

18+

Николай Черторыгин

**Инсульт, кома,
реанимация.
Жизнь возможна**

Николай Черторыгин
Инсульт, кома, реанимация.
Жизнь возможна

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=56343525
ISBN 9785005106322*

Аннотация

Как случилось, как «спасали», как «выбирался» сам. Какие стимулы помогли мне не расслабиться. Всё это очень важно. Ведь никто не сможет «заставить» тебя жить, кроме тебя самого.

Содержание

Предисловие	5
Началось	7
«На той стороне»	9
Реанимация	10
Уход за «живой мумией»	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Инсульт, кома, реанимация. Жизнь возможна

Николай Черторыгин

© Николай Черторыгин, 2020

ISBN 978-5-0051-0632-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Можно многое предполагать, строить разные версии, мне до сих пор пытаются рассказать про моё «сильное сердце», про мой «здоровый» образ жизни. Все, или почти все, конечно «знают» в чём причина «моего выживания» после геморрагического инсульта. Статистика, в пределах маленького села, где мы проживаем такова, за 6 лет из пяти случаев инсульта, я единственный оставшийся в живых. Это ни в коем случае не хвастовство, упаси Боже. Единственное, что могу утверждать, так это о моём невероятном везении. Около меня, в нужное время, всегда оказывались люди, которые поступали именно так, как было необходимо. Люди, которым я сам был не безразличен и профессионалы, занимающиеся работой в соответствии с их призванием. Моя жена Таня, наши друзья Серовы, которых знаю ещё со студенческих времён, фельдшер ФАП Перевалова Надежда, все оказались вовремя «под рукой». Далее, также «повезло» в районной больнице городка Хилок, куда меня доставили. Вовремя подключили к аппарату искусственного дыхания и вовремя делали другие необходимые процедуры, которые позволили мне выжить, и поверьте мне, выжить тоже можно по-разному. Когда у меня «зашкаливало» сердцебиение, простого появления моей мамы порой оказывалось достаточно для «его» успокоения. Конечно, я этого не мог видеть

и знать, я был в «коме», мне об этом рассказали потом. Но то, что вокруг меня случилось столько всего, о чём, несомненно, можно сказать, «как в кино», меня здорово «будоражит». Потребовалась и финансовая поддержка семье, у нас четверо детей, и здесь очень помогли родственники. Помогли и жители нашего села, был организован сбор средств. Хочу выразить всем огромную благодарность.

Трудно выразить словами, рассказать о «самом» важном, но без этого, чтобы я не рассказал, рассказ будет не полным. Помните стихотворение Константина Симонова «Жди меня и я вернусь». Так вот заканчивается стихотворение словами «Как я выжил, будем знать только мы с тобой. Просто ты умела ждать, как никто другой». Эти слова хочу адресовать моей жене, моей Татьяне. Она буквально не отходила от меня всё время «комы», да и после мне требовался постоянный её уход. Ведь после инсульта я только через пять месяцев осмелился на самостоятельную «вылазку». Ну, всё по порядку.

Началось

В течение дня, предшествовавшего инсульту, болела голова, было ощущение «тяжести» в задней части головы и верхней части шеи. Это сейчас я понимаю, что надо было элементарно обратиться в медпункт. В то время мне казалось, что стоит сейчас оставить «работу» и всё пойдёт «не так как задумывалось» и тому подобные глупости. Сейчас я вижу, что всё работает и «вертится» без меня, а когда остановили комплекс по переработке «строительного» щебня (так называлось «моё детище»), тоже большого переживания в людях не вызвало это событие. Вот я и спрашиваю себя: кому нужна была эта моя «жертва». Большое везение, как говорят врачи, что я остался живой. А то, что хожу, говорю, читаю – за это надо благодарить Бога. Вот я и благодарю Бога за каждый день, выдавшийся мне для общения с моими детьми, моими родными людьми, друзьями, знакомыми; да просто за возможность ещё что-то сделать, вырастить детей.

Вывод напрашивается сам собой, и он прост – не стоит пренебрегать своим здоровьем тем более, как говорится, не военное, слава Богу, время. Сигналы организм подаёт нашей голове, вот только обращаем внимание, наше драгоценное, на них мы далеко не всегда – есть же «более важные дела».

