и в прямом и переносном смысле.

Гений человеческий распознается чаще после ухода человека из жизни. И это было долгой традицией земной цивилизации. Сегодня у Вас есть возможность раскрыть свой **ГЕНИЙ ПРИ ЖИЗНИ** или хотя бы **ОДИН ТАЛАНТ**, например, делать любое дело, вкладывая в него максимум **ЛЮБВИ**. Способность человека делать дело с любовью также развивается, как и любые другие способности.

Делать все с любовью, означает всегда быть с Богом в душе и выполнять свое предназначение. Человек, выполняющий свое предназначение проживает собственную жизнь, наполненную ее смыслом, значимостью и следует главному **ЗАКОНУ ВСЕЛЕННОЙ**, заложенной в первой библейской заповеди:

«**Возлюби Господа всем своим сердцем и всем своим разумением**».

И часть Бога находится внутри Вас. Бог есть Любовь. Значит, и Любовь всегда внутри Вас!

КАК Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ!

О! Господи! Как я тебя люблю!
Любви бескрайней воплощение!
За каждый миг тебя благодарю:
За вдох и выдох, и прощение.

Ты вездесущ, Возлюбленный для всех!
Сердца людей **ЛЮБОВЬЮ** согреваешь.
Ты – Процветание, Добро, Успех!
Здесь и сейчас во мне ты прибываешь!

Ты – чистых помыслов моих стремление.
Лучом Любви Путь освещаешь.
Ты - сказочных Миров Осуществление.
Желания мои все исполняешь.

За все, за все Тебя благодарю!
Ты - Чистота! Сияние! Непорочность!
Тебе ЛЮБОВЬ свою дарю,
Души сосуд, хранящий прочность!

СДЕЛАННОЕ С ЛЮБОВЬЮ ДЕЛО ЭТО МАРКА КАЧЕСТВА!

Продукт, сделанный с любовью, пища ли это, предметы быта, техника или построенный дом, направленные на СЛУЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕКУ, его здоровью, жизни непременно даст свои положительные результаты и приведет к успеху. И будьте уверены, что предмет Вашего труда не будет выброшен на улицу или снесен экскаватором даже через десятилетия, а станет через полвека антиквариатом. Этим и отличаются ненормальные гении от нормальных людей. Когда я была в Индии, мне очень понравилось выражение, написанное на воротах при входе в больницу «СЛУЖА ЛЮДЯМ — ТЫ СЛУЖИШЬ БОГУ!»

Мой дорогой, любимый читатель! Если вы до сих пор носите в своем сознании мысли о болезни или, еще хуже того, штамп диагнозов, то венитесь к методикам восстановления здоровья.

И тогда мы сможем пойти дальше по Пути СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ и УСПЕХА! Чтобы почувствовать себя успешной личностью, достаточно получить результат по ЗДОРОВЬЮ. Если Вы справились со своими болезнями, то

ЭТО САМЫЙ БОЛЬШОЙ УСПЕХ!!!
Ведь ЗДОРОВЬЕ НЕВОЗМОЖНО КУПИТЬ,
КАКИМИ БЫ НЕСМЕТНЫМИ БОГАТСТВАМИ ВЫ НЕ ВЛАДЕЛИ.

Кстати, я уже говорила, что работа в группе всегда более эффективна. Поэтому не тратьте времени, найдите возможность пройти курс в группе или он - лайн, проявив всю свою волю и стремление быть здоровым..

Если Вы поправили здоровье, являетесь ОПТИМИСТОМ по жизни и готовы продолжить работу над собой, СТАТЬ МЕГА – ЗВЕЗДОЙ в своей любимой сфере деятельности, тогда в ПУТЬ!

Но прежде давайте поднимем звенящие бокалы со свежавыжитым соком и с наслаждением выпьем на брудершафт, нежно обнимемся, скрепив дружеские объятия нежным поцелуем и перейдем на «ты». Вы согласны?

ГЛАВА ВТОРАЯ **«ДОСПЕХИ УСПЕХА»**

Что же такое успех?

- ... - Какие качества характера способствуют достижению успеха?
- Что ты имеешь в виду под словом УСПЕХ?
- Признание, богатство, удовлетворенность результатом труда?

- Допустим...Хотя могу сказать, что все, что ты назвал это иллюзорные признаки успеха материального мира. Иллюзия иначе Майя. Ты хочешь вечно маяться?

Признание, как доска Почета. Сегодня твое фото наблюдают все проходящие, а завтра – оно в урне неугодных.

Ленин был гегемоном народа, а теперь не знают, что делать с его памятниками и мощами. То ли это память о мировом пролетариате, то ли напоминание о варварской смерти монарха и его семьи или результат попытки создать мир по своему образу и подобию. Кстати, почему у него не было детей? Говорят, что он даже любовницу имел?

- Наверное, Господь на него осерчал.

- Да, на построение храма уходят годы, а на уничтожение – секунды. « По плодам его узнаете».

- Есть положительные плоды эпохи социализма. Сохранена память об испытанной радости наличия в холодильнике половины батона колбасы, килограмма гречки и банки сгущенки. Да и сам холодильник – уже радость. Многие держали молоко за окном, за не имением такого. А джинсы, привезенные нелегальным путем. Это ли не радость?

Был лозунг « Ленин – ум, честь и гордость нашей эпохи!». Теперь вспоминаем об этом с позором.

- Его слова « Учиться, учиться, учиться» - помню. Помню и слова народной мудрости « Век учись, дураком помрешь». Еще помню « Будь готов – всегда готов!». Готов к чему? Выполнять чью- то волю? Чьи – то приказы? Что он оставил после себя? Рай в шалаше на берегу финского залива?