Вечером головная боль начала усиливаться, появилась

тошнота и рвота. Я уже понял, что дело серьёзное, Татьяна, моя жена, позвонила нашим друзьям Серовым, сразу приехали – огромное спасибо им, далее уже вызвали фельдшера нашего медпункта, с говорящим именем Надежда, так же быстро отозвалась. Я не зря пишу про людей, которые без лишних слов отозвались, услышав зов о помощи. Ведь любой врач скажет, что при инсульте именно от того, насколько быстро оказана медицинская помощь, зависит, выживет ли человек, и как он будет жить в дальнейшем. По сути, есть только 3—4 часа, а далее идёт отмирание клеток головного мозга в зоне поражения и, чем больше этот срок, тем больше становится зона поражения и естественно большие последствия для пострадавшего.

Пожалуй, на этом мои воспоминания заканчиваются. Всё, что происходило дальше, было хотя и с моим присутствием, в качестве балласта, но без моего участия. Тупая, распирающая боль в задней части головы закончилась «взрывом». И ВСЁ. КОМА.

«На той стороне»

НЕТ НЕ ВСЁ. Для меня это была длинная-длинная дорога, с чёрным покрытием похожим на свежий асфальт, которой я просто шёл. По сторонам были бескрайние поля пшеницы. Я пишу «шёл», хотя вернее было бы написать «перемещался», просто плыл. И никакой боли. Были ещё картинки, но крепко запомнилось в сознании вот это поле пшеницы без конца и без края. И чистое синее небо без единого облачка.

Видимо организм наш, так мудро устроен, что снабжён предохранителем, который отрубает нас. Как потом мне объяснял невролог, произошло «схлопывание» всех сосудов головного мозга. Кровообращение остановилось и поэтому кровоизлияние из лопнувшего сосуда прекратилось, что остановило дальнейшее разрастание поражённого участка.

Реанимация

Конечно, каждый случай индивидуален, я просто привёл выдержки из медицинских рекомендаций по уходу за «лежащими» больными. Это не я придумал, изобрёл, просто это нужно знать и уметь в нужное время. И чем больше данной информации будет в «шаговой» доступности, тем легче и с меньшими потерями люди будут выбираться из подобных ситуаций. Поэтому в конце своего «опуса» приведу рецепты, взятые из интернета и из медицинских журналов, ни в коем случае не претендуя на авторство.

Рядом со мной в нужное время находились мои родные люди, моя любимая жена Татьяна и старший сын Иван (они организовали постоянный пост около меня), и квалифицированный медицинский персонал районной больницы города Хилок. Благодаря такому уходу моё тело «благополучно пережило» длительное неподвижное состояние и вышло из него без повреждений.

Ни каким образом не хочу приуменьшить работу медицинского персонала. Просто для персонала пациент это работа, которой всегда много, а значит «график, очерёдность и «приоритетность». Для родных же пациент, это единственный «объект» приложения внимания и всё внимание и забота будут адресованы именно ему.

Опять же мой пример. Я «вышел» из комы, как раз в то

время, когда моя Таня «говорила» со мной. То есть она говорит мне что-то, и я вдруг начинаю кивать головой, показывая, что слышу. Открыть глаза я не мог ещё некоторое время, но главное на тот момент было моё «пробуждение», после 2,5 суток «комы». Важно не пропустить этот момент, потому что я, например, совершенно не понимал где я, кто я, что со мной. Поэтому попытался сорвать с себя, опутывающие меня провода и капельницы. А ещё я был подсоединён к аппарату искусственного дыхания, тот ещё приборчик, поэтому нетрудно представить, что я мог тогда сотворить, не дежурь около меня Танюшка.

Уход за «живой мумией»

Очень важные пояснения в данной главе. Очень многое зависит от правильности ухода за «живыми «мумиями» (я сам «ТАМ» был, поэтому имею право так говорить). Около меня постоянно находились моя жена и старший сын. По очереди, наряду с медицинским персоналом, они обеспечили постоянное наблюдение и контроль. Насколько это важно, думаю объяснять никому не нужно.

Для предупреждения образования пролежней со мной проводились соответствующие процедуры, благодаря которым у меня не возникло не одного повреждения кожи. Писать об этом мне очень необычно и странно, тем более что я в этом никакого участия не принимал. Поэтому я лучше сошлюсь на профессиональную работу: Аббясов И. Х. «Основы сестринского дела», именно по такому алгоритму мне и оказывалась помощь. Приведу здесь, в описании, основной рецепт, который применяла моя Танюшка. Возможности у всех разные, как и доступные вещества. Поэтому, в конце описания приведу ещё возможные рецепты, позволяющие минимизировать образование язв и повреждений на коже.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.