- Он оставил гордость, что я – гражданин Советского Союза!

- А что это за страна?

Богатство. Какою мерою оно мерится? С какой точки отсчета можно считать себя богатым человеком? Наличие дома или квартиры, автомобиля, «по уши» заполненный холодильник, пополненные счет в банке это признаки богатства? Богатство может сделать человека счастливым?

Дом устаревает, автомобиль изнашивается, холодильник опустошается, счет аннулируется. Кто тебя должен признать богатым человеком, чтобы ты признал себя богатым?

Наличие недвижимости, собственности это потребности для жизненных условий, дающие свободу и независимость от окружающих людей. Известно, чем больше человек получает, тем больше он тратит, и тем больше возрастают его потребности и желания. Неудовлетворенное желание – погоня за счастьем. А сколько стоит счастье, любовь, внимание, забота, радость, щедрость, понимание? Сколько стоит здоровье?

Богатство...Бог атом ство... БОГА том с творчеством...

Удовлетворенность результатами труда.

Дарвинисты говорят, что труд из обезьяны сделал человека. Интересно, какого человека – успешного, богатого или счастливого? Что не сделали те маргышки, которые сидят в зоопарке, чтобы стать, наконец, человеком? Или им мало платили? Или потому, что их потребности так и остались на уровне килограмма бананов? Что остановило их эволюцию?

Зачем им трудиться, если их рождение предназначено в тропиках, где бананы растут повсюду?

Удовлетворить результат труда может работодатель, если цена труда оговорена предвзвешенно. Как правило, удовлетворенность результатами труда это тоже явление временное.

Чем выше заработок, тем больше потребности. Человек все время находится в зависимости от своих желаний.

Есть желание, есть прогресс – стремление к получению более квалифицированных знаний, карьерный рост. На это уходит почти вся жизнь. Так как работодателю важно иметь меньшее количество работников с более высоким результатом. Рабочий день от восьми часов до двенадцати. Человек становится механизмом по выполнению поставленных перед ним задач. Так и не достигнув состояния счастья и удовлетворенности. Сколько стоит ваша жизнь? Сколько стоит час вашей жизни? Сколько стоит минута вашей жизни? Сколько стоит час общения с

Вашим любимым человеком, с ребенком, с другом?

Успех это способность человека ставить и достигать цели.

Эйнштейн сказал : « К целям надо привязываться».

На мой взгляд – о целях нужно помнить и достигать их.

Цель определяет желание. Пока есть желание, человек будет направлять внимание в сторону его реализации. Желание, которое по мнению человека является несбыточным, называется мечтой.

У тебя есть желания?

Напиши список своих желаний. При написании списка слово хочу исключаем. Напиши, хотя бы 100 желаний.

Наблюдения показывают: чем моложе человек, тем больше у него желаний, а дети просто состоят из желаний, куда бы ни был направлен их взор, всего им хочется: подержать, потрогать, попробовать, иметь. Все им интересно. Через свой интерес они познают мир.

Чем старше человек, тем больше он желает покоя. Вместе с покоем приходит старость, постепенно переходящая в вечный покой. Тебе это надо?

Поэтому при написании списка желаний следует забыть о своем возрасте, представить себя шестнадцатилетним юнцом, с сердцем романтика и необъятными возможностями, словно вся жизнь впереди. Дай волю своей фантазии. Помни, что мысль материальна, и ты создаешь сейчас свое будущее.

Слышу писклявый голосок, что все уже поздно начинать, желать...Сомнения... Сомнения...Сомнения. Со мнения.

Это кто говорит? Твоя лень. Она уж точно ничего не желает, кроме вечного покоя и во всем сомневается.

Поэтому ты скажи ей твердо и уверенно: « Молчать! Кто в доме хозяин?».

Об этом мы уже говорили в отношении здоровья.

Когда желание или мечта становятся целью это начало действия. Определение сроков их реализации ускоряет процесс.

Если список желаний готов, поставь рядом с каждым из них срок реализации.

Сделано?

План действий готов!

« Сидит мужик на берегу, рыбу ловит.

Попалась ему на крючок золотая рыбка:

- Загадывай, мужик одно желание, стара я стала. Только одно твое желание могу исполнить...

Засуетился мужик, чтобы такое загадать?

- Чтобы у меня ВСЕ было!

- У тебя, мужик, ВСЕ БЫЛО ...- отвечает ЗОЛОТАЯ рыбка »

Из жизненных фактов приведу пример. Одна женщина поставила целью к шестидесяти годам скопить 1000 000 рублей. В день шестидесятилетия на ее счету было ровно 1000 000 рублей, и она умерла.

Надеюсь, что этот пример даст повод для размышлений над постановкой целей.

Уровень желаний и качество жизни зависит от самооценки.

САМООЦЕНКА.

Кем ты себя принимаешь?

На сколько свободен внутренне в принятии решений, каковы ЦЕЛИ и мера ОТВЕТСТВЕННОСТИ.

Успешными личностями часто движет
АМБИЦИОЗНОСТЬ,
не смотря, на некоторую ее агрессивность,
она способствует самоутверждению и реализации.
Сначала человек должен заявить о СЕБЕ - СЕБЕ.

СКАЗАТЬ: " Я - лучший ПЛОТНИК,
Я - лучший ЮВЕЛИР, Я - лучший ИЗОБРЕТАТЕЛЬ...
СТРЕМИТЬСЯ К ЭТОМУ И ОТТАЧИВАТЬ МАСТЕРСТВО... БЫТЬ В ОКТАВЕ...

Без ЛЮБВИ
к своей профессии,
без ВДОХНОВЕНИЯ, без чувства КРАСОТЫ,
БЫТЬ В ОКТАВЕ - НЕВОЗМОЖНО...

Схема ЗДОРОВЬЯ И УСПЕХА - ОДНА!
СНАЧАЛО: ОБРАЗ И СОСТОЯНИЕ, затем - РЕЗУЛЬТАТ...

Такое качество, как
АКТЕРСКОЕ МАСТЕРСТВО,
очень может пригодиться при ОСУЩЕСТВЛЕНИИ
выбранной РОЛИ, то есть способности

к ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЮ.
Из образа хронического неудачника –
В ОБРАЗ УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА.

Как выглядит УСПЕШНЫЙ человек?
Уверенный, самодостаточный, спокойный, УЛЫБЧИВЫЙ,
добрый, спортивный, СЫТЫЙ, прикид модный...

- Значит, тебе тоже надо создать ОБРАЗ СЫТОГО человека - словно, только что из самого крутого ресторана приехал, на "МЭРСЕ"!

- А деньги ОТКУДА?

- Ты опять ничего не понял!

С Н А Ч А Л О НЕОБХОДИМО СОЗДАТЬ ТАКОЙ О Б Р А З ДЛЯ ЭТОГО НЕОБХОДИМА ВНУТРЕННЯЯ ГОТОВНОСТЬ СКАЗАТЬ СЕБЕ «Я - САМЫЙ БОГАТЫЙ И УСПЕШНЫЙ Ч Е Л О В Е К ВСЕЛЕННОЙ!!!»

**ПОМНИТЕ! ВАШЕ ТЕЛО – ВАША МИКРОВСЕЛЕННАЯ!
И ВЫ - ЕЕ ХОЗЯИН!**

За это с тебя даже полкопейки не возьмут!!!

" ЧТО ТРЕНИРУЕТСЯ, ТО - РАЗВИВАЕТСЯ"

Постепенно привыкнешь к этой "маразматической " мысли и сам поверишь, что это ТАК !!! «Нач-ХАТЬ» на чужое МНЕНИЕ, говорить об этом, ВСЕМ, не обязательно, - пусть это будет ТВОИМ ВНУТРЕННИМ УБЕЖДЕНИЕМ.

НО ПОМНИ: " В Е Р А - Б Е З ДЕЛ МЕРТВА !"

Заявил Вселенной о СЕБЕ - ДЕЙСТВУЙ!!!

Как и для реализации ОБРАЗА ЗДОРОВЬЯ, так и ОБРАЗА УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА лучше начать с ЗЕРКАЛА.

Посмотри на свое отражение глазами ХУДОЖНИКА: стилиста, визажиста, дизайнера.

Если есть возможность, посоветуйся со специалистами.

Для мужчины, лучше, если это будет женщина, а для женщины – мужчина.

Если, ты в общении "круглый сирота", то создавать ОБРАЗ УСПЕХА придется, по началу, самому.

Можно полистать модные журналы, изучить современное направление. Только помни, что мода это не то, на сколько ты похож на известную рок - поп – Звезду. Это то, что дает тебе ВНУТРЕННИЙ КОМФОРТ И УВЕРЕННОСТЬ, а также ГОТОВНОСТЬ в любой момент встретить... СВОЮ МЕЧТУ...

... При создании своего ОБРАЗА следует

обратить внимание на следующие аспекты внешности:

- Прическа;
- Макияж;
- Одежда;
- Обувь;
- Аксессуары;
- АВТОМОБИЛЬ...

Все внешние прибамбасы прикрепляются к свеж вымытому телу, свободному от излишков растительности, ароматизированному, в меру дорогими пшикалками. Зубы - здоровые, глаза - зрячие, маникюр, педикюр сделаны.

В С Е !!!...

ПРИМЕЧАНИЕ:

ПРИСТУПАТЬ К ОБРАЗУ УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПОСЛЕ ДОСТИЖЕНИЯ ОБРАЗА ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ...

ОБРАЗ УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА

При создании Супер - ПУПЕРНОГО образа, НЕ ТРАТЯ времени попусту, можно обдумывать план ВЗЯТИЯ земного и околоземного пространства, с любовью

В ОБРАЗЕ НАПОЛЕОНА ПОБЕДОНОСТНОГО!!!,

А для этого необходимо определить сферу своей ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. Тот вид деятельности, при котором ты получаешь максимум удовольствия. Для себя определи:

- Что тебя более всего вдохновляет?
- Где ты, как рыба в воде?
- Где ты можешь использовать по - максимуму заложенные таланты и способности?
- Что говорит твой жизненный опыт?
- Что подсказывает интуиция?
- Что говорит твое тело?
- Помнишь ли свои детские мечты?

Тело никогда не обманывает. Научиться слушать свое тело, все равно, что пользоваться личным детектором лжи. Оно всегда правильно реагирует на все твои мысли и идеи. Если в области грудины при мысли о какой-то сфере деятельности появилось тепло и комфорт - возьми это на заметку.

Пропиши все мысли и предложения, которые пришли на ум...

Оставь три, от которых получаешь ОРГАЗМ или максимум удовольствия. И начинай действовать.

Составь план, таким образом, словно идея уже реализована и поставь сроки.

Распиши каждую из них с учетом сегодняшней ситуации, все плюсы и минусы. Определи уровень своей квалификации в этом вопросе. Возможно, придется привлечь специалистов или самому поднатореть для реализации своих идей.

Идею необходимо представить так, словно она уже реализовалась. То есть научиться визуализировать то, что ты задумал создать и хочешь это воплотить в жизнь. А для этого необходимо четко знать и представлять желаемое. Можно сделать зарисовки.

Например, ты хочешь открыть СУПЕР-МАРКЕТ. Каким ты его представляешь?

Его внешний вид, а также вид изнутри. Как выглядит обслуживающий персонал? Возможно, придется подумать над корпоративным имиджем и этикетом, чтобы отличаться от социалистического собрата и конкурентов.

Не забудь перед фасадом здания поставить хотя бы небольшой фонтанчик – символ ИЗОБИЛИЯ, ДВИЖЕНИЯ И ОБНОВЛЕНИЯ. Только не хныкай и не говори, что ты не архитектор и не дизайнер, что у тебя на это нет денег.

**ТЫ - АРХИТЕКТОР И ДИЗАЙНЕР СВОЕЙ ЖИЗНИ!
ГЛАВНОЕ ИМЕТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ, А ВСЕ ОСТАЛЬНОЕ СДЕЛАЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ.**

Ты помнишь, при работе над собой по первой моей книге, ты вел дневник самонаблюдения, сейчас я тоже рекомендую вести такой дневник, в него ты будешь заносить все свои цели, идеи, мечты, прописывать шаги для их реализации и обязательно наблюдения за результатами.

...И так продолжаем работу с ДНЕВНИКОМ САМОНАБЛЮДЕНИЯ. Намечаем План действий по созданию собственного ИМИДЖА, то есть внутреннего ОБРАЗА и внешнего его проявления;

- Определяем черты характера, которые ты имеешь, отвечающие этому ОБРАЗУ.
- Составляем список черт характера, которые необходимо в себе развить для достижения и реализации ОБРАЗА УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА;
- Определяем ближайшую цель на месяц
- Дальние цели на год, на три года, на пять лет;
- Мечту...
- Составляем план - ежедневку;
- Отмечаем ежедневные наблюдения за собой: в достижении ИМИДЖА, изменении качеств характера, реализации целей
- записываем все неожиданные встречи, предложения...в том числе, от появляющихся в геометрической прогрессии воздыхательниц и воздыхателей и т. д.

ОСОБО ВАЖНО!!!

ПОСТАВИТЬ СРОКИ!!! ... Н А Ч И Н А Е М ДЕЙ - СТВО... ..ВАТЬ!!!

Научитесь благодарить себя за самое малое: за позитивное мышление, за любой благовидный поступок, за правильное решение, за каждое действие, за самый маленький успех!!!

Слышала я, что есть такое верование: «Все бабы – стервы». Сама такого верования не имею. За всю прожитую жизнь пока никто не назвал.

А я даже книжку купила - «Как стать стервой?». Тренируюсь, но безуспешно! Выходит, не все что ли бабы стервы? Или у меня все еще впереди? Чем я хуже других? Или тренировка слабая? Практики мало?

Надо изучить этот вопрос! Говорят, мужикам только СТЕРВЫ нравятся...

Или я ошибаюсь?

Тогда откуда они знают, что - ВСЕ?...

Вот про КАЗЛЕНКА – это мне ближе...

При создании ОБРАЗА УСПЕШНОЙ ЛИЧНОСТИ следует обратить внимание на множество параметров своей жизни, точнее на 495, как говорит автор системы.

Поскольку в каждом человеке заложен неповторимый БРИЛЛИАНТ, то сияние ЕГО - в ваших РУКАХ!!!

Здоровое тело - это всего лишь один из параметров! Одна из его граней.
Освободив свою душу от обид, страхов, сомнений, можно идти дальше!

Известно, что структура алмаза определяет его ПРОЧНОСТЬ. Нам предстоит рассмотреть, образно говоря, пирамиды, объединяющие эти параметры и поработать во всех направлениях так, чтобы грани твоего бриллианта сияли всею своей КРАСОТОЙ и НЕПОВТОРИМОСТЬЮ, чтобы ДУХ ОБНОВЛЕННОСТИ наполнил своим сиянием все аспекты твоей жизни.

Будем использовать качества пирамиды – ТРИЕДИНСТВО.

Весь ваш Путь – это поиск себя самого, того, который внутри вас. Его голос тих и спокоен, ждет встречи с вами. Можно пройти тысячи километров Пути, так и не встретить того, что находится внутри. До тех пор пока, вы не научитесь

**СЛЫШАТЬ СЕБЯ, ДОВЕРЯТЬ СЕБЕ,
БЛАГОДАРИТЬ СЕБЯ, ЛЮБИТЬ СЕБЯ,
УВАЖАТЬ СЕБЯ, ЦЕНИТЬ СЕБЯ!!!**

ТЕЛО

Многие говорят, что тело не так важно, что главное это - душа. И они правы. Однако без тела невозможно быть полным соучастником процесса ЖИЗНИ и реализации души. Через тело у тебя есть возможность выражать свои мысли, производить действия, чувствовать потребности души.

Возможно, настанет время, когда сила человеческой мысли будет такова, когда от визуализации до материализации будет один шаг, но в настоящее время придется сделать несколько шагов, а для этого как минимум нужно тело.

Тело это одежда для разума, души и духа. Поэтому его следует соблюдать в чистоте.

Тело является лакмусовой бумагой, детектором лжи, каждая клеточка наполнена сознанием и полной информацией о состоянии здоровья человека.

Очень важно научиться слушать свое тело, его реакцию на принятие решений и образ жизни. Все органы и системы организма взаимосвязаны между собой и отражают эмоциональное состояние. Тело состоит из энергетических каналов, от их чистоты и проходимости зависит питание органов и в целом организма. Блокировку каналов создают стрессы, обиды, страхи, отрицательные эмоции.

Работе с телом посвящена основная часть занятий учебно – оздоровительного курса системы М.С. Норбекова. В основе основ, которой лежат: осанка, улыбка и эмоциональный настрой.

Прямая осанка развивает мышечный корсет, улучшающий взаимосвязь центральной и периферической нервных систем, тренирует и активизирует волевой центр. Улыбка воздействует на эмоциональный центр, передающий информацию в каждую клеточку о состоянии человека. Эмоциональный настрой, передает образ и состояние человека «здесь и сейчас». Это главные три составляющие, способные развить позитивное мышление человека и подвести его к необходимым результатам.

Тело необходимо содержать не только в физической чистоте, но и духовной: Освободиться от сквернословия, сплетничества, осуждения, воровства, жадности, зависти, ненависти, злости, уныния.

Стремление к красоте и гармонии также благотворно влияют на состоянии тела.

Тело нуждается в питании. Принимая пищу, главное освободиться от чрезмерности, переедания и получать удовольствие от ее приема, помня о благодарности за хлеб насущный. Научиться относиться к телу, как к храму, где процветает разум, душа и дух.

В основании ПЕРВОЙ И ГЛАВНОЙ ПИРАМИДЫ находятся РАЗУМ, ДУША и ДУХ...,

являющиеся в свою очередь вершинами пирамид, где есть свои основания, так: например,

РАЗУМ

имеет три аспекта, взаимосвязь которых и определяют его качества: ИНТУИЦИЯ, ИНТЕЛЛЕКТ, УМ

ИНТУИЦИЯ

Интуиция является истиной частью разума человека, в ней не бывает ошибок, она всегда выдает единственно правильное решение. Интуиция часто прячется или дремлет так, как воспитание, социум и человеческие законы порой не дают ей проявляться в жизни человека. Интуиция не терпит ограничений, запретов или кем-то созданных правил, она связана с Энерго – Информационным Полем Земли. Интуиция обладает всеми ЗНАНИЯМИ ОБО ВСЕМ, имеет АБСОЛЮТНУЮ ПАМЯТЬ. Содержит информацию о предыдущих воплощениях, обо всем мироздании.

Интуицией обладает каждый человек. На физическом плане она связана с шишковидной железой, находящейся в мозгу человека и с духовным сердцем человека. По средством интуиции все люди связаны между собой.

ИНТЕЛЛЕКТ

Интеллект это хранилище приобретенных знаний, происходящих с человеком событий, жизненного опыта, знаний, полученных из книг, кино, телевидения, интернета, СМИ и других источников, созданных человеком. Интеллект постоянно развивающаяся структура, зависящая от интересов, увлечений, профессиональной деятельности, самореализации, отношения к себе и окружающему миру.

Интеллект бывает также эмоциональным и интуитивным. Эмоциональный интеллект записывает все испытываемые человеком эмоции и руководит эмоциональным состоянием. Интуитивный интеллект связан непосредственно с интуицией. Он выдает и записывает информацию по средствам интуитивного восприятия себя и окружающего мира. Интеллект накапливает, сортирует, анализирует, трансформирует информацию.

УМ

Ум это механизм, который сохраняет текущую память, используемую, если можно так выразиться, на каждый день. Ум имеет способность к анализу, оценке, сравнению, к быстрому реагированию, обдумыванию информации, имеет способность к размышлению. По средством принятых решений ум приводит к правильным или неправильным действиям. Ум непосредственно связан с интеллектом и интуицией.

Чтобы сделать свой разум более созидательным, необходимы тренировки и, прежде всего, тренировки положительного мышления. Научиться во всем видеть божий промысел, в любых сложившихся ситуациях, быть оптимистом и верить в свое божественное начало.

Освобождение разума от устаревших стереотипов мышления, верований, сомнений, обид и страхов, работа по развитию положительных черт характера и контроль эмоционального состояния приводят к развитию интуитивного интеллекта, повышению качества жизни, изменению восприятия себя и окружающего мира, приводит к мышлению путем Озарения, к изменению уровня сознания человека.

« МАССАЖ ШИШКОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ »

В далекие времена способности человека были настолько развиты, что телепатия, чтение мыслей, текстов, возможность видеть сквозь стены, телепортация были обыденными средствами коммуникации.

В то время мозг человека несколько отличался от мозга современного человека. В природе, что не используется то либо исчезает, либо атрофируется.

К примеру, если не тренируются детородные органы, то со временем это обстоятельство может привести к импотенции. В животном мире, как известно, импотенции не существует.

Технический прогресс с одной стороны – достижение человеческого разума, с другой стороны, используя технические средства, человек забыл, что такое таблица умножения. И это не шутка – это факт. Недавно я объясняла потенциальному слушателю, за какое время он может восстановить зрение..

Я сообщила, что за 10 дней занятий его зрение улучшится на 2- 2,5 диоптрии. То есть за 4 дня восстанавливается на 1 диоптрию. Я попросила его умножить 4 на 5 (его зрение -7) и ответить себе на вопрос, за сколько дней он сможет восстановить зрение?

Он на полном серьезе говорит: « Вы мне такие вопросы задаете? И недоуменно покачал головой». Так, что это не шутка. Тренировать необходимо все системы организма и в том числе память.

Шишковидная железа когда-то была размером с грецкий орех, теперь – у некоторых с горошину, а у кого-то вообще с маковое зернышко.

Именно она открывает способности человека и к творчеству, к раскрытию интуиции, телепатии и многим другим возможностям.

Чтобы активизировать деятельность шишковидной железы предлагается сделать ауто-идеомоторный массаж .То есть массаж с помощью мысли. Мы об этом говорили в первой книге. Также, давайте определимся для чего вам необходимо улучшить деятельность шишковидной железы? Напишите свои цели в дневнике самоконтроля. Вы знаете, что организм откликается на мотивацию и конкретные цели.

Для проведения массажа. Мы должны создать условия и знать, над чем будем работать. Мысленно представьте, что шишковидная железа находится в глубине затылочной части мозга. Поэтому мы будем концентрировать внимание именно на эту область.

Как всегда создаем прекрасный настрой на чудесную работу. Осанка великолепная.

На лице умиротворяющая улыбка ангела. Образ красоты, молодости и успеха создаем.

Ноги и руки не скрещиваем. Стопами почувствуйте твердую поверхность пола и устойчивость. Руки свободно лежат на бедрах.

Вдох – наслаждение, выдох – блаженство...

Сонастройтесь со своим дыханием, каждая клеточка блаженствует, купается в вашей улыбке и спокойствии. Голова свободна от посторонних мыслей. Только ваш образ, настрой и великолепная осанка, осанка царственной особы. Внутреннее состояние уверенности, чтобы

не происходило вокруг, отнеситесь снисхождением, позвольте всему течь и быть. Ваше внимание направлено только на себя.

Представьте, что ваша цель достигнута. Признайте себя победителем и в этом состоянии начинаем работу. Прочитав текст, закрываем глаза. Все внимание на затылочную часть головы.

Здесь ваш внутренний взор, сюда же направляем свое дыхание, концентрируя внимание на выдохе, мысленно создаем комочек тепла размером с куриное яйцо. Добавляем образа солнечного света и наполняем им комочек до сияния, добавьте улыбки. Образ комочка направляем внутрь затылочной части, углубляясь и слегка приподнимаясь, чуть выше зрительных нервов. Представьте, что здесь ложе вашей интуиции, место соприкосновения с вечными знаниями. Вы направляете сюда внутренний взор, комочек и ощущаете легкую пульсацию.

Включите внутреннего наблюдателя. Вы видите, что эта область находится в состоянии глубокого сна. Почувствуйте себя любящей матерью, отцом, склонившимся над кроваткой младенца, в руках у вас горит свеча. Скажите: «Я люблю тебя, малыш! Как ты прекрасен, какие ты видишь сказочные сны?»

Вы замечаете, что на личике появилась улыбка...

Вы продолжаете любоваться. Взяв осторожно за руку, вы чувствуете нежную кожу и пухленькие пальчики малышки. Ладонка теплая и в области запястья вы ощутили, как бьется пульс, словно дыхание птенчика. Вы взяли вторую ладонку, нежно прикасаясь и чувствуя каждый пальчик, ощущаете пульс на ней. Малыш с улыбкой на лице продолжает видеть волшебные сны.

Мысленно возвращаемся к нашему теплому светящемуся комочку. Он освещает всю область той части мозга, куда направляем внимание.

Вы затушили свечу, поставили ее в безопасное место.

Свет первых утренних лучей солнца осветил комнату. Солнечные блики играют на личике малыша. Слегка поморщив нос, стирая с лица прикосновения солнечного тепла, малыш потягивается, вытягивает ножки, ручки и открывает огромные небесного цвета глаза. Хлопает ресничками и встречается с вами взглядом.

На его лице появляется широкая улыбка. Вы говорите ему: «Доброе утро, мое солнышко! Как прекрасно ты отдохнул! Я тебя люблю!»

Берете за руки малыша, он подтягивается и встает на ножки. «Ты кто?» - спрашиваете вы его.

«Ангел!» - отвечает он «Меня послал Бог, чтобы быть с тобой, потому что Он тебя очень любит и просил меня во всем тебе помогать. Теперь мы всегда вместе ты и я.»

«Здравствуй, мой любимый! Наконец-то мы вместе. Я так давно искал, искала тебя. Теперь никто не сможет нас разлучить. Ты и я – одно целое! С ВОЗВРАЩЕНИЕМ!!!»

Вы оставляете своего ангела в светлой, уютной комнате, воздух свеж и прозрачен. Он может заниматься всем, чем желает. Он не нуждается в глубоком сновидении, для него отдых – смена увлечениями и занятиями. В любой момент вы можете обратиться к нему с вопросами и за поддержкой. Он в ожидании ваших вопросов, ведь это смысл его пребывания в вас. Пока вы занимаетесь делами, которые его не затрагивают, он занимается своими. Ангел наблюдает за вами и ждет, что вы, наконец, обратитесь к нему и его радость от этого предвкушения только возрастает.

Мысленно вы возвращаетесь, поблагодарив ангела за пробуждение и готовность всегда быть полезным вам и оказывать поддержку в нужное время, в нужном месте.

Делаете глубокий вдох – выдох, вытягиваете ноги, руки поднимаете вверх, позвоночник и макушечку потянули тоже вверх и сказали:

«ТЫ И Я ВМЕСТЕ! ТАК ЕСТЬ! ДА БУДЕТ ТАК!»

**Силу ИНТЕЛЛЕКТА определяет ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ,
ИНТУИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ, ВНИМАНИЕ.**

ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ.

Генетическая предрасположенность вбирает в себя все уровни ДНК рода и личные ДНК. Особую роль играют гены родителей, а также гены второй и третьей линии и собственные ДНК и РНК.

Известно, что клетка человека может обновляться до 60 раз в зависимости от длины такого фермента, как теломераза, созданию которых способствуют в половые клетки.

Следовательно, роль половых клеток трудно переоценить в уровне продолжительности жизни человека и сохранении молодости на долгие годы. Сохранить в себе сексуальную привлекательность, ощущать себя по жизни ПРЕКРАСНОЙ ЖЕНЩИНОЙ, МУЖЧИНОЙ, «ЧТО НАДО!» на протяжении всей жизни означает не только активность жизненной позиции, но и напрямую влияет на качество жизни, жизненной энергии и мощь жизненных сил.

ИНТУИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ

Чаще всего человек учится на своих ошибках. Мудрый человек учится на чужих ошибках. Жизненный опыт это не только прожитый сценарий. При осознанном подходе к происходящим событиям человек приобретает знания о себе и может получить ответы на многие вопросы. Кто я?

Какое мое предназначение? Почему те или иные события повторяются в моей жизни? Изучить свои интересы, увлечения. А также освободиться от внутренних барьеров, таких, как устаревшее мировоззрение, страх, отжившие верования, заниженная самооценка, чувства вины и стыда, боязни осуждения или влияние чужого мнения.

Анализ приобретенного жизненного опыта может привести к раскрытию талантов и способностей, и наконец, раскрыть гениальную ЛИЧНОСТЬ.. Это удел осознанной Личности. Но все – таки мудро было бы учиться на чужом опыте и сохранить свои силы, знания для обретения новой реальности путем интуитивного мышления.

Интуитивное мышление позволяет избежать ошибок и траты времени, энергии на их устранение. Интуитивное мышление или мышление путем озарения это самый короткий путь к достижению всех целей, сокращение пути к успеху, процветанию и счастью. Интуитивное мышление не терпит суеты и спешки, сомнений и лени. Интуитивное мышление развивает способности чувствовать отклик в своем теле в правильности принятия решений. Тело это величайший помощник и катализатор взаимодействия с собой и миром. Уметь чувствовать ситуацию, окружающих людей, голос тела, души, разума позволяет интуитивное мышление. Истинно правильное решение дает приток энергии, творчества, приводит к состоянию просветленности. К состоянию «ТАК ЕСТЬ!», где отсутствуют сомнения. Это состояние «ОКТАВЫ!», АБСОЛЮТНОГО ЗНАНИЯ! Интуитивное мышление подключено к Энерго – Информационному полю Вселенной, к КВАНТОВОМУ ПОЛЮ ВСЕХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ.

Оно позволяет видеть прошлое и будущее, чувствовать намерения окружающих людей, наводить «мосты» между единомышленниками и любящими людьми.

ВНИМАНИЕ

Внимание — это способность концентрации мозга и органов чувств на ком или на чем — либо.

Известно, что развитие человека происходит именно в том направлении, на что он обращает внимание, какие книги читает, какие смотрит телепередачи, с кем общается, какие увлечения, в какой сфере работает, какие стороны жизни его интересуют. Концентрация на внешнем мире, подчас мешает человеку понять и познать себя, свои возможности, данные от природы, заложенные в глубине ЕГО ВНУТРЕННЕЙ ИСТИНЫ. Это часто приводит к обвинению окружающих людей и мира в создавшемся положении, в котором оказался человек.

Уметь находить ответы внутри себя, создавать свою жизнь такой, какой вы желаете для этого необходимо обратить внимание, прежде всего на себя, на свой внутренний мир и уметь видеть мир, как собственную проекцию, как зеркальное отражение.

Тогда слова « ИЗМЕНИВ СЕБЯ — ИЗМЕНИШЬ МИР » будут более доступны для понимания.

Человек не может изменить свое прошлое, но может изменить отношение к нему и с помощью интеллекта создать новые трансформирующие картинки, влияющие на создание будущего.

Выражение « ЧТО ТРЕНЕРУЕТСЯ, ТО РАЗВИВАЕТСЯ » здесь так же уместно. Способность быть внимательным не только к себе, но и к знакам окружающего мира тренирует осознанность и способность видеть и принимать себя, как часть единого целого, чем является мироздание. Знаки внешнего мира подчас являются подсказками в правильности принятия решений, в истинности выбранного пути развития.

КАК СОЛНЦА ЛУЧ

Как Солнца луч и песня птицы,
Ты указуешь быть таким.
И начинаем мы стремиться,
Идя путем простым, земным.
Туда, где все осуществиться,
Мечты и цели, и рассветы,
Где можем мы преобразиться,
Реалью станут все заветы.
Мы от ошибок не свободны
И все же будем благородны,
Понять, простить, принять, забыть,
Свой дар талантов приносить
К столу Богов, где ЦАРЬ, ЦАРИЦЫ!
Прости и ты!... Сумей стремиться,
Умей в прощении показать
Свой дар высокий в примирении.
И руки помощи подать,
Оставив прошлое в забвении."
(Позывайло Светлана)

УМ основан на ПАМЯТИ, АНАЛИЗЕ, ДЕЙСТВИИ;

Ум избирателен и занимает промежуточное положение между интеллектом и интуицией. Интеллект связан с логикой и левой половиной мозга, интуиция с его творческой правой половиной. В зависимости от жизненных ситуаций и необходимости ум обращается то к одной половине мозга, то к другой. Поэтому ум имеет приобретенную память, фиксирующую новые знания, жизненный опыт и память с уровня подсознания, вечную и приобретенную в прошлых жизнях.

При развитии интуиции границы сознания и подсознания постепенно стираются. И человек может переживать состояния дежавю. То есть проживать такие события, которые словно уже были в его жизни.

При открытии интуиции человек способен совершать поступки, которые не понятны окружающим людям, поэтому здесь важно, чтобы ум сохранял ясность и понимание их мотиваций. Если эти поступки связаны с поставленной целью, то необходимо оставаться верным своим действиям и не обвинять себя за нелогичное поведение.

Образ мышления, поведение, внешний вид, действия успешных людей часто не поддаются логике.

Ведь отделиться от серой толпы и быть личностью, выйти из зоны комфорта безликой массы всегда рискованно оказаться в числе белой вороны. Противостоять силам массового мышления, устаревшим предрассудкам, верованиям, надуманным правилам и устоявшемуся образу жизни – это серьезное решение.

МЕНЯЮТСЯ ЛЮДИ ИЛИ ВЫ?

Скажите, не кажется ли вам, что люди с каждым годом становятся все хуже и хуже, злее и злее ???

Если – ответ положительный, предлагаю заглянуть еще раз во внутрь себя, может быть, в вас что-то изменилось, вы с годами стали чуточку ДРУГИМИ!!!

Я, по характеру, экспериментатор. Хочу поделиться с вами двумя экспериментами из своей жизни. Это было в начале моего Пути в Системе и совсем недавно. И это было доказательством того, что люди не меняются, они такие, как есть.

Мой опыт заключался в том, что тысячу километров я ехала автостопом. С той разницей, что в первый раз это была поездка из Москвы домой, а второй раз – от дома до Москвы!

Мне на пути встречались прекрасные люди, которые не требовали от меня никаких вознаграждений. Более того, что некоторым не хотелось прерывать общения со мной.

Но, поскольку, наши пути в определенных местах расходились, они останавливались, и 10-15 минут мы, просто, сидели и разговаривали, как старые знакомые, не спеша, расставаться.

Когда я ехала первый раз, мне повезло, так как самое длинное расстояние, меня подвозили земляки. Когда села в машину, так обрадовалась, что ребята довезут меня до места. Говорю им: « Кроме того, что вы мои земляки, окажется, что у нас есть и общие знакомые».

Так и случилось, жена водителя оказалась моей знакомой. Ребята не только успешно доставили меня домой, сводили по дороге в ресторан, и к маме я приехала с огромным букетом полевых цветов!!!

Второй раз: я вышла из дома полпервого ночи, взяла такси, меня довезли до выезда из города, там – на попутных. Ехала: от грузовой «Газельки», до фешенебельной иномарки кремлевского работника.

С кем – то, в глубоком молчании – размышлении, с кем – то увлекательно разговаривая. Самым разговорчивым оказался «служитель народа», из Кремля. Рассказал о всем своем роде, о всех «заслугах» перед отечеством. О себе я ему сказала, что тренируюсь ездить автостопом, пока на небольшие расстояния перед кругосветным путешествием. В завершении общения он спросил:

- « Почему вы до сих пор не в команде Лужкова?»

У меня ответа не было, так как я об этом и не думала никогда, быть в его команде.

Один из водителей спросил меня :

- « Не бойтесь, что дурак какой встретится?».
- «Вы считаете себя дураком?» - « Нет», последовал ответ.
- « Вот так и другие!» - ответила я.

Мое путешествие доказало, что за семь лет ничего не изменилось, люди такие же прекрасные и отзывчивые! Каждый живет своим миром понимания, в рамках решения своих задач.

В жизни не существуем мелочей, все важно: где вы живете, на каком транспорте передвигаетесь, чем питаетесь, в каких магазинах отовариваетесь и т.д..

Кем бы вы не были в жизни и, чего бы не уготовила вам судьба, важно не роптать, а принять все с благодарностью и...ДЕЙСТВОВАТЬ!

Приходит дервиш к суфийскому мастеру: не дом, а дворец, все в золоте и роскоши.

- Как же так, мастер, вы говорите о не привязанности к мирскому, а сами живете в таком богатстве?

Мастер взял золотой кувшин и бросил его в окно, через несколько секунд, кувшин прилетает обратно к мастеру...

- Что с этим я могу поделаться???

Однажды дервиш пришел к суфийскому мастеру, отдохнул, у него три дня и три ночи, собирается в путь, мастер говорит:

-« Подожди, я пойду с тобой!»

Идут они час, другой, тут дервиш вспоминает:

- «Я должен вернуться, я оставил в твоём доме чашу для подающих!»

На что мастер отвечает:

- «Я оставил семью, дом, все, что нажил за свою жизнь, а ты хочешь вернуться за чашей? Нам с тобой не по Пути!..

Инстинкт самосохранения лежит глубоко в сознании каждого человека. Поэтому выходя за рамки обыденного, человек рискует остаться без работы, без собственности, без средств, которые удовлетворяли бы его потребности.

Начинать жизнь с нуля может только сильный духом человек, свято верующий в свой созидательный разум, имеющий внутренний стержень неутомимого романтика и воина света.

Чтобы предотвратить такие критические ситуации и нужно развитие интуиции, чтобы получать решения от первоисточника истинных знаний.

ИНТУИЦИЯ основана на ТРАНСЦЕНДЕНТНОСТИ, БЕСПРИСТРАСТНОСТИ, ДУХОВНОМ СЕРДЦЕ

ТРАНСЦЕНДЕНТНОСТЬ

Трансцендентность – это состояние абсолютного покоя, отрешенности и упорядоченности. Это пограничное состояние между сном и бодрствованием.

Образно можно представить, что ум – это поверхность океана, а трансцендентность, это его дно, где торжествует спокойствие, наслаждение глубиной и просторами его живой неповторимой природы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